

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1AC325	ImageGroup:	I2PD18336
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དཔལ་དྲགས་པོ་ལྷ་འོད་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཚོས་དང་ལུས་ལན་ཕྱོགས་བསྐྱུས་མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ ཞལ་སྒྱུན། dpal dwags po zla 'od gzhon nu'i tshogs chos dang zhus lan phyogs bsdus mnyam med bla ma'i zhal skyin/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	nges don phyag rgya chen po'i bang mdzod;/n/a
Place:	[S.l.]
Publisher:	skyo brag bshad g+wa legs bshad gling / thos pa dga' rtsom sgrig khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བང་མཛོད།

ཕྱག་པུན་དྲུག་པ་ལོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལོན་ཅུའི་ཆོག་པ་ཆོས་དང་

ལྷན་ལུང་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་མཉམ་མེད་

སྒྲ་མའི་ལལ་སྤྱོད་ལེན་ལུ་བ་

བཞུགས་མོ།



སྤྱོད་པ་བཞུགས་པ་ལོན་པ་བཞུགས་པ་ལོན་པ་ལོན་པ་

ལོན་པ་ལོན་པ་ལོན་པ་ལོན་པ་









ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡི་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཡི་ལྷ་མོ་།
 ལྷ་མོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཡི་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཡི་ལྷ་མོ་།



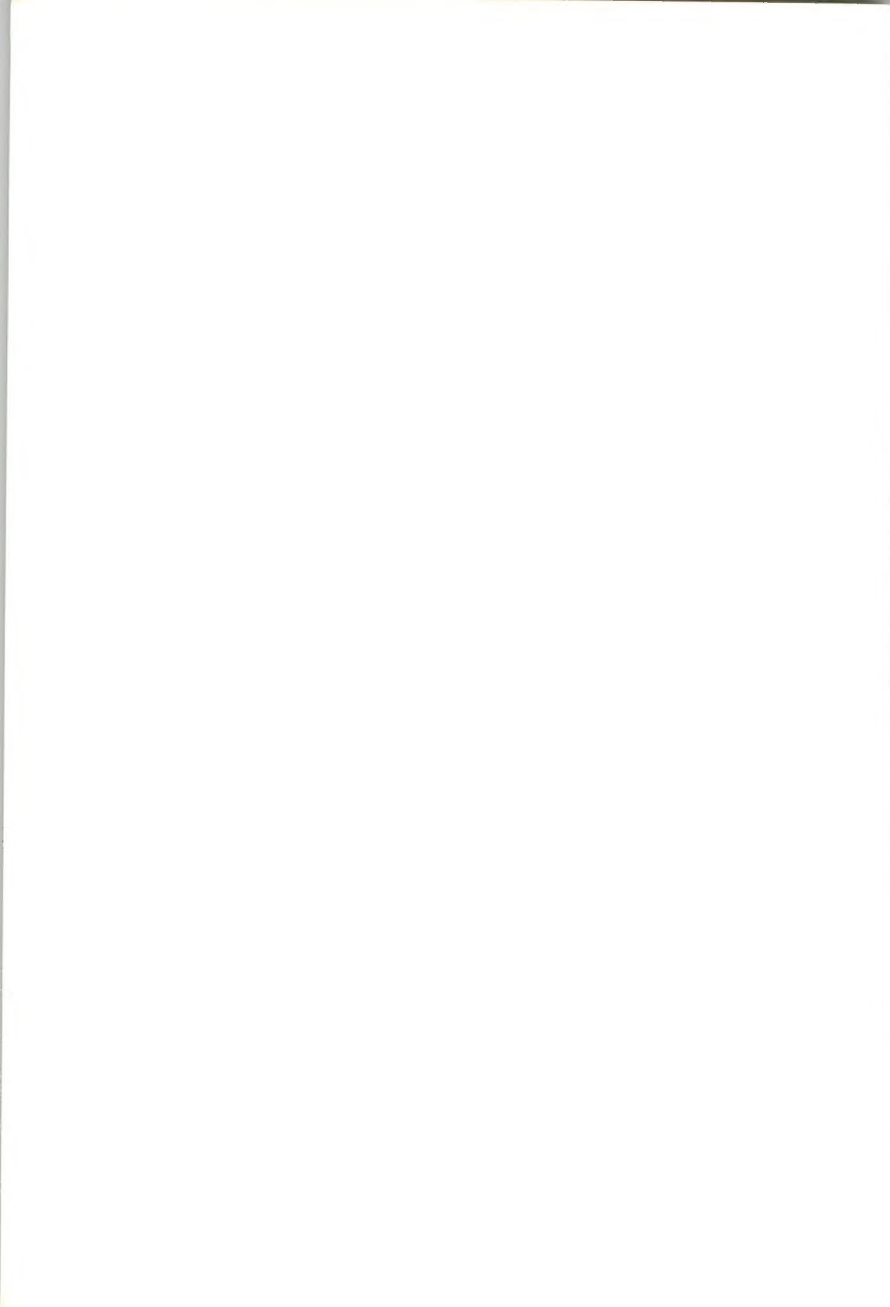
ཁིས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བང་མཛོད།

༄༅། །དཔལ་དྲགས་པོ་ལྷ་འོད་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཆོས་དང་
ཞུས་ལན་ཕྱོགས་བསྐྱུས་མཉམ་མེད་
སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཕྱོ་ཕྱག་དཔལ་བཞུན་ཕྱིས་བརྒྱགས།



ཕྱོ་ཕྱག་བཤད་ལྷ་ལེགས་བཤད་ཆོས་སྒྲིང་།
ཐོས་པ་དགའ་ཚུ་མ་རྒྱག་ཁང་།



༡༡། །མཉམ་མེད་སྤྱི་མཐོང་ཞལ་སྒྲིན་དཔེ་བསྟན་གྱི་གླེང་བཞོད།

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཆོན་རབ་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱས། །

མཛད་པའི་འོད་སྟོང་གདུལ་བྱའི་གླིང་ལ་ཐོག །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་གསལ་མཛད་པའི། །

བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་བསྟན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་བབས་འགོ་མགོན་བཀའ་
བརྒྱུད་པའི་ཐོལ་འབྱེད་མེས་པོ་འཕེེ་མོང་མ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་གྱུར་པ། ས་གཞི་རིལ་མོའི་ཁྱོན་
ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཐོན་ལས་གྱི་སྤྱང་བ་བཟང་པོ་བདལ་བའི་འབྱུང་གནས། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་
བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པའི་ཐོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ། ས་གསུམ་ན་འགུན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲི་གཟུགས། མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཆོགས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་
དྲིལ་བའི་ལམ་སྟོན་དེ་ནི་མཆོང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འདྲེན་པ་འཛུལ་གྱིང་གྲགས་པའམ་མཉམ་མེད་
དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བརྟེན་བོད་གྱི་ཆོས་འབྱུང་
ལོ་རྒྱུས་ཀུན་དང་། དཔལ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐར་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་གང་གི་རྣམ་
ཐར་ལའོད་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད་ལ། ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པའི་ཐུག་བཞེས་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆར་
མཐོང་ནང་དུ་འང་གང་གི་གསུང་ལ་ཁུངས་མ་གཏུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟགས་གྱི་ཉམས་བཞེས་གཅིག་
ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད་པ་འདྲི་ཡིན། དེ་ནི་དམ་པ་གང་གིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་
མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་ཤིང་། འགལ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་ཆེ་གཅིག་
གིས་འཆར་རྒྱུ་བའི་ཐབས་སུ་དྲིལ་ཡོད་ལ། གང་ཉིད་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲུགས་མར་མཛད་
པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས། གཞན་གྱི་བཤད་སྟོན་བསམགས་པའི་ཟེན་
བྲིས་དང་། དཔེར་བལྟས་གྱི་གོ་ཡུལ་སྒྲུལ་པོ། ཆོག་རྒྱུ་ཐུས་པའི་ཐོགས་རེའི་ལྟ་བ་དང་། ལྟན་ཆོག་

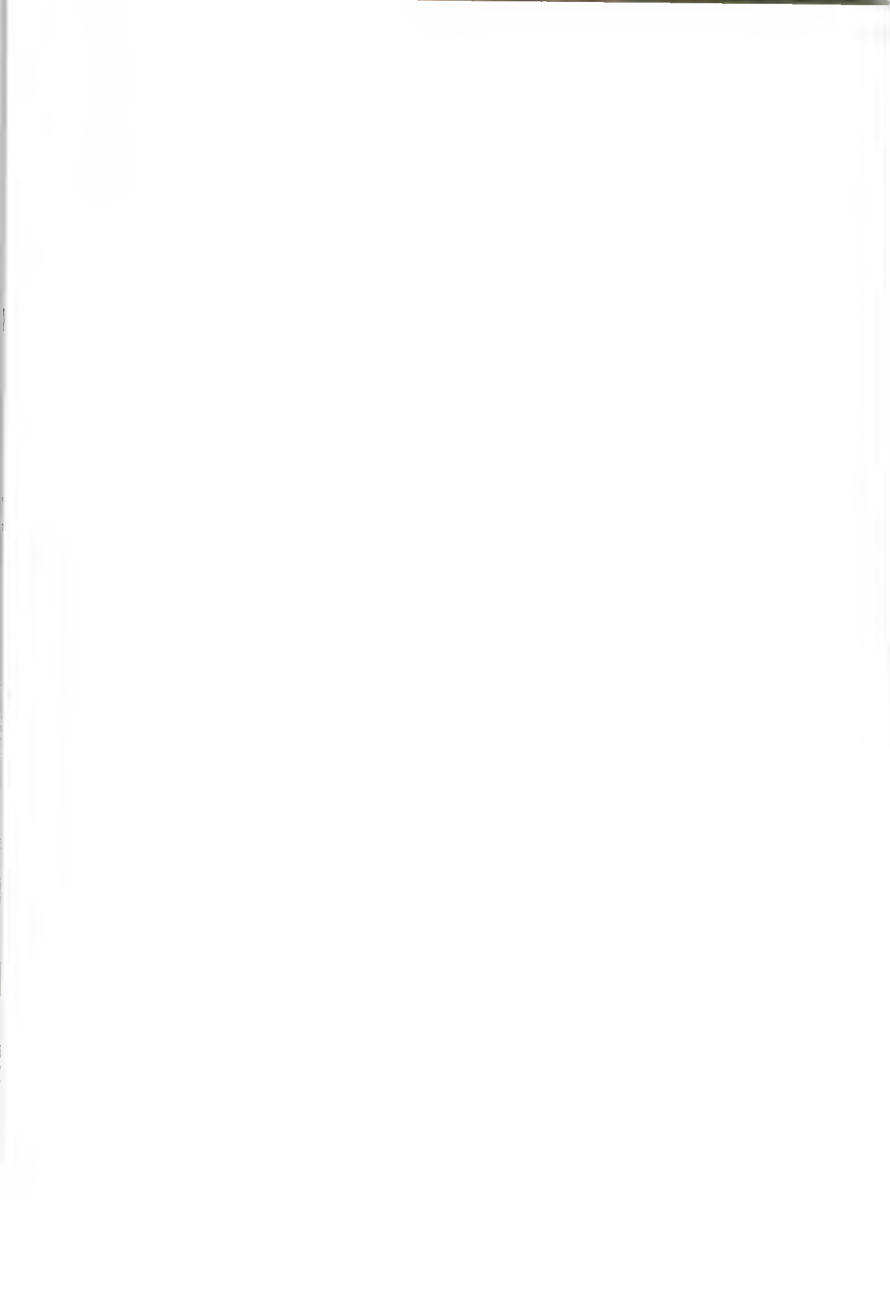
དང་རྟོག་གཤིག་སོ་བཅོམ་སྟོང་དང་། མདོ་སྐྱེགས་ཕྱོགས་རེར་གོ་ལ་བའི་བཤད་ཡམས་སོགས་མ་ཡིན་ལ།
གང་གི་གསུང་ནི་ཚད་མ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ལེགས་བཤད་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་རེད། དེ་ཡང་བདེ་
བར་གསལ་གས་པའི་བཀའ་ལུང་ཚད་མ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ཚད་མ། ལྷ་ལ་འབྱོར་པ་རང་
གི་ཉམས་སྟོང་ཚད་མ་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མ་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་
པས། བསྐྱེད་པ་གསུམ་བཅོམ་དག་ཆོག་དྲི་མ་མེད། ཁོད་མ་གསུམ་ལྷན་ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་བ།
དེ་ནི་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། བརྒྱུག་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ་བཅོམ་བྱ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟོན་པ། རྟོན་བྱེད་
དག་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པ། རྒྱུ་བྱེད་ཚད་མ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བ་
ཅན་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྷན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཁམས་
གསུམ་ཀུན་གནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུངས། ཞི་བའི་མན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །
དེ་ནི་དྲང་སྟོང་གསུང་ཡིན་བརྒྱུག་པ་གཞན། ཞེས་པ་ལྷར་བཅོམ་བྱ་དོན་ལྷན་གྱི་ཆོས་འཆོ་བ་མེད་
པ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ། བྱེད་ལས་སམ་རྩས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་ཐབས་
སྟུང་པ། འབྲས་བུ་སྟག་བསྐྱེད་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དག བདག་སྐྱེན་སངས་རྒྱུས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྷར་རྩེ་ལྷ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བཀའ་ཡི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་ཡོད་ལ། དགོངས་འབྲེལ་
གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་
ཞིག་གིས། ཁྱེད་བྱས་ན་མ་གཤེད་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཐམས་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་
མ་ཐུན་པ། ཁྱེད་དྲང་སྟོང་གསུང་བཞིན་སྒྲིབ་པར་སྐྱེད། ཞེས་པ་ལྷར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཤད་
རྒྱུ་བམ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་ཁམས་བྱལ་བར་ཉམས་ལེན་ལ་དྲིལ་བའི་གདམས་པ། དུག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཐར་ཐིན་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བཤད་པའི་དག སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་ཁ་བཤད་ཅམ་མིན་པར་མདོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་སྐྱེལ་བའི་གནད་དང་མཐུན་པར་བསྟན་
པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། བཀའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཁག་རྣམས་ལས་འདི་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་
གྱི་ཆོས་ཀུན་གང་ཟག་གཅིག་གི་འཆར་རྒྱུ་བའི་ཐབས་སུ་དྲིལ་བའི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིན་པས། འབྲེལ་

རྒྱལ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པས། རྣམ་པའད་རིག་པ་ལས། ཉེན་མོངས་དག་རྣམས་
 མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། ཁར་འགྲོའི་སྤྱད་ལས་སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་སྦྱིར་ན་
 བསྟན་བཅོས་ཏེ། གཉེས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ཡོད། བསྟན་བཅོས་དྲུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་པ་ལྟར་གང་གི་གསུང་དང་འབྲད་ན་མི་
 ཆོདོན་དང་ལྡན་པ། གོ་ལྟལ་དང་བཤད་ཡམ་དུ་མ་བཞག་པར་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། དེར་བརྟེན་ཆོ་
 འདིར་སྟག་བསྐྱལ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་ལྟན་པ་ཚོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལེགས་
 བཤད་བདུད་རྩི་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོར་མདོན་སྟུམ་དུ་གྲུབ་ཡོད་པས། གངས་རིའི་མྱོངས་སུ་སྦྱོན་འབྲུག་
 གཟུར་གནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱང་གྱིས་སྦྱི་བོར་པཀྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ཡོད། དེར་རབས་
 རིག་པའི་འགྲོས་ལྟར་བཤད་ན་དམ་པ་གང་གི་ལུགས་སམ་བཞེད་སྟོལ་ནི་གཞུང་ལུགས་གཙོ་བོར་
 འཆད་ཉན་གྱིས་སློ་ཁེངས་ནས་ལག་ལེན་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པའི་ལུགས་ལྟར་མ་ཡིན་པར། གཞུང་
 ལུགས་གཞིར་གཟུང་གཙོ་བོར་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དེ་བདེན་དཔང་གྲུབ་པ་
 བྱ་རྒྱའི་ལུགས་དེ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ནང་རིག་པའི་རྩ་བའི་རེ་འདུན་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཞིང་། རིག་
 པའི་གཞུང་ཀྱང་གྱི་དམིགས་ལྟལ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། གང་གི་ཆོས་བརྒྱན་
 ལ་སྦྱབ་བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་དཀར་འདི་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་གང་གི་ལུགས་ནི་ཐབས་རྣམས་
 གཞུང་ལུགས་དང་དཔེ་ཐོག་དུ་མ་བཞག་པར་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི་ཁྱད་འཕགས་
 གྱི་རང་བཞིན་ཆེས་ཆེར་མདོན་པས་རྒྱལ་བསྟན་མདོ་རྒྱགས་སྦྱོགས་རེ་བའོ། སྦྱོགས་ལྟར་དང་མཆོག་
 དམན་དུ་མ་མོང་བར་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མདོན་སྟུམ་དུ་སྦྱོན་པའི་
 ལམ་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད་ལ། ལམ་རིམ་དང་ཁྱིད་ཡིག་ཟབ་ཆོས་ཀྱང་གྱི་རྒྱ་ཆེ་མོར་གྱུར་
 པ། ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་གནད་གེགས་སེལ་དང་། བོགས་འདོན་གྱི་ཐབས་ལ་མ་ཆོངས་པ། སྐལ་
 ལྡན་ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་སར་བདེ་བྱུག་དུ་འབྲེན་པའི་ལམ་མཆོག་ནམ་ཡང་བཞེས་རྒྱུད་མེད་པ་ཞིག་
 ཀྱང་རེད། དེར་བརྟེན། རང་ཅག་རྗེས་རབས་པ་ཆོས་མིང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་མ་གྱུར་པར་མིང་དོན་
 མཚུངས་པའི་སྟོན་ནས་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་སྦྱིན་ལེགས་བཤད་རྣམས་འཛིན་སྦྱོང་སྟོན་ལྟེ་
 གསུམ་བྱ་རྒྱ་དེ་བྱ་བ་ཀྱང་གྱི་གཙོ་བོའོམ་རྩ་བར་འཛོག་དགོས་པ་ནི་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ། རྒྱ་མཚན་དེར་

དམིགས་ཏེ་དེད་དུས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བཀའ་བརྒྱད་དྲགས་པོའི་རིང་ལྷགས་དངོས་ཉམས་དམན་
 པའི་དུས་འདིར་རིང་ལྷགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མི་ཉམས་པར་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བར་གཞན་ཁྱིམ་
 མི་འཛོག་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་ཐན་པོ་དཔལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཉམ་མེད་སྤྱི་མ་དྲགས་
 པོ་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་འབག་ཚོགས་ཆོས་དང་ཞུས་ལན་སྟོར་དཔལ་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་ཆོས་སྤྱིན་མཛད་པ་
 ཡིན་ལ། རྒྱལ་འདིས་རང་རེ་རྗེས་ཞུགས་ཆོས་བོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་
 དགོངས་པ་འཛིན་སྟོར་སྤེལ་གསུམ་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདེད་དང་། དུས་རབས་དང་འཆམས་པའི་སྟོན་ནས་
 བོད་ཡུལ་དང་བོད་རིགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱན་ལ་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་བགོ་
 སྐལ་འབྱེད་པའི་སྟོབས་ལྷགས་སུ་འགྱུར་བ་གཏོན་མི་ཟེེ། །དཔལ་དྲགས་ལྷ་སྐམ་པོའི་སྐྱོན་སྤེའི་མིང་ཙམ་
 འཛིན་པ་འབྲིག་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོས། འདས་རྗེས་༡༧༥༩ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོར།

དཀར་ཆག

དཔལ་དྲགས་པོ་རྒྱ་པོ་དག་ཚོ་ལྷོ་ཆོས་ཆོས་དང་ལྷན་ལན་	
ཕྱོགས་བསྐྱེད་མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་ན།	
བསྐྱེད་བཅོས་གྲོས་འདེབས་བདུད་ཅིའི་སྒྲ་བ།.....	1
ཆོས་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཆོས་།.....	11
ཆོས་ཆོས་ལེགས་མཛེས་མ།.....	27
ཆོས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཆོས་།.....	93
ཆོས་ཆོས་ལྷ་ཏིག་གི་སྒྲ་བ།.....	120
རྒྱ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་ཆོས་ཆེན་མོ།.....	147
རྒྱ་ལྷོ་ལྷ་གི་ལྷན་ལན།.....	172
ལྷ་གསལ་མཉམ་པའི་ལྷན་ལན།.....	181
རྒྱ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷན་ལན།.....	252
ནལ་འབྱོར་ཆོས་གཞུང་གི་ལྷན་ལན།.....	270
ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་བ།.....	276
བར་བྱ་རྒྱ་ཆོས་།.....	290



༣༡། ཁོས་རྗེ་དྲུག་པ་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་བརྟན་པཅོས་གྲོས་འདེབས་

བདུན་ཅིང་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲི། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་དོན་རྗེའི་སྐུ། ཉི་ཉིད་ལས་བྱུང་བྱུགས་རྗེའི་
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། ལམ་ཞུགས་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཤིང་།
 རྟོག་བཅས་བྱིས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷུང་དུ་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག ཁང་ཞིག་བྱིན་སྐབས་ན་བདུན་བཞིད་
 པའི་འོད་ལྗང་རབ་འབར་བས། བདག་སོགས་སྒྲོ་ཡི་ལྷན་པ་བསལ་ནས་སེམས་ཉིད་དྲངས་པ་ཡི།
 རྒྱུ་ཚོ་ཆེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་པ་སྤྱོད་གཞོན་ལུང་ཚལ། རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་གང་ཡིན་དེ་ལ་གུས་
 པས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཉི་ཡི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ནས། བདག་སྒྲོ་དཔུ་ཚོད་ལྷ་བྱ་འདི། ཡང་དག་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲོས་འདེབས་བདུན་ཅིང་ཕྱེད་པ་གྱི། འོ་སྒྲོལ་ད་ལྷ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
 ལུས་ཅིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐོབ། དག་ལ་བརྒྱད་བཟང་དགུ་ནི་གང་མ་དུ་བྱུང་། ལྷ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་
 བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྗེས་སུ་བཟུང་། རྒྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དབང་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཐོབ།
 ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ནི་ཁས་བླངས། མདོ་
 སྡེ་དང་རྒྱད་སྡེ་དང་བརྟན་པཅོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་ནི་ལྷ་པ་དང་ཉན་པར་བྱས། ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་
 པའི་གདམས་རྟག་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་ཞུས། དག་བཤེས་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྟོམ་ཆེན་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་པར་ནི་ཁས་བླངས་ཤིང་མིང་བཏགས་ནས། ཆེ་འདི་ལ་ངེས་པར་སྒྲོ་མ་ལོག་པར་འདུག་པ་
 སེམས་དང་། འོ་སྒྲོལ་ནི་གཤམ་པ་ཅི་སྟུན། འཁོར་ཅི་མང་། བཤོད་ནམས་ཅི་སྟེ། ང་རང་མིན་པ་
 གཞན་མེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་ནས། རྟེན་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གང་། དན་སྒྲིས་དང་བྱུང་
 ཟག་ཏོང་ཞིང་། ཐོས་པ་ང་ཆེ། ཚས་ང་མཐའ། གདམས་པ་ང་ཟབ། རྟོམ་ང་བཟང་། ངས་ཚོས་ལ་
 དག་ལ་ལས་འདི་ཙམ་བྱས་ཟེར་ཞིང་། ངར་བརྟོད་དང་། ངར་འདོད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདུག་

པ། ཞེ་འདོད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོང་ན་ཡོད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་པར་
 ཡང་མི་འགྲོ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་བྱད་མི་འདུག་པ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོས་གནས་ལོང་། ཐོས་པ་ཆེ་
 བ་དང་། ཆོས་མཁས་པ་དང་། གདམས་པ་མཁས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་མཁས་པོའི་དགོས་པ་ནི། ཉན་
 མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེ་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲུབ་པ་མཁས་པ་
 བ་ནད་འཆོ་དགོས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་མོ། །དེ་བས་ན། ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡི་གཏིང་ནས་གཏོང་
 དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་བོ་མེད་པ་ཆ་མེད་དམ། ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་གྲགས་པ་ནི། བས་མཁའི་
 སྟོག་དང་འདྲ་སྟེ་ཡལ་ནས་འགྲོ། མེར་སྐྱས་བསགས་པའི་ཁོར་རྩལ་ནི་དབུལ་པོའི་རྒྱགས་དང་འདྲ་
 སྟེ་འཛད། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ཀྱང་དྲིན་རྒྱུད་ལ་བགྲངས་དུ་འོང་། ཟང་ཟེང་གི་བསོད་ནམས་
 བི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཆོ་འདོད་སྦྱིད་སྦྱུག་གཉིས་ནི་འཆི་བའི་ནང་པར་སྤྲི་ལམ་བརྟེན་པ་བཞིན་
 དུ་འགྲོ། ཟང་ཟེང་གི་ཁོར་རྩལ་ནི་ཡོད་ཅིང་རེ་དགོས་དང་རེ་ལངས་ལ་འགྲོ། འཆོ་བའི་ཟས་ཀྱང་ཞུས་
 མི་ཞུས་གཉིས་འདྲ་མི་གཅིང་བའི་གསེབ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གོས་ཀྱང་བཟང་ན་ཆེར་སྦྱག་བསྐྱུལ་གྱི་
 རྒྱུར་འགྲོ་བ་འདུག་པ། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཤིག་ཕྱེད་ན་རྟེན་པས་དགའ་བ་མེད། མ་རྟེན་པས་
 མི་དགའ་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ། གྲགས་མ་གྲགས་དང་། བདེ་སྦྱག་དང་། བསྟོད་སྦྱང་རྣམས་ལ་འང་
 དགའ་མི་དགའ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན། རྟོགས་པ་འཕམ་འཕྱག་པ་འཕམ་གྱི་ཡང་རུང་སྟེ། གཉེན་
 པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་ཀྱིས་དྲིལ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏོང་དགོས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུབ་གཏོང་རི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འོ་སྒྲུལ་ནི་གཙོ་བོར་ལྟོ་རྒྱུབ་གཉིས་བསྐྱབ་ཅིང་། འདི་
 གཉིས་ང་ལ་མེད་ཐབས་མེད། དེའི་ཁོར་ལ་ཆོས་བྱ་སྒྲུལ་པ་འདུག་པ། རྒྱགས་ཆད་དམ། གོས་ངན་
 བཅ། མི་ལ་སྦྱིན་རྒྱུ་མེད་ན་རོ་ཆ་འཕྱུ་འོང་སྒྲུལ་ན། ཁོང་ན་ད་རྒྱལ་དང་ཁེ་གྲགས་ཡོད་པའི་དྲགས་
 ཡིན། ཆོས་པ་བྱ་བ་གོས་བཟང་ན་རོ་ཆ་བ། ཞུས་ལྟོ་བྱེད་ན་རོ་ཆ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱེད་ན་རོ་ཆ་བ་ཡིན། ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་དམན་པའི་
 ས་བཟུང་། རྩལ་པོའི་གོས་གོན། གནས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་ས་འགྲིམ་དགོས། རྟོ་གོས་ལ་གྱོང་བསྐྱུར།
 སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོ་རྩལ་གྱིས་བཀལ་ནས། བ་ན་ཡང་ཁྱི་ན་བ་ལྟར་འཛོག་དགོས། ཤིན་
 ཡང་ཁྱི་གི་བ་ལྟར་འཛོག་དགོས། ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་གི་བ་དང་ཁྱི་གི་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་ཟེར་བ་

ཞིག་དགོས། མདོར་ན། རང་གི་དགེ་སྦྱོར་ཅི་འཕེལ་མ་གཏོགས་པ་མ་མའི་རོ་ཡང་མི་བསྐྱར་བ་ཞིག་
 དགོས། རྩོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་ནས། དཀའ་སྤྱད་
 འབང་ཞིག་མཛད་པས་དོན་གྲུབ་པ་གཏུག་བྱོན་འདུག། འོ་སྒྲོལ་ད་ལྟའི་ཆོས་པ་རྣམས་ནི་བྱས་པ་
 མེད་པར་རེ་བ་ཆེ། མ་བརྒྱབ་པར་འབྲས་ལུ་འདོད། ཆོས་པ་བཟང་པོ་དང་འཛིན་ཆགས་གཉིས་ཀ་
 རེ། མི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་གཉིས་ཀ་འོང་དུ་རེ། དཀའ་བ་མ་སྤྱད་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་དུ་རེ། ཆོས་གདམས་
 དག་ཞད་རེ་ཅམ་གས་ཀྱང་རང་ཉམས་སུ་མི་ཡིན་པར། ལུ་མི་དང་སྒྲོབ་མ་འོང་དུ་རེ། ཟླ་རེ་ཟླ་གཉིས་
 རི་ལ་བསྐྱད་ན་ཡང་མིས་ཐོས་སུ་རེ། བསྐྱེན་བཀྱར་དང་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་དུ་རེ། སྒྲོལ་ཉམས་སམ་
 ཡོན་ཏན་ཞད་རེ་ཅམ་བྱུང་ན་ཡང་འདི་ལ་རི་ལྟར་བྱས་ནས་བསྟན་སྟུམ། ཆོས་སུར་རེ་བཤད་དམ།
 གཏོར་མ་ཆར་རེ་བཏང་དམ། གཞན་དོན་བག་རེ་བྱས་ན་འདིས་ར་ལ་ཅི་སྟེར་སྟུམ། ཆོས་སམ་གདམས་
 དག་ལུ་མི་བྱུང་ན། ང་རང་གིས་ཀྱང་འདི་ཅམ་སུ་ལ་བ་ཡིན། མེ་ཏྲིག་འདི་ཅམ་རེ་འདོད་ཟེར་བ་འདུག་
 པ། དེ་ནི་ཆོས་བཅོངས་པའི་རིན་ཆེན་པ་ཡིན། འོ་སྒྲོལ་ནི་ཆོང་ཞིག་བྱེད་ན་ཡང་རང་རྒྱལ་བར་འདོད།
 ཟས་གིག་ཟ་ན་ཡང་རང་རང་ཆེ་བ་དང་ཞིམ་པ་ཞིག་ཟ་འདོད། ཞག་གཅིག་གཉིས་བར་ཡང་སྦྱིད་པར་
 ཉལ་འདོད། ཟས་ནོར་ཡང་བཟང་དགུ་ཐམས་ཅད་རང་ཆགས་བྱེད་འདོད། དན་དགུ་ཐམས་ཅད་
 མི་ལ་སྟེར་འདོད། སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་བས། རང་གི་ལྟོ་རྒྱུབ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ལ་སྦྱོན་པ་
 གལ་ཆེ་བར་བྱེད། དེ་ཡང་། ཐུགས་བཟོ་བའམ་ཟབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལ་ལ་མི་འདོད་པ་སྤྱད་
 ཟེར་ནས། འདོད་པ་ཐུགས་སུ་བརྟུག་ནས་གདའ་བ། འདོད་པ་ལ་སྒྲོ་མ་ལོག་པར་ཆོས་པ་གན་མ་ཆི།
 ལེགས་པར་སོམས་དང་། འོ་སྒྲོལ་ནི་སྤར་ཡང་རེ་དོགས་འབང་ཞིག་གིས་འཕྲང་བ་ཡིན། གྲོས་མཁས་
 བའམ། མི་ཆོས་གཞོ་བའམ། མི་སེམས་ཟེན་བའམ། ཐུགས་ཟབ་བའམ། བོ་ཟོ་མཐོ་བ་ཁོ་ནས་
 ལུང་བ་ལགས་ན། ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་བྱིད་དུ་བྱེད་པ་དེ་སྒྲུབ་བྱུགས་དང་རེ་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། ཉན་གཉིས་
 ལ་བཞོན་ན་ཐང་ལ་ལྟུང་བར་མ་ཆིའོ། །ད་ཕན་ཆད་ཆོས་བརྒྱད་དོན་གཉེར་གྱི་མི་དང་སྒྲོ་མ་བསྟུན།
 ལྷན་དུ་མ་སྦྱོད་ལ་མ་སྒྲུ། འོ་སྒྲོལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་འཛིན་ལ་གོམས་དགས་པས་གཉེན་
 དོས་གཙུག་ཡང་མི་ཕན་པར་འདུག་པ་ཆ་མེད་དམ། ཆོས་ལས་ལོག་པ་ལ་ཆ་ལུགས་ཐོར་མི་དགོས།

སྒོ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མདོར་ན།
 རང་ལ་རྒྱུ་མ་ཟེར། དྲུག་མ་བྱུང། མིས་ཟེར་བ་ལ་མ་ཉན། རྣ་བ་དང་གྲོས་མ་བྱེད། སྤྱིང་ཐག་པ་
 བས་ཆོས་བྱེད་པའི་གྲོས་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་བའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས། གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱད་སྒོ་བ་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། འདོད་པ་དང་འཛོལ་བ་སྒོ་བ་ན། སྒོ་བ་དཔོན་ཡིན་ཀྱང་
 བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་ཆོ་འདི་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་གིས་བྱེད་ན། གྲགས་པ་སྟན་རུང་མི་
 སྟན་རུང་། བསྟན་བཀུར་བྱུང་རུང་མ་བྱུང་། རང་སྤྱིད་རུང་སྟུག་རུང་། བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མཛད་
 སྤོལ་ཡང་འདི་ཡིན། དགེ་སྦྱོར་ཡང་འདིས་འཕེལ། ཆོས་དང་ཡང་འདི་མ་བྱུང། ཅི་དགའ་ཀྱིས་སྟུམ་
 པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འོ་སྟེལ་ནི། མི་གཞི་སྤྱབ་པོ་ཡབས་སེལ་བས་སེ། ཐོ་བསོལ་པོ་བྱུང་དེ་བྱོང་དེ།
 ཐོ་སྟོང་པོ་རེ་བྱས་པ་དེ་སྤྱབ་པ་པོ་ཅི་ལ་འོང་། མཆོག་བྱམ་མོང་གི་དོས་བྱུབ་ཅི་ལ་ཐོབ། བྱུབ་ཐོབ་
 ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཅི་ལ་ཟེན། རྗེ་བཙུན་ལ་རས་རུང་པས། གྲུ་མ་ཆེན་པོ་དགེ་སྦྱོར་མཛད་པ་ལ་བར་ཆད་མ་
 བྱུང་རས་ཞུས་པས། རང་ལ་བར་ཆད་འོང་དོན་ཅི་ལ་ཡོད་གསུངས། དེ་རི་རྩར་ལགས་ཞུས་པས། རས་
 མིའི་ཁ་ལ་ཉན་མ་ཐོང་གསུངས་སྟངས། དེ་བས་ན། དགོན་པ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་། ཐབ་ཀ་དང་ལས་
 ཀ་མི་བྱ། འཕོར་གཡོག་ལ་མ་དགའ། གཞན་གྱི་བྱ་གཏོར་མ་འགམ། མི་ཆེན་གྱི་ལད་མོ་མ་བྱེད།
 ཟང་ཟིང་གི་གཡེང་བ་མི་བྱ། གཞན་གྱི་རོ་མི་བཟུང་། བྱུང་མེད་དང་ལྷུ་མི་སྟེ། ཁིང་རུ་དང་འབྲུག་
 པ་སྟེད་མི་བྱ། ཆོང་ཁེ་ཐོག་མི་བྱ། གྲུ་མ་ཡི་དམ་མི་བྱ། སྒོ་ཕྱག་སྤྱང་ལ་གཏད། འདུག་ས་རི་ཁྲོད་དུ་
 བྱ། སྤྱན་རང་སྦྱོན་སྦྱོས། བསྟོད་ན་གཞན་བསྟོད། འདུལ་ན་རང་རྒྱུད་ལུལ། གསོག་ན་འཕགས་
 པའི་ཕོར་བདུན་གསོགས། སྟེལ་ན་ཉམས་ཐོང་དང་རྟོགས་པ་སྟེལ། རྟོང་ན་གྲུ་མའི་གདམས་དག་
 རྟོངས། ལར་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་ན། མི་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དུས་ཉག་ཏུ་
 འཆི་བྱུབས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དད་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། མོས་བྱས་ལ་ལྷེས་
 རྒྱུད་མེད་པ་ཞིག་དགོས། སེམས་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་མིག་འབྲས་
 པ་ཞིན་བཟུང་བ་ཞིག་དགོས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བསྐྱེད་ཁུང་བྱ་གཅིག་ལ་འད་གནོད་པ་མི་སྦྱེལ་
 ཀྱི་སྟེང་དུ། ལུས་ཆད་ཀྱིས་པན་འདོགས་པ་ཞིག་དགོས། དན་སྒྲིས་སམ་སྒྲུང་པ་འདེབས་མཁན་བྱུང་
 བ་ཡང་། ཁོང་གི་དེ་གདམས་དག་ཡིན་སྟུམ་པ་ཞིག་དགོས། རྒྱུར་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་བྱུང་བ་ཡང་།

ངས་བཟོད་པ་ཐུབ་པ་མི་ཐུབ་ལྟ་བུ་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཞིག་དགོས། ཁོང་གིས་མ་ཤེས་མ་ཤིག་
 པ་ཡིན། ང་འདྲ་གི་སྒོར་གྱི་དྲིན་ཅན་མ་ཟུག་ཡིན། ཁོང་ད་ལྟ་དངོས་པོའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་ནས་སྒྲི་
 བ་ཡིན། སྒྲིང་རེ་རྗེ། ང་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཁོང་གིས་གཞོད་པ་བྱས་
 པའི་ལན་དུ། འོ་སྟོལ་གྱི་ནུས་ཚད་ཀྱིས་ཐན་འདྲིགས་པ་ཞིག་དགོས། འཐབ་ཅོད་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། དག་ཅུ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་གཞོད་པ་བྱེད་མཁན་དེས་དབུ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་བསྟོད་དགོས། མདོར་ན། ཞེས་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་ནམ་ཡང་གནང་
 པའི་རྒྱལ་མ་མེད་པས། བཟོད་པ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། འདྲི་གཞོད་ཀྱང་རྒྱུད་ལུགས་མི་རུང་ན།
 འོངས་སྟོད་འཕྲིགས་པ་དང་། ལུང་ཀ་གཏོང་པ་ལ་རྒྱུད་ལུགས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ། འོ་སྟོལ་
 བྱི་གོས་མར་བཞིངས། སྒྲ་ཡར་བསྐྱེད་ནས་འདིར་ཁ་བསྐྱེད་དེ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མི་འཚལ།
 གྲལ་དམས་མས། བསྐྱེད་བཀྱེད་རྒྱུད་པས། མ་ལེགས་མས། མ་ཤེས་པ་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞང་
 རེ་ཅམ་བྱུང་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིར་མཐོང་། ང་མི་ཆེན་པོ་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད་ཟེར་ནས་གོ་ལོང་དམ་པར་
 གདའ་བ། ཆོས་མང་དུ་ཤེས་གིང་རྒྱལ་རྗེ་རྒྱུད་། ཡུན་རིང་བསྟོམ་ཞིང་རྒྱལ་རྗེ་རྒྱུད་ལ་འགོ་དགོས་
 པ་ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གྲོགས་སུ་བཏང་བས་ཅི་ལ་ཕན། ཡོན་ཏན་ཞང་རེ་ཅམ་ཡོད་པས་རྒྱལ་
 བས། དེའི་ཡུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་འཕུ་བར་གདའ་སྟེ། དེ་ཅུག་བྱས་པས་ཆོས་གན་མཆི། འོ་སྟོལ་ཆོས་
 པ་ཡིན་ཟེར། ཆོས་དཔེ་ལ་བཞག་ རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་བཞག་ སེམས་འདོད་པའི་ནང་དུ་བཞག་ནས། ལག་
 ལེན་མི་ཆོས་ལ་བྱེད། བརྒྱས་བཟོད་རན་སྟགས་ལ་བྱེད། དག་སྟོར་རྒྱུན་བརྒྱུག་ལ་བྱེད། མཆོད་པ་
 རུ་སྐྱེད་དང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་འབུལ། གཏོར་མ་ལྟ་འབྲེལ་གཏོང་། རྒྱུབ་པ་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་གདའ། ཆོས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་དེ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་ཟེར་
 བས། གཞན་སྟོན་ཤ་སྟག་འཆད་པར་གདའ་ན། འོ་ན་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་ནས་ཅི་བྱེད་ཆོས་ཉན་ནས་
 ཅི་བྱེད། དཔེ་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ལ་སོང་བ་ཡིན། འོ་སྟོལ་ནི། འདྲི་ལ་ཡོན་
 ཏན་མེད་པའི་ཉམས་སྟོང་གཞན་ལ་བཀལ་ནས། སྟོས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་དུ་གསོད་
 ཅིང་། བདེན་མི་སྲིད་རྒྱུན་ཟེར་བ་ཡིན། འོ་ན་དེ་རེ་སྟེ་ཟེར་ནས་གདའ་སྟེ། གང་ཟག་གི་སྟོ་ཆོད་མི་
 ཤེས། དམ་པ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས། རྒྱལ་པ་སུ་ཡིན་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་པས། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ལལ་

ཆེ་མི་བཅད། ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་བྱ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབྲུལ། ཁོང་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་ཅན་དུ་
 བསམ། དོ་མཚར་ཅན་དུ་འདུག་པ་ལ། ང་རང་ཁོ་ན་སྒྲུག་རེ་ཕྱོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། ཟས་ཞོར་ཡང་གཅིས་
 དགུ་ཐམས་ཅད་བྲུ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་ཞིང་། བཏང་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་
 པ་ཞིག་དགོས། འོ་སྒྲོལ་ནི། རང་ཁོ་ན་གཏོང་མེད་ཆེ། འདོད་པ་རྒྱུད་། མི་བཟང་། ཆོས་པ་བཟང་
 སྒྲུལ་ནས། རང་ལ་གཞན་གྱིས་བྱེ་གཏོར་ཞད་རེ་ཅམ་བཏང་བ་ལ་བདེན་ནམ་སྒྲུལ་ནས། ང་ལ་ཐམས་
 ཅད་བྱམས། ང་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུ་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ལགས་པས། ར་རྒྱལ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོང་ན་ཡོད་ན། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་མི་མྱིད་པས། ར་རྒྱལ་གྱི་རེ་པོ་རྒྱང་ནས་བསྐྱེལ་ནས། ཤེས་
 པ་དམའ་ཞུས་གྱིས་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས། བདག་འཛིན་གྱི་མཁར་པོ་རྒྱང་ནས་བཤིགས་ནས་ཤེས་
 པ་འཛིན་མེད་གྱི་ཐང་ལ་བྱམས་གྱིས་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས། ཞེ་འདོད་གྱི་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཁོལ་གྱིས་
 འགོ་བ་ཞིག་དགོས། ཉན་མོངས་པ་དང་རྒྱུ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་ཞི་བ་ཞིག་དགོས། ལྷང་
 པའི་དངོས་པོ་བྱུང་ཡོང་གིས་འགོ་བ་ཞིག་དགོས། རང་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་མཉམ་ལྷུག་གི་འགོ་བ་ཞིག་
 དགོས། ཐོག་ཏུ་ལྟན་ནེ་སྤྱང་རྒྱུགས་པ་ཞིག་དགོས། འགོ་བ་གཞན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དུང་དེ་སྤྱིང་བ་ཞིག་དགོས།
 མཐུན་འཇུག་གི་རྩིག་པ་རྒྱང་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས། ཆགས་སྤང་དང་། ཕྱོགས་རིས་སྒྲེ་བའི་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡིང་རེ་པོར་ནས་འགོ་བ་ཞིག་དགོས། རང་གི་དགོ་སྤྱོད་དང་། ཡོན་ཏན་ཅི་འཕེལ་
 གྱི་ཤོགས་དང་། གནས་དང་སྤྱོད་ལམ་འབའ་ཞིག་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་
 བསྟར། ཆོས་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ཞིང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་པན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་
 གྲོ་ལས་བཤད་ཤེས་ཀྱང་། ཉེ་ཙམ་འདོན་པ་དང་འདྲ། གདམས་པ་ག་ཟབ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་།
 སྒྲན་པ་རང་ནད་གྱིས་ཤི་བ་དང་འདྲ། བྲུ་མ་བཟང་དགུ་བསྟེན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་སྒྲོམ་པས་
 འཆི་བ་དང་འདྲ། ལོ་བརྒྱ་སྤྱིང་ལ་སོགས་རེ་ཁོད་དམ། ལུག་ཏུ་བསྤང་ཀྱང་། རི་དྲུགས་སམ། བྱི་
 བ་དང་འདྲ། བསྐལ་པ་མང་པོར་སྤྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་འབད་ཀྱང་རུང་། མདོན་ཤེས་དང་
 རྒྱ་འབྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཆོ་ཉི་རྒྱ་དང་མཉམ་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་པའི་རྒྱུར་འགོ་བ་ཅམ་ལས། འཁོར་བའི་མ་ལོ་ལ་ཏུ་བརྒྱལ་གི་
 ལུ། འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་ལ་རང་སེམས་རྟོགས་དགོས། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་

དག་གཅིག་ལུས་མི་མཉམ། གླ་མ་རྟོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་འདྲུག་དགོས། དེ་འདྲུག་པར་བྱེད་
 པ་ལ། གླ་མ་དེ་ལ་ལུས་ལོངས་སྟོན་དངོས་སུ་ཡིད་གྱིས་འབྲུལ་ཁིང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འདྲུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ནས། དད་གྲུས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེ་ལ་སྟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏད་ལ། དེས་
 ཅི་གསུང་ཉན་ན། གླ་མ་དེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ནས། གླ་མ་དེའི་རྟོགས་པ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཆར།
 དེ་ཤར་བ་དང་གླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ལོན་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། ཚིག་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་གྲུང་
 བྱ། རྟོམ་ཁྲིད་ཆར། ལམ་སྟ་ཟེན། སྟག་བསྐྱེད་གྱི་ཁུར་པོར། འཁོར་པའི་རྩ་པོ་བཀྲལ། ཐར་པའི་
 རྒྱུ་མ་སར་སྟེབ། མི་ཟད་པའི་གཏེར་དང་འབྲད། རང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུས་པས་གླ་མ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས། མོས་གྲུས་གཤམ་མ་ཞིག་གདོད་སྟེ། དེ་སྒྲུས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ནམ་ལྔ་སྟོན་ཀའི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་པའོ། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་
 དུ་འབྱུང་ངོ་། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་པས། དགོ་བས་མན་
 མ་བཏགས། སྟོག་པས་གནོད་མ་བསྐྱེད་སྟུང་ནས། རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་ཉེན་ཡོད་པས། ཀྱུན་
 རྒྱུ་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོངས་པའི་མ་དག་
 པ་སངས་པར་བྱུ་པའི་ཕྱིར། ད་རུང་གླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་མོས་གྲུས་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟོམས་པས།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་འཆར། དེ་ཤར་བ་དང་གླ་མས་གྲུང་། ཚིག་སྟན་སྟན་མེད་
 པར་འདི་རྟོན་པར་བསྟན་འདྲུག་སྟུང་པ་འབྱུང་། མདོ་རྒྱུད་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱུན་ནས་གྲུང་བསྟན་
 འདྲུག་པ་ལ། ར་ཅེ་རེ་ལོར་དུ་སོང་འདྲུག་སྟུང་པ་འོང་། སྤྱིར་ཚོགས་མ་རྟོགས་ཤིང་སྤྱིབ་པ་མ་བྱུང་
 བ། སེམས་མི་རྟོགས་པ་སྟགས་དང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་བསྐྱེད་
 པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་པས་གསལ་ནས་འཆོང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སྟགས་ནས་ཚོག་ཅིག་
 གི་འཆོང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཡང་། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་སྟོང་པ་ལ། ཐབས་ཆེ་རྒྱུད་
 གི་ཁྱད་པར་དུ་གཏད་པ། དཔེར་ན་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོར་བསྟོར་བ་དང་། གསེབ་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་
 དང་འབྲ། དེས་ན་ཚོགས་གསོགས་པའི་ཁིང་སངས་ལ་གླ་མ་མོན་བཟང་པར་གསུངས། གླ་མ་ལ་མོས་
 གྲུས་བཅོས་མིན་པེ་སྟེས་ན། བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་སྤྱིབ་པ་རྩ་བ་ནས་འདག་པར་གསུངས། གླ་མའི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཤིག་མ་ཞུགས་ན། སེམས་ཉིད་འདི་བསྟན་པས་མི་མཐོང་། བཟུང་བས་མི་ཟེན། བཀག་

བས་མི་ཁེགས། རང་གི་སྤང་བ་འདི་ཡང་སྤངས་པས་མི་སྒྲིང་། གཤིགས་པས་མི་གཞིག་དེ་བས་ན།
 ཚྭ་སྐྱོན་གསོག་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བར་འདོད་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པ་དང་། རང་གཞན་
 གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲུལ་ཁོན་ལ་པ་སྟེན་བཀུར་བྱ་ཞིང་། གསོལ་
 བ་གདབ་པ་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད། རྟོགས་པ་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 ཅིང་། རྟོགས་པའི་ཉམས་ཉིད་བསྐྱངས་པ་ལས། རང་གི་སེམས་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་དེ་
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱར་ཐག་ཆོད། ཚྭ་སྐྱོན་དྲག་ལུལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལས། མི་ལས་དང་འདྲ་
 བར་ཐག་ཆོད་པས། འཁོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་མེད། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། རྒྱར་མ་མཐོང་
 མ་ཐོས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། ཡོང་བ་མིག་བྱེ་བ་བཞིན་སོང་བས། བཀའ་རབ་འབྱམས་
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོབ། སྤྲུལ་དང་སྟོན་པ་བཅུ་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བུགས་དགོངས་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་འདྲེས་པ་ལས་ཚོས་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་སོང་
 བས། ཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་ལ་ཞེ་འདོད་ཉིལ་གྱི་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་པས།
 མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྟོག་པར་སྒྲེས་ནས། ཕན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཏགས་ན། རྟོགས་
 པ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ན་སྤྱུ་པ། མས་ཕུ་གཅིག་པོ་མཐོང་བ་འདྲ་བཞིག་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་སྟེས་ཕུ་རྣམས་ཀྱིས། ཟུང་ཟུང་དང་། རྟོད་བཀུར་ལ་མི་སྟེས་པའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 རང་གཅིག་ཕུ་ཐར་བས་མི་ཕན་པས། གདུལ་བྱ་ཡང་གང་དམན་པ། གང་སྟོམས་རྒྱུད་པ། གང་
 གཟུགས་ངན་པ། གང་ཡོངས་སྒྲིད་རྒྱུད་པ། མྱིག་ཤས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་པར་བྱེད་དགོས།
 ཁོང་མི་ཆེན་དང་། རྟོ་ཅན་གྱིས་ཚོས་དང་སྟོབ་དཔོན་གང་ནས་ཀྱང་རྟོད། ཁོང་བསོད་ནམས་བསགས་
 པ་ཡིན་པས། ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ། འོན་ཡང་། གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་ན། གང་མོས་པ་དང་།
 གང་དད་པ་ཆེ་བ་ལ་ཚོས་དང་། གདམས་ངག་བྱ། མི་མོས་མི་དད་པ་ལ་གདུལ་བྱའི་ལས་འབྲེལ་
 གཞག་ བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་ལེགས་པའི་སྤྱར་མ་བསྐྱངས་པ་དང་འདྲ། ལྷ་ལུས་ལ་བརྟེན་
 བས་འགྲོ་བ་མང་པོ་མ་འགྲོངས་ཀྱང་། སྤྱིར་རྟོག་པོ་བསྟེན་ནས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས།

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལེ་ཤེས་པ་དུས་སྤྱི་ལ་པ་ལྟོན་ལུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཀྱི་
གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མི་གདའ་བ་དེ། ཁོང་རྣམས་ཐུགས་
རྟེན་རྣམས་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མ་ལགས། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། སྤྱི་
པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གདའ། ད་ལྟོ་པ་ཤེས་གཉེན་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྟོན་གྱི་
སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པར་གདའ། ཁོང་རང་གི་སྤྱི་ལ་
པར་མ་མཁུན་པ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ལ་མཁན་པོས་སྤྱི་ལ་འདྲ་བ་མེད་པ་མོགས་
པ་མང་པོ་སྤྱི་ལ་ཡང་དེ་བུ་གཞི་སྤྱི་ལ་འདྲ་བ་མེད་སྤྱི་ལ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པར་བྱེད་
པ་དང་འདྲོ། ཁོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་རང་ཉིད་རྣམ་པར་མ་དག་པས་ལན་པ་ཡིན།
པ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་ལ་པས་སྤྱི་ལ་པ་མཐོང་བ་དེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་གནས་
སྐབས་ཡིན་པར་གདའ། སངས་རྒྱལ་ལ་འོད་ཟེར་དང་། རྩ་འབྱུལ་དང་དབག་དུ་མེད་པ་མངའ་ཡང་།
ཁོ་སྤྱི་ལ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ལགས། དེས་ན། རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣམ་འཁྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཆེན་དུ་བྱས་ཏེ། ཟས་ནོར་ལ་མོགས་པ་ཕར་ལ་ཡང་ཕྱིན། རྩར་ལ་ཡང་
བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པ་ཆེན་པོ་གདའ། སྤྱི་ལ་འདྲ་བ་པ་དེ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རིག་པ་ཅུ་
ཡང་རན་སོང་དང་ཡོག་པར་མི་འགྲོ་ན། ཟས་ནོར་དང་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་པ་དང་། དད་གུས་ཀྱི་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་རྣམས་དེའི་གདུལ་བྱར་འབྱུར་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་འཆལ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་ལ་ཡིང་བ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སེམས་སྤྱི་ལ་ཆེ་སྤྱོད་
པར་མི་བྱ་བར། གཞན་ལ་ཕན་པར་འདུག་ན། རེ་ལི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་གཉེས་ཀྱང་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་
པས། ར་རང་གཅིག་སྤྱི་ལ་པས་མི་ཕན་སྤྱོད་དུ་བསམ་ལ། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཅི་ཕན་འབའ་ཞིག་
བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བཏང་ངོ་། །སྤྱི་ལ་ཡང་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣམ་
འཁྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལགས་ཉེས་དང་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཤོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྤྱོད་ཞིག་དགོས།
བཟང་རན་དང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ས་གཞི་ལྟ་སྤྱོད་ཞིག་དགོས། སྤྱི་ལ་གཞན་ཆེ་རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་དང་འགྲོགས་ཤེས་པ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཐེག་པ་ས་གཞི་ལྟ་སྤྱོད་ཞིག་དགོས། ཞེན་པ་ནང་ནས་ཡོག་པ་ནད་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་
བཞག་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཞིག་དགོས། སྤྱི་ལ་རྟོགས་འབྱུང་དུ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་གཅིག་སྤྱི་ལ་མཐོང་བ་ལྟ་སྤྱོད་ཞིག་དགོས།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲིབ་དང་བྱུང་གི་ས་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དངོས་འཛིན་གྱི་
 འབྲུལ་པ་ཞིག་པ་ཆཐ་རྩུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཉམ་ར་པག་ཆ་མེད་པ་མེད་གོ་གངས་ལ་
 མཆོང་བའོ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་མཆོར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལ་རྟོགས་
 པ་ཤར་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེང་པ་རྩོམ་ས་ལ་སྟོབ་དགོས། རོ་ལ་གཞན་སྟོམས་སྐྱེད། ཆོས་བསྐྱེད་
 རོ་སྟོམས་དགོས་པ་ཡིན། འོ་སྟོམ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། དངོས་འཛིན་ལ་གོ་མས་པས། སྟོམ་སྟེས་
 རྟོག་པ་ཤར་ཡང་གསར་བྱུང་མེད་བས། དངོས་འཛིན་བསྟོག་མི་རུས་པ་ལགས། དཔེར་ན་ཉི་མ་
 ཤར་མ་ཐག་ཐུན་པ་སངས་ཀྱང་། ཆཐ་རྩུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ། ཉི་མ་ཆ་ཁྱིམ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་
 ཤར་ན། ཐུན་པ་སངས་པའི་སྟེང་དུ་ཆཐ་རྩུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ། རྟོགས་པ་ཤར་ནས་དེ་ཉིད་བརྟན་
 པར་བྱེད་པ་ལ། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་བསྟོམ་ལམ་ཞེས་བཤད། སྟུགས་ནས་སྟེང་པ་ཐབས་སུ་བཤད།
 འབྲེལ་སོ་མི་གཅིག་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིག་པ་ལགས། རྟོགས་པ་ཤར་ན་དེ་རང་བསྟོམས་པས། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤོད་རྫོགས་པར་འབྱུང་། སྐར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྐར་ཤར། སངས་
 རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་དེར་ཐོབ། གཞན་ལ་མན་ཐོགས་པ་ཡང་དེར་འབྱུང་ངོ་། དེ་པས་ན། རྟོགས་པ་
 མ་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོགས་པ་སྟེང་པའི་ཐབས། སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཞིང་། མོས་གུས་
 གྱིག་སོལ་པ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། རྟོགས་པ་སྟེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བརྟན་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་གོ་མས་པར་བྱ། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་
 གྱིས་བདག་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། བདག་གོལ་ནས། སེམས་
 ཅན་མ་གོལ་པ་རྣམས་གོལ་པར་བྱ། དབུགས་སྐྱུང་ནས། སེམས་ཅན་དབུགས་མ་སྐྱུང་པ་རྣམས་
 དབུགས་དབྱུང་པར་བྱ། བདག་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་ནས། སེམས་ཅན་སྐྱུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་།
 སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ། བརྟན་པར་བྱ། ཡིད་སྟོབ་པ་མེད་པར་བྱའོ། །སྟུ་
 མས་སྟུ་མའི་སྟེས་སུ་ལ། །གོས་འདེབས་སྟུ་མའི་ཡིག་ཤར་གྱིས། །སྟུ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་དཔག་མེད་པས།
 །སྟུ་མའི་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པར་ཤོག །སྟུལ་པས་སྟུལ་པའི་རྒྱལ་བ་ལ། །སྟུལ་པའི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་
 བྱས་ནས། །སྟུལ་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །སྟུལ་པའི་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པར་ཤོག །ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ནམ་མཁའ་རིང་ལ་དེ་གནས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་གང་པའི་ཡོན་ཏན་

གྱིས། །ནམ་མཁའ་འགོ་ཀྱན་འདྲེན་པར་ཤོག། མཆོང་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་
ཡུལ་ནས་འདྲོན་པར་བྱེད་པ། རང་སྒྲོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། གྲོས་འདེབས་བདུན་ཅིའི་འཕྲེང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

༣༣། ཚོགས་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་རཏུ་གྲུ་ཡུ བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་དབལ་དང་ལྷན། །བདེ་སྦྱིད་དགོ་ལེགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །འཕྲུང་གནས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འགོ་མགོན་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འགོ་མགོན་རིན་པོ་
ཆེ་སྤྲུལ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། །ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སང་འགོ་བ་ལ་ལས་
གཉིས་ལས་མེད། ཡོ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ལས་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལས་དང་གཉིས་ཡིན་གསུངས།
དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡོ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ལས་ལྟ་བུར་རྒྱུ་ལོད་གྱིས་རོ་པོ་རྗེ་སྒྲུབ་དངས་ནས། རོ་པོས་བྱང་
རྒྱུ་ལས་གྱི་སྒྲོན་མེ་གསུངས། དེ་ལ་སྤྲུལ་ཆེད་གསུམ་གྱིས་སྦྱེས་སྤྲུགས་བྱ་བར་བཀྲལ། དེ་ནི་
ཡོ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ལས་ཡིན་ནེ། གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ལ་ཚོས་དུག་ཅིག་དགོས།
དུག་གང་ཞེན་འཇུག་པའི་ཚོག་གཞི། བསྐྱེད་བྱ། བསྐྱེད་བྱ། མཉན་བྱ། ལས། འབྲས་བྱ་དང་དུག་གོ།
དང་པོ་འཇུག་པའི་ཚོག་ནི། སྦྱེས་སྤྲུལ་རུ་འདྲི་དུས་སུ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་
ནས་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་ཚོས་ཤིག་ཞུས་པས། སྤྲུལ་དེས་དང་པོ་སྤྲུབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སྤྲོབ་པ་ནི། སྤྲུབས་
འགོ་འཕོགས་པའི་ཚོག་སྤེ་འཇུག་པའི་ཚོག་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུས་དང་། གསུམ་
པ་བསྐྱེད་བྱ་ནི། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། བཞི་པ་ཉན་བྱ་ནི། ལས་འབྲས་གྱི་ཚོས། ལྟ་བ་
ལས་ནི། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས། དུག་པ་འབྲས་བྱ་ནི། ལྟ་མིའོ། །དེ་ནས་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་དུས་སུ་
དང་པོ་སྤྲུབས་འགོ་བྱས་ནས། རྒྱ་བ་བཞི་ཆད་དང་ལྟའི་སྤོས་པ་འཕོགས་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཚོག་མི་
དགོ་བ་བཅུ་ཆད་དང་བཅུ་གཅིག་སྤངས་ནས། བསྐྱེད་བྱའི་སྤེད་དུ་དགོ་བ་བཅུ་དང་དུ་ལེན་པ་བསྐྱེད་
བྱ། བསྐྱེད་བྱ་མན་ཆད་གོང་མས་འགོ། དེ་ནས་སྦྱེས་བྱ་འབྱིང་གི་དུས་སུ་དགོ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྤོས་པ་ནི་
དང་པོ་སྤྲུབས་འགོ་བྱེད། དེ་ནས་མཁའ་པོས་བཞི། སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཅུ་འཕོགས་པ་ནི་འཇུག་པའི་

ཆོག་ལོ། །བསྐྱེད་བྱ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ལྟེང་དུ་འོད་ལྡན་དང་ཀླུ་ལྟེང་དུ་འོད་ལྡན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཉན།
 ལས་དང་འབྲས་བུ་ནི་གོང་དང་མཐུན། དགེ་སློང་ལ་ཁྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 འཕྱོགས། བསྐྱེད་བྱ་ནི་བཀའ་སློང་མཐོང་ཐར་པའམ་འདུལ་བ་ནས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱེད། གཞན་
 དགེ་ལྡན་དང་མཐུན་ལོ། །སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་དུས་སྐབས་དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད། དེ་ནས་
 འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱེད་བྱ་ལྟེང་དུ་བྱུང་བ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྐོག་པ་སྒྲིམ་པ་ཉི་ལྷུ་པ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་བཞི་བསྐྱེད་བྱ།
 བསྐྱེད་བྱ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱུང་བའི་སེམས་འབའ་ཞིག་དུ་བསྐྱེད། མཉམ་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མན་འདོགས་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་མཉན། ལས་ནི་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཆོག་མཆོད་དྲགས་ལྟེང་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་སྤྱིད་དུ་ཡུང་བས་སྒྲིང་
 པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱལ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྐྱབས་འགོ་འོར་བ་ཅི་སྟེ་ཞེན། སྐྱབས་
 འགོ་ནི་སྒྲིམ་པའི་རོ་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟན་ནས། སྒྲིམ་པ་ཀླན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐྱབས་
 སྐྱེས་མཐོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སྐྱབས་འགོ་མ་བྱང་ན། ཅུ་བ་བཞི་ཤོར་བསྐྱེད་བྱ་ཉམས་
 པ་ལས། སྒྲིམ་པ་ཤོར་གྱུང་སྒྲིམ་པའི་རོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱང་མ་སྐྱ་བར་གཙོར་བ་དང་འདྲ། བྱིར་
 སྒྲིང་ན་སྐྱབས་འགོ་སྒྲིང་དགོས། ཅུ་བ་བཞི་སྐྱང་བྱ་ཡིན་པས་སྐྱངས་པས་ཆོག་སྐྱབས་འགོ་ཤོར་ན་
 སྒྲིམ་པ་ཡང་དུང་གི་རྩལ་ཕྱིས་པ་བཞིན་འགོ། སྐྱབས་འགོ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་འཆོར་བའི་རྒྱ་གཉིས་
 ཡིན། ཉམས་པ་ནི། ཤ་གཙོད་པ་དང་། ལྷ་འབུགས་པ་དང་། ལྷ་འབའ་པ་དང་། ལྷ་གཙན་གོ་རར་
 འཇུག་པ་དང་ལྟོ། །འཆོར་བའི་རྒྱ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་དེ་མི་འདོད་དོ་བྱས་ནས་བྱང་
 བ་འཆོར། མ་བྱང་ན་མི་འཆོར་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྩེ་སྐྱམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པས་
 ཆོས་མང་པོ་བྱེད་མི་ཁོས། སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བཟ། སྐྱབ་པ་ལ་ཆོས་མང་པོ་མི་དགོས། ཆོ་འདི་ལ་སྒྲོ་
 ལོག་ན་ཆོས་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་སྐྱབ་པའི་ཆོག་པ་ལེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པས་ཆོག་གསུང། དེ་
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་ཅུ་བ་ནི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་
 དད། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་དད། དེ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དད། དེ་ལྟར་དད་ཅོན་དུས་ཉག་
 ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་

དང་མ་ཐུང་ན་དད་པ་དེ་ཡང་རི་ལྷོང་འགྲོ་ཆ་མེད་དེ། དེ་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་
 པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་དབང་ཅེ་མི་གཅེས་པ་ཞིག་ན་ནས་སྤྲོད་པ་ཞིག་འཛོལ་ན་ཤིན་ཏུ་མཐས་པ་ཞིག་
 འཛོལ་དགོས། མཐས་པ་དེས་ནད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རྒྱ་ཤེས། བཅོས་པའི་ཐབས་ཤེས། གཞི་རྒྱུད་མཐིས་
 བད་ཀན་གསུམ། རྒྱ་ཉེན་མོངས་པ་གསུམ། འདོད་ཆགས་ལས་རྒྱུད། གཏི་ལུག་ལས་བད་ཀན། ཞེ་
 རྒྱུད་ལས་མཐིས་པ། དེ་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་རོ་ཆོད། ཁ་བ་མང་ར་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ།
 བཤལ་བ་དང་། རྒྱག་བ་དང་མེ་བཅོལ་དང་། ཐུར་མ་དང་། གཏར་ཀ་ལ་སོགས་པ་བྱེད། དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་ནད་པ་དེ་སོས་ནས་འོང་། སྤྲོད་པ་མི་མཐས་པ་ཅིག་གིས་འཛོལ་ན་དང་པོ་ནད་ཀྱི་གཞི་མ་
 ཤེས། ནད་པོས་མ་ཟེན་པས་བཅོས་ལོག་བྱས་པས་ནད་པ་འཛི། མ་ཤི་ཡང་ཤི་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་འོང་།
 དེ་བས་ན་འཛི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་མགོ་བརྒྱུད་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་ནལ་མར་སྤོན་པའི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གལ་ཆེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཡང་འཛི་བ་
 དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་ལ། གཞན་ཡང་དེ་བསྐྱོམ་དུ་འཇུག་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། རང་
 ཡང་བྱམས་པ་དང་སྤོང་རྩེ་བསྐྱོམས། གཞན་ཡང་དེ་བསྐྱོམ་དུ་འཇུག་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན།
 རང་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས། གཞན་ཡང་དེ་བསྐྱོམ་དུ་འཇུག་
 ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། ཡང་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མིག་ཅན་དང་། ཚོས་ཀྱི་མིག་ཅན་གཉིས་སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཅན་ནི་འཁོར་བའི་མཚན་
 ཉིད་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་འབྲས་ལུ་རི་ལྷོང་
 བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཅན་ནོ། ཚོས་ཀྱི་མིག་ཅན་ནི། རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཤར་བའི་རང་གི་ཁུལ་འབྲེལ་གཞན་ལ་བསྐྱུན་ལུས་པ་འོ། ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི་བཞི་ལྟར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་དེས་པའི་བདག་ཐོབ་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་
 བདག་ཐོབ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པའི་བདག་ཐོབ་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་མེད་
 པའི་ཚོས་སྤོན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་དགོས། ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་སྤྲན་ན། བེའུ་སྤྱེལ་གཡང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཐུར་ལ་འགྲོ། ཚོས་བྱ་རྒྱ་ནི་བསག་
 རྒྱུད་གཉིས་ལས་མེད། སྤིག་པ་སྤྱུངས་པས་བསོད་ནམས་བསགས། བསོད་ནམས་བསགས་པས་

རྟོག་བསྐྱེད་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྟེན་པ་འདི་རྒྱ་ལས་བྱུང་སྟེ། བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས་བསོད་ནམས་བསགས་པས་རྒྱ་འདིས་བྱས་པར་མཐོང་བས་ན་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྒྱལ་དུ་འདུག འདི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་སྟེ། བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱོམས་པས་བསོད་
 ནམས་བསགས་རྒྱུན་འདིས་བྱས་པར་མཐོང་བས་ན། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡང་འདུག འདི་
 ཐབས་ལས་བྱུང་སྟེ། བྱམས་སྟིང་རྩེ་བསྐྱོམས་གྱིན་སེམས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བསོད་ནམས་བསགས་
 པས་ཐབས་འདིས་བྱས་པར་མཐོང་བས་ན། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡང་འདུག དེ་བས་ན་
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་གལ་ཆེད་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་པས་ཆོའི་དེའི་དོན་མི་བྱེད།
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བར་མི་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱ་མོང་
 དུ་མི་སྟེ། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་
 ལྟུང་། ཆོས་ཐབས་མོ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་སུ་མི་སྟེ་གསུངས།
 དེ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། རྒྱ་བསྐྱེད་བཤིན། དང་པགས་བཤིན།
 བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དུ་འགྱུར་བཤིན། འཛིག་རྟེན་ལ་མི་ཆགས་བཤིན། ལྷ་རན་ལས་འདས་བཤིན།
 ཕྱོགས་བཤིན། འཆི་བ་སྐྱོམ་པ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡིན། རབ་གྱིས་དངོས་པོ་ཞག་དུ་མི་འཛིན།
 འབྱིང་གིས་རྒྱ་བར་མི་འཛིན། ཐམས་ཀྱང་ལོར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་བཤིན་གསུངས། ཡང་རྩེ་རྒྱལ་
 པོ་རེན་པོ་ཆེད་ཞལ་ནས། ཞིག་ནས་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མེད་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས་
 རྟེན་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟེན་བར་དང་། ཆོགས་བསགས་པ་ལས་རྟེན་བར་དང་། རྟོག་པ་
 རྟུངས་པ་ལས་རྟེན་བར་དང་བཞི་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་གྱི་དོ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱེད་པ། རྣལ་
 མ། གསལ་བ། དག་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལག་ཉིས་ཏེ། ལྷང་ལ་རེས་
 པ་དང་། ལྷང་ལ་མ་རེས་པ་འོ། །རྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 རྟོགས་པས་ཏེ། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་མི་ཤེ། མར་འཁོར་བ་ལ་མི་དོགས། གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་ཡང་
 མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷང་ལ་རེས་པ་ཡིན། མ་རེས་པ་ནི་ཉམས་སྟོང་ལ་འདར་བཞི་སྟེ། ཞིག་ནས་གྱི་བདེ་
 པ་དང་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་འོ། །ཉམས་ལ་རེས་ཡོད། རེས་མེད་པ་སྟུམ་བྱེད་པ་སྟེ། མི་རྟོག་པས་

ཐུ་བྱས་ནས། མར་ལ་ཕྱོག་པའི་ཉེན་ཡོད། གཞུགས་མཐས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ལ་འགོག་པའི་རྒྱུ་
 ཡང་འགོ་ཉེན་ཡོད། དང་པོ་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་གསལ་མིང་དེ་པ་ལ་སྒྲོབ་ས། དེ་ཡང་ཤེས་པ་
 མ་ཡིངས་པ་ལ་སྒྲོབ་ས། དེ་ཡང་རིག་པའི་དོ་བོ་ལ་ཡེ་མ་ཡིངས་པར་བྱ། དེ་ལ་གོམས་ཅོན་རང་ལ་
 དེས་ཤེས་སྒྲུབ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་གོར་པར་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་རི་ཅོམ་ཡང་འཕྲོ་བ་ཡིན།
 དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིན་དང་ན་བྱན་དང་ཁྲག་སྒྲ་ལ་
 མོགས་པ་རི་ཅོམ་ཡང་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནམ་མཁའ་རང་ལ་དེངས་ནས་འགོ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རྣམ་རྟོག་ཤོགས་སུ་འགོ་བ་བྱ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་མ་བཏུབ་ན་སྒྲར་བྱ་བ་ཡིན། གཞུགས་
 མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཉེན་ཡོད། ཡིད་མ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་རེ་བསྐྱེ། སྐད་ཅིག་
 དབར་རྫོགས་གྱིས་ཡིད་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གསལ་
 མིང་དེ་པ་དེ་ཉམས་སྐྱོང་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡིངས་པ་གནས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་གྱིས་བལྟས་པས་ཅིའི་
 དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། སྒྲུ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་གིས་སྒྲོབ་མ་སྒྲལ་ལྡན་ཆེ་འདི་སྒྲོས་
 བཏང་བ་ཞིག་དང་ཐུང་ནས། སྒྲུ་མ་དེས་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབར་རྣམ་པ་བཞི་མཛད་ནས།
 སྒྲིན་ཏེ་ཤོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་
 ལྟ་བུ་བསྐྱེམ་པ་དང་། རྩ་རྒྱུད་བསྐྱེམ་པ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྲུབ་དེ་ཡིན། སྒྲོས་
 མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པ་འདི་ལགས། དེ་
 ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བསྐྱེམས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དབེན་པར་བསྐྱེམས་པ་ལས་
 འབྱུང་། ལུས་བདེན་སེམས་བདེ་བར་འོང་སྟེ། བར་དུ་རྟོགས་རྣམ་པ་ལྟ་འཆར། སྒྱིར་ཡང་མཐ་ཡོན་
 རྣམ་པ་བརྒྱུད་འབྱུང་སྟེ། རྟོགས་དང་ཐམ་ཡོན་དུ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཅོན། རྒྱུད་འགགས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་བརྒྱ་
 ཉིར་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྟོགས་གཉིས་པ་ཤར་ཅོན། སྒྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་འོང་སྟེ། བྱིའི་སྒྲུང་བ་འདི་
 ལ་མི་ཟེར། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བྱ་བ་ཡིན། རྟོགས་གསུམ་པ་ཤར་ཅོན་གསལ་
 བ་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་། དེ་བསྐྱེམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། རྒྱུད་སེམས་གནས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྟོགས་
 བཞི་པ་ཤར་ཅོན། ལྟ་བའི་དོན་ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་གསལ་བ་དང་ཐིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་
 འབྱུང་བ་སྟེ། ལྟ་བའི་དོན་བྱ་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་དེས་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་གསལ་

བཞི་ལོའང་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བའོ། །ཐིན་ལས་བཞི་
 བེ་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཐིན་ལས་བཞི་ཀ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱང་དུས་འགྲུབ་པའོ། །
 རྒྱང་འོད་གསལ་དུ་ཚུད་པའི་དུས་སྟེའི་ཤེས་ཀྱི་དྲགས་འབྱུང་སྟེ། ལུས་འཇའ་ཚོན་ནམ་འོད་ཀྱི་གོང་
 བུ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་། །དེ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་དྲགས་བྱུང་བ་ཡིན། ལྟ་བ་དང་ལྟ་བྱེད་མེད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་
 ཟེར་བ་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་སྟོང་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།
 ཡང་ཚོས་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་པ་པོ་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བཞི་གཉིས་ཏེ། མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བདུད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདུད་དོ། །དེ་སེལ་བའི་ཐབས་གསུམ་ཡོད་
 དེ། དང་པོ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེས་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་མས་བུ་ལ་
 གཞོད་པ་མི་མིན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་མི་ལས་ལྟ་བུ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ཏེ།
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་མེད། གསུམ་པ་འབྲུལ་པར་ཤེས་པས་སེལ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ཤེས་ཏེ། གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་མི་རྒྱུགས། དེ་ལ་འཁོར་མང་པོ་དང་རྗེས་ཀྱི་བསོད་
 རམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི། གསང་ལྷགས་ནས་བྱམ་མོང་གི་དངོས་བྱུ་བ་ཏུ་བཤད། བདུད་ཀྱི་བར་
 ཆད་ཀྱང་ཡིན་གསུངས། བདུད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་བར་དུ་མི་ཆོད་དེ། སྟོན་ལ་འཁོར་ཀྱིས་བར་དུ་
 གཅོད། དེ་ནས་རྗེས་དང་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དགེ་སྟོར་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་པོ་དེ་
 ལ་ཆགས་སྤང་གིས་བར་དུ་བཅད་ནས་འགོ་བ་ཡིན། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་མིན། རང་གི་
 སེམས་ལ་བལྟ། རང་ལ་གཞོད་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། མི་གཞོད་ན་དངོས་བྱུ་བ་ཡིན་གསུང་།
 ཡང་ཚོས་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་གསུངས། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ནི། ལྷག་
 པ་རྒྱུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ན། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོ་སོ་ཐར་
 པའི་སྟོན་པ་སྤངས་ནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱང་བཞི་སྟོན་པའི་རྒྱུལ་ཁྲིམས། དེ་ནས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་སྟོན་པའི་རྒྱུལ་
 ཁྲིམས། དེ་ནས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ཞུས་ནས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་བརྒྱད་

ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱར་བའི་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་གནང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་
 ལ་། སྒྲིལ་པ་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱི་ཁྱེད་གནས་དགོས་ཏེ། སྒྲིལ་རིམ་ལྟར་སྒྲིལ། གནས་ན་རིམ་
 གནས། བསྐྱར་ན་རིམ་པ་བསྐྱར། ལྷན་ན་རིམ་པ་ལྷན། འཚོས་ན་རིམ་པ་འཚོས་སྒྲིལ་ན། མ་ཁན་
 སྒྲོབ་ལ་སྒྲིལ་པ་བྱུངས་པའི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པ་ཐོབ་སྒྲིལ་པའི་དུས་སྐབས་སྒྲིལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་ཐོབ་སྒྲིལ་པའི་དུས་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ། དབང་བསྐྱར་པའི་
 དུས་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཐོབ་སྒྲིལ་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ། གནས་ན་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་གནས་ཏེ། བྱེ་བྲག་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མཉམ་པའི་དོ་བོ་ཅིག་སོ་སོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཚང་བའི། བསྐྱར་ན་འཚོལ་བར་བསྐྱར་སྒྲིལ།
 འཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། སོ་ཐར་གྱི་དུས་སྐབས་འདྲེལ་བ་འདྲ་ལྷན་བཞིན་དུ་བསྐྱར། སེམས་བསྐྱེད་བྱས་
 བས་སྒྲིལ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་བྱ། དབང་བསྐྱར་
 བས་སྐྱར་པའི་ལུང་བ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། རིམ་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་བསྐྱར། ལྷན་ན་ཡར་ལྷན་ཏེ་ནང་ཐུག་བྱུང་པའི་དུས་སྐབས་འོག་མ་གོང་མའི་ཁོངས་ན་ཡོད་
 པས་རིམ་གྱིས་གོང་མ་གཏོ་ཆེར་བྱ། འཚོས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྒྲོན་བྱུང་ན། མ་ཁན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བཤགས་པས་ཚིག་ན་བཤགས། སྒྲིལ་དགོས་བྱུང་ན་སྒྲིལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་སྐབས་སྒྲོན་
 བྱུང་ན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཤགས་པས་ཚིག་ན་བཤགས། སྒྲིལ་དགོས་
 བས་སྒྲིལ། དེ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་པ་འོ། །ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི། སྒྲིལ་པ་རྣམས་
 ལ་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་དུས་སྐབས་སྒྲོན་མ་བྱུང་ངམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་སྐབས་སྒྲོན་མ་
 བྱུང་ངམ། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སྐབས་སྒྲོན་མ་བྱུང་ངམ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲོ་བ་གང་ཕྱེད་ཅིང་། རང་སེམས་གྲུང་
 བོ་ཆེ་སྒྲོན་པ་དང་འདྲ་བ་དེ། ལྷག་པ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་ཀ་པ་ལ་དུན་པའི་ཞགས་ཐག་
 གིས་བཅིངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷག་པ་ལྟར་ནས། སྒྲོ་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་གིས་དཔྱད་གཞིག་འབྱེད་དོ། །
 སྒྲིལ་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱུང་བས་རིམ་པ་རྟོག་དཔྱད་འདྲེལ་ཐོབ་ཆད་དུ་བསགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 ལ། རྟོག་དཔྱད་ལས་འདས་ཐོབ་ཆད་བསྒྲིལ་པའི་ཤེས་རབ་པོ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་

ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་དེ་གོ་ཁོང་། རྟོགས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤུལ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་ལྷུང་དུ་འཆི་བས་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་རྟོགས་དྲགས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱིད་
 མེད་ཅིང་། ལའོར་བ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོར་ཤེས་པས་ལའོར་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་
 དགོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟིང་རྗེ་ཡིན་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྟོང་
 པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས། གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་དེ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་མ་དང་རྩོམ་པོ་དགོན་
 མཆོག་རེན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྒྲོན་ནས་མཆོད་པ་དང་གསོལ་
 པ་འདེབས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཞིག་དགོས། ཡུན་རིང་དུ་གོས་ས་པའི་མི་ལ་པའི་བག་ཆགས་མ་བྱུག་
 པོས་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་གར་ཡང་བྱིས་པ་རྒྱུད་ཅུང་དཔེ་དང་། སེང་གའི་གྲིབ་མའི་དཔེ་
 དང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲ་གད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འབྲུལ་བ་བཅས། རྣམ་བཤད་སེམས་ཐམས་ཅད་པའི་རྩ་
 དང་ཆབ་རོམ་གྱི་དཔེ་དང་། ཅན་ན་དང་བྱིའི་སྒྲོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། རྣམ་པ་ལ་ཆོས་སྤེལ་བྲུལ་
 པའི་དཔེ་ནི། གསེར་རྩོད་དང་དཔུལ་རྩོད་པོ་མ་ལ་མར་བྱིས་ཁུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་རྟོགས་
 པར་བྱའོ། མེད་བཞིན་དུ་རྣམ་བའི་དུ་བ་དང་སྒྲིན་དང་ཁྱུ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཆ་ལ་
 སོགས་པའི་དཔེའི་སྒྲོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་རྣམ་བའི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་དང་། ལུ་རླང་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་པ་འབྲུལ་པའི་རོ་པོར་རྣམ་པ་སྟེ། མི་ལས་ལྷ་ལྟར་རང་
 གི་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དོན་མ་ཡིན་པ་དོན་ལྟར་གར་བར་གོ་བར་བྱ། དེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བརྟན་པས་བསྐྱེད་པ་མིང་ཅམ་མམ། བདགས་པ་ཅམ་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྩོད་དེ་ཡང་རྣམ་ལྟར་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དོན་སྦྱིམ་རྣམས་པ་བྱུལ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་
 པ་བྱོམ་ལྟམ་ཡང་དོན་མི་མཐོང་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན། བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་
 དབང་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་བླ་མས་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་བརྟུག་པ་ལས་
 འོང་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་མན་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བས་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་

རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་འབྱུང་། དེ་ཡང་དད་པ་དང་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷན་རིང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ས་
 པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སེམས་འབྱོར་ས་པའི་རྟོགས་ལུས་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉམས་མང་དུ་འོང་། མོག་ཅུང་ལྷ་ཉིར་ཅུང་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་རྟོགས་ལྟ་དང་མན་ཡོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོགས་མང་དུ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་པདེ་བཅི་བྱུང་ཡང་ཞིག་ནས་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྟོགས་
 ལྟ་དང་མན་ཡོན་བརྒྱད་པོ་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་
 བུ་མོ་ཟེན་པའི་གནས་པ་ལྟར་ལྟར་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན། དེ་ཡང་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་
 བདེ་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་ཅན་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 པ་ཞིག་གིས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་སྒྲུ་མེད་དུ་བེས་སུ་འཇུག་སྟེ་མེད་དུ་མ་བེས་ན་ནི་སྤྱི་ལ་
 མ་བེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མོ་མོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པར་འགོ། ལུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པས་གར་
 སྒྲུ་ཆ་མེད་པ་ཡིན། དེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུས་ནས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལུས་མངོན་སུམ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་གསུངས་སོ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་མེད་པར་སེམས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅུམ་ལ་
 ཡང་བེས་ན། སྤྱི་མཐི་ལའི་ཞལ་ནས། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་དེ་མིན། སྟོང་པོ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མིན། །
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་རྟོག་མེད་མིན། གསུངས། རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དེས་འབྱུང་བཀའ་གསལ་བྲལ་
 བས་རྣལ་འབྱོར་མ་མཐོང་བ། རམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བྱུང་བས་འཛིབ་པ་འདྲ་གསུངས། དེ་བས་ན། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ།
 ཚོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཡང་རྒྱུད་མ་བྱུང་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་གནས་པས་ན་རྟོག་ཅེས་བྱའོ།
 དེ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་སྤངས་པ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། །ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་
 པ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ། ས་དང་པོ་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་བེས་ཤེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུ་ཞེན་གཟུགས་བརྒན་དང་། སྒྲུ་མ་ཡུལ་གྱིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་ལ་བེས་པའི་ཤེས་པ་འདྲན་ནོ། །དེ་ལྟར་

སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 མངོན་སུམ་ངེས་གྲུབ་པ། །བདེ་ཆེན་རྟོག་མེད་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །རང་
 དུ་སེམས་ཀྱི་དོན་སྦྱེ་མེད་མཐོང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། སྤྱིའི་ཡུལ་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 མངོན་སུམ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོའི་ཤེས་པ་ངོས་ཟེན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རིག་གིས་སེམས་
 ལ་བརྟམས་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅམ་མཁའ་དང་འབྲེལ། །
 དབུས་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་གིས་སྤྱར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡུལ་དང་། སྒྲུམ་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་པོ། གཉིས་འཛིན་གྱི་བསམ་
 གཏན་དང་བཤལ་བས། བསྒྲུབ་དུ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པའི་མཚན་གྱིས་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་
 སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་དོན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་གཅིག་གི་
 རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱ་བའི་དཔེ་དང་། མེད་གཤི་
 སྤྱུ་གྱུ་མེད་གཤི་ཡིན་ཡང་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པས་མེད་གཤི་སྤྱུ་གྱུའི་དཔེ་དང་། བྱིས་པ་
 རུང་དུ་མི་ཡིན་ཡང་མི་ཆད་ལྷན་སྟོབས་ལྷན་མ་ཡིན་པས་བྱིས་པ་རུང་དུའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་
 རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ཡང་མ་བཅོས་པར་གཞག་པས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་སྟེ། ཁྱོད་བའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་པས་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་འོང་། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་མི་འགྱུར་
 བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བརྟ་སྟེ། གནས་པར་འདོད་ན་འཆིང་བའི་བསམ་གཏན་དུ་འགོ། རང་བཞིན་
 ངོ་བོ་ནི་སེམས་མ་བཅོས་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་འདི་ཉམས་སུ་ཁྱེད་ཞིང་རྟོགས་
 པ་ཐོབ་པ་ནི། སྤྱི་འཛིན་དང་བཤལ་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་དང་། མི་འགྱུར་
 བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་ཞིང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་དམ་པ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་བདག་གིས་སུ་ལ་ཡང་དྲི་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་
 ད་མིགས་པ་དང་རྩི་ལ་བས་མི་སྒྲུབ། བར་དུ་མི་གནས། ཐ་མར་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་སྤམ་པའི་རྟོག་
 པ་དང་བཤལ་བར་བྱའོ། །དུས་རྟག་ཏུ་དཔ་བ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་འབལ་བར་མི་བྱ། ལྷན་
 ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་འབལ་བའི་སྒྲོ་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པས་ལུས་
 སེམས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ། བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་རྗེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་

པའི་དོ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། ཐམས་དང་
གཤམ་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཚོས་ལགས་སོ། །

ཡང་ཚོས་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ལལ་ནས། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་གསུངས། རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་པར་ག་ནས་
བཤད་སྟུང་ན། རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་འཛིན་གྱུར་ནས་ནི། ལྷ་གཞན་ལ་ནི་མི་
མོས་པས། གཤོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། གཤོན་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པ་ཡིན། གསོད་དང་
རྒྱ་དང་འཕྲིག་པ་དང་། བརྒྱན་དང་ཆང་ནི་རྒྱུ་པར་སྤྱང་། བྲིམ་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ན་ནི། གསང་
སྤགས་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་སྐྱབ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ན། རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ། མོ་
མོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་ནང་གི་རྒྱུ་པའོ། གཉིས་པོ་རིག་འཛིན་རྟེན་ཡིན་ཏེ།
ཡང་ན་རིག་འཛིན་ནང་དུ་འདུས། ཞེས་གསུངས་པས་ན། དེ་ཡང་མོ་མོར་ཐར་པའི་དགེ་བསྟན་གྱི་
རྒྱུ་པ་ནི། གོགས་དགེ་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དང་འབྲེལ། ཚོགས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡན་
ཆད་དང་འབྲེལ། བསྐྱབ་བྱ་ཅུ་བ་བཞི་ཆད་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་། དགེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི་གོགས་
མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ། ཚོགས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ།
བསྐྱབ་བྱ་ཅུ་བ་བཞི་དང་འབྲེལ། ཡན་ལག་དུག་མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་པ་བསྐྱབ་། དགེ་སློང་གི་རྒྱུ་
པ་ནི་གོགས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ། ཚོ་
གགསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ། བསྐྱབ་བྱ་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུ་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་པ་ནི། ཡུལ་
བྲམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ། ཚོགས་སྟོན་འཇུག་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྟེད་
པ་དང་འབྲེལ། བསྐྱབ་བྱ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལ་པམ་ཀྱང་། དུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བཏང་
ཞིང་། ཡ་འོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རྒྱུ་པ་ནི་ཤུ་བ་དང་། རྒྱལ་བྲིས་ཀྱི་ལེའུ་
སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རིག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ནི།
ཡུལ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་འབྲེལ། ཚོགས་དབང་དང་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ། བསྐྱབ་བྱ་
ཅུ་ལྷུང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གེ་ལྷ་བུའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་དོ་པོ་ནི། རྒྱུ་

22

དང་། མོ་མོར་ཐར་པ་ལྟུང་ཡང་གཉིས་པོ་མི་གཏོང་བར་བཤད་པས། དེས་ན་ཕྱོམ་པ་གཅིག་པའང་
 མི་བརྟུང་པོ། ཕྱོམ་པ་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་དུ་འདར་མི་བརྟུང་སྟེ། ཐ་
 དད་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་འདི་ནི། མོ་མོར་ཐར་པའི་ཕྱོམ་པའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཕྱོམ་པ། འདི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཡིན་ཞེས། སེམས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བར་རིགས་པ་
 ལ། སེམས་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པའང་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཅི་ལྟར་
 གནས་ཞེན། ཕྱོམ་པ་གསུམ་པོ་བོ་གིན་དུ་ཐ་དད་གནས་སྐབས་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་དཔོན་འདྲེས་པ་ལ། ཐ་དད་མེད་ཀྱང་རང་པས་རྒྱག་ཞག་ནས་འོ་མ་བྱང་དུ་བརྟུང་
 པ་བཞིན་དུ་ཕྱོམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་གང་རུང་ཞིག་ལྟུང་ནས་ཀྱང་། གཉིས་པོ་གནས་སུ་བརྟུང་
 པས་དེས་ན་ངོ་བོ་ཐ་དད། གནས་སྐབས་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་སོ། །བསྐྱར་ན་ནི་ལྟར་བསྐྱར་
 ཞེན། བསྐྱར་ན་འཆོལ་བར་བསྐྱར་སྟེ། ཕྱོམ་པ་གསུམ་པོ་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་གི་བར་ཆད་དུ་
 འགོ་བ་དང་། ཕྱོམ་པ་གཉིས་པོའི་བར་ཆད་དུ་གང་འགོ་བ་དང་། ལམ་གོར་མ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་བར་
 ཆད་དང་། བར་ཆད་གསུམ་པོ་དང་། ཕྱོམ་པ་གསུམ་པོ་འདོམ་ཐུག་བྱུང་ན། བར་ཆད་དུ་གང་འགོ་
 བ་དེ་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པས། བསྐྱར་ན་དེ་ལྟར་འཆོལ་བར་བསྐྱངས་སོ། །ལྷན་ན་ཡར་
 ལྷན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་གསུངས་
 པས། རྒྱུད་དཔའི་ངོར་ཆེན་པོ་མི་གཏོང་སྟེ། མོ་མོར་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱོམ་པ་ནང་
 ཐུག་བྱུང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟར་སྒྱུད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱོམ་པས་མོ་མོར་ཐར་
 པ་ཡལ་བར་དོར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་གསང་སྟགས་འདོམ་ཐུག་བྱུང་ན།
 གསང་སྟགས་ལྟར་སྒྱུད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱོམ་པ་ཡལ་བར་དོར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གོང་མ་བསྐྱངས་པས་ཉེས་པ་མེད། འོག་མ་མི་གནས་པས་ཉེས་པ་མེད། ཉེས་པ་
 གཉིས་པོ་གང་མེད་པ་ཆོག་པ་ཅན་པོ། ཐབས་བཟང་པོ། ཐེག་པའི་གོ་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་དོར་ནས་འོག་མ་བསྐྱངས་ན། འོག་མ་བསྐྱངས་པས་
 ཉེས་པ་བསྐྱེད། གོང་མ་དོར་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད། ཉེས་པ་གཉིས་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོག་དམན་པ་
 ཐབས་དམན་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཐེག་པའི་གོ་རིམ་ལོར་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་སྟེ།

རྒྱུད་དུ་འོང་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་བྱིར་རྟོ། །དེ་བས་ན་ལྷན་ན་ཡར་ལྷན་ནོ། །སྤྱིར་འཚོས་ན་གྲུབ་མཐའ་
 བཞིན་དུ་བྱིར་འཚོས་ཏེ། མོ་མོར་ཐར་པ་དང་འགལ་ན་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་ནས། བྱང་རྒྱལ་
 མེས་ས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་ན་སྒྲོབ་ས་བཞིའི་སྒྲོན་ནས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་ན་
 བཤགས་སྒྲོམ། དབང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བྱིར་འཚོས། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་
 མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ལ་འཁེབས་པ་ལ་ཚོགས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་
 བཤགས་པ་རྣམས། །གང་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་མཐོང་། །རང་བཞིན་དག་པས་ཡོངས་སུ་མཐོང་། །
 དེ་ནི་བཤགས་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཚོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་གསུམ་
 རྒྱབ་ས་ཐད་དང་། གོང་གི་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས། མི་འགལ་བར་བསྐྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་ཞེན།
 དེ་ལ་མི་འགལ་བ་རྣམས་པ་དྲུག་སྟེ། དུས་མི་འགལ་བ་ནི། ཉམ་མོ་སོ་སོར་ཐར་པ་མི་འགལ། མ་ཚེན་
 མོ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་མི་འགལ། གཉིས་ཀར་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་འགལ་
 བར་བྱའོ། །གནས་མི་འགལ་བ་ནི། གོང་ཁྱེར་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་མི་འགལ། དགོན་པ་དབེན་
 བར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་མི་འགལ། གཉིས་ཀར་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་
 འགལ་བར་བྱའོ། །ཁྲོགས་མི་འགལ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་མི་འགལ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཀྱི་ནང་དུ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་འགལ། རྒྱུད་སྒྲིབ་གྲོལ་
 དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །སྐྱེན་མི་འགལ་བ་ནི། ལ་
 པ་དང་། སྒྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་གོང་མའི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ན་མི་བྱ་སྟེ། མ་བསྐྱུངས་
 གྱུང་འགལ་བ་མེད་དོ། །བསམ་པ་མི་འགལ་བ་ནི། གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་གོང་མ་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ནས། སྒྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་གྱུང་མི་འགལ་ལོ། །གང་ཟག་གི་གནས་
 པས་མི་འགལ་བ་ནི། བསང་པ་གསོ་རྒྱས། རིག་མ་འགྲུགས་རྒྱས། དངོས་པོ་སྤྱེད་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་
 བྱས་གྱུང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་། འདོམ་ཐུག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་ལ་དབབ། གནང་བ་ཀག་གིས་གྱུང་འདིའི་དུས་ན། འགལ་བྱ་ཆེ་ཤོས་སྤང་བའི་
 དོན་དུ་རྒྱུད་ཤོས་གནང་། ཆེ་ཤོས་སྤངས་པས་ཉེས་པ་མེད། རྒྱུད་ཤོས་གནང་བས་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཤེས་
 རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །དུས་ཚོད་གཙོ་བོར་ཁྱེར་བ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་མེད་

པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། རྒྱུད་རྩོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བྱ་གསུངས།

ཡང་རྩོམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱུར་བྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཅམ་དུ། དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་། ལྷང་བ་ལྟན་ཅིག་
 སྒྲེས་པ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན། ལྷང་བ་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུའི་འོད་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲེས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའོ། ཁོ་པོ་འོས་བརྒྱུད་
 དང་བྲལ་བ། དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གང་དུ་ཡང་ཁྱབ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། མི་འགྱུར་
 བ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷང་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའི་འོད་ནི།
 རྒྱ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་རང་བྱུང་རྟོག་པའི་འོད་དབའ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ། སྒོ་བུར་གྱི་དགོ་བ་དང་མི་
 དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་རྟོག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡིན། དེ་གཉིས་གཅིག་གསུམ་ག་
 དང་ན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ག་དང་པ་ལྷར་ལྷང་ཡང་བྲལ་པ་པའི་གང་མས་ཟག་གིས་རྟོགས་པ་རྣམས་
 ལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅ་རྒྱན་དང་ཅ་རྒྱན་གྱི་དྲིའས། ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རམ། རྒྱུད་དང་
 རྒྱུའི་རྒྱབས་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱན་གྱི་དྲིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཀྱང་ཅ་རྒྱན་ལས་མ་འདས། ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོ་ཡང་། ཉི་མ་ལས་མ་འདས། རྒྱུའི་རྒྱབས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 འདས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷང་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ལས་མ་འདས་
 ཏེ། དེ་ལྷང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་
 པའི་དུས་ན་གཉིས་མེད་སྒྲུར་མི་བརྟུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་འོ། ཁོ་ལ་གཞི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་
 ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའོ། རྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ནི་ལྷང་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའོ། རྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་
 ཡང་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་སྟེ་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་མི་བདེན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་འོ། རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གཉིས་མེད་སྒྲུར་མི་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷང་བ་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་
 མེད་དུ་རྟོགས་པ་དོན་སྒྲུར་མེད་པ། ལྷགས་པ་འཇུག་པ་རྒྱུད་གིས་སྤྱི་ལམ་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུར་གོ་བའི་ལྟན་

ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉམས་སྒུ་ཡིན་དགོས་པས་ཉམས་སྒུ་བྲུང་པའི་ཆོས་
གསུམ་སྟེ། དང་པོ་འབད་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ནས་ལུས་སེམས་སྟོད་པ་དང་། བར་དུ་ཐེ་ཆོས་དང་
བྲལ་བའི་སྒྲོན་ནས་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་བཞག་པ་དང་། བཤམ་བྱུང་ཆོར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཤམས་
ཅད་སྒྲེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོར་པའི་དུས་སྒུ་འབད་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ས། ལུས་
སེམས་ཁོང་སྟོད་པ། དངོས་གཞིའི་དུས་སྒུ་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ས། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་གཞན་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་བཞག་ རེས་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཅི་སྒྲུབ་བཤམས་ཅད་སྒྲུང་འདྲིས་གྱི་མི་དང་སྒྲུད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱུང་ཆོར་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་བཤམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པས་མཐའ་ཆེན་གྱི་
གདམས་ངག་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་བ་བཤམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་རང་
ལ་ཡོད་པས་གཞན་ནས་བཅུལ་མི་དགོས། ལྷག་བསྐལ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་རང་
གི་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འོགས་ན་མེད། ལྷང་གྲགས་གྱི་ཆོས་བཤམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་
རང་སེམས་ལ་རང་འཛིགས་མི་དགོས་པས་ཉམས་ར་བ་དང་བག་ཚབ་ཐོངས། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་བཤམས་
ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཆད། ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
མ་བྱུང་བ་མི་སྤྲིད་པས་ན་གཞན་ནས་བཅུལ་མི་དགོས། ལྷག་བསྐལ་སྤངས་པ་ནི་འཁོར་བའི་ལྷག་
བསྐལ་བཤམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་ལ་སངས་གྱིས་དག་པས། བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་རང་གི་རིག་པ་
ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་འོགས་ན་མེད། ལྷང་གྲགས་གྱི་ཆོས་བཤམས་ཅད་རང་གི་
སེམས་ཡིན་པས་བཤམས་ཅད་སེམས་སྒུ་ཤེས། རང་སེམས་འོད་གསལ་དུ་ཤེས། འོད་གསལ་གྱི་རང་
བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས། ཆོས་ཉིད་སེམས་གྱི་རང་དུ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་བཤམས་ཅད་ལྟའི་ཁུའི་
བདུད་དུ་སོང་ཡང་། གནོད་པ་སྒྲེལ་སམ་རྟེན། གནོད་པ་སྒྲེལ་མཁའ་གྱི་བདུད་དེ་རང་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་གྲགས་མི་རྟེན། དེའི་ཕྱིར་ཉམས་ར་བ་དང་བག་ཚབ་བཤམས་
ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་དུ་ཐོངས་གསུངས། ཆོས་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པའི་གསུང་ལ། ཉེ་གནས་ཤོ་སྒྲོམ་བྱུང་ཡེས་གྱིས་ཐེན་
ཐིས་སྒུ་མཛོང་པ། བདག་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བརྒྱགས་པའོ། ། ཆོས་ཐུན་དགུ་ཡོད། དགའོ། །བཟ་ཤིས་སོ། །

༡། མགོན་པོ་སློང་གཞོན་རྒྱལ་མཛད་པའི་ཚོགས་ཚོས་ ལེགས་མཛེས་མ་བཞུགས་སོ།

ནམ་གུ་ལྷ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་ད་ལྷ་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་
ཆེན་ཐོབ། འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་འདི་ལ།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་འཇུག་པའི་སྒྲོ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བརྟན་གསུམ་ཡིན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་
དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་སྒྲུབ་
པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ད་རེས་ཉན་རང་གི་ཐེག་
པ་དེ་མི་སྟོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཤིག་སྟོན། དེ་
ལ་ཡང་དབྱེན་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅམ་རྣམ་པ་བདེན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། རྣམ་
པ་རྒྱན་པར་འདོད་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་གཉིས། དབུ་མ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པའོ།
དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆད་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པའི་གཞུང་དང་། གསང་
སྒྲགས་ལ་ཡང་གསང་མ་དང་། རྟིང་མ། བྱི་པ་དང་ནང་པ། བ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་ལ་སོགས་མང་དུ་
ཡོད་ཀྱང་། བརྟན་གཉིས། བ་རོལ་རྒྱུ་མི་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སོ།
དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་ཞིང་། སྟོན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དཀའ་བར་འདུག་པས་ད་
རེས་དེ་མི་སྟོན། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཤོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་ཏེ། ལྷན་
ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་
ནས། སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤིག་སྟོན། དེ་ལ་ཡང་སྒྲགས་བྱི་པ་དང་ནང་པ། བ་རྒྱད་མ་
རྒྱད་གང་གི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་

ཞུགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཞུགས་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱལ་བ་ཀྱང་མི་
འགྲུབ་ལ། གླ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆོག་མཆོད་པར་
འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་ན་མི་རབས་བདུན་རྒྱུད་དུ་དབུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་སེལ་
བར་བྱེད་པའི་གཏེར་ཆེན་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། གཏེར་ཁ་མ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་དབུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་
བཅས་ལ། ཁ་བྱེད་ཅན་དབུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ལོ། གཏེར་ཁ་བྱེད་ཀྱི་མི་དབུལ་པོ་དང་
འདྲ་བའི་འོ་སྟོལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། གཏེར་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེ།
པ་དེ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། གཏེར་ཁ་མ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་གླ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཞུགས་ན། དེ་
མི་ཟེན་ཅིང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད། གཏེར་ཁ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་གླ་མའི་
ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ན། ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེ། པ་དེ་ཡེ་ཤེས་དོས་ཟེན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་
ཆོག་མཆོད་དེ། དེས་ན་ད་དེས་ཐུན་མོང་གི་གདམས་དག་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
དག་འདི་རྟོན་ནོ། ། ༡

༥ ལ་མོ་གྲུ་ཤུ་ ཐུན་མོང་གི་གདམས་དག་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
དག་འདི་ལ་དོན་བཞེས་ཏེ། གསང་སྟགས་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལམ་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་གླ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་
ཞུགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གླ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོངས་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་
སྟེ། པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཤར་བས། ཕྱི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོག་རང་གྲོལ་ལ་སོང་
ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་སྟོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་ངོ་། གཏེར་ཁ་མ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས། ཡང་
དག་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་པོ། གང་དུ་ཡང་མི་རྟོན་དེ། གླ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། བདག་
གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཐོ། འོན་ཕྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པ་ལ་
གར་ཐོད་ཐོད་གཅིག་ལ་བསྟེན་པས་ཆོག་གས་སྟུམ་ན་མི་ཆོག་སྟེ་དང་པོ། གླ་མ་དམ་པ་གཅིག་ལ་
བསྟེན་དགོས་སོ། གཏེར་ཁ་མ་བྱེད་པ་མཆོད་ཉིད་མདོ་འམ་རྒྱུད་ནས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་བརྟུན། གསུམ་
ལྟ་བུ་དཀོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་མཆོད་པ་དང་གཅིག་ རང་རྒྱལ་བཟང་ལ་བྱགས་
རྩེ་ཆེ་བ་དང་གཉིས། དམན་པའི་སྟོ་སྤངས་ཏེ་གུས་པ་སྟེ་བའི་རྟོན་དུ་རུང་བའོ། གང་པོ་ལ་གསུམ།
བྱགས་རྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པས། སྟོལ་མའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་སྟེད་ལུས་པ་དང་། ལྟ་བུ་

བརྒྱུད་དམར་ཁྲིད་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པས་ས་ལྷོ་མེ་ལམ་སྤྱི་འདྲེན་རྣམས་པ་དང་། མཉམ་པ་གྲིང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པས། བཤད་པ་ལ་ཚིག་གིས་ལྷུང་མ་ཞུགས་ཏེ། གང་གིས་ལམ་སྤྱི་འདྲེན་རྣམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གོ་སྒྲ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་གུས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། གཞན་གུས་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དམའ་བའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲ་མ་འདི་གདམས་དག་གྱང་རྒྱུད་། རྟོགས་པ་ཡང་དམའ། འདི་བས་གདམས་དག་གྱང་ར་རང་ཆེ། བྱིན་རྒྱལ་གྱང་ར་རང་ཆེ། རྟོགས་པ་ཡང་ར་རང་མཐོ་སྟེ། འབྲེལ་དོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཡིན་སྟུང་ནས། སྒྲ་མ་ལ་བརྒྱུས་ཤིང་རང་ཉིད་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་ཅི་ཙམ་བསྟེན་གྱང་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཇུག་ཅིང་། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོའོ། །ཡང་གུས་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ནི། སྒྲ་མ་འདི་གདམས་པའི་གནད་གྱང་ཆེ། བྱིན་རྒྱལ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཆེ། རྟོགས་པ་ཡང་མཐོ། དུས་དེར་མང་གི་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་འདི་ཡིན་སྟུང་བའི་དང་གུས་ཡོད་ན། བྱིན་རྒྱལ་འབྲུང་ཁེད་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གདམས་དག་ཅན་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པར་ཐུགས་པ་གཅིག་བསྟེན་ནོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གཉིས། གསང་མི་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་དེ་ལ་སྦྱོབ་པ་མི་གསོག་པའི་དགོས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རྗེས་སྤྱི་འདྲེན་པས་གཞན་རྒྱུད་ཚོགས་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་དགོས་པའོ། །བྱིན་རྒྱལ་གུས་པ་ལས་འབྲུང་བས་གསོལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདེབས་པ་གཅིག་དགོས། མཆན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་གུས་པས་གང་ལ་བསྟོམ་ཁེད་གསོལ་བ་འདེབས་ན། སྒྲ་མ་ལ་གུས་པ་བསྟོམ་ཁེད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གྱང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་མཆོག་ལས། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པ་སྒྲ་མའི་རྒྱུད། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཀུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁུད་མེད་པས་རང་གང་ལ་མོས་པའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ལ་སྒྲ་མ་འདི་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ་ཁེད་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ཡང་ཁ་ཙམ་མིན་ཆོག་ཙམ་མིན་གུས་པ་མིང་མིང་བ་བསྟོམ་ཁེད་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་གདབ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གདབ། མོས་གུས་བྱས་གདུང་བའི་ཐུགས་བསྟེད་ལ་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་མ་དང་ནི་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཐ་དང་

པར་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་གྲུས་པས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་འབྱུང་བར་
 གྲུ་མ་ནུ་རོ་བས་དྲི་ལོ་པ་ལོ་བཅུག་ཏེ་སྤྱོད་པའི་གྲུས་ཀྱིས་བསམ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱུ་བ་ཀྱིས་བསམ་ཐེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏུ་པ་ལ་མོས་གྲུས་བསམ་
 པས་ཐུན་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་དང་། ཉོག་ཅེ་བས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་རུབ་གཅིག་མོས་གྲུས་མཐར་
 ཐུག་པ་བསམ་པས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་ཅོ། །སྤྱིར་ཡང་གྲུས་
 པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་མོས་གྲུས་དང་། སྤྱེས་པའི་མོས་གྲུས་སོ། །དང་པོ་ནི་ལས་དང་པོ་བསམ་
 མོས་གྲུས་བཅས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པས་ཀྱང་གྲུ་མ་འདི་སྤྱོད་ལམ་མ་དག་པ་བག་ཙམ་
 མཐོང་བས་ཀྱང་གྲུས་པ་ལྟོག་སྟེ་མི་བརྟན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི་མོས་གྲུས་མ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་ཀྱིས་
 འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ནི་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་ལམ་མ་དག་པ་ཅི་མཐོང་ཡང་། མོས་གྲུས་མི་ལྟོག་སྟེ་རང་
 སྤྱོད་དུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅུ་བ། གྲུས་པ་དེས་ཤེས་སྤྱེས་པ་ལས་འབྱུང་བས། མཆོན་ལུ། མ་
 བཅས་པ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་ཅི་ལས་ཐུང་ན་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ཏེ་ནང་དུ་རང་ལ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱེས་ཅོན། གྲུ་
 མ་དང་མཆོད་ཀྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཡོད་དེས་སྤྱེས་ནས་གྲུས་པ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་འབྱུང་། རང་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་སྤྱེས་ན། སྤྱོད་པའི་གྲུ་མ་དང་མཆོད་ཀྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 མེད་དེས་སྤྱེས་ནས་མོས་གྲུས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། འོན་མོས་གྲུས་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ལས་ཐུང་
 བ། དགོ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ལ་ཅི་དགོས་སྤྱེས་ན། ཅུ་བ། གདམས་དག་གི་གནད་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། མཆོན་ལུ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མཁན་པོ་ཡང་རང་གི་སེམས། གདམས་པ་གནད་
 དུ་ཐེབས་ན་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་དག་ དེ་ཀ་དག་ཅོན་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་པའོ། །
 ཡང་ན་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་གྲུ་མ་ར་སྤྱང་བ་ཡང་སེམས། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མཁན་པོ་
 ཡང་རང་གི་སེམས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་སེམས། དེས་ན་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། སེམས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་དག་ཅོན། གསོལ་བ་ཐེབས་ཤིང་གྲུ་མ་འདི་བྱིན་རྒྱུ་བས་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཅུ་བ། གདམས་པ་གྲུ་མ་ལས་འབྱུང་བས། མཆོན་ལུ། ཟབ་མོ་རྟོད་པ་དེ་ཡང་།
 གཞན་ག་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གདམས་པ་སྟེ། ཅུ་བ། གྲུ་མ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། མཆོན་ལུ། དེ་ཡང་གྲུ་མ་དང་གཡག་འགྲོགས་བསམ་པའི་ཆོག་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་

ལམ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་ནོ། །འོ་ན་
 བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ཅུ་བ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནན་ཏན་བྱ་བ་ཞིག་དགོས་ན། མཆོག་གི།
 གདམས་པ་མཐའ་དག་ཅུང་ནས་ཆོད་པ་ཐེ་ཆོས་མེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་གཤགས་སེལ་གྱི་གདམས་པ་
 དང་པོ་གསུང་འདོན་གྱི་གདམས་པ་གལ་སྟོན་པ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཅུ་བ། བ་མོ་གྲུ་ལྷ་སྒྲུ་མ་འཛིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ལ་ཐབས་མ་ཁས་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་
 ལྷལ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟུང་བྱའི་དོན་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་བས། རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
 བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་བསྟན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་
 རྒྱ་ཐ་དད་དུ་འདུག་པ་ཐ་དད་རྒྱུ་བ་དུ་ཅང་བདུབ་བམ་སྟུམ་ན། སྤྱིར་ཐ་དད་པ་ལ་གསུམ། དངོས་
 པོ་ཐ་དད་པ་དང་། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་པ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་དང་
 གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་རྟོད་པ་གྲངས་ལྷ་ལུང་མིན། ཡིན་ན་
 རྟས་པ་གྲངས་རྒྱུ་བ་དུ་མི་བདུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འོ་ན་རི་
 ལྟར་ཡིན་ན། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན། རོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡིན་ན་རོ་བོ་གང་དུ་གཅིག་
 རོ་བོ་སེམས་སུ་གཅིག་སྟེ་སེམས་ཅན་དུ་སྤྲང་བ་ཡང་སེམས། བརྒྱ་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་སེམས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་རྣམས་མེད་ཅེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་བརྒྱ་བསྐྱབ་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་ན། རོ་བོ་གཅིག་གྲངས་ལྷོག་པ་ཐ་
 དད་པས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལྷོག་པ་རི་ལྟར་ཐ་དད་ན། བརྒྱ་ནི་སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་ཆོས་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སེམས་ཅན་ནི་རིགས་ལྷ་འཇམ་དུག་གིས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་
 ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་
 པས་བསྐྱིབས་ནས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྟུམ་དུ་འཁོར་
 ཞིང་རིགས་དུག་དུ་འབྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྱི་དོ་རྟེན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་

[illegible]

ཚོགས་པ་རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོམས་དང་། བསམས་ན་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ལས་
 བདེ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་འདི་མེད་དང་འདྲ། བརྩོན་ར་དང་འདྲ། གཤེད་
 མའི་རལ་གྱི་དང་འདྲ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་སྟེ། པ་ཞིག་བྱུང་
 ཅོན་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཟུ་བ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་དུ་ཁྱེར་ཤེས་
 པ་ཞིག་གལ་ཆེ། མཚན་བྲ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་དུ་ཁྱེར་བ་ལ་གཉིས། ཁྱེར་བ་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་
 ཆ་ཁྱེན་དུ་ཁྱེར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། ཉན་ཐོས་ལྟར་
 སྒྲིང་རམ་སྟེ། བོད་སྐད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་དུ་ཁྱེར་དགོས་པས་ན། བྱམས་
 པ་སྒྲིང་རྒྱུ་འབྱུང་གི་སེམས་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀ་རང་རྒྱད་
 པར་བྱས་ནས། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་འབྱུང་གི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། སྒྲིང་རྒྱུ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ། བྱུང་འབྱུང་གི་སེམས་འི་ཀྱན་རྩོད་བྱུང་འབྱུང་གི་སེམས། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་ལ་ན་
 ཆ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བའི་དུས་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་དགོས་ཀྱི་སྐྱུལ་མ་ཡིན། དད་པའི་གསལ་
 འདེབས་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་ཡིན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱེད་ཆེ་བ་ཡིན། བྱང་
 གི་སྒྲིམ་སྟེང་པའི་རྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་མི་སྟེ། བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ལྷག་པར་འཛོལ་མེད་པའི་
 སྒྲིན་ཡིན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ན་ངེས་འབྱུང་མེད་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ལྷ་གསེར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་ཅན་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྟེ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་འབྱུང་གི་སེམས་བསྐྱོམས་
 པས་གང་ལ་གཏད་ཀྱང་གཏད་དུ་བཏུབ་སྟེ། སིང་སིང་སྟེ་ཞིང་འདུག་ན་ཐབས་བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་
 རྒྱུ་འབྱུང་གི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་མཐར་ཐོན་པ་ཡིན་པས། དེས་ཚོགས་སྐྱུལ་ན་མི་ཚོགས་སྟེ། ལམ་
 དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ། མཚན་བྲ། ཞེས་པ་ནི་ཐབས་
 སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། འདས་པ་འགགས་ཏེ་མ་དམིགས། མ་འོངས་པ་མ་
 སྟེས་ཏེ་མ་དམིགས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །སྒྲིང་
 རྒྱུ་འབྱུང་གི་སྐྱེད་ལུས་ལ་བལྟས་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་པོ་རང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལུས་ལ་མེད་དེ།
 ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་ཤེས་པོ་ཡིན། སེམས་ལ་མེད་དེ་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་

སྒྲིང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྟུག་བསྐྱེད་པར་གཏོང་བོ་ཡང་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཏེ་བྱུ་བ་
 པ་མེད་དོ། །སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་བྱུ་བ་པ་མེད་པ་ཞིག་
 དུ་ཐག་ཆོད་ཅན། དེ་ཀའི་དང་ལ་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བྲལ་གྱི་དང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 པ་མ་མཉམ་གཞག་གི་དུས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་གྱུར། རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་བདེ་སྟུག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་མཐོང་ལ།
 རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལས་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་ན་
 རྒྱར་གོ་མས་པའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་འཆར་ཏེ། དེ་ཀ་ལ་ཚོས་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་སྣང་བ་ཅམ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཅམ་
 བ་ལུས་དག་གི་དགོ་སྟོར་མི་ལས་སྟུ་མ་ཅམ་དུ་ཞེན་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྣང་
 པ་ལས་གྱུར། བྱང་པོ་འདི་དག་གཏོད་ནས་སྟིང་ཉིད་སྟེ་མེད་ཅེས། །མཉམ་པར་མ་བཞག་སེམས་
 ཅན་ལམས་ལ་སྟིང་རྗེ་འཇུག་ །བར་སྐབས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལས་ཡོངས་མི་ཉམས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཅུ་བ། སྟོ་བྲལ་དེ་ཀ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྟུ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 གལ་ཆེའོ། །མཚན་བྲ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་པའི་སྟོ་བྲལ་གྱི་དོན་
 དང་མ་བྲལ་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་དང་ལས་མ་གཏོས་ཏེ། མཉམ་
 བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད་པར་རྩ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྤེལ་གྱིས་སོང་བ་དེ་ཀ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བུ་ཚོས་ཀྱི་སྟུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྟུའི་དང་ལས་མ་གཏོས་པར། གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་
 གར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྲུབ་དུ་མཛད་དོ། །མཛད་གྱུར་ཀྱང་སྟོང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
 ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་མེན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་གྱུར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་རྒྱུའི་མིང་
 འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོ་རྟ་ལས། སྟིང་རྗེའི་མེ་ཏྲོག་གཞན་པར་འབྲས་
 བུ་འཛིན། །མིང་ནི་གཞན་ལ་པན་པའོ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

༡

༡ བ་མོ་གུ་ལུ་ སྤྲུམ་མིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དག་འཕྲེ་སྟོང་མིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱུད་

རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གདམས་པ་ག་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གཅིག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་པར་ཐོང་བྱ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་རང་བྱུང་
 བའི་གནས་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་གིག་པར་ཉན་པ་ཡིན། དེ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་བྲུང་དོར་གྱི་བྱེ་
 བྲག་གེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གེས་དགོས། དེ་ལ་གཉིས། འཁོར་
 བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་ནས་མཐའ་ལ་
 མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བརྟན་འགོ་བ་
 རིགས་དུག་ཏུ་འདུས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལུས་ཀུན་ནས་བསྐྲངས་ནས་ལས་
 དག་གི་དགོ་སྤྱད་པས། འབྲས་བུ་འགོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་སྦྱེས་ནས་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱག་རྣམས་
 ཉམས་སུ་ཐྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དོ་སྒྲུབ་དུ་ཅི་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དགོས་ཀུན་ནས་
 བསྐྲངས་ནས་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེད་པས་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྒྲེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས། གཏི་
 ལྷག་གིས་དུད་འགོ། ཐུག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྲངས་ནས་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེད་ན། ལྷ་དང་ལྷ་མ་
 ཡིན་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ། ར་རྒྱལ་གྱིས་མིར་སྒྲེ་འོ། །གཉིས་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས། ཞི་བ་ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་འོ། །ཞི་བ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དེ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བརྟོམས་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚྭོགས་གཅིག་ཏུ་
 གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གསོག་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྟེན་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཞི་བ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་བདག་མེད་པ་གཉིས་
 རྟོགས་པའི་གེས་རབ། རྟེན་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་བཞིའམ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གས། ཚད་མེད་
 པ་བཞི་བརྟོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྟེན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལུགས་པདེན་པེས་མི་སྦྱ་
 བས་སོ། །དང་པོར་བརྒྱ་འབྲས་སྟོན་དང་བཅས། ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པར་གེས་པར་བྱས་
 བས་དོར་བར་བྱ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཏེ་གེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་
 སུ་བྲུང་བར་བྱ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཞི་བ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་འབྲས་ནི་དམན་

པར་འདུག་པས་དོར་བར་བྱ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཉམས་
 ལུ་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་པདེན་ངེས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཞིང་། བྱ་བའི་ཆ་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ཡིན་
 ལུགས་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་སྒྲུབ་སྤྱི་ལྟར་པ་ལྟ་ལུ་འདི་གདམས་ལག་
 འདི་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་ལྟར་པ་བཞེན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 ངེས་པར་འདུག་པས། ལྟ་ལུ་འདི་སྟོན་པས་ཀྱི་ཚེ་ལ་བ་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བའི་སྟོན་པས་མི་བྱེད་པ་བཞེན་
 དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་སྟོང་།
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་
 སྒྲུབ་སྤྱི་ལྟར་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གདམས་ལག་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། ལྟ་ལུ་འདི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟགས་
 ཤིང་དབྱེད་པའི་སྟོན་པས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོར་བ་བདེ་སྟེ། ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་ནི། སྒྲུབ་སྤྱི་ལྟར་པ་ལྟ་བུ་ཆད་ལས་དག་མི་དག་སྟེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས།
 འགྲོ་འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ལ་མཐུ་ཡོད་པས། །ལུས་ཅན་ཀྱང་ཀྱི་སྦྱིད་
 སྟུག་འདི། །ལས་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེགས་པས་དབྱེད་ཀྱང་རྒྱ་
 འབྲས་པདེན་ངེས་ཏེ། བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལོ་ཉེས་ཀྱང་དེའི་ལོ་ལེགས་ནས་འོང་། གཞན་ཀྱི་སྟུགས་ཉེས་ཀྱང་དེའི་ལེགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་འོང་།
 བསོད་ནམས་མ་བསམགས་པའི་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་ལེགས་ཀྱང་། དེའི་
 ཉེས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་དོ་བོ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལ་
 དགས་ལས་པས་སྤྱི་ལྟར་པ་ལྟ་བུ་ཆད་ལས་དག་མི་དག་སྟེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་ཆེ་འདིའི་
 སྟུག་བསྟུལ་སྦྱང་དུ་མི་བརྟུབ་ལ། བདེ་བ་སྦྱུབ་དུ་ཡང་མི་བརྟུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་དགག་པར་མི་རུས་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་རྒྱ་འབྲས་པདེན་ངེས་མི་སྒྲུབ་ངེས་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་རྒྱ་འབྲས་
 པདེན་ངེས་མི་སྒྲུབ་པར་འདུག་སྟེ་དུ་སྤྱི་ལྟར་པས། དེས་ཤེས་སྟེས་པའི་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲུབ་དོར་བྱི་སྟོན་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི། ལྟ་ལུ་འདི་

གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྟུན་གཉིས། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོང་པའི་དུས་དང་། རྒྱ་ལ་སྦྱོང་པའི་དུས་སོ། །དང་
 བོ་ནི་ད་ལྟ་ཚོར་བ་བདེ་སྟུག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་
 གྱིས་འབྲས་བུ་དགག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་མི་དགའི་ལས་ལ་སྦྱོང་བ་སྟེ་མ་
 བདེ་སྟུག་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ད་སྟེ་མ་ཐན་ཆད་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགེ་བ་ཉམས་
 སུ་གྲུང་ཞིང་། སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་སྟུག་པ་མི་དགེ་བ་སྦྱང་ཞིང་དོར་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་སྦྱངས་ན་སྟེ་མ་ལ་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་འབྲུང་མི་སྲིད་དེ། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
 ཤེས་བྱ་ལ་འབྲུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགེ་སྟུག་གི་ལས་ཆེས་སྤྲོ་ཡང་ཁྱད་དུ་མི་བསད་
 བར། སྟུག་པ་སྦྱང་ཞིང་སྤང་བ་ནས་སྦྱངས་ཤིང་། དགེ་བ་སྤང་བ་ནས་ཉམས་སུ་གྲུང་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་
 ན་པེ། དེ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། ད་ལྟ་དགེ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཡང་འདུག་ལ།
 མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་བདེ་ཞིང་སྦྱོང་པ་ཡང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་བ་ལ། དེའི་སྦྱོར་མེད་
 དེ་ད་ལྟ་བདེ་སྟུག་སྟུ་ཚོགས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚོ་སྤྲོ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 ལ། ད་ལྟ་དགེ་མི་དགེ་སྦྱང་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བསྟེ་མ་ལ་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ད་ལྟ་
 དགེ་བའི་ལས་སྦྱང་པས་སྟེ་བསྟེ་མ་ཐན་ཆད་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ཐན་ཆད་ཀྱང་འདག་པ་མིན་
 བས་སྟུམ་ན། དེ་ལ་གཉིས། ས་བོན་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ནོ། །དང་པོ་སྟེ་བསྟེ་མ་ཐན་ཆད་ལ་སྟུག་པ་
 མི་དགེ་བ་སྦྱང་པའི་ས་བོན། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་འགགས་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་མ་གྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་བདེ་སྟུག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བཞིན་པ་འདི་ནི་སྦྱང་བར་
 མི་རུས་ཏེ། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་ཡང་སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ས་བོན་ལ་གཞོད་
 པ་སྟེ་ལ་བ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ས་བོན་གསོས་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་སྟུག་པ་སྦྱང་ཞིང་དགེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཉིས་
 མེད་དུ་ལྟ་ཐོས་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་སྦྱང་བ་མ་འགགས་ཀྱི་བར་དུ། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
 བའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་དབྱེན་གཉིས། འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་སྦྱང་བ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་སྦྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་དང་བུལ་བར་འདོད་པ་དེ་བ་དང་ཐང་
 བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་ཉམས་སུ་བྲུང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཚལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དོན་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་རོ་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཐོབ་པའོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། རྒྱུ་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོན་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟོན་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་སྟུང་ན། དེ་ཡང་གནས་
 ཡུགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་མ་དག་གི་རིང་ལ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པེས་པས། ལྷིག་
 པ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་ཉམས་སུ་བྲུང་། གནས་ཡུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་དག་པའི་
 དུས་སུ། རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ་རང་དག་གོ། དེ་ཅུམ་ན་ལྷིག་པ་སྤང་དུ་མེད། དེ་མེད་ན་དགེ་
 བ་ཉམས་སུ་བྲུང་དུ་ཡང་མེད་དེ་བྲུང་དོར་དང་བུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་བྲུང་དོར་དང་བུལ་ན་འབྲས་
 བུ་རེ་དོགས་དང་བུལ་ཏེ། རེ་དོགས་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ཅིས་ཏེ་སྟུང་ན། རྒྱ་ལས་དགེ་མི་དགེ་སྤྱད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་ན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་
 མ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བས་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཅོང་ན། རྒྱ་ལ་དགེ་མི་དགེ་
 གཉིས་མེད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་མེད། གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་དུ་ཤེས་པ་རང་སང་ཤེས་སེ་བཞག་
 པ་ལ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་ཚོད་པ་
 ལ་དབྱེད་པས་སེམས་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་ཐག་པ་ཅད། དེ་ལྟར་ཐག་པ་ཅད་པས་ཐག་ཚོད་པའི་དོན་སྟོ་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་དགེ་ལྷིག་གཉིས་སེམས་སུ་ཐག་ཚོད་པས། དེར་དགེ་བ་
 སྟོལ་བའི་སྟོ་དང་ཡང་བུལ་ལ། ལྷིག་པ་སྤྱོད་པའི་སྟོ་དང་ཡང་བུལ་བའོ། །འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་གཉིས་
 སུ་སྤང་བ་ཡང་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པར་གོ་ལ། སེམས་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་
 པ་མེད་དེ། བས་མཁའ་ལྟ་བུར་གོ་བས་སྐྱེག་བསྐལ་སྤང་བའི་སྟོ་དང་བུལ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེབ་པའི་སྟོ་དང་
 ཡང་བུལ་ལོ། །ལམ་རིལ་གྱིས་དྲིལ་བས་རྒྱ་ལ་བྲུང་དོར་གྱི་སྟོ་དང་བུལ་ལ། འབྲས་བུ་ལ་རེ་དོགས་

ཀྱི་སྒོ་དང་བྲལ་ནས། དེ་ལྟར་སྒོ་བམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། ད་སྒོ་བྲལ་གྱི་དོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་
པར་ཉམས་སུ་བྱུང་གསུངས་སོ། ། ༣

༥ བ་མོ་གྲུ་ཤུ བྲམ་མིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་བམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གང་ཟག་
གི་སྒོ་དཀྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་བརྟུན་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་རྣམས་
ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་བམས་ཅད་ལ་
གྲུབ་མཐའ་བཟང་རབ་དང་། བདེ་མི་བདེ་ལེགས་མི་ལེགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་དབྱེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་མི་ལེགས་པ་དང་། རོར་ས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པ་
བྱུང་བ་བམས་ཅད་ཀྱང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དབང་པོ་དམན་པ་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་དྲེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བརྟན་པའི་དུས་སུ། བདེ་ཡང་དེ་ཀ་བདེ་ལེགས་ཀྱང་དེ་ཀ་ལེགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།
རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཁ་གཟུང་ནས། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་། སྒྲོག་དགས་སུ་མི་རུང་།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། མདོ་དང་བརྟུན་ན་ཚོས་སྒོར་གི་ལས་གསོག་རྒྱུད་མེད་དང་བརྟུན་
ན་རང་སངས་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་པོ། །དེས་ན། ཚོས་ལ་ཕྱོགས་དང་རིམ་སུ་མི་
བཅད། འོན་ཀྱང་འཇུག་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་ཁྱད་གིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད།
ཅེས་གསུངས་ནས། ཐེག་པ་གོང་མས་འོག་མ་སུན་དབྱུང་བར་བཤད་པ་རྣམས་ན། ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་སུན་དབྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། དེ་
མ་ཡིན་པ་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་སྒྲོག་དགས་པ་དང་། སྒྱུར་པ་གང་བ་དུ་མི་རུང་། དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་
རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལམ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་
ན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་དྲེན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་གིས། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རྒྱུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། དང་པོ་ལྟ་བུ་ཚོས་བམས་ཅད་
ཀྱི་ཟབ་མོ་སྒོར་བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཅིག་དུ་གཏན་
ལ་པ་བ་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་ས་གཏན་ལ་པ་བ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་

གི་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ཙམ་ཉམས་སྲུ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་
 རང་ནམ་མཁུབ་ཚུགས་སྲུ་བསྐྱོམས་པས་མི་ཡོང་། ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་དགོས་
 པ་ཡིན་པས། ད་བདག་མེད་པའི་དོན་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་གི་བ་ལ་བད་རིམ་
 གྱིས་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་སྟོན། བདག་མེད་པའི་དོན་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་
 མོ་གི་བ་ལ་བད་རིམ་གྱིས་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་དོན་བཞི། དང་པོ་བདག་དང་གཞན་
 མཉམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྦྱིར་ནམ་མཁུབ་པའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདེ་
 བཅོམ་པར་འདོད་ཅིང་སྦྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་མི་འདོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་
 ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་བདེ་བ་མཐོན་པར་འདོད། ཅེས་པ་དང་། དེས་ན་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་སྦྱ་པ་
 ཆད་དུ་བདག་གི་བདེ་བ་སྦྱབ་ཅིང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་མི་སྦྱབ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། དུ་བསམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་
 པ་ལས། །བདག་གཞན་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་གི་བདེ་བ་བརྒྱབ་། །ཞེས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱག་བསྐྱལ་བསལ་བ་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཆོ་བདག་དང་
 གཞན་གཉིས་ཀ། །སྦྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལས། བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་
 ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྦྱང་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཆད་བདག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་བདག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་སྟེ། དུ་བསམ། བདག་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་སེལ་
 བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་ཡང་བདག་གིས་བསལ་དགོས་སྟེ། དུ་བསམ་མོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རང་གི་རྟོག་པ་ལ་གཞན་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་དང་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་ལ་ཕན་
 པ་དང་གཞོན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ་རང་ལ་བདེ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་བག་ཅུམ་བྱུང་བས་ཀྱང་
 ཕན་གཞོན་དངོས་སུ་འབྱུང་གིན་འདུག་ལས། སྟོན་ལ་རང་གི་བདེ་བ་གཅིག་སྦྱབ་དུམ་ཞིག་སེལ་
 སྟེ། བའི་རྟོག་པ་བྱུང་ན། དེ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོར། བདག་བས་གཞན་གཅིས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྦྱ་པ་ཆད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱོངས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་ཏེ། བདེ་བ་སྦྱབ་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་
 སེལ་བའི་ཐབས་མ་གཤིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བདེ་བ་འདོད་ཕྱིར་གཉི་སྦྱག་

པས། རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། ཞེས་པའོ། རྟེན་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བདེ་
 བའི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་དགོས་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་དགོས་སྟེ།
 རྟེན་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་གར་ཡིན་ན་རང་དོན་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལའོར་བ་ཐོག་མ་ཐལ་
 མེད་ཅིང་སྟོང་མ་ཐལ་མེད་པར་འབྱམས་ཏེ། ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱ་ཚོགས་ཉམས་སྤྱོད་པ་འདི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དོན་བྱས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱ་དང་བོདྱི་ས་ཏུ་འོན་ཏེ་ཐུན་ཐུན་ཚོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་མེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་དོན་བྱས་
 པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ལས། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱིས་པ་རང་གི་དོན་
 བྱེད་དང་། རྒྱུ་བ་མ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། འདི་གཉིས་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་སྟོས། ཞེས་སོ། རྟེན་
 མ་ཟད་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དོན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 རང་དོན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །
 དེ་ཀྱང་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། རྟེན་རྒྱུ་རང་བདེ་འདོད་
 ལས་བྱུང་། ཞེས་པས་སོ། རྟེན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་བ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱག་ཏུ་འཇུག་
 པ། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་རང་དོན་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན་འདུག་སྟེ། རྟེན་པས། བདེ་བར་འཇུག་
 པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མེལ་བའི་སྤྱན་གཞན་དོན་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས། མེས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་
 བ་བྱ་སྟེ་རྟེན་པས། དེ་ཡང་བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་མ་
 ཐོབ་པར་དུ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་མེས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་སྟེ་
 རྟེན་པས། གཞན་དོན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་མེས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་སྟེ་སྟེ་རྟེན་པས།
 དེ་ལྟར་བསམས་ཤིང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། བདག་
 མ་གྲུབ་པར་བསྟོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསམས་པས་རང་གི་རྟོག་པ་ལ། མེས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་ཡང་གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ། རང་གི་དོན་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་ན་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་ངས་མི་
 བཟོད་སྟེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མ་བསམས་པའི་སྟོན་ཡིན། བསམ་ན་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དོན་
 བྱ་བའི་ཡུལ་བདག་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་ལ། བདག་རང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ཁོ་ན་
 བདག་མ་གྲུབ་པ་ཅིས་ཤེས་ན། རིག་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་ཤེས་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་

བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྤྱང་པོ་ལྷ་ལ་འཛིན་ནས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ནས། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་གཅིག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན། དང་པོ་ལ་འཛིན་ན་དེ་ལ་ཡང་བདག་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ན་དེ་ལ་ཡང་བདག་མེད་དེ། ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་འགགས་ཏེ་མི་དམིགས་ས། མ་འོངས་པ་མ་སྒྲིས་ཏེ་མི་དམིགས་ས། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མཐའ་མ་བཤུ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ན་དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུར་པའི་བདག་གྱང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཡང་མེད་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ནས། སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན། ལུས་ལ་འཛིན་ན་ལུས་ཆ་ཤས་ཕྱེ་ལ་གང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སེམས་དང་། བསམས་ན་ལུས་ལ་ཡང་བདག་མེད། སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ན། སེམས་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་བདག་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས། ད་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཕྱའོ་སྒྲུ་མ་ན། གཞན་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་པ་འོ། །བདག་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཅོན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་སྤྱང་ཡང་། གཉིད་སད་པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་གྱི་བདག་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། གཞན་དུ་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅོན་སྤྱང་བ་དེ་གཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གྱིས་རང་གི་སེམས་འཕྲུལ་ནས་བདག་གཞན་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཏེ། ཡོད་མ་སྤྱོད་པར་ཤེས་ཅོན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མེད་པ་ཡང་མི་སྲིད་པས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་གྲུབ་ལ་བྱུང་མེད་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་གོ། །

༥ ཅེས་གྲུ་བྱ སྤྱུ་མ་འཇོག་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་མཐའ་དག་བསྟན། ལུང་གི་ཆོས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །དེ་ལ་ལུང་གི་ཆོས་ནི་གཞན་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱུ་མ་གོང་མ་རྣམས་

ལས་ཐོས་པའི་ཚོགས་དང་། འོན་ཏེ་ལོ་ལ་བཟུང་བ་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་སློབ་པ་སྟོན་
 དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གོ་བའི། ཐོས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
 ལུག་དབེན་པར་བྱིན་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་པ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 དུས་སུ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། དང་པོ་སྒྲ་མ་དམ་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་གི་ཚོས་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། །བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་
 པའོ། །འོ་ན་དུས་རྟག་དུ་ཐོས་བསམ་བྱུངས་སྟུང་ན། དེས་མི་ཚོགས་སྡེ་ཐོས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རི་བྱོན་
 དམ་དགོན་པ་དབེན་པར་བྱིན་ལ་བསྟོམ་དགོས། མ་བསྟོམས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགོ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ལས། དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་བརྩོན་བྱ།
 །ཞིང་། །མི་སྡུག་ལ་སོགས་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་
 གྲིབ་པ་ཡི། །མུན་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད། །རི་ལྟར་དེ་ཉིད་སྟོམ་མི་བྱེད། །ཅིས་པས་སོ། །
 དེས་ན། སྟོམ་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེའོ། །སྟོམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་དང་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐབས་བྱས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྟོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆ་རྒྱུན་ནི། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དེ་
 ལྟར་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དད་པ་མེད་ན་ཚོས་ལ་མི་རྒྱུད་ཅིང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྟུན། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་དགོ་སྦྱར་བྱི་ཤོལ་དུ་ལུས་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་
 སྟུན། སྟུན་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ལ་གཞི་དད་པ། གྲོགས་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ལམ་
 གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མེད་ཐབས་མེད། དང་པོ་དད་པ་ལ་གསུམ། དང་པའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་
 པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །དང་པའི་དད་པས་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས། འདོད་པའི་དད་པ་
 ཡོད་པས་ལམ་ལ་འཇུག ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡོད་པས་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བ་
 ཡིན་གསུངས། གྲོགས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གསུམ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
 དང་། ཚོགས་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དང་པོ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པས། བསྟོམ་པར་

སྒྲིལ་བཀྲ་བཅད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་སྒྲིལ་བའི་བརྒྱུ་ཡོད་པས་བསྒྲིལ་བྱི་གོལ་དུ་མི་འཛོག་
 རྟེན། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྒྲིལ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ཆོག་མི་གེས་པའི་བརྒྱུ་ཡོད་པས་བསྒྲིལ་བ་
 འཕྲེ་མི་གཅོད་པས་དུས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྒྲིལ་བའོ། དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ལྷན་པ་གསུམ་གྱིས་
 ལམ་སྲུང་དུ་བརྟུག་ནས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བརྒྱུ་ལྷན་པ་གསུམ་ལ་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཏེ། ལེ་ལོའི་དྲི་མ་གསེར་ཏེ་བསྒྲིལ་ལམ་ཡོངས་ནས་ལུས་རྒྱ་བ་མལ་དུ་སྡོང་བའི་དུས་
 ལུ། དད་པའི་གསོས་འདེབས། བརྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཕྱག་འདེབས་པ་ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསྒྲིལ་བའི་དུས་ལུ། དལ་འབྱོར་
 མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ལམ་བསྒྲིལ་མ་ན། བྱི་མ་མན་ཆད་དུ་མི་ཁོས་པའི་གནས་བརྒྱད་
 དུ་སྒྲིལ་ན། སྒྲིལ་པའི་སྒྲོ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། སྒྲིལ་པའི་བྲམས་ཀྱང་མེད་པས། ད་ལྟ་ཁོ་ན་སྒྲིལ་པའི་
 དུས་ཡིན་པ་ལ་བསྒྲིལ་དགོས་འདུག་སྟུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲིལ་བ་ལ་སྒྲོར་བ་སྟེ། ལེ་ལོའི་དྲི་མ་དང་།
 སྒྲིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོའི་དྲི་མ་འདག་ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིལ་བའི་དུས་ལུ། འཆི་བེས། བས་འཆི་ཆ་
 མེད། འཆི་བ་ལ་ཆོས་མིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་སྟོངས། ཆོས་ལ་བསྒྲིལ་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་འདུག་ ད་
 ལྟ་ཉིད་ནས་བསྒྲིལ་དགོས་སྟུང་པའི་གོ་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་པའི་དུས་ལུ། སྒྲིལ་ལས་གྱི་ལེ་ལོའི་དྲི་
 མ་འདག་ དེ་ལྟར་དྲི་མ་ལེ་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཅན། བསྒྲིལ་པ་ལ་བརྒྱུ་ལྷན་དྲག་པོའི་སྒྲིལ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ལྷག་གིས་བྲམས་པས་བར་ཆེར་ཆོད་
 པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་བར་སྒྲམས་སུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་
 དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིལ་པས་དེས་གོགས་བྱས་ནས། དག་སྒྲོར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་
 བརྒྱུ་ལྷན་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བརྒྱུ་ལྷན་གྱིས་གོགས་བྱེད་
 པ་ལ་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ལྷག་གིས་བྲམས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རྒྱུ་ཅིག་སྟོན། བརྒྱུ་ལྷན་གྱིས་གོགས་
 བྱེད་པ་ལ་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ལྷག་གིས་བྲམས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རྒྱུ་འདི་ལ་དོན་བཞི། སྒྲིར་མི་ལུས་
 རྟེན་པར་དཀའ། ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི། སྒྲིར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གྲངས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། བརྒྱུད་གྱིས་མི་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་རིགས་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན་ལྷའམ་དུག་ གནས་

གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན། དེ་རྣམས་ལ་མང་ཏུ་དྲུག་ན། ལྷ་ཁོ་ན་མང་སྟེ།
 ལྷ་ལ་ཁམས་སྟེང་དང་གསུམ་ཡོད། འགྲོ་བ་རིགས་ལྷ་པོ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་སྟེང་ལས་མེད་པས་
 བ་ཏུང་། ལྷ་པོ་ལས་དཔུལ་བ་ཁོ་ན་མང་། དེ་བས་ཡི་དྲགས་སྟོང་འགྲུང་གིས་ཏུང་། དེ་བས་དྲུང་འགྲོ་
 སྟོང་འགྲུང་གིས་ཏུང་། དྲུང་འགྲོ་ལ་ལྷོས་ན་མིའི་འགྲོ་བ་ཏུང་ཟད་ལས་མེད་པས་ན་རྟེན་པར་དགའོ།
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས། དལ་
 བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟེན་པར་དགའ་བའོ།
 དང་པོ་དལ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ནི། མི་ཁོས་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤངས་ཏེ། མི་
 ཁོས་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི། དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་། དྲུང་འགྲོ་དང་། ལྷ་མེ་རིང་པོ་དང་། ལུལ་
 མཐའ་འཁོབ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚད་བ་དང་། གྲུ་གྲོ་དང་། ལོག་ལྷ་ཅན་དང་། དེ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་ན་
 ཚོས་བྱ་བའི་བྲོ་ཡང་མི་སྦྱེ་ལ། ཚོས་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པས་ན། མི་ཁོས་པར་འདུག་པ་ལ། མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་པས་ན་དལ་བའོ། གཉིས་པ་འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ལྷ་དང་རང་གི་འབྱོར་བ་ལྷའོ། །དང་
 པོ་གཞན་འབྱོར་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱལ་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡང་དགའ་བ་དང་། དེས་ཚོས་གསུངས་
 པ་ཡང་དགའ་བ་དང་། བརྟན་བ་རྒྱུན་ཏུ་གནས་པ་ཡང་དགོན། རྟོགས་པ་རྩིས་སུ་སྦྱབ་པའི་གང་ཟག་
 ཀྱང་དགོན། བརྟེ་བས་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་དགོན། གཉིས་པ་རང་གི་འབྱོར་བ་ལྷ་ནི།
 བརྟན་བ་དང་ཁ་ཐུག་པར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ལུལ་དབུས་སུ་སྒྲིམ་པ། དབང་པོ་ཚད་བ།
 སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་གནས་ལ་དང་བ། ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་པའོ། །དེ་ལྷར་མི་ཁོས་པའི་གནས་བརྒྱད་
 སྤངས་པས་ན་དལ་བ། རང་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་བརྒྱུ་ཚད་པའི་མི་ལུས་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ།
 དེ་ལྷར་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །སྒྲིམ་སྒྲུ་མ་ཡན་ཆད་དུ་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསགས། དགའ་ལས་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུན་རིང་པོ་ཞིག་བསྟན་པའི་ལོང་མེད།
 འོ་སྒོལ་ལ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འོང་ངེས། དེ་ལ་འབྱོས་ས་གཞན་མེད། ཐར་ས་གཞན་མེད་དེ། དེ་
 ལྷར་ན་དབང་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། སྒྲིམ་ནས་ལ་ལ་མ་གྲི་བ། གང་

ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བ་ལས། འོན་ཏེ་ཐོས་སམ་ཤེ་ཚོམ་ཟ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 འཛིགས་པ་ཡང་ཆོལ་ངེས་པ་མེད་པས། བས་འཚི་ཆ་མེད་འཛིགས་པ་འོང་ནི་འོང་ངེས། བྱུང་བའི་
 དུས་སུ་ཉི་མ་ཆས་ལ་ཕག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བས། སྒྲན་དང་། སྒྲགས་དང་། རིག་པ་གང་གིས་ཀྱང་
 བརྒྱུག་མི་ལུས། རྩས་དང་ཡོ་བྱང་ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྤོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཐུང་ཅིང་། ཡུན་རིང་བར་དུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། ཆོམ་པོས་ཐོགས་པ་ཇི་
 བཞིན་དུ། སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྤོང་བར་འགྲོ། ཞེས་པ་དང་། འཚི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། བརྒྱུ་མས་
 སྒྱབས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། ཁ་མ་མ་ཡིན་གཞིན་འདུན་ནི། སྤྱི་ཡང་སྒྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། དུས་དེ་ཙམ་ཆོས་མིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་འདུག་པས། ཆོས་ཁོ་ན་
 བྱུང་དགོས་གསུངས། མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ལམ་དུ་ཁྱེར་
 བ་ལ་གཉིས། ཐབས་སྤྱིང་རྩེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའོ། འདྲ་
 པོ་ནི་ཆོའདྲི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤོང། དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
 པར་ཆོའདྲི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེན་ཞིང་། རྟག་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་པ་
 དང་། སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་བརྒྱུམ་པའོ། གཉིས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་པས།
 འདས་པ་འགགས་ཏེ་མི་དམིགས། མ་འོངས་པ་མ་སྒྲིས་ཏེ་མ་དམིགས། དེ་ལྟར་བ་ལ་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་སྒྲིས་མི་འགག་ནས་མ་ཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་
 སོ་རང་རིག་ཡོ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཐབས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་ཀྱང་། སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྤོང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་
 ཀའི་ས་ལ་རང་སར་བཞག་ཅིང་བརྒྱུམ། རྩས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་ཕན་ཞེན་མེད་ཀྱི་
 སྤྱིང་རྩེ་འདི། ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བཅོར་གྱིས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དལ་
 འཕྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྤྱིས་བསྐྱོར་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། ཀལ་ཏེ་འདི་ལ་
 ཕན་པ་མ་བརྒྱབ་ན། ཁྱིས་ནི་ཡང་དག་འཕྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་དལ་

བ་ཞི་མི་ཁོ་མ་པའི་གནས་པ་རྒྱུད་སྤངས་པ་མ་ལ་དཔལ། རང་དང་གཞན་གྱི་འབྲོར་པ་པ་ཐུ་ཚད་པའི་མི་
 ལུས་འདི་གི་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན། ཐོབ་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོ་བསྟན་པའི་དབང་མེད་དེ། འཆི་
 པའི་འཇིགས་པ་ཞིག་འོང་ངེས། དེ་ལྟར་པའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་པ་འོ་ལ་དུ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ནི་འདེགས།
 སྤྲུང་དང་སྤྲུགས་དང་རྟེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མཐུ་བརྒྱུག། ཉི་མ་ལའི་ཐག་ཏུ་འགོ་བ་དང་འདྲ་བར།
 ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་སུ། སྐབས་མགོན་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་
 པར་འདུག་པས། ཆོས་ལ་མི་བྱ་པའི་ཐབས་མེད། ཆོས་ལྟེད་པ་ལ་ཡ་ཆད་ཁ་འགགས་པ་འདྲ་པའི་
 ཆོས་འདིས་མི་མན། སྤིང་ནས་ཆོས་གིག་ལྟེད་དགོས། སྤིང་ནས་ཆོས་ལྟེད་པ་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་གིས་བར་བྱས་དེ། ཤེས་པའི་འཕྲོག་ལམ་བསྐང་ནས་ཤེས་པ་སྤང་དུ་བརྟུག་ནས། དགོ་
 སྦྱར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཤེས་པས་དགོ་སྦྱར་ཐམས་
 ཅད་ལྟར་སྤང་དུ་སོང་བ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་སུ་ལྟ་དུ་ཡིན་པས། མཆོན་ཉིད་ལམ་དུ་འཁྱེར་པའི་གང་མས་
 དག་འདི་རྟོན། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཤེས་པས་
 ལྟར་སྤང་དུ་སོང་བ་ཡི། སྦྱིར་ཆོས་ལ་མང་ཡང་བསྟན་བཞིན་ཡིན་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟག་པར་མ་ཤེས་པས། དགོ་སྦྱར་ཅི་དང་ཅི་ལྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་འདི་རྟོག་པས་
 ཁྱེད་པས་ལྟར་སྤང་དུ་སོང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བར་མ་ཤེས་ནས་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟར་སྤང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་
 པ་འགོ་བ་རིགས་ལྡེའམ་དུག་གིས་བརྟུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། པ་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རྟུག་བརྟུལ་དང་རྟུན་པར་མ་ཤེས་པའི་སྤིང་རྟེན་ལམ་སྐྱེས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་
 ལྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟར་སྤང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལོ། །པའི་པ་སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་
 ལུགས་ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཆགས་མེད་
 ཞེན་མེད་ཀྱང་ལྟར་སྤང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཤེས་པས་ལྟར་
 སྤང་དུ་སོང་བ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་སུ་ལྟ་དུ་ཡིན་པས། མཆོན་ཉིད་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་པའི་གང་མས་དག་འདི་
 ལ་དོན་བཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཤེས་པའི་དགོ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྤང་དུ་སོང་བ་
 སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་སུ་ལྟ་དུ་གང་མས་དག་འདི་ལ་བཞི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་བརྒྱོམས་གིང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་

ན་ཆོས་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་འདི་ལས་
 ཐར་ཞིང་མུ་ཙམ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་དགོས། ཆོས་བྱེད་
 པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་མ་སོང་བར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བྱེད་ལོ་བསྒྲོམ་ལོ། དེ་ལ་བསྒྲོམ་གྱི་ཆོས་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀུན་
 བས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱབ་པ་རི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ལའོར་བ་ལས་འཕགས་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན། ལའོར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་འདི་ལས་ཐར་བར་འདོད་པས། དགེ་བ་བྱེད་པ་བསམ་ཅད་གྱི་སྡོན་དུ་མི་རྟག་པ་བྱུན་
 རེ་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་བསྒྲོམས་ནས་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ན་ཆེ་འདིའི་བྱེད་དམ་ལས་གང་ལ་ཡང་
 གྲོ་མི་འཇུག་ཅིང་དགོས་མེད་གྱི་གྲོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། གྲོ་སྒྲུ་དེ་བྱུང་ཙམ་ཆོས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་གེས་
 བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། དགེ་སྦྱོར་ཅི་བྱེད་བསམ་ཅད་མཚན་ཉིད་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་
 པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་དགོས། དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་སྡོན་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྒྲོམས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྒྲོམས་པའི་
 བསྒྲོམ་ཡང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུངས་པ་ཡང་ལྟར་
 སྒྲུབ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཚུལ་འཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན། རེ་ཞིག་བསྐྱུང་ལོར་སོང་བས་ཤྲོག་དུ་
 མི་བྱུབ། བསྐྱུངས་ཀྱང་ལའོར་བ་ལས་མི་འཕགས་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུད་ལ་
 མི་སྤྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྒྲོམ་
 དགོས། དེ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ཏེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
 དག་པ་བསྐྱུང་བ་ཞིག་གདོད་འོང་བ་ཡིན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་འོང་
 བ་ཡིན་གསུངས། སྡོན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསུམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱེས་ན། གཞན་
 དོན་བྱེད་པ་འདར་སྒྲུབ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བྱ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་པོ་རྟོ་ས་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དུ་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་
 སྡོན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། དེ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་དགོས།
 རང་འདོད་ཕྱགས་སུ་བསྐྱུ་པའི་གཞན་དོན་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་སྤྱིད་དེ། གཞན་དོན་
 ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པས། སྡོན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་

ཀྱི་སེམས་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སློབ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་སློབ་ཐོབ་པ་རང་ལ་མ་འཕྲིན་པའི་
གཞན་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔལ་འཛམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཞེན་པ་འཕམ། ཆགས་པ་འཕམ་འཛིན་པ་མེད་
པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་སྟོན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐབས་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲང་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་དགོས།
སྟོན་དུ་མ་བསྒྲུབ་པར་འཕམ། མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབས་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་
ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲང་བ་སྦྱུ་མར་མ་ཤེས་ན་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་སྐྱད་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྤྲང་ཡིན་ཏེ།
དཔེ་ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེད་ར་འདྲ་སྟེ། བདག་འཛིན་གྱི་མཛུགས་པ་དམ་པོ་གཏིང་ན་ཡོད་པས།
དེ་ལམ་དུ་མི་འགོ། དཔོན་འཛིན་གྱི་མཛུགས་པ་དམ་པོ་གཏིང་ནས་གྲོལ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ལུས་
ཚོད་དེ། རྒྱུད་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་འཕམ། ལྟོས་པ་མེད་པ་གཅིག་བྱུང་ན་
ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། ། ༤

༥ གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་
སྟོང་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཚུས་ཀྱི་སྐོམ་བརྒྱུད་ཁྱི་
བཞི་སྟོང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ཡང་བསྟུན་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ལས། ད་པེས་ཉན་རང་གི་ཐོག་
པ་མི་སྟོན། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་བྱ་བ་འཆད། དེ་ལ་གཉིས། དེས་དོན་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་
ངག་དང་། དང་དོན་སྟོང་པའི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲུབ་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ལམ་གྱི་
དུས་སུ་ལ་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་ཤོལ་དུ་བཞག་པས་མི་ཡོང་། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ལ་འབད་དགོས།
མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོའདི་མི་རྟག་སྟེ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཞིག་འོང་པེས། དེ་ཡང་ཆོའདི་ལ་པེས་པ་
མེད་པས་ནས་འོང་ཆ་མེད་པར་འདུག་པས་ན་ཡང་། དག་སྟོར་ཕྱི་ཤོལ་དུ་མ་ལུས་པར་བྱས་ལ་ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་རྒྱུབ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྲང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་ཤོལ་ན་བདེན་པའི་ཚུས་
སུ་བྱུལ་པ་མེད། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་སྤྲང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མདངས་སུ་མ་གཉིད་ཡོག་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་དང་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ལམ་

སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་ཤེས་ཡིན་པས། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤྲང་ཞིང་དགེ་བ་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། སྤྲིག་པ་མི་སྤྲང་ཞིང་དགེ་བ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཆོས་པས་མི་བདུབ། རང་
 དོན་ཁོན་ཕྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་མི་
 དགེ་བ་སྤྲང་དགོས། གཞན་དོན་ཕྱེད་པའི་ཐབས་ལ་རྩལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་སྤོངས་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤྲང་ཞིང་དགེ་བ་སྤྲང་དགོས། སྤྲིང་ཆོས་མི་ཕྱེད་ན་མི་ཕྱེད། ཕྱེད་ན་དེ་ཕན་ཆད་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛེམ་པ་གཅིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོབ་
 པའི་མི་ལུས་ལ་གཏེས་སྤྲུལ་བྱ་ཞིང་། མི་ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགེ་བ་སྤྲང་། དགེ་བ་ཉམས་སུ་
 སྤྲང་། མདོན་མཐོང་དང་ཤེས་ལེགས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་སྤྲུབ་པ། ཡིད་བཞིག་གྱི་ཁོར་བུ་རྩོད་པོ་ཆེ་ལྟ་
 བུའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསྐྱོད་པ་ནི། མི་ཁོས་པའི་
 གནས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དལ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་གིན་ཏུ་དཀའ། ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟ་དབང་པོ་ལྟ་ལ་སྤྱོད་མ་ཞུགས། སྤོངས་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་པའི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
 འདི་ལ་ཡང་། །ཁ་ཇེ་དང་སྤངས་ཁ་ཡག་ནས་ཐོབ་པ་མིན། སྤྲུལ་ཕན་ཆད་དུ་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བསགས་དཀའ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དལ་
 འབྱོར་མི་ལུས་རྩོད་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ལ། དམ་པའི་ཆོས་མ་བྱས་ན་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་མི་ཁོས་
 པའི་གནས་བརྒྱད་གང་དུ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཆོས་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་
 ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པར་མ་བསྤྲུབ་ན། །ཕྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་འགྲུལ། ཞེས་གསུངས་མོ། །
 ཆོས་ཕྱེད་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཤོལ་དུ་བཞག་པས་མི་ཡོང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཅི་སྟེ་སྤྲུལ་
 བ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་མི་ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་དོ། །གཉིས་པ། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བསྐྱོད་
 པའི་མན་ངག་ནི། ཡུན་རིང་མི་སྤྱོད་དེ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཞིག་འོང་ཤེས། འོང་བ་དེ་ཡང་ནམ་འོང་
 ཆ་མེད་དོ། །དེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པར་ཡིན། གིན་ས་
 ཀྱང་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཅང་མེད་དུ་མི་འགོ། ལས་དགེ་མི་དགེའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་འཁོར་བ་
 མཐོང་མན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལེན་ཤེས་ཏེ། ད་ལྟ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསགས་ན། འདོད་ཁམས་

གྱི་ལྟ་དང་མིར་སྒྲེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བསགས་ན་སྤྱི་མ་ལ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ། མི་
 གཡོ་བའི་ལས་བསགས་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལམས་གྱི་ལྟར་སྒྲེ་བ་ལེན་ནོ། །ད་ལྟ་ཡང་
 འགོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་ལུང་ལས་ལས་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱོམ་པའི་མན་
 དགའི། བྱི་མར་སྒྲེ་གནས་གར་སྒྲེ་ལས་དེ་ནམས་དབང་ལོ་ན་ཆེ་སྟེ། ལས་ནམས་ཀུན་ལ་མཐུའོད་
 དཔལ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིད་སྤྲུག་ནི། །ལས་ནམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་དགོས།
 བདེ་བ་དང་སྤང་བར་འདོད་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་པས་བསོད་ནམས་བསགས་
 པ་ལོ་ན་ལ་བསྐྱེད་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ལམ་ཐབས་ཤེས་ནི། མི་གནས་པའི་སྤང་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐབས་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་བྱུང་རྒྱུ་ལྱི་སེམས་བསྐྱོམ་
 པ་དང་། ཤེས་རབ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྦྱིང་བ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་
 ལྟར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། མཐར་
 ཐུག་འབྲས་ལུང་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཡི་ཤེས་ལུང་བདག་ཉིད་དཔ། རྒྱ་གསུམ་མམ་
 ལུང་རང་བཞིན་རྒྱ་ལུང་ཤེས་ལུང་བདག་ཉིད་དེ་ཐོབ་པར་འདུག་པས། དེས་ན་ད་ལྟ་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཙོར་བྱས་ལ། ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲུག་པ་མི་དགེ་བའི་
 ཉེས་སྦྱོན་ཤེས་པའི་སྦྱོན་ནས་སྤངས་ཤིང་། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པའི་སྦྱོན་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
 བྱ་སྟེ། སྦྱིར་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་སྦྱོར་ཞུགས། དམ་པའི་ཚོས་མི་བྱེད་ན་མ་གཏོགས། བྱེད་པ་ན་ཅད་
 མི་དགེ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཚོས་པས་མི་བདུབ་པས། མི་དགེ་བ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།
 དགེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་བ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ཀྱང་། ལམ་དུ་མི་འགོ་བས་དགེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་
 པར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱོ། །

༥

༑ བཅོམ་གྱི་དུ སྤང་པའི་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
 བྲས་དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་གདམས་དག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། ལམ་ཅིག་ཅར་བའི་
 གདམས་དག་དང་། ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་གདམས་དག་གོ། །དང་པོ་ལམ་ཅིག་ཅར་བའི་གདམས་དག་

ནི། གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་གིས་དོ་སྒྲུབ་ནས་ལམ་དུ་འཁྱེར་
 བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་མེས་དེ་མི་འཆད། གཉིས་པ། ལམ་དེམ་གྱིས་པའི་གདམས་པའི་མན་
 དག་འཆད་པས། དེ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཀྱི་ལམ་དང་ཤེས་པ་ཀྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་
 བེ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་དུས་སུ། དོ་སྒྲོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དོ་སྒྲུབ་ནས། དེ་དོ་འཕྲོད་པ་
 དང་ལམ་འཁྱེར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་དུ་འཁྱེར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱམས་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་
 པའི་དུས་སུ་འགྲོ་དྲག་པ་མར་དོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དོ་འཕྲོད་ན་བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་མི་སྲིད།
 སྒྲིང་རྩེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་པའི་དུས་སུ། འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱལ་དུ་དོ་སྒྲོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དོ་འཕྲོད་ན་
 སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལམ་དུ་འཁྱེར་པའི་དུས་སུ། རྒྱ་
 འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དོ་སྒྲོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དོ་འཕྲོད་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་མི་སྲིད་
 པས། དེས་ན་ལམ་འཁྱེར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བར་བྱེད་པ་ལ། དོ་སྒྲོན་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་དོ་སྒྲོན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲིད་ནས་ཤེས་པ་དབུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་བསྟོམ་པ་ལ། དང་པོར་སྒྲ་མ་མཆོག་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་གིས་སྒྲ་དྲགས་ཆོས་སྒྲ་དོ་སྒྲོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དོ་འཕྲོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབ་
 མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་མི་རྟོགས་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལམ་འཁྱེར་བ་ཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་
 དུ་འཁྱེར་བར་བྱེད་པ་ལ་དོ་སྒྲོན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དོ་སྒྲུབ་ནས། དོ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བར་
 བྱེད་པ་ལ། དབུལ་པོ་གཏེར་དང་ཐུད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟོན། དོ་སྒྲུབ་པའི་
 དོན་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དབུལ་པོ་གཏེར་དང་ཐུད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟོན། འགྲོ་
 དྲག་པ་མ་རུ་དོ་སྒྲོན་པ་ལ། ཞེས་པ་ནི། བ་མ་བྱས་པ་འམ་མ་བྱས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་པ་མ་རིན་
 ཅན་གསུག་ཡིན་པ་ལ། སྒྲེ་བ་མར་པོས་བར་དུ་ཆོད་པས་པ་མས་ཀྱང་རང་ཅག་རྒྱུ་རོམ་ཤེས། རང་
 གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་པ་མར་རོམ་ཤེས་པས་འབྱུལ་ཏེ། སྒྲ་པའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་
 རོགས་པའི་སྒྲ་བ་ཤར་ཏེ། སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་ཉམས་སུ་ཁྱོར་བ་ནི། དེ་ལྟར་དོམ་ཤེས་ཤིང་
 འབྱུལ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་མཇུག་ཞིང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དོཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ། དེ་ལྟར་ཐོས་
 བསམ་བྱས་པའི་དུས་སུ། སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རིགས་ལྡེའམ་དུག་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་པ། བྱམས་པ་
 ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་གདམས་རྒྱུ་དང་། ཞེས་པ་ནི། འདི་ཉམས་སུ་སྤྱད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་
 རོ་སྤྲོད་པའི་དུས་སུ་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་པ་
 མ་བྱས་པའམ་པ་མ་མ་བྱས་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་རྒྱུ་མཚན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་རོ་སྤྲོད་པར་བྱས་ཏེ། ལའོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མུ་བཟུང་
 དུ་མེད་པས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་པ་མ་མ་བྱས་པ་མེད་དེ། ཆོ་འདི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 ཉག་སྟེ། རང་གིས་ནམ་པར་སྤྱིར་པའི་ལུས་རྒྱིང་པ་འཁོར་ཞིང་། གསར་བ་ལེན་པའི་འདོར་ལེན་རྒྱུ་
 མི་ཆད་པར་བྱས་ཤེས་པར་འདུག་པས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་པ་མ་བྱས་པར་ཤེས། ལས་
 གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ལུས་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྤྱད་ཤེས་པར་འདུག་པས་ཀྱང་། པ་མ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པར་ཤེས། གནས་ལ་ཤེས་པ་མེད་པར་གནས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྟེ་བ་སྤྱད་ཤེས་པར་འདུག་པས་
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་པ་མ་བྱས་པའམ། པ་མ་མ་བྱས་པ་མེད་ཤེས་སྐྱམ་དུ་བསམ། དེ་
 བས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་པ་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ཀྱང་བསྐྱངས་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཡང་། མ་ཡི་ཐོག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚོགས་ཀྱི་ཅུང་། འི་ལ་ཁུ་བསྐྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པའོ། དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་
 རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཤེས་པར་འདུག་ཡང་སྐྱམ་དུ་པ་མ་རུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། དགར་སྤྱང་དང་འདྲེར་
 སྤྱང་ལ་ཐོགས་པ་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྤྱང་བ་རང་དག་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བའི་པ་མ་རྒྱུན་
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་འཆར། དེ་ལྟར་ཤར་ཅན་པ་མ་རྒྱུན་ཅན་འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་སྤང་བར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འོན་དེ་ལྟར་བྱམས་པ་
 བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་ལ་སྟེན་ནས་དེས་ཚོགས་གམ་སྐྱམ་ན་དེས་མི་ཚོགས་སྟེ། སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལའོར་བ་འདི་སྐྱེག་བསྐྱེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ། སྤྱིར་ལའོར་བ་སྐྱེག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་མཁའི་མ་གྲོང་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའམ། མེ་ཚོགས་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་གནས་སྐབས་

གཅིག་གྱུར་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་པའི་
 གྲོ་ཡོད་པས། དེ་སྤྱིར་བཏོན་གཞིར་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པའི་གདམས་པ་ག་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་རྗེ་ལམ་དུ་འབྱེད་
 བའི་མན་ངག་དང་། ཞེས་པའི་དོན་འདི་ནམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དོ་སྤྱོད་པའི་དུས་
 ལུ། སྤྱིར་འཁོར་བ་འདི་སྟག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། སྟག་བསྐྱུལ་དུ་དོ་མ་ཤེས། དེ་ལྟར་
 དོ་མ་ཤེས་པ་དེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་དོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དན་
 རོང་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་དོར་དུ་ལྷུང་བ་དང་འབྲས་སྟེ། སྟག་བསྐྱུལ་
 འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་ཡིན། མཐོ་རིས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་། བདེ་ཞིར་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ཡང་འབྱུར་བའི་སྟག་བསྐྱུལ་དང་བཅས་པས་འབྲས་བུ་སྟག་
 བསྐྱུལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ལ། བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྟག་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟག་བསྐྱུལ་ཆེན་
 པོ་འབྱུན་དེས་པས། དཔེར་ན་བྲག་ཅིག་པོ་གི་བའི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་
 པ་ཡིན། དགས་ཉེན་པ་དང་། འདྲེས་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐྱུལ་འབྱུར་བའི་དུས་ནི་སྟག་
 བསྐྱུལ་ཡིན་ཏེ། རས་ཡང་སྟག་བསྐྱུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། བདར་སྒོམས་གྱི་དུས་སུ་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྟག་བསྐྱུལ་གྱིས་སྟག་བསྐྱུལ་བ་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་བསམས་
 པའི་དུས་ན་འཁོར་བ་འདི་ན་བདེ་བའི་དུས་སྐད་ཅིག་གྱུར་མི་འདུག་སྟེ་དུ་དོ་སྤྱོད་དེ། དོ་ཤེས་པ་
 དང་དེ་རྣམས་གྱི་སྟག་བསྐྱུལ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གསུམ་སེམས་ཅན་
 འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དྲིན་ཅན་གསུག་ཡིན་པ་ལ། དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་འཁོར་བ་ན་སྟག་བསྐྱུལ་
 བར་འདུག་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་རྗེ་སྟེ་སྟེ་དུ་བསམ་ཞིང་། སྟག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་
 པའི་སྤྱིར་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ལོ། །རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེན་འབྲེལ་དུ་དོ་
 གྲུང་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིར་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན། དེས་ཆོག་གས་སྟེ་མ་ན་མི་ཆོག་སྟེ་
 པོ་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་
 ཅིག་གིས། འབྲས་བུ་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུར་བའི་གནས་ལུགས་དེ་དོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་ཤེས་པས་འབྱུང་ཏེ་འཁོར་བར་

འབྲམས་པས་འདོར་བའི་རྒྱལ་བཟའ་སྐྱོ་ཚོགས་ཉམས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པས། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་གནས་ལུགས་དེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་
 ལམ་དུ་བྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གདམས་པ་གདང་། ཞེས་པ་ནི།
 འདི་ཉམས་སྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དོ་སྐྱོད་པའི་དུས་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེའི་ནང་རྒྱ་ས་པོན་གྱི་དོ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་འབྲས་འབྲུག་སྐྱོན་པོ་འབྲུང་
 བཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱའི་ས་པོན་གྱི་དོ་སྐྱོན་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར།
 འབྲས་འབྲུག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས། ལྷན་དུ་
 སངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན། དེ་ལྷན་ཡང་སྐྱོད་འདུག་ལས། འདིས་ནི་ཆོད་མེད་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱི། །པད་མཚོག་
 བདེ་སྐྱོག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་འདུག་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲུང་ན། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱིར་རྫོང་བསྐྱོན་ཞིང་བྱམས་པ་ལ་སྤྱོད་ཐུང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འབྲུངས་
 ཅན་པོ་རྟོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན། དེ་ལྷན་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡི་ཅུ་བསྟོར་
 རྫོང་འདོད། ཅེས་པས་སོ། །དེ་ལྷན་སྤྱིར་རྫོང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས། དེ་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱེ་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་བྱམས་པ་བསྐྱོན་མ་ཞིང་བྱམས་པ་ལ་སྤྱོད་ཐུང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷན་ཡང་། སྤྱིར་
 རྫོང་ཅུ་བྱམས་པ་ལྟེ། ཞེས་པའི་ཐུང་རོ། །དེ་ལྷན་བསྐྱོན་པས་བྱམས་པ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཅན། དེའི་སྤྱིར་རྫོང་ལ་སྤྱིར་རྫོང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན། དེས་
 བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་རྫོང་སྐྱེ་པའི་སྟེ་སོ། །ཐོག་པ་དེས་པ་ནི་སྐྱོན་
 དུ་བྱམས་པ་མ་བསྐྱོན་མ་ཤིང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། འབྲས་འབྲུག་རྫོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན། སྤྱིར་
 རྫོང་མ་སྐྱེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། དེ་མ་སྐྱེས་ཤིང་པོ་རྟོའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཞིན་
 པའི་དགེ་བས་ཉམས་སྐྱུང་ངས་ཀྱང་། མི་གནས་པའི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྤྱིད་
 པ་ཡིན། དེ་ལྷན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་པས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་གནས་

ལུགས་དེ་ངོས་ཟིན་ཅིང་ཐོ་སྒྲིབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ལམ་གྱི་གནས་
སྒྲུབ་ས་མུ་བྱུངས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་བསྟོམས། སྤྱོད་པ་ཅི་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། རང་ལ་མ་འབྲིས་པར་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་དུ་ཉམས་སྤྱུང་
ཞིང་ཉམས་སྤྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་ཡང་རང་ལ་མ་འབྲིས་པར་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་ཞིང་
མི་དམིགས་པར་ཉམས་སྤྱུང་དོ། །སྤྱང་གཤམ་ཆོས་སྤྱོད་ཐོ་སྒྲིབ་ལ་དེ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། ཞེས་
པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱང་གཤམ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིག་དོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱའི་རང་
བཞིན། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། བརྗོད་དུ་མེད་
པའི་དོན་ཅིག་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་མ་གོ་བའི་སྤྱབ་པ་པོ་མི་ལམས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱང་གཤམ་
འདི་བཀག་པའམ་བསལ་བའི་པ་ལོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱའམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཆོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཙལ་
ཀྱང་རྟེན་མི་སྤྱིད་དོ། །དཔེར་ན་འབྲུག་པ་སྤྱངས་པའི་པ་ལོ་ལ་ནས་རྒྱ་རྟེན་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་
མ་ཤེས་པ་དེ་གང་གི་སྟོན་ཡིན་ན། སྤྱང་གཤམ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་གིང་། གནས་ལུགས་
མ་གོ་བའི་སྟོན་ཡིན་པས། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ། སྟོབ་མ་
སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་བསྟེན་དགོས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་གདམས་ངག་
གོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཉམས་སྤྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་སྤྱིར་སྤྱང་གཤམ་
ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱའམ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རང་ཡིན། གནས་
ལུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱའམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱང་གཤམ་སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོས་
ཟིན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ཆོད་ཅན། སྤྱང་བ་འདི་གསལ་ཞིང་དགག་དུ་ཡང་མེད་ལ། ཆོས་སྤྱའམ་བརྗོད་
དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་སྟོམ་པའམ་སྤྱབ་དུ་ཡང་མེད། དོན་ལ་སྤྱང་སྤྱང་དང་། དགག་སྤྱབ་དང་། ཡོད་
མེད་དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་སྟོས་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་། ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉམས་
སྤྱུང་དོ། ། ༥

༥ བཅོ་གྲུ་སྤྱུ་སྤྱམ་པོན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་སྤྲིགས་མ་ལྟ་ནི་བདོ། ཆོ་ལ་རང་དབང་
ནི་མ་ཐོབ། བཅོ་དང་ལ་བབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མར་མེ་རྒྱང་གིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་

མེད། རྒྱལ་དང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་བསགས་ཀྱང་རང་ལ་ཕན་པའི་ངེས་པ་མེད། དུས་ཀྱི་ཉེ་དུ་དང་
 འབྲེལ་བའི་གཅིས་བྱས་ཀྱང་། དེ་བསམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་མི་སྤོངས། དེ་ལྟར་ཡང་སྤོང་འཇུག་ལས།
 ཉིད་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཐུང་ཅིང་། །ཡུན་རིང་བར་དུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །ཆོམ་པོས་སྤྲོགས་པ་འི་བཞིན་དུ།
 སྤྱོད་མོ་ལག་པ་སྤོང་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཉེན་བཤེས་ཚོགས་
 ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་། །སྤྲོག་གཅོད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤོང་བར་འཇུག།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བའི་ནད་ཀྱིས་ནི་ཐེབས། སྤྱོད་དང་རྒྱགས་དང་རིག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མཐུ་
 རྒྱགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱབས་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་མེན་པ་གཞན་མེད་པས། འོ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་
 ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོས་གསུངས། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཀྱི་དུས་ལྟགས་འི་ལྟར་
 བྱ་སྤྲུལ་ན། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་དུས་དང་པོ་གྲུ་མ་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་པ་བྱ། ཐོས་པ་མ་བྱས་ན་རྫོང་ཀྱི་ཕྱོག་གྲོ་ལ་མི་ཟེན་ཅིང་། བརྫོད་
 བྱའི་དོན་མི་གོ་བས་དང་པོ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས། འོ་ན་དུས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་བྱའམ་སྤྲུལ་ན། དུས་ཀྱི་ག་
 ཉེ་ཐོས་པ་མི་བྱ་བར། ཆོག་དང་དོན་བསམ་ལུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསམ། མ་བསམ་མས་ན་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱེད་པས། དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་པ་ལ་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཉེ་དུས་མས་
 པས་ཀྱང་མི་འོང་། བསམ་མས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱོར་དགོས། མ་བསྐྱོར་མས་ན་ཉམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 འཆར་དུ་མི་བུའ། དེ་མ་གར་ན་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱེད་ལ། སྤྱེས་ཀྱང་དོན་ཆད་ངོས་མི་ཟེན། དེ་
 མི་ཟེན་ན་གདམས་ཐག་གདབ་པའི་དུས་ཆོད་མི་རིག་པས། དོན་ཆད་ངོས་འཛིན་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་
 པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ཐག་འདི་སྤོན། དེ་ཡང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་མ་སྤྱེས་ཀྱི་
 དོན་ཆད་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱེད་པར་ན། སྤྱོད་པ་མཁས་པ་ཅིག་གིས་ནད་པ་གཅེས་པ་ཞིག་
 འཆོས་པའི་དུས་སུ་དང་པོ་ནད་པ་དེ་ལ་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀར་ལ་སྤོགས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་
 དུས་སུ། ནད་གང་ཡིན་པའི་རྟགས་མི་ཡོང་མི་སྤྱིད་པས། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན།
 ནད་ངོས་ཟེན་པ་གང་ཡིན་པའི་བཅོས་བྱས་པས་ནད་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད་པ་མཁས་པ་དང་འདྲ་བའི་གྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས། ནད་པ་གཅེས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་སྤྱོད་པ་སྤོང་ལྟར་ཞིག་ལས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁྱིད་

ནས་བསྐྱོམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་དུ་བརྟུག་པས་ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་འདྲ་བ། ཉམས་སྦྱོང་
 ཆེ་འདི་ལ་སློ་སྦྱ་འགྲུར། རྟགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲིམས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངེས།
 དེ་མ་བྱུང་ན་མ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཡང་ན་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས། ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བརྟུང་གིན་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དེའི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཐིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་
 ཉམས་དམིགས་བསྐྱོམ་པའི་གདམས་རྟག་བཟུང་ནས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་ཚད་འཛིན་གྱིན་མིད་
 བརྒྱུད་ནས་ན། འབས་བྱུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་མེད་པས་
 སྒྲན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རྟག་འདི་སྟོན། རྟོག་ཚད་རྟོག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲན་པ་མ་ཐས་པ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་རྟག་འདི་ལ་དོན་བཞེས། ཆེ་འདི་ལ་སློ་སྦྱ་འགྲུར་ནས་འོང་། ཞེས་པ། འདི་ལ་དོན་གསུམ།
 བསྐྱོམ་རྒྱུད་དང་། དགོས་པ་དང་། རྟོག་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འདྲ་འཆི་ངེས། བས་འཆི་ཆམེད། འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོང་སྟུམ་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་
 ལ་ཐབ་ལ་བསྐྱོམས་པས་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཅན། དགོས་པ་ཆེ་འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་དང་བྲལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གནད་གཅོད་གྱི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་
 དུས་སྟེ། ཆེ་འདི་ལ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོད་དང་བྲལ་བ་དུས་མཉམ་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆེ་འདི་ལས་སློ་སྦྱ་འགྲུར་ཟེར་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དང་མ་བྲལ་བར་འདུག་
 བ་ཆེ་འདི་ལས་སློ་སྦྱ་འགྲུར་ཟེར་ཀྱང་མི་འགྲུར་བས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་
 གཏན་ལ་ཐབ་གྱིན་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་གསུངས་སོ། །འཁོར་བ་ལས་སློ་སྦྱ་འགྲུར་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་
 བདེ་བ་ལ་རོམ་གྱིང་བཅིག་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། བསྐྱོམ་རྒྱུ་འཁོར་བའི་ཉམས་དམིགས་བསྐྱོམས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོས་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སློ་སྦྱ་འགྲུར་ནས། འཁོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་བསམ་པ་འབྱུང་མི་མྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ་དེའི་རྟོག་ཚད་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུགས་ནད་ཅན་ཟས་
 མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོ་རྟ་ལས། བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་གྲང་ཁྱེར་སེམས།
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཇུག་ཅིང་བུ་མོ་དག་དང་ཅེ་བ་ཡང་། །ཁྱར་ཐོས་པ་ཡི་སྒྲུགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན།
 ལུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རིག། ཅིས་གསུངས་སོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་
 ཅིང་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འདུག་ན། འཁོར་བ་ལ་སློ་སྦྱ་འགྲུར་ཟེར་ཡང་མ་འགྲུར་པ་ཡིན་པས།

ད་ཅུང་དུ་ལོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་གསུངས་སོ། །རང་དོན་ལས་སློ་ལྟར་
ན། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། བསྐྱོམ་སྐྱུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱི་
རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས། དེ་ལ་སློ་འབྱུངས་ཅན། དགོས་པ་རང་དོན་བྱ་བར་འདོད་
པའི་སློ་འབྱུང་མི་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་དྲོད་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་པའི་
མ་བཞིན་ནོ། །རང་དོན་ལ་སློ་ལྟར་ཟེར་ཡང་གཞན་དོན་མི་བྱེད་པར་འདུག་ན་སློ་ལྟར་ལྟར་བ་
ཡིན་པས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱི་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་གསུངས་སོ། །འབྲུལ་
པའི་གཞི་ཙུ་ཚོད་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་
པ་ནི། བསྐྱོམ་སྐྱུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས། དགོས་པ་འབྲུལ་པའི་གཞི་
ཙུ་ཚོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེའི་དྲོད་ཚད་ནི། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པ་དང་རྟ་
གྲང་མཚན་ཉིད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་ཙུ་བ་
ཚོད་ཟེར་ཡང་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འདུག་ན། འབྲུལ་པའི་ཙུ་བ་མ་ཚོད་
པ་ཡིན་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱིན་བསྐྱོམ་
གསུངས་སོ། ། ༩

༩ བཤུག་ལྷ སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྟུན་གསུམ། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
འབྲས་བུ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པར་བརྟན་པ་དང་། དེ་སྦྱུང་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་དང་།
ལམ་དེ་ཉམས་སྦྱངས་པས་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་བྱེད་
པའི་དགོས་པ་ཡང་། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འཇུག་པ་ལ་བྱོད་པ་སྦྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་བརྟན། འབྲས་བུ་
བཟང་ཡང་སྦྱུང་པར་མི་རྣམས་སྐྱུ་མ་པ་ལ་ལམ་བརྟན། བསྐྱུངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དཔམ་ནས་སྐྱུ་
པ་ལ། ལམ་དེ་ཉིད་ཉམས་སྦྱངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ལོ་མཉམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
ཐོབ་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྟན། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་བསྟུན་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལུན་ལ།
དེ་བས་རང་དོན་དུ་སྤྱངས་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་ལ། གཞན་དོན་དུ་ཐོབ་པ་ལུན་ལུམ་
ཚོགས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་སྐྱ་འོང་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལས་འོངས་སྐྱ་འབྱུང་

ལ། རྒྱགས་རྩེ་ལས་སྐྱུ་ལ་འཆར་བའོ། །དེ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་སྟེན་པའི་དགོས་པ་གདུལ་བུའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་གར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩུལ་རི་ལྟར་ཞེན་མི་སྤྱང་ཞིང་མི་སྤྱང་བ་ལ་ཞེན་པ་ཡང་མེད་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྟོན་བཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་གདུལ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་ལས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ།
 རོན་ཀྱང་སྤྱང་བ་མེད་ཕྱིར་མོ། །དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། དབྱིངས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མི་ཐུང་བ་ཙམ་ལ་བུའོ། །སྤྱང་ནི་སྤྱང་ལ་ཞེན་པ་མེད་
 པ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁམས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུག་ཉིས་པར་དུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་སྤྱིའི་
 གདུལ་བུ། སྤྱང་ཡང་སྤྱང་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་མ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁམས་དགའ་ལྡན་ནས།
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་དང་། འཛས་བུ་གྱིར་དུ་སྟོན་པ་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུའི་སྟོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་མེ་ཡོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་བྱུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྟར་བྱུབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པ་ཐ་དང་པ་ལས།
 དངོས་པོ་ཐ་དང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ།
 གྲུ་མ་དམ་པ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནས། ལས་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ལ་ཐོས་པས་མ་སྟོམ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྐྱུ་བ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྲངས་
 པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་རོ་མཉམ་བདེ་བཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཀས་དེ་
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གཞི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་སྟོན། དེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་ན། ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གྲུ་མ་དམ་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པས་མ་སྟོམ་གསུམ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དཔེར་ན་ས་གཞི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་གིར་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་
 སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། གྲུ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པས་མ་སྟོམ་གསུམ་ཀྱིས་
 ཉམས་སུ་གྲངས་པས། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

གྲོང་པར་བྱེད་པ་ས་གཞི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་དོན་བཞི། ལྷ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 ལ་བསྟེན་དགོས། ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་
 བརྒྱད་པའི་བཀའ་མ་ཆད་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། དྲིན་
 རྒྱབས་དང་ལྷན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དོ་རྗེ་འཆར་ནས་ཅུ་པའི་ལྷ་
 མ་ཡན་ཆད་དུ། མཚན་པའི་ཆོག་ལ་མང་ཉུང་མེད་པ། རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མི་འབྲུག་མེད་དེ། དཔེར་
 བ་བུམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱོལ་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་མས་བསྟན་པ་དང་། ལྷོ་བ་མས་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་
 མེད་པ་ལོ། །གཉིས་པའི་སྤྱིར་ཆོས་གང་དང་གང་འཆད་པའི་ཆེ་རྒྱེད་པ་དང་བཀྲམ་སྟེ་འཁོར་དང་ལོངས་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་དོན་དུ་མི་འཆད་ལ། དེ་བྲག་ཏུ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དུ་མི་
 འཆད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་བལྟ་བར་འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་དུ་གྲངས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་ནད་སྤོང་བ་དང་གདོན་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་
 འཕྲུང་སྤིང་གྲང་། འདི་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་དེ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་རི་བཞིན་སྟེད་ལུས་པ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དེ་མི་ཆང་བའི་ཁ་མེད་དེ། བརྒྱད་པ་དང་མི་ལྷན་ན་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་
 ཅན་མི་འཕྲུང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །འདོད་པ་ཆེན་གདམས་ངག་ལ་ལྷག་ཆད་དང་བསྟེན་སྤོང་འོར་བའི་
 སྟོན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་ན་འགྲོ་བའི་དོན་མི་འགྲུབ། དྲིན་རྒྱབས་དང་མི་ལྷན་ན་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་
 རྟོགས་པ་སྟེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་གས་སྟུམ་ན་མི་ཆོག་སྟེ། ལྷ་མ་དེ་ལ་ཐོས་པ་མ་བྱས་ན། དེ་ལ་དང་པོར་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་
 ཞེས་པ་ནི། ཐོས་པ་དེ་མ་བྱས་ན་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས་དང་པོར་ཐོས་པ་བྱེད་གོས། དེ་
 ཡང་ལྷ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་སྟོབ་མ་གྲུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ལ། དེས་དོན་གྱི་གདམས་
 ངག་བསྟན་པའི་དུས་སུ། ལྷ་ད་སྤིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་མེད་པ་ཆོས་
 ཀྱི་སྟེའི་རང་བཞིན་ཡིན་བྱས་ནས་གདམས་ངག་བསྟན་པས། ལྷོ་བ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐོས་ཏེ་རྟོགས་
 ཏེ་འོར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དོ་ཉ་ལས་ཀྱང་། གདོད་ནས་སྟེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་རིང་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་མགོན་པོས་བསྟན་པས་རྟོགས། ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་གོ་མ་ཤེས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཙང་བུ་སྟོམ་རྒྱུད་གི་འཕྲིན་ཡིག་ལས་ཀྱང་། གནས་

ལྷགས་མ་རྟོགས་པར་དུ་བྱོས་པ་དགོས་པས་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁར་
 དུ་སེམས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱོས་པ་བྱས་པས་དོན་གོ་ན་དེས་ཆོག་གསུངས་ན་མི་ཆོག་
 ལྟེ། གོ་བའི་དོན་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དགོས་པས་ན་རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་བརྟག་
 དབྱུང་གཏོང་དགོས། བསམས་ཤིང་བརྟགས་དབྱུང་གཏོང་བས་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་ཞིག་འོང་
 བ་ཡིན། བརྟག་དབྱུང་ཇི་ལྟར་གཏོང་ན་དང་པོ་དཔེ་ལ་གཏོང་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་
 བ་འདི་ཐམས་ཅད་དང་པོ་གང་ནས་འོངས་ཐ་མ་གང་དུ་སོང་ན། གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་ཤིང་། གང་
 དུ་ཡང་མ་སོང་སྟེ། སྒྲིང་བའི་དུས་ཉིད་ན་རང་བཞིན་མེད་དེ་རྩིས་བབྱང་དང་བྲལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ད་ལྟའི་སྒྲིང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིང་བ་དཀར་དམར་གྱིས་སྒྲིང་བའི་དུས་ཉིད། སྒྲིང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོང་ཞིང་། གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་ལ། སྒྲིང་བའི་དུས་ཉིད་ན་དེ་ཁོ་ན་གྲུབ་པ་མེད་
 དེ་རྩིས་བབྱང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྩིས་བབྱང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྩིས་ཟེན་པ་
 དེ་ཀ སྒྲིང་བ་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པར་རྩིས་ཟེན་ཅིང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་འཁོར་
 ལས། དཔེ་དོན་བསྐྱེས་ཀྱིན་དཔེ་ལ་དབྱུང། །དབྱུང་པ་ཉིད་ན་དོས་བབྱང་བྲལ། །བྲལ་བ་དེ་ཅུམ་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དོ་ཉ་ལས་ཀྱང་། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་རང་གིས་དབྱུང་བྱས་ན། །
 སྒྲིང་ཅིག་གྲོལ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ། །གྲོལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མེད། །ཅིས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྒྲིང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲིང་བ་འདི་ཡང་
 མི་འཐད་ཅེ་ན། མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་འཕྲུལ་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་རབ་པ་འཕྲུལ་ལ་སྒྲ་ཤད་སྒྲིང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་མ་ལས། ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་
 འཕྲུལ་པ་ཡིན། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་རྣམས་མེད། །ཅིས་པ་དང་། དོ་ཉ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིང་
 བ་འདི་དག་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྒྲིང་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་པར་འདུག་མེད་
 སྒྲིང་དུ་འདུག་ན། སེམས་རང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུམ་ན། རང་གི་སེམས་ལ་སྟོན་དང་། བལྟས་ན་སེམས་
 ལ་དངོས་པོ་དང་མཆོད་མ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཅུམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དོ་ཉ་ལས་
 ཀྱང་། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བབྱང་བྱ་སྟེ། །གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །
 བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩིས་བབྱང་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། གླེ་བ་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ་དེ་ཀ་རང་སེམས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བསམས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་ན་དེས་ཚོག་གམ་སྒྲུལ་ན་མི་ཚོག་སྟེ། ཐ་མར་བསྒྲོམ་དགོས། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། མ་བསྒྲོམས་ན་སྤང་སྤྱོད་ལོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོ་.....
 འདོགས་ཚོད་ཀྱང་། སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་ཕྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བློ་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། དེ་དང་མ་བྲལ་ན་སྤྱིན་
 བཀ་པོ་བསལ་ཡང་དཀར་པོས་བསྐྱེད་པས་པ་དང་འབྲེལ། སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པའི་བློ་དང་བྲལ་བར་ཕྱེད་
 པ་ལ། བློ་བྲལ་གྱི་དོན་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་
 པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་པར་ཕྱེད། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱིས་
 བས་སྤྱོད་པར་ཕྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་བློར་གི་ཤེས་པ་བྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ་
 དང་། དེ་ཀྱི་འོར་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། བསྒྲོམ་པ་དང་མི་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བློ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བར་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ལ་རང་སར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱང་བ་དང་སྤྱོད་པ་
 དཔེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤང་སྤྱོད་དང་ཡིན་མིན་གྱི་རྩོལ་བ་མེད་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 རང་ལ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པར་བཞག་ལ། དེ་ཀ་ལ་ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལས།
 དོན་ལ་སྒྲེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་བསྒྲོམ་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་མ་ལས། མི་མཐུན་པ་དང་གཞིན་
 པོ་དཔེར་མེད་ཕྱིར། །གང་གིས་ཤེས་ནས་རྩོལ་བ་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། །བཏང་སྒྲོམས་ཅམ་དུ་མ་བཅོས་
 རང་ལ་བཞག །ཐ་སྤྱད་ཅམ་དུ་སྒྲོམ་ཞེས་དེ་ལ་བརྟེན། །ཅིས་གསུངས་སོ། ། ༡༠

༥ ན་མོ་གྲུ་བྲུ གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བཀའ་སྤྱེ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཚོས་པོ་ཏེ་རི་རྒྱུད་ཅམ་པ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན་བསྒྲུ་ན་གཉིས། དང་
 དོན་སྒྲེ་བ་བཟང་བར་ཕྱེད་པའི་ཚོས་དང་། དེས་དོན་སྒྲེ་བ་འདག་པར་ཕྱེད་པའི་ཚོས་སོ། །དང་པོ་
 དེའི་བརྟེན་བྱ་མི་དགོ་བ་བཅུ་རྒྱུ་ཡི་ཉེས་དམིགས་དང་། འབྲས་ལུའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དགོ་བ་
 བཅུ་རྒྱུའི་ཕན་ཡོན་དང་། འབྲས་ལུའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པས། མདོར་མཐོང་དོན་དུ་གཉིར་བའི་གང་ཟག་
 གིས། མི་དགོ་བ་བཅུ་རྒྱུ་དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་འབྲས་ལུ་མདོར་པར་མཐོང་བ་ལྟ་དང་
 མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གསུམ་གྱིས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོར་ལུགས་ནས། སྤང་བ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་དེས་པར་ལེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་

པའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ད་མེས་དྲུང་དོན་མི་སྟོན། མེས་དོན་སྟོན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལས། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་མི་སྟོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཅིག་སྟོན། དེ་ལ་གཉིས།
 པ་འོ་ལ་ཏུ་ཐུན་པའི་ཐེག་པ་དང་གསང་སྟགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའོ། །དེ་མེས་དང་པོ་དེ་མི་སྟོན། གཉིས་
 པ། གསང་སྟགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དེ་སྟོན། དེ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་
 དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་མི་སྟོན། རྫོགས་
 པའི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་སྟོན། དེ་ལ་གཉིས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་
 མན་ངག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་སྟོན། དེ་ལ་ཡང་དྲི་བཅས་དང་
 དྲིམ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་དྲིམ་མེད་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་སྟོན། དེ་ལ་གསུམ། གཞི་
 དྲིམ་མེད་པ་དང་། ལམ་དྲིམ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དྲིམ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམས་པར་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་འཁྱེར་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དང་མི་འབྲལ་པའོ། །དེ་ལྟར་དྲིམ་མེད་ཟངས་ལ་དུ་
 འཁྱེར་བར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་འདི་སྟོན། དེ་ཡང་དྲིམ་མེད་ཅིས་སྟོན་པ་ནི་གཟུང་
 འཛིན་སྟོའི་དྲིམ་དང་བྲལ་པའོ། །ཟངས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ནི། གཞི་དྲི་
 མ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་འཇེན་ནས། འབྲས་བུ་དྲིམ་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་ཐོབ་པ་མེ་ཏོག་པར་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་པར་དེ་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱང་བྱ་དང་
 ཡལ་ག་དང་མེ་ཏོག་གི་དུས་གསུམ་ཀ་རུ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ། གཞི་དྲིམ་མེད་པ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དུས་སྟུ། ལམ་
 དྲིམ་མེད་འོད་གསལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་སྒྱུར་པའི་དུས་སྟུ་འབྲས་བུ་དྲིམ་མེད་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་པར་ལྷ་ལྷ་བྱ་བྱའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་དོན་བཞི། ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་
 དྲིམ་མེད་ཟངས་ལ། ལྷ་བ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་དང་གཅིག་ ཅིས་པ་ནི། ལྷང་གྲགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤར་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ། བྱི་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། བན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། གསང་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་
 རོལ་ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་

ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དུས་ལ་ལྷ་ཕྱི་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་
 ལ་བཟང་རན་མེད་པས་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ས་ར་རྩེ་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་དཔོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། །དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། དངོས་པོ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དོ་མ་ཤེས་པ་ཇི་སྟེད་དུ། ཕྱི་གཟུང་པའི་ཡུལ་
 རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དོས་ཟིན་པ་ལ་རང་གི་དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་པས་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་པས་ཇི་སྟེད་པ་
 མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་འོད་གསལ་སྤྱོད་པར་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིམ་པ་ལ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་ཡང་། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་དུས་ལ་ལྷ་ཕྱི་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་བཟང་རན་མེད་དེ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 དོས་མ་ཟིན་པ་ཇི་སྟེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་དོས་ཟིན་ན་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་པས་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་པས་ཇི་སྟེད་
 པ་མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ས་ར་རྩེ་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །དུག་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་དོ་རྟེ་འཆང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡིན། དེ་དོས་མ་ཟིན་པར་ཇི་སྟེད་དུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་དོས་ཟིན་
 པས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱིན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་རིག་པའི་རྟོག་པ་དག་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
 སྟེད་བཏགས་པ་ལས། རོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ས་ར་རྩེ་ཞལ་ས། ལམ་མེད་ཡེ་ཤེས་མེད་དོ། །
 ཅས་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། སྒྲོ་མ་
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྒྲོ་མ་པ་འོད་གསལ་དྲི་མེད་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཤེས་པ་དང་
 གཉིས། ཞེས་པ་ནི། སྤྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཆོས་
 སྤྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
 དོས་ཟིན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ངོས་ཟིན་པ་དང་། དེ་ཀའི་རང་ལ་
 བསྐྱོམ་པ་དང་མི་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འཛིན་སྤོང་དྲི་མ་དང་
 བུལ་བར་བྱས་ལ་སྤོ་བུལ་གྱི་རང་དུ་འཛིན་མེད་དུ་གཞག་གོ། །བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གྲང་། ཚོས་
 ཉིད་སྒྲོས་དང་བུལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་སྒྲོས་དང་བུལ་བར་གཞག། ཅེས་པ་དང་། མ་བཅོས་ཤེས་པ་
 བུ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་གཞག། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་གྱི་
 སྐྱེའི་རང་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱོམ། རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་པ་
 ཅིར་སྒྲུང་བྱས་སྤང་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་དང་གསུམ། ཞེས་པ་ནི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་
 ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བ་དང་། ལེགས་པ་དང་མི་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ། རྒྱུད་ལྟར་ལྟ་སྐྱོམ་གྱི་དུས་སུ། རྒྱུད་གཞགས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 གཏན་ལ་མ་བཅོལ་བསྐྱོམས་པའི་སྤོབས་གྱིས། རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བ་གང་དང་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་གྲང་ལུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་ཟིན་པས་ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
 རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་འདྲིས་གྱི་མི་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས་གྲང་། ཅིར་གྱིས་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་དུ། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ནི། །དུས་མཉམ་དག་
 དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །ལམ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་
 འོད་གསལ་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱེའི་ཉམས་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱོམ། རྗེས་གྱི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་ན། རྗེས་ཐོབ་
 ཞེས་པ་ནི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ཅིར་གྱིས་མཐོང་བ། རྣ་བས་སྒྲ་ལྟར་གིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །
 འབྲས་བུ་ལུན་བྱུལ་པ་རེ་དོགས་མེད་པའི་གདོང་རྒྱུད་པ་དང་བཞིའོ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲས་
 བུན་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ལུན་བྱུལ་བའི་སྒྲུང་གཞགས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་གྱི་
 སྐྱེའི་རང་བཞིན་དུ་གོ་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་འོ། །མཆན་བྱ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྐྱོམ་
 སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྐོན་ས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ། ཅུ་བ། རེ་དོགས་
 མེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཉིད་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པས། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལོགས་
 བས་ཐོབ་དུ་རེ་བ་མེད་ལ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཉིད་འཁོར་བར་རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་རན་པ་

ཞིག་ཏུ་ལུང་གིས་དོགས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་
ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། འཁོར་བ་ཡེ་ནས་མུང་ངན་འདས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གདོང་དུ་རྩྱུང་
པ་ནི། རྩོམ་འདོགས་ནང་དུ་ཆོད་པའི་དོན་ལ་ཤེས་པ་གཏོང་ནས་སྒྲིམ་པས། འཁོར་འདས་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་དོགས་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའོ། ། ༡༡

༩ བ་མོ་གྲུ་བྱ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ལ་ལྷ་ན་ཀུན་ལ་ཁོར་བ་འདི་མེད་དང་
འདྲ། བཙོན་ར་དང་འདྲ། གཤེད་མའི་རལ་གྱི་དང་འདྲ། ལྷ་ག་བསྐྱལ་ལ་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་བའི་
གནས་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས། ད་འཁོར་བའི་ལྷ་ག་བསྐྱལ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
ཤིག་ཆོལ་དགོས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཆོལ་དགོས། འོ་
ན་འཁོར་བའི་ལྷ་ག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ནས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་དགོས་
ན། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་དག་དགོས། འབྲུལ་པ་འཛིག་དགོས། འབྲུལ་པ་དག་པ་འམ་ཞིག་པ་དེ་ཀ་ལ།
ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ལས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་
ཡོགས་ནས་རྒྱ་བ་ཏུ་མེད། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ལས། དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ལོར་ཙམ་ཟད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།
འབྲུལ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་དགོས་ན། དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་དགོས། གནས་ལུགས་
གོ་དགོས། འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པ་འདིའི་ཡིན་ལུགས་ཅི་ཡིན་ན། ཡིན་ལུགས་མེད་པ་
ལ་རྣམ་པ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣམ་པའི་དུས་ཉིད་ན་རྣོང་པ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་
གནས་ན་རྣམ་པ་དང་རྣོང་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་
ན་གཉིས་འཛིན་དང་གཉིས་རྣམ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། འབྲུལ་པ་དག་པ་ཡིན་
པས་གནད་གྱི་ཆོག་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་གྱི་ལྟ་བུའི་གདམས་
ངག་འདི་རྟོན། མཆོང་གྱི་དོན་བཤད་ན། གནད་ཅེས་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་ཤིང་། གནས་
ལུགས་གོ་ན་འབྲུལ་པ་འཛིག་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་དེ། འབྲུལ་པ་འདག་པེས་སོ། །ཆོག་བཞི་པ་ཞེས་
པ་ནི། རྣམ་པའི་ཡིན་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གཉིས། གནས་ལུགས་གོ་བར་
བྱེད་པའི་ཆོག་གཉིས་ཏེ་བཞེའ། དེ་ལྟར་མན་ངག་གི་ཆོག་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པའི་གཞི་
རྩ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྱི་དེས་ཀྱང་ལྷ་པོ་རགས་མེད་པར་ཐམས་

ཅད་ཉི་ལྱིས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མན་ངག་གི་ཚིག་བཞི་པོ་འདིས་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་རྟོག་
 པ་སྤྲ་ཤག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་བཅད་ནས་འདག་པར་བྱེད་པ་སོ། ། སྤྱི་གྲི་ལྟ་བུའི་གདམས་
 འག་འདི་སྟོན། གནད་ཀྱི་ཚིག་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་གཅོད་པར་བྱེད་པ། སྤྱི་གྲི་
 ལྟ་བུའི་གདམས་འག་འདི་ལ་དོན་བཞི། ཞེས་པ་ནི། གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚོས་
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། རམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་
 ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། ། མེད་པར་སྤྲང་བ་དང་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་མཁའི་
 དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དེའི་རང་ལས། རྒྱ་མ་རིག་པས་བྱས་ཀྱིན་རྒྱུད་ལྡན་བྱས་ནས་དོ་པོ་རིག་པ་འབྲུལ་པས་
 གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྤྲང་བ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་གར་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་བདེ་
 བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཅོ། ། དེ་ཡང་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་
 དྲངས་པ་ལ་སྤྱིན་གྲོ་བློ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལས། རྒྱ་དྲངས་པ་ལ་རྟོག་མ་གྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་རྣམ་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ཁྲི་མ་རྣམས་ནི་གྲོ་བློ་བྱར་བ། ཞེས་
 གསུངས་པའོ། ། དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ། བདེ་བ་དང་
 སྤྱུག་བསྐྱེད། རྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་བ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྲང་
 བ་དང་རྟོང་བ་གཉིས། ཞེས་པ་ནི། དབེར་ན་འབྲུག་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནམ། སྤྱི་གྲི་ལྟ་བུར་
 སྤྲང་བའི་དུས་ཉིད་ན་རྒྱ་ཐིགས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་སྟེང་བ་བཞིན་ཅོ། ། དེ་ལྟར་ས་ར་ཏ་པས་ཀྱང་།
 གཟུགས་རྟོང་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཅི་སྟེང་པོ་ཉིད་དུ་ན། རྟོང་བ་འདི་དག་
 མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྤྲང་མེད་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲུལ་པར་སྤྲང་། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། གཞིས་སུ་མེད་པ་དང་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཉིད་རྟོང་བ་ཡིན་ལ། རྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་རྩལ་སྤྲང་བར་གར་བ་ཡིན་པས་ན་སྤྲང་བ་དང་རྟོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ། འཁོར་བ་ཉིད་ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཉིད་འཁོར་བར་སྤྲང་བས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །
 བདེ་བའི་དོ་པོ་ཡང་རྟོང་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་པོ་ཡང་རྟོང་པར་འདུག་པས་ན་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་སུ་
 མེད། རྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་མེད་དེ་རོ་གཅིག་ སྤྲང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་རོ་གཅིག་

པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་དུང་དང་དུང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་
མེད་པར་སྒྲིམ་ཞེས་པ་དང་། སར་ཉི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལའོར་བ་ཡེ་ནས་མྱ་ངན་འདས། །སེམས་
ཅན་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སློང་དང་
བྲལ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་སློང་པར་གོ་བས་སྒྲུབ་པ་དགག་པའི་སློང་དང་ཡང་བྲལ།
སློང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་གོ་བས། སློང་པ་བསྒྲུམ་པའི་སློང་དང་བྲལ་ཡོ། །ལའང་རྩལ་གྱིས་དྲིལ་བས་ལའོར་
འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོ་བས་རེ་དོགས་ཀྱི་སློང་དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་མེད་དུ་གོ་བས་
སྒྲུབ་དོར་གྱི་སློང་དང་བྲལ། དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་གྱིས་དོན་རྟོགས་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི་སློ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་ཏེ། སློ་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་མ་
ལས་ཀྱང་། བཏར་སྒྲོམས་ཙམ་དུ་མ་བཙོས་དང་བཞག་ན། །ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་བསྒྲུམ་ཞེས་དེ་ལ་བརྟུང་།
ཅེས་གསུངས་པའི་སློང་པོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཚས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་
པ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། ། ༡༢

༥ ར་མོ་གུ་ལུ བྲམ་པེན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྱིར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་དབག་དུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟུང་བའི་དོན་
རྩལ་གྱིས་དྲིལ་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་
བཙས་པའི་གནས་ལུགས་གིག་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས། ལམ་དང་འབྲས་བུའོ། །དེ་གཉིས་
ཀྱི་གོ་བ་ཡང་། ལམ་ནི་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ཁིང་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྒྲུབ་
པ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐིན་པའོ། །ལམ་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་བྱ་
གང་སྒྲིང་བ་ཡིན་སྟེ་ན། སྒྱིར་སྒྲུབ་བྱ་ལ་མང་ཡང་། བསྟན་མཐོང་སྒྲུངས་དང་བསྒྲོམ་སྒྲུངས་གཉིས་
སུ་མ་འདུས་པ་མེད། དེ་བས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་སྒྲུངས་ཤིང་
ལམ་དུ་འཁྱེར་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིང་བའི་ལམ་དང་། བསྟན་པའི་ལམ་དང་། གནས་ལུགས་
གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གཏུག་མ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའོ། །དང་པོ་སྒྲིང་བའི་ལམ་ནི་ལ་ལོ་ལ་དུ་ཐིན་པའི་
ལུགས་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་དུག་ལུ་པོ་ནི། མི་སྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་
པོ་ལུ་བསྒྲུམས་པས་སྒྲིང་བར་འདོད། གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་ལམ་གསང་སྟགས་པ་ནི་བྱ་སྒྲིང་གི་འཛིག་

ཉེན་གཤམ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། བང་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་
 དུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །ལམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་གཉེན་པོའི་ངོས་སྐལ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དེས་ཀྱང་ཉེན་མོངས་པ་མགོ་མོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་ས་ཐོན་ཅུ་བ་ནས་སྤྱོད་
 པར་མི་རྩལ་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱར་པའི་ལམ་གཉེན་པོའི་སྐྱོམ་ལུགས་དེས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་རན་རྟོག་
 སྤང་པར་རུས་ཀྱང་། བཟང་རྟོག་ལྟར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མི་འགག་པས་ན་སྤྱོན་དང་བཅས་སོ། །གསུམ་
 པ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གཞུག་མ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་
 བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་སྟོན། དེའི་དོན་བཤད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཅུས་པ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་ཡང་བསྟན་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་གཅོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོན་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་
 ལུགས་གཏན་ལ་ཐབས་ན་གཟུང་པའི་རྟོག་པ་འགགས་ལ། བང་རིག་པའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་
 ཐབས་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐབས་ན་གཉིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་ཡོ། །དེ་བྲལ་ཅན་གཉིས་མེད་ཅམ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་དང་ཡང་བྲལ་ནས། སྤྱོད་པ་དུ་
 ཁྲིས་ཁྲིས་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མ་ཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་དེས་དངོས་པོ་གང་དང་ཐུད་པ་ཐམས་ཅད་
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་དོགས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་དོགས་ཆོད་དེ། གནས་
 ལུགས་གཏན་ལ་ཐབས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 མེད་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་སྟོན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་དོན་བཞི། སྤྱོད་པ་སེམས་སུ་མི་ཤེས་པའི་
 ཁ་མེད། དེ་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་པ་ཞེན་པ་འགག་ཏུ་མི་བརྟུབ། དེ་མ་འགགས་ན་ཉེན་མོངས་
 པ་ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསགས་པས་འཁོར་པར་འབྱུངས་ནས་འཁོར་པའི་བདེ་
 སྟག་སྟ་ཆོགས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱུ་སྐུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཇི་སྤྱིད་ལུང་པོར་
 འཛིན་ཡོད་ན། དེ་སྤྱིད་རང་འཛིན་ཡོད་པར་འགྱུར། །རང་འཛིན་ཡོད་ལ་ལས་ཡོད་དེ། །ལས་ལས་
 ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་ལས་འདག་དགོས།
 ལས་འདག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདག་དགོས། དེ་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་འདག་

དགོས། བདེན་ཞེན་འདག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་འདིའི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་དགོས། གནས་ལུགས་གོ་དགོས།
 འོན་སྒྲུང་བའི་ཡིན་ལུགས་ཅི་ཡིན་ན། སྒྲུང་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་མདང་སྒྲུམ་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་ས་ར་ཉ་པས། སྒྲུང་བ་
 འདི་དག་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡལ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། གྱུ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུལ་
 དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་སོ། །ཞེས་པས་སོ། །གནས་ལུགས་ནི་སྒྲུང་བ་དང་
 སྒྲུང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་གོ་ན་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་མེད་དེ།
 དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད། དེ་མེད་ན་ལས་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་སྟེ་བ་ལེན་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་
 དོ་ཉ་ལས། འགྲོ་རྒྱམས་ལས་ཀྱིས་པོ་མོར་བརྩིར་གྱུར་ཏེ། ལས་ལས་གྲོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེམས་ཚུལ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཁ་མེད། དེ་ངོ་མ་ཤེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 རང་གར་འཛོར་ཏེ། ལས་བསགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་གྲུང་
 བ་ལས། ཚུལ་འདི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན། རང་འཛིན་ལས་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག །དེ་ལས་དགེ་དང་མི་
 དགེའི་ལས། །དེ་ལས་སྟེ་བ་བཟང་དང་རན། ཞེས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་དགོས། གནས་ལུགས་གོ་དགོས། འོན་སེམས་
 ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཅི་ཡིན། སེམས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་འོད་གསལ་
 ཚུལ་ཀྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་ར་ཉ་
 པས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འོར་འོད་གསལ་བའོ། །འོད་གསལ་བ་གང་ཞེན་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་
 གྲུ་དུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་ལུགས་ནི་གསལ་སྒྲུང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་གོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དག །དེ་ལྟར་དག་ན་སྟེ་བ་མི་ལེན་པས་
 སྟེ་བ་དག་པའོ། །ཚུལ་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཁ་མེད། དེ་ངོ་མ་ཤེས་ན་གསུང་འཛིན་
 སྟེ་འདི་ཁྱི་མ་བག་ལ་ཉལ་མི་འདག དེ་མ་དག་ན་གོ་ལ་སྟེ་བ་ཀྱི་གཡང་ལ་སྒྲུང་བའི་ཉེན་ཡོད། དེས་ན་
 སྟེ་འདི་ཁྱི་མ་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་ཉིད་དེའི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་དགོས། གནས་ལུགས་གོ་དགོས།
 འོན་ཡིན་ལུགས་ཅི་ཡིན་ན། ཚུལ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མུ་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་བསམས་
 ལ་སེམས་ཀྱིས་བསམ་དུ་མེད་ལ། བརྗོད་པ་སྟེ་འདི་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་དེ་སྒྲོན་པའི་མཐའ་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་སྒྲོལ་བྲལ་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སྒྲ་བསམ་བརྟུན་མེད་ཤེས་པ་པོ་པོ་ལྟེན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྟུན་དུ་མེད་པ་སྟོང་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་ན། གཟུང་འཛིན་སྟོང་གི་མ་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་ནས། གོ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཡང་ལ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །
 བརྟུན་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཁ་མེད། དེ་མ་ཤེས་ན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བདུད་འཕྱུག་པས་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས། བརྟུན་དུ་མེད་པའི་དོན་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་གྱུར་ངོ་། །
 དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་དོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དེའི་རང་ལས་མ་གཞིས་པར་འདུག་ན་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གོ་ན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བདུད་འཕྱུག་མི་སྤྱོད་ཅིང་། རེ་དོགས་ཀྱི་སྟོང་འབྱུང་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། ༡༩

༡ ཀ་མོ་གྲུ་བྱ སྒྲ་མ་མེན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་སྟོང་ལ་དཔེ་སྟེངས་པ་དོན་གྱི་གདམས་པ་ག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཅིག་སྟོན། འོ་སྟོང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བརྒྱུ་བ་པ་ལ། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་ན། འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཡོད། འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ། བན་རྩལ་ལྟོས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། རྒྱ་ས་པོན་གྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལྷུ་གྲ་སྟོན་པོ་སྟེས་པ་ལྷ་པ་སྟེ་བྱ་སྟེ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལྷ་པ་ལྷ་མེད། ཡོད་ན་སེམས་ཅན་རྒྱ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པར་ཐལ་པའི་སྟོན་ཡོད། བན་རྩལ་ལྟོས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆོ་བོ་དང་ཁང་པོ་འཕུ། སུ་བོ་དང་རྩ་བོ་ལྷ་པ་ཡང་མེད། ཡོད་ན་ཆོས་སྒྲ་སྟོང་ལ་དུ་ཐལ་པའི་སྟོན་ཡོད། འོ་ན་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད། བདག་ཉིད་གང་གཅིག་ན་སེམས་སུ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། བརྟུན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་བརྟུན་དུ་མེད་པ། སྟོང་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་བདག་ཉིད་སེམས་

ལུག་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་རང་མི་དགོས་སམ་སྒྲུབ་ན།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་མ་གོ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ནས། གཉིས་
 ལྷང་དང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་གར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འདག་པར་འདོད་
 པས་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐབས་ས་བསྐྱེད་དགོས། བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མ་མེད་
 པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ལུགས་གཏན་ལ་ཐེབས་དགོས་
 པས། ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་སྟོན། དེ་ཡང་
 ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ནི་མཚན་བཅས་ཀྱི་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་གནས་
 ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
 བྱད་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་མཛེས་པ་དང་མི་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐེབས་
 ལ། མེ་ལོང་མེད་ན་རང་གི་བྱད་བཞིན་མི་མཛོད་ཞིང་མི་རྟོགས། དེ་བཞིན་དུ་གདམས་པ་འདི་ཐོས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐེབས་ལ། མ་ཐོས་
 བ་མི་ཐེབས་པར་འདུག་པས། དེ་གཏན་ལ་འཐེབས་པར་བྱེད་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་
 སྟོན། ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་དོན་བཞི། མཚན་
 མ་དང་བཅས་པ་བྱས་པའི་སྟོམ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་བསྟོམ་པ་ལ་གཉིས།
 མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་བསྟོམ་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་བསྟོམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩེ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་མེམས་བསྟོམ་པ་ལ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་མ་ཐེབས་
 པའམ། བསྐྱེད་ཅིས་ལྷ་བུ་བསྟོམ་པ་དང་། ཅུ་དང་རྒྱུད་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱེ་མེད་
 ཀྱི་རྒྱས་མ་ཐེབས་པ་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་སྟོ་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོམ་ཡིན་པས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་ཤུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་
 མ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་མི་གནས་
 པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་བཅས་ནི་སྤང་བུ། མཚན་
 མ་མེད་པ་ནི་བསྐྱབ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་དང་ཉམས་སྦྱོང་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་

ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། བཅས་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་གྱི་ཉམས་
 མྱོང་རམ་ས་ལྟ་ནི་བཟང་པོ་བྱུང་ཡང་སྒྲོ་འདྲི་གསལ་མ་ཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིམ་མ་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ།
 བྱ་བས་གཡེང་བ་འཕམ་བྲམ་ནང་བྲལ་ཏེ་མོས་གྲུས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཉམས་མྱོང་རམ་
 ས་ལྟ་ནིའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་འཇུག་ལས། སྒྲོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤྱང་ཡང་
 སྒྲིའགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།
 དྲན་སྒྲུང་གི་གནས་ལུགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་
 དྲན་པའི་གནས་ལུགས་དང་། བྱིས་པའི་གནས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དྲན་པ་དང་སྒྲོང་པ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །སྒྲིའོན་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདྲི་གསལ་གཅོད་ཅིང་གཤམ་ལ་ཕེབས་
 པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་བློས་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དྲན་པ་གཉིས་མེད་དུ་གཤམ་
 ལ་ཕེབས་པས། རང་དྲན་རིག་གི་རྟོག་པ་འགགས་པ་དང་མི་རྟོག་པ་བརྒྱུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བློས་
 བཅས་བཅོས་བྱུང་མེད་དོ། །བྱིས་པ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་དུ་གཤམ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་འགགས་
 པ་དང་སྒྲོང་བ་བརྒྱུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་བློས་བཅོས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་མ་ལས།
 སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྤང་ལ། །རང་བཞིན་ཤེས་པ་བཅོས་སུ་མེད། །མི་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་འཆོས་པ་
 བཞིན། །ཞེས་སོ། །བཅས་བཅོས་བྱེད་ན་དྲན་སྒྲུང་གི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཞིག་
 ཏུ་གཤམ་ལ་ཕེབས་ན། སྒྲོ་འདས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་བློས་བཅོས་
 སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤེས་ནས་ནི། །སྒྲོ་འདྲི་གསལ་གྱིས་
 པའི་རྗེས་སུ་མ་འབྱུང་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོངས་ཀྱིས་བཅོས་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་བས་ན་བཅས་བཅོས་བྱས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་མི་འབྲལ་བ་དེ་ཀ་ལ་མ་རིག་
 པའི་གཉིད་སང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པས་སེམས་མིན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་

མྱོང་བར་གོ། མེམ་མ་ཚེས་ཉིད་དུ་གོ་བས་དུག་ལྷ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་དེ་ཀ་ལ་སྦྱིབ་པ་སྤངས་
ཞེས་གྲང་བ། བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཅེས་གྲང་བུ་ལོ། རེ་ལྷ་ར་སྒྲོན་མ་ལས། མི་ལམ་མད་ནས་གཞུགས་དང་
བུལ་བ་བཞིན། སྦྱིབ་སྤངས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཅེས་སྤྱུལ་བས་གསུངས། ཞེས་པས་སོ། མི་ལའི་ཞལ་
ནས་གྲང་། མེམ་མ་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལོ། ཞེས་སོ། ། ༡༤

༥ བ་མོ་གྲུ་ལྷ་མ་འིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་ནམ་པ་གཉིས། ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདྲོགས་གཅོད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། དེ་འདྲ་དོན་རྒྱད་ལ་བཀའ་པའི་ཕྱིར་སྒྲན་བརྒྱད་གདམས་
དག་གི་དོན་བཤད་པ་ལོ། རེ་ལྷ་ར་ཡང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ཤེས་བྱ་དོན་རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་པ་
ལ་ཤོར། དེ་ལ་འབྲུངས་པས་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་བཀའ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་བར་འདུག་པས་དང་པོ་མི་སྒྲོན། གཉིས་པ། རྒྱད་
ལ་བཀའ་པའི་ཕྱིར་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་དག་གི་དོན་བསྟན་པ། དེ་ལ་གཉིས། དྲུད་དོན་ཀྱི་གདམས་
དག་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། དེས་པ་དོན་ཀྱི་གདམས་དག་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
དེ་མི་སྒྲོན། གཉིས་པ་འཆད་པས། དེ་ལ་བཞི། ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ལྷ་བའི་གདམས་
དག་ དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་གདམས་དག་ དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་གདམས་
དག་ དེ་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་འབྲས་བུའི་གདམས་དག་གོ། རེ་ལྷ་ར་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོང་བ་འབྲས་
བུ་བཤད་ཀྱང་། དོན་གཅིག་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དཔེར་ན་གངས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། གངས་
ཀྱི་ཐིགས་པ་དེ་དང་པོ་གར་བྱུང་བ་དེའི་ཤུལ་དུ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མ་གྲངས་ཀྱང་འབབ་པ་ལྟར། དེས་པ་དོན་ཀྱི་
གདམས་དག་གོ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གྲང་། དང་པོ་ལྷ་
བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་
ཅད་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཏུ་གཏན་ལ་མེད་ས་ཅོན། སྤང་སྦྱིང་ལ་ཐོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
དེ་ཉིད་དང་དུ་རང་གྲོལ་ཞིང་རང་དག་པས། བསྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འོགས་ནས་མ་རྟེན་པས། དེ་
ཅོན་མ་བསྒྲོམས་པ་ཆེན་པོ་རང་འབྱུང་། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་ཅོན། ལུས་དག་གི་སྦྱོང་བ་
ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་དང་དུ་སྦྱོང་ཅིང་སྦྱོང་ལེན་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ལྷ་ར་དུས་དང་གནས་

སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་གངས་གྲི་
 ཐིགས་པ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་སྟོན། དོན་གཅིག་ལས་མི་འདའ་བ་གངས་གྲི་ཐིགས་པ་ལྷ་བུའི་
 གདམས་ངག་འདི་ལ་དོན་བཞི། ལྷ་བ་ལ་ཡིན་པ་མེད་དེ། ཞེས་པ་ནི། དཀར་དམར་གྲི་སྒྲར་བ་སྒྲ་
 ཆོག་སུ་སྒྲར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱི་ལོ་ན་ཡོད་མ་ཐོང་སྟེ་རང་སེམས་འབྱུལ་པའི་སྒྲར་བ་ཡིན།
 འོན་སེམས་རང་བདེན་པའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པས་སྒྲམ་ན། སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་མ་
 ཐོང་། འོན་མེད་པར་སོང་རམ་སྒྲམ་ན། ཡོད་མ་ཐོང་བ་ལ་མེད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་
 གཤམ་ལ་བུ་སྟེ་མ་ཐོང་བས་ཐ་མ་འཆི་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། དངོས་པོ་རབ་དུ་
 མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་གང་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་། དངོས་
 པོ་མེད་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོང་བའང་མེད། །ཆོས་ཅན་མེད་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 དོ་ཏ་ལས། དངོས་པོར་སྟེ་བ་མཁའ་ལྷར་རབ་ཞི་བ། །དངོས་རྣམས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཅི་ཞིག་སྟེ།
 ཞེས་པའོ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ། ཞེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ལ། དེ་
 མ་གྲུབ་ཅན་དེ་ལ་སྟོས་པའི་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ཅན་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཡོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ལྷ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྷ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་
 དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གོ་ཅན་
 འདི་ལྟར་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཡིས། དམིགས་གཏད་དང་བཅས་པའི་སྟོམ་པས་ཐར་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐར་པར་སྒྲིབ་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །སྟོམ་པ་ལ་མིན་པ་མེད་དེ་དམིགས་གཏད་མེད་པ། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་
 སྟེ་མཆེད་དང་། ལམོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་བ་སྒྲ་ཆོག་སུ་སྒྲར་བའི་དུས་ཉིད་ན་བྱི་ལོ་ན་
 བདེན་པའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་ལ་སེམས་ལ་བསྟུས་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་
 མཆོན་མར་གྲུབ་མ་ཐོང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་ཟེན་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིག་རྒྱལ་རྒྱུར་སྒྲར་བའི་དུས་ཉིད་
 ན། རྒྱུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཐོང་སྟེ། བས་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་སྟོན་མ་ལས། དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ཆོག་སུ་སྒྲར་བ་ཡང་། །སྒྲར་བ་ཉིད་ན་མཆོན་མེད་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གོ་ཅན་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དང་འབྲལ་མ་ཐོང་

སྟེ། བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོན་མ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཡོན་མ་རོག་ཅིག་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་མེད། །སེམས་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡོན་མ་
 ཡིན་ཞེན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་གཞན་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །ཞེས་དང་། དོ་རྒྱལས་ཀྱང་། གྱེ་མ་
 རང་བཞིན་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་དམ་ཟེར། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་པའི་གཉིས་
 རྟོགས་ན། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤངས་ཏེ། །སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡིས་རང་གིས་
 རང་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་དོར་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་སྒྲུལ་འཁོར་ལས་ཀྱང་། རྣམ་ཡང་སྤྱོད་ལེན་བྱ་མི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན།
 མི་ལེན་མི་སྤྱོད་སྟེ་པ་རྒྱལ་པོའི་དང་། །ཞེས་པ་ནི་བདེ་བའི་རོ་བོ་ཡང་སྟོང་པ། རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་རོ་
 བོ་ཡང་སྟོང་པར་འདུག་པས་ན། བདེ་སྒྱག་གཉིས་མེད་སྟོན་ཡོན་གཉིས་མེད། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་
 པ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོན་མ་ལས་ཀྱང་། མི་ལམ་དག་གི་བདེ་དང་སྒྱག་བསྐྱལ་ཡང་།
 ཤེས་པས་རིག་ན་རང་བཞིན་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོ་རྒྱལས་ཀྱང་། ཐ་
 མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་སྟོགས་གཅིག་སྟེ། །རང་བཞིན་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་བྱུབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་དུ་གྲོ་ཞིང་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ཅན། སྟོན་པ་ལ་
 འབྲས་བྱ་རོག་ཅིག་དུ་གོ་བས། རེ་དོགས་མེད་པའི་ཞེས་པས་འཁོར་བ་ཉིད་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ།
 ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་འཁོར་བར་སྤྱང་སྟེ། དོན་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་རོག་ཅིག་
 པས། ད་འཁོར་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་པ་དང་། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་དུ་རེ་བའི་རེ་དོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཁོར་བ་དང་ནི་ལྟ་ངན་འདས། །གཉིས་འདི་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན།
 འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ། །ལྟ་ངན་འདས་ཤེས་རབ་དུ་བརྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
 བྱམས་པས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་ལྟ་ངན་འདས་དང་འཁོར་བ་རོག་ཅིག་པས། །དེ་འདྲིའི་སྟོ་
 ལྟར་དེ་འདྲིར་ཀྱང་འགྲོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དོ་རྒྱལས་ཀྱང་། འཁོར་བ་གང་ཡིན་ལྟ་
 ངན་འདས་པ་གང་། །ཡིད་ཀྱི་འདྲི་མ་དག་ནས་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༡༥

༥ བཟོ་གྲུ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྟོལ་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་
 དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཐུན་པར་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་

སྤང་བའི་དུས་འདི་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བཙུང་བའི་དུས་ལ་
 བབ་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཐར་ཆད་ལམ་དང་མ་སྤང་ཅིང་། རྒྱ་ཁྱུང་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་མ་སྤངས་ཤིང་། བདེན་པ་བཞིའི་དོན་མ་ཤེས་ཤིང་ལེགས་པར་མ་གོ་བས། རྒྱ་ལ་སྐྱེན་
 སྤང་བ་དང་། ལེན་པ་སྟེ་གཞི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེན་སྤང་བ་དང་ལེན་པས་ལས་གསུམ་བསགས་
 ཏེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདོད་
 པ་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་མིར་སྟེ། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྟེ། བ་
 སྤངས་ཏེ། མཐའ་མི་མངོན་པའི་ལའོར་བར་ལའོར་ཞིང་། ད་དྲུང་དུ་ཡང་ལའོར་དགོས་པར་འདུག་
 པས་ད་ལའོར་བ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་གཉིས། དྲང་དོན་ཐབས་ལ་དམིགས་པའི་གདམས་ངག་དང་། དེས་དོན་ཤེས་རབ་ལ་དམིགས་
 པའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་པར་མི་རྣམས་པས་དེ་མི་སྟོན། ཐ་
 མ་དེ་འཆད། དེ་ལ་ཡང་གདམས་པ་གནད་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གནད་དུ་མ་ཐེབས་ན་
 འབྲུལ་པ་འཛིག་དུ་མི་བྱུང་བ་དཔེར་ན། ར་ལས་ཞོ་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གནད་དུ་ཐེབས་ན་གྲོ་ལ་
 བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་དཔེར་ན་ལོང་བའི་མིག་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་གནད་གང་ཡིན་ན་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན་པས། སྤང་བ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་
 དུས་སུ་སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། བརྗོད་པ་སྤྱད་པར་སྤང་བའི་དུས་སུ་གསུམ་སྟོང་གཉིས་
 མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། ཁྱོད་བརྗོད་ལ་དམིགས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ།
 ཆོར་བ་ཤེག་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་དུས་སུ་བདེ་སྟུག་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་
 ན་གྲོ་ལ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལོང་བ་མིག་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་མིག་ལོང་
 པ་ཞིག་ལ། སྤྱན་པ་མ་ཁས་པ་ཞིག་གིས་བྱར་མ་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་མིག་གི་སྒྲིབ་གཡོག་དེ་བསལ་
 པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བ་འདི་བཟུང་ལམ་གྱིས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྤྱན་པ་མ་ཁས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྲུམ་
 དམ་པ་ཞིག་གིས། བྱར་མ་ལེགས་པོ་དང་འདྲ་བའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་རྟོག་པས་འབྲུལ་པ་འཛིག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་ན། ལོང་བ་མིག་
 འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་འདི་གདམས་ངག་འདི་སྟོན། གདམས་པ་གནད་དུ་ཐེབས་པ་ལོང་བ་མིག་འབྱེད་པ་ལྟ་

བུའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། རྒྱང་བ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་རྒྱང་སྤོང་
གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་གདམས་ངག་དང་། ཞེས་པ་
ནི། ས་རྩོམ་བྲག་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཆེལ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲུང་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་བ་སྒྲ་ཚོགས་
སུ་རྒྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་རོ་སྤོང་བ་ཡིན།
རོ་སྤོང་བ་དེ་རང་རྒྱང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་རྒྱང་བ་དང་སྤོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་
དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྤོང་པའོ། །སྤོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །
གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྤོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །སྤོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་རྒྱང་བའི་དུས་ཉིད་ན་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་
ཡོད་མ་ཕྱིར་སྟེ། རོ་སྤོང་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་ལ། དེ་ཀའི་
རང་ལ་བཞག་གིན་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྗེས་ལ་ཉམས་སུ་བྲུང་རྒྱང་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་
ཉམས་སུ་བྲུང་། ཞེན་པ་མེད་པའི་ཉམས་ཤར་བས། འཛིག་རྟེན་ཚོས་རྒྱུད་གྱི་ནང་ནས་རྟེན་ན་
དགལ། མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་གྲོལ་ནས་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་གང་པོ། །བརྗོད་པ་
རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གསུགས་སྤོང་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་.....
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཞེས་པ་ནི། དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
གསུགས་བདོ་ཅན་རོ་སྤོང་སྟེ། གསུགས་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བྲག་ཆ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་རྒྱ་གསུགས་སྤོང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གནམ་སྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཆགས་སྤང་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། གཅིག་ཕུར་འདུག་ན་ཐམས་ལ་
སྟོམ། །མང་པོར་འདུག་ན་རྒྱ་ལ་སྟོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་རྒྱ་གསུགས་
སྤོང་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་པས། ཆགས་སྤང་མེད་པའི་ཉམས་ཤར་ཅན། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཚོས་བརྒྱུད་གྱི་ནང་ནས་གསུགས་ན་དགའ་མ་གསུགས་ན་མི་དགལ། བསྟོད་ན་དགའ་མ་བསྟོད་ན་མི་
དགའ་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་ལས་གྲོལ་ནས་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཁྱོད་བ་རོ་ལ་དམིགས་པའི་
བསམ་གཏན་སྤོང་སྤོང་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྤོང་པའི་ཁ་ཟས་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་
གདམས་ངག་དང་། ཞེས་པ་ནི། ལུ་ཐོག་ཏུ་རོ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་དུས་སུ་རོ་ཞིམ་པ་དང་། མི་ཞིམ་

བལ་མོགས་པའི་རྩ་ཚྭ་ཚྭ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པའི་དུས་སྟེ། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་
 ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་བརྟག་གོ། །འོན་ཀྱང་ལ་ཁ་བ་དང་། མར་བ་དང་། རྒྱར་བ་དང་། ཞེས་
 པ་དང་། མི་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་རྩ་ཚྭ་ཚྭ་ལ་དུག་པ་རྩ་མ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་དེ་ལྟར་དུ་བཟུང་ཞིང་། བསྟན་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ལ་བརྟགས་གིང་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱི་བ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས། རྒྱ་མེད་
 དེ་མེད་རོ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་པ་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་རྩྭ་པའི་ཁ་ཐས་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་ཤེས་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་པའི་སྟུག་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་པ་
 བས། མི་ལམ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཚོར་བ་པའི་སྟུག་རྩ་ཚྭ་ཚྭ་
 ཉམས་སུ་ཕྱོད་པའི་དུས་སྟེ། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་པའི་
 སྟུག་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩྭ་པ་ལས། མི་ལམ་དག་གི་པའི་
 དང་སྟུག་བསྟུལ་དག །སང་པར་གྱུར་ན་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ལྟར། རྣམ་པར་རྟོག་དང་མི་རྟོག་གཉིས་
 ཀ་ཡང་། ཤེས་པས་རིག་ན་རང་བཞིན་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༡༤

༡ ལྷ་མ་འོན་པོ་ཆེའི་ལལ་ནས། ལྷི་ར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྷ་ན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས། འཕོར་བའི་ཉེས་སྦྱོར་ཤེས་པའི་སྦྱོར་ས་སྤྱོད་པར་འདོད་ཅིང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྦྱོར་ས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལ་གཉིས། དྲ་དོན་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེས་དོན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡང་དྲ་དོན་དང་དེས་དོན་གང་ཉམས་སུ་ལེན་གྲང་། ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་དུས་སུ་ཉམས་སྤྱོད་རམ་རྟོག་པའི་ཤོད་རྟགས་མི་འཆར་མི་ཤིད་པ་ཡིན། དེ་མ་གཤར་ན་ཉམས་སུ་ས་སྤྱངས་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཉམས་སུ་སྤྱངས་གྲང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན། ཡང་ན་སྦྱེས་གྲང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷི་ར་ཤོད་རྟགས་ལ་གཉིས། དྲ་དོན་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པའི་ཤོད་ཆད་རོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་དོན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པའི་ཤོད་ཆད་རོས་བཟུང་བའོ། །དེ་ལྷ་ར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་དེ་མི་རྟོན། གཉིས་པ་དེས་དོན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་རམ།

གྲོང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དྲོད་ཚད་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་ཁིང་པ་སོ་ནམ་ས་མཁན་ལྟ་བུའི་
 གདམས་པ་ལ་འདི་སྟོན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཁིང་པ་སོ་ནམས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོ་སྒྲོས་བྱེད་
 པའི་དུས་ཚོད་དང་། དེ་ནས་འདེབས་པའི་དུས་ཚོད་དང་། ཐ་མ་བཅའ་བའི་དུས་ཚོད་རིག་དགོས།
 དེ་མ་ཤེས་ན་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་པ་དོན་གྱི་གདམས་པ་གཙམ་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། དང་
 པོ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ནས་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གཏན་
 ལ་ཐབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་དགོས། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་
 གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་
 གཏན་ལ་ཐེབས་ན། དྲོད་རྒྱལ་འདི་འཆར་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་འདི་མ་བྱུང་ན་གཏན་ལ་ཐེབས་
 ཟེར་གྲུང་མ་ཐེབས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 དུས་སུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་འཆར་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་འདི་མ་བྱུང་ན་སྒྲོ་འདོགས་
 ཚོད་ཟེར་གྲུང་མ་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 དུས་སུ། དྲོད་རྒྱལ་འདི་འཆར་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་འདི་མ་བྱུང་ན་གཏན་ལ་ཐེབས་ཟེར་གྲུང་མ་
 ཐེབས་པ་ཡིན་སྟེ། དྲོད་ཚད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚེགས་མེད་པས་ན། དྲོད་ཚད་གྱི་གདམས་པ་འདི་སྟོན། ཉམས་
 རྒྱལ་གྱི་དྲོད་ཚད་ཟིན་པ་ལ་ཁིང་པ་སྟེ་བུའི་གདམས་པ་ལ་འདི་ལ་བཞི། ཕྱི་རོལ་དཀར་དམར་གྱི་
 སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་ཚུགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གྲུང་བའི་ན་པའི་ཚེས་སུ་
 ཕྱི་རོལ་ན་གྲུབ་པ་མེད་དེ་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་གྲང་། སྒྲུང་
 པ་འདི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པས། ཞེས་པ་དང་། སལ་པོ་ཆེ་ལས་གྲང་། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པ་དང་། དོ་ཉ་ལས་གྲང་། འཕོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། མྱོངས་པ་མདའ་བརྒྱུན་གྱིས་སྤྲུལ་ཅན་ཤེས་པར་བྱོས། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་
 མ་ལས་གྲང་། ཚེས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྟེ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་རྣམ་རྟོག་མེད་ །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱིན་བསྒྲུམས་པས་

སྤང་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པར་རུང་། སྤང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ། སྤང་བ་ལ་ཞེན་པ་རང་གྲོལ་
 དུ་སྤང་བ་གཉིས་དུས་ཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་སྤང་བའི་དུས་སྟེ། སྤྲིག་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་རོཤེས་པས་རྒྱུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཚུངས་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པའི་ཞེན་པ་མེད་པ་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ལ་ཞེན་པ་མ་འགགས་ཤིང་སྒྲུ་མར་མ་
 ཤེས་ན། སྤང་བ་སེམས་སྟུག་ཏན་ལ་ཤེབས་ཟེར་གྱང་གཏན་ལ་མ་ཤེབས་པ་ཡིན། ཡང་ན་གཏན་
 ལ་ཤེབས་ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཤོབ་པ་ཡིན་པས། སྤང་བ་ཞེན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་གཏན་ལ་པལ་གྱིན་བསྒྲོམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ན་བདེན་
 པའི་ཚོས་སྟུག་པ་མེད་དེ། རང་གིས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་
 ལ་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་། བལྟས་པས་སེམས་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ་
 ཅམ་མཁའ་དེ་གྱིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བཟ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྒོ་བུར་བ། ཞེས་པ་དང་། དོ་སྤངས་ཀྱང་། སེམས་ནི་ཅམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་བརྟུང་བུ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། གདོད་ནས་དག་པ་ཅམ་མཁའ་དེ་རང་བཞིན་ཉིད། །བལྟས་ཤིང་
 བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་ཞེ་
 སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་འདི་ལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅམ་མཁའ་འདྲའོ་
 ཞེས། དེ་ལྟར་གང་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱང་
 ཡེན་ས་སྟེ་མེད་ལ། སྒྲོམ་པ་པོ་དག་གང་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་པལ་གྱིན་ཉམས་སྟུག་སྤངས་པས། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཤེབས་ཤིང་སྒྲོ་འདོགས་
 ཚོད་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཤེབས་ཤིང་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ་
 དང་། ཆགས་སྤང་གི་གཞོད་པ་ཞི་བ་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་
 འབྲུལ་པ་ལ་ཐག་པ་ཡིན་པར་རོཤེས་ཤིང་ཐག་པར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་དུ་སྤང་བ་ཡང་མེད་ལ།
 རྒྱལ་དུ་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རང་གྲོལ་དུ་མ་སྤང་
 བ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཚོས་སྤང་གཏན་ལ་ཤེབས་ཟེར་ཡང་མ་ཤེབས་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཤེབས་
 ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཤོབ་པ་ཡིན་པས། སྤང་བ་ཞེན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་

གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱིན་བསྐྱོམ་གསུངས་སོ། །ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟུན་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་
 ལུ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་ཚེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་དང་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དུ་ངོས་ཟེན་ནས། གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་དང་ལ་རྩུན་གྱིས་རང་སར་གནས་
 པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུ་གཟིངས་ལ་ཆགས་པ་ལྷ་ལུ་ཞིག་འབྱུང་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། དེ་མི་ལྷན་པ་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་གནས། ཞེས་པ་དང་། རྒྱོན་མ་ལས་ཀྱང་། བརྗོད་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་ཉིད། ལ་
 རྒྱུས་དངོས་གཞི་ཡོད་མིན་ན། བསྐྱོམ་དང་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ཡིན། བརྗོད་གང་དང་གང་གིས་འཇུག།
 ཅིས་པ་དང་། སར་ཏུས་ཀྱང་། ཐམི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་སྤྲུགས་གཅིག་ལ། རང་བཞིན་བྱུང་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དང་ལ་གནས་སུ་མི་བདུབ་པར་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚེད་
 ཟེར་ཡང་མ་ཚོད་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཚོད་ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཟོབ་པ་ཡིན་པས། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་
 བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་བཅུད་ཅིང་བསྐྱོམ་གསུངས། རྒྱུར་འཁོར་བ་དང་ལྷན་པས་འདས་
 པ་གཉིས་སུ་མེད། རྒྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་མེད། རྣམ་བཤད་དང་སྒྲོང་པ་གཉིས་སུ་མེད། རྣམ་
 བྱེད་གཉེན་པོ། བསྐྱོམ་པ་དང་མི་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་
 དང་དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཁོར་བ་དང་ནི་ལྷ་
 དན་འདས། འདི་གཉིས་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ། ལྷ་དན་འདས་
 ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་། དོ་ཏུ་ལས་ཀྱང་། ལས་རྒྱམས་གང་ལ་དགེ་དང་ཕྱིག་
 པ་གཉིས་རྟོག་པ། གང་ཞིག་ཚོ་ལ་བ་དེ་ནི་དགེ་དང་ཕྱིག་པའི་སྒྲོང་བར་བཤད། གང་གིས་སྤྱང་པ་
 དེ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་བཅིངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་དང་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་མའི་རྟ་གྲང་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། རྟ་གྲང་གི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་

ཁྱི་རོལ་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་མ་དག་པར་འདུག་ན། བར་དུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཟེར་གྲང་
མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟོགས་གྲང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་
ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏན་ལ་པལ་གྱིན་བསྒྲུམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། ༡༧

༥ ལྷ་མ་མིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་ད་ལྷ་མ་རོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་དང་མིའི་སྟེགས་ལ་
འཛེགས་ནས་ངེས་པར་ལེགས་པ་བྱུང་རུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
སྒྲོར་ཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལ། ད་ངེས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས།
ཉན་རང་གི་སྒྲོ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ན་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོའི་རྟེན་དང་མ་བྱལ་ཞིང་། སྒྲོད་པས་གཞན་དོན་གྱི་
འཕྲིན་ལས་མི་འབྲུག་པར་འདུག་པས་ད་ངེས་དེ་ནི་མི་སྟོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་འབྲས་
བྱ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱུང་རུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་སྟོན། དེ་ལ་དོན་བཞི། ལྷ་བ་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་
དག་པ་འོ། །དེ་གཉིས་གྲང་བསྟན་ལས་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་སུ་འདུས། དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་
ལས་བསྟན་ལ། ཐ་མས་ནི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ་འོ། །ལས་ལ་གསུམ་དུ་འོང་བ་ཡང་། སྒྲིར་ལས་ལ་
མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་མཉམ་བཞག་བསྟན་ལ།
སྒྲོད་པས་རྗེས་ཐོབ་བསྟན་པ་འོ། །མཉམ་བཞག་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་གཉིས་བསྟན་པས། ལྷ་བ་གནས་ལུགས་
དོན་གྱི་ཕ་ཐག་ལྷ་བ་གྱིས་བྲུབ་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ཅོན། སྒྲོམ་པ་གོ་ལ་སྒྲིབ་གྱི་མཐར་
ལྷུང་མི་སྲིད། སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཤིང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ངེས་སོ། །དང་པོ་ལྷ་བས་
ཐག་མ་ཆོད་དེ། ལྷ་བ་མ་དག་ཅོན་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། གོ་ལ་སྒྲིབ་གྱི་མཐར་
ལྷུང་ངེས་སོ། །བརྒྱུག་ངེས་སོ། །དེས་ན་དང་པོ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དུས་སུ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་
ནས། གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ནས་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།
དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གྲང་མི་ལས་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་
འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤར་ཅོན་མི་ལས་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་སྟེག་པ་མི་དགེ་བ་སྒྲོང་ཞིང་། དགེ་བ་ཡང་མི་ལས་
སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ཅོ་

ན་ལབས་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཞིག་མི་འཆར་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་མི་ཆང་ཁ་མེད་དུ་
 འདུག་པས་ན། མན་དག་བཞི་སྟོན་དུ་བརྩམ་ནས་ལམ་གྱི་སྟོན་ལ་འབྲེད་པ་གིང་རྟའི་ལམ་ལོ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་དག་འདི་སྟོན། དེ་ཡང་མན་དག་བཞི་སྟོན་ས་སུ་བརྩམ་ནས། ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བུ། སྟོན་པ།
 སྟོན་པ། འབྲས་བུ་དང་བཞི། ལམ་འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ་ལམ་འབྲས་ཆར་གཅིག་དུ་ཁྱེད་ནས་ལམ་གྱི་
 སྟོན་ལ་འབྲེད་པ་དེ་གིང་རྟའི་ལམ་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་རྟ་དེ་ལ་ལམ་ལོ་ལོ་བཞི་ག་ཆར་དགོས།
 གང་རུང་ཞིག་མ་ཆར་ན་ཡང་གིང་རྟ་དེ་དྲང་དུ་མི་བཏུབ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་འབྲེད་པ་ལ། ཚོས་བཞི་པོ་མི་ཆང་ཁ་མེད་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གིང་རྟའི་ལམ་ལོ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་དག་འདི་ལ་དོན་བཞི། དང་པོ་ལྟ་བུས་ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་སུ་ཐག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་
 པ་ནི། བྱི་རོལ་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲུང་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། བར་དྲན་རིག་གི་རྟོགས་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་གྱི་སྒྲུ་ཡིན། འོན་ཏེ་དྲན་སྒྲུང་གི་ཚོས་ལ་འཕེལ་
 འགྲིལ་དང་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འོད་གསལ་ལ་ཚོས་སྒྲུ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་འོར་རམ་ཞེན། སྟོན་
 མེད་དེ་དྲན་སྒྲུང་ལ་འཕེལ་འགྲིལ་དུ་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ན། དྲན་སྒྲུང་ལ་འཕེལ་འགྲིལ་ཡོད་མ་མུང་
 སྟེ། དྲན་སྒྲུང་དང་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་གད་སྒྲུང་
 བའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། དོན་ལ་ནམ་མཁའ་དང་སྒྲ་གད་ཡོད་
 མ་མུང་བ་དང་། སྒྲ་གད་ལ་འཕེལ་འགྲིལ་དུ་སྒྲུང་ཡང་རང་གི་མིག་འབྲུལ་ནས་སྒྲུང་བ་ལས་དོན་ལ་
 འཕེལ་འགྲིལ་ཡོད་མ་མུང་སྟེ། ནམ་མཁའ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་དང་སྒྲ་གད་
 རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའ་རང་ཡིན་པས། དོན་ལ་སྒྲ་གད་སྒྲུང་བས་ནམ་མཁའ་འཕེལ་ཞིང་འགྲིལ་
 པའམ། མི་སྒྲུང་བས་འཕེལ་བ་མེད་འགྱུར་བ་མེད་པས། སྒྲུང་དོར་རམ་བཅས་བཅས་བྱུར་མེད་དོ།
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དྲན་སྒྲུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྟུག་པ། སྒྲུང་བྱ་དང་གཞིན་པོ།
 སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སྟུགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་གྱི་སྒྲུའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས། བཅས་བཅས་དང་། འཕེལ་འགྲིལ་དང་། དགག་སྒྲུབ་དང་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱུར་མེད་དེ།
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅིས་.....
 གསུངས་པས་སོ། །འོན་སྒྲུང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ན། སྒྲུང་བ་འདི་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་

ཡོད་མཁྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། ཅི་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ན། ལྷང་བ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། །
 ཡང་དག་དུ་ན་སྤང་མེད་པ་ལི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་པར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འབྱུང་
 པའི་སྤང་བ་དེ་རང་སྤང་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། སྤང་མི་དགོས་ཏེ་འབྱུང་པ་ལ་འབྱུང་པར་ཤེས་
 པ་དང་། འབྱུང་པའི་སྤང་བ་རང་སྤང་དག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྱུང་པ་ལ་ཐག་
 པ་སྐྱུལ་དུ་སྤང་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་པར་ཤེས་པ་དང་། འབྱུང་སྤང་དག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། སྤང་
 སྤང་དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བསྟོམ་པ་བསྟོམ་དུ་ཡང་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། གནས་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོམ་བྱུང་མེད་ཅིང་བསྟོམ་པ་བསྟོམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་
 གྱུར། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་གནས་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 པ་ཡིན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་ལ་སྟེ་བ་ཀྱི་འཁྲུག་བསྐྱུར་བ་དང་། ཞེས་
 པ་ནི། ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྟོན་དུ་མེད་པ་སྟོ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
 གཏན་ལ་ཐང་ནས། སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱིར་གོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཞེན་པའི་འཛིན་པས་གོ་ལ་བ་ཡིན་པས། ཞེན་པ་འཛིན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ།
 ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ཁྲེས་སེག་གཞག་གོ། །སྤང་དོར་བྱུང་མེད་དུ་ཁྲེས་སེག་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་
 བཅོས་པར་གཞག་པ་དེ་ཀ་ལ་སྟོམ་ཞེས་བ་སྟེད་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་མ་ལས། བཏང་སྟོམས་
 ཅམ་དུ་མ་བཅོས་རང་གཞག་ན། །བ་སྟེད་ཅམ་དུ་སྟོམ་ཞེས་དེ་ལ་བརྟོན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ལ་ལུས་དག་གིས་ཆད་བསྟུམ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་
 བྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་སྟེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། སྤང་
 དོར་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་དགེ་བ་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་སྟིག་པ་སྤང་མི་དགོས་སྟུང་ན། མཉམ་
 བཞག་གི་དུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 བྱུང་མེད་ཅིག་རྟོགས་གྱུར། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་སྤང་བ་མི་ལམ་སྐྱུམ་མ་ཅམ་དུ་ཡང་སྟིག་པ་མི་དགེ་
 པ་སྤང་ཞིང་། དགེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། སྐྱིར་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཉིས། ཞེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་།
 སྤང་བ་ཅམ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོ་སྟོལ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་

གྱིས་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དགེ་མི་དགེ་སྦྱད་པས། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་འཁོར་པའི་བདེ་སྤྱད་མ་
 ཚོགས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་
 བ་འདི་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས། ལས་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱང་
 པས། འབྲས་བུ་ཡང་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བའོ། །སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ནས་
 རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་ཅིན། མི་འཐད་པ་མེད་དེ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 བ་དེ་ཡང་། སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཀྱང་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོམས་པས་མཐར་ཐིམ་ཏེ་བག་
 ཀགས་སྒྲུབ་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ན་འབྱུང་བ་ཤག་པོ་མེད་ཀྱང་། སྒྲ་བ་བག་ལ་ཉལ་
 མ་སྒྲངས་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་སྒྱུ་མའི་བྱང་མེད་ལ། དེ་
 རྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཀགས་སྒྲེལ། དེ་རྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་བག་ཀགས་མ་སྒྲངས་པ། །
 དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། སྣང་ཉིད་བག་ཀགས་ཉམ་ཆུང་ཉིད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལས་དགེ་མི་དགེ་སྦྱད་ཀྱང་། བདེན་ཞེན་མེད་པས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་
 མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་ཞེན་པ་མེད་དེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱང་པས། འབྲས་བུ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་
 བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་བྲམ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། མོ་སྒྲེ་མོ་དང་ཉན་རང་
 དང་ས་བརྩལ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་མེམས་དཔའ་དང་བཞི་ལས། ཚོས་སྒྱུ་མ་དོན་དུ་འབྱུང་དུ་མི་
 སྣང་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། མ་དག་བག་ཀགས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་བརྒྱུད་དང་། བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བརྒྱུར་པའི་འཆི་འཕོ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་ལྷས་ལེན་པ་དང་བཞི་ཡོད་པར་
 བཤད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚམས་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་། སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་
 བུར་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ལ། ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་སྣང་བ་སྒྱུ་
 མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཀྱང་། གོམས་པ་མཐར་མ་ཐིམ་ཀྱི་བར་དུ་སྣང་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད། ཅི་ལ་
 གྱིས་དེ་ལ་པས་ཚོས་སྒྱུ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ལ། ཚོས་སྒྱུ་རྟོགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་བུ་བའི་
 མིང་མེད་དོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་པེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བུལ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི།
 སྣང་གི་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་
 སྦྱངས་ནས། ཚོས་སྒྱུ་ལོགས་ནས་ཐོབ་དུ་ཤིང་པ་ཡང་མེད་ལ་འཁོར་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་པ་ཡང་མེད་

དོ། །རེ་དྲོགས་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པ་རི་སྤྱིད་དུ་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༡༥

༥ ལྷ་མ་མེན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་གིས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་གྱི་གནས་.....
སྐབས་སུ་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྲུང་དུ་རྩིས་གྱིས་བརྟུག་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
པ་ཡིན། དེ་ལྷ་ར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དཔེར་ན་ལྷ་བ་མིག་རྒྱ་རས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་
གོམས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྤྱོད་པ་སྤྱེལ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིག་པོ་
ཆེད་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོ་ལྷ་བ་གནས་ལུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་གསུམ་ཆེ། དེ་མ་
རྟོགས་ཤིང་གཏན་ལམ་མེད་སེལ་ན། སྒྲོམ་པ་ཡིད་སྤོང་འཛོར་རོ། །དེ་གོར་བས་སྤྱོད་པ་རྩལ་འཛོས་
སུ་འགོ། དེ་ལྷ་ར་སོང་བས་འབྲས་བུ་སྤྱུག་སུམ་མི་ཐོབ། དེས་ན་འབྲས་བུ་སྤྱུག་སུམ་ཐོབ་པ་ལ། དང་
པོ་ལྷ་བའི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་ཤིང་གནས་ལུགས་གོ་དགོས། དེ་ལྷ་ར་ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་ཤེས་ཤིང་
གོ་བའི་དུས་སུ། བདེ་སྤྱག་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་ང་བ་དང་། བག་ཚབ་མེད་པ་ལྷ་
བའི་གདེང་དང་ལྷན་པ་མེད་གོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེད་གོ་ལ་ཆོས་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁོ་
སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པ་དང་། ཁོའི་སྟོབས་ལ་འཕེལ་
འགྲིབ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ན། སྤྱག་དང་དོམ་དང་བྱེད་ལ་སྟོགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁོ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་ལ། ཁོ་གང་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་དང་ཉམས་
ང་བ་མེད་པར་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་དང་པོ་ལྷ་བའི་
ཡིན་ལུགས་ཤེས་ཤིང་། གནས་ལུགས་གོ་བའི་དུས་སུ་ཆོས་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྤང་གསལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་མཐའ་དབུས་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་བས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམས་པར་
དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དུ་རྟོགས་པས། འབྲལ་སྤང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཤིང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསལ་ལ་ཉམས་མིང་ཞིང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་རེ་
དྲོགས་མེད་པ་མེད་གོ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་སྟོན། ཉམས་ང་བ་མེད་པ་ལྷ་བའི་གདེང་དང་ལྷན་པ་
མེད་གོ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་

བྲགས་ཀྱི་ཚཱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚཱ་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཚོན་བྱའི་མིང་མེད་དེ་རང་དག་པོ་ལོ།
 འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་ལམ་ལ། ཚཱ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཟང་གོ་པོ་ལོ། འིན་པོ་ཆེ་གསེར་གླིང་དུ་ཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། འིན་པོ་ཆེའི་གསེར་གླིང་
 དུ་ཐུན་ན་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་གསེར་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལས། ས་དང་རྟོ་བའི་མིང་ཡང་མེད་
 རོ། འདེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཚཱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ། ཚཱ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འབང་ཞིག་
 ལས་ཚཱ་ཅན་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་དོ། མཐའ་དབུས་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་བཙལ་བས་མཐའ་མ་རྟེན། དེ་
 ལ་ལྟོས་པའི་དབུས་ཀྱང་རྟེན་མི་མིན་དེ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལོ། འདི་བཞིན་དུ་ཚཱ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐའ་དབུས་བཙལ་བས་མཐའ་དབུས་མ་རྟེན། དེ་མ་རྟེན་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་
 དབུས་ཀྱང་རྟེན་མི་མིན་དེ། མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་ལོ། ཡང་ནམ་མཁའ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ། ཚཱ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་
 རོ། འཕེལ་འགྲིབ་བསམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཚཱ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་བཟང་དུ་མ་སོང་སྟེ་མ་འཕེལ་ལ། མ་རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་རན་དུ་མ་སོང་སྟེ་མ་འགྲིབས་སོ། འོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སའི་སྤྲིང་པོ་གསེར་
 ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་དེ་འཛིན་འབག་གི་གསེབ་དུ་བསྟུག་ཀྱང་རན་དུ་མ་སོང་ལ། འདས་
 བས་བཏོན་པ་སྤྲངས་ཤིང་བྱེད་རྒྱས་ཀྱང་གསེར་ཀྱི་དོ་བོ་བཟང་དུ་མ་སོང་བ་བཞིན་དུ། ཚཱ་ཉིད་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་རན་དུ་མ་སོང་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་བཟང་དུ་མ་
 སོང་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་རོ། གཤོད་མ་ནས་གནས་ཤིང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། སྤང་བྱའི་མིང་
 མེད་པ་ཉིམ་ལྟ་བུའོ། ཡིནས་དག་པ་གདོད་མ་ནས་དག་པོ། འདི་ལྟར་ཡང་རྟོན་ལས་ཀྱང་། སེམས་
 བློ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་བཟུང་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 ལ། འབལ་ཤིང་བལ་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འདེར་ན་ཉི་
 མ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ཞིང་མུན་པ་བྱ་བའི་མིང་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཚཱ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་

གྲིས་རྒྱམ་པར་དག་པས་ན་སྒྲང་བྱ་མི་དགེ་བའི་དོན་ལ་སྒྲང་བྱ་སྒྲང་བྱ་ཡང་མེད་ལ། ཐོབ་བྱའི་ཡོན་
 ཏན་སྒྲུབ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། འདི་ལ་བསལ་
 བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་
 མཐོང་ན་རྒྱམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པས་སོ། ། ༡༤

༥ ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མདོ་ལས། བྲོགས་དག་ཆེ་འདི་མི་རྟག་སྟེ། རི་གཟར་
 རྒྱུད་ག་མཁྱེགས་འདྲ་བར། །བྲིས་པའི་སྟེ་བོས་མ་རྟོགས་པས། །མི་མཁས་འདོད་པའི་དྲེགས་པས་
 མྱོས། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་ཆེ་འདི་རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། འཆི་བའི་ཕྱིར་ནི་འགྲོ་ངེས།
 འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་ངེས། དེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྒྱུབས་མགོན་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 རྟོང་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོང་ན། ཆོས་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པས་རྟོང་
 ངས། བསམས་པས་རྟོང་ངས། བསྐྱོམས་པས་རྟོང་སྐྱམ་ན། ཐོས་པས་ཀྱང་མི་རྟོང་། བསམ་པས་
 ཀྱང་མི་རྟོང་། སྐྱོམ་པ་ལོན་ས་རྟོང་པ་ལས་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོང་། དེ་ཅི་སྟེ་སྐྱམ་ན་འཆི་བའི་དུས་
 སུ་ལུས་འདོར་བ་ཡིན། དག་འགག་པ་ཡིན། དག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བཞག་ནས་འགྲོ་
 དགོས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོམ་པ་ལོན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། སྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོམ་ལུགས་གསུམ་ཡིན། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྩོན་དུ་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་ནས་ཐབས་ཕྱི་ལ་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། ཐབས་རྩོན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཤེས་རབ་ཕྱི་ལ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ལུགས་གསུམ་ཡོད་
 པ་ལས། དང་པོ་མི་རྟོན་ཐམ་དེ་འཆད། དང་པོ་གཉིས་མི་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དབང་པོ་ཡང་
 རབ་པས་ཀྱང་གྱི་རྒྱུད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམ་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཐོང་ངས། རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ངེས་
 ཉི། དཔེར་ན་གསེར་མགར་བ་མཁས་པས་རྒྱན་བརྒྱངས་པས། རྒྱན་ཀྱུབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་རྒྱུ་
 གྱིན་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། སྐྱོམ་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པས་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱང་
 དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ངེས་པས། དཔེར་ན་གསེར་ལ་རྒྱན་བརྒྱངས་
 པ་ལྷ་ཕུའི་གདམས་དག་འདི་རྟོན། སྐྱོམ་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པས་གསེར་ལ་རྒྱན་དུ་བརྒྱངས་པ་ལྷ་
 ཕུའི་གདམས་དག་འདི་ལ་དོན་བཞི། བྱམས་པ་དང་རྟོང་རྟེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཀམ་

མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་པ་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན།
 དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཅིག་གིས་པ་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ཀྱང་བཟང་གིས་མི་ལང་པ་ཡིན་སྟེ་སྟེ་བས་མ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན། པ་མ་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་པ་མ་བས་དྲིན་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 སྟེ་སྟེ་བས་མ། པ་མ་དྲིན་ཅན་འདི་ནུས་ལ་འཁོར་བ་ན་སྟག་བསྟེན་པ་འདི་སྟོང་རྗེ་སྟེ་སྟེ་བས་མ།
 འདི་ནུས་ལ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྟེན་འདི་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་སྟེ་བས་མ་འདི་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྟེ་བས་མེད་
 ཅིག་བསྟོམས། བདེ་བ་དང་ཡུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་སྟེ་བས་མ་པ་བསྟོམས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རུང་ཞིག་བསྟོམས། སེམས་ཅན་ཀྱི་སྟག་བསྟེན་བསྟེན་པ་འདི་བ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 བདག་གི་ལུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པར་བཏང་སྟེ་སྟེ་བས་མ་མོ། །རང་ལུས་སྟོན་པར་བཏང་
 བས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟོམས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པར་བཏང་
 བས་མེད་ན། ད་སེམས་དེ་གང་ན་འདུག་ཇི་འདྲ་འདུག་སྟེ་སྟེ་བས་མ་དང་། བསྟེན་པས་སེམས་ལ་རོས་གཟུང་
 མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དེ་ཀའི་རང་ལ་རང་གི་ལུས་འདི་འདྲོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོང་ཀྱི་ཡུང་
 རོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བསམས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །
 དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་སྟོན་པར་གཏོང་བ་ཡང་། བྱམས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་ཡོངས་
 སྟོང་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་ནི་ཡོངས་མེད་དེ་ཞེས་པ་ལོ། །སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་
 རང་ལུས་མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟོམས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྟག་
 བསྟེན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟག་པ་མི་དགེ་བ་སྟེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བའི་
 ལས་སྟེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ལ་སྟག་པ་མི་དགེ་བ་
 སྤང་དུ་ཡོད། དགེ་བ་ཉམས་སུ་སྤང་དུ་ཡོད་པ་འདི་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུགས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་ལྷའི་
 དངོས་གྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་ཕྱགས་
 ཀྱས་བཟུང་བ་ཡིན་སྟེ་སྟེ་བས་མ། དེ་ནས་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་པ་ལ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་

འདི་མཚོན་པའི་རྩལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 རྫོང་འཇུག་ལས། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཀ་ཏན་དུ་དབྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྩམས་
 བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག་ །ཅེས་པས་སོ། །ལུལ་བས་སྤྱོད་པ་དགོན་མཚོག་མཉམ་པར་བསམ། དེ་
 བས་རང་གིས་ལུས་ལུས་ནས་མེད་ན། དེ་རང་གི་སེམས་གཙ་འདུག་ །ཅི་འདྲ་བཞིག་འདུག་བཟོའོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་། མཁས་པས་རྩམ་པར་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་འཛོལ། །ཞེས། བལྟས་པས་སེམས་ལ་
 དངོས་པོ་མཚོན་མ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ཀ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ནས་ཡང་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དོས་ཟེན་པ་དང་།
 དེ་ཀའི་རང་ལ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པར་གཞག་གོ། །གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པས་
 རང་ལུས་སྤྱིན་སྟེག་ཏུ་བཏང་ནས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པའོ། །ཞེས་པ་ནི། རང་གི་མ་དུབ་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་འདི་ལ་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ཞིག་བསམ།
 དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་ཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཡིན་སྟེས་
 དུ་ཤོས་གྲུས་སིང་པོ་བཞིག་བསྟོམ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིད་ཀྱིས་ལྷག་འཛལ་ཞིང་ཉིང་པོ་འཛོན་གྱི་
 མཚོན་པ་འབྲུལ། དེ་ནས་དག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དམ་པ་པོ་འཛིན་སྟེ་གསུང་གྲགས་
 ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། རྟོག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་ཀྱང་རང་སེམས་སྤྱོད་པ་མེད་
 པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། གཟུང་འཛོན་སྤོའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རྟོགས་པའི་དོན་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་
 བ་ལན་གསུམ་གང་བ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱོད་པའི་གྲགས་ཀ་ནས་གྲགས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་གིས། འོད་ཟེར་མེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བས། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ནས། མེད་པ་ལུས་
 གཉིས་ཀ་ནས་མཁའ་ལྟར་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་རྟོགས་པ་དང་ལུས་སྟོང་པ་དེ་དང་གཅིག་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་དེ་དང་གཉིས། འདུས་མ་བྱས་པའི་
 བས་མཁའ་སྟོང་པ་དེ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། གཉིས་མེད་ཅམ་དུ་འཛོན་པའི་

སྒོ་དེ་ཡང་བྲལ་ལ། སྒོ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་རང་སར་ཁྲེས་གྱིས་གཞག་ལ་བསྒྲོམ། སེམས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་
པའི་དོན་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་པ་ནི། བྱི་
རོལ་ཚོགས་དུག་ལུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱི་རོལ་ན་བདེན་པའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད།
རང་གི་སེམས་གྱི་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་བསམ། སེམས་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་
ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འོད་གསལ་མཚོས་གྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་བསམ་བསམ་སྒྲུང་
བ་སེམས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་། དེ་ཀའི་ངང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་ཀ་ཡང་
དབྱིངས་གྱི་ངང་དུ་བསྒྲུར་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དུགས་པོ་
ལྷ་རྩེས་རི་ལྷ་རྩེ་གསུངས་པ་བཞིན་ཞལ་ཏེ་ཞུས་ཏེ་འཕྲི་བསྐྱེད་དང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཉེ་གནས་སྒྲོམ་པ་ལེགས་མཛེས་གྱིས་
ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པའོ། ། ༡༠ དུགས་ལྷ་དཔལ་གྱི་སྒྲུམ་པོར་བྲིས་པ་དགའོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་
འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །

༡༡། ཚོགས་ཚོས་ཡོན་ཏན་ལུན་ཚོགས་བཞུགས་སོ།

ཨོ་སྤྲེ། ཡོན་ཏན་ལུན་ཚོགས་ལུན་གྱིས་གྲུབ། རྣམ་དག་འགྲུར་མེད་འདུས་མ་བྱས། །
ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་སྒྲོན་མཛད་པའི། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། ཇི་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
ནས། བསོད་ནམས་བསམགས་པ་ལ་བོགས་གང་ཆེ། སྒྲུ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀྲར་བྱས་པ་བོགས་ཆེ་གསུངས།
དགེ་བཤེས་ཡོན་བདག་གིས། དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ལ། བསོད་ནམས་བསམགས་པ་ལ་བོགས་གང་
ཆེ་ཞུས་པས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་
གི་མཐོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བྱངས་ནས། དེ་དག་ལ་སྒྲུའི་ལོངས་སྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པའས། ལྷ་
ཡི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་པོ་དཔག་མེད་གྱིས་མཆོད་པ་བས། རང་གི་སྒྲུའི་བསྐྱེད་ལྷག་པ་གཅིག་ལ་མཆོད་
པ་ལུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུང་སྒྲུང་། དེས་ན་ཁོ་པོས་སྒྲུ་མ་མི་ལ་ལ་ཞུས་པས། འདི་སྒྲུང་གསུངས།
གདན་བཞེལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་བས། སྒྲུ་མའི་བསྐྱེད་ལྷག་མཆོད། དེ་ནི་
བསོད་ནམས་བྱང་པར་འཕགས་གསུངས། དེ་བས་ཆེ་བ་བདོག་གམ་ཞུས་པས། ཡོད་དེ་སྒྲུ་མས་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདམས་པ་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། སྤྲ་མི་ལའི་ཞལ་
 བས། ལྷ་པའི་ཕྱིར་མ་འབྲང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱིར་འབྲངས། སྤྲོང་པ་ལ་འོར་ས་ཡོད་གསུངས། དེ་ཡང་
 བཞེསྤྲེ། སྤྲོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་དང་། གཉེན་པོར་ཤོར་བ་དང་། ལམ་དུ་ཤོར་བ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྦྱར་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་འཛོག་པ་ནི་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲེས་པའི་དུས་སུ། དེ་ཉིད་སྤྲོང་པར་བྱས་ནས་འཛོག་པ་ནི་གཉེན་པོར་ཤོར་བའོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྤྱོད་འཛོག་པ་ནི་ལམ་དུ་ཤོར་
 བའོ། །ཡི་དག་ཡེ་བྱང་ཡེ་སངས་ཡེ་གྲོ་ལ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡང་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་ཟེར་
 བས་སྤྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཐུལ་གྱིས་སོང་བ་དེ་ནི། ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བའོ། །དེ་རྣམས་ལམ་རྣལ་མ་
 མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཞེན་པ་འབྲལ་བ་ཕན་པས་རུང་གསུངས། འོན་སྤྲོང་པ་ཉིད་རྣལ་མ་གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། སྤྲ་མ་དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྦྱུང་ཕན་གཅིག་གིས་ལམ་སྤྱི་བྱིང་། གཞུག་མའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྩབ་པས་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་གསལ་བར་སྦྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་རང་
 བཞེན་གྱིས་སེམས་ཉིད་གྱི་ཉམས་འབྱུང་སྤྲེ། དེའི་དུས་ན་རྟོག་པ་རང་ཤུགས་གྱིས་རྟོག་ ཉོན་མོངས་
 པ་ཡང་རང་གིས་འགགས། ཡེ་ཤེས་རང་ཤུགས་གྱིས་འཆར། ལྷ་བ་རང་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས། ཐ་སྦྱང་
 གང་དུ་ཡང་མི་འདོགས། སེམས་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡང་དག་བརྟུན་དུ་མི་བརྟུབ། དཔེར་ན་གཞོན་
 རུམ་ཡིས་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་འཇམ། ལྷག་པའི་མི་ལམ་ལྷ་བུའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྩིས་ཤེས་
 པས་ན། དེས་ན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ་གཅེས། དེ་ནི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་པ་ཅུམ་ཡིན། དོན་ལ་
 དཔེས་ཀྱང་ཐོག་དུ་མི་ཐེབས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞུག་མའི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་གང་ལ་ཡང་མ་བཅས།
 གོ་གར་ཡང་མ་འགགས། ཕྱོགས་གར་ཡང་མ་ལྟུང་། སྤུགས་གར་ཡང་མ་གཏད། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་
 མཚོན་དུ་མེད། བརྟུན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་དུ་མི་ཐེབས། བཅས་བཅོས་མི་བྱ་བར་རང་གར་ཞོག་
 གསུངས། ཡང་རྗེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉོན་མོངས་
 པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྲོང་གི་གཉེན་པོར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྲོང་བྱ་བ་རྗེ་སྤྲོད་ཡིན། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་

བ་ཡིན། འོན་དེ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད།
 གང་བཤད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམ་རྟོག་བཤད། རྣམ་རྟོག་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་
 འོགས་ན་བཤད་པ་མེད། རྣམ་རྟོག་ཅི་ལྟར་བཤད་ན། འདུས་པ་ལས་སྤང་པོར་བཏགས། རང་
 བཞིན་ལ་ཁམས་སྤྱུ་བཏགས། ལུས་པ་ལ་སྦྱེ་མཆེད་དུ་བཏགས། དེ་ལྟར་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད། དབང་
 པོ་དུག རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བཅུག་ནིས། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། དེ་ལ་
 མོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས། གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་ནམ་ཞེན་མི་
 བདེན། མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ། སྦྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུ། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན། བདེན་པ་ནི་སེམས་
 གྱིང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་ཡིན། སེམས་རྟོགས་པའི་
 དུས་སྤྱི་ཚོས་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱུང། དེ་ལས་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་འབྲུང་བ་སྦྱེ་རྒྱུ་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
 སྤྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ནས། སྤིང་པ་ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་སྤྱི་ སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་བཏབ་པས་འབྲས་པ་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་འབྲུང་། དེ་གང་ཡིན་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤྱང་བ་ཡིན། གཟུགས་སྤྱི་འོགས་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བསགས་པས་སྤྱང་བ་
 དག སྤྱང་བ་དག་པས་གཟུགས་སྤྱི་མཐོང་གིས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་མི་མཐོང་། འོན་
 གཟུགས་སྤྱི་འོགས་ནས་མ་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་མི་དགོས་
 པར་ཐལ་ཟེར་ན་འདོད་ཐོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱང་མི་འདོད་དེ། སངས་རྒྱས་རང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོན་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་སྤྱང་བ་མ་
 དག་པས་མཐོང་དགོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། རི་ལྟར་ཡིན་ན་རང་གིས་
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས། སྤིང་པ་ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲོམ་ལམ་བཏབ་པས་མཐོང་
 པ་ཡིན། མ་བཏབ་པས་མི་མཐོང་། འོན་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་པོ་དེ་སྤང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནམ་
 འཁོར་བ་ཡིན་ཞེན། བདེན་པ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱང་
 བ་དག་པ་ལས་བྱུང་ན་འདས་པར་མཐོང་། སྤྱང་བ་མ་དག་པ་ལ་འཁོར་བར་མཐོང་། འོན་གཟུགས་
 སྤྱི་གཉིས་པོ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ནམ་ཀུན་རྫོང་ཡིན་ཞེན། ཀུན་རྫོང་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དོན་དམ་
 པ་ནི་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཡིན། གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་འགྲུར་བས་ཀུན་རྫོང་ཡིན། ཚོས་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱར་

འབད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེན་སྦྱིར་མཚན་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྤྲུལ་གཉིས་
 བི་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྲུང་གྱུར་པས་ན་སྤྲུལ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་པོའི་བྱང་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ། སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་བརྒྱའི་དོན་བྱེད་
 ལུས། སངས་རྒྱུས་བརྒྱ་ལ་ཚེས་ཉན། སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་འབྱེད་ལུས། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ལུས། ས་གཉིས་
 པ་ཡན་ཆད་ལོག་པོ་བས་ཆེ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དག་པ་
 ལ་དེ་ལྟར་སྤྲང་ཞིང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་བྱས་པ་མེད། ས་བཅུ་མན་ཚོད་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀྱུན་ལོག་པོའི་ལུས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་གྱི་བ་སྤྲུའི་བྲག་གཅིག་གི་ལུས་པ་འདྲ་མེད། འོན་སངས་རྒྱུས་
 ལ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཅི་ན། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་
 ད་ལྟ་ཡན་ཆད་གྱི་ལུས་ཅི་ཅམ་སྤངས་པ་འདམ། ལས་དགེ་སྟེག་ཅི་བསགས་པ་མ་ཁུཅར་པ་བཞིན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལས་ཅི་བསགས་པ་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མ་ཁུཅར། སེམས་ཅན་རྒྱུད་དག་པ་
 རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྤྲུལ་པ་རེ་རེ་སྤྲུལ་ལུས། སྤྲང་གསུམ་ཁྱེད་འབྲུག་གཅིག་ཏུ་བརྟུག་པས་སྤྲང་གསུམ་རྒྱུད་
 དུ་མ་སོང་། ཁྱེད་འབྲུ་ཆེར་མ་སོང་བར་མ་ཁུཅར། དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །སངས་
 རྒྱུས་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཅི་སྟེ་ཞེན། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲང་གིས་སངས་རྒྱུས་གྱིས་བྱས་པ་མེད་དོ། །སྤྲང་བ་ལ་དེས་
 པ་དང་མ་དེས་པ་སྤྲང་བ་ནི། བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ནི་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྲང་
 པ་ཞེས་བྱ། སེམས་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་དེས་པའོ། །བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་
 མི་རྟོག་པར་སྤྲང་ཡང་། དེ་ཉིད་སེམས་སྤྲུམ་ཤེས་ན་མ་དེས་པའོ། །དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པའི་མཐར་
 ཐུག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་མཚོག་འཛིན་བྱས་པས་གཟུགས་ཁམས་སྤྲུལ། བདེ་བ་ལ་
 མཚོག་འཛིན་བྱས་པས་འདོད་ཁམས་སྤྲུལ། མི་རྟོག་པ་ལ་མཚོག་འཛིན་བྱས་པས་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ།
 ཉན་ཐོས་གྱིས་གཞི་དེ་ལ་བྱས་ན་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱང་ཡིན་ཡང་མཚོག་འཛིན་དུ་མི་བལྟ་བར་
 སྤྲང་བ་ཉིད་དུ་འདོད། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་གཞི་དེ་ལ་བྱས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་བཞི།
 དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་འདོད་ཁམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟར་སྤངས་ནས། རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་རིག་པར་
 འཁྱེད། རིག་པ་སེམས་སྤྲུལ་འཁྱེད་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་པའོ། །རྟེན་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་

ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད་ནས། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྐུ་པོ་པས་རྗེའི་མཁན་པོ་ར་ཡུལ་གྱི་ལྷན་ལ་ཞུས་
 པས། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་གསུངས། གང་ལ་དགོངས་ན། ཚོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བ་བདུན་པ་ཡིན་པ། ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ། སྐུ་བརྙུན་ལེན་གྲུབ་པ་ཞིག་
 ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲེ་བ་བདུན་པས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འགོ་ཞུས། ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བས་ཆོ་འདི་ཉིད་
 ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད། བརྙུན་ལེན་གྲུབ་པས་ཆོ་ཉི་རྒྱ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། གཞུག་
 རུམ་པ་ལ་ཞུས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གིས་མ་གོས་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་གྲོ་
 ལོག་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། སྐུ་མ་མི་ལ་ལ་ཞུས་པས་སྐུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་། སྐྱོབ་
 མ་སྐྱོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྤང་ནས། ཕྱི་ལ་སྐྱབ་འབད་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས། རབ་ཆོ་འདིར་
 སངས་རྒྱ། འཕྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱས། ཐ་མ་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱ། དེ་ལ་སངས་མ་རྒྱས་ན་
 ཅིས་ཀྱང་དཔུལ་བར་སྐོར་ཞིག་འགོ་དགོས་གསུངས། སྐུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་པ་ལ་ལ་རྩོམ་ཆོ་འདི་ལྷུང་བཞེད་ཞུས་
 པས་རྩོམ་པོ་ཡང་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས། གསང་སྟགས་པ་ནི་གོད་པ་ཁ་བསྐྱས་པ་དང་འདྲ་
 བ་ཡིན། ཚོགས་ལམ་ནས་ས་དང་པོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་སྐྱད། དེ་ཉིད་བཀྲོལ་ན་དངོས་གྲུབ་གནས་
 པའི་དོན་མཁུ་མཁའ་ལྟ་བུ། དེས་པར་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། གྲུབ་པའི་ཡན་
 ལག་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་མཁའ་འགོ་མའི་དམོད་སྟགས་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་སྐྱོགས་གཅིག་ཡིན། དོན་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་བ་སེམས་ཡིན། སྐྱེས་པའི་དཔེ་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དམྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 བམ་མཁའ་འཛིང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་དམྱོམས་པས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བསྐྱེམས་པས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་། སྐྱོད་པའི་དཔེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཀའ་རྟགས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་བསྐྱར་ན་
 རིག་པ་ལ་ལོགས་པས་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱེད་དུ་གཞན་གྱིས་གྲོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་
 སྟགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པས་མི་གཞོད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་ཤེས་རབ་འཆར། འབྲས་
 ལུའི་དཔེ་དམོད་སྟགས་ལ་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་

གིས་འགྲུབ། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པར་བརྒྱད་མི་དགོས། དེ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཆོས་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། ཉམ་ང་མེད་པའི་རྟོགས་པ། སློ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་པ། ཕྱོགས་རིས་མེད་
 པའི་སྦྱོང་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡང་རྗེ་དྲུག་པོ་འཛིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་སློ་རེས་སུ་འདོད་ན། ཆོས་གང་བཤད་ཀྱང་ཟབ། སློ་རེས་སུ་མ་
 འདོད་ན་ཆོས་གང་བཤད་ཀྱང་མི་ཟབ་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་གསང་སྟགས་གྱི་ཆོས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་མ་ཁྱེན་ཏེ། རོ་པོ་དང་མཇལ་ནས་སྟེས་བྲག་སུམ་ལ་སློ་རེས། དུས་དྲག་ཏུ་བྱམས་
 པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་སློ་རེས་པས། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་.....
 གང་མས་གྱི་བསྟན་པ་དང་པར་བྱེད་པ་ཁོང་གི་སྟེས་བྲག་སུམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ལྷ་བ་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོས་དེའི་གོང་དུ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་ག་དང་མཇལ་ཏེ། ཉམས་ལེན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པར་གོ་བ་དེ་ཡིན། སྟེས་བྲུ་རྒྱུད་དུ་མི་གཞི་སྟེས་བྲུ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་བྱས་ནས། ཉམས་སུ་ཅི་
 ལེན་ན་རན་མོང་གི་སྟག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་ནས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མི་དགེ་བ་ལ་རྣམ་
 པར་འཛོམས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་མིང་སྟེས་བྲུ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་གས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཡང་དག་ལྟ། །
 ཆེན་པོ་སུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་པ། མི་དེ་ཆེ་རམས་སྟོང་དུ་ཡང་། །རན་འགོ་དག་ཏུ་ལྷང་མི་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུང་བའོ། །འོན་སྟེས་བྲུ་རྒྱུད་དུ་ཡང་རན་མོང་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་ལ་ལས་འདས་ན། མཐོང་རིས་
 ལྟ་མི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། མིག་མར་ལ་བལྟས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་ལ་ཡང་སྦྱིད་མེད།
 ལའོར་བའི་མཆོན་ཉིད་རི་ཆེན་པོ་མེས་ཆོག་པའི་དབུས་ན་རང་འདུག་པ་འཇམ། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་
 གཟིངས་འབྱམས་པ་འཇམ། གཙང་པོའི་དཀྱིལ་དུ་གྲུ་འབྱམས་པ་འཇམ། མདོར་ན་མེ་འཇམ། མེའི་དོང་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གང་ལ་ཡང་སྦྱིད་མེད་པས། དེས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཅི་ཐོབ་བྱེད་དགོས། སྟེས་
 བྲུ་འབྲིང་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན། དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བྲུ་ཐོབ་སྟེ་དེས་ཀྱང་མི་ཡོང་བས། སྤུང་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཅི་ཐོབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 གསང་སྟགས་གྱི་ལམ་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཟུང་འཇུག་
 གི་རྟོགས་པ་འགྲུབ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་གཉིས་གྱི་ཐ་མ་ལ་གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་རབ་གྱིས་རང་ལྟར་མཐོང་།
 རི་ལྟར་མཐོང་ན་རིགས་ལྟར་མཐོང་། ལྟ་མོ་བཞིན་མཐོང་། བྱང་རྒྱུ་པམས་དཔལ་བཅུད་གཏུ་མཐོང་།

དེ་ལ་སོགས་པ་དུ་བྱེད་གང་བྱེད་གྱི་ལྟར་མཐོང་། འབྲིང་གིས་སྒྲུ་མར་དེས། བ་མས་མོས་པ་བྱེད་པའོ།
 རྫོགས་ཤིང་པ་འབྲིས་པར་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་། འབྲིང་གིས་ངོ་བོ་སྟེ་མེད་དུ་མཐོང་། བ་
 མས་སྟོས་བཅས་ལ་གནས་ནས་ཅེ་གཅིག་སྟོང་པའོ། །འོན་པ་ལོ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྔགས་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེན། ལ་ལོ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་དོན་སྟོང་རྒྱུ་ལ་ལུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་
 གཟུང་བའི་ལུ་ལ་འདི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བཞིག་ནས་སྟོང་པར་བྱེད། གཟུང་
 བ་མེད་ཅིང་དེར་འཛིན་མེད། གཟུང་བའི་ལུ་ལ་རྩད་ཚོད་ན་འཛིན་པའི་སེམས་སྟོན་པར་བདལ་ཟེར་
 བས་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་། གསང་སྔགས་ནི་ཕྱི་གཟུང་བའི་ལུ་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་མི་གཏོང་། རྒྱས་འདེབས་བྱེད། སེམས་དང་པོ་གང་ནས་སྟེས་བཏུས་པས་གང་ནས་ཀྱང་མ་
 སྟེས། བར་དུ་གང་ན་གནས་བཏུས་པས་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། བ་མ་གར་འགག་བཏུས་པས་གང་
 དུ་ཡང་མི་འགག། རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུར་འདུག་བཏུས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
 ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ལུ་ཡིན་པ་ལས། རྒྱུ་རྟོག་
 གི་རྟོས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྗེ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱིས། རྒྱ་བསམ་བ་རྫོང་མེད་ཤེས་པ་ལ་ལོ་ཕྱིན།
 མ་སྟེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ལུ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ལུ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་ཀུན་
 བས་བསྐངས། ཚེ་འདི་ལ་སྟོ་རྟོག་དགོས་ཏེ། སྟེག་པ་སྤྲིང་བྲལ་པ་ལ་འཛེམ་ཞིང་། ཚོས་སྟོང་དགེ་
 བཅུ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །འོ་སྟོལ་གྱི་ཚོས་དེ་ཚོས་སུ་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 ཚེ་འདིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི། མཁས་པ་དང་བཅུན་པ་དང་བཟང་བ་ཡང་། ཚོས་བརྒྱུད་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པས། བག་པོའི་བརྟན་པ་ཀུན་འབྱུང་གིས་འཁོར་
 ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བ་ཡིན། ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བྱ་བ་མེད་དོ། །བྲམས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་བྱུང་རྒྱུ་བ་
 གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ། ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཚོས་དེ་ལམ་
 དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་དོན་དུ་བྱེད་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 སྟོང་བར་འགྲོ་བ་ཡིན། ལམ་གྱིས་འབྲལ་བ་སེལ་བ་ནི་བརྟན་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སེལ་ན་
 འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་སེལ་ཏེ། ཚེ་འདི་ལ་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་སྟེ་འབྲལ་བ་

ཡིན། དེའི་གཉེན་པོར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པས། ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་སྒྲིམ་ན་ལམ་
 དེས་འབྲུལ་བ་སེལ། འཁོར་བ་འདི་ལ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན། དེའི་
 གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་པས། གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་ཅིང་མ་ཆགས་པའི་སྒོ་
 ཞིག་སྒྲིམ་པས་ལམ་དེའི་འབྲུལ་བ་སེལ། རང་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྒོ་དེ་འབྲུལ་བ་
 ཡིན། དེའི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས། རང་ལས་གཞན་
 གཅིས་པར་འདོད་པའི་སྒོ་འང་འབྱུང་བས། ལམ་དེས་འབྲུལ་བ་སེལ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་སྒོ་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་
 པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་བ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས། ལམ་དེས་
 འབྲུལ་བ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་བ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར། སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ན། རོན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུར་མེད། དེ་རྟོགས་
 པའི་དུས་སུ་འབྲུལ་བ་འོགས་སུ་བསལ་བ་རྒྱ་མེད་དེ། སེལ་མ་བན་མ་གྲུབ་པས་འབྲུལ་བ་དེ་ཉིད་ཡི་
 ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་
 ཅུ་བའོ། མྱར་རྟོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སེམས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བ་ཆོས་ཕྱེད་པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། ཆེ་འདིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་པས་འཁོར་བ་
 ལས་མི་འདའོ། །དེས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་གལ་ཆེ། དེ་རྟོགས་
 སྒོ་ལ་མ་ངེས་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་པ་དམན་པར་ལུང་བས། ཆོས་ཕྱེད་པ་བཞིན་འདུག་
 ཀྱང་མི་འོང་། གྲེའི་རྟོ་རྗེ་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོད་
 དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ལ་རྩོལ་བས་མི་སྦྱབ། བར་དུ་མི་གནས། ཐམར་མི་འཛིག་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་
 ཕྱེད་པ་ཡིན། གསང་སྟགས་ནི་དོན་དངོས་ལམ་དུ་ཕྱེད་པ་ཡིན། དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་ཕྱེད་པ་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་བཤེག་པས་གཅིག་མ་གྲུབ། གཅིག་མ་

གྲུབ་པ་དེས་པས་གས་པ་མ་གྲུབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཡང་མ་
 གྲུབ་པར་བྱས་ནས། བས་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་བྱས་ནས་འཛིག་པ་ནི། དོན་གྱི་འི་
 རྣམ་པ་ལྟལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དངོས་ལས་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ལས་དྲག་ཏུ་བརྩམ་པས། རྒྱུད་
 རྩུའིར་རྒྱུད། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་གས་ཤེས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པ་འབྱུང་མེ། དེ་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ཞིག་གིས་ཁྱིད་ནས་ཁྱིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་རང་
 གི་སེམས་ཉིད་རིག་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་དོ་སྣང་པས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་
 དང་། མི་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཆོག་འཛིན་བཏང་མེ། རིག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རིག་ཅིང་ངེས་པའོ། །རིག་
 པ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡིངས་པ་དེ་ནི་ཉིད་ངེ་འཛིན་ནོ། །དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་དེ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་གསུངས། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། གཞི་སྒྲོང་བའི་ལམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བར་འདོད། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ནི། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གདམས་པའོ། །གཞི་བརྒྱུར་བ་ནི་གསང་སྔགས་
 ཏེ། རི་ལྟར་བརྒྱུར་ན། ཕྱི་སྒྲོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཟུ། བར་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བཟུ། བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིར་བཟུ། ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 གཞིར་ཤེས་པ་ནི་གསང་སྔགས་སྒྲུ་བེད་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དོན་ནས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ།
 དེ་ཡང་དོ་སྣང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་རྒྱུ་ཡང་མེད། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན། འོད་
 གསལ་བར་ཤེས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རྗེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྱིར་
 ཆོས་རྣལ་མར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལས་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་འབྱུང་པ་སེལ་བ། འབྱུང་
 པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན་འཆལ་གསུངས། དེ་ལ་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་བ། བྱམས་པ་དང་
 སྒྲིང་རྗེའི་གདམས་པ་གཞི་པོ་དང་མཐལ་ནས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སྒྲོ་ངེས་ནས། ཁོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་
 གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་གསུངས། ལྷམ་པོ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་གསུངས།
 ཡན་ཆད་པའི་བཀའ་གདམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ངེས་པ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམས་
 པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་འདི་གལ་ཆེ། འདི་ཐོག་མ་ལ་མཁོ་སྟེ་
 འདི་མེད་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་དུ་མི་འགྲོ། བར་དུ་མཁོ་སྟེ་འདི་མེད་ན་འཁོར་བར་ལུང་། ཐ་མར་

མཁོ་སྟེ་འདི་མེད་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་མི་འབྱུང་། མི་རྟག་པའི་དང་པོར་མཁོ་སྟེ་འདི་མེད་ན་ཆོས་ལ་
 གྲོ་མི་ཕྱིག་པར་དུ་མཁོ་སྟེ་འདི་མེད་ན་རྟག་པར་པར་བྱང་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་གོ་ལ། བཟའ་
 མཁོ་སྟེ་འདི་མེད་ན་ཆོ་འདི་ལ་གྲོ་མི་ཕྱིག་ལས་རྒྱ་འབྲས་འདི་དང་པོར་མཁོ་སྟེ་ལས་འབྲས་ནས་
 པར་དག་ན་རབ་འགྲོའི་གེགས་ཡིན། པར་དུ་མཁོ་སྟེ་སྐྱ་མ་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན། བཟའ་མཁོ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་གྱི་སེམས་མཐམ་ཕྱིན་པས་གཟུགས་
 རྒྱ་ནས་གཉིས་འབྱུང་། དེས་ན་ལམ་རིམ་ཅིས་སུ་ཆེ། དེ་ནས་སྐྱུང་ལ་མ་ལྟོན་ན། གཏུག་མ་རབ་
 རིབ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཡུལ་དང་ཉེ་དུ་དང་། རྩིས་དང་ཡོ་བྱེད་ལ་ཆགས་ན་གཏུག་མ་དེས་མི་
 ལན། མར་འགོ་བ་ལས་ཡར་མི་འགོ། དེ་བས་ན་ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད། ལྷང་གྲགས་གྱི་ཆོས་
 བཟས་ཅད་སྐྱ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གྲོ་དེས་སུ་རྒྱུག་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་ཀྱང་གྱི་སེམས་
 གྲོང་། དེ་ལྟར་དེས་ན་ཁོ་ཡར་ལ་འགོ་བ་ལས་མར་ལ་མི་འགོ། འོ་ན་གཏུག་མ་རྣལ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེས་ན། གཏུག་མའི་རོ་བོ། གཏུག་མའི་འབྲས་བུ། གཏུག་མའི་རྒྱ་དང་། གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་རོ་བོ་
 བྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་དོན་སྐྱེ་འགག་བཟས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན། འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་འགག་མེད་དེ། དེ་
 བྱིང་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། དེ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་འབྱུང་། གཟུགས་སྐྱ་ཡང་གཏུག་མའི་ཉམས་སྦྱོང་བ་དེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བས། སྐྱ་གསུམ་གཏུག་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་
 དེ་གཏུག་མོ་ལས་འབྱུང་བས་ན། གཏུག་མའི་རྒྱ་ཡིན། གཏུག་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། གཏུག་མོ་མེད་ན་ཤེས་
 རབ་རྒྱུད་པ་ཡིན། གཏུག་མོ་ཡོད་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་མ་བྲལ་བ་ཡིན། སྤྱི་མ་མི་ལའི་ཞལ་
 བས། སྐྱོམ་ལས་མ་བྱུང་ལྟ་བུ་དཀའ་གསུངས་པས། གཏུག་མོ་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་
 རྩེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ལ་ཆོས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
 བ། འདིར་མཚན་ཉིད་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཞེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་བཞེད་
 པ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཞེད་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཡིན་
 ལ། སྐྱེས་བུ་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་གྲོ་སྐྱུངས། ལྟ་བུ་དབུ་མ་མཐམ་བྱུག་རྟོགས་པ་ཡིན།
 སྐྱེས་བུ་འབྱིང་ནི་གཞི་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་གིས་ཆོས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྤྱོ་
 ལ་སྐྱེས་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ནམས་སྤོས་ཡོངས་གྱིས་བོར་ནས། ཆོས་རྣལ་མར་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན།

དུས་དེ་ཙམ་སྤྲུལ་ཆུང་མ་ཞིག་གིས་འཁྲིད་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ལུང་གི་
 སེམས་ལ་སྤྲོ་སྤྱོད་བཞིན། དེ་སྤྱོད་ལ་སྤྲོས་ཙམ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་
 བཞིན། དེ་མེད་ན་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་མི་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་ཚོས་སྐྱུ་མི་འབྱུང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་
 ལྷོས་པའི་ཚོས་ཡིན། ཚོས་སྐྱུ་སྤྱོད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཛིགས་པ་དང་འདྲ། བློགས་གར་བྱིན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་མ་འདས་པ་དང་འདྲ་བར།
 གར་སྤྲོས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་འགོ་སེམས། ཚོས་སྐྱུ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་ནས། རང་གི་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མིན་བྱ་བ་
 གསུངས། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་ཀྱང་། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་
 བྱ་ཡིན། །ཅུས་གསུངས། དེ་བས་ན་སྤྲུལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་ཅན། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཚོས་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་
 པ་ཞིག་ལ། སྤྱོད་མས་དང་གུས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་རྟོགས་ནས་འོང་བ་ཡིན། སྤྲུལ་ལ་རྟོགས་པ་
 མེད་ན་སྤྱོད་མས་དང་གུས་བྱས་ཀྱང་མི་ཐར། དཔེར་ན་བརྗོད་པོར་ལ་མི་མེད་ན་འཁོར་བའི་འཕྲི་ལེགས་
 ཀྱང་། ཚ་ཚ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་གསུངས། སྤྱོད་མ་ལ་དང་གུས་མེད་ན། སྤྲུལ་ལ་གདམས་དག་
 ཡོད་ཀྱང་མི་ཐར་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལ་ཞེ་ཡོད་ཀྱང་བེའུ་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་འདྲ། སྤྲུལ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཚོས་སྤྲོས་པ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་མ་དང་གུས་ཅན་འདྲེན་ལྷན་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་སྤྲུལ་པའི་གདམས་དག་
 དགོས། དེ་བས་ན་རྩོ་པོ་ཀྱན་སྤྲུལ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གཤམ་ཆེ། ཡིད་མ་ཆེས་
 བ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་། ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་མང་པོ་མི་དགོས། ཚོས་རེ་རེ་བཤར་ལ་བརྟེན་
 བས་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུངས། རྩེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཅིས་
 ལན། མ་རིག་བས་ལན། མ་རིག་པ་རི་ལྟར་འདུག མ་རིག་པ་སྤྱོད་པར་འདུག མ་རིག་པ་ལུང་མ་
 བསྟན་དུ་འདུག་པ་ལ། ལུང་མ་བསྟན་དེ་རྒྱུན་དགེ་བ་དང་ཐུང་ན་དགེ་བའི་གྲོགས་ཀྱི་དེ་མི་དགེ་བ་
 དང་ཐུང་ན་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བ་ལ། རྒྱུན་མི་དགེ་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བས། དེ་དགེ་
 མི་དགེ་གཉིས་སུ་བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་འཇུག་དེ་ལས་ཤེས་པ་བྱུང་བས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་པོན་བཏབ་པས་འཁོར་བར་འཁོར། འོན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 བའི་ཐབས་གང་ཡིན་ན། སྤྲུལ་དམ་པའི་གདམས་དག་ལ་བརྟེན་མ་རིག་པ་རིག་པར་རོའ་མེད་པས་

ནམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་དུ་གར་ནས། བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པའི་ས་མེད། འདྲ་བྱེད་
 གྲང་འོད་གསལ་དུ་གར་བས་རྒྱ་འབྲས་ལས་གྲོལ། རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་ལུ་རྟོགས། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་
 དུས་མཚུངས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེ་དྲགས་པོ་མེན་པོ་ཆེའི་ལལ་ནས། སྤྱིར་ཡང་ཀུན་ལ་ཟས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཐབས་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཁ་ཟས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྟོན་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོགས་པ་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་
 གསུངས། དེ་ལ་བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བདུང་ཅིར་བྱིན་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་ནས། རང་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པས་མས་ནས་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་དང་སྤྲ་མ་མཚོན་པས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྟོན་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་ལམ་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ནི་ཟས་འདི་ཟ་མི་ཟ་བྱ་བ་མེད། སྟོན་ལམ་
 འདི་བྱ་འདི་མི་བྱ་བ་མི་དགོས། གོས་འདི་གོན་འདི་མི་གོན་བྱ་བ་མེད། ཀུན་ལ་ཉམས་ང་མེད་
 པས་དཔའ་བོ་མེད་གེ་ལུ་ཐུང་སྟུང། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་དགོས་
 ཏེ། སྟུང་པའི་དམ་ཆོག་དང་། བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་གཉིས་ལས། སྟུང་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ལུས་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་སྟུང་དམ་ཆོག། དག་བཟུས་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་གསུང་གི་
 དམ་ཆོག། ཡིད་སྦྱེ་མེད་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་སྟུང་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་ནི་རྩ་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བཅུད་དང་། བཙོ་ལྷ་པོ་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པའམ། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་གཅོད་པ་དང་།
 མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་གསུམ་སྟོང་བ་ནི་སྟུང་དམ་ཆོག་གོ།
 དག་གི་སྟོན་ནས་བརྟུན་སྟུབ། སྤ་མ། དག་འབྲལ་བ། ཆོག་རྒྱུ་བ་སྟོང་བ་བཞི་ནི་གསུང་གི་དམ་ཆོག་
 ཡིན། ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བརྟུན་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་པར་ལྷ་བ་གསུམ་སྟོང་བ་ནི། བྱགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །དིག་པ་འཛོན་མའི་རྒྱུད་ནས་འདི་སྐྱད་ཀྱང་གསུངས།
 རང་ལྷ་ཡིན་གཞན་ཡང་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷ་ས་ལྷ་གསོད་པའམ། དེག་པའམ་ཁྲོ་བའམ། རུན་ཟེར་བ་ག་
 བ་མཆིས། དེ་ལྷར་བསམ་འཆོལ། སྤྱིར་གསང་སྤྲགས་ནི་གསང་བར་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལ། མ་གསང་
 བ་དངོས་ཀྱུ་བ་ཀྱི་སྟོན་ཤོར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེ་དྲགས་པོ་མེན་པོ་ཆེའི་ལལ་ནས། ཡང་དག་པར་

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་གིས། རྫོམ་པ་པོ་མེད་པ་རྫོམ་བྱ་མེད། ཅས་པ་ལས། པ་རྫོམ་
 པར་བྱ་བ་ཕྱད་ཟེད། ཅས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ན་རེ་སངས་རྒྱས་མི་བདེན། འཆང་པ་
 པོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་རིག་ཚོགས་ལྡན་ཉན་པ་ང་། །ཞེས་གསུངས། རིག་པ་ང་རང་ཡིན་པའི་
 རིག་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་པ་རྫོམ་པ་ཡིན། ངའི་རོ་བོ་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་མི་ཁུས། རྫོམ་པ་ཡང་ང་རང་ཡིན། པ་རྫོམ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད། ང་ལ་
 ཉམས་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏུན་ཞིག་ཡོད། འོན་སངས་རྒྱས་བདེན། ང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱོད་ལྟར་
 རྫོམ་པ་པོ་མེད་དོ། །རང་གི་རིག་པ་ངས་བརྒྱང་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས། དཔེ་དང་ཚོག་གིས་ཀྱང་
 མཚོན་དུ་མེད་དོ། །མཚོན་མའི་ངོས་ནས་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་འཁྱུར།
 དེའི་རོ་བོ་ལ་པ་རྫོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད། འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་པ་རྫོམ་པར་བྱ་བ་
 ཕྱད་ཟེད། ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་མི་འདོད། ང་བདེ་བར་མི་འདོད་བདེ་བར་འདོད་
 པ་དེ་ངོས་བརྒྱང་ཡིན། ང་གསལ་བར་མི་འདོད་གསལ་བར་འདོད་པ་དེ་ངོས་བརྒྱང་ཡིན། ང་མི་རྟོག་
 པར་མི་འདོད་མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་དེ་ངོས་བརྒྱང་ཡིན། ང་ལ་དཔེ་དང་ཚོག་དུ་མཚོན་པ་མེད། བརྩོད་
 པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་དུ་མི་ཐེབས་པས། ང་ལ་བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་པར་རང་གར་ཞིག་ཅིག་ ཅས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་རྩེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིག་པ། འགག་པ་མེད་པའི་
 ལས། གནས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ། ཐོབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་བྱུང་བཞི་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་རིག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་མ་མུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐག་ཆད། སྐྱེ་
 མེད་གཅིག་ལྟར་ལྟར་ཆད་ལྟར་འགོ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་ལ་རིག་པ་ཁོང་སྐྱལ་ཡོད་པ་ནི་འོ་མ་ལ་མར་ཡོད་
 པ་དང་འདྲ་བོ། །འགག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི། གསལ་བའས་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་ན་ལས་དུ་མི་འགོ་
 སྟེ། རིག་པའི་རོ་བོ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པར་བྱས་པས་ལས་མོ། །གནས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བ་
 བོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཆད་པས་ན་ཤེས་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་དངོས་པོ་
 དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རིག་པའི་རོ་བོ་དེ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ན།
 མར་མེ་བྱང་ན་ལྟན་པ་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ། མི་མཐུན་པ་ཕྱགས་ཀྱིས་ཆད་པས་ན་ཤེས་པ་བཤོ། །
 ཐོབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་བྱུང་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆད་པར་བྱུང་པའི་རོ་བོ་དེ་ལས་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་།

དེ་ལས་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི། ཐོབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །ཡང་
 རྗེ་དྲུག་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གཏུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལ་ཟེར་ན། རྟེན་གང་ལ་ཡང་མ་
 བཅས་པ། གོ་གར་ཡང་མ་འགགས་པ། ཕྱི་གསུམ་གར་ཡང་མ་ལྟར་བ། ལུགས་གར་ཡང་མ་གཏད་
 པ། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད་པ། བརྗོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་རྟེན་གང་ལ་ཡང་མི་བཅའ་བ་ནི། ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟེན་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བྱ་ཐིག་ཀོ་ནི་བཞིན་ཡིན། གོ་གར་ཡང་མ་འགགས་པ་ནི། རེ་དོགས་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་
 མེད་པའོ། ཕྱི་གསུམ་གར་ཡང་མ་ལྟར་བ་ནི། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མ་ལྟར་བའོ། ལུགས་གར་ཡང་མ་
 གཏད་པ་ནི་འདོད་པ་མེད་པའོ། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད་པ་ནི། རོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་
 དང་བུལ་བའོ། བརྗོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་འཛོལ་ཞེན། དེ་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན།
 ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མཆོག་ཡིན། དེ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་མཐོང་ནས་རི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། སྤྱིན་
 མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འབྱེབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་བཞིན་བཞག་གཡོ་འགལ་ཐམས་ཅད་
 དང་བུལ་བ་རྒྱབས་དང་བུལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་བཞག་གསལ་འགྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་མར་
 མེ་བཞིན་བཞག་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་མེད། འཁོར་བར་ལྟར་གིས་དོགས་པ་
 མི་སྦྱེས། མཉམ་པ་ཉིད་འདོད་པའི་རེ་བ་མེད་པས། ཆོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་
 འདོད་རྒྱ་རེ་རྒྱ་མེད། འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དང་འཁོར་བ་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པས་
 དོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆོལ་བ་མེད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་ན་གཞན་འདོད་རྒྱ་མེད་
 པ་ཡིན། གྲླ་མ་མི་ལའི་གདམས་དག་ཡིན། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་ཡོང་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་རྗེ་དྲུག་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སོ་མ་རང་ཐད་ལྷག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 ཡང་སོ་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་སེམས་ཁོང་གྲོད་པ་དང་། དག་རྒྱུང་མི་བཅོར་བར་གཞག་པ་དང་། ཤེས་

བརྟེན་མི་བཅའ་བཤོ། །རང་ཐད་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་གར་བཏང་བ་དང་། འཕྲོ་བའི་
 ཡུལ་མཚན་མར་སྤང་བ་དེ་ཚོས་སྤྱར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་མ་ཡངས་པའོ། །ལྷག་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། རྒྱུད་ལམ་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་
 དྲུག་ལྷག་པར་གཞག་པའོ་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །རྒྱུ་ཆད་མེད་
 པའི་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་པ་ནི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཡོད། འདི་ནས་
 བཟུང་ནས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྟེས་མི་འགག་པའི་ཕྱིར་ན་དུས་ཐམས་ཅད་པའོ། །གསུངས་
 སོ། །ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། གང་ཟག་རྣམས་ཚོས་རྣལ་ལ་ཞིག་བྱེད་ན། ཚས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱེད་ན། ལྷ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་ཚོལ་བ་དང་། སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་ཚོལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་དུ་ཚོགས་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ནས་གསར་སྤྱད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་རྩ་དང་། རྒྱུང་དང་། ཐིག་ལེ་
 ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པས། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་ཀས་སྟོག་ཚུལ་དབྱུ་མར་རྒྱུད་
 ཅམ་ན། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་དང་པོ་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་ཅམ་འོང་། དེ་ནས་རིག་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་དེ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཡིང་ཀྱིས་འོང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་བ་ཡང་སེམས་
 སྒྲོམ་པ་ཡང་སེམས་། རྒྱུད་པ་ཡང་སེམས་། འབྲས་པུ་ཡང་སེམས་དེ་རང་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལམ་
 རྣམ་པའི་ཅི་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལས་མ་འདས། འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་སྒྲོམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན།
 སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་རྟེན་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་ལྷ་སྒྲོམ་རྒྱུད་གསུམ་གཅིག་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཡིན། ལྷ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་ཚོལ་བའི། དབང་པོ་རབ་སྤྱངས་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་
 དུས་ལམ་བབ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དུས་ད་མེས་རང་ཡིན་གསུང་པས་ན་མོས་པ་བྱ། འདི་སྟེ་བའི་རྒྱ་
 ཡང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལ་མོས་པ་དང་གྲུས་པའི་སྒྲོན་ནས་དྲག་དྲག་སོལ་བ་བཏབ་
 པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བསྒྲོམ་པ་དང་གོམས་པས་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན། བསྒྲོམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 རོན་ལ་སེམས་མ་ཡངས་པར་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་སུ་སེམས་
 ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྟེ། རྒྱང་བ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྟེའི་དོད། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་

ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལམ་ཡིན་ཆུལ་དེ་ཡིན། ལྷང་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི་དེ་ལ་
 དན་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ། ཅན་དན་དང་ཅན་
 དན་གྱི་དྲི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བཅས་བཅོས་མ་བསྐྱད་པར་གཞག་པས། དང་
 བོ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་རེ་དོས་ཟེན་པ་འོང་། དེའི་དུས་སུ་དེ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ། མ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོན་
 དུ་མི་བཟུ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། དེ་ཡུན་རེ་རིང་ལ་སོང་སྟེ།
 དེ་ནས་རི་ཞིག་ཅམ་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ལྷང་བ་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་རང་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་སྐྱང་ཆེན་བཞེངས་ཀྱང་མཉམ་པར་གཞག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲེའི་
 རོ་རྩེ་བརྟག་པ་དང་པོ་ལས། རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ནི་རབ་འབབ་དང་། །མར་མེའི་རྩེ་མོ་རབ་བཅིངས་ལྟར། །
 རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཉམ་པར་བཞག ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་
 སྒྲོམ་པ་འོ། །དེའི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་པར་དུས་གསུམ་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷ་ཐོག་གི་སྒྲོམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཅན། ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་པ་མེད། འོ་སྒྲོལ་
 གྱིས་རྒྱུན་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་གཉིས་ཀ་མི་རུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བཅད་པས་ཆོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་
 བཅད་པས་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་སྤྱོད་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་
 བ་ཞིག་ལམ་དུ་འཁྱེར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་བལྟ་ལྟལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། །
 ཡང་རྩེ་སྒྲམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ལྷང་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་
 ཆོས་སྒྲེའི་འོད་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བས་རོ་བོ་དེ་ཡིན། ལྷང་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེའི་འོད་དེ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འདས། ཅན་དན་དང་ཅན་དན་
 གྱི་དྲི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ། ཉམས་སུ་སྐྱང་བའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། དེ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་ནི། ལམ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བར་རྟོགས་པར་བྱ། ལྷང་བ་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱ། གཉིས་མེད་
 སྒྲ་བར་མི་རུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉམས་སུ་སྐྱང་བའི་ཆོས་གསུམ་ནི། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲེས་པ་ལ་དང་པོར་རྩོམ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བས་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོད་པ་དང་། བར་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་

སེམས་མ་བཅོས་པར་སེམས་གཞག་པ་དང་། བ་མ་བྱུང་ཚེར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་
 གསུངས། ཡང་རྗེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་དོད་གསུམ་ཡིན། གསུམ་ནི་སྟོན་པའི་འོ་དོད་
 བོ་ལུ་ཅན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཏུག་མ་རང་ལ་ཡོད། གཞན་ནས་བཅའ་
 མི་དགོས། བདེ་པའི་འོ་དོད་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་སེམས་
 དེ་ཁོ་ན་ཡིན། གཞན་ན་མེད། གསུགས་པའི་འོ་དོད་ནི་སྐྱེད་གསུགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་
 ཡིན། འོགས་ནས་མ་བྱུང་། རྟེན་དེ་ལ་འཛིགས་མི་དགོས་གསུངས། ཡང་རྗེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས། དབྱིངས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་
 གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལུབས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་
 བཏུང་དགོས། སེམས་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་
 དགོས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པས་སེམས་རྟོགས་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། འོད་གསལ་བྱ་བ་རང་གི་སེམས་དེ་ཡིན། ཚོས་བསྐྱེས་ན་རང་
 གི་སེམས་མ་བཅོས་པར་གཞག་ན། དེ་ལ་སྐྱེད་ཅིག་མའམ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་
 པ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། སེམས་བཅོས་ན་སྒྲོས་བྱས་ཡིན། བྱིང་རྟོག་གི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཡང་
 གཞི་མེད་ཡིན་པས། དེས་མི་སྟོ། སྤྲུམ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ལྷ་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེས་པ་འདི་གཉིས་རང་ཅག་རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་གལ་ཆེའོ་གསུངས། སྟོན་ལམ་
 ཀྱི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སྟོན་ལ་མ་ཡིངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མཁས་པ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པ་སྟོན་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱ། རྣམ་འབྱོར་མ་གཏུ་རྒྱ་རིའི་ཞལ་ནས། ལུ་ལུལ་ལ་མ་བཏུ་སེམས་
 ལ་མ་བཏུ་བར། བྱ་བ་མ་བྱེད་ཞེ་འདོད་མ་སྐྱོད་ཅིག །ཁེ་བ་མ་བྱེད་དོགས་པ་མ་འཆའ་བར། །སེམས་
 བྱིག་ར་དག་ཉིད་དུ་བྱོང་ལ་བྱོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དོ་པོ་རང་གི་སེམས་ལ་བཏུ་ན།
 སེམས་དེ་སྟོན་ལ་བཞག །སེམས་བཞག །རང་གར་བཞག །ལུག་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །འབྲས་སུ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་དེ། རྗེ་རྣམ་པའི་ཞལ་ནས། བདག་ཉིད་
 ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་

སོ། ། ༄ེ་རྟེ་ལོ་བའི་ཞལ་ནས། ལུ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རིག་པ་འདི། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ། རྟེ་ལོ་བའི་ས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

༥ ༄ེ་དྲུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་དང་བ་དང་ཆོས་སྐྱུ་ཐ་དང་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་ཅི་དང་བྱི་འམ། ཅན་དན་དང་བྱི་འམ། རྩ་དང་ཆང་མོ་མ་མ། གསེར་དང་སེར་པོ་འམ། དུང་དང་དཀར་པོ་ཐ་དང་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་དང་བ་དང་ཆོས་སྐྱུ་ཡང་ཐ་དང་མེད་པར་བྱ་གསུངས། དེས་ན་གྲུང་གི་ཁོར་ལུ་རང་གི་ལྟོ་ན་ཡོད། དཔལ་པོའི་གཏེར་ནི་རང་གི་ཁྲིམ་ན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འབྲས་ལུ་ཆོས་སྐྱུ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་གི་སེམས་ལ་བསྟན་ན་ལྟ་བུ་ཡིན། ། ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་རྟོགས་ན་རྟོགས་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ། རོ་བོ་ཉམས་སུ་མྱེད་ན་ཉམས་མྱེད་ཡིན། ། དེའི་རང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོང་པ་ཡིན། ། རོ་བོ་མཛོར་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་ལུ་ཡིན། ། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཕྱིན་ལས་ཡིན། ། ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་འཆར། བསྒྲོམ་པས་ཉམས་མྱེད་སྒྲོང་། འབྲས་ལུ་ལས་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། དེས་རོ་བོ་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་བསྒྲོམ། དེས་འགའ་ལྷོས་བྱས་གྱི་བཅོས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་འཛོག་དུ་བྱའོ། ། ཅིག་ཅར་བས་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ། དེས་འཛོག་པས་རྩུང་འཇུག་སྐྱུ་ཐོབ། ལྷིང་ལྷེ་དང་བལ་བས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྲོ། ལས་འབྲས་སྤངས་ན་རན་སོང་ན་འགྲོ་བས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ལྷེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྟན་པས། རང་གི་སེམས་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེའོ་གསུངས། ། ཡང་ལྷེ་དྲུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསང་སྒྲགས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་གསུངས། གསང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་..... དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། དཔལ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱ་པའི་ཐབས་ཡོད་ཟེར་པ་འདི་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡ་གེའི་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མན་ཆོད་ནས། མ་གཤིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་པའི་ལྷོ་མ་པ་ཡན་ཆད་ནས་བརྩུང་ནས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོར་ཅིག་བྱེད་མ་ཤེས་ན་ལམ་མ་ཆང་བས་ཆོས་མ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་རྒྱུད་གྱིས་ལྷུག་པ་ཡོད་ཀྱང་གདམས་དག་ཁ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ལམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་གསང་

ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕུག་པ་དང་། གང་མས་ངག་མ་ཚད་བ་མེད་པ་གལ་ཆེད། །དེ་ཐམས་ཅད་གང་
གིས་ཉམས་སུ་ཡེན་ན་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། སྦྱོད་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི་གྲྲ་མི་ལའི་ཞལ་
ནས། ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ལྟ་བུ་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་བཅུལ་
བ་ན། །བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུད་ལྟོས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་བྱིང་རྒྱུན་སྒྲིམ་
བས་ལ། སྒྲིམ་པ་བྱིང་རྒྱུན་ཐོར་རྒྱགས་སྒྲིམ་བས་ལ་ན། ཉིན་པར་མར་མེ་འདེགས་པ་འདྲའོ་ཡང་གི་
སྒྲིམ་པ་བ། སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་གྲུང་དོར་ངེས་མ་བྱེད། སྦྱོད་པ་གྲུང་དོར་ངེས་ཀྱིས་ངེས་
བྱེད་ན། སྦྱང་མ་རྒྱུད་རྒྱུད་འདྲའོ་ཡང་གི་སྒྲིམ་པ་བ། །དམ་ཚིག་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་འདི་གདེངས་
ལ་ཞོག །ལུང་མེད་དམ་ཚིག་ཡོགས་ནས་བཅུལ་བ་ན། རྒྱུ་མགོ་བྱེན་ལ་ཡོག་པ་འདྲའོ་ཡང་གི་སྒྲིམ་
པ་བ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། རོབ་མེད་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་ཐོབ་
འདོད་བཅུལ་བ་ན། སྒྲལ་པ་གནམ་ལ་འཛོང་པ་འདྲའོ་ཡང་གི་སྒྲིམ་པ་བ། སྒྲལ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་
རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། སེམས་ལས་གཞན་པའི་གྲྲ་མ་ལོགས་སུ་བཅུལ་བ་ན། །དེ་ཡིས་རང་སེམས་
སྤངས་པ་འདྲའོ་ཡང་གི་སྒྲིམ་པ་བ། །དེས་ན་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་
སུ་འདུས་ནས་གང་འོ་ཡང་གི་སྒྲིམ་པ་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིམ་པ་སྦྱོད་པ་གསུམ་
ངེས་པར་གྲོ་ལ་སྒྲེས་ནས། གཏུག་མའི་ཤེས་པ་བསྒྲེམས་ན། དང་པོ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་
རྒྱུ་གི་སེམས་བསྒྲེམས་ལ། དེ་ནས་འོད་གསལ་བསྒྲེམས་ན། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རང་གི་
རང་བཞིན་ཐོར་ནས། མི་གཞན་གི་མི་མས་པ་དང་། མས་པ་བ་དང་། མི་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་
དུ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ལད་མོ་སྒྲེས་ན། ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ཐོར་བ་དེས་མི་ཕན་ནོ། །ཁོའི་གཤིས་དེ་
རང་བཞིན་རྣམས་མ་དེ་ཡིན་པ་ལ། ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་བྱ་བ་རང་གི་
སེམས་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གསལ་བར་
མི་བྱེད། མི་གསལ་བར་མི་བྱེད། དགོ་བ་མི་བྱེད། མི་དགོ་བར་མི་བྱེད། རྟོགས་པར་མི་བྱེད། མི་
རྟོགས་པར་མི་བྱེད། དུན་རིག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཏུག་མ་ཞེས་
བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ཡིན། སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་མེད་ཡིན། ཐར་ལ་གི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། འོན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འགྲོ་འཇུག་

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་མི་དག་གང་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལུང་མ་བསྟན་རང་ཡིན་གསུངས། དེ་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ། །མ་བཅོས་པ་ནི་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ།
དག་མི་དག་དང་གསལ་ལ་མི་གསལ་དུ་བྱེད་ན། བཅོས་མ་ཡིན། ས་ལོ་ལྟ་བུར་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱ་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་གཏུགས་འདི་
ཤེས་ན། སྤྱི་གཟུང་བའི་ལུས་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ལྷང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་ནས་
སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་བཞག་ནས། དེ་ལ་ཐ་སྟངས་བཏགས་ན། གསལ་ལ་མ་ཡེངས་པས་ན་
མར་མེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། རོས་བཟུང་མེད་པས་ན་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དག་ཅིང་དྲངས་པས་ན་
མི་འོང་གལ་འདག་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པས་ན་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་
ནས། སེམས་གཏུགས་དེ་རྟོགས་ན་རྗེ་ལམ་ལྟ་བུ། ལྟ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
རྟོགས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ཡིན། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རོ་བོ་དེ་ལ་
འཇོག་པ་ཡིན། ས་དང་བོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེས་ཐོབ། ས་དང་བོའི་དྲོད་རྟགས་མེད་སྟམ་ན་གསང་
སྟགས་ལུགས་ཀྱིས། ཚོག་ཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས། ཚོགས་ལམ་ནས་ས་
དང་བོ་མཐོང་བའི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འབས་བསྟུས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོད་པ་ཁ་
བསྟུས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
གསུངས། དེ་ལ་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱུབས་ལམ་དུ་བྱེད་
པ་དང་། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི།
ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞིགས་ནས། འགོ་ས་འདི་ལས་མེད་
ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བྱས་ནས་འཇོག་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གོ། །ལྷའི་སྐུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྩ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་རྒྱུབས་ཀྱིས་ལམ་
མོ། །མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཅིག་གིས་སེམས་ཉིད་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་
འོད་གསལ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་པའི་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་བསྟན་
པས། རང་ལ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ལྟ་སྟེད་སྟོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་གཏུགས་མའི་
ཤེས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །ལམ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ནི་

གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བཤོ། ཅིག་ཆར་བཤོ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
 མཐུན་པའི་བག་ཆགས་སྒྲུབ་པ། ཚེས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུག་པ་སྦྱངས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། རའི་རིམ་གྱིས་པར་འདོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དུགས་པོ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་སྤྱོད་ལ་དུ་སྦྱར་བའི་
 ཚེས་མེད་དེ། སེམས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་གོ་ན་ལྟོ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ནང་དུ་སེམས་ལ་གར་བརྟེན་གས་པ།
 རྟེན་གས་པའི་དོན་དེ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་སྒྲོམ་པ། དེ་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་དོན་སྦྱིའི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དོན་དངོས་པོར་སྒྲོམ་པ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པས་ཅིར་ཡང་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་འཛོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྱས་ཡིན། དོན་དངོས་པོ་ནི་སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྦྱེས་པ་འོད་གསལ་ལ་རིག་པའི་ངོ་
 པོ་དེ་ཚེས་སྦྱུ་ཡིན། དེ་ཉིད་མ་བཅོས་གསལ་བའི་ངོ་པོ་དེ་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་པོ་དེ་རྟེན་
 དང་བྲལ་བ་ཕྱོགས་སུ་མ་སྦྱང་བ། དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་པ་བརྟེན་པའི་ཚོག་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་
 པས། རྟེན་གཤིན་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ། གང་གིས་ཀྱང་ཁི་མི་ཤེས་ཏེ། སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་བསྒྲོམ་
 པ་ཡིས། ཤེས་རབ་མིག་གིས་དེ་མཐོང་འགྱུར། ཁྱེད་དང་མཐུན་ན་དེ་ཡང་དག །ངའི་འདོད་པ་
 དེ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་རྗེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྦྱེ་མེད་ལ་བཀག་པ་སྦྱེ་མེད་དང་། རང་
 བཞིན་སྦྱེ་མེད་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་གྲུབ་མཐས་
 གཏན་ལ་ཐབ་ནས། འགོ་ས་འདི་ལས་མེད་ཟེར་བའི་སྤྱོད་པ་སྦྱེ། དེ་བཀག་པ་སྦྱེ་མེད་ཡིན། དེས་
 རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་ལ་མ་བྱུང། གཏུ་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལམ་བསྒྲོམས་པས་སྤོང་བ་ཉིད་རང་
 གྲོལ། རང་སངས་རྒྱས་སུ་གར་བ་རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་ཡིན་ཏེ། དེས་བཀག་པ་སྦྱེ་མེད་ལ་བྱུང། དེ་
 ལ་ལྟག་མཐོང་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཞིག་ནས་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་ཟག་མེད་བདེ་པས་བྱུང་པས་
 ཉམས་སྦྱོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པས་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བ་སྦྱུ་མར་མཐོང་པས་སྦྱུ་
 ལུས། སྦྱུ་མ་སྤོང་པར་ཤེས་པས་ན་འོད་གསལ། དེ་གཉིས་ཐམ་དཔ་པས་ཟུང་འཇུག་བདེན་པ་དང་
 སྦྱར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་དོན་དམ་
 དུ་འདོད་དེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟེན་གཤིན་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་

བའི་རང་རིག་དོན་དམ་ཡོད་པར་འདོད། དབུ་མ་པ་ན་མེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངའི་ཆུང་
 མ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངའི་ཀུན་རྫོང་ཡིན། ངའི་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་ཡང་བྲལ།
 མེད་པའི་མཐའ་དང་ཡང་བྲལ། གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་ཡང་བྲལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་
 དང་ཡང་བྲལ། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་འདོད་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་མེ། ཁྱེད་བྱུང་མཐའ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན། སེམས་ཙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱུང་མཐའ་གཞན་ལེགས་སམ་མི་ལེགས་ཟེར། དབུ་མ་པ་ན་མེ་ལེགས་སོ། ཁྱེད་རང་ཡང་ལེགས་
 ཟེར། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་མེ། ཁྱེད་གང་ཡང་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་། བྱུང་མཐའ་གཞན་ལེགས་པའི་
 ཕྱིར་ཁས་བླང་དུ་ཐལ། ང་ནི་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཤེས་པ་འདས་པ་ནི་འགགས་པ་སྟེ། དཔེར་
 ཡང་མི་རུང་། རྒྱར་ཡང་མི་རུང་། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྟེས་པས་དཔེར་ཡང་མི་རུང་། རྒྱར་ཡང་མི་རུང་
 རོ། རྟེན་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་བརྟག་དགའ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྟེས་པ། མ་
 འགགས་པའོ། རྟེན་པས་ན་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་ན། ང་ནི་གང་དུ་ཡང་
 མི་དམིགས་པའོ། གསང་སྟགས་པ་ན་མེ། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ང་མཐུན། སེམས་ཙམ་པ་དང་ང་
 མཐུན་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་གའི་རྫོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་ལ་གསལ་
 བ་དང་མཐུན། ཁྱེད་བསང་ལྷག་ ཁྱེད་རང་རིག་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་དེ། རང་རིག་པ་སྟེ་བ་མེད་པར་
 འདོད་པ་ཡིན། དབུ་མ་དང་ང་མཐུན་ཏེ། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ང་རང་ཡང་འདོད་པས་མཐུན།
 ཁྱེད་བསང་ལྷག་ ཁྱེད་ཉམས་ཐྱོང་མི་འདོད་དེ། ཉམས་ཐྱོང་ཡོད་པས་ང་ལྷག་ དབུ་མ་པ་ན་མེ་ཁྱེད་
 ཉམས་ཐྱོང་ཡོད་པས་མི་རུང་། ཉམས་ཐྱོང་རྟོག་པ་ཡིན། རྟོག་པ་འཁོར་བ་ཡིན་ཟེར། གསང་སྟགས་
 པ་ན་མེ་ཁྱེད་རང་སྟོམས་དང་། བསྟོམ་ན་ཉམས་ཐྱོང་མི་འབྱུང་མི་སྟི། མ་བསྟོམས་ན་ཉམས་ཐྱོང་མེད།
 ཉམས་ཐྱོང་མེད་པས་སངས་མི་རྒྱ། ངའི་རིག་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟོ་ལས་འདས་པའི་ཉམས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 སྒྲི་མི་བྱས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ང་མཐུན། ཕྱི་གཞུང་པའི་ཡུལ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྩམ་འབྲུལ་ཡིན་པས་
 གཞི་རྩ་མ་བྱུང་ལ། གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པས་ང་དང་མཐུན། ཁྱེད་བསང་ལྷག་ ཁྱེད་ཤེས་པ་འདས་
 པ་ནི་འགགས་ཏེ། དཔེར་ཡང་མི་རུང་། རྒྱར་ཡང་མི་རུང་། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྟེས་པ་སྟེ། དཔེར་
 ཡང་མི་རུང་། རྒྱར་ཡང་མི་རུང་། རྟེན་པའི་ཤེས་པ་བརྟག་དགའ་སྟེ། རྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ག་ལྟར་ཁྱེད་

བས། ཁྱོད་ལ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཡོད། ཁྱོད་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། རྗེས་དཔག་
 ལ་རྒྱས་འདེབས་མེད། སློ་འདོགས་རེ་ཡོད་ཅིང། བྱེད་པ་དོན་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཡོད། བྱི་གཞུང་པའི་
 ལུལ་ལ་རྟོག་དབྱེད་མི་གཏོང་། བད་འཛིན་པའི་སེམས་དང་པོ་སྒྲིམ་མྱོང་། བ་མ་འགག་མི་མིན། སྒྱེ་
 འགག་མེད་པའི་དོ་བོ་པའི་ཉམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེད་པར་མི་བྱས། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྱུར་ཡོད་པས་ད་ལྟོག་གསང་སྒྲགས་རང་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་སོ། །ཐབས་ནི་གཏུམ་མོ་སྟེ་གཏུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱང་རྒྱ་ཏིར་རྟེན་ནས། རྟགས་ཀྱང་ར་མཛ་
 ཡོན་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། རྟོན་མོངས་པ་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ནི་རྒྱང་ལས་རྒྱ་སྟེ། རྒྱང་རྒྱ་ཏིར་རྟེན་
 བ་རྟོན་མོངས་པ་དང་གིས་འགག་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱང་རྒྱང་གཉིས་ལས་འཇུག་སྟེ། རྒྱང་རྒྱ་
 ཏིར་རྟེན་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་མི་རྟུགས། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་བད་ཀྱིས་མི་རྟུགས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། ཤེས་རབ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ། འགག་པ་མེད་པའི་
 ལམ། གནས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། ཐོབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ། སྒྱེ་བ་མེད་པའི་རིག་པ་
 བོ། ཚས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་ཤིང། སྒྱེ་བ་མེད་པར་ཐག་ཚད། སྒྱེ་མེད་གཅིག་ཕུར་
 བྱས་ན་ཆད་པར་འགྲོ་སྟེ། རིག་པ་ཁོང་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ནི། འོ་མ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་དང་འདྲའོ།
 འགག་པ་མེད་པའི་ལམ་ནི་གསལ་བའོ། ཉམས་སྒྱུར་རྒྱུ་ཡང་མེད་ན་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། རིག་
 པའི་དོ་བོ་གསལ་ལ་སྒྲོ་མ་འགགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ན་ལམ་མོ། །གནས་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་དོ་བོ་རྟོགས་ན་མར་
 མེ་བྱུང་ན་མུན་པ་འབྲོས་པ་བཞིན་དུ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཕྱགས་ཀྱིས་ཆད་པས་ན་ཤེས་
 རབ་པོ། །ཐོབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆད་པའི་དོ་བོ་ཚས་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་གཞུགས་སྒྲིབ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་ཐོས་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེ་དྲགས་པོ་
 རེན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སྒྱུ་ཡོན་པའི་དུས་སྒྲུ་ཚིག་བཞི་པ་ཅིག་གི་
 བད་དུ་འདུས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ལ་ཡོང་མེད་ལྷུང་དུ་འཆིབས། འཛིག་

ཏེན་མཐའ་དག་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། ཆོ་འདི་ཚུའི་ཚུ་བུར་རམ་ཚུའི་ཟེལ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་
 ཉག་པས་ལོང་མེད། འཆི་བའི་ཆེན་དུ་མ་ཐུར་པ་གང་ཡང་མེད། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་བཞི་འབྲུགས་པས་
 གྲང་འཆི་བའི་ཆེན་ཕྱེད། བར་གི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི་མ་སྟོ་མས་པས་གྲང་འཆི་བའི་
 ཆེན་ཕྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་གསོ་བར་ཕྱེད་པ་ཁ་ཟེས་ཡིན་ཏེ། མ་ལུ་བ་དང་། བཟའ་མ་ལེགས་པས་
 རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པས་གྲང་འཆི། འཆི་ཆེན་གཅིག་དང་ཐུད་པའི་དུས་འགོ་དགོས་པ་དེ་ཙམ། ཆོ་
 འདིའི་སྟུན་གྲགས་བསྟོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་གང་ཡང་མི་སྟོར་པས་དེ་ཐམས་ཅད་
 བོར་ནས་ཆས་ཅམ་ན། བདག་གི་ཕྱིར་འབྲང་བ་ལས་དགེ་སྤྱིག་གཉིས་ཡིན་པས། མི་དགེ་བ་ལས་
 བན་སོང་གི་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་། དགེ་བ་ལས་ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་།
 དེ་བས་ན་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མིག་གི་འབྲས་ལུ་བཞིན་འཛེལ་
 དགོས། དེ་སྟེས་ཐུ་རྒྱུད་དུའི་སྒོ་ཡིན། འགོ་བ་རིགས་དུག་གར་སྟེས་གྲང་བདེ་སྦྱིད་མེད། སྟུག་བསྐལ་
 གྱི་རྒྱུད་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། འཁོར་
 བ་འདི་མེར་འམ་མེདོར་ངས། བཅོམ་དོང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱིད་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལས་ཐར་པར་ཕྱེད་པའི་ཐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། ལམ་བཤེན་པ་བཞི། འབྲས་ལུ་སྟུག་མེད་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
 པར་ཕྱེད་པ་འདི། སྟེས་ཐུ་འབྲིང་གི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུག་ལ་ཆེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱ་བ་སྟིང་རྩེ་ཡིན་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་སྟོས་མི་སྟོར་བ་ཞིག་དགོས། བམ་མ་ཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདག་གི་མ་ཡིན་པས། མ་བྱས་པའི་ཆོན་བྱས་པའི་
 མིག་གིས་བཟླས། བརྟེན་པའི་སེམས་གྱིས་བསྟུངས། བན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པའི་སྟོ་རྒྱུན་མ་བཅད་
 པས། ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ། དྲིན་ལ་ལན་གྱིས་སྟེན་དགོས་པས། མ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ་
 པའི་བྱམས་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟིང་རྩེ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དུས་ཉག་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྟུག་ཅིག་པའི་མ་
 བཞིན་དུ་སྟོས་འཛིན་པ་ནི། སྟེས་ཐུ་མཆོག་གི་ལམ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུག་ལ་ཆེ་གསུངས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མ་སྟེས་ཤིང་སྟེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས། གང་ལ་འདད་དོས་པོ་དང་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་

དགོས་པས། འདི་ལྟར་སྤྱད་ཞིང་ཤགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། སེམས་
 འདི་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྒྲུལ། བར་དུ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། ཐམ་གར་ཡང་མི་འགག་ དངོས་
 རོའམ་ངོས་བཟུང་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བས་མ་འབ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུར་གྱེས་
 དགོས། ཚོས་དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྲུ་མ་དང་དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་དང་པ་དང་གུས་
 པས་མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་གསེལ་བ་འདི་བས་པ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡང་རྩེ་དུགས་
 པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྤྱིང་རྩེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིང་རྩེ་ལོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་མོ། སེམས་ཅན་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུག་
 བསྐྱེད་པ་བཟོད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་ལོ། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། གཟུང་འཛིན་
 དབྱེད་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 ཚོས་སྤྱད་ཐིམ་པ་ལོ། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྣམ་པ་ལོ། །རང་ལ་འཆར་བའི་དུས། ལས་དང་པོའི་དུས་སུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་
 པའི་ཀུན་རྫོང་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་ཐག་གཅོད་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མཛོགས་
 པར་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤྱིང་རྩེ་སྟུམ་པ་ནི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། མི་གནས་པའི་ཉིང་པོ་འཛིན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་
 པའི་དུས་སུ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལོ། །ཐོན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམས་པ་ལ། དེའི་འཕྲོ་ལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་
 པས། སྤྱིང་རྩེ་ཕྱིར་མ་ལུས་སམ་ཞེན་མ་ལུས་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་རིག་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིང་
 མ་འཇག་ཡང་རིག་པ་ཡིན་པས། ཐ་དད་མེད་དོ། །རང་པོ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམས་ཕྱི་ནས་སྤྱིང་པ་བསྐྱོམས་ན།
 སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན། དང་པོ་སྤྱིང་པ་བསྐྱོམས་ཕྱི་ནས་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམས་ན། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་
 རྩེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྩེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
 ནས། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡུལ་རིང་པོར་མི་སྤྱོད། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་ངེས་པ་ཡིན། ཉེ་མ་
 དགོང་ཁའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པས་བདས་ནས། འཛིག་རྟེན་པ་འོལ་དུ་འགོ་དགོས་པས་ཆོའདི་

ལ་སྟོ་གཏད་མེད། འཆི་བའི་དུས་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། ལ་ལ་རྒྱས་དང་ལ་ལ་གཞོན། ལ་ལ་དར་
 ལ་བབ་ནས་འཆི། འདྲི་ལ་ཅིག་གོ་ག་ཅུ་མ་ན། ལ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། གཤམ་དུ། ཡང་
 འཆི་བའི་ཆོག་ནས་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། གནས་འདིར་འཆི་འདིར་མི་འཆི་བྱ་བ་མེད། རྒྱུ་ལ་
 ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་འདིས་འཆི་འདིས་མི་འཆི་བྱ་བ་མེད། གིན་ས་ཀྱང་རང་གིས་ལས་དགོ་
 སྒྲིག་གང་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་། དེ་ཡང་དགོ་བ་ལས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ། སྒྲིག་བ་ལས་སྒྲིག་
 བསྐྱལ་དང་རན་སོང་གསུམ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་མི་བསད། ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། ལམོར་བ་སྒྲིག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལས་ཐར་པའི་
 གཉེན་པོ་དྲག་དུ་སྟེད་དགོས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་ཐར་པ་འདོད་ན་ཐོག་དམན་ཉན་
 བོས་གྱི་ཆོས་སུ་འགོ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལམོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་མ་མ་བྱས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། མ་ཡི་དྲིན་དྲན་པར་བྱས་ལ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩིས་རྒྱུ་དུ་བསྟོན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ལས་ཉག་དུ་གདབ། བྱམས་སྦྱིང་རྩིས་སྟོན་ལས་
 སྦྱིང་པ་དང་སྦྱིང་རྩིས་ཉོན་གཅིག་ཡིན་པས། རྒྱ་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གོ་མས་
 བས་སྟོན་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། བརྟེ་བའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་
 རྩིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྟོན་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྩིབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས།
 ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་ཐབས། བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྩིབ་གྱི་བདེན་པ། ཞིག་ནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཞིག་ནས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རང་རྒྱུད་
 འབྱོངས་ཤིང་སྦྱིབ་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འདག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་རྩི་ལས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཤུགས་
 ཀྱིས་གོ་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་དང་།
 ཁོར་རྩིས་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཆོ་འདི་ལ་མ་ཞེན་ན་འཇིག་
 ཉོན་སྟོས་ཐོངས། འཇིག་རྟེན་སྟོས་ཐོངས་ན་ཆོས་མིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པས།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སྟོ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྩིས་པོ་རྩ་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་མཆོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་ནི་སྤངས།
 དགོ་བ་མ་ལུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་སུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་

རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུང་ལེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་ཐོས་ནས། མོ་འདི་འི་བྱ་བ་བཟང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་
 རྒྱལ་ཏུ་བོད། རོར་རྒྱས་དང་གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤངས། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་བོད་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་པའི་
 རོན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུང་ངས་པས་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འདི། སྒྲེ་བ་
 མེད་པ་ཚོས་གྱི་སྒྲུག་སལ་ལ་མ་འགགས་པ་ཉམས་སྲུང་། ལྷུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྲུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་པག་ཆགས་གཞུགས་བརྒྱན་ཅམ་དུ་འཆར། ལྷ་བ་འོད་གསལ་རྒྱང་འཇུག་རྟོགས་པས། དཔམ་མེད་
 གྱི་ལྷ་བར་མ་མོང་། སྒྲམ་པ་ཞེན་མེད་བདེ་སྤྱོད་དུ་འཆར་བས། སྒྲམ་པ་རྟོག་མེད་ལྷེངས་པོར་མ་མོང་།
 སྤྱོད་པ་ཡེངས་མེད་རྟོགས་ལྷུང་དུ་བྱུར་བས། རྟག་ཆད་ཡུལ་དང་བྲལ། འབས་སྒྲུབྱོ་ལས་འདས་
 པའི་ཚོས་ཉིད་རང་ལ་གར་བས་འབས་སྒྲུག་ཞེན་ནས་བཅའ་མི་དགོས་པ་ཡིན། རྟོགས་སྲུང་བྱེད་པའི་
 ལྷ་བ་དང་། ཞེན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲམ་པ་དང་། གཉིས་སྲུང་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ལྷ་སྒྲམ་སྤྱོད་
 པ་རྣམ་མཁ་ཡིན། རང་སེམས་རྟོགས་ན་དེ་ལས་གཞན་མེད། བསྒྲམ་སྒྲུ་མེད་པར་གོ་བས་དེས་ཤེས་
 སྒྲེས། སྒྲེ་འཛིག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་ལྷ་བ། སྒྲེ་མེད་གྱི་དོན་ལ་རྟེན་གཅིག་པ་བསྒྲམ་པ། དེ་ལས་
 ཡེངས་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རང་སེམས་རྟོགས་པ་གཅིག་ལུས་ཚོགས་སེམས་དང་རྟོགས་པ་ཐད་དུ་
 མེད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་ལུར་གནས། གཉིས་མེད་གྱི་དོན་དེས་པར་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་
 ཤེས་མེད་ཀྱང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྟེན་དང་གིས་སྒྲེ། འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲུ་མ་ལྷ་ལུང་མཐོང་ན།
 ཚོགས་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན། སྒྲེ་མེད་རྣམ་མཁར་རྟོགས་ན། ཚོགས་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡིན་
 གསུངས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་པོ་པས་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་གསུངས་པའི་དམ་ཚོས་
 ལ། ཉེ་གནས་ཤོ་སྒྲམ་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐིག་ཐིག་མཇུག་པ་བདག་གིས་ཐོགས་ཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་
 པ་ཡིན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་དེས། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྗོངས་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །
 སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཚོས་གྱི་སྒྲུ། །རང་བྱུང་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྟོགས་པར་གོ། །ཚིས་རྟེན་སྒྲམ་པོ་
 པའི་ཚོགས་ཚོས་ཡོན་ཏན་ལུན་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་སོ། །ཚིས་ལུན་སྲུམ་ཏུ་བཤོ། །ཏཱྀ། །ཚི་
 ཡེ་རྒྱུ་རྟེན་ཏུ་པ་བྱ་སྒྲུ་རྟེན་ཏུ་རྒྱུ་གཏོ་བྱ་མ་དང་། ཏཱྀ་ལྷུ་ཡོན་པོ་རྒྱ་ཡེ་མི་ལྷ་དེ་མ་རྒྱ་པ་མ་མུ་རྒྱ་

༡༡། ཆོས་ཆོས་ལྟེན་གྱི་ཕྱི་དང་པ་བཞུགས་སོ།

སྤྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་ཆོས་གཅིག་སྟེན་དུ་གསོལ་བའི་
 དབང་དུ་བཅུས་ན། ཆོས་གཤམ་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུལ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་མེད་
 བ། ཆོས་བྱས་ཚད་ཆེ་འདྲིའི་མདུན་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དྲགས་པ་ཡོད། མི་རྟག་པ་བསྒྲུལ་བ་ལ་
 དགོས་ཆེད་ཅི་ཡོད་ན། ཆེ་འདྲི་ལ་སློ་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། མི་རྟག་པ་བསྒྲུལ་པ་པས། ལྷན་སྤྱི་
 ལམ་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཤེས་པས། ཆེ་འདྲི་ལ་སློ་མི་འཇུག་པར་འདུག་ན། མི་
 རྟག་པ་བསྒྲུལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ཆེ་འདྲི་ལ་སློ་མ་ལོག་ན། མི་རྟག་པ་བསྒྲུལ་པའི་དགོས་པ་མེད།
 དང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུལ་པ་ནས་ཆེ་འདྲི་ལ་སློ་ལྟོག་པར་བྱས་ན། དེ་ནས་ལམ་འདས་པའི་ཉེས་སྦྱོར་བསྒྲུལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འདས་པའི་ཉེས་སྦྱོར་བསྒྲུལ་པ་པས། ལམ་འདས་པ་མཐའ་དག་ལས་སློ་ལྟོག་དགོས་པ་ས་ལོག་
 པར་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུལ་
 པ་ནི། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་བསམ་པ་ཞིག་སྤྱིར་ཕྱགས་སུ་བསྟུག་ནས་ཅི་བྱེད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོན་དུ་དམིགས་པར་བྱས་ནས། རང་འདོད་གང་ཡང་མ་ཞུགས་པར་བྱས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སློ་སྤྱིའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་རོན་དུ་དམིགས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པ་
 ཡིན། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་བདག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རང་དུ་སློ་མལ་དུ་འཁྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་རྣམས་བཞི་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་དེ་ལས་མ་མཆིས་
 ག་སྤངས། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་སྟེན་དུ་གསོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བཅུས་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་མཐོ་
 བསམ་དུམ་པེ་བཏང་དགོས་ཏེ། སེམས་དང་ཆེ་འདྲི་མི་རྟག་པར་འདུག རམ་མཁའི་སློག་དང་། ལྷི་

ཆུ་བར་དང་། རྩ་པའི་ཟེལ་པ་དང་འདྲ་བར་འདུག་པས། ཡོང་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་སྟེ་མ་པ་ཞིག་སྤྱིང་
 ལུགས་སུ་གཞུག་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལུགས་སུ་བརྩམ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་དགོས་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས། ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་དེ་གང་ཡིན་ན། སྦྱོར་
 བ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྟེ། བསྐྱེད་པ་སྐྱེལ་དང་བྱལ་ནས་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་
 སྟེ་མ་པའི་སེམས་ཞིག་སྦྱོར་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ཅི་བྱེད་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལྡན་དུ་ལམ་
 དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཐན་སྦྱང་ཡོན་ཞིག་སྟེར་ཡང་། སྦྱོར་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་ཡིན། ཞིབས་སྟེར་
 བ་དེ་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡིན། སྦྱོང་མི་མཁས་པར་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་སྟེ་བར་འདུག་པ་དེ་
 བཟོད་པ་ཡིན། ལྷུང་དུ་སྟེར་བ་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། དུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 གསུམ་གྱིས་བརྩུང་ནས་དེ་ལ་མ་ཡིངས་པར་སྟེར་བ་དེ་བསམ་གཏན་ཡིན། སྦྱོང་མཁན་སྟེར་མཁན་
 དངོས་པོ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན། དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལྡན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་། རྗེས་ལ་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་པར་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པར་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་དང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོས་ཟིན་པ་སྟེ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་བ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ཐེག་པ་རྒྱུང་དུས་
 བག་ཙམ་སངས་མི་རྒྱུ་བས་དེས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྟེ་པེ་སྟེ་བ་གལ་ཆེ། དངོས་གཞི་པ་རོལ་
 དུ་བྱིན་པའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ལ། རྗེས་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྩི་ཡིས་ཟིན་པས། ཐམས་ཅད་
 བས་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་མི་འཛོག་
 པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་མ་བསགས་པས་ལས་ཀྱི་ཉེན་མེད། ཉེན་མེད་པས་
 ལས་བཟང་རན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་། དེ་ཙམ་ན་སྟེ་བ་མི་ལེན་པས་དེ་ཀ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཉམས་
 སུ་བླངས་ནས། དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་བཤིས་ན་མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ཉལ། ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་རྒྱ་
 ཐིགས་ཤིག་འབྱུང་། དཔུགས་འིང་བྱང་བྱེད་ཅ་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པས་དེ་བས་ད་ལྟ་རང་ནས་འབད་

པས་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་གདེང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཆོས་དེ་ལས་མ་མཆིས། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་
 ཆོས་ཤིག་སྒྲིབ་དུ་གསོལ་བའི་དབང་དུ་བསྐྱེད་ན། ལས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས་ཉམས་སྒྲིབ་ལོན་དགོས་
 ཏེ། ཆོགས་གསོག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གཤམ་ཆེ། ཆོ་འདི་ནམ་མཁའ་ལོ་གྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་
 འདུག་པས། རམ་ཡལ་ནས་འགྲོ་ཆ་མི་འདུག་པས། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲིབ་ཐུགས་སྒྲིབ་
 བསྐྱུལ། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ།
 ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་གཤམ་ཆེ། འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་དོན་སྒྲིབ་ནས་གཞན་དོན་ཅི་འགྲུབ་
 བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འདོད་པ་
 ཞིག་དགོས། བར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། བཟ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་བྱུང་མེད་པའོ། །དེས་ན་དང་པོར་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བསྐྱེད། བར་
 དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད། བཟ་ལ་བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་འབབ་ཞིག་བྱེད་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་ཆོ་སྒྲུ་མའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་གི་རྩོལ་བ་དང་། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱུབས་ཞུགས་པ་
 གསུམ་འཛིན་དགོས་པ་ལགས། ཆོ་སྒྲུ་མའི་སྒྲིབ་པ་མེད་ན། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་
 བདུན་ལྔ་ཆར་བ་མི་ཡོང་ལ། སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་མ་ལ་ཆོགས་པས་གས་པས་གས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དགོས་
 པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གིས་རྩོལ་བ་མ་བྱས་པར་ལེ་ཡོད་ལས་དུ་ལུས་ཏེ། འཇགས་པའི་ལས་མི་ཐོབ།
 སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱུབས་མ་ཞུགས་ན། ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་འཕེལ་ཏེ། རང་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་། བྱུང་ཡང་
 ལུབ་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་བཅད་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་སྟེ། ལུང་ལས། སྒྲུ་མ་མེད་ན་སྤིང་མཐར་མིན། །
 སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིས། བྱུས་ནི་པ་རོལ་བྱིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དང་
 པོ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ། རང་གིས་རྩོལ་བས་བསྐྱུབས་པ། སྒྲུ་མ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་པ་ནི།
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐར་བུ་གཤི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས། དེས་ན་དམ་ཆོག་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཤིག་གདམས་པ་ཡང་ཆོག་ཤིས་པ་གཅིག་ཤིས་མི་ཡན་ཏེ། རོ་ཅོད་འདོན་པ་དང་འདྲ་བས། སྒྲུ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུབས་པས་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། འོ་སྟོལ་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས། རྒྱད་

ཕྱི་གཞི་བསྐྱེད་པ་ནས་གདམས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། གྲུབ་ཏུ་གསུམ་མོག་ས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་རྒྱུ་ལོ་པར་བྱ་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེན་ཏེ། སྤྱི་མ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་པས།
 གདམས་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལ་གྲུས་པས། སྤྱི་མས་རྩི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་
 བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱི་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱི་མ་
 མ་སྤོང་ལྡན་གཉིས་འཛོམས་ན། སྤྱི་ཕྱི་གཞི་མ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས་འོང་མེ། དང་པོ་
 ཞིབ་དང་། གནས་པ། བར་དུ་གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ། ཐ་མ་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་བལ་བ། བསམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་བཞིན་གནས་པ་འོང་གསུངས། ལུང་ལས་ཀྱང་།
 སྤྱི་ཕྱི་གཞི་གཉིས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཕྱི་གཞི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕེས་གསུངས་པ་འོ།
 དེས་ན་དང་པོ་དང་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བས། དེ་བཞིན་དུ་མ་བཞིས་ན་ནམ་ཞིག་
 ལག་རང་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་ཡིད་གར་རྒྱུ་ལས་མི་འོང་བའི་དུས་དེ་ཙམ་། རང་གི་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་
 ཚོས་མིན་པ་གཞན་ཕྱིས་ཕྱིས་ཀྱང་མི་ཐོན་པས། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་ནས་ཉམས་ཡོན་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་
 གསུངས། ཚོས་དེ་ལས་མ་མཚོས་མོ། བྱམ་པ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་དུ་གསོལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བཞིས་ན།
 ཚོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་ཆོལ་ཡོང་མེད་དུ་གེས་ནས། སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་བའི་བཞིག་གིས། བྱམས་པ་སྤྱི་
 རྩི་བསྤོང་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྤྱི་ལུགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བཅས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་བཅས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་སྤྱི་རྩི་བྱུང་
 རྒྱུ་ཀྱི་བཅས་སྤྱི་བཞི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱི་གཞི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་བཅས་
 ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ། བཅས་ཅན་སྤྱི་གཞི་བྱུང་བའི་དབང་ལ་བདེ་བ་དང་ཐུང་ནས་རྩི་གསུངས་པའི་ཐངས་རྒྱས་
 ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱི་དུ་བསམ་ཞིང་། གང་དང་གང་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་འདོད་མ་
 འུགས་པར་རྩོམ་བཅས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་བཅས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མོན་
 བར་རྩི་གསུངས་པར་ཐངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ན། བཅས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་གལ་ཆེ། བཅས་ཅན་སྤྱི་
 རྩི་སྤྱི་གཞི་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེད་པ་འབྱུང་མི་བྱིད་པས་ན། བཅས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་
 པ་སྤྱི་རྩི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་བཅས་ལ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་ཕྱི་གཞི་མ་ལ་ལགས་གསུངས། ཚོས་ལ་
 དམིགས་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་བཅས་སྤྱི་བཞི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་

མི་ལམ་སྒྲུ་མར་འབྱེད་བཞིན་ཏེ། ལུང་ལས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་སྒྲུ་
བྱས་ན། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་འབྲོག། ཅིས་གསུངས་སོ། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས། ཞེ་སྤང་མ་གྲུབ་པས་ཞེ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་ནས་འོང་བཞིན། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་
ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཏེ། ཆགས་སྤང་གང་ལ་ཡང་སྒྲོ་མི་འཇུག་བཞིན།
ཉལ་འདུག་ལས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སྒྲུངས་ན། སྤང་བའི་བདེན་འཛིན་ཞིག་
པ་ལ་ཆོག་མེད། དེ་ནི་ཉམས་སྒྲུངས་པས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་མ་
མེད། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱ་བཞིན། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ནི། སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉམས་
སྒྲུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པ་ཀུན་ན་རེ། ཤ་བ་རྒྱ་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་བཞིན་འགྲོ་
བཞི་སྤྱིར་རེ་རྗེ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན། སྒྲུ་མ་ཡི་ཏི་གས་གསུངས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མེད་
པའི་སྐྱོམ་བྲལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཉམས་དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུངས་ན་འོང་བཞིན་པས། བྱམས་པ་
སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ལུགས་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྲུང་། ཆོས་དེ་ལས་
མ་མཆིས་སོ། རྒྱུ་མ་པ་ཀུན་ལ་ཆོས་གཅིག་འཆད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། འོ་སྒྲེལ་རང་དུ་ལྷའི་སྒྲུབས་
སྒྲུ་ཆེ་འདི་གདོས་ཐག་བཅད་ནས། དད་པ་གཤའ་མ་ཞིག་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་
ན་ཆོས་གང་ཡང་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཏོར་གྱི་ཞབས་ན། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྤྱེ། །དགོ་བ་ཕུན་
སུམ་ཆོག་མ་པར་སྒྱུད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །
ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ་
པར་བྱ་སྤྱེ། དེ་ནས་རང་སེམས་འདུལ། རང་སེམས་འདུལ་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བྱ་བ་དེ་ཀ་ཡིན།
ཆོས་དེ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཉམས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་ན་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་.....
རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
ཞེས་བཤད་པས་དངོས་པོ་མི་རྟག་སྤྱིར་གི་ཤེས་པ་འགྱུར་བས་མི་རྟག་ལ། ཕྱིའི་སྤྱང་བའི་ཡུལ་
དང་ལོ་རྒྱན་གཞན་གྲོགས་མཆེད་ལུ་མ་བཟའ་མི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པ་མེད་

བས། གང་ལ་ཡང་མི་བདེན་པར་བཟུང་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས། རང་གི་ལུས་ཀྱང་འབྲུང་བ་བཞི
 ཀའི་གཡང་པོ་ཡིན་པས་མི་རྟག་སྟེ། གཡང་པོ་འཁྱེར་བ་ལ་ཚོགས་མེད། དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པར་འདུག་པས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་བྱའོ། །སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཞེས་
 བ་ནི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་སྣང་སྟོང་། དོན་དམ་ཀྱུན་ཚོ་བ།
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་དབྱིར་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་གཞན་ནས་བཅུལ་
 བས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་རང་གིས་བལྟ་བས་ཤེས་ཤིང་། རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་
 ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་མ་ཐོང་ཕྱིར་མ་ཐོང་བའི་ལམ། །རབ་དགའ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །རང་
 སེམས་སྣང་མ་ཐོང་མ་ཐོང་བ་ལ་མ་ཐོང་བས་མོ། །དེ་ཉིད་རང་སེམས་རྟོགས་པ་ལས་ལྷུང་
 བས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མ་འཛོལ་གྱི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་
 ཏུ་བསྐྱར་ནས། ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་ཚོས་གང་གི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ནས་འོང་བ་ཡིན་པས། ཆོ་
 འདིའི་ཚུལ་ལ་སྤངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཚོས་བཤད་ཅིང་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་
 བྱས་ན་མི་ནག་པ་ཚོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཁན་བྱ་བར་འགོ་བ་ཡིན་པས། ཆོ་འདི་དང་མ་འདྲེས་པར་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ། ཚོས་དེ་ལས་མ་མཆིས་མོ། །རྣམ་པ་ཀྱུན་ལ་ཚོས་གཅིག་སྟེན་དུ་གསོལ་བའི་དབང་
 དུ་བགྱིས་ན། འོ་སྒྲོལ་ཚོས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་མཐོ་བས་མ་དུ་མ་འེ་བཏང་དགོས་
 ཏེ། ཡང་། ཆོ་འདི་ཡུན་བྱང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། ཆོ་ཡི་ཚད་ཀྱང་རི་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །རང་
 བས་རྒྱལ་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་བྱུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོ་བྱང་
 རྟེ་འོང་ཆེ་བ་མེད། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་འོག་མིན་དུ་བརྩིས། དེས་དཔུལ་བ་ལ་བརྩིས་པས་མི་
 ཆོ་བྱང་ལ། དེའི་ནང་ནས་འཛམ་གྱི་ཤིང་པ་བྱང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལོ་དུག་རྩལ་སྟག་པ་
 ཀྱན་ཆོ་ལྟག་མ་ལ་འོངས་སྟེང་བ་ཡིན་པས། ཆོ་བྱང་ལ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་སྟེ། ཤེས་བྱ་སྟོབ་ན་ཟད་
 པ་དང་ཐུག་པ་མེད། ཚོས་གྱི་ནང་ན་ཉུང་ཤོས་ཁ་འབར་མའི་རྒྱག་ཏོར་ཡིན་ཏེ། ཁ་འབར་མའི་རིགས་
 རྟེན་ཚད་བྱིས་པས་མི་གཅིག་ལ་དབུས་གྱི་མ་གེ་ན་སྒྲོམ་གཅིག་གང་འདུག་གསུངས་པས། དེས་ན་
 ཤེས་བྱ་ལ་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་དེ། ཁ་འབར་མ་ཉུང་ཤོས་ལ་དེ་ཅམ་འོང་ན་ཚོས་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པས་བསྐྱུལ་གྱིས་མི་ལང་བས་དང་བས་རྒྱུ་ལ་འོ་མ་ལེན་པ་
 བཞིན་རང་གི་འདོད་པས་དང་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་པོ་གར་ལ་པ་རྒྱམས་བསྐྱུལ་
 བས་འོ་མ་རྒྱུར་ཟགས་པས་བྱ་དང་པའི་མཆུ་ལ་སྒྱུར་ཅི་ཡོད་པའི་མཆུས་རྒྱ་དྲུག་གས་པས་རྒྱུ་ལ་འོ་མ་
 དུམ་ལུ་ཡོང་ངེ་འོར་བ་དེ་སྒྲུངས་ནས་བཟའ་བ་བཞིན་དུ། རང་རེ་འདོད་པ་དང་དུ་སྒྲུབ་ཉེ་ཤེས་པ་སྣ་
 ཚོགས་པའི་གསལ་ནས་རང་གི་འདོད་པའི་གདམས་པ་སྒྲུབ་དགོས། གདམས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་
 པའི་དགོས་པར་དང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། སེམས་ལས་སྒྱུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་དགོས། བསྐྱེད་ཚོགས་
 ལ་མོས་པ་རྒྱམས་གྱིས། བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་སེམས་ལས་སྒྱུ་རྒྱུ་དགོས། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་རྩ་རྒྱུ་ཐིག་
 ལེ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་ཡང་རུང་། འོན་དམ་ཀུན་རྫོང་ཐེར་ཡང་རུང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེར་ཡང་རུང་།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེར་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་ཆེད་སེམས་ལས་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཡིན། སེམས་
 ལས་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། སེམས་ཚོས་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ལོང་དུ་རྒྱུད་ནས། སྤྱིང་རྩེ་
 ལུགས་ལས་བྱུང་བ་འམ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐེར་བ་ཡིན། སྤང་བ་ལ་བདེན་
 འཛིན་རྒྱུད་པ་ལ་ཐེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་སྤང་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིམས་ནས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་དགོས།
 བདེན་འཛིན་རང་རྒྱུད་པར་དབྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ལས་བདེ་འགྲོ་ཡང་དཀའ་བ་ཡིན། ལུང་ལས་
 གྲུང་། བསྐྱེད་མེད་སྐྱེས་པ་པོ་འང་མེད། །ལྟ་དང་སྒྲགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། །ལྟ་དང་སྒྲགས་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་ཏེ་བརྗོད་ལས་གསུངས་སོ། །ཚོས་དེ་ལས་མ་
 མཆིས་སོ། །རྒྱུ་པ་ཀུན་ལ་ཚོས་གཅིག་སྟེན་དུ་གསོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཆེ་
 འདི་ལ་སྒྲོ་ལོག་པ་ཞིག་གིས། རང་འདོད་སྒྲུངས་ལ། ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱ་དགོས། རོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱ་
 བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་བྲལ་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་ལ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་དགོས་ཏེ། རང་ལ་ལུབ་ཀྱིས་གྱིས་
 དེ་ལ་ནས་དབྱེད་ན། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་བྲལ་གསུམ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ། སྤང་
 བའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ། སྤྱིང་བའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ། སྤྱིང་མེད་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་གསུམ་.....
 ཉམས་སྒྲུབ་དགོས། དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཉམས་སྒྲུབ་ན། སྤང་བའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་དེ། སྤང་བ་

བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་ཉམས་སུ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱང་པ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་སུ་གྱུར། རྒྱང་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉམས་སུ་གྱུར། རྒྱང་པ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བདེན་མེད་དུ་
ཤེས་པ་འོང་བ་ཡིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རང་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་ཙམ་ན། ཚོས་ཚོས་སུ་སོང་བ་ཡིན། བདག་
གཞན་གྱི་རྒྱང་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ཙམ་ན། རྒྱང་པ་སྐྱོན་བྲལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱང་པ་
སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ནི། རྒྱང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་པ་ཡིན། རྒྱང་
པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྒྲུ་མ་ནས། རྒྱང་པར་འདོད་པ་བྱུང་བ་གོ་ལ་བ་ཡིན་པས། ཉམ་སོངས་པ་ནས་རྟོག་
རྒྱང་པར་ཤེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྒྱང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་ན། རྒྱང་ཉིད་
སྐྱོན་བྲལ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། སྐྱེ་མེད་སྐྱོན་བྲལ་བྱ་བ་ནི། རྒྱང་པ་རྒྱང་པ་རེས་འཛོག་དུ་མ་སོང་བ་
ཞིག་ལ་ཟེར་ཏེ། རྒྱང་པ་དང་སྐྱེ་མེད་རྒྱང་པ་ཡང་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་སྐྱོན་བྲལ་ཟེར་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་རང་ཡང་གཉིས་རྒྱང་གི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ལ་བྱའོ། འོན་ལ་རྒྱང་པ་སྐྱོན་དང་
བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་པ་འཕྲུལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་ལ། རྒྱང་པ་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་རྒྱང་པ་འཕྲུལ་
ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར། སྐྱེ་མེད་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ན་གཉིས་རྒྱང་གི་མཐར་ཞེན་པ་དང་
བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། སྤྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས། རྒྱང་པ་འཕྲུལ་ཞེན་དང་བྲལ་བ།
རྒྱང་པ་འཕྲུལ་ཞེན་དང་བྲལ་བ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ། སྐྱོན་བྲལ་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྲུག་གསུམ་
སྟེ། རྒྱང་པ་འཕྲུལ་ཞེན་དང་བྲལ་བས་འཕོར་བའི་མཐའ་ཟད་དེ་རྒྱང་རྒྱུ་ལ་སྤྲུ། རྒྱང་པ་འཕྲུལ་ཞེན་དང་བྲལ་བ་
ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་ཞི་བདེ་ལ་མི་གནས་པས་འགག་མེད་ཡོངས་སྤྲུ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་ཐེམས་
ཀྱི་འདོད་པ་ལ་རྒྱང་རྒྱང་པ་འཕྲུལ་ཞེན་པ་ཟད་དེ། སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྤྲུ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་དེ་རྗེ་བྲམ་
ཟེ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཚོས་དེ་ལས་མ་མཆིས་སོ། བྲམ་པ་ཀྱུན་ལ་ཚོས་གཅིག་སྤྲུན་
དུ་གསོལ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་རྒྱུད་ལ་དྲན་པ་འཕྲུག་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྷ་མ་
དང་དགོན་མཚོག་ལ་སྤྱོད་འགའ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཅིས་ཤེས་ན་ཆོ་མི་རྟག་པར་འདུག་ བསྐྱེད་པ་ཆེ་འོང་
ཡང་རྒྱུད་ཡོང་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཅན་སྤྲུ་མ་མིན་པ་ལས་སྐྱོན་མཐར་མི་འདུག་ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་སྤྲུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ། སྤྲུ་
མ་མེད་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ན། སངས་རྒྱས་བྱུ་བའི་མིང་ཡང་མེད། ཅིས་གསུངས། དེས་ན། སྤྲུ་མ་

བསྐྱེན་ཅིང་ཅི་གསུང་ཉན་པ་འདི་གལ་ཆེད་གསུངས། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རེ་དགོས་
པ་ཡིན། འོ་སྐྱེལ་ཆོས་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་མིན་པའི་སྐྱབས་གནས་མེད། དཀོན་མཆོག་ལ་སློ་གཤལ་
མར་ཁེལ་པ་ཡིན་ན། ཆེ་འདི་ཕྱི་རི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་གསུངས།
སྤྱི་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སློ་བཀལ་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལུབ་རིལ་གིས་དྲིལ་བ་ལ། ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས། སྤྱང་ཤར་ཡིན། གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་
གསུམ་པོ་སྟེ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཡིན་སྟུམ་ན། ཅིར་སྤྱང་། ཅིར་ཤར། ཡིན་ན། ཅི་ཡིན་སྤྱང་བ་ལ་མར་བལྟས་
པས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཤར། སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན། ར་ཉིད་རང་ལ་བལྟས་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱ་
ཆོགས་སུ་སྤྱང་། རང་སེམས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཤར། སྤྱང་ཤར་གཉིས་ཀ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན།
རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པས་ཆོས་
ཉིད་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། སྤྱང་བ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་
མེད་འདི་རང་ཡིན། སྤྱང་བ་དང་སེམས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་རང་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་ཡིན་པས།
སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྟོམ། བྱུང་ཆོར་སྐྱ་ཆོགས་
ཀྱང་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཆོས་སྤྱར་བསྟོམ། སེམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཉམས་སུ་སྤྱངས། སྤྱང་བ་ལ་བྱེད་
མི་དགོས་རང་སེམས་ཡིན། བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རོ་བོ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡངས་པར་
བསྟོམ་པ་གལ་ཆེ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བཟུང་ན། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་
ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ། སྐྱེ་བོ་མི་ནག་པ་རུང་། དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་སྤྱིང་
ཆེ་ཕྱོགས་ཅན་དུ་མི་བྱ། ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་བྱམས་སེམས་སྤྱང་སྐྱུང་ཁུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེས་མི་པན།
རང་གི་བུ་ཆེ་ཆོན་སྤྱིང་ཆེ་ཐེར་བདེ་སྤྱིང་ཆེ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་མེད། ཞན་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཞན་པ་དང་སྤྱིང་ཆེ་
ཞོར་ས་ཡོད་དེ། སྤྱང་བོ་ཀུན་བསམ་མཐོ་བག་རེ་ཐོངས་དང་། མེད་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ཞོར་ས་ཡོད་
དེ། དེ་བཞིན་དུ་ལགས་པས་བྱམས་སྤྱིང་ཆེ་ཕྱོགས་ཆ་ཅན་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེ་མ་བྱེད་པར། ཕྱོགས་མེད་སེམས་
ཅན་ལ་བསྟོམ་པ་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་བཟུག་ལ། རང་གི་ཞེ་འདོད་དུ་མ་སོང་བར་ཉམས་སུ་སྤྱང་འཆལ་ཏེ།
དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཆོགས་ཆེན་སྤྱིང་ཕྱོགས་ཀྱིས། གཞུང་གི་ཆོག་གཉིས་སུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་

སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། ལྷང་མིང་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སེམས་སུ་དཔ་བཅའ་བ་དང་། དེའི་
 དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷང་མིང་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་འདི་རང་
 ཡིན། དག་འན་ཡང་སེམས་དགའ་ལ། མ་དགའ་ན་སེམས་མ་དགའ་བ་ཡིན། ལུང་ལས་ཀྱང་། མཐོ་
 རིས་རན་སོང་ཕྱི་སྟོང་ནང་བརྟུང་རང་གི་སེམས། ཁྱེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ལྷང་མིང་འཁོར་འདས་
 གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅུད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། ལོ་རེ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་བས། དེ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པར་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ། ལྷང་མིང་འཁོར་འདས་གྱིས་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་འདུག་པས་
 བཞུ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས། རྗེ་ལམ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་འང་འཛིན་པ་མེད།
 རིག་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གར་ནས་འདུག་པས། སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་མ་འགགས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས།
 སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་མ་སྐྱེས་མི་འགགས་པར་གཉིས་སུ་མི་འདུག་སྟེ། ལྷ་མཚོ་དང་རྒྱབས་ལྟ་བུར་འདུག་
 པས། སེམས་ཀྱི་མཚའ་ཉིད་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས། གཉིས་མེད་ཙམ་རང་ཡང་སྟོང་ཡུལ་
 མི་གནས་ཏེ། སྟོ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེད་དུ་མེད་པས་སྟོ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཏེ། རོ་བོ་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་
 ལ་ཐེབས། འོ་ན་གཏན་ཚིགས་བཞི་པོ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་བྱས་པ་ལ། ལྷང་བ་རང་རྒྱུད་པར་སོང་
 གིས་དོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དུ་བརྟན་ལ། ལྷང་པའི་མཐར་སོང་གིས་དོགས་པ་ལ་རོལ་བ་.....
 འགག་མེད་དུ་བརྟན། གཉིས་ལྷང་གི་མཐར་ཤོར་གྱིས་དོགས་པ་ལ་མཚའ་ཉིད་གཉིས་མེད་དུ་བརྟན།
 གཉིས་མེད་ཡིན་སྐྱེམ་ན་སྟོ་ཉམས་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་རོ་བོ་གཉིས་མེད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན།
 དེས་ན་གཏན་ཚིགས་བཞི་པོ་དེས་མཐའ་བཞིའི་དངོས་པོ་འགགས་པའི་བར་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་པས།
 རི་མིང་དུ་སྟོང་འདོད་པ་ཟད་ཟད་ཉམས་སུ་སྤྱང་། ཚས་དེ་ལས་མ་མཆིས། རྣམ་པ་ཀྱང་ལ་ཚས་གཅིག་
 ལྟར་དུ་གསོལ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། ཚས་གཤམ་ལ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟེན་མ་
 ལུས་པ་སྤངས་ནས། རང་དང་སེམས་ཅན་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
 དེས། དང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་ནས་ཆོ་འདི་ལ་སྟོ་ཕྱོག་ དེ་ནས་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་
 བས་འཁོར་པའི་ཚས་མཐའ་དག་ལ་སྟོ་ཕྱོག་ དེ་ནས་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་ན།
 རང་རྒྱུད་འཕྲོངས་པར་བྱས་ནས་མ་བསྐྱོམས་ནས། མིས་ཀྱང་ཞེསྟེལ་བྱེད་ལ་ཉམས་རྟེན་གས་ཀྱང་མི་སྟོ་

བས་རང་སེམས་ཅི་ལུལ་བྱ། གྲོས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། རང་རྒྱལ་རང་ནང་དུ་ལུལ་
 བ་ནང་རྟགས་སྤྱིར་འཆར། དེ་བཞིན་ལགས་པས་ལུ་ཤིལ་གྱིས་དྲིལ་ནས། ལྷང་ཤར་ཡིན་གསུམ་
 དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉམས་རྟོགས་འབྲས་ལུ་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ། ལྷང་པ་རྣམས་ཚོགས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ། སེམས་སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྟོམ། ལུང་ཆོར་རྣམས་ཀྱང་སྦྱེ་མེད་སྟོང་
 པ་ཆོས་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སེམས་མ་ཡིངས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉམས་རྟོགས་འབྲས་
 ལུ་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ། ཆོས་དེ་ལས་མ་མཆིས། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་ཆོས་སྤྱིར་དུ་གསོལ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་
 བ། ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་སློ་ཡོག་ནས་བྱམས་པ་སྟོང་རྟེན་བྱང་རྟེན་
 གྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་
 ཐུད་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་བཀོད་པར་བྱའོ། ལྷམ་པ་དེ་རྟག་དུ་མ་བཟེད་པར་བྱས་ལ། ཞེ་
 ཐག་པ་ནས་རང་འདོད་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་
 སྟོས་མི་སྤངས། སེམས་ཅན་སྟོས་སྤངས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་གཉིས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཆེ། རང་འདོད་དང་དག་ཟེན་དུ་བྱར་མི་རུང་ལ། གསང་སྟགས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ལྷ་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་སྦྱིར་གལ་རུང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འམ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རང་སེམས་སྤྱང་བ་
 དོན་དམ་ཆོས་སྤྱིའི་འོད་དམ། རྒྱན་ནམ་ཆེ་བའི་འོལ་བ་ཡིན་པས། རང་སེམས་ཆོས་སྤྱིའི་འོད་དམ་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱི་གལ་རུང་། རང་སེམས་གཅིག་ལུའི་དོན་མ་ཡིན་པར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་ལུ་ཤིལ་གྱིས་དྲིལ་ན། བག་ཆགས་འདི་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བས་ཅིར་སྤྱང་སྤྱི་མར་མ་ཤེས་པར་
 དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསྦྱིམ་དགོས། དུག་ལུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་དུ་མ་སྟོངས་
 བར་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་བསྦྱིམ་དགོས། དུས་གྱི་མཐའ་ཡུན་རིང་བས་འཁོར་པ་མ་སྟོངས་པར་དུ་ཉམས་
 སུ་སྤང་དགོས་སོ། །བག་ཆགས་འདིས་ཡུན་རིང་བས། ཅིར་སྤྱང་སྤྱི་མར་མ་ཤེས་པར་དུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ནི། བག་ཆགས་གྱི་ལས་གྱིས་སྤྱོད་བསྟ། བག་ཆགས་གྱི་ལས་གྱིས་རྟེན་སུ་འབྲང་། བག་

ཆགས་ཀྱི་ལས་དེ་འབྲེལ་དུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་དུས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་བས། ཅིར་སྤྲང་ཐམས་
 ཅད་སྤྲི་ལམ་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱེར་བས། སྤྲང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ན་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་འགྲོ་
 བ་ཡིན། དུག་ལྷ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་མ་སྒྲོངས་བར་དུ་ཉམས་ལེན་དགོས། ཞེ་
 སྤྲང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲེ་མེད་ཀྱང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཞེ་སྤྲང་སྒྲེ་མ་ཙེན། སྒྲེ་མེད་
 ཀྱང་སྒྲེ་བར་བྱས་ལ་གོམས་པས་ཞེ་སྤྲང་མི་སྒྲེ་བ་དང་། མི་ལམ་སྒྱུ་མར་ཤེས་ཙམ་ན་ལམ་དུ་སྒྲོངས་
 བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཀ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་ལྷ་སམ་གོས་པར་ཤེས་ཙམ་ན་ལམ་
 དུ་སྒྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་ལྷ་ཡུན་རིང་བས་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲིམ་པ་ནི། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཚན་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས། གང་ཟག་སྒྲིམ་ཚན་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་
 བར་བྱར་རུང་སྟེ། ཁམས་སངས་རྒྱས་ན་ཐོག་མ་ཐའ་བྱུང་བ་དེ་རང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱིན་བསྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན། རང་
 བཅན་སམ་ཟེན་བར་དུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན། གནས་སྒྲིབས་སུ་བཟང་ངན་འོང་ན་ངན་པ་ལ་གཡེངས་པས།
 དེ་ཕྱིར་ཁྱིད་ཉེན་ཡོད། དཔེར་ན་གྲང་ཆེན་གཞན་ཐོན་ཡང་། མཇུག་མ་མཐོན་པ་ཡིན་ན་མཇུག་མའི་
 ཕྱིར་ཕྱིར་ལྷོག་དགོས་པ་ཡོད་པས། འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲིམ་དགོས། ཆོས་
 དེ་ལས་མ་མཆིས། །

རྣམ་པ་ཀུན་ལ་ཆོས་གཅིག་སྟེན་དུ་གསོལ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་
 ཁྱེད་པ་ལ། ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཅིང་འོང་མེད་པས་དངོས་པོ་གང་ཐོངས་ཐོངས་གཏོང་དགོས་ཏེ། སྒྲིན་པ་ནི་
 མེ་དང་ཆུ་ཙམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། མེ་ཆུ་རང་ལ་གཏོང་སྒྲོ་མེད་པར་ཤེས་ཙམ་ན་འཇུར་འགོགས་ཀྱི་ཡི་
 དུགས་སུ་སྒྲེ་ལ། ཆུ་དུ་ལ་གོམས་པས་མཐར་ཆེན་པོ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཏོང་བ་འོར་བ་དང་།
 མིག་གཏོང་བ་འོར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སོང་ཙམ་ན་འཁོར་བ་དང་དབྱེས་བྱས་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་དང་པོ་སྒྲིན་པ་མེ་ཆུ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་དངོས་པོ་དམན་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་རང་ལ་
 དགོས་དགོས་པོ་ཞེན་ཞེན་པོ་བཏང་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡ་ཙོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 ལུགས་ཀྱིས། ལུང་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་བ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་ཆོག་གཉིས་ལས་མེད་དེ། ལུང་ལས།
 ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། །བདག་དང་བདག་གི་རམ་མི་དམིགས་རྣམ་པར་

བྱང་བར་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྷ་ར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད། དེ་ཡང་
 བདག་འཛིན་ལས་ཆགས་པ་སྟེ། བདག་འཛིན་ལས་སྣང་བ་སྟེ། བྱང་འཛིན་པ་ལས་ཆགས་པ་སྟེ།
 དྲག་འཛིན་པ་ལས་སྣང་བ། སྟན་པར་འཛིན་པ་ལས་ཆགས་པ། མི་སྟན་པར་འཛིན་པ་ལས་སྣང་
 བ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་ལས་ཆགས་པ་སོགས་གཉིས་སྣང་གི་ཤེས་པ་སྟོགས་སུ་བཟུང་བས་
 འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་ཏེ། གཏན་དུ་སྟུག་བསྐལ་བའི་གནས་སུ་འགོ་བཙུག་པས། དེ་ལས་ལོག་པ་ལ་
 བདག་དང་བདག་གིར་མི་དམིགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བདག་
 བདེན་ནམ་མི་བདེན་བཟ། བདག་ཉག་གམ་མི་ཉག་བཟ། བདག་ལ་རང་བཞིན་འདུག་གམ་མི་
 འདུག་བཟ། དེ་བཞིན་དུ་བརྟམས་པས་བདག་མི་ཉག་པར་མཐོང་བས་བདག་གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ།
 བདག་ལ་ཞེན་པ་མི་འདུག་ན་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། དེ་སྔ་པན་ཆད་དུ་བདག་དུ་བཟུང་བས་
 བདག་གི་བ་བྱུང་། བདག་དང་བདག་གིར་བྱུང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། བདག་གི་བྱུང་ག་
 རོར་དེ་ལ་སོགས་པ་བདག་བྱུང་བས་བདག་གི་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
 ལགས། བདག་ནི་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བདག་མི་ཉག་པར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པས་བདག་མི་དམིགས་ཏེ། བདག་མི་དམིགས་པས་བདག་གི་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་
 ཡིན་པས། བདག་དང་བདག་གིར་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བར་གསུངས། ཞེས་ལུང་ལས་བཤད།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ལ། འཁོར་བ་རྩལ་པོར་གཏོང་བ་ཡིན་པས་
 བདག་འཛིན་མི་དམིགས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་དགོས། རྣམ་པར་བྱང་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པས། དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་རྩུ་ནས་རང་གི་ལུས་སྦྱིན་པའི་བར་ལ་བསྐབ་ཅིང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། སྦྱོན་ཐམས་ཅད་པོས་བཟུང་ཞིང་སྤང་། སྦྱོན་པ་ཆང་ཐམས་
 ཅད་གང་འདུག་བཟ། ཞིང་ཡལ་འདོན། ཕྱིས་ནམ་འོང་མི་ཤེས་པས། བ་བ་སྟོང་གི་འཆི་བ་ཐོག་བབས་
 འགྲོད་པ་ལས་རན་ཡིན་པས་ད་ལྟ་རང་ནས་འབད་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་འཆལ་ལོ། །ཆོས་དེ་ལས་མ་
 མཆིས། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་ཆོས་གཅིག་སྟན་དུ་གསོལ་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བསམ་མཐོ་བག་ཤེ་བཏང་
 འཆལ་ཏེ། འཆི་བ་བྱ་བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད། འཆི་བདག་གི་ཞགས་པས་ཐིན་ཙེན་རང་དབང་མ་མཆིས།
 ད་ལྟ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར་ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཤེ་ཐིན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལྷ་

མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་ལ་སློང་དང་པོར་བཀལ་དགོས་ཏེ། དད་པ་དང་འདུན་པ་མོས་པ་དང་གུས་
 བསམ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། ཆེ་འདི་འེ་ཁེ་གྲགས་དང་ཆེ་བསྟོན་ལ་སོགས་པ་མས་ཚས་ཞེན་ས་བྱེད་
 བ་ལ་པན་པ་མེད་པས་རྒྱབ་ཏུ་སྒྱུར་ལུས་འཚུལ། ལུས་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་
 གི་སྟུགས་སུ་འབུལ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་ལ་དྲིལ་བ་ཞིག་དགོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་བཏང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་། བཟོད་
 པ་བསྐྱོམ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། བསམ་གཏན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག ཤེས་རབ་བསྟེན་སྙམ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ལ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲག་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་སྙམ་པ་དེ་སྟོང་ལུགས་སུ་
 བརྩལ་ལ། ཚེས་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་ཏེ་ཁྲིམ་དྲིལ་ན་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་ཤེས་འཚུལ། ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྲང་ཡོད་ལ། སྟེ་རྒྱ་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོད། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྲང་ཡོད་ཅེས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་བཤད། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་དང་བདག་གི་རྣམ་རྟོག་
 ལས་རྒྱར་བ་འདུག་གི་རིང་ལ། དག་སྟེག་བདེན་པ་ཡིན་པས། ལས་དག་སྟེག་ལ་གིན་ཏུ་འཛེས་
 འཚུལ་ཏེ། ད་ལྟ་ལས་དག་བ་བསམས་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོའི་བདེ་བ་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱིན་ལ། ད་
 ལྟ་ལས་དར་སྟེག་པ་སྟུན་ན་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་དར་སོང་གི་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱིན་ནས་འཆི་བས། རྒྱལ་མེད་
 ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་། རྒྱ་ལོག་པ་དང་དམན་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་མི་འབྱུང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས།
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྟུང་བའི་མདོ་ལས། རི་སྟོང་དག་པའི་རྩ་བ་མ་རྫོགས་པར། །དེ་སྟོང་སྟོང་ཉིད་
 དམ་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དག་བ་བརྩམས། ཚེས་སྟོན་བརྩམས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དྲག་ལ་མ་བརྟེན་ན་སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ་པས་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་སོང་ནས། ཤེས་པ་ཐམས་ལ་དུ་ལུས་
 པའི་ཉེན་ཆེ། ཞལ་ཉན་པ་ཀུན་རི་སྟོང་རང་བདེན་གྱི་རིང་ལ་གཞན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲག་གྲང་བདེན་
 པ་ཡིན། རང་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་ཅན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲག་གྲང་རང་སང་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བས། རང་
 གི་བདེན་འཛིན་རང་སང་གྲོལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན། དེ་སྟོང་དུ་རྒྱ་ལས་དང་
 འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྲང་ཡོད་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གལ་ཆེ། ཀུན་རྫོབ་རང་
 སང་གྲོལ་ཏེ་དབདག་སྒྲུངས་ཅན། དོན་དམ་པར་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་.....

གསུངས་ཏེ། རོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ཅི་ཙམ་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། ཞེ་འདོད་གྱི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་འི་ང་རྒྱལ་དང་། བརྟེན་པའི་ཆོག་གི་ཐ་སྐྱད་དང་བྲལ་ནས། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་ནས་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འདུག་ཅིན། རོན་དམ་པ་དེ་རྟོགས། དེ་ལ་ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རོན་རྟོགས་ནས་འདུག་ཅིན། རང་རོན་དང་བྲལ་ཏེ། གཞན་རོན་སེམས་ཅན་ལ་གང་ཡན་གྱི་རོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྟོགས་པ་བཟང་དུ་སྒོར་ཅིན་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་རྩི་ཆེར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་པའི་རོན་ཅིན་ཞལ་ནས་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རོན་རྟོགས་གྱུར། །འདུས་བྱས་དགེ་བ་རྒྱུན་མི་གཅད། །ཅིས་གསུངས་པའི་རོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། རང་གིས་རོན་དམ་རྟོགས་སམ་ཀུན་རྩིབ་སྒྲུང་བས་འདུག རང་ལ་ལྟ་དགོས། རོན་དམ་རྟོགས་གྱུར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་རྩི་སྤྲོས་འཆལ། སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་ཆེར་གདགས་དགོས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྩིབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་རོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སྤྲུང་འཆལ། ཆོས་དེ་ལས་མ་མཆིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ལ་ཆོས་གཅིག་སྟུན་དུ་གསོལ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། འོ་སྟོལ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་པས། སྤང་བྱ་ལྟག་མ་ལུས་བར་སྤངས་གིང་། བྱིས་མི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བཟང་པོ་བརྟེན་ལ། རོཾ་དང་དད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་དད་པ་ལ་ཡལ་བའི་སྐབས་ཡོད་ཤིང་པས། དེའི་དུས་སུ་རོཾ་ཡོད་ན་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གྲོགས་མང་པོ་བྱེད་ལ། རོཾ་དད་པ་ཡང་འོང་ཤིང་པ་ཡིན་པས་རོཾ་གལ་ཆེ། རོཾ་མེད་ན་དད་པ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། ཆོས་མིན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རན་བཅེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཁྲེལ་གོར་ནས། འདུན་མ་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའ་འབྲལ་ནས་འགོ། དེས་ན་དད་པ་གཅིག་བྱས་རང་རྒྱུའི་བྱུང་པ་ཡིན་པས། རོཾ་དང་ཡང་ལྟན་པ་གལ་ཆེ། བཅད་པོ་ཤར་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཅུག་ཡིན། དད་པ་དང་རོཾ་འཛིན་ན་ཅིས་གྱུར་ཆོས་སུ་འགྲོ་སྟེ་གསེར་ལ་ནག་རྩྭར་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གསེར་ཁ་ཡེ་ནས་བཟང་བ་ལ་ནག་རྩྭར་གྱིས་རྩི་བཟང་ལ་འགོ་བ་དང་འདྲ་བས། དད་པས་ཆོས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ། རོཾ་སྟེན་གཞན་གྱིས་ཁྲེལ་ན་བདག་གཞན་གྱི་རོན་གན་འབྲུབ་སྟུང་ནས། མིས་ཁྲེལ་གྱིས་དོགས་ནས་འབྲལ་གྱི་མཛད་སྟོན་པན་ཆོད་ལ་གཟབས་ནས་བྱས་པས། རང་གཞན་གྱི་རོན་ཐམས་

ཅད་གྲུབ་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་པ་དང་འཛིན་པའི་ཉམས་སྲུང་བ་དེ་ལ། རྒྱུད་ལ་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་ནས་འདུག་ལྟ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་རྒྱུད་དུ་བྱས་ནས་བདེ་
 རྒྱལ་བདག་གཞན། རོར་ཆས་ལའོར་གཤིག་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་རང་རྒྱུད་པར་བྱས་ན། མི་ནག་
 པ་ཐ་མལ་པ་དང་བྱད་མེད་པས། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྒྱུད་དུ་བྱང་དགོས་པས། ཅི་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མ་དམིགས་ན། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་འཕགས་
 པ་ཉན་ཐོས་ལས་མི་ཐོབ། ཅིར་སྤང་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན། ཅི་བྱེད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློང་འབྱོར་པ་བྱ་བ་ཡིན། བདག་
 གི་ཞེ་འདོད་མེད་པར་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་གཞན་དོན་གཅོད་པར་སྒྲུབ་ན་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་
 ལགས། བདག་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་རྩོམ་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་ཕན་བྱེད་ལ། འགྲོ་
 དོན་ལ་སྤྱན་པ་མེད་པར་འགྲུབ་ཅན་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་ཡིན། གཞན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་གིན་འདུག་ཅན་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤང་པ་རང་རྒྱུད་པར་སྤྱད་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་པོར་གོ་ལ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་མ་དམིགས་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་སྒྲུ་གོ་ལ། དེ་ལྟར་ལགས་པས་ཞལ་
 རྒྱུ་པ་ཀླུ་ཁ་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཕན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་འདོད། ཅེས་པས། དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་མི་བསྐྱེས་ན་ཆོས་ཀྱང་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དག་ལ། ལམ་དུ་མ་སོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཆང་མི་རྒྱ། སངས་མ་རྒྱུས་ན་འཁོར་བར་
 སྦྱིད་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཤིང་དབུ་བསྐྱེ་བ་ཤི་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 དག་ཤིས་ཤིང་ཉམས་སྲུང་བ་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་ལགས་པས་དང་པོ་དང་པ་གལ་ཆེ། རོ་ཆས་ཆོས་
 གོགས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་དགོས།
 དེ་ཡང་བདག་བས་གཞན་གཅེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱིང་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དུ་སམ་ཉམ་པ་ཞིག་
 འཆལ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནས། སྤྱིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཞུགས་པ། །དེ་ནི་ལམ་མཆོག་
 རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམ་ན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་
 མེད་པའི་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མི་ཆོད་ལ། སྤྱིང་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེས་ཀྱང་ལམ་མི་ཆོད་པས། སྤྱིང་

ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་བཤད།
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དུས་མཉམ་དུ་ཉམས་སུ་ཡོང་། ཆོས་དེ་ལས་མ་མཆིས། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་ཆོས་གཅིག་
 སྟེན་དུ་གསོལ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་ནས་སྟེ་བཟུང་མའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
 གྱིས། ལྷ་མ་དམ་པར་བདག་གཞན་འདྲེས་པའི་གདམས་པ་ཞུས་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལྷགས་
 ཉིང་མ་ནས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲུང་བཤད་ཀྱང་རུང་། གསང་ལྷགས་གསར་མ་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་
 བཤད་ཀྱང་རུང་། མཚན་ཉིད་ནས་སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་། སྟོང་པོ་སྟོར་ནས་
 ཐེག་པ་གསུམ་གནས་པ་བཞི་སྟོར་བ་དགྲུང་བཤད་ཀྱང་རུང་། ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སམ་བཞིར་
 བཤད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འུབ་རྒྱལ་གྱིས་དྲི་ལ་བ་ལ། ཟས་ཀྱི་བཞུ་ཐབས་བཞི། སའི་བཟུང་ཐབས་གསུམ།
 སྟོང་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་པའི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་སོ། ཟས་ལ་དགོ་འདུན་དང་ལྷ་
 མ་དང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འོང་སྟེ། བཞུ་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱིས་
 རྟོགས་ཚད་ལྟ་བུའི་གདེང་དང་ལྷན་པས། སྤྱང་བའི་བདེན་འཛིན་ཞིག་ནས། སྤྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པས་ཟས་བཟང་རན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བྱལ་བས་རང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པས་ཞུ་བ་
 རབ་ཡིན། དེའི་འོག་མ་བསྟོམ་པས་ཞུ་བ་ཡིན་ཏེ། གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ་བསྟོམ་པ་ཅིག་གིས་སྦྱིར་བྱིང་རྟོང་
 བཅོས་དགོས་ཀྱང་། འདིར་བྱིའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཅ་རྒྱུད་བསྟོམས་པ་རང་གིས་སེལ་བ་ཡིན་ལ། ཅ་
 རྒྱུད་བསྟོམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན།
 དེས་འཇུག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་ཡིན། དེའི་འོག་ཏུ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་མཉམ་བཞག་རྗེས་བྱུང་བ་
 བསྟོམ་པ་གཅིག་གིས་འཇུག་སྟེ། མཉམ་བཞག་ལ་གོམས་པ་ཡུན་རིང་བ་དང་། དཔེ་ཆོས་གཅིག་གི་
 ལྷ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་གིན་བསྟོམས་པས། ཉིང་རེ་
 འཛིན་མགོ་སྟེས་པ་ཅམ་ན་སེམས་ཀྱི་དེ་བོ་མཐོང་ཅམ་བྱུང་ནས། རྗེས་ཐོབ་བདེན་འཛིན་ཤེས་པ་རྒྱུད་
 རུས་ད་གཅིག་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་སྤྱང་ཡིན། དེའི་འོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་
 དག་གི་དགོ་སྟོར་རེམ་པ་ཅིག་གིས་འཇུག་སྟེ། སྟེན་བཞིར་བསྟེན་རྟོགས་སམ་བྱུག་དང་སྟོར་བ་མཚོད་
 པ་དང་གཏོར་མ་བཞུས་བརྟེན་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ཐམ་སྟེ། འབྲིང་གཉིས། རབ་དང་ཐམ་མ། བཞི་པོ་དེས་
 ཟས་འཇུག་པོ། ཆོས་པའི་སའི་བཟུང་ཐབས་གསུམ་ནི། རི་ཁྲོད་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་ས་ཟིན་ན་རབ་ཡིན།

འདག་ཆལ་བྱས་ནས་ས་ཟེན་ན་འབྲིང་ཡིན། དགའ་ལུང་ཐོབ་ཅིང་སྤྲོ་པ་བསྐྱེད་ནས་ས་ཟེན་ན་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་ལམ་གཉིས་ནི། རབ་ཚོས་ལ་གནས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་
 བྱེད་པའོ། །ཐ་མས་གཞན་པ་རོལ་པོ་དང་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཟས་གཞུ་ཐབས་བཞི་པོ་དང་སའི་བཟུང་ཐབས་གསུམ་པོ་གལ་ཆེ། སྤྱོད་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་ཁ་
 མེད་པས། དེ་ལྟར་ལགས་པས་རྫོ་བོ་ཀུན་ཅི་ཐོད་ཐོད་གྱིས་ཟས་མི་འཇུ། ཚོས་པའི་གུལ་དུ་ལུང་མི་
 རྒྱུད་པས། རང་ལ་དེ་ཚོ་གང་རུང་ཞིག་ལྟན་དགོས། ཁྱོད་པ་སེམས་འདུ་འཛི་སྒྲི་བའི་སར་བསྟན་པ་
 དང་། སྤྲོ་པ་དང་དམ་ཚིག་མི་སྤྱང་བའི་སར་བསྟན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་རན་སོང་དུ་འགྲོ་
 བའི་གོགས་བྱེད། རབ་ཚོས་དང་མི་ལྟན་ན་གཞན་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པས་ན། ཚོས་པའི་བཟུང་ཐབས་
 གསུམ་པོ་དེ་གལ་ཆེ། སྤྱོད་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་དང་མ་ལྟན་ན། བདག་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པས།
 རྒྱུད་སྤྲོ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་ལ་བ་དང་ལྟན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ། དེ་ཚོ་ལས་
 ཟས་འཇུ་ཐབས་གང་རུང་ཞིག་དང་། ས་བཟུང་ཐབས་གང་རུང་ཞིག་དང་། སྤྱོད་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་
 ཚོས་པ་ལ་མེད་ཐབས་ཅིས་ཀྱང་མེད་པས། དེ་ཚོ་ཚོགས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཞིང་།
 བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་གྱུར་སྟེ། ལུང་ལས། བདག་གཞན་དོན་ཆེན་གྲུབ་པའི་ལམ་ཞུགས་
 པ། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལགས་ཤོག །ཅེས་པ། གཞན་དོན་གྲུབ་ན་བདག་
 དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་རང་ཡིན་པས་ན་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་གྱུར་ངོ་། །ཚོས་དེ་ལས་མ་མཆིས། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་ཚོས་གཅིག་སྟུན་དུ་གསོལ་བའི་ཚོས་ཀྱིད་བང་
 དུ་བགྱིས་པར་གང་འཇ། ཚོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་པར་སོང་ན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲི་བའི་
 ཐབས་མེད་ཡོང་ཆོ་འདི་མི་རྟག་པར་འདུག དེར་སྒྲེས་ནས་མ་གྱི་བ་མི་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་འཆི་ངེས།
 ད་ལྟ་འཆི་འམ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། ཚེ་ལ་ཆད་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་
 རྣམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་ཆེན་མང་སྟེ་ལུས་འདི་ཟས་ཀྱིས་གསོ་སྟེ། ཟས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་འཆི་ཆེན་
 བྱེད་པ་དང་། ལུས་འདི་གོས་ཀྱིས་གསོ་སྟེ་གོས་ཀྱིས་འབྲུམ་ནས་འཆི་ཆེན་ལ་སོགས་པ་མཐུན་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་ཆེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པ། གཞན་དག་དང་རྒྱ་ནང་ལ་སོགས་པ་འཆི་ཆེན་ཤིན་
 ཏུ་མང་བར་འདུག་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པའོ། །འོན་ནམ་འཆི་ཆ་མི་འདུག་ན། འཆི་བ་ལ་ཕན་པའི་

སྒྲིངས་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཅིས་ཀྱང་མི་སྒྲིངས་པར་འདུག་སྟེ། རང་གིས་བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་ཀྱང་
 མི་སྒྲིངས་པར་འདུག འཆི་བ་ལ་ལྷུག་པོའི་ནོར་གྱིས་བསྐྱར་མི་འདུག རོར་བཞག་ནས་རང་གཅིག་
 དུས་སངས་གྱིས་འགྲོ་བར་གདལ། འོན་གཉེན་འབྲེལ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ཀྱང། འཆི་བ་ལ་མི་སྒྲིངས་
 པར་སྐྱར་རང་ལ་གཞོད་པར་གདལ། འོན་རང་གི་ལུས་འདི་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འཆི་བ་ལ་སྒྲིངས་
 བས་སྒྲུལ་ན། རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྒྲིངས་པར་འདུག་པས་ཁམ་ཆེས་ཏེ་མ་གོ དེ་
 བཞེན་དུ་བྱས་པས་འཆི་བས་པར་གདལ། ཉམ་འཆི་མ་དེས་པར་གདལ། ཉམ་འཆི་ཆ་མི་གདལ།
 འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྒྲིངས་པར་གདལ་བས། ད་དག་སྒྲོར་ལ་ལེ་ལོར་བཞག་ཏུ་ག་ན་ཁོམ་པས།
 ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་གདལ། ཨ་ཙ་མ་སོས་དལ་དུ་སྒྲིད་ཁོམ་པ་ཅི་ཡིན་སྒྲུལ་ནས། སྒྲིང་མེད་
 བོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་བྱུང་སྟེད་པ་དེ་སྒྲིང་ལུགས་སུ་གཞུག་དགོས་པར་གདལ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཆོ་
 འདིའི་འདུན་མ་ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་ལ། །སྒྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། །སྒྲུ་མ་མེད་
 བ་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲོར་བ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་ཀྱང། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ལྷན་ཡང། །སྒྲུ་མ་
 མེད་ན་སྤྲོད་མཐར་མིན། །སྒྲུབ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིས། །བྱས་ནི་པ་རོལ་བྱིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་དག་ལ་བསྟེན་ཏེ་བྱུང་། །
 །སྒྲུ་མ་མེད་པའི་པ་རོལ་ན། །སངས་རྒྱལ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། ཅིས་གསུངས་པས་ན། དེས་ན་སྒྲུ་
 མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བསྟེན་ལ། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་འབུལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྩི་བོ་སེམས་ཅན་
 དང་ཐུན་མོང་དུ་བསྟོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་ཅི་བྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་རང་འདོད་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་
 བྱས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྩི་ཡིས་བྱིན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོས་གང་ལ་ཡང་
 མ་དམིགས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན། གང་ལ་ཞེན་པ་དང་། རི་སྤྲོད་དུ་དམིགས་པ་དེ་རྩི་གཅིག་ཡིན་ལ།
 དམིགས་མེད་དུ་སོང་ཙན་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན། ཅིར་སྐྱབ་སེམས་སུ་ཤེས་ཙན་རོ་གཅིག་ཡིན། ཉམས་
 ལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་ཙན་བསྐྱོར་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས། དེ་བཞེན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་
 རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་སྟེ། ཆོས་དེ་ལས་མ་མཆིས། །སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་

གཅིག་སྟེན་དུ་གསོལ་ན། འོ་སྟོན་དུ་ལྟོ་ལོ་གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་མི་རྟག་ཡུན་བྱང་བར་འདུག་པ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་བློ་བཟག་རྟེན་འཛུགས་ཏེ། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབྱུང་ཆེའི་གྱིས་དེའོ། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་
 གྲུབ་ཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྟགས་དང་ཆོས་དང་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་དགྱེས་དོར་ནས། རྟགས་དང་རྟགས་དང་ཆོས་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་འདི་གསུམ་རྫོགས་
 གྱུར་ན། ལའོར་བའི་གནས་སུ་བསྟན་དོན་མེད། །ཅུས་སོ། །དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་
 པ་དེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ལས་གང་གི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
 ལྟོ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམས་ན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །ལྟ་དེ་ཡང་རྩ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས། འཇམ་
 ཚེན་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དེ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་བརྟུག་དུ་བསྐྱོམས་ན་
 ཚོགས་རྣམས་པ་གཉིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་པ་
 ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་དང་སོང་གི་སྒྲོ་ཞིགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན།
 རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རོར་རྟགས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུབ་ལྟར་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྟངས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ཞིག་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། མི་
 ལམ་སྒྲུབ་ཅམ་དུ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་ལས་ཀྱང་། སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སྒྲུབ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་བྱས་ན། སྒྲུབ་ལྟ་བུར་
 སངས་ཀྱང་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དག་
 པའི་དུག་ཀྱི་ལྟར་རྟོགས་ནས། བདག་གཞན་དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལུང་ལས། བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། བམ་མཁའ་ལྟ་
 བུར་བསྐྱོམས་བྱས་ན། བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སངས་ཀྱང་རྒྱ། །དེ་ལྟར་དུ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཤིན་ལས་ལ་སོས་ན་རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་
 ལ། རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བདེན་མི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གདམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་སོས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དུག་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ཀ་
 ཉམས་ཐོག་ཅིག་དུ་རྩི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན། དང་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྐྱོད་ལས་བཞེས་ཐུན་
 མཚམས་ལ་མི་ལམ་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། གང་བྱས་པའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའི་

དབྱིལ་ལྷར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག་ དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་
ཅད་བྱུང་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་། ཆོས་དེ་ལས་མ་མཆིས། རྣམ་
པ་ཀུན་ལ་ཆོས་གཅིག་སྟེན་དུ་གསོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བཞུགས་པ་ལགས་ན། ཆོས་གཤམ་མ་
ཞིག་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རྟེན་མི་ལུས་ཐོབ། དབང་པོ་སྟོང་ལྟེང་། དམ་པའི་ཆོས་དར་
སར་སྟེན། ཆོ་སྟོན་མའི་བསོད་ནམས་འདི་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འདི་ལ། རང་གི་ནད་ཀྱིས་
མ་ཐེབས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཤིག་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱུ་ལ། སྤང་བྱ་མི་
དགེ་བ་བཅུ་གྲང་། དགེ་བ་བཅུ་སྟུང་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གསུམ་
སྟོང་། དག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟོང་དོ། །དགེ་བ་བཅུ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོག་གཅོད་སྤངས་པའི་སྟེང་
དུ་སྒྲོག་འདོན་བྱུང་ཆོད་བྱ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ། སྦྱིན་པ་བྱུང་ཆོད་བྱ། འདོད་
ལོག་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ་ཆོངས་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱུང་དོ། །དག་གི་རྩུན་སྤངས་པའི་སྟེང་ན་ཆོས་
བཤད། སྤམ་ལ་གསུམ། བཅོན་སྤ། གཞོགས་སྤ། རྟོག་སྤའོ། །བཅོན་སྤ་ནི་གཉིས་ཆོགས་པའི་
ཅར་བཅུ་པ་དེ་ཡིན། གཞོགས་སྤ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དེ་ཡིན། རྟོག་སྤ་རྟོག་ནས་སོ་སོར་
འཇུག་པ་དེ་ཡིན། དེ་གསུམ་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ་ཆོག་འཇམ་པོ་སྤྲུ་བའོ། །དག་འབྱུལ་པ་སྤངས་པའི་
སྟེང་དུ་སྤྲུ་བཅད་བྱའོ། །བཅུ་བ་སེམས་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ།
གཞོད་སེམས་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ་གཞན་ལ་ཐན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། ལོག་ལྟ་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ་ལས་
སྤིག་པ་བྱས་པ་བཤགས། དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་བཅུ་
སྤངས་ནས་གཉེན་པོ་དགེ་བ་བཅུ་དང་། བ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཉམས་སུ་སྤངས། དེ་ཡང་ཡམ་མ་བུ་ལ་
བ་ཡིན་ཏེ་རེ་རེ་ལ་དྲུག་ཀ་ཆོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པས། སྦྱིན་པ་གཏོང་
ཞིང་སྦྱིན་པའི་རྣམས་སྦྱིན་ལས་དེ་ཀ་ལ་མི་ལམ་སྦྱ་མར་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲུག་ཀ་ལ་མི་ལམ་སྦྱ་
མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནས། སྦྱིན་པའི་བ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་
ཆོ། སྦྱིན་པའི་བ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ། ལམ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོད་
ཅེས་དྲུག་ཀ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུའམ་གཞི་
མ་ལྟ་བུ་ནི་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་ས། དགེ་བ་བཅུ་སྟུང་པ་ནི། བ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་གཞན་དོན་དུ་ཉམས་

ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ཚོས་དེ་ལས་མ་མཆིས།

རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོས་གཅིག་སྟེན་དུ་གསོལ་བའི་དབང་དུ་བསྐྱེད་ན། ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་
 བྱེད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་གྲོགས་ཡི་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པ་
 འདི་ལ་ཐར་བལྟས་པས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་ཆུ། ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ཐན་
 པར་མི་འདུག་ན། རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བུ་ཏུ་གོམས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལྟ་
 ལགས་པས་འོ་སྟོལ་དུ་ལྟོ་སྐྱབས་སུ། སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསམ་མཁོ་དུམ་ཏེ་བཏང་དགོས་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ལ་ཐར་བལྟས་ཅན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མི་འདུག་སྟེ། ཡུལ་མཁར་ཇི་ཅམ་
 ཡོད་ཀྱང་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་པས་བྱས་པ་ཡང་དོན་མེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་
 མིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་། ཉིན་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་སོང་བས་བྲེལ་བའི་རང་། བར་ནུབ་ལྟོ་འདྲུན་
 མར་སོང་བས་ཚོས་ལ་བྱ་བའི་སྐྱབས་མི་འདུག་པས་བྲེལ་སྟུག་དོན་མེད་དུ་འདུག། ཆོ་འདི་མ་སོས་ཀྱིས་
 དོགས་ནས་སྟེན་སྟུག་གཏམ་རན་ལ་མ་མཛོམས་པར་དུང་དུང་བྱས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 སོང་། ཆོ་འདིར་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱི་མར་ཡང་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བས་སྟུག་བསྐྱེད་ཏེ། དུག་གསུམ་
 བོ་འདི་ལ་བལྟས་པས་ཆགས་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དུང་དུང་བྱས་ནས་རྩོམ་བཤམ་བལྟས་པར་བསྐྱབས་
 པས། ཆོ་འདིར་སེམས་ཚོར་ཁེའི་དབང་དུ་སོང་བས། ཤི་ནས་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེ་བས་སྟུག་སྟེ་དོན་མེད་
 ཡིན། ཞེས་དགིས་ཆོ་འདིར་ཀམ་ཀམ་རྩིག་རྩིག་བྱེད་ཅིང་གི་བཤམ་བལྟ་བས་རང་རྒྱུད་བཞེགས་
 པས་ཆོ་འདིར་སྟུག་ཕྱི་མར་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བས་སྟུག་ལ་དོན་མེད་པ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་དགོ་སྟེན་
 རོམ་ཤེས་པས། འཕྲོག་ཆོལ་སྐྱུད་ཅིང་གནས་ལུགས་དགོ་སྟེན་གི་མགོ་ལྟག་མ་བྱེད་པར། སྐྱུང་སྐྱུང་
 སྐྱུང་སྐྱུང་བཞིན་དུ་ཁྲམ་དང་ཆོལ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱིན་སྐྱུང་བོ་འདུན་མེད་པོ་བྱས་པས། ཆོ་འདིར་
 ཅི་ལ་ཡང་རོམས་པ་དང་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་དལ་བསྐྱུད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་སྟུག་ཕྱི་མར་དགོ་སྟེན་པོ་
 མ་ཤེས་པས་དུང་འགྲོར་སྐྱེ་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་དོན་མེད་དུ་སོང་། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུར་འདུག་པས། ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ཐན་པར་མི་འདུག་ན། སྐྱུང་བོ་ཀྱན་
 སོམས་དང་རང་འཆི་བའི་ནང་པར་ཅིས་ཀྱང་ཐན་པ་མེད། ཐུ་ཚལ་ཅེས་ཤིང་མོངས་པ་དང་འབྲུལ་བར་
 འདུག་ཡུལ་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་འགྲོ་ཙན། དེ་ནས་གལ་པོ་ཆེ་ཅི་ཡོད་

ཀྱང་། གཏམ་ཆོག་གཅིག་གསལ། མི་གཅིག་མི་མཐོང་བ་ཁམ་ཆེས་ཉེ་མ་བསམས་པ་ལགས་སོ། །
 ལུང་ལས། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཅི་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག་ན། རི་ལྷར་བྱ་ཞུས་པས། བུ་ཅིས་
 ཀྱང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བས། རང་གིས་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་གྱིས་གསུངས། རང་སེམས་
 བལྟས་ན་ཕན་ཏེ་བདེ་བ་ཡིན། འོན་ཏེ་ལུགས་རི་ལྷར་བལྟས་ན་བདེ་ན། རྒྱ་བམོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་
 བསགས་ནས་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་ན་སེམས་ལ་བལྟ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལྷགས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་བྱེད་ན་ཡང་སེམས་ལ་བལྟ་བ་བྱ་བ་ཡིན། མཉམ་
 བཞག་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ནས། རང་སེམས་ལ་བལྟས་པས་དབྱིབས་དང་འདོག་
 ཀྱང་མ་གྲུབ། རོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདུག་པས། ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། གང་ལ་ཡང་སློམ་མི་འཇུག་པར་འདུག་ན། མཉམ་
 བཞག་གི་སེམས་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལ་བལྟ་བ་རྣལ་མ་དེ་ཡིན་ནོ། རྫོགས་ཐོབ་ཏུ་མི་ལས་སྒྲུམ་
 ལྷ་བྱར་བསྒྲུམས་ན་ཡང་སེམས་ལ་བལྟ་བ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་བལྟ་བ་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་
 བྱའོ། དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉོན་
 མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་ནས་འདུག་ན། སེམས་ལ་ལྷར་བརྟུབ་པ་ཡིན། ཆོས་ནས། ཉོན་མོངས་
 པས་ནི་སེམས་དགྲ་གས་ཤིང་། མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་
 པས་ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ལུང་ཉམས་ལེན་རབ་ཅིག་བྱས་ན་
 འཆི་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས། ཉམས་ལེན་འབྱེད་དུ་བྱས་ན་ལས་སྒྲུ་ཟེན། ཉམས་ལེན་ཐ་མ་ཞིག་
 བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲེ། དེས་ན་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་བས་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མ་
 བསྒྲོམས་པར་འདོད་པ་ལས་སྒྲོ་ལོག་པ་ཅུང་། བདག་ཉིད་འཆི་བ་ལས་ཀྱང་མི་གྲོལ་བས། དེའི་ཕྱིར་ན་
 བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། བསྒྲོམས་པས་སྤང་བ་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པས། བདེན་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། བསྒྲོམ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་རང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 བསྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། ཅིས་བཤད་པས། བསྒྲོམ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད་ཀྱིས།
 དོན་དམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་། ཆོས་དེ་
 ལས་མ་མཆིས།

རྒྱལ་པ་ཀུན་ལ་ཚོས་གཅིག་སྟོན་དུ་གསོལ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། དེ་ལྟའི་དུས་སུ་ཆོ་
ལ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅུམ་ལས་མི་གང་འབས། དལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཚང་བ་ཐོབ་དུས་འདི་ལ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟེ་གཅིག་མ་ཟེན་ན་འཛིབས། སངས་རྒྱ་པར་ཕྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས་
ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཞོར་བ་དང་། དམན་པ་ལས་མི་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་ཚོགས་གཉིས་མ་
བསགས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོམ་སྟོད་པ་དང་། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚོས་རྒྱམས་ལས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཏེན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་མི་བསྐྱེད་པར་རང་གཅིག་ཏུ་ཞི་
བདེ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་མ་དམིགས་པས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མི་འབྱུང་། འོན་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། རྒྱ་མེད་པའི་མཐར་མ་ཤོར་བར་ཉམས་
སུ་བླང་། ལམ་ཞོར་བ་དང་། དམན་པ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་བླང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
མི་ཤོད་པ་ལ་ཐོག་བརྒྱུས་ཏེ་འབྲི་བ་བཅད། ཞེན་པ་བརློག་གི་སྟོན་དོས་བཟུང་། མཚང་ཡུལ་ནས་
འདོན། བདེ་སྟག་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དུ་ཁྱེད། དེ་ལ་དང་པོ་མི་ཤོད་པ་ལ་ཐོག་བརྒྱུས་བྱ་བ་ནི།
གང་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དོཙ་ལ་སོགས་པ་གང་དགར་བཏང་བའོ། །དེ་ནས་འབྲི་བ་བཅད་པ་ནི། ལུ་ཞོར་
ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྟེ་མ་ལྷ་བྱུང་འདུག་མི་རྟག་མི་བདེན་པར་འདུག་རང་བཞིན་
མེད་པར་འདུག་སྟུམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་ཞེན་པ་བརློག་པ་ནི། དེ་ཡང་ལུང་ལས། གང་ལ་ཞེན་པ་
འདུག་ན་དེ་ཡང་ཐོབས། །གསུངས་པས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་བཏང་བའོ། །སྟོན་
དོས་བཟུང་བ་ནི། དུག་གསུམ་ལ་སྟོན་དུ་བལྟ་བས་བདག་འཛིན་གྱི་སྟོན་སྤང་། མཚང་ཡུལ་ནས་
འདོན་པ་ནི། དུག་གསུམ་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབྱུང་དོགས་ཡིད་པས། གཞི་འདོན་ནོ། །དེ་རྒྱུས་
སྤང་བར་བྱས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོ་སྟེ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་
དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཞོན་ཡིན་པར་བདེ་
བ་དང་ལྷན། སྟག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པ་ཞིག་སྟིང་
སྟགས་སུ་བརྟུག་ལ། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བ་ཡིན་པས། རང་པར་མ་ལ་
ནས་ཡང་ལངས་དུས་སྟེ། དེ་རིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་

ལ་བཞོལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་དེའི་ཉིན་བར་
 ཅི་བྱས་སེམས་པ་སྦྱེད་བཟང་པོ་དེས་དག་བར་འགྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་པ་སྦྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བ་གཙོ་ཆེ་བས། སྤྱིར་ཡང་སེམས་པ་སྦྱེད་བཟང་པོ་གལ་ཆེ། ཅི་བྱས་དག་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། སེམས་
 པ་སྦྱེད་རན་ན་སྤྱི་གཤམ་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། སེམས་པ་སྦྱེད་བཟང་པོ་ནང་གི་གཡོག་པོ་ལེགས་པ་དང་འདྲ་
 བ་ཡིན་པས། ལུ་པ་མོ་ཉལ་དུས་སུ་ཡང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་
 བ་དེ་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་དག་བར་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་སྣ་ཟེན་
 བ་ཡིན་པས། སེམས་པ་སྦྱེད་བཟང་བ་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་སྦྱེད་བྱས་པས་བདེ་སྤྱི་གསལ་
 ཅད་དང་། སྦྱེ་བ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཆེ་འདི་ལས་སྒྲོ་ལོག་པར་བྱས་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་དུ་མེད་
 དུ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱེད། ཆོས་དེ་ལས་མ་མཆིས། །

རྣམ་པ་ཀུན་ལ་ཆོས་གཅིག་སྟེན་དུ་གསོལ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། འོ་སྒྲོལ་ད་ལྟའི་སྐབས་
 སུ་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོ་ལོག་པར་བྱས་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལུབ་ཅིལ་གྱིས་དྲིལ་ན། གང་གིས་ཀྱང་དགོས་
 པ་མེད་སྒྲུལ་བཞིག་སྒྲོ་ཕྱགས་སུ་བརྟུག་ལ། དེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལྷལ་འཕྱོར་བཞི་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོས་
 བྲལ། དེ་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ དེ་ནས་བསྒྲུལ་དུ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ལས་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་ནི།
 དང་པོ་སེམས་འཛིན་གང་རུང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ནི་ཟེ་ཟེན་ནས། རང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་
 སྒྲོལ་རོས་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལས་མི་འབྲོ་བར་བསྐྱད་པ་དེ་བསྐྱེད་ས་ན།
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་འཆར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བར་གཤམ་ནས་སྤར་གྱི་ཐོས་
 པས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཕྱན་ལྟ་བུར་སོང་བས། སེམས་ལ་ཆགས་མེད་ཅིག་འོངས། དུས་དེར་
 ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཆོས་གང་ཟབ་ལ་བལྟ་བ་དང་ཉན་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་། རྟོགས་པ་བརྟན་དུ་གཞུག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་དུས་
 སུ་དེ་ཆོས་བྱ་རྒྱ་རང་མི་འདུག་སྟེ། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་དང་ཡི་དམ་ཡང་མེད། བརྒྱབ་དང་བརྒྱབས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་མེད་ཟེར་ནས། དུས་དེར་ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་འཆོར་བ་དང་། བར་ཆོད་ཀྱི་བདུད་
 འོང་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་མཆོད་པ་དང་།

བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་ཐོགས་རིས་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ར་རྒྱལ་མེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་གསུངས། མོས་
གུས་ལ་འབྱུང་ལྷོག་བྱུང་ན་ཉམས་ལ་འབྱུང་ལྷོག་འོང་། རང་ལ་པར་ཆད་འབྱུང་བས་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་
གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱ། ཉམས་རྟོགས་མོས་གུས་ལ་རག་ལུས་པས། ལམ་དང་ཉམས་རྟོགས་སྒྲུ་
མས་བྱེད་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱིས། བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུ་མའི་ལམ་བྱ་པ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འོང་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་དུ་མ་རྩི་
གཅིག་ཏུ་འཆར་ཏེ། དུ་མ་རྩི་གཅིག་གར་ཙམ་ན་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མེས་ས་སུ་ཤེས། མེས་ས་སྤྱིར་
པར་རྩི་གཅིག་སྤྱང་བ་སྤྱི་མེད་དུ་རྩི་གཅིག་པར་སྤྱི་འོ། །དུས་དེར་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་རྩི་ཆེ་སྤྱིན་མཐོང་
བས་མ་དད་པ་སྤྱིས་ན་བར་ཆད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས། དུས་དེར་སྒྲུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ལུས་དང་
འོངས་སྤྱིད་འབྱུང། གསོལ་བ་གདབ། སྒྲུ་མ་གཅིག་པའི་མཆོད་གྲོགས་སམ་སྤྱིས་ཆེན་ཉམས་ཙན་
ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱར། ལྷ་འོད་གཞོན་རྩའི་ཆོས་ཟབ་ཟེར་བར་བལ། མདོ་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་
པོ་མཉན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དུ་མ་རྩི་གཅིག་སྤྱིས་ནས་བར་ཆད་འོང་བས་སྤྱིས་ན། རྟོག་པ་མ་ཆད་
པར་དུ་བར་ཆད་ཀྱང་མཆི། དུ་མ་རྩི་གཅིག་སྤྱིས་ནས་སྤྲུག་དོག་འོང་མི་སྤྱིད་དེ། དག་པའི་སྤྱིད་བཤར་
བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། མདོར་ཤེས་བཤར་པེ་འབྱུང་གསུངས། ཡོན་ཏན་ཅི་
བྱུང་ཡང་བདེན་པར་མ་བཟུང་། མེས་ས་སུ་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱིངས་པས་བསྐྱོམ་དུ་
མེད་པའི་རྟོགས་པ་འཆར་སྟེ། སྤྱིས་བྱ་པ་སྤྱིས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི། བསྐྱོམ་མེད་
བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། བསྐྱོམ་མེད་རང་ལ་སྤྱིར་རྗེ་དང་ཚོགས་གཉིས་བལ་
པའི་བསྐྱོམ་མེད་ཅིག་ཡོད་དེ་འདི་མིན། འདི་ཡི་བསྐྱོམ་མེད་འགྲོ་འོང་མེད་པ་དང་རིགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེས་པས་བསྐྱོམ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱོམ་མེད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་དང་བདེན་འཛིན་དང་། ཞེ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་
གཏད་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས་མེས་ས་ཉིད་ཡིན་ལུགས་དེ་རང་མ་བཅོས་པར་འཛིག་པ་དེ་རང་
ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ནི། དང་པོ་རྩི་གཅིག་ལ་བསྐྱུང། དེ་ནས་སྤྱིས་བལ་
དེ་ནས་རྩི་གཅིག་ དེ་ནས་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུང་སྟེ། ལམ་གྱི་རྩི་ལ་སྤྱི་
དང་བལ་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཚོགས་བསགས། ལམ་

བཟོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པས་རང་སེམས་རྟོགས་པས་རང་དོན་ཚོས་སྐྱ་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་
 ལྟ་བུ་ཐོབ། ལུས་རྫོང་མེད་སྐྱ་གྱུར་པས་ཡོངས་སྐྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བརྒྱུ་
 པ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་འཕམ་གྱིན་ལྟ་བུ་ཐོབ། གཞན་དོན་དུ་བྱགས་རྗེས་སྐྱལ་པའི་
 སྐྱ། གདུལ་བྱ་གང་དུ་བྱོགས་སྐྱ་མ་ལྷུང་བ་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་བལ་བ་ལྟ་བུས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་
 ལ་ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་དོན་འབད་ཚོལ་མི་དགོས་པར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་.....
 གསུངས། རོ་སྒོལ་ཚོས་བཤད་པ་བསམས་ཅད་ཀྱིས་བྱན་ཏེ་ལ་སྒྲོན་འགོ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སྒོ་.....
 འཕངས། བར་དུ་དག་སྒྲོལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལེ། བ་མ་བཞོ་བ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཆར་ལ་མ་ནོར་བ་ཏེ་སྒྲོན་
 ཤེས་དགོས་ལ། ཉན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཚོས་དེ་ལས་མ་མཆིས་སོ། །སྤྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟ་རྗེས་གསུངས་པ་ལ། སྤྲ་མ་སྒོམ་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་བྱས་ནས། རྣམ་ཐར་གཞན་
 དང་མ་འདྲིས་པར་སྤྲ་མས་གསུངས་པ་ལས་མ་ཆད་མ་ལྷག་པར་གསུང་སྒྲོས་གྲུ་བཞི་ལམ་མེ་ཡི་གེར་
 བྱིས། སྤྲ་མའི་བཀའ་སྒྲོལ་མི་གཅིག་པ་དང་། མོས་པ་མེད་པ་དང་། ཉམས་སྐྱ་མི་ཡོན་པ་ལ་མི་སྒྲེལ་
 འཚལ། འདིའི་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐགས་དང་བཀའ་གདམས་གཉིས་ཡིན། སྐགས་ཀྱི་བརྒྱད་
 པ་ནི། རྫོང་མེད་འཆར་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེ་ལོ་པ་དང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལ། དེས་
 ལུ་རྟེ་མེད། དེས་མར་པ་ལ། དེས་མི་ལ་རས་པ། དེས་སྤྲ་མ་ལྟ་རྗེ་ལའོ། །བརྒྱད་པ་གཅིག་ནི། ལྷ་གྲུ་
 ཐུབ་པ། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། ཞི་བ་ལྷ། གསེར་གྱིང་པ། ཨ་ཏི་ག འཕྲོམ་སྒྲོན་པ། སྐྱན་སྐྱ་པ།
 རྒྱ་སྒོམ། སྤྲ་མ་ལྟ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲ་མ་སྒོམ་ཚུལ། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའོ། །ཚོགས་ཚོས་ཆེན་
 པོ་རྫོགས་སོ། ། དགའོ། །

147

སྒྲིལ་བལྟས་ན་དད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་མཆོད་པ་བྱ། གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ལྷ་གསུངས།
 གྲོགས་དད་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་དད་པ་སྟེ། བཅུག་དང་
 འགྲོགས་ན་དམར་བས། གྲོགས་དད་པ་ཅན་གལ་ཆེ། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 བ་དད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཆོས་གང་དང་ཡང་མ་འགལ་བར་
 ཉམས་སུ་ལེན་གསུངས། དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ན་དད་པ་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་ན་
 དད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ཆེ་མེད། ཆེ་ལ་ལོང་མེད། ལྷར་དུ་འཆི། ལྷར་དུ་མི་རྟག་པ་གོ་ དེས་
 བར་ཡིད་ཆེས་པས་དད་པ་སྟེ། གཉིས་པ་དད་པ་སྟེ། སྤྱི་ཆོས་པའི་ཆོད་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གོ་
 བས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མཛོད་ཞེན་ལ་སློ་ལྷོག ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་དེས་བར་ཡིད་ཆེས་པས། དགོ་
 སྒྲིག་ལ་འཛེམ་པ་དང་། བསག་སྦྱང་ལ་བརྩོན། བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད། བསམ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པ་
 ཞིག་འོང་གསུངས། གསུམ་པ་དད་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། དང་བའི་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་
 དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་ལོ། །དང་པོ་དང་བའི་དད་པ་ནི། སྤྱི་ཡང་དག་པ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་དང་། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དུང་དུ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་
 བ་སྦྱང་བ་དང་། མཆི་མ་འབྲུག་པ་ཅན་དུ་དད་པ་འོང་། གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་ཀའ་རྒྱས་བསྟན་གང་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མི་བླ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའོ། །གསུམ་པ་འདོད་པའི་དད་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པའི་ཆོས་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་། དེའི་འབྲས་
 ལུ་དེས་སྒྲིབ་པ་ལྷུར་དུ་བྱང་བར་འདོད་པ་དང་། མཐོ་དེས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་
 དེས་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །བཞི་བ་དད་པའི་ཐོ་བོ་ནི་དད་པ་དང་། མ་དད་པ་མ་འབྲེས་པ།
 དད་པ་ཁ་ལྷོ་འག་འབྲུགས་སུ་མ་མོང་བ་དང་། དད་པ་སྟེ་ཁ་ཐལ་ཞབས་སུ་མ་མོང་བ་ཞིག་དགོས་
 ཉེ། དཀར་པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་དད་པ་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། རོར་བུ་རྒྱ་དྲུངས་
 དང་འབྲས་ཉེ། རོར་བུ་རྒྱ་དྲུངས་རྒྱ་ཆོག་མ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པས་དྲུངས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དད་
 པས་རྒྱ་དྲུངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་ཡིན། དུག་པ་དད་པའི་བྱེད་ལས་ནི། ལས་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྒྲི་
 བ་མར་གྱིང་བཞེན་དུ་འགྲིབ་པར་བྱེད། དགོ་བ་རྣམས་སྒྲི་བ་ཡར་གྱིང་བཞེན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །
 བདུན་པ་དད་པ་བཏན་པའི་ཆོད་ནི། འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་དང་། རྫོངས་པས་ཡང་དག་

ཚོས་མི་འདུལ། རྟེན་པ་དང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདུལ་པས་ཚོས་ལས་མི་
 འདུལ། ཞེས་པ་གསུངས་པས་ཚོས་ལས་མི་འདུལ། འཛིགས་པས་ཚོས་ལས་མི་འདུལ། ཚོངས་པས་ཚོས་
 ལས་མི་འདུལ་བ་ཞིག་ཅི་དགོས་ཏེ། ཚོས་དེ་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་ན་དང་པ་ཡིན་གསུངས། གླ་མ་རིན་
 བོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་ན་དགོ་ཚུལ་ཞིག་གིས། སློབ་དཔོན་རྩོམ་པ་ལ་མ་རྒྱལ་ཐུལ་ཞིང་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་ཅི་འདོད་གསུངས་སྐྱད། དག་དམས་དག་ལྷུ་པ་ཡིན་བྱས་པས།
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་དང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སོང་ལ་དེ་སློབ་མ་ཨ་ཏི་ག་ལ་གདམས་པ་ལྟས་
 ཤིག་དང་། ཁྱེད་དང་དེ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས། དགོ་ཚུལ་དེས་ཆོ་ཤོ་རྩེ་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་རྩོམ་པ་ཁྱེད་ཅི་འདོད་གསུངས། སློབ་དཔོན་རྩོམ་པ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། གདམས་
 པ་ལྷུ་བྱས་པས་ཆོ་ཤོས་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་བསྟན་ནས་ཤོས་ཉམས་སྒྲུངས་པས་
 མཐོང་བའི་མཚན་མ་དང་། རིག་པའི་མཚན་མ་དང་། སྒྲུབ་མཚན་མ་བྱུང་ནས། སྟུན་རས་གཟིགས་
 ལ་ཚོས་ཅི་ལྟ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ། རྩོམ་པ་འདྲིར་བཟུལ་པ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བ་གདམས་ཡིན། ཤིགས་
 གང་གིས་བྱེད། ཉན་ཏན་གང་ལ་བྱ། ལྷ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གལ་ཆེ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་
 ཚོགས་དུ་ཡོད། ཚོགས་གང་གིས་རྩོགས་ཞེས་འདྲིར་བཟུལ་པ་ལ། སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། ཤིགས་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ཐུབ་པའི་ཐུབ་པས་ཀྱང་བྱེད།
 ཉན་ཏན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱ། ལྷ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གལ་ཆེ། རྒྱལ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་ཚོགས་དུག་ཏུ་ཡང་གསུངས་བརྒྱད་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། བསྟུན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
 གཅིག་ལ་བྱ། དཔེར་ན་སྒྲེའུ་མཁར་སྒྲུང་དུ་བཟུལ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ཚོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་
 སྟུན་པས་རྩོགས་སོ་གསུངས་སོ། །གླ་མ་རིན་བོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དག་པ་པོའི་ཚོས་སློབ་ཐོས་པས་མ་
 ཉན་བཤད་སྒྲུང་སྒྲོམ་པས་གསུང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཚོས་ལས་སུ་མ་སོང་བར། ཚོས་
 ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། འོ་ན་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་
 གསུམ། རྟེན་བསྐྱེད་ལས་ཅི་མི་དགོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་སུ་བསྐྱེད་ན་ལྷ་མིའི་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་པོའི་དགོ་བ་ཡང་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། ཚོས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ཚོས་སློབ་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ལས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་སོང་

བར་བྱེད་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཆོས་བཞི་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་
ལས་དུ་འགྲོ་བ། ལས་འབྲུལ་པ་སེལ་བ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཆོས་སུ་
འགྲོ་བ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་
བའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དེ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གོ་བ། ལས་འབྲས་གོ་
ནས་ཡིད་ཆེས་བས། སྟེ་བ་སྟེ་མ་རན་སོང་གི་སྟག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་སྟག་ནས། དཀར་པོའི་དགེ་བ་
ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་སྟེ་མ་རན་སོང་གི་སྟོ་ཁེགས་པར་འདོད། མཐོ་རིས་ལྷ་ལུས་མི་ལུས་
ནས་བར་དག་པ་དང་། ལྷ་ཡི་བདེ་བ་དང་། མིའི་བདེ་བ་དང་། ལྷའི་ཡོངས་སྟོང་ངེས་པར་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གཅིག་པོ་ཞི་བདེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་གོ་ནས།
ལྷ་ལུས་མི་ལུས་ལྷ་དང་མིའི་ཡོངས་སྟོང་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་མ་ཆགས་ནས་སྟག་ཡོག་ ཡི་སྟག་འབྱུང་།
འཁོར་བ་མེ་དོང་ལྷ་ལྷུང་གོ་ བཅོམ་ར་བཅོམ་དོང་། ལུན་པ་ལུན་རུ། མི་གཙང་བའི་འདས་ཇུ་བ་
ལྷ་ལྷུང་གོ། འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གོ། །ངེས་པར་ཡིད་ཆེས་བས་འཁོར་བའི་བདེ་
བ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པས་བདག་འཁོར་བ་ལས་སྤྱར་དུ་ཐར་བར་འདོད།
གྲོལ་བར་འདོད་ནས་ཆོས་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཉེས་དམིགས་གོ་བས། དཀར་པོའི་བསགས་སྤྱང་
བྱེད་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྷར་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།
ཆོས་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཉིས། ལས་ཀྱི་གཞིར་འགྲོ་བ་དང་། ལས་དངོས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ལས་
ཀྱི་གཞིར་འགྲོ་བ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཉེས་དམིགས་གོ་བས། དཀར་པོའི་བསགས་སྤྱང་གི་རིས་
པ་ཆེ་འབྱིར་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
ནས། ཅན་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་དགོད་
པར་བྱ་བའི་བྱིར། བདག་སྟོགས་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་ཐམས་ཅད་མ་ཞུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ངེས་པར་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་གཞི་ཡིན། ལས་དངོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
མི་ལས་སྤྱུ་མ་ལྷ་སྤྱུ་རྩེས་སུ་དན། ཆོས་སྟོད་ཆེ་འབྱིར་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་

151

སྒྲིབ་བཅའ་པ་དང་། བད་ཅན་བཅད་པ་དང་། བད་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའོ། བད་སྒྲིབ་བཅའ་པ་ནི། བད་
ཅུང་བར་མི་བསམ་པར་མྱར་བས་ཀྱང་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ། དེས་པདེ་བའོ། ཅན་བཅད་པ་ནི་བད་
དང་པོ་གང་ནས་འོངས། བར་དྲུག་ར་གནས། ཐ་མ་གར་འགྲོ་བ་བསམས་པས་དང་པོ་འོངས་ས་མེད་
པར་མཐར་གནས་ས་འགྲོ་ས་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྟོག་པ་ཞིན་ས་འོང་། བད་ལམ་ཁྱེར་ནི་བདེ་སྤྱད་
ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། བ་པ་ཡང་སེམས་ནད་དུ་འཛིན་པ་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ།
ནད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཅི་འགྲུབ་བྱ་སྤྲུལ་པའོ། ཁང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མི་སྤྱོད་པ་ལ། རྣམ་
རྟོག་སྤྱོད་ཅན་དུ་ལྟ། མེད་དུ་མི་རུང་བར་ལྟ། དགོས་པར་ལྟ། མྱོང་དུ་སྤྱད་པར་ལྟ། དེ་ལྟར་རྣམ་
རྟོག་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གོགས་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ལམ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ལུང་ཤིང་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དང་པོ་དམིགས་པ་དང་རྩོལ་བས་མི་སྦྱབ། བར་དུ་མི་གནས།
ཐ་མར་མི་འཛིན། དང་པོ་དམིགས་པ་དང་རྩོལ་བས་མི་སྦྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་རྩེ་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་རྟོག་ཏུ་གཏོང། རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་གཏོང། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གཏོང་པའོ། །
དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཟང་རྟོག་གིས་རབ་རྟོག་སེལ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་སྦྱོབ་
པར་ཁྱེད་པ་ལ། སྦྱོབ་དཀར་པོས་བསྐྱིབས་པ་དང་ནག་པོས་བསྐྱིབ་པ་འདྲ་སྟེ། སྦྱོབ་ལུང་ཆིང་བར་
ཁྱེད་ན་ལྷགས་སྦྱོག་གིས་བཅིངས་པ་དང་གསེར་སྦྱོག་གིས་བཅིངས་པ་འདྲ་བས་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བཟང་
རྟོག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། རབ་རྟོག་གིས་བཅིངས་པ་འདྲ་སྟེ། བཟང་རྟོག་རབ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
སེམས་སུ་གཏོང། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གཏོང་པའོ། དེ་ནི་གཏོང་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན།
པར་དུ་མི་གནས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཟང་རྟོག་ཐམས་ཅད་བཅད་པས། ཤེས་པ་ཐར་ཆད་ནས་ཞིན་
ཡང་དེ་ལ་གནས་སུ་མི་འཇུག མི་རྟོག་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་སུ་མི་འཇུག མྱོང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཡང་
དེ་ལ་གནས་སུ་མི་འཇུག དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ཏུ་གཏོང། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གཏོང། སེམས་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གཏོང་པའོ། ཐ་མར་མི་འཛིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཅད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
མི་འཛིན། ལམ་དུ་ཡང་མི་འཛིན། འབྲས་ལུང་ཡང་མི་འཛིན། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་པ་གང་དུ་ཡང་མི་
འཛིན་པའོ། སྤང་བ་ཡི་སྤྱོད་ཉིད་ནི། སྤང་འཛོམས་ཀྱི་སྟེགས་མེ་སྦྱུལ་འོ། སྤང་འཛོམས་ཀྱི་
དཔེ་ནི། མི་སྤང་འདྲིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ལུང་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་སྐྱུར་ངོ་ཤེས་པའོ། ཁྱིས་སྟེགས་

པའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་མ་འདྲིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ཁ་བ་བབ་མ་ཐག་ཏུ་མི་ལུ་
 བར་རྗེས་ལ་ལུ་བ་ལྟར། རྒྱ་མ་རྟོག་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱ་མ་བཅའ་རྗེས་ལ་བསམས་པས་ཤེས་པ་ལོ། །
 མི་སྐྱལ་པའི་དཔེ་ནི་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་གསོད་
 པའི་རྒྱུན་ཁྱེད། མི་ཆེད་མོང་ནས་རྒྱུད་རི་ལྟར་ཆེ་བས་གོགས་སུ་འགོ་བ་ལྟར། རང་ལ་སྐྱུར་བ་དྲག་
 བོ་ཐོག་པ་འཇམ། མཛེ་བྱུང་བ་འཇམ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྱི་བ་ཏུ་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་ན་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་
 རྒྱ་མ་རྟོག་ཏུ་བཅད། རྒྱ་མ་རྟོག་སེམས་སུ་བཅད། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་བཅད་ཅིང་བསྐྱོམ།
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གསོས་འདེབས་ལུས་པ་དང་། འགལ་བ་སྐྱུར་ལུས་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་སྒོ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསོས་འདེབས་ལུས་པ་ནི། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་རྟོག་གཅིག་ཚོས་
 སྐྱར་ཤེས་ན། ཀྱང་ཤེས་པས་དཔེར་ན་ཚུགས་གཅིག་གི་རྒྱ་འབྱེད་ས་ན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པར་
 འགྱུར། འདས་སུ་གཅིག་ཁོག་སྟོང་ན་ཀྱང་ཁོང་སྟོང་། ཆར་སུ་གཅིག་རྒྱ་མ་ལུ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 འགལ་བ་སྐྱུར་ལུས་པ་ནི། ཤོང་ལྟར་མི་སྐྱལ་ལ་སྒོ་སྐྱུར་པས། དངོས་སུ་རྒྱུན་རབ་ཅི་བྱུང་ཡང་
 ཐམས་ཅད་གོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། མ་འབྲུལ་པ་ནི། རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་རྟོག་ངོ་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་རྟོག་གི་རྒྱ་མ་ཆེད་རྒྱ་མ་རྟོག་ཚོས་སྐྱར་ངོ་ཤེས་པས་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་སྒོ་ཕྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་མ་དུང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །བྲམ་རྗེ་བཙུན་ཟིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ལུགས་ཀྱིས་དང་པོ་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་རྩད་གཅོད་དེ། དཔེར་ན་གཙུག་ཤིང་དང་གཙུག་
 རྩེད་དང་སྐྱེས་པའི་འག་པའི་རྩྱལ་བ་ལས་མི་བྱུང་སྟེ། དེས་ནགས་ཐམས་ཅད་ཆོག་ནས་ཐལ་བ་ཡང་
 མེད་པ་ལྟར། གཅིག་དང་དུ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པས་གཞལ་གཞིག་བཏང་། གཏན་ལ་ཕབ་
 བས། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་རྩད་ཆོད་ན། བང་འཛིན་པའི་སེམས་སྒྲོག་རང་བཟུང་ལ་འགོ་གསུངས་སོ། །
 དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་རྩད་ཆོད་ན། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྒྲོག་རང་
 བཟུང་དུ་འགོ་གསུངས། འཛིན་པའི་སེམས་རྩད་གཅོད་པ་ལ། ཟིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མཚན་ཉིད་
 རོ་བོ་རང་བཞིན་གསུམ་ཡིན་གསུངས། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། ཕྱི་ཡུལ་སྐྱར་བ་དག་རྒྱ་
 དམར་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྐྱར་བ་དང་། བང་རྒྱ་མ་རྟོག་དག་མི་དགེ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བའོ། །དེ་ཡང་རོ་

བོ་དང་མཆོན་ཉིད་གཉིས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་
 མཐུག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོག་མཆོག་ལྟར་སྟེ། བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་།
 ཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོག་མཆོག་སྟེ་འཕྲོ་བ་དང་གཟུགས་སྒྲ་ཁྲི་རོ་
 རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་སྒྲ་ཆོག་མཆོག་སྟེ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་
 སྒྲ་བ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རེག་པ་ངོའི་སྒྲ་མ་བདག་གོ་
 སྒྲ་མ་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་ངོས་བཟུང་མེད་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་རེག་པར་རྟེན་མེད་པ་གཙུག་
 ལུ་རྟེན་པར་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པ་འོ། །འོ་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་
 མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པས་མི་ཆོད་པ། བཞིག་པས་མི་ཤིགས་པ། བརྒྱར་བས་མི་འཁྱུར་པ།
 བཀག་པས་མི་ཁེགས་པ་ཞིག་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་འོང་མེད་པ། དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པ་ཡིན་པས་བཅད་པས་མི་ཆོད། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནམ་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས། བཞིག་པས་མི་ཤིགས། གཟུགས་དང་ཁ་དྲོག་ཏུ་མ་སྒྱུབ། དངོས་པོ་དང་མཆོན་
 མར་མ་སྒྱུབ་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་བཀག་པས་མི་ཁེགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཞེས་བྱ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། གཉིས་སྟེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ།
 མེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོག་མཆོག་སྟེ་འཕྲོ་བ་གཉིས་མེད་དུ་ཆོད་དགོས། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་
 དང་མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 དོན་རྟོགས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁུབ། །འདི་ན་
 སྟོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ། མོས་གུས་
 དང་བརྟན་འགྲུས་གྱིས་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་གྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་མཆོན་བཅས་བསྟོམ་དུས་མཆོན་
 མེད་མི་བསྟོམ། མཆོན་མེད་བསྟོམ་དུས་མཆོན་བཅས་ཡིད་ལ་མི་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་གྲུང་པོ་དམིགས་
 པའི་ཀ་བ་ལ་དུན་འདུན་གྱི་ཞགས་པས་བཏགས་ནས། བག་ཡོད་པར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས།

གང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱ་བའོ། །གང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མས་.....
 གངས་མ་དག་ཐད་སོ་དང་སྒྲུར་ནས་བཏབ་པ་དེ་མ་ལགས་པ། རྡོ་ཡར་མར་སོང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྒྲེལ་མི་ཡོད་མེ། བཏུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲེལ་བུ་ཆོ་
 གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱག་རྒྱ་ཆེ་པོ་བསྒྲེལ་པ་གལ་ཆེ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་གར་
 ཆོལ་ཞེན་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱག་ཅས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ།
 རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་གཞག་དང་། །མར་ལ་མར་ནི་གཞག་པ་བཞིན། །རང་གིས་རང་གི་ཡོ་ཤེས་ནི། །
 ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་བྱག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། རྒྱ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་
 བཞིན་གྱི་རྒྱ། ཉམས་སྤྱོད་གི་རྒྱ། རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་གསུམ་མོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ནི། བདེ་གསེགས་
 སྤྱིང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་ཁུབ། ཅས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། མནར་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་ཡན་ཅད། འཇག་མིག་གི་སྤྱིན་འབུ་རྒྱུ་ཅད་ལ་མ་ཁུབ་པ་མེད་པས། ཉེ་བརྩེ་ལས།
 བཤང་ལམ་སྤྱིན་འབུ་ལ་སོགས་པ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས། རོན་རང་བཞིན་
 དེ་ཡོད་པས་ཆོག་གས་ཟེར་ན་མི་ཆོག་སྟེ། བསྒྲེལས་སྤྱོད་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་ཏེ།
 ཉམས་སུ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་སྟེ་འགག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་ཅད་
 མས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དགོས། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྲོ་བ་དང་།
 ཡུལ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་དང་ཐ་དད་མེད་པ། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་
 ཡིན་ཏེ། ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེལ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་། སྤྱང་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེལ་པ་
 ཆོས་སྤྱིང་འོད་དང་། སྤྱང་སྤྱིང་ལའོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པ། རྣམ་པར་བྱང་བ། སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་དབེན་པ། སྒྲ་པས་མ་བརྟོད་ལས་འདས་
 པ་ཤར་བ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་རྒྱ་ནི། དེ་ལྟ་སྤྱིང་དོན་ཡང་། རྒྱ་དང་ཁྱེན་གྱིས་
 མི་བསྐྱེད། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་མ་གྲུབ། གཞུགས་དང་ཁོ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོ་སྒྲུར་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ། འདུས་མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཡང་རང་
 བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་རྟོགས་པའི་རྒྱའོ། །དེ་བས་ན་སྤྱན་མེད་པ་དང་གོང་

ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་གདམས་རྒྱུ་དེ་ལ། རྗེས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་བཞི་འཆར་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེད་གོས། གྲུ་མ་དྲོའོ་མཆོག་ལ་དད་གུས་
ཆེར་འགྲོ་དགོས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛུལ་དུ་འགྲོ་དགོས། ཆོ་འདིའི་མཛོད་པར་ཞེན་པ་
ཐམས་ཅད་འཛིགས་དགོས་གསུངས། །གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་དྲན། ལས་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་དྲན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྗེས་
སུ་དྲན། ཐེག་པ་དམར་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སུ་
དྲན་ནས། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོར་འཇུག་པ་ལ་ཐབས་བསྐྱེད་
རྟོགས་གཉིས་ཡིན། དེ་བས་ན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་
འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །
རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ནི། །རྟོ་རྟོ་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཆོས་དྲུག་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དགོས་པ། བརྟན་
པའི་ཆོད། འབྲས་བུ་དང་དྲུག་ཡིན། དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོ་
ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་དོ་བོ་ཐམས་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོག་ནས། རོ་བོ་ལྟར་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་སེམས་ལུས་
ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟར་གསལ་བ་དང་། སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
ཡིན། དེ་ལ་ལུས་སེམས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐམས་ལ་གྱི་གྲག་གདོས་པ་ཅན་འདི་མི་དམིགས་པ་
ལས། ལྟའི་སྒྲུར་གསལ་བ་ཡིན། སེམས་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྟའི་སྒྲུ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུར་
བ་སྒྲུ་མའམ། འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྟའི་སྒྲུ་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་། མིང་ཅམ། བརྟེན་ཅམ། བདགས་པ་ཅམ། ཐ་སྤྱད་ཅམ་དུ་རང་བཞིན་གཞི་
བལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། བཞི་པ་དགོས་པ་ལ་སྤྱིར་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགོས་པ་གཉིས། དེ་
ལ་སྤྱིར་དགོས་པ་ནི། རབ་བྱུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ། འབྲིང་དང་ཐམས་ཐམས་ལ་གྱི་ཞེན་པ་
བསྐྱོག་ བྱེ་བྲག་ཏུ་དགོས་པ་ལ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
ཐམས་ལ་གྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རང་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཐམས་པོ་དད་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་

བ་ཡོད། རང་གི་རིག་འཛིན་གྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔལ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མོ་དང་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བ་
 མི་དང་དུ་ཤེས་པ་ལ་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུར་
 ཏུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ། བམ་ལ་
 གྱི་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱལ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་སྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད།
 ལྷའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དབང་བསྐྱར་ལ་དགོས་པ་གསུམ། ལྷའི་
 ཚོས་བ་མོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རྟོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ལྷའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད།
 དེ་ལྟར་བརྟག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགོས་པ་ཡོད། །བརྟན་པའི་ཚད་ལ་རང་གི་ཆ་ནས་བཞག་པ་གསུམ།
 གཞན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་གསུམ། རང་གི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ནི། འགོ་ཉལ་འདུག་གསུམ་དུ་རང་
 ལྟར་གསལ་ན་བརྟན་པ་ཐམས། ཕྱི་སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བང་བརྟན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་ན་བརྟན་པ་འབྲིང་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐོག་ཏུ། ལྷ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་རྒྱ་
 མ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷའི་ལྟར་གསལ་བ་ན་བརྟན་པ་རབ། གཞན་གྱི་ཆ་ནས་གཞག་པ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ནི། རང་
 གོལ་གཞན་གྱིས་ལྟར་མཐོང་ན་བརྟན་པ་རབ། རང་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་གསལ་ན་བརྟན་པ་
 འབྲིང་། ཡི་དུགས་ལ་ལྟར་གསལ་ན་བརྟན་པ་ཐམས་ལོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་གཟུགས་རྒྱ་རྒྱལ་པ་གཉིས་འབྱུང་། གནས་སྐབས་ལ་རབ་ཆེ་འདི་ལ་བརྟན་
 བས་བདེན་པ་མཐོང་། འབྲིང་རྒྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། བམ་ལྷ་མོའི་
 ལུས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཐོབ། དེས་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ལྟར་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་ནས།
 ཚོས་དེ་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟན་ནས་
 བོ། །རྒྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། རྟོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་
 མ་ལོག །ཅིས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་དུས་ཞེས་པ་ནི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། བརྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྒྲོར་ཞུགས། ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོས། ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ།

གདམས་ངག་ཉམས་སྒྲུབ་ལོན་པའི་དུས་འདིར་འབད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་། དད་པའི་ཅ་
 བ་བརྟན་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་སློབ་བརྟན་བྱ། །ཞེས་པས་དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རྣམས་རྒྱད་
 ལ་སྦྱེ་བས། གནི་དང་པ་བརྟན་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་སློབ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱི་གཟུང་
 བའི་ཡུལ་དང་། རང་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཡིན། རང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་སེམས་དང་སེམས་
 གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་བྱུང་བ་སྟེ། རོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡིན་གསུངས། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་
 བྱི་རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཐར་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་འཛིན་པའི་སེམས་དང་པོར་ངོ་
 ཤེས་དགོས། བར་དུ་འདྲིས་དགོས། ཐ་མར་སློང་དུ་བྱུར་དགོས། དང་པོར་ངོ་ཤེས་པ་ལ་གསུམ།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་
 བའི་ཆད་མས་ངོ་ཤེས་དགོས། རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོག་སྒྲུབ་འཕྲོ་བ་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ནས་
 བྱི་དཀར་དམར་སྣ་ཆོག་སྒྲུབ་སྟེ་བའི་ཡུལ་དང་གསུམ་ཁྱད་མེད་དུ་ཤེས་དགོས། བར་དུ་འདྲིས་པར་
 བྱ་བ་ལ། གནས་དུར་ཁྲོད་དམར་དཔེན་པའི་གནས་སྒྲུབ་རྩྱུཅ་འབྲུས་དང་ལྡན་པས་རྒྱུལ་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་ན། འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཅུང་དུ་འོང་སྟེ། མཉམ་ཆེས་ཐ་དད་པ་དང་།
 མཉམ་ཆེས་དུས་མཚུངས་པ་དང་། མཉམ་ཆེས་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་ཆེས་ཐ་
 དད་པ་ནི། སྒྲོམ་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཡོད་ལ། ཆེས་ལ་མེད་པའོ། །འདིའི་དུས་སྒྲུབ་ནང་དུ་རྣམ་རྟོག་གིས་
 རྒྱུར་ལ་གནོད་པ་མེད་ལ་ཐར་གནོད་མི་རུས་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་གནས་དཔེན་པར་བསྟན་ལ།
 བྲ་མར་གསོལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདེབས། མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་གཤམ་ཆེ་གསུངས་སོ། །མཉམ་ཆེས་དུས་མཚུངས་པ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་དུས་སྒྲུབ་ཡོད་ལ། ཆེས་ལ་ཡང་སྟོང་ལམ་རྣམ་པ་ཞེས་མི་གནོད། རང་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོག་སྒྲུབ་འཕྲོ་
 བ་ཡང་སེམས་ཉིད་དང་གཉིས་མེད་དུ་ཐག་ཆོད། བྱིད་སྤང་བ་དཀར་དམར་ཡང་། རེས་སྦྱུ་མ། རེས་
 སྟོང་བ། རེས་དངོས་པོ་འཕ། མཐའ་དབུས་སྒྲུབ་འཆར་ཏེ། འདིའི་དུས་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཆེན་ཆེན་ཅིག་གིས་ང་
 འདུག་པ་ལས་འགོ་བ་ཉམས་སྟོང་བཟང་ཟེར་ཏེ། གནས་དཔེན་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་འདུག་པ་
 གཤམ་ཆེ་གསུངས་སོ། །མཉམ་ཆེས་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་བའི། སྤང་བ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་

སྤྱི་ལོ་དེ། མེས་མ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པ། གཞུང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱིད་ལོར་
 འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་སྤྱེས་བྲལ་བ་དེ་བཞེན་པོར་རྟོགས། མཉམ་པར་བཞག་
 པ་དང་མ་བཞག་པ་ཁྱད་མེད། སྤྱིད་ལམ་རྣམས་བཞི་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་བཞག་ལས་མ་གཞིས་
 པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགོ། དེ་འདུན་དང་རྟོག་དབྱེད་བྱེད་པ་ཉར་མི་དགོས་
 པར་སྤེལ་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན། དེ་འདུས་སུ་འགོ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་ཁྱད་མེད། སྤྱོམ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་འགོ་བ་བས་འདུག་པ་བཅུན། ལར་ཡང་སྤྱོམ་ཆེན་པོ་ལྷན་བཅོལ་དང་སྤྱོམ་བཅོལ་གཉིས་
 ལ་། སྤྱོམ་ཆེན་པོ་སྤྱོམ་བཅོལ་དག་འབ་ཡིན་གསུངས། སྤྱོམ་མི་ལ་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་རི་
 ལ་བཞུགས་ཏེ། བརྒྱད་ཅུ་བཞི་ལ་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་རི་ནས་རིར་བཞུད། རི་ནས་རིར་འཕོས་
 པ་ཡིན་གསུངས། བདེ་བར་གསེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་སྤྱོམ་མི་ལ་ལ་ཞུས་པ། སྤྱོམ་ཁྱེད་འདི་ལྟར་
 རྟག་དུ་རི་ལ་བཞུགས་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱོམ་འཇལ་ནས། ར་ལ་དབེན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྩོད་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཁྱད་མེད་དེ། ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་མེས་མ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིད་ལུགས་སུ་བརྟུག་ནས། འཁོར་བ་ལས་ད་རེས་ཨོ་ཐོན་བལྟ་བ་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོམ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མིན་གསུངས་སྤྱད། བདེ་བར་གསེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་འོན་ལྟར་
 མཛད་པ་ཡིན། རང་རེ་ཡང་དེའི་རྩེས་སུ་སྤྱད། དེའི་རྩེས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་པར་ཞུ་འཇལ། །སྤྱོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཐུན་མོང་
 གི་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གསང་སྤྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇལ་པར་འདོད་
 པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ལ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱད་པར་འབྲེལ་བ། བརྒྱད་པ་དང་སྤྱོད་
 འབྲེལ་བ། སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལུང་དུ་འབྲེལ་བ། ལུང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས། བརྒྱད་
 པ་དང་བརྒྱད་པར་འབྲེལ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས། བྱུང་བོའམ་གྱི་བརྒྱད་
 པ་ཟམ་མ་ཆད་པ། དམ་ཉམས་པ་དང་བསྐྱེད་འཇལ་གྱི་བརྒྱད་པར་མ་མོང་བ་ཞིག་དགོས། བརྒྱད་
 པ་དང་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་ནི། བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ཞལ་ནས་ཞལ། སྤྱན་ནས་སྤྱན། ཐུགས་ནས་ཐུགས་
 སུ་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཡིག་ནག་དང་དཔེ་རུལ་གྱི་བརྒྱད་པར་མ་མོང་བ་ཞིག་དགོས། སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལུང་

དུ་འབྲེལ་བ་ནི། སྤྲུལ་ཆམས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ངེས་པར་རྟོགས་པ། ངེས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་
 པ་ཞིག་དགོས། ཡུང་དང་བྱིན་རྒྱུབས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། དགོས་དབང་གིས་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ་སྟེ།
 རང་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱང་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཆོས་དེ་
 ཆམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་ཆམས་བཅུ་ལ། ཡང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། གང་
 ཟག་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཅན་གཉིས་ཡིན། ཡང་ན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་ལམ་སྟེ་འབྲིད་ལུས་པ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ། ཆོ་
 འདིའི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱེའི་ཕྱོ་མོ་བརྒྱུད་པ་གཤམ་པའི་ཆད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དགོས། ཡང་
 བ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པའི་གདེང་ཐོབ་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་གདེང་
 ཐོབ་པ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོས་
 རྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཆོས་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་ཆམས་བརྗོད་དགོས། རང་མེ་ཡང་
 འཁོར་བ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྟེལ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་ཆམས་མ་གཏོགས་པ། བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འུ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུལ་མི་བྱ་གསུངས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདིའི་ལྟོས་ཐག་བཅད་ནས། རྒྱུ་བ་
 པ་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་སྦྱོམ་ཆེན་པ་སྟེ། ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྦྱོམ་པ་ཉམས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་
 བ། སྦྱོང་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་
 ལ་ལྟ་བ་ཟེར་བ་ནི། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་དང་། ལྟ་བ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཆོས་
 སྦྱེའི་འོད་གཉིས་ཡིན། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།
 ལྟ་བ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྦྱ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡུལ་དཀར་དམར་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེའི་འོད་དང་། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་
 ཆོས་སྦྱ་གཉིས། གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་བཞིན་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་བྱང་བ།
 རྒྱ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་ལྟོར་གྱིས་བྱུང་བ། འདུས་མ་བྱས་པ་རྒྱ་
 རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། གཞིག་ནས་ལྷགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་པོས་མ་མཛད་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པོས་མ་བཅོས་པ་སྟེ། དེའི་འདུག་ཚུལ་དེ་ལ་
 ལྟ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟོགས་དགོས་མ་རྟོགས་ན་ཡན་པ་མེད། སྤྲུལ་མིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

རྟོགས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དེ། མཐའ་བྲལ་ཟེར་ཡང་སྟོས་བྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་རྟོགས་པ་
 བློ་མེད་མེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཕྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟར་ཕྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་ཟེར་
 ཏེ། གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤངས་ཤིང་ལོངས་ལེན་མ་ལུས་པ་བསམ་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་ཤར་དགོས། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབས་ཡིན་ཏེ། བསྟོམ་སྤྱད་གི་བསོད་ནམས་
 གྱིས་དེ་སྤངས་ནས་ལུས་ལ་ཤར་དགོས། དེ་སྤངས་རྟོགས་ན་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། བསྟོམ་
 པ་ཉམས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉམས་སྤྱོད་།
 རྟོགས་པ་གང་རྟོགས་ན་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་བ་
 བློ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བྱ་བ་ནི་ཙུང་གི་རྟོག་འབྲེལ་ཡིན། མིག་གི་མཐོང་
 ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་པོས་སྤངས་པ་ལོངས་ལེན་བྱ་བ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉམས་
 སྤྱོད་ལ་འདྲེལ་བ་དང་། མི་སྤངས་བྱ་བ་དང་། སྤངས་པ་མེད་པ། བསམ་མཐོང་རྣམས་པར་དག་པ་སྤངས་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ལ་སྤངས་འགོ་བསྟོར་བྱེད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཡང་། དེ་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་
 གུང་མེད་པར་འགོ་བསམ་ན། ལས་འབྲས་ནས་བཤད་པས་དེ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིན། ལོན་
 བསྟོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་གང་ཡིན་ཞེས། རོ་བོའི་རང་ཉམས་སྤྱོད་ལ། ལྟ་བུ་ལྟར་ཕྱེས་པའི་
 རང་ཉམས་སྤྱོད་གཞུགས་པའི་རང་ཉམས་སྤྱོད་ལ། ལྟ་བུ་ལྟར་ཕྱེས་པའི་རང་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཡིན། དེ་གང་ལ་
 ཟེར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཟེར། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ངོས་གཟུང་
 ལྟ་བུ་ལྟར་ཕྱེས་པ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཕྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་། རྟོགས་
 ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ། གསལ་སྤྱོད་ངོས་བརྒྱུད་མེད་པ། གསལ་སྤྱོད་རྒྱུ་
 ཆད་མེད་པར་ཤར་དགོས། དེ་སྤངས་ཤར་ན་བསྟོམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། ཉམས་
 སྤྱོད་དང་རྟོགས་པ་དུས་གཅིག་མཆི་ཟེར་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་
 པ་ལ་བཞི་ཡིན། ལས་དང་པོ་བསམ་སྒྲུབ་པོ་གཞོན་ལྟུང་སྤྱོད་པ་བྱ། སྒྲུབ་པ་པོས་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་བྱ། སྒྲུབ་པ་པོས་རིག་པ་བརྟུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་མཉམ་བཞག་ཆེན་
 པོ་ཡི་སྤྱོད་པ་བྱ། སྒྲུབ་པོ་གཞོན་ལྟུང་སྤྱོད་པ་ནི། ལས་དང་པོ་བསམ་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་
 ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ཆག་ཉམས་མེད་པར་བསྐྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

བསྐྱབ་པ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་རི་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་ས་
 ཡ་འཁུམ་སྟེ་ཡོད་པ་ལ། བསྟན་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟེ་དང་པོ་ཐོས་
 དགོས། ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆགས་ཉམས་མེད་པར་གསུངས། ཐམ་ཆག་ཉམས་ལྷུང་ན། ཉམས་
 པ་ལྷུང་བཅོས་པ་དང་བཤགས་སྟོམ་ལ་འབད་པར་བྱ་གསུངས། སྐྱབ་པ་པོ་གསལ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 བོ། གཞི་བསྐྱབ་པའི་ཡམ་ཡིན་ཏེ། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་སར་བསྟན་ལ་མཆོམས་
 བཅད་ལ་བསྐྱབ། བསྐྱབ་ཅེས་པ་ནི་ལུས་ལྷུང་བསྐྱབ། དག་སྟགས་སུ་བསྐྱབ། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་རྩ་སྟེ་ཡུལ་ས། སྟགས་དང་དབྱིབས་དང་ཆོས་བདག་དང་།
 འདི་གསུམ་ནལ་འཕྱོར་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འཕྱོར་ནལ་པ་འདི་གསུམ་གྱིས། ཤིང་པའི་སྟོན་གྱིས་
 གོས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་ལུས་ལྷུང་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱེ་ལུས་ལྷུང་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་བསྟོམ། དག་སྟགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འཁྲུང་ཅན་ལི་བསྟོམ། འབྱིང་ཐ་མལ་གྱི་འཁྲུང་
 འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་བཅིའོ། ཐམ་ཡི་དམ་ལྷུང་སྟོང་པོ་བགྱང་བའོ། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་
 བསྐྱབ་པ་ནི། བྱག་ཀྱུ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཅུར་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ། གསང་སྟགས་གྱིས་ཐབས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱབ་། དེ་ཡང་གསང་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་གསང་། སྤྲ་མ་གསང་། ཆོས་
 གསང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསང་ལ་སྐྱབ། ཅེས་གསུངས། གྲུབ་པ་པོས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཀྱི་སྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། གྲུབ་པ་པོས་གོང་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱབས་ལ། ལུས་ལྷུང་གྲུབ། དག་སྟགས་སུ་
 གྲུབ། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་དེས། བསད་པ་གསོ་བར་བྱས་པ་དང་། །དགྲག་དང་མི་སྤང་སྟེད་
 ལུས་དང་། ཞེས་པས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱ། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་མཉམ་བཞག་ཆེན་
 པོའི་སྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། སྟོན་ལམ་ནལ་བཞིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མཉམ་བཞག་
 རྗེས་ཐོབ་མེད་པར་བདེ་སྟོང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རང་ལ་བདེ་སྤེལ་གྱིས་སོང་ན། སྟོན་པ་འདི་བྱ་འདི་
 མི་བྱ་མེད་དེ། མདོར་ན་གཟུང་གཏད་བྲལ་བའི་སྟོན་པ་ཡིན། དེའང་གང་ཟག་གཞི་ས་ལགས་པ།
 གོང་མས་འོག་མའི་སྟོན་པ་མི་བྱ། འོག་མས་གོང་མའི་སྟོན་པ་མི་བྱ། རང་ཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་
 པ་ནི། དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འཕྱོར་པས། དྲན་འདུན་དང་རྟོགས་དཔྱོད་བཏང་མི་དགོས་

བར་མཉམ་བཞག་ཆོན་པོའི་ངང་ལ་འབད་པ་མེད་པར་སྤིལ་གྱིས་སོང་བའི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལུས་
 རྒྱ་ཞིག་པའི་དུས་སུ། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་བ་ཆོན་པོའི་རྒྱ་གཞིས་སུ་མེད་པ། ལུ་ཁྱ་གྱིས་
 རྒྱལ་པ་མཐོན་དུ་བྱུང་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱ་
 དེ་ལས། རམ་རམ་ལུགས་གྱིས་འབད་པ་མེད་པར་གཞུགས་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་འོང་བཡིན། རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱང་ལྟ་སྤྱོད་དེ་རྒྱམས་དང་ལུན་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་པར་ཁུ་འཆལ་གསུངས་སོ། །རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པ་པོ་རྒྱམས་
 གྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐེག་པ་དམན་པའི་
 ཉེས་དམིགས། བུམས་སྟོང་རྩེ་བཙུན་གྱི་སེམས་རྩེས་སུ་བྱན་ནས། དེས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 བར་འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དོ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་ཐ་མལ་
 གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རང་གི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཆོས་གྱི་རྒྱམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ། བྱིང་རྒྱགས་དང་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གཏུམ་
 བར་རང་སོར་གཞག་པ་ཡིན། དེ་དོ་ཤེས་ན་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མ་རྟོགས་ན་ལུ་ཁྱ་ཅིག་
 རྒྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན། རྟོགས་ན་རིག་པ་ཞེས་བྱ། རོ་བོ་ཞེས་བྱ། ལུ་ཁྱ་ཅིག་རྒྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཤེས་བྱ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། གཏུག་མ་ཞེས་བྱ། རྒྱུས་བྲལ་ཞེས་བྱ། འོད་གསལ་ཞེས་བྱ།
 དེ་རྟོགས་ན་པརྟེ་ཏ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མ་བས་པ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེ། པརྟེ་ཏ་ནི་དོན་སྤྱིའི་རྒྱམ་
 པ་ཡུལ་དུ་བྱེད། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། གུན་ཤེས་གཅིག་རྟུགས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་རྟོགས་ན་
 གཅིག་ཤེས་གུན་ལ་མ་བས་པ་བྱ་བ་ཡིན། དོན་དངོས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ། ཞིགནས་
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཉེ་མཆོན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དོ་ཤེས་པ་དགལ། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆོ་རིད་དང་། བྱི་བ་དང་དོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁུང་དུ་ཉལ་བ་
 རྒྱམས་ལ་འང་ཡོད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ། དབང་བཞི་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་པས། རིག་པའི་མཆོན་མ་དང་། རྒྱའི་མཆོན་མ་ལ་སོགས་
 པ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་བས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དོ་ཤེས་པ་དགལ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་
 བའི། ཡང་དག་པའི་གུན་རྫོབ། རྒྱལ་པ་ཟད་པའི་མཆོན་མ་ཅམ་ཡིན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་དོན་

དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་ཆེད། མིག་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ལཱ་ཡོད་པ་བས་ཀྱང་། ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་དོ་ཤེས་པ་དགལ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་གྱིས། ཡི་དྲགས་དང་། ཏུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་དོ་ཤེས་ན། ཡེ་ཤེས་ཡེ་
 ཤེས་ལྟར་པར་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དོ་མཆར་ཆེ། མི་སྣང་བ་དང་སྣང་བ་མེད་པ། ཉམ་མཁའ་ནུམ་པར་དག་པ་
 ལྟར་སྣང་པ་ཉིད་དུ་བྱམ་བྱམ་འགྲོ་པའི་ཉམས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བས་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་དགལ། དེ་
 བོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི། དོན་
 དངོས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཆེད། ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་དོ་ཤེས་
 པ་ནི་ཤེས་པ་བ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་བ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་བ་ཆེན་
 པོས་སྐད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཚར། ཆོས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡང་འདི་ལ་ཆར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན།
 རྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། རྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། རྐྱད་ཅིག་སེམས་
 ཀྱི་དོན་ཀྱང་རིག་ཅེས་གསུངས་པས། ལམ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་མི་དགོས་པར། རྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདི་ཡིན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རྟོགས་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདི་ཡིན། ལའོར་བ་
 དང་མུ་རན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པར་མཉམ་པས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདི་ཡིན།
 དེའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐམས་ཅད། འདྲ་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་
 གི་མ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་གོང་མ་རྣམས་
 ལས་ཆེ་བ་མེད། དེ་བས་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདི་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་བྱི་ལྟོན་དང་སྟུན་
 པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་པོ་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་དོ་ཤེས་མ་ཤེས་

ཡིན་པས། བ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དོ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་གསུངས་སོ། །

༥ རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། ལྷ་
བ་འདོད་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། སྒྲོམ་པ་གོ་རིམ་གསུམ་དང་བྲལ་བ། སྦྱོང་པ་སྡུ་བྱི་གཉིས་དང་བྲལ་
བ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་ལྷ་བ་འདོད་པ་གཉིས་དང་
བྲལ་བ་ནི། གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་འདུག་རྒྱལ། རྟོགས་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་གཉིས་དང་
མཐུན་ན་དགའ་བ་དང་། མ་མཐུན་གྱིས་དོགས་པའི་བྱ་བ་མཐའི་འདོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་འདོད་པའི་
གནས་ལུགས་དེ་ཉམས་སྦྱབས་པས། འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་འབྱུང་སྐྱམ་པའི་འདོད་པ་དང་བྲལ་
བ་ཞིག་དགོས། སྒྲོམ་པ་གོ་རིམ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནི། སྦྱོར་པ་ལ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ། དངོས་གཞི་ལ་
འདི་ལྟར་བསྒྲོམ། རྩེ་ལ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་བྱ་བའི་གོ་རིམ་དང་བྲལ་བས་དུས་དྲག་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རང་ལས་མ་གཡོས་པར། རྒྱུ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། སྦྱོང་པ་སྡུ་
བྱི་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི། སྦྱོན་ལ་འདི་བྱ་རྩེ་ལ་འདི་བྱ་སྒྲམ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་གཟའ་
གཏད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡང་ན་སྦྱོང་པ་དགག་སྦྱབ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་
དགག་སྦྱབ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་
ནི། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་རེ་བ་དང་། འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་བྲལ་བ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་པ་དེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ལ། ཡར་སངས་རྒྱས་
ལ་རེ་བ་མེད། མར་འཁོར་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། དོན་
དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དགོངས་འཆལ་གསུངས། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་
ཆའི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་ཆོས་ཉན་པ་ལ། བསམ་པ་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་། སྦྱོར་པ་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས་
པ་གཉིས་ཡིན། བསམ་པ་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལ་བཞི། བདག་གྲགས་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
གྱི། གཞན་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉན་བསམ་པ་
དང་། བདག་རྟོད་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉན་སྐྱམ་པ་དང་། བདག་རྩོད་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི།

གཞན་དྲུག་ཉེན་མོངས་པའི་དག་གཤམ་ལས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ཉན་སྒྲུལ་པ་དང་། བདག་ཆོས་ཀྱི་མཁན་
 པོའི་མཆོང་འབྲུ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱིས། གཞན་དྲུག་ཆོས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་། ཆོས་ལ་གྲུས་པར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་ཉན་སྒྲུལ་པོ། སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ།
 དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ། མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས། དངོས་གཞི་
 ལ་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་མ་དོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་དོན་ཆོང་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན། རྗེས་ལ་དགོ་པའི་རྩ་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོང་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
 དུ་བདག་གདམས་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཉན་པར་བྱ། གོ་བར་བྱ། རྫོགས་པར་བྱ། ཉམས་སུ་སྤྱང་པར་བྱ།
 སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལར་ཆོས་ཉན་པ་ལ་བསམ་པ་རྒྱམ་པར་དག་
 པ་གལ་ཆེ་གསུངས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གོ་ལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བ་གང་། འཇིག་
 རྟེན་འདིའི་མདོན་ཞེན་ཡིན། དེ་བས་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོ་ལྷོག་དགོས། ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོ་མ་ལོག་པ་ལ་སྒྲོ་མ་
 ཆེན་པ་འོང་པའི་ཐབས་མེད་གསུངས། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉམས་སྦྱོང་གི་གོ་ལ་ས་གསུམ། ལྟ་བུའི་
 ཤོར་ས་བཞི་ཡོད། ཉམས་སྦྱོང་གི་གོ་ལ་ས་གསུམ་ནི། ལུས་བདེ། སེམས་བདེ། ལུས་བདེ་བས་རྒྱས་
 པའི་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་མཆོག་དུ་བཟུང་བས། འདོད་ཁམས་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་བས་སུ་གིན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགྲོ་སྟེ། འདོད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། མར་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་
 ལ་ཆོག་པ་མེད། བྱིང་རྒྱགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གསལ་པའི་ཉམས་བྱུང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་མཆོག་དུ་བཟུང་
 བས་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་མར་
 ལ་ལྟུང་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད། རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་ཉམས་བྱུང་བ་ལ། ཆགས་ཞེན་མཆོག་
 དུ་བཟུང་བས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་བས་སུ་གིན་གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། དེའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། རན་
 སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུ་མཐའ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་གསུམ་དུ་མ་གོ་ལ་ཡང་། སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་ཤོར་ས་

བཞི་ཡོད་དེ། རྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་གཤིས་ཡོད་ཀྱི་ལྟེ། དང་པོ་ཡོན་མ་སངས་རྒྱལ་ཡོན་མ་ལྟོན་གྱུ་བ་ཡིན་པས། བསྐྱོམས་པས་བཟང་དུ་མ་སྟོང་། མ་བསྐྱོམས་པས་བཟང་དུ་མ་སྟོང་། དགེ་མི་དགེ་མེད། དགེ་བས་ཐམས་མི་འདོགས། མི་དགེ་བས་གནོད་མི་སྐྱེ་ལ་བ་ནི། ར་རྟོག་པོའི་ཁོང་པར་ལག་པ་བརྟུག་པ་དང་། བད་ཅེ་ནག་པོའི་ནང་དུ་ལག་པ་བརྟུག་པ་འདྲ་ཟེར་ནས། རྟོང་པ་ལ་འབྱམས་སུ་སྒྲུབ་དེ་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་གསུངས། རྟོང་པ་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་ནི་ལར་གཞུང་ཀླུ་རིག་ཡན་ཆད། གསང་བ་འདུས་པ་མན་ཆད་གྱི་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡན་ཆད། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་མན་ཆད་གྱི་སྤྱང་སྟོམ། བསགས་སྤྱངས། སྐྱོམ་སྤྱབ་ཅི་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགོ་དགོས། དེ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པ་གལ་ཆེ། གཞི་རྩ་ཆོད་ན་ཐང་གིང་གི་རྩ་བ་ཆོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལ། དུག་གསུམ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སྐྱོས་དབྱེད་ནས་བཞག་པས། མ་གྲུབ་པར་བསྐྱོམས་པ་དེས་ཐམས་ཅད་འདྲ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་རྩད་ནས་ཆོད་པ་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་དེ། མགོ་ཡང་མ་ཐོན་པ་ཡང་མ་བྱིསྟེ། གཞི་རྩ་མ་ཆོད་པའི་སྐྱོས་དབྱེད་ནས་བཞག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་བྱུ་བ་ཡིན་གསུངས། རྟོང་པ་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ནི། དཀར་པོའི་ཚོས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས་གཞིགས་པའི་རིག་པའི་གཞལ་གཞིག་བྱས་པས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱང་རུང་། སྤུ་རྒྱུ་ལ། སྤྱ་སྤྱའི་སྤགས་ཀྱིས་སྤྱངས་ནས་མ་གྲུབ་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་པས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དང་པོ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ཅན་དམིགས། རྗེས་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་གསུངས། རྟོང་པ་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ནི། ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་ཐུགས་མ་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན། སྐྱོས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ནང་ནས་འཆར་བ་ཡིན་པས་ན། མཚན་བརྟོན་ལས། སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཐམ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡོ་ཤེས་མིག་གཅིག་

དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཕན་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པ་
 ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་ཤེས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་ལམ་བུས་ནས། འབྲས་བུ་སྟུགས་ལེ་ཤེས་
 ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་བཞིག་ཐོབ་པར་
 བྱ་སྟོམ་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཡིན། ལར་དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། རྗེ་བཙུན་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གྱིས། སྟུང་སྟོམ་དང་། བསགས་སྟུང་དང་།
 སྟུན་གཏོང་གི་རིམ་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཙོ་མི་ཆེ། བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཆོས་
 སྟུང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྟོན་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟེན་
 ལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཡིན་གསུངས། རྒྱས་པ་ནི་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ།
 བམ་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 བསྐྱལ་བར་བྱ་དགོས། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་
 ཉེ། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཐབས་ལུ་ཆོས་སྟུང་སྟོམ་སྟུབ་གྱི་རིམ་པ་འདི་དང་འདི་བྱ་སྟོམ་
 དུ་སེམས་བསྟེན་གསུངས། འབྲིང་ནི་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དང་འདི་བྱ་སྟོམ་པོ། །བསྟུས་པ་ནི་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་སྟུང་གྱི་རིམ་པ་འདི་བྱ་སྟོམ་དུ་བློ་བསྟེན། ལར་བསགས་སྟུང་གི་རིམ་
 པ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྟོར་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱས་བསྟུས་གང་ལུང་
 ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ནས། དངོས་གཞི་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བྱུང་།
 རྗེས་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་དགེ་བའི་ཙུ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོམ། །དེ་ནས་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུས་བསྟོ་བ་པོ་བདག་དང་། བསྟོ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་། བསྟོ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་དང་ཐམ་དཀྱིད་ཅིང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་སེམས་
 ཉིད་གྱི་ཆོ་འཕུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་འདིར་ཆོགས་
 པའི་སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་སྟུབ་པ་རྣལ་མར་བྱེད་ན། ཆོ་འདིའི་སྟོམ་ཐག་གཅད་ནས་ལུས་སྟོག་འཕེན་
 དུ་བཙུགས། སྟོ་གོས་ལ་གྱོད་བསྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་ཡེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རི་ཁྲོད་

བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། རབ་སེང་གེ་བཞིན་དུ་གངས་ལ་སོང་། །འབྲིང་རྒྱ་སྟག་བཞིན་དུ་
 བགས་ལ་སོང་། །ཐམ་བྱ་ཤོད་བཞིན་དུ་བྲག་ལ་སོང་། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐ་མོ་སྟར་གོང་དུ་གཞོལ་བར་
 མ་བྱེད། །ལར་ཟས་གོས་གཉིས་ལ་འབྲི་བ་ཆེ་བ་ལ་རི་པ་མི་འོང་བས། གོས་རས་གོས་རྒྱུང་བ་ཐུབ་
 པ་གལ་ཆེ། ཟས་ཀྱི་ན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེ་རུང་རུང་རུང་དོན་ཅིག་རྒྱུབ་ན། ཆེ་འདི་ལ་སྦྱིད་ཀྱང་
 བཟོད། སྟག་ཀྱང་བཟོད། ཅི་ཐུང་འདྲ་སྟམ་པ་ཞིག་དགོས། ལར་ཆོས་བྱེད་ན་མི་ཐམས་ཅད་ལ་རི་
 མ་ཆེ། མགུ་དགའ་ལ་ལའང་མ་སྟེན། དྲིན་མ་ཅི་དང་ཡགས་པར་འོང་། ཞོ་བོས་ནི་སྟུ་ལ་ཡང་དྲིན་
 ཅི་མ་ཐོང་སྟེ། ཞོ་བོ་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་དྲིན་ཆེ་སྟམ། ལར་སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་འདྲེན་
 པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མའི་ཞབས་འདྲེན་པ་མཉམ་པོ་ཡིན་པ་ལ། ཞོ་བོས་བྱེད་ཆོདི་ཞབས་
 འདྲེན་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་སྟམ་པ་ཡིན། ཞོ་བོའི་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེ་བ་འདི་ལ་བྲུ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུལ་ལ་དགོད་པ་ཡིན། འབྲིང་བར་དོ་ལ། ཐམ་སྟེ་བ་བྱི་མ་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུལ་
 ལ་འགོད་པ་ཡིན། བྱེད་ཆོར་རང་མགོ་རང་གིས་མ་རྒྱུད། རང་གིས་རང་ལ་བྲགས་ལ་ཐོགས་དང་། དེས་
 པར་དེ་ཞོན་ལྟར་ཡིན་ལ། སྦྱིར་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཁ་ཆོས་པར་མ་སོང་བ། ཁར་ཆོས་པར་མ་སོང་བ།
 སྦྱ་ཆོས་པར་མ་སོང་བ། ལོ་ཆོས་པར་མ་སོང་བར་གྱིས། མིས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་སྟམ། རང་
 གིས་ཀྱང་ཆོས་བྱས་སྟམ་ནས། མི་ནག་དུ་འཆི་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྟེས་ལུགས་མ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་དང་། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བརྟོམ་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་བརྟོམ་པ་གལ་ཆེ། འདི་བརྩོན་འགྲུས་
 གྱི་ལུགས་ཡིན། ལར་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི། རབ་འཆི་ཁར་དགའ་ཡལ་ལེ། འཛུམ་སྟུལ་
 ལེ། བྱོད་ཉིང་རིལ། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བཞིག་དགོས། འབྲིང་འཆི་ཁར་མི་འཆོར་བཞིག་
 དགོས། ཐམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ངས་འདི་དང་འདི་བྲས་སྟམ་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་
 དགོས། སྟོན་ཆེན་པ་རྣམས་རི་ཁྲོད་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས། གཡེང་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། དཔེན་པར་ཅི་གཅིག་དུ་དགོ་སྦྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ནས་རི་ཁྲོད་
 བརྟེན་པ་ཡིན། གཡེང་བ་བྱེད་ན་གོང་གསེབ་དང་། སྟེ་པའི་ནང་དུ་བྱེད་པས་ཆོག་པས། རི་ལ་བསྟན་
 བས་གོང་གསེབ་ལས་གཡེང་བ་ཆེ་བ་མ་བྱེད། དགོ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། དགོ་སྦྱོར་མི་ཟད་པའི་
 གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། སྟེ་བ་གཏན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡིན་

བས་ཤིན་ཏུགས་ཆེ། དག་སྒྲིབ་སྒྲེས་ནས་གོམས་པར་མཐར་ཕྱིན་དགོས། སྒྲོམ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་སྒྲེལ་དགོས་
 པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་མིན་པས་གཞན་དོན་བྱས་པས་རང་ལ་
 གི་གཞོད། གཞན་ལ་ཕན་པར་གི་དགའ་བས། སྒྲོན་ལ་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ལ། དེ་ནས་
 སྒྲོབ་མ་སྒྲོངས། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་གསལ་ཆེ། དེ་ལ་བཀའ་གདམས་པའི་
 ཞལ་ནས། རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ལ་ཆོས་ལྟ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་རྒྟོག་མེད་པ། གཉེན་པོས་
 རྒྱུན་ལུབ་པ། གདམས་ངག་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་པ། དད་པས་ཁམས་སོས་པ། ལུས་པས་གཞོད་པ་སྒྲ་
 མོ་སེལ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རི་ཁྲོད་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ཆོས་བཞི་ཡིན་གསུངས། གདམས་ངག་གི་གདེང་ཐོབ་པ། ལུས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ། ཉམས་
 རྒྱུད་གི་གདེང་ཐོབ་པ། ལྟ་བུའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དོན་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛོག་པ། གསོལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདེབས་
 ཤིང་། ལྷ་མའི་རྒྱུན་རྒྱར་ཡུན་རིང་དགོས། དུ་མོས་ལུང་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་སོང་བས་མི་ཆོག་ དེ་ཡང་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གོ་འདྲིས་སུ་མ་སོང་པ། གདམས་ངག་ལ་སྒྲ་དྲེད་དུ་མ་སོང་པ། དད་པ་
 སྒྲོད་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བ་གསལ་ཆེ། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ལུགས། ཆོས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཡང་དག་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག། གདམས་ངག་རིན་པོ་
 ཆེ་ལུས། རྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་འཛོམས་སྟེང་ལ་བསྒྲོམ་
 དགོས། དེའི་དུས་སུ་བསྒྲོམས་ནས་སྒྲོམ་མི་ཡོང་མི་ཤིང་། མ་ལུང་ན་རང་གིས་མ་བསྒྲོམས་པ་ཡིན།
 ལྷ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་རྒྱུད་པའི་ཞབས་རྟོག་ཡིན། འབྲིང་ལུས་ངག་གི་ཞབས་རྟོག་ཡིན།
 ཐམ་ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་རྟོག་ཡིན་པས། ཆོས་གསལ་མར་བྱས་ན་རང་དོན་གཞན་དོན་ཀྱང་འབྱུང་།
 ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་པ་རང་སྒྲིབ། སྒྲོན་པ་མིས་སྒྲོན་པ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་ན་སྒྲུག་པ་རང་སྒྲུག འཕུ་བ་མིས་འཕུ། འབས་བྱུང་ན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། བྱེད་རྣམས་
 སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བྱ་སྒྲུམ་ན། བརྟེན་འབྲུས་དང་གཉེན་པོ་དང་དད་གུས་གྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ལ།
 ལྷ་མ་དང་མཛོད་ཐོགས་གྱི་ཞབས་འདྲེན་དུ་མ་སོང་པ། མེས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་རྒྱུན་དུ་མ་སོང་བ་སྟེ།
 མདོར་ན་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་རེ་མཛད་པར་ལུགས་ུངས། །རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བཀའ་

གདམས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སློབ་མས་སྤྱི་མཐུན་བསྟེན་པ་ལ། ཚེས་བཅུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སློབ་པ་
 མེད་པའི་དང་པ་ཅན་གྱིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གྲུ་པའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
 མེད་ལྟ་མེད་པའི་ཟང་ཟེང་ཅན་གྱིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མཐུན་བཅུ་པ་ལས།
 སྤྱི་མཐུན་བཅུ་དང་ཆུང་མ་དང་། །རང་གི་སྟོན་གྱི་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས།
 དྲི་མ་མེད་པའི་ལུགས་བསམ་ཅན་གྱིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 དྲི་མ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ལུ་མེམས་བསྐྱེད་པ་མན་ཆད་གྱི་བསམ་པ་གང་གིས་གྱུར་ཀྱང་
 བསམ་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པར། ལུགས་པའི་བསམ་པ་རྩམ་པར་དག་པ་དགོས། རྫོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་མཐུན་གདམས་པ་གྲུ་མཚན་
 དང་བཅས་པ་གང་ལ་ཡང་མ་རྫོངས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པས། རྒྱལ་མེད་པའི་གྲུ་མ་པ་ཅན་གྱིས་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས། རང་ལ་ནད་པའི་
 འདུ་ཤེས། ཚེས་ལ་སྤྱོད་གྱི་འདུ་ཤེས། བད་པས་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། མོས་ཉི་མེད་
 པའི་མི་ཁྱེད་ཅན་གྱིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་མས་ཅི་གསུངས་པ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་དགོས། གཡོ་སྤྱོད་མེད་པའི་དྲང་མཁན་ཅན་གྱིས་དག་པའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་དང་གཡོ་སྤྱོད་སྤངས་ནས་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་གྲུས་པ་ཞིག་དགོས།
 རྒྱུ་ཁེངས་མེད་པའི་མཉེན་ལྷག་ཅན་གྱིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རང་
 རྒྱུ་ལྱིང་པོ་དང་རིགས་རྩས་ཀྱི་ཁེངས་པ་དང་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་དུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས།
 དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བྱུང་ན་ཡི་གེ་ནའི་འདུག་མཚོད། ཅེས་པ་ནི། སྤྱི་མས་རི་ལྟར་གསུངས་
 པ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། རྫོང་མེད་པའི་བཟོད་པ་ཅན་གྱིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་མ་རྣམས་དཀའ་བ་བཅུག་ཉིས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཐ་མལ་མ་
 ཡིན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་མ་ལ་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་ལུ་བལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་གསུངས། སྤྱི་མ་བསྟེན་པ་
 ལ་ཚོས་དེ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། ཅི་རུང་རུང་བྱས་པས་མི་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། རྫོང་མེད་པོ་
 ཚེད་གསུང་སྟོན། དག་སློབ་ཤེས་རབ་གཞིན་ལུས་ཡི་གེ་ར་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། ། དགེ་ལོ། །

༡༡། །རྩོམ་ཚུལ་གྱི་ལུས་ལན་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མཉམ་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་མཆོད། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་ལུས་
 པར། རྩོམ་ལན་གསུངས་པ་རྣམས་པ་རྩེད་ཐོར་གྱིས་ཤིང་བཞོད་པའོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་རིག་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་རིག་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ལུས་པས། གཉིས་པོ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་རིག་པའི་
 རང་དུ་ལུང་མ་བརྟན་དེ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྟོང་པ་ལ་སྟོང་སངས་དེ་བཞུགས་སྟོང་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་དང་། སྟོས་བྱལ་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་གང་ལགས་ལུས་པས།
 གཉིས་པོ་མིན། སྟོས་བྱལ་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རིག་པ་རང་དང་སྟོས་བྱལ་གྱི་སྟོང་པ་དེ་
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྟེ་མ་པ་དེ་ལྟན་སྟེ་མ་ཡིན། དེ་ཡིན་ས་གནས་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཤེས་ཡིན་གསུངས་
 སོ། །མཉམ་བཞག་དང་རྩོམ་ཐོབ་འདྲེས་པའི་ཆད་ཅི་ཅམ་ལགས། མཉམ་བཞག་ཅི་གཅིག་དང་མ་
 བྱལ་བར་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་བཏུབ་པ་ལགས་སམ། རྩོམ་ཐོབ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་འགྲོགས་སུ་ཡོད་
 པ་ལགས་སམ། རྩོམ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལགས་སམ། རྩོམ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་རྩོམ་
 ཆོད་པ་ལགས་ལུས་པས། སྤྱི་མཉམ་བྱུང་ན་བཟང་སྟེ་མིད་པ་ཅམ་ཡིན། བར་པ་དེ་ཡིས་ཆོག་པ་ཡིན།
 རྩོམ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཐ་མལ་དུ་སོང་ནས་རྩོམ་མ་ཆོད་ན་མཉམ་རྩོམ་པ་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡི་ཤེས་
 གྱི་རྒྱུང་མ་གཡོ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ལུས་པས། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུང་ཡིན། དེ་སྤྱི་བ་ཐམས་
 ཅད་དག་ནས་ཡི་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་གཅིག་པོར་སོང་ཅན་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་རྒྱུན་ཆད་དམ་
 མ་ཆད། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཐལ་ཡོད་དམ་མེད་ལུས་པས། ཆོས་སྐྱུ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མ་ཆད་གཉིས་ལས་
 འདས། ལྟན་ཅིག་སྟེ་མ་པའི་ཡི་ཤེས་སྟོ་ལས་འདས་པའི་ཉམས་སྟོང་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན།
 གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་རང་སྤྱང་ལ་རྒྱུན་ཆད། གཞན་སྤྱང་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད། འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐལ་འདི་
 ཡིན་མེད་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་བསྟོམས་པའི་ཆད་ཅི་ཅམ་གྱིས་བར་དོར་སྟེ་བ་འདག་ལགས་ལུས་པས།
 དབང་པོ་རབ་པར་དོར་སྟེ་བ་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རབ་པོ་བོ་གཤམ་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ། །
 རྟོགས་ནས་བསྟོམས་ན་ཨ་ཅང་ཆེ་གསུངས། མི་ལམ་ན་ངོ་བོ་བསྟོམས་པ་མ་བྱུང་ན་བར་དོར་ཅང་འོང་

ངམ་ལུས་པམ། མི་ལམ་ན་ངོ་བོ་བརྗེས་པ་མ་བྱུང་ཡང་བར་དོར་འོང་ཤེས་གསུངས་སོ། །ངོ་བོ་
 བརྗེས་པམ་ལམ་ལྟར་འདག་གམ་མི་འདག་ལུས་པམ། འདག་གསུངས་སོ། །རྟུང་བརྗེས་པམ་
 ངོ་བོ་ཨེ་འབྱོར་ལུས་པམ། དེ་འབྱོར་གསུངས། བའི་བླ་མ་མི་ལས་གདུམ་མོ་གཅིག་པོ་བརྗེས་པ་
 པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ངོ་བོ་བརྗེས་པ་དང་རྟུང་བརྗེས་པ་གཉིས་ལས་རྟུང་འདག་གང་སྟེ་ལུས་པམ།
 ངོ་བོ་བརྗེས་པ་སྟེ་གསུངས་སོ། །ངོ་བོ་རྩ་བའི་རྩུན་གྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་དུ་སོང་པ་ལ། བོགས་འདོན་རྩུ་ཡོད་
 དམ་མེད་ལུས་པམ་མེད་གསུངས་སོ། །རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གོམས་བའི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་ཡོད་
 དམ་མེད་ལུས་པམ། ཡུན་རིང་གྲུང་ལས་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་མེད་གསུངས་སོ། །ངོ་བོ་རྟོགས་ནས་རྩི་ཙམ་
 བརྗེས་པམ་པ་དེ་རྩ་བའི་རྩུན་དུ་སོང་པ་ལས་ངོ་བོ་ལ་བཟང་དུ་སོང་པ་མེད་གསུངས། ད་ལྟའི་རྗེས་པའི་
 རྟོགས་རྣམ་དང་ས་བརྩའི་བྱང་རྩུབ་མེས་ས་དཔལ་དང་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟང་དམ་མེད་
 གསུངས། ངོ་བོ་རྟོགས་ནས་རྩ་བའི་རྩུན་དུ་མ་སོང་པ་ལ་ཤིན། ཆོས་མ་པར་ཆད་པ་ལན་གྲངས་གཞན་
 ལ་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་། འདི་ལ་སྤྱིག་པ་བྱས་པས་ཁྱིམ་ཨེ་གཞོད་ལས་རྩེས་ཡུ་འབྲང་པམ་མི་འབྲང་
 ལུས་པམ། མི་གཞོད་ལས་རྩེས་ཡུམ་འབྲང་། བའི་སྟོབ་མ་གཙང་པ་ཞིག་ཆོས་ལྟོད་ལ། ཁོང་གསུམ་
 ཁྱིམ་རྒྱས་པ་ཞིག་བཙོངས་ནས་སྤྱད་པ་ཞིག་འདིར་བྱུང་། བརྗེས་པ་སྟེ་བས་པམ་སྟེ་ས། ངས་ཁོང་ལ་
 སྤྱིག་པ་སྤྱོད་དགོས། དེའི་ཐབས་ཤེས་རབ་སྟིང་པོ་མང་པོ་བྱིས་ལ་འཁུལ་དགོས་བྱས་པམ། དེས་འདག་
 གམ་ཟེར་པ་ལ་འདག་བྱས་པས་འོ་ན་བྱའོ་ཟེར། ཁྱིམ་མ་ངས་སྟོང་སངས་ལ་སོང་བའི་དུང་དུ་བྱུང་། ང་
 ལ་སྤྱིག་པ་སྤྱོད་རྒྱ་རང་མི་འདུག་ཟེར། ཁོས་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དེ་ཙུག་ཡིན་གསུངས། རྩར་གྱི་སྤྱིག་པ་
 རྣམས་སྟོབས་བཞིན་སྟོན་པམ་བཤགས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བརྗེས་པ་གཉིས་སྤྱིག་པ་འདག་
 སྟོབས་གང་ཆེ་ལུས་པམ། ངོ་བོ་ཡུད་ཙམ་བརྗེས་པ་སྟོབས་ཆེ་གསུངས། ངོ་བོ་རྟོགས་ནས་བརྗེས་
 པའི་གང་ཟག་དེ་དྲིང་དེ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ནས་བརྣམ་ན་ནས་བརྣམས་སྟོམ་ལམ་ལོན་ནས་འདུག་
 རྟུང་པའི་རྟོགས་ངོས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡང་མཐོན་པར་འདུག་ནང་། ངོ་བོ་ཙན་དེས་ས་ལམ་དང་
 བརྩན་ན་སྟོམ་ལམ་ནོན། རང་བཞིན་ནི་དཔང་ཆེ་གསུངས། རྟུང་པའི་ལམ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་དྲང་
 ངོན་གྱི་བཤད་པ་ཡིན། སུ་ལའང་བྱུང་བ་མེད། གཞན་རྟུང་ལ་སྟུང་བ་ཙམ་ཡིན། དེས་ན། ལམ་
 རྟོགས་རྩ་རྟུང་བརྗེས་པམ་ན། ལམ་དང་ཐད་ཀར་མ་ཐུན་པའི་རྟོགས་འོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་གི་

སྒྲིལ་ན། སངས་རྒྱ་པ་ལ་མི་ཕན། བུམ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་པ་ནས་དྲགས་པོ་པ་མང་པོ་བཤད།
 དྲགས་ཆད་ཀྱང་དྲགས་པ་མེད་པ་ཡང་བཤད། དྲགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དྲགས་མེད་པ་ཡང་བཤད། དྲགས་
 པ་དང་ལམ་དྲགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡང་བཤད། ལ་ལ་ཅི་ཅྱག་པོ་མ་དེས་པར་བཤད་ཡོད་གསུངས།
 རྒྱ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནས། གནས་པ་དང་
 འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མཆད་དུ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ལྟས་པས། འབྲས་
 བུ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་དོ་བོ་ཡིན། དེས་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་མེད། འཕེལ་འབྱིབ་མེད། རོ་བོ་མ་
 ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། རོ་བོ་ཤེས་ནས་བསྐྱོད་ནམས་པས་གཅིད། བསྐྱོད་ནམས་ན་གསལ་བར་
 འདུག་ཟེད། ང་ལ་བསྐྱོད་ནམས་པས་གསལ་ཀྱང་གསལ་དུ་མ་ཆོར་བ་འདྲ་བར་འདུག་གསུངས། རོ་བོ་
 བསྐྱོད་ནམས་པས་ཉེན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། སྤྱིག་པའི་ཆོས་འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་ཐམས་
 ཅད་རང་སར་འདུག་ སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཟད་འདུག་ན། ཟད་སར་ཟད། སྤོན་སར་སྤོན། དེ་ལས་
 ཡར་བཤགས་ཀྱང་གྲུང་མི་མཐོང་བར་འདུག་ན་ལྟས་པས། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་རོ་བོ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་
 ལུས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འཛིག་ཅེན་སྒྲོས་བཏང་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་ལ་སྟོད་གོས་པས།
 ཀ་ཅ་བག་ཅམ་གཉེར་ར་བྱའམ། བརྒྱད་ལེན་ནས། ཁོར་རྒྱབ་རེ་བྱའམ་མི་བྱ། ཤི་མ་གྱི་མེད་པར་
 བསྐྱོད་མམ་ལྟས་པས། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཀ་ཅ་མེད་པར་སྤངས་ན་མི་འོང། རང་འཆོ་
 ཅམ་རེ་གཉེར་ར་བྱ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གཞག་ནས་བསྐྱོད་པ་གལ་ཆེ། འཆོ་བ་ལྷ་གི་མས་སྦྱོར།
 བརྒྱད་ལེན་མ་བྱེད་ཀྱབ་པ་ཡང་མེད། བད་ལ་ཕན་ན་ཅོང་ཞིབ་ག་རེ་མི་སྟོ། དཀའ་བྱབ་ངས་ཀྱང་མ་
 བྱས། ཁོར་རྒྱབ་སྤྲ་བ་རེ་ལ་འགལ་བ་ཡང་མེད་གསུངས། གནས་ཀྱབ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱོད་
 པའམ། རི་སྟོང་བྲག་སྟོང་དུ་བསྐྱོད་མམ། དགོན་པར་བསྐྱོད་མམ། ལུང་ཞིག་ལྷ་ལྷས་བྱས་པས། གནས་
 གར་བཤེར་བསྐྱོད། རང་དགའ་ན་ཡུན་རིང་། མི་དགའ་ན་ཡུན་ལྷུང་བྱ་གསུངས་སོ། །ལུས་དག་གི་
 དགོས་པ་བྱེད་སྟོང་མ་འདོད་ན་བཞག་ལ། རོ་བོ་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་མམ་ལྟས་པས། སྤྲ་མ་མི་ལའི་ཞལ་
 བས་མི་དགོས་སྤྲ་མ་ན་དགོས་རོ་བོ་ཡིན། དགོས་མི་དགོས་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་ན་མི་དགོས་པ་ཡིན་
 གསུངས་སོ། །གཞན་དོན་རྒྱུན་བཅད་ཀྱིས། བསྐྱོད་ནམས་ན་ལྟས་པས། བསམ་པས་སེམས་ཅན་མ་
 སྤངས་པས། གཞན་དོན་ལ་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་འབྱུབ། སྦྱོར་བས་སྤངས་པས་ཆོག་གསུངས་སོ། །

[illegible]

གཅིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོ་ལ་ས་བཅད་ཡོད་དམ། རྒྱ་ལ་བར་དོར་སྟེ་བ་མ་དག་ན་ཕྱི་མ་གར་སྟེ་ཞུས་
 པས། རོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོ་ལ་ས་མེད། ཁྱོད་རང་གི་ཉམས་ལ་འདུག་གམ། ཞུས་དང་གོ་ལ་ས་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། རོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ས་བར་དོ་མ་མཐོང་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། རྒྱ་ལ་མ་ཐོབ་ན་གནས་གཅོང་
 མའི་འཇགས་པར་སྟེས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་གྲུ་མ་ས་རྒྱད་བསྐྱེད་པ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ལས་
 འགོ་ས་མེད་གསུངས་སོ། །བདག་འཛིན་ལྟོས་བཏང་ཐེན། ཆོག་ཞུག་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཁིང་རོ་བོ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་དགོས་བྱ་བའི་གང་མས་ངག་ཅིག་ཞུ། རྒྱ་ལ་གཉན་སར་འགོ་བཟུང་རི་ཁྲོད་
 ལུང་སྟོང་དུ་འདྲེ་མྱོད་དང་སྟང་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་ན་རི་ལྷར་བཞི་ཞུས་པས། རི་
 ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ལ་ལྟ་བུའི་གདེང་དང་། སྐྱེས་པའི་གདེང་དང་། སྟིང་པོ་ལྟའི་གདེང་དང་གསུམ་ལྟར་པར་
 བྱ། དེ་ལས་གཞན་མེད་གསུངས་སོ། །གཉན་སར་འདྲེ་མྱོད་བར་ཆད་ཚུམ་པ་ལ། གནས་དེ་ན་གནས་
 པ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བར་ཆད་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་བྱ། ཆོས་སྟོང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། རྒྱ་གི་ཆོས་
 སྟོང་དང་གྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྟིང་པོ་མང་དུ་བསྐྱས་ན་བར་ཆད་མི་ཡོང་། སངས་
 རྒྱས་ནས་འོ་སྟོལ་བར་ལ་བརྒྱད་པ་བཞི་ལས་མེད། དེ་ནམས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་ནམས་ལུས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་འདུག་པས་སྟོབ་མ་སྟོལ་པ་ཡོང་བ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་
 བ་མེད་གསུངས་སོ། །རོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་སྟིང་དུ་ལྟ་ནམས་ཀྱང་མི་འགོང་བ་ཡིན། འདྲེ་ལ་སོགས་པས་
 མི་ཚུགས་པ་ཡིན། སྟིང་པ་ལྟ་འདྲེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལྟ་ཆོགས་ཤེས་ཀྱང་། རོ་བོ་དྲོགས་
 མ་མྱོང་། རོ་བོ་བསྐྱེད་མི་ཤེས། རོ་བོ་ལྟ་འདྲེའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། རོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དག་འ་
 གསུངས་སོ། །གཏུམ་མོ་ལ་འཇམ་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་ལ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱུད་དྲག་ཏུ་
 གནོན་པ་དང་། ཞན་པར་གནོན་པ་ལས་མེད། དམིགས་པའི་ཡུལ་འདྲ། ཡིག་དང་མེ་འོད་འདྲ་གང་
 བྱས་ཀྱང་བཏུབ། གཉིས་ཀ་ལ་འོག་རྒྱུད་མི་སྟོལ་བ་གྲུ་མ་མི་ལའི་ལུགས་ཡིན། རྒྱུད་ནན་ལྟར་འབྱུངས་
 བ་འོག་རྒྱུད་བག་རེ་སྟོལ། འོད་གསལ་གཏུམ་མོ་ལ་ཕྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། རོ་བོ་བསྐྱེད་པས་བྱུན་
 མོང་གི་སྒྲིལ་འོང་ངམ་ཞུས་པས། འོང་བར་བཤད་ནས་འདུག་པ་ལ་ཆེར་གཏུམ་མོ་བསྐྱེད་པ་ལས་
 འོང་བ་ཡིན། རོ་བོ་བས་ཀྱང་གནས་པ་ཅན་ལ་བྱུན་མོང་འོང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མི་འོང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཟས་ཟ་བ་དེ་རི་ལྷར་བྱས་པར་འོང་ཞུས་པས། གྲུ་མ་མི་ལ་ལ་དགོང་མོ་ཅན་རྒྱ་གི་མས་སྟོན་

མོ་དང་ས། ཟས་ཟ་མ་དགོས་སྐྱུག་ཆེ་ལ་ཡི་འོང་ཁོང་འདྲག་གསུངས། གནས་པ་ཤས་ཆེ་པའི་ཆེ་
གཅིག་ལས་མ་ཡོངས་པ་ལ་ལྟ་མི་དགོས་པ་འོང་བར་འདྲག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པའི་འབྲས་ལུ་མི་འོང་
ངོ་པོ་མེད་གསུངས་སོ། འོ་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཉམས་སྦྱང་མཆིས་མ་མཆིས་ཁྱུ་པས། ཉམས་སྦྱང་
ན་ད་རྒྱལ་དང་། ཆགས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་ཡིངས་ཀྱིས་པོར་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་
གཞན་ཡོ་ལ་དགོས་མེད་དུ་ཕྱི་བྱུ་དུ་ཡིངས་ཏེ་འགོ། རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་བདེ་ལྟན་གྱིས་འགོ་
བ་ཡིན། འོ་པོ་ལ་ཉམས་སྟོན་སྐྱུ་མཉམས་འོང་གསུངས་སོ། ཁ་དོར་སྒྲེ་བ་དག་ཅན་ལུས་དང་རིག་
པ་བྲལ་དུས། འོ་པོ་རང་དུ་ཆོས་སྐྱུར་འགོ་འཕ། འོན་ཏེ་རིག་པ་འོག་མིན་དུ་འགོ་བ་ལགས་ཁྱུ་པས།
རིག་པ་མར་སོང་ནས་མིན་ཅེ་མན་ཆད་ལས་འདས་པའི་འོག་མིན་བྱ་བ་མེད། འདི་རང་དུ་སྒོ་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལ་འོག་མིན་ཟེར་བ་ཡིན། རིག་པ་ལ་འགོ་འདྲག་མེད། འོ་པོ་ལ་འགོ་འདྲག་མེད།
འོ་པོ་ལ་མ་ཉམས་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད་པའོ་གསུངས་སོ། ཁྱམ་རྟོག་བྱུང་བ་སེམས་ཡིན་ནམ་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ཡིན་ན་ཁྱམ་རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་སོང་བ་ཡང་འོ་པོར་སོང་ལ། སེམས་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱམ་རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱོམས་ན། གཞི་ཐོག་དུ་འགོ་བས་ཆེ་གཅིག་དུ་
བསྐྱོམ་འཆལ་ན། རི་ལྟར་ལགས་ཁྱུ་པས། དེ་གཏན་འབེབས་པའི་དུས་སུ་མ་ཉམས་བཞག་དང་།
རྗེས་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་པས། ཁྱམ་རྟོག་གི་ཐོག་དུ་སོང་བ་ཡང་འོ་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། དེ་ཉམས་
སྦྱང་པའི་དུས་སུ་ཁྱམ་རྟོག་དུ་མི་བསྐྱོམ། གཞི་ཐོག་དུ་འགོ་བས་ཆེ་གཅིག་འབེབས་དུ་བསྐྱོམ་
གསུངས། འོ་པོ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་དག་པས་རྒྱུད་དག་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་གིས་རྟོགས་པས་
གཡོ་བ་དེ་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དགོ་མི་དགོའི་འབྲས་ལུ་གང་ཡང་མི་འབྱིན་པ་
ལགས་སམ་ཁྱུ་པས། དེ་ཅུག་ཡིན་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཡིན་
པས། འབྲས་ལུ་དེ་ཁྱམ་སྒྲིན་གང་ཡང་འབྱིན་མི་ཁྱུ་པས་གསུངས་སོ། སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དང་གཏུམ་
མོ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཉིར་རྒྱུད་དམ་མི་རྒྱུད། རྒྱུད་ཀྱི་འོད་རྟེན་དམ་མི་རྟེན། འོག་རྒྱུད་འཐེན་པ་
ཡང་བཟུབ་བམ་མི་བཟུབ་ཁྱུ་པས། འོད་གསལ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་འོད་མེ་ལ་དམིགས་པ་དང་
ཁྱུ་ཉིར་དམིགས་པ་དང་ཁྱུ་ཉིར་མེད་པར་རྒྱུད། འཇམ་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་དང་འོག་
རྒྱུད་འཐེན་པ་ཀུན་འོད་གསལ་དང་གཏུམ་མོ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། རྒྱུད་ལྟེན་ལེན་དེ་མ་བྱུབ་

ན་ཨིན་ཙམ་ཞིག་བཏང་ནས། འཕྲོ་བཅད་ནས་གཞོན་ནམ། འོན་ཏེ་རྒྱུར་བཏང་ནས་རྩལ་གཞོན་ལགས་
 མམ་ལུས་པས། དེ་སྤྱི་མ་ལྟར་གཞོན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་ཆས་ཐུན་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་ལུ་ལུས་
 པས། སེམས་ཙམ་དང་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པས་མཐུན། སེམས་ཙམ་ནི་སེམས་དོན་དམ་
 ཏུ་འདོད་ལ། རོ་བོ་ནི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འཕགས། དབུ་མ་དང་སྒྲོས་བྲལ་ཏུ་མཐུན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆོ་ནི་རྣམ་པ་དེན་ཏུ་མི་འདོད། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 དང་མཐུན་ཏེ། མ་རྒྱུད་པ་བདེ་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ། རྒྱགས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 བསྐྱོམ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བ་བཏང་སྐྱོམས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ཆོ་སྒྲོས་བྱས་ཡིན། སྒྲོས་མ་
 བྱས་པའི་རོ་བོ་གནས་ལུགས་བསྐྱོམས་པས་རོ་བོ་འཕགས། ཆམ་ཐུན་ཁྱེད་རང་གིས་བལྟས་པས་འོང་།
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་གང་དང་མཐུན་པ་གོ་ན་བྱིན་སྤྲུམ་ཆེ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་།
 དོན་ཀྱི་རོ་བོ་གཉིས་ཁྱད་གང་ལགས་ལུས་པས། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན།
 སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྣམ་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུ་བདེ་ཡིན། དོན་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་
 རང་བཞིན་གཞི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། དོན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །མ་ཁྱེན་པ་
 གཉིས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་ཅི་རྒྱུག་མངའ་ལུས་པས། དེ་ཆོ་བཤད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། འོསྒྲོལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོས་བྱས་ནས་འབྲུམ་ནན་ན། ཆོས་སྐྱུ་དང་གཟུགས་
 སྐྱུ་གཉིས་ལ་སྐྱུར་དུ་བརྟུབ་སྟེ། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་སྒྲོལ་ས་འདས་པ་ཡིན། ཆོས་སྐྱུ་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་གཞན་ཁོ་རང་གི་སྒྲོས་བྱས་པ་དེ་གཙོ་བོར་སྐྱུར་.....
 གསུངས་སོ། །རོ་བོ་བསྐྱོམས་པ་ལས་རྒྱུད་དག་པའི་ཉུགས་ལྟ་དང་། ལན་ཡོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་
 འོང་ངམ་མི་འོང་ལུས་པས། འོང་བ་ཡིན་ཏེ་རོ་བོ་གནས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས་ན་རྒྱུན་དུ་འོང། དེས་འཛིག་
 ལ་དེས་འཛིག་ཙམ་ལས་མི་འོང་གསུངས་སོ། །རོ་བོ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་ཨ་ལ་རྒྱུ་ཏིར་རྒྱུད་ནས་འདག་
 གས། མ་རྒྱུད་པར་འདག་གས་ལུས་པས། དེར་རྒྱུད་ནས་འདག་པ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྒྱུད་ནས་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པས་ཁྱབ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རིག་པས་ཁྱབ་བས་ལུས་པས། རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པས་ཁྱབ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་བས་
 ཁྱབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ནས་ཐུག་རྒྱ་མ་བྱས་པར་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་ཨེ་མ་ཆེ་

ཞུས་པས། དེས་འོང་དང་འོང་སྟེ་དུས་དྲག་ཏུ་ཚྭ་ཤར་རྒྱ་གཉིས་བཤེས་ནས་བསྟན་ན། རྒྱུད་
 བས་རྒྱུ་མ་ལུ་བར་བཤད། སྒྱིལ་ལྷུང་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་པས་དགའ་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་
 མཉམ་བཞག་འོད་གསལ་དུ་འདུག་ཀྱང་། རྗེས་ལ་རིག་པ་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ལྷར་སྤང་ནས། རྒྱུད་
 མ་དག་ན་བར་དོར་ཡང་དེ་ཅུག་མི་འོང་ངམ་ཞུས་པས། མི་འོངས་ཏེ་སྤྲོ་མ་མར་པའི་བཞེད་པས་འཆི་
 ཅོན་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སྟེ། ཞེས་པས་ལྷུང་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲོད་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགགས། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སྟེ། འདོད་ཆགས་
 ལས་ལྷུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བཅུ་འགགས། མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སྟེ། གནི་མུག་ལས་
 ལྷུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བདུན་འགགས། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་འདི་ལ་འོད་གསལ་རོཤས་
 པས། དེར་ངོ་འཕྲོད་ནས་མི་ལྷང་བར་དྲག་ཏུ་གནས་སོ། །འདིར་ངོ་མ་ཤེས་པའི། ལ་ཆ་གང་མོ་འབྱུང་
 དུ་མ་བདུབ་པའོ། །སྤྲོ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། འོད་གསལ་བ་ནི་རྒྱུན་པར་གནས། །བར་དོའི་གྲོང་
 ཁྱེད་དེས་མི་མཐོང་། །གསུངས་སོ། །བཀའ་གདམས་པའི་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམས་བསྐོས་
 པར་འདུག་སྟེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་རབ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐམ་ཁྱིམ་ལ་སངས་རྒྱུ། དེ་ལ་
 མ་རྒྱས་ན། རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱེ་བར་མི་སྟོད་པས། བསྟན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་མཐར་མེད་དུ་
 རོགས་ཅིག་འགོ། རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཆེ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་དག་ཀྱང་རྗེས་ལ་ལྷང་བ་ལུས་
 ལྷུང་བ་ལྟ་ཡོད་པས་གསུངས། བར་དོར་ལུས་མེད་པས་མི་ལྷང་། ཁྱོད་སྤྲོ་མ་ལ་དྲི་མི་དགོས། བར་
 དུ་རིག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་འོང་གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མ་བསྟན་དང་། རྣམ་རྟོག་སྟེ་
 མ་རྟེན་ལུང་དང་། ལུལ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་འོགས་ན་མི་འདུག་པས་
 མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཁོན་ཡོན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ་རང་
 རིག་དང་སྟོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པས། རྣམ་རྟོག་ཏུ་འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མའམ། བག་ཆགས་ཡིན། རང་
 འགོ་རང་སྤང་རང་དག་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བ་ལས་མེད།
 ལན་གཅིག་གོམས་པའི་དུས་སྟེ་དན་པས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་མི་དགོས། དེ་ནས་འོང་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་
 མ་བསྟན་དུ་དག་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རང་དུ་སོང་ཅོན། རྣམ་རྟོག་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མི་འོང་།

སེམས་འཕྲོ་བ་མི་འོང་། དྲན་པ་བརྟེན་མི་དགོས། མ་ཡངས་པ་བྱ་མི་དགོས་གསུངས་སོ། །གཉིད་
 གྱི་དུས་མི་རྟོག་པ་ཡོད་དེ། རིག་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་དེ། མཉམ་བཞག་ཡིན་ནམ་མིན། མི་
 ལམ་དུ་དུས་སུ་རིག་པ་ཡོད་དེ་མི་རྟོག་པར་འདུག་ན། རིག་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས།
 རྩ་བོ་རྒྱན་གྱིན་ལ་འབྱོར་དུ་འབྱོར་མི་འགོ། མི་འགོ་ན་གཉིད་གྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་དང་། མི་ལམ་
 གྱི་དུས་སུ་རྩ་བུ་ལུས་བསྐྱོམ་དགོས་སམ་ལུས་པས། གཉིད་གྱི་དུས་སུ་རིག་པ་བག་ལ་ཉལ་མིན། རིག་
 པ་གསལ་མིང་པོ་ཡོད་པས་མི་རྟོག་པས་མ་ཆོར་བ་ཡིན། འོད་གསལ་དང་རྩ་བུ་ལུས་བསྐྱོམ་མི་དགོས།
 གཉིད་དང་མི་ལམ་དུས་སུ་འོད་གསལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཆོག དྲན་པས་མ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སང་
 པའི་རྗེས་སུ་བརྟམས་པས། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་གཞན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྩ་བོ་རྒྱན་ཡིན་
 གསུངས་སོ། །བར་དོ་འཇགས་པ་འཆལ་ལམ་མི་འཆལ་ལུས་པས། བར་དོས་ཅི་བྱེད། ད་ལྟ་དང་
 འཆི་བ་གཉིས་ཀ་དུ་བར་དོ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། འོད་གསལ་གཅིག་པོ་བསྐྱོམ། འོད་གསལ་དུས་ཐམས་
 ཅད་པ་ཡིན་པས་བར་དོ་མི་མཐོང་། དཔེར་ན་དག་མི་འོང་བ་ལ་ཟོན་དང་སྐྱེལ་མི་དགོས་གསུངས་སོ། །
 ལུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་གང་ལས་འཕྲོས་པ་དེ་ལ་ཡིར་དེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུ་ལོག་ནས་
 བསྐྱོམ་པ་གཉིས་གང་དགའ་ལུས་པས། དེ་གཉིས་འབྲ། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་འོད་གཉིས་བཞིན་
 དུ་གོ་བ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱོམས་པས་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་འོད་དུས་ཐམས་ཅད་མ་ཡངས་པ་གཅིས་
 གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་མ་ལ་དྲི་མི་དགོས་ཁྱེད་རང་གི་རིག་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་འོང་། དྲི་
 མི་དགོས་ཤོས་ཐག་ཆོད་ལ་སྐྱོམས་ཤིག ང་དང་གཏན་ནས་མི་འབྲལ་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ད་བདག་ལ་དོན་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། གདམས་པ་མ་ཆོར་བ་ཡོད་ན་ལུ་ལུས་
 པས། ད་དོན་ལ་ལུལ་དུ་དབྱུང་རྒྱ་ཡང་མེད། གདམས་པ་མ་ཆོར་བ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱ་
 མེད་པས། ཁྱེད་རང་ཉམས་སྤོང་ལ་ལྟོས། ང་འདས་མ་འདས་མེད་པར་ཁྱེད་སེམས་ཀྱིས་བརྩུང་གིས།
 དྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡང་ཅད་ཆེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་རྣམས་དང་རྟོ་གི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁྱེད་སྐྱོམ་
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཁྱི་བཞིན་འབྲང་། དྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འདུག ཁྱེད་ལ་བར་ཆད་མི་འོང་དོན་གྲུབ་ནས་
 འོང་། ཁྱེད་རང་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཤོས་ཐག་ཆོད་ལ་སྐྱོམས་ཤིག་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་དོ་བོ་འཇགས་པ་གཅིད་པ་ལུས་ལན་དང་བཅས་པ། ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲང་སེལ་

བར་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ། །

ལས་ཅན་འགའི་སྟན་དུ་ཐོས་ནས་མོས་པ་སྐྱེ་ཁིང་རྟོགས་པ་འཆར། སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་
ལ་གདམས་ངག་འདི་ནི་གསང་བར་བྱའོ། རྫོང་བརྩུང་ལྷ་རག་རྟག་པ་གཅིག་གྱུར་མེད། འྲན་པའི་
རྒྱལ་པོ་མ་ཡེངས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ས། རྩལ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཁྱུར་དེ་ལ་བརྩོན། མ་ཡེངས་དྲན་པའི་
རྒྱན་ལས་གཞན་མི་བཅུལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་གྱུར་ནས། བདག་དོན་གྱུབ་ནས་
གཞན་དོན་འབད་མེད་འབྱུང། ཞེས་ཡ་མཚན་ཆེ་བས་རང་སེམས་སྟོས། སེམས་མཐོང་རྣམས་གྲོལ་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཛོད། རྩལ་པོ་བ་དང་། རྩལ་ཆུལ་གྱིས་ལུས་ལན་འདི། ལང་བན་རྣམས་
ཀྲུ་རས། རི་ཁྲོད་དགོན་པར་བྱིས་པའོ།།

༣༣། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ལུས་ལན་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱིས་པོ་བོས་གདམས་ངག་
གཅིག་ལུས་ནས། བརྫོམས་པས་ཞག་འགའ་ལོན་པ་དང་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པའི་གསལ་སིང་ེ་
བའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་དཀར་པོ་གཅིག་གྱུབ་བྱ་བ་ཡིན་པས།
སང་གནངས་དང་བྱིས་རྟག་ཏུ་དེ་ཅུག་འོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཡོལ་དྲོ་བར་བྱིས། གོས་སྤྱབ་པར་བྱིས་
ལ་སྒྲོམས་དང་། ཤེས་པ་བཞོལ་དུ་བརྟུབ་པར་འདུག་གིས་གསུངས། དེ་ནས་བཟང་མེད་ནས་བཟང་
འཆོལ་དུ་བྱིན་པས། རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་མ་མཇལ། དེ་ནས་འོལ་ཀ་སྤྱབ་ན་བཞུགས་ནས་འདུག་ དེར་
བྱིན་ནས་ཞག་འགའ་བརྫོམས་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱུང་ནས། ལུས་
པས། ཏུ་རེ་མཛོད་ནས་ད་ལྟ་སྒྲོམ་བཟང་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ཅ་བ་གང་ནས་བྱུང་གསུངས། མ་ཤེས་
བྱས་པས་འོན་ཏེ་རུང་དེ་ཀ་ཅུག་བརྫོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞག་འགའ་བརྫོམས་པས་བདེ་
གསལ་དེ་འགོ་བའི་ལམ་ཀྲུ་ཏུ་ཡང་དེ་སེམས་ཡིན་སྟུང་པ་ཞིག་བྱུང། རྣམ་རྟོག་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་
པ་བག་རེ་ཡོང་བར་འདུག་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བདེ་གསལ་དང་དྲོད་ལ་སོགས་པ་
ཅི་བྱུང་ཡང་ཡུན་མི་རིང་བར་ཡང་ཡང་བརྫོམ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞག་འགའ་རེ་བརྫོམས་པས།

ལྟེ་བའི་འོག་དྲུཆ་བ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བྱུང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྒྱུད་པག་རེ་རྒྱུད་པར་
 འདུག་སྟེ། ཅ་ནང་དུ་རྒྱུད་བྱུང་བས་དེར་རྣམ་རྟོག་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཞག་ལག་ལ་གཏུམ་མོ་རང་མ་
 རྫོམས་གསུངས། མ་བརྫོམས་ཀྱང་གཏུམ་མོ་རང་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཅུག་བྱུང་ལུས་པས། རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་ལ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རང་རྫོམས། རྒྱུད་རང་འགྲོར་ཐོང་གསུང། ཡང་ཐེབས་ཅིག་བརྫོམ་བྱ་རྫོམ་བྱེད་གྱི་རྫུང་གྲགས་
 འདི། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བར་རིག་པ་གསལ་མིང་དེ་བ་ཞིག་བྱུང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 རྒྱག་པས་མི་ལམ་མིས་པ་དང་། གཞོན་ཀུ་མའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་སྟེ། བཤད་པས་མི་ཤེས་པ་ཡོད།
 ཁྱོད་རང་རྫོམས་ཤིག་ཅི་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དྲི་རྒྱུ་མ་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་མཆོམས་དམ་ཡང་
 ཤོག་གསུངས། ཡང་ལུབ་ཅིག་མི་ལམ་ན། དགེ་སློང་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཅིག་བཤད་
 པ་མིས། དེ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ཁྱོད་དག་ལ་བར་འདུག་
 གམ་གསུངས། འདུག་བྱས་པས་བག་ལ་བཞུན་དྲག་པོ་ཞིག་མཛད་ནས། ཁོ་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་ཡང་
 ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་རྫོམ་ར་ཤེས་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བདེན་པར་
 བཟུང་ན་བར་ཆད་ཡིན་པས། སེམས་ལ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཟང་ཡང་དང་དུ་མི་སྒྲང་། བན་པ་
 བྱུང་ཡང་མི་སྒྲང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་མི་འདོད་
 པ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སྟེ། དེ་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གཏུམ་མོ་བརྫོམས་པས་དྲོད་
 རྫོམ་པའི་དུས་སྟེ། ཞོན་མོངས་པའི་འཆིང་བར་མོང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་བྱུང་སེམས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་བདེ་བར་འཁྱེར་བ་ཡིན། རྩོམ་པོ་ལྟན་ལམ་ཡར་བཟུམ་ནས། སྤྱི་པོ་མན་ཆད་
 བདེ་ལྟེ་ལྟེ་མ་མོང་བར་བརྫོམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ལ་ཐིག་ལེ་འཆོར་འཆོར་འདུན། རང་གི་སྤྱི་
 པོར་མ་དམར་མེར་ཞིག་བསམ། རང་གི་མིག་གཉིས་ལྟེ་བར་བསམས་ནས། དེ་ལ་ཡར་བརྟུང་བར་
 བསམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡར་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་བདེ་གསལ་དུ་འདུག་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་རེ་བྱུང་ཡང་སེམས་
 སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། རྣམ་རྟོག་དེ་འཕྲོར་མ་བཏུབ། རྫུང་གྲགས་སེམས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཡང་འཕྲོར་མ་
 བཏུབ་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་གསལ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་པ་བརྩོ་གྱི་ལ།
 རིགས་གྱི་བུ་ཡུལ་ལ་མ་བལྟ་སེམས་ལ་ལྟོས། བྱ་བ་མང་མང་ཞི་འདོད་ཀྱང་དང་ཕྱོལ། །ཉམ་ར་མ་

བྱེད་དོགས་པས་བདག་མ་འཆིང་། སེམས་ནི་གང་དགའ་ཉིད་དུ་བྱོང་ལས་བྱོང་། ཞེས་གསུངས་པས།
 བརྩ་སྤྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྐྱད། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རྒྱ་དང་ལོ་མ་འདྲེས་པ་འདྲ། ཉམས་སྦྱང་སྤྱིན་ལྟར་
 རི་ལྟར་འབྱུར་ཡང་རུང་། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་གྲུང་པོ་ལྟ་བུར་གང་རྟོགས་པ། རམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་ཀུན་ལ་བྱུབ་པ་ཡིན། རིག་པ་རྣམ་རྟོག་བྱིང་འབྲང་མ་ཤོར་བར། རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་
 པར་གྱིས། བྱ་བ་ཡིན་པས་རིག་པ་གསལ་མིང་དེ་བ། རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སེམས་སུ་ཤེས་དགོས་པ་
 ཡིན། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ལ། མཛོ་པོ་བྱུང་དུ་སྤང་ཡང་སྣ་ཐག་ལག་པར་ཡོད་བྱ་
 བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་སྤྱིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རེས་ཅི་ཅུག་ཡོད། རེས་གང་འདྲ་ཡོང་མ་དེས། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཉམས་བྱ་བ་ཡིན། ཅི་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྒྲོམས་གསུངས། ཡང་
 ངའི་རིག་པ་གསལ་མིང་དེ་འདུག་པ་སྟེ། རེས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་
 ཆད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་པ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། གྱི་དོ་རྩེ་
 ལས་ངོ་བོ་ གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། སྒྲི་མེད་བོས་པ་པོ་ཡང་མེད། གྲི་མེད་སྒྲི་པ་པོ་
 ཡང་མེད། རོ་མེད་སྦྱང་བ་པོ་ཡང་མེད། ཅེས་པ་དགེས་པ་དོ་རྩེའི་ལུང་ལས་གསུངས་པས། རི་ལྟར་
 རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་དང་། རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། བྱ་བ་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་
 ལ་ཞོག སྤྱིད་པ་གསུམ་མན་ཆད། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ཆད་རང་རིག་པ་སེམས་ཡིན། རང་
 བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་གསུངས། ཡང་འོད་གསལ་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་བ་
 ལགས་སམ་ཞུས་པས་ཀུན་དེ་ཅུག་ཡིན། གོ་ཅན་འོ་སྒྲོལ་ལ་རང་གི་རིག་པ་དེ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ།
 སྟེ་འགག་མེད་པ་དེ་འོད་གསལ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གཅིག་པོར་སྟོད་དུས་སུ་དགོད་སྟོང་ཁ་ནས་
 འདོད། གཉིད་གྲུང་དུ་དགོད་པ་འོར་བས་མིའི་རྩར་ཉལ་མི་བདུབ་པར་འདུག་ཞུས་པས། དེ་བདེ་བ་
 རྒྱས་པ་ཡིན་པས་བཟང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཐབས་ལམ་ཞུ་བུས་པས། དེ་ཀོ་ཀུན་
 ཏུ་བཤད་པ་དེས་ཆོག མ་བསྒྲོམས་ན་བར་དོ་གང་མས་དག་ཤེས་ཀྱང་མི་མན། བྱེད་རང་ཡང་ད་རུང་
 བསྒྲོམ་རྩས་ན་དེ་བསྐྱུངས་པས་ཆོག་པར་འདུག བར་དོའི་དུས་ཚོད་དུ་ཡང་བསྒྲོམ་འོད་གསལ་དེའི་
 རྩེས་སུ་འབྲང། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱན་བསུ་བ་ཡིན་གསུངས། བསྒྲོམ་རྩས་ན་དེས་ཆོག་
 གམ་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དཀར་པོ་གཅིག་བྱུབ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ང་ལ་ཡང་དེ་ལས་

མེད་གསུངས། འོ་ན་ངའི་བདེ་བ་གསལ་ལ་སིང་ངེ་འདྲག་པ་དེ། རེས་ཡེངས་ཐབས་སུ་འབྱུང་། ཉིན་
ལ་གསལ་མཚན་ལ་མི་གསལ་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལ་ད་རུང་སྒྲིན་གཅིག་འདྲག་
པ། གསལ་ན་དགའ་མི་གསལ་ན་མི་དགའ་བའི་སྒྲིན་གཅིག་འདྲག་དེ་ཅུག་བྱེད་པ་མིན། རང་གི་
རིག་པ་དེ་གསལ་སིང་ངེ་བཞག་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱིར་མི་འབྲང་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས།
སེམས་སྐྱེ་མེད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སེམས་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཉིན་
ལ་གསལ་པ་དེ་རིག་པ་དང་སྒྲུང་བ་འདྲེས་པ་ཡིན། ལུ་མོ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སིང་ངེ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་མང་སར་ཁ་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་ས། འགོ་བའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་བསྒྲོམ་བྱུང་ངམ་
སྒྲོམ་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་མེད་པ་འོང་བར་འདྲག་ལྷན་པས། འོ་དེ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་ར་
ངས་སྤྲིག་པ་བག་ཅུང་འཕྲ་བ་ཞིག་བྱས། ལས་འབྲས་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དེ་དྲན་ཅུང་གིས་སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་
ཆེ་བར་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་ཐུན་ཅིག་གིས་འདག་པ་
ཡིན། དཔེར་ན་སོགས་སུ་འོ་ཞིག་ལ་མེ་སྤྲིག་ཅིག་བཏབ་པས་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ལ་འགྲོ།
དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མའི་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ལྷ་མོ་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། སེམས་ཡིན་སེམས་དེ་སྐྱེ་མེད་དུ་བྱས་པས་
འདག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་འདྲག་གཞན་ཡོགས་ན་མེད་
སྤྲིག་པ་ཞིག་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་བལྟས་པས་ཐུག་པ་མི་འདྲག་ནམ་མཁའ་ལ་མ་དུང་སྒྲོར་བ་
བཞིན་དུ་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་འདི་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱིར་མ་འབྲང་བར་བཅས་
བཅོས་མ་བྱེད་པར་རང་དག་རང་གསལ་དུ་ཞོག་ལ། རྣམ་རྟོག་ལ་མི་འཐད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། མི་དགའ་
བ་མ་བྱེད་པར་དེ་རང་ལ་སྒྲོས་དང་། དེ་ལ་ཁ་དོག་མེད། དབྱིབས་མེད། རོས་བཟུང་མེད། དེ་རིག་
པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། གསལ་ལ་མ་འགག་པ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་
པའི་དུས་སུ་ཡུན་མི་རིང་གསུང་བ་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་མ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ད་རེས་
འདི་གསལ་ལ་མི་ཟེར་ལུས་བདེ་བ་ཆེ་ལ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་དུས་སུ་དེར་ཡུན་རིང་ན། ཤེས་པ་ལུས་
ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡེངས་ནས། རྒྱུང་བ་སྤྲེའི་བྲག་ནས་ཡར་ཤོར་ནས། ཕྱིས་གང་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
དགོ་བཤེས་སྒྲུན་སྒྲུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། ཡང་དང་ལ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་གསལ་
བ་གསལ་ཆེ། ལྷབས་སུ་ངའི་ཤེས་པ་དེ་ཡེངས་ན་དངོས་པོ་ཕྱི་ནང་འདྲེས་ནས། མམ་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་དྲན་

པ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རིག་པ་གསལ་སེང་འདུག་པ་དེ། ཕ་བ་སེམས་
 ཡིན་པས་དེ་མ་ཤོར་བར་གྱིས་ལ། དྲན་ཚད་ཅི་བྱུང་ཡང་ཕ་བ་སེམས་སུ་གྱིས། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་
 རྟོག་དཔྱོད་མ་བྱེད་པར། ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་ལ་སྒྲིན་སྒྲོམ་རང་གྱིས་དང་། དེ་ཡང་ཚུ་མ་རྟོགས་
 བ་དྲངས་པའི་རང་བཞིན། སེམས་མ་བསྐྱད་ན་གསལ་བའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྟོག་དཔྱོད་
 བྱས་བཅས་བཅོས་བྱས། ཆགས་སྤངས་བྱས་ན་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐེངས་
 ཅིག་པའི་བདེ་བ་དེ་རྒྱུད་དུ་སོང་། གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་མཉམ་པར་འདུག་ཞུས་པས། ཅི་ཡང་མི་
 ཉེས་སྒར་བདེ་བ་ཆེ་དུས་སུ། བསྒྲོམ་ཡུན་རིང་བས་ཡལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐེངས་ཅིག་གཉིད་
 རྒྱུད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་བཅོར་བརྟུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྟག་
 བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་རྒྱུད་སྟོན་ཡིན་ཏེ་འོང་། སྟོན་ཐམས་
 ཅད་འདིས་སེལ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། འབྲུལ་འཁོར་ཟབ་པ་ཞིག་བསྟན་པ་དེས་སེལ། བངས་ཤིག་
 སྟོན་སྒར་འཁོར་དུ་བྱུང་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འོ་སྟོལ་གཉིས་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བས།
 ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཉན་ནས་བཤད་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ཤེས། ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་གཤེད་མ་ཞིག་དག་ཟོད་
 རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། སྒར་གྱི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒར་བ་བྱུང་བ་དེ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གང་ནས་ཀྱང་
 མ་བྱུང་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རང་སེམས་དེ་སྟེ་མེད་ཆོས་སྟེ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ས་
 གསུངས། ཡང་འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཞབས་སུ་ཉིམ་ཉིམ་འགྲོ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་
 རྟོག་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འཕྲོ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། རྒྱུད་བག་རེ་ཨ་བ་རྩ་ཉིར་རྒྱུད་པ་ཡིན་གཏན་
 དུ་དེ་མི་འོང་གསུངས། ཡང་ཐེངས་ཤིག་སའི་གཉིད་དུ་འཇུལ་བ་ཞིག་རྗེས། ཉམས་རང་ཡང་དེ་ཅུག་
 བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་རྒྱུད་
 སེམས་སུ་ཤེས་པས་མི་འོང་། འོ་ན་རང་སོང་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐྱལ་ལམ། མེར་མཆོངས་པའམ། རུར་
 མཆོངས་པའམ་སྟག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཞིག་རྗེས་པའམ། ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཞིག་
 བྱུང་ན། དེ་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་གཤེད་མ་ཞིག་གཟོད་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་
 བཞུགས་ཆེར་གྱིས་ལ། ད་ལྟའི་སྟག་བསྐྱལ་དེ་ལ་བསྟམས་པས་ཁ་དོག་མེད་དཔྱིབས་མེད། དེ་
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་མ་འདས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་སེམས་སྟེ་མེད་ཡིན་པས་དེ་ཅུག་སྒྲོམ་

དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཞག་འགའ་བསྐོས་པས་ཉམས་ལ་དུལ་བའི་སྒྲུབ་བ་བྱུང་སྟེ། སེམས་སུ་
ཤེས་པ་བྱུང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་འདི་བདེན་པ་
ཟབ་པ་ཡིན། དུལ་བ་ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་བདེན་བཞིན་པ་མེད། དེའི་ཡུལ་མེད་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་
སྒྲུབ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས། ད་རུང་དུལ་བ་བའི་ཉམས་
བྱུང་བ་དང་། དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་སྒྲུ་མེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་ལ་གོམས་པས་
སངས་ཁམས་ཁྱིས་བར་དོར་དུལ་བ་འཛིན་པ་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བརྟུངས་
པ་ཅོམ་ཞིག་བྱུང། སློབ་དཔོན་རྟོག་ཅེ་པའི་ཞལ་ནས། ཤེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བག་ཆགས་
རན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །དུལ་བ་དག་དུ་སྒྲུ་མིན་གྲང་། །དུལ་བ་རང་ཡང་བདེ་བ་ཅན། །བྱ་བའི་
དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་ཐོན་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་སངས་ནད་ཅིག་བྱུང། ད་
ལྟ་དེའི་ཐད་སོར་སྐྱངས་ནས་འདུག ཆོངས་བྲག་གྲང་སྐྱངས། ཟས་གྲང་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ལུས་
པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འབྱུང་བའི་ནད་གྲང་བག་རེ་ཡིན། སྒྲོམ་ཆེན་པའི་ནད་པ་ལ་ཆེར་ཆོས་
བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ལགས་པ་རྣམ་རྟོག་ནད་དུ་སོང་བ་ཡིན། གཉིས་མེད་བསྒྲོམས་པས་གཉིས་
སུ་ཤོར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ནད་ཐམས་ཅད་རེ་དོགས་རང་ཡིན། རེ་བས་འཕུང་དོགས་པས་འགག་
བྱ་བ་ཡིན་པས་ནད་དེ་རང་ལ་ལྷོས་དང་། །ཁ་དོག་མེད་དབྱིབས་མེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པས།
ནར་སོང་གིས་དོགས་པའི་དོགས་པ་མ་བྱེད། སོས་སུ་རེ་པ་མ་བྱེད། འདིས་གོ་བཅད་པ་ཡིན་སྟུམ་
དུ་བྱ་གསུངས། ཡང་མ་ཉམ་བཞག་ལ་གསལ་སིང་རེ་འདུག དེའི་དུས་སུ་ཉིན་གཅིག་བྲག་ཁ་ཞིག་
ན་པར་སོང་བ་ལ་མྱི་ལམ་ཡིན་སྟུམ་ནས་གཡང་དེ་ལ་དེ་ལྟ་སོང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་
དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་དེ་བཅས་ལུ་སོང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་འོད་གསལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། གསུམ་
པ་དེ་སེམས་ནད་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཀུན་ལ་བཅོས་རྒྱ་མེད་གསུངས། ཡང་ཐེངས་ཤིག་རིག་པ་
རང་གསལ་ཅི་ཡང་མ་རྟགས་པ་ཞིག་བྱུང། གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཐོང་བ་མེད་པ་རེ་ཅོམ་བྱུང། དེ་ལ་
གོམས་པར་བྱས་ན་འབྱུང་བའི་རིམ་གྱིས་བསྟུན་ནས། ཡུལ་འདི་དོར་ནས་རིག་པའི་དོ་བོ་དེ་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནམ་ལུས་པས་ཅི་ཡང་ལུས་སེམས་གཉིས་སུ་བྱས་གྲང་གཉིས་སུ་མ་སོང་། ཐམས་ཅད་
འོད་གསལ་དུ་སོང་ནས་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཐེངས་གཤིག་དྲི་སྒྲིབ་པའི་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་མེད་པར་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
ནས། འོ་དེ་མི་འདོད་ཤོས་ཅིག་པོ་དེ་ཡིན། རྩོམ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་མགོ་སྒྲོམ་མང་དུ་བྱུང་
གསུངས། ཞིག་ནས་རབ་ཅིག་ལྟ་མིའི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན། ད་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བཟང་བ་དེ་སང་གནངས་ཡལ་ནས་
འགོ་བ་ཡིན། རིག་པ་འདི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིར་བྱེད་བྱེད་མ་བཟང་བར། རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་
པར་གྱིས། གཉིས་བྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཅམ་མང་བ་ཡིན་ན། རྣམ་རྟོག་མི་འདོད་
པ་རེ་རེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། རིག་པ་དེ་ལ་གཏོད་ལ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། ཡང་མ་རྣམས་མཐོང་
ལ་ཞོག་གསུངས། ཡང་བསྒྲོམས་པས་མགོ་དང་མོ་སྟོན་ན་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་རང་གིས་
ཕན་ནས་ཞུས་པས། དེ་ལ་གནད་ཅིག་ཡོད། ན་བ་དེ་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་
ནད་དེ་སོས་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་ཅི་བྱུང་ན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཤོར་བྱ་བ་ཡིན།
ནད་དེ་རང་ལ་བརྟུས་པས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་གིས་ཀྱང་མོ་ཐོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་སེམས་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས། ནད་ཞིབ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐེངས་གཤིག་སྒྲུབ་དང་མི་འདྲ་བ་
ཞིག་བྱུང་། གནས་པ་དེ་ཡང་ཆུང་དུ་སོང་། རིག་པ་སིང་ཤེ་གཏད་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་དེའི་
རང་དུ་སོང་། རྣམ་རྟོག་རེ་རེ་བྱུང་ཉམས་དེ་པས་བཟང་དུ་སོང་། དེར་རིག་པ་སྟོང་དེ་བྱས་པའི་དུས་
སུ་ནད་དུ་ཡང་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། རྩེས་ཐོབ་ལ་འབྲས་བུ་སེམས་སུ་
འདུག་སེམས་ལས་སྤྱི་ཐོབ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདུག་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
འོ་ན་དེ་རང་ཡིན། རྩོད་འཇུག་ལས། གཉའ་ཤིང་གང་ལ་བརྟ་ཞེས་བཤད་དེ་ཤེས་པ་རྒྱོད་པར་འདུག་
པས། བྱ་གང་ཅམ་དུ་དངོས་པོ་ཆུང་བ་ཞིག་ལ་རིག་པ་ལྟ་ན་མེ་བཟང་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་མི་འདོད་པ་
ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་རིག་པ་གཏོད་པ་ཡིན། བྱིང་བ་འདྲ་ན་ཡང་གཏོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་པ་རུང་དུ་
སོང་ནས་ཐག་རིང་དུ་ཡང་གཏད་པས་ཆོག་ ཞིག་ནས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་གཉིས་མི་
གཅིག་ ཞིག་ནས་ནི་ཅི་ཡང་བྱུང་པ་དེ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་རིག་པ་གཏད་པའི་
དུས་སུ། རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་སུ་སོང་བ་དེ་ལ། བག་ཡུན་རིང་ཡང་མི་སྟོ། དེ་རིག་
པ་སྒྲོམ་ཏོན་བཏོན་པ་བྱ་བ་ཡིན། ལར་རིག་པ་ཀྱན་བྱུང་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འཇམ་རྒྱུད་
མནའ་པའི་དུས་སུ་གཤམ་མ་མནའ་རྒྱ་ནི་མེད། དྲོད་ནི་ཆེ་བར་འདུག་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་

ནས། རྒྱུད་དག་པར་འབྱོརས་བྱ་བ་ཡིན། བཟང་དེ་ཀ་བཞིན་བསྒྲོམ་པས་ཆོག་ དེ་བས་ཀྱང་རིག་པ་རང་
མ་ཡངས། ཚན་ཅིག་ན་ད་མེས་ང་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པས་བསྐྱད་པ་བས་འགྲོ་བ་རང་འཕེལ་བཟང་
ཏེ། དེ་ཙམ་གཞོད་བདོ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་རུང་འོ་སྒྲོལ་གཉིས་གཉེས་པས་སྐྱུག་པར་འདུག་སྟེ་ཡང་
གོམས་པས་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རིག་པ་གཏད་པའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་གང་ལ་མཐོང་བ་མེད་པར་
གསལ་སྟོང་དེ་ལ་ཡུན་རིང་ཡང་སྒྲིན་ཅང་འོང་ངམ་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ཡུན་
རིང་དྲགས་ན་ཡང་སྟེངས་པ་དང་། རྒྱགས་པའི་ཞད་ཅིག་ཡོད་པས། ཤིགས་ཀྱིས་བཞིགས། ལྷོད་
ཀྱིས་གློད་ནས། བྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པ་
ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། དེ་སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། འོ་སྒྲོལ་གྱིས་དེ་ག་ནས་ཤེས་གསུངས། ཡང་ཐེངས་
ཤིག་གསལ་ཡང་གཏད་པ་མེད་པ་དེ་གཞི་མེད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་ཞུས་པས། དེ་དོན་དམ་གཏྲག་མ་
རང་གི་དོ་བོ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་གཞི་
མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གདོན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེ་
རང་ལ་རིག་པ་གཏད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་གཏད་པ་དེ་ལ། ཐག་ཉེ་
རིང་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། ཤེས་པ་རྒྱོད་པ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་དངོས་པོ་རྒྱུད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པ་
ཡིན། བྱིང་ན་ལག་མཐོན་པོའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཐེངས་ཤིག་
སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ། རྗེས་ཐབས་ལ་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྟོང་པ་ཙམ་པ་རེ་བྱུང་ཞུས་པ་དེ་ཀུན་
ཐམས་ཅད་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན། ལྷོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་མ་འཕྲ། སེམས་ཙམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་འཕྲ།
སྐགས་སམ་བྱུང་མཐའ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་འདོད་པར་འདུག་སྟེ། བསམ་སྐྱུགས་གཅིག་ཡིན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་སེམས་སུ་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བསམས་པས་བདེ་གསལ་དུ་སྤང་དེ་འདུག་པ་དེ་གཅིག་
པོ་བསྐྱུངས་པས་ཀྱང་ལྷ་ར་སྟེ་རེས་སྒྲུམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། འོ་སྒྲོལ་རང་གི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་འདི་
གདམས་ངག་ཟབ་པར་འདུག་ རྣམ་རྟོག་བྱུང་བ་གང་བྱུང་། གང་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་
ཤེས་པར་བྱེད། ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུམ་ཙམ་ལ་སེམས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས།
ཡང་ཐེངས་ཤིག་དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་རིག་པ་དྲངས་ཏེ་ཕྱི་གོ་གཏད་པའི་རྗེས་ལ། ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ནས་

བཞག་པས། དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་གསལ་ལྟོང་དང་དུ་ཆམ་ཆམ་འདུག དེའི་དུས་སྐབས་འདྲིང་
པའི་སར་སོང་ཡོང་། ཕྱི་ལ་དང་རི་ལ་ཡང་རྟགས་རྟགས་མི་འདྲ་བ་ན་ཞུས་པས། འོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་
ཉམས་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡིན། ལྷ་བ་ནི་དངོས་པོ་རིག་པ་གསལ་ལ་སིང་པོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་སངས་
རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་ད་
རུང་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། ད་རུང་དེ་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་ཕྱེད་འོང་གསུངས།
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པོ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོར་ལུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་བ་ཞུས་ལན།

༥ ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁྱིམ་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་དགོན་པ་རུ། །
བདག་ཉིད་དབུ་མའི་གནས་སུ་རྒྱུད་རྒྱུད་པས། །མི་རྟོག་བདེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་མཐོང་ནས། །
དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་ལྷ་མ་རྩེ་ལ་ཞུས། །ཞུས་ལན་བརྗེད་འཛིགས་རྩུང་ཟད་ཡི་གེར་གྱིས། །བདག་གིས་
བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། །ངོ་མོ་བདེ་བ་དེ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། །བརྗེད་དུ་མ་བཏུབ་པ་ཞིག་ཐུང་བའི་དུས་སྐབས། །ནམ་མཁའ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
དབའམང་པོའི་གཟུགས་རྩལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་གིང་། །བེ་རི་རི་རི་གསུང་གིན་གང་འན། །དེ་ཅི་ལགས་
ཞུས་པས། །རྩེ་བརྩན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ཡིན། །རྩུང་རང་རྒྱུད་བརྩན་དགས་པས། །རྩུབ་
རྒྱུད་དུ་སོང་བ་ཡིན། །རྩུབ་རྒྱུད་དང་འཇམ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། །རྩུབ་རྒྱུད་ནི་སྤྲོད་འོག་
གི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཟུག་དང་བཅས་ནས་ཐུབ་ཅད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཡུར་བ་རྒྱུས་བརྒྱུད་ས་
ནས་འབོ་ཞིང་འདྲལ་བ་དང་འདྲ་བར། །འོག་པ་མང་པོ་འོང་བས། །མརྩེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཅན་དུ་འགྲོ་
ཉེན་ཡོད་གསུངས། །འཇམ་རྒྱུད་གི་སྤྲོད་རྒྱུ་མ་ཆ། །འོག་རྒྱུད་སྐྱེས་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་སྤྲེ་བའི་བར་
དུ་འཛིན། །ཟུག་རྒྱུལ་ཅན་དཔལ་གྱིས་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ་འོག་པ་མི་ཡོང་བས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས།
དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཏད་ལུགས་ཞུས་པས་འདྲ་གསུངས། །འོན་རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ལ་དུས་
དུ་ཡོད་ཞུས་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་པ་ལ་བཞིའོས་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། །བཞི་ནི་དང་པོར་སངས་རྒྱུས་
པའི་དུས་རྒྱུད། །རེ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་། །མོ་མོའི་སྐྱེད་སྐྱེས་འཇུག་དུས་སྐབས་རྒྱུད། །བརྒྱུད་ནི་དེའི་འཁོར་
ཡིན། །རྒྱུད་གཡས་གཡོན་དུ་འཕོ་བ་དང་། །ཞེས་དྲག་པོ་སྒྲེས་པ་དང་། །གཉིད་མཐུག་པོ་དང་། །མིག་
གིས་གཟུགས་མཐོང་ནས་འཛིན་པ་མེད་པའི་དུས་དང་བརྒྱུད་ལ་འཇུག་སྤྲེ་རྩེ་ལྷ་བའི་དོན་མ་རྟོགས་

པས་ཡེ་ཤེས་བྱི་པོ་བྱ་བ་ཡིན། འདིར་སྤྲེལ་འདི་གདམས་ངག་གིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་
 དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་སྟེ། ལུས་པའི་དབང་གི་དུས་དང་། མི་ལམ་འོད་གསལ་ཟེར་བ་དང་། ལྷུང་ལ་
 སྒྲིགས་པ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ། རི་ལྷ་སུའི་དོན་མ་བཅོས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 གསུངས། འོན་ཅུང་ལི་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་བརྩམ་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱུད་བརྩམ་པ་
 སྟོབས་གང་ཆེ་ཞུས་པས། ཅུང་ལི་ཆེ་སྟེ་ཅུང་ལི་ལ་དམིགས་པ་རྟོན་པོས་མ་ཡེངས་པར་བཟུང་ན།
 དང་པོ་དྲོད་ལུང་གིས་སྟེ། དེ་ནས་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ནས་མི་རྟོག་པ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་འོང་བས་ན། ཅུང་ལི་
 བོགས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དང་པོར་དྲོད་སྟེས་པར་ཤེས་ནས། བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་གོ་བ་རི་
 ཅམ་ཞིག་ལ་འཛོག་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཆད་བཟུང་དུ་མི་བརྟུང་དཔེ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུ་རྩེ་པས།
 འབྲུག་པ་ཀུན་ཞུན་སྟུག་སྟེ། དེ་ལས་ལོ་མ་དང་། རྩོང་སྤྱད་དང་། མི་རྟོག་དང་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་
 ལྷུང་། རྒྱུད་དང་ཅུང་ལི་ལས་དྲོད་སྟེ། དེ་ནས་བདེ་བ་ཟུག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྟེ་བར་ཅག་གིས་འོང་།
 དེའི་དུས་སུ་བདེ་བ་དེ་འཁོར་ལོ་བཞི་སུ་མེས་ས་བཟུང་ནས། རྩོད་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལྷུབ་ནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འོག་མ་འོག་མ་ནི་རྣམ་རྟོག་གོང་མ་གོང་མའི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་ལས། འདི་ལྷ་སུ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་
 དུ་མི་བརྟུང་། བསྟན་པས་རྒྱུད་དཔུ་མར་རྒྱུད་པ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས། འོན་རྒྱུད་བརྩམ་པའི་མི་རྟོག་
 པ་དང་། རྒྱུང་མ་བརྩམ་པའི་མི་རྟོག་པ་འདྲའམ་ཞུས་པས། མི་འདྲ། རྒྱུང་མ་བརྩམ་པའི་མི་རྟོག་པ་
 དེ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས། མི་རྟོག་པ་སྟེངས་པོ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུད་གིས་བྱིར་ཁྱོད་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྟོན་
 བསལ་ནས། མི་རྟོག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཚོགས་དྲུག་
 བཀག་ནས་ནད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དྲུག་མ་བཀག་པར་འཛིན་མེད་དུ་ལྷུག་པར་འཛོག་པ་
 གཉིས། གང་ལགས་ཞུས་པས། བར་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཀུན་གཞི་དྲན་པའི་ས་བོན་ལ་བསྟུས་ནས། མི་
 རྟོག་པར་འཛོག་པ་ཡིན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན། དེ་ཉན་ཐོས་དང་། ལུ་སྟེགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་ཡང་
 ཡོད། ཚོགས་དྲུག་འཛིན་མེད་ལྷུག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་
 སུ་འཆི་བའི་དུས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ལགས་པས། སྟོམ་ཆེན་པ་འཆི་བའི་ཆོ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྟུག་
 བསལ་ལས། ཤེས་པ་མ་རྟོགས་པའི་གོང་དུ་འཕྱོང་། འཕྱོང་བ་གང་རྩོ། ཉི་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་བསམ་

དུ་མི་རུང་པའི་འཕོ་བ་བྱ་གསུངས། དེ་གཉིས་ཅི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། གཞི་སྤྱི་བུ་ཁྱེ་བཤད་པ་
 ལྟར། སྤྱལ་ཚིགས་ནང་ན་ཡར་བསྐྱོད་པའི་བཞི་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་བཅིགས་པའི་ལྟེ་བར། བསྐྱོ་
 ཀྱན་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཨམས་འཁྲིམ་ནས་ཡོད་པར་བསམས་ལ་དཔའ་བོའི་གོ་ཆས་སྒྲིད་ཀྱི་མིན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བ་ཀལ། དཔའ་བོའི་གོ་ཆས་ལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཀལ་ལ། རྒྱུང་ཉི་ཤུ་པ་
 ཏུ་བྲངས་ལ། ཉི་ཤུ་ཞེས་བཞེད་པས། དེ་ལྟེ་བའི་ཨ་དེ་སྒྲིད་པ་ལ་འཁྲིམ་ནས། བསྐྱོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་
 ཐོན་པར་བསམ་པ་ལ་འཕོ་བ་སྒྲོད་དུས། བརྩུབ་བྱས་ལ། ཡང་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅེས། སྒྲིང་རྒྱུང་ཡང་ནང་དུ་
 བྲངས། ཨ་ཡང་བྱར་ལ་དབབ་པོ། །ཐུས་ནས་འཕོ་བའི་མ་རུས། ཉེར་གཅིག་གི་ཉི་ཤུ་ཀས་གྱེན་ལ་
 བྲངས་ལ། ཀ་ཉི་ཤུ་གིས་མར་མི་དབབ་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། འཕོ་བའི་ཆེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བྲངས་ལ། ཤེས་པ་རང་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཏང་གསུངས། དེ་ཡར་འཕོ་འཕྲུལ་ཞུས་པས། དེས་
 རྒྱུ་མི་འོང་སྒྲིང་འགྲུལ་བས་སྒྲིང་འདར་དུ་འོང་། དེའི་རྗེས་ལ་བསམ་དུ་མི་རུང་པའི་འཕོ་བ་བྱ།
 དེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འོང་གསུངས། འོ་ན་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བགྱི་འཕྲུལ་
 ཞུས་པས། བའི་བྲུ་མ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འཆི་བའི་དུས་སུ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་
 འཆོར་ན། གོང་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་དགའ་བར་འདུག་གསུངས། འོ་ན་རི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས།
 འཆི་བའི་དུས་སུ་སེང་གའི་ཉལ་སྤྲུག་སུ་གཞོགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བརྩུག་ལ་བློས་ཉལ་ཏེ། ལུས་
 དང་སེམས་སྤུལ་ལ་སེམས་དགའ་ལྟན་ལ་སོགས་པར་རང་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཏང་སྟེ། དེར་
 མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་རང་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་འཕོ་འཕྲུལ་ཞུས་པས་དགྲུན་གྱི་མི་རྟོག་བསྐྲུས་
 པ་བྱ་བ། སྟོན་ཀ་སྟོན་པའི་མེ་རྟོག་ལ་རེག་པས་སྒྲིངས་ཀྱིས་འགོ་བ་དང་འདྲ་བར། འཆི་ཀའི་དུས་སུ།
 འབྱུང་བ་བསྐྲུས་པའི་གནད་ཀས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བས། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡང་མི་
 ཡོད་པར་སྐྱར་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། རྒྱུངས་ཏེ་འཕོ་བའི་གོ་
 བ་ཅི་ཙུག་ལགས་ཞུས་པས་བཅོན་ཐབས་སྤིག་པོ་ཆེ་འཕྲུལ། མི་ཐམས་ལ་པའི་ལུས་སེམས་དབྱུག་པ་ལ་
 འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། རྒྱུངས་ཏེ་འཕོ་བ་སྒྲོམ་ཆེན་པས། ཉི་ཤུ་བརྩུབ་དུན་པའམ། འབྲུལ་འཁོར་
 དུག་པའམ། བསྐྱོ་བ་གོང་ནས་སྒྲོད་པ་དེ་ཡིན་མོད་གསུངས། འོ་ན་འཕོ་བས་བར་དོ་རི་ལྟར་འབྱུང་
 ཞུས་པས། བར་དོ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་རང་སྟེ་གི་བར་དོ་བྱ་བ་བར་དོ་རང་ཡིན། མི་

ལམ་དང་འབྲེལ་བ། མི་ལམ་བར་དོའི་གདམས་ངག་ད་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ས་པས་མི་ལམ་དུ་འོད་གསལ་ཟིན།
 དེ་ལམ་ཡིན། སྤྱི་བ་བར་དོར་འབྲས་སུ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་བཞིན་གསུངས། མི་ལམ་ཟིན་ནས་
 རྗེས་སད་པའི་དུས་སུ། རི་ལྟར་བསྒྲིམ་ལུས་པས་རྗེས་སད་པའི་དུས་སུ། མདང་གི་མི་ལམ་དང་ད་ལྟ་
 ལྟར་བ་འདི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་སྒྲིམ་དུ་བསྒྲིམ་སྟེ། ཁྱད་མེད་པ་རང་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རྟོག་རྟོགས་པས།
 གཉིད་ལ་ཆོས་སྐྱར་བསྒྲིམ། མི་ལམ་ལ་ཡོངས་སྐྱར་བསྒྲིམ་གསུངས་པ་དེ་ལགས་སམ་ལུས་པས།
 གཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱར་བསྒྲིམ་དུ་ག་ལ་བཏུབ། བསྒྲིམ་ས་ཉམས་མེད་པར་བཤད་པའི་
 ཆོས་བྱ་བ་ཡིན། མི་ལམ་ཟིན་ནས་ཆོས་སྐྱེད་གསལ་ངོས་བརྒྱུད་ནས་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་མོད། དེའི་
 དུས་སུ་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་ལུས་དང་འབྲས་སུ་འོད་གསལ་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བཞིན་མོད། འོ་ན་འཆི་བའི་
 དུས་སུ་འཕྲུང་བའི་སྤྱད་ལྷགས་སམ། ལྷང་བ་དང་། མཆེད་བ་དང་། ཐོབ་བ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་
 རྟགས་རི་ལྟར་འོད་ལུས་པས། འཆི་བའི་དུས་སུ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་མི་ཐེག་ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་
 ཁ་ལྟ་སྐྱུ་ལ། དེའི་དུས་སུ་ལྷང་བའི་རྟགས་སྤྱི་རྟགས་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། བར་རྟགས་སྤོང་བའི་ཁྱེད་
 ལྟ་བུ་འཕྲུང་། རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་ལས་ཞེ་སྤར་ལས་གྲུར་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགགས། མེ་རྒྱུད་ལ་
 ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ལུས་ཀྱི་དོད་སྤྱད། ལྷང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས། སྤྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་
 བ་ལྟ་བུ། བར་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ། འདོད་ཆགས་ལས་གྲུར་བ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་འགག་སྒྲིམ་ཆེན་
 པ་ལ་མཁའ་སྐྱོད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡོང་། སྤྱི་ག་ཅན་ལ་གཤིན་རྗེའི་ལོ་ཉ་ཡོང་། རྒྱུད་གི་འཁོར་བ་ཞིག་ཅན་པ།
 སྤྱི་དབུགས་རིང་ནད་དབུགས་སྤང་ལ་གཅོད། ལྷང་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུན་པ་ལྟ་བུ། བར་རྟགས་
 མར་མེ་ལྟ་བུ། གཉི་སྤྱག་ལས་གྲུར་བ་བརྟན་འགག་ དེར་ནད་དུ་དབུགས་ཅམ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ།
 སྤྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པའི་ཉི་ཤེས། ལྟེ་བའི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་གཏུམ་མོའི་རང་བཞིན་དང་ཨ་ཤར། ཐབས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སྟིང་གར་ལྷང་པས་རོ་མདངས་ས་ལེ་ཞག་གཅིག་གསུ་གཉིས་སམ་སུམ་མམ་
 བཞེའམ་ལྟ་བུ་ག་དུ་འོང་། དེའི་རྗེས་ལ་འབྲས་སུ་འོད་གསལ་སྤྱི་རྟགས་སྐྱེད་ངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲ།
 བར་རྟགས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲུང་། དེར་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་སུ་འོད་
 གསལ་འབྲས་པས། འོད་གསལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་གང་བ་སྟེ། ལྷང་བ་ཡང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡིན།

དཔུལ་བ་ལ་སྒྲུང་བས་གཞི་དཔལ་བསྐྱུལ་ཏེ། སྒྲུང་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་མཐོང་བས་བཅིངས། མངས་
 རྒྱས་ལ་སྒྲུང་བས་ཕན་མ་བཏགས་ཏེ་སྒྲུང་བ་བདེ་བར་གར་བས་གྲོལ་གསུངས། འོན་དུ་ཉལ་ལམ་
 གྱི་འོད་གསལ་དང་། རྒྱུང་དབུམ་ར་ཚུད་པའམ། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སམ། མི་ལམ་འོད་གསལ་
 ལམ་དེ་རྣམས་དང་། འབྲས་ལུའི་འོད་གསལ་རོ་བོ་འབྲུའམ། འབྲས་ལུའི་འོད་གསལ་དེ་ཡུན་རི་ཅམ་
 མཆིས་ཞུས་པས། རོ་བོ་འབྲ། དེ་ལྟ་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་ལུ་རྒྱུང་དབུམ་ར་ཚུད་པའི་དུས་སུ་འབྲུ་ཉེ་
 ཡུན་བྱུང་། དཔེ་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་འོད་། འབྲས་ལུའི་འོད་གསལ་དང་འབྲས་ཅན་ཡུན་རི་ཉེ།
 ཐམ་ཞག་བྱེད་དང་བཞི་འོད་། དཔེ་ཉལ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་གདམས་པ་ཅན་
 ལ་བདེ་བ་ཡོངས་སྒྱ། གསལ་བ་སྒྱལ་སྒྱ། མི་རྟོག་པ་ཆོས་སྒྱ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་སྒྱ་དང་བཞི་ཆང་བས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བར་དོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བརྗོད་ལས།
 རྒྱུང་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། རྒྱུང་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། ཅིས་པ་དང་། དོ་
 ཏུ་ལས། མཁུན་པའི་རྒྱུང་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་ལྱབ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་
 མི་མངའ་ཅི་ཡང་ས་ལེ་མཁུན། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། འོན་དེ་ལག་ཟུགས་སྒྱ་གཉིས་གྱི་འགྲོ་
 དོན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞུས་པས། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་བསམ་པ་མི་མངའ་ཡང་། ལས་དག་པའི་ས་བརྩའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པར་སྒྲུང་། འཛམ་ལུའི་གླིང་བྱེ་བ་ཐག་
 བརྒྱལ་སོགས་པར་ཐུབ་པ་དུག་ཏུ་སྒྲུང་བས་དོན་བྱེད་པར་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གང་
 གི་བཞེད་པ་ལགས་ཞུས་པས། ལྷ་རོ་པའི་བརྒྱད་པ། ལྷ་མ་ཉི་ལུ་པ། ལྷ་མ་ཨ་དུ་ལ་བརྗོད་དང་། ངའི་
 འདོད་པ་ལ་ཡང་དུ་ཉལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། བར་དོར་ལམ་དང་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་
 ཡིན། ལྷ་མ་བལ་པོས་དུ་ལྟ་རང་འབྲས་ལུ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། དེའི་ལྷིར་ཉིན་གྱི་རིངས་ལ་དང་དང་
 གཉིས་རྩོད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། འོན་འབྲས་ལུའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་མ་ཟེན་ན་
 རི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། ལྷ་མ་འི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས། དུ་ལྟ་རྒྱུང་དབུམ་ར་ཚུད་
 པའི་དུས་སྒྱ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་རོ་ཤེས་པས། འབྲས་ལུའི་འོད་གསལ་མི་ཟེན་མི་ཤིང་། གདམས་ངག་
 མེད་པ་རྣམས་འོད་གསལ་ལ་བྱེད་ནས། ལུས་གྱི་ཆང་འཛོལ་བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། གལ་
 ཏེ་འོད་གསལ་མ་ཟེན་ན། འབྲས་ལུའི་འོད་གསལ་ལས་དག་པའི་སྒྱ་ལུས་བྱ་བ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མཆོན་

དཔེས་བརྒྱུ་པར་ལྡང་། མཚུར་སྟོན་དབང་པོ་ལྟེན་པེ། སྤྱུག་པ་སྟོང་པེ་རྩེ། གཞན་ཀྱུན་སེམས་ལ་རྟེན་
 མི་འདོད། ངའི་ལྷ་རྩེ་མར་པ་སེམས་ལ་རྟེན་འདོད། བར་དོ་དུ་སེམས་ཉིད་འདི་དོ་བོ་ལྷ། ཉམས་སྤྱོད་
 བདེ་བ། དོན་སྦྱེ་མེད་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷུག་གསལ་པའི་
 བདུན་ལྷན་གྱིས་ཟེར། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་གཞུགས་སུ་འདོད། དེ་ལ་བདག་དང་
 རྟོན་པ་ཡང་བྱས་ཏེ་དེ་མིན། དེ་དག་པའི་རྩུ་ལུས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱོགས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་ཞུས་ནས་མཐར་ཐུག་ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཏེ་འཕྲོ་འབྲས་བུ་དུ་བདོག་ཞུས་པས། སྤྱུག་པོ་ཆེ་མཚམས་མེད་པ་
 ལྷ་བྱེད་པ་ལ་བཅན་ཐབས་སུ་འཕྲོས་ནས་གཞུགས་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་དང་གཅིག་ ལྷ་དང་མིའི་ལོངས་ལོས་
 སྦྱར་བའི་མངལ་བདམས་ནས་འཕྲོ་བ་དང་གཉིས། སྦྱངས་ཏེ་འཕྲོས་པས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་དོས་
 བཟུང་ནས་སངས་རྒྱུས་བ་དང་གསུམ། འོད་གསལ་ཐེན་པ་དག་པའི་རྩུ་ལུས་སུ་ལངས་ནས་འབྲས་
 བུས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐོབ་པ་དང་བཞི་ཡིན་གསུངས་སོ། འོན་ཏེ་དགས་ལ་ལས་རིགས་
 དྲུག་ཏུ་རི་ལྷར་འབྱུངས་ལགས་ཞུས་པས། གདམས་དག་མེད་པ་ནམས་འོད་གསལ་ལ་བྱེད་ནས་ལུས་
 འཕྲོལ་ཏེ། སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལེན། དེ་ལ་མ་དག་པའི་རྩུ་ལུས་ཤེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། སྟོན་བྱང་སྤྱིད་པའི་གསུགས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པས། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ལས་
 སྦྱར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་ལྡང་། གཞན་གྱིས་གང་ལེན་གྱིས་ལྡང་བར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དབང་པོ་
 ཀྱན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྟན། ཞེས་གསུངས་པས། སྦྱར་བས་ཆོར་བ་དགས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་
 བློ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། མའི་མངལ་མིན་པ་གཞན་ལ་མི་ཐོགས། གཞན་ལ་རྟུགས་ཟེར་ཏེ་མི་རྟུགས།
 རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པས། བར་དོན་དང་ལྷས་མཐོང་། ལས་
 ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཕྱགས་དང་ལྟན། ཞེས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མིན། སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཆོ་
 རི་ཅམ་ཐུབ་ན། ཞག་བདུན་ནམ་བཟུབ་ཞིའམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གསལ། རྩ་བརྒྱད་དམ། སོ་ལྷའམ།
 ཞག་གཉིས་སམ། མཐར་ཐུག་ན་ཞེད་གྲུ་ཐུབ། དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོ་བས་རྒྱེན་པ་མ་ལ་འདོད་ཆགས་ཤིང་
 མངལ་དུ་འརྟུག་པས་ཞེ་སྦྱང་དོ། འོན་ཏེ་བར་དོར་གསང་སྤྲུགས་གསེབ་ལས་ཀྱི་གདམས་དག་བཞི་བ་
 བདོག་སྒྲུབ་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱིད་པ་བར་དོར་ལ་རང་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བ་དང་གཅིག་

པ་མའི་མངལ་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱུ་པ་མ་མངལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་གཉིས། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་
ངོ་ཤེས་པར་བྱས་པས། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། ཞུས་ལན་གྱི།

༥ སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དང་པོར་ཆོས་རི་
ལྷར་གསལ་པ་དང་། བར་དུ་རི་ལྷར་བྱུག་པ་དང་། ཐ་མར་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་རི་ལྷར་འབྲུངས་པ་དང་།
དང་པོ་ནས་ད་ལྷར་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེ་ཉམས་ལ་ཁྱད་ཅིག་དལ། རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་ཅིག་དལ། བྱིའི་སྤྱང་
བ་འདི་རི་ལྷར་གཟེགས། ཐམས་ཅད་སྤྲ་གསང་མི་མངའ་བ་ཞིག་གསུངས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། རྩེ་
མཉམ་པ་མེད་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་ནི་གསང་བར་བཤད་པ་ཡིན། གནས་པའི་ཉམས་སྤྱིས་པས་གནོད་
ཀྱིན་འདུག རོ་པོ་སྤྱིས་ནས་བསྐྱར་རུང་ནི་མི་རུང་བར་འདུག་སྟེ། གནོད་ནི་མི་གནོད་པར་འདུག ངས་
ནི་པན་དུ་རེ་ནས་དེ་སྤྱི་ཡང་མ་གསང་། ཆོག་སྤྱི་ཡང་བསྐྱར། ད་ཡང་ཁྱེད་ལ་བཤད་ན་དང་པོར་སྤྱོན་
བསྐྱབས། དེ་ནས་མངའ་རིས་བ་ལ་སྤྲུགས་མང་དུ་ཉན། དེ་ནས་དཔེ་གོགས་པོ་འགོད་སྟོན་བྱ་བ་ན་མེ།
སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱི་མ་མི་ལའི་གདམས་ངག་ཡོད་པར་འདུག མི་ལ་བྱུག་ཐོབ་ཡིན་
གསུངས། འོ་ཅག་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུ་ཟེར་བ་ལ། ཅད་གནང་ངམ་བྱས་པ་ལ། ཞུ་དང་གཞན་ཞོར་ལ་
འོང་གིས་ཟེར་ནས་ཞུས་པས། ང་ལ་ཞག་བདུན་གནས་པ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་དྲིས་པས། ལྷོ་མ་ཡིན་
གསུངས་ནས། སློབ་དཔོན་དང་གཉིས་ཀས་བསྐྱོམ་དུ་བྱས། འགོད་སྟོན་ན་མེ་ཁྱེད་ལ་ཅིག་བྱུང་བྱུང་འདྲ་
ནང་ལ་བསྐྱོས་དང་ཟེར། ང་ལ་སྐྱོམ་ཞིག་བྱུང་བྱས་པ་ལ། ཁོན་མེད་ལ་ཡང་ན་སྐྱོམ་ཞིག་བྱུང་བའོ།
ཡང་ན་མལ་འདི་ཉིད་དུ་གི་བ་ཞིག་ལས་མེད་ཟེར་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཁོང་ལ་ཡང་གནས་པ་བྱུང་ནས་
མལ་ནས་ཡི་གེ་བྲིས་ནས། འགོད་སྟོན་གྱི་འཁོར་པ་དེར་ཟད་དོ་ཟེར་ནས་འདུག དེ་ནས་མངའ་རིས་
པ་ལ་མ་ཐན་པོ་ཞུས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་ལ་ཆིག་ཆོགས་རབ་དུ་བྱུང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་འགོད་
སྟོན་དང་གཉིས་དབུ་རུང་ཕྱིན། དགེ་བཤེས་སྐུ་ལ་པ་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཞུས།
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞུས། དུས་ད་ལྷ་པན་ཆད་ཀྱིན་རྩོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་མ་སྟོང་། དེར་
མི་མང་པོའི་གསེབ་དུ་བསྐྱད་པས་སྤྱི་མ་གྱི་སྐྱོམ་བན་དུ་སོང་བས། སྤྱི་མ་བདེ་ནས་རྒྱ་ཡོན་བདག་ཅན་དུ་
བསྐྱོམ་ཟེར་ནས་དེར་ཕྱིན། དེ་ན་མི་ཉུང་བས་གནས་པ་ལ་སྐྱེད་བྱུང་། དེར་ལས་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ནས་མི་
རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་མ་གྱི་ཉམས་འབྱུང་། སྤྱི་མ་བདེ་

སྤྱི་གི་ཉམས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་སྒྲོ་སྒྲུབ་དུ་སོང་། སྒྲོ་བ་ཡིད་འབྱུང་བ་གསུམ་ཆེ་བར་བྱུང་། འགོང་སྒྲོན་
 བ་རེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཟེར། ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བྱས་པ་ལས། ང་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་བཀའ་དམས་འདི་
 ཀུན་ཅིག་གཅིག་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཟེར། དེར་ཡོ་གསུམ་བསྐྱར་ཅན་སྤྲུལ་མི་ལ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པར་
 འདུག ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པ་ལ་ཡུད་ཅིག་མ་སྒྲོར་ན་ཕྱིས་འགྲོད་ཡོང་བསམ་ནས། འགོང་སྒྲོན་དང་
 གཉིས་ཡར་འགྲོ་བའི་ཞུ་བ་བྱས་པ་ལ། འདིར་བསྐྱར་ན་ཐབས་ལམ་གྱི་སྤྱི་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་
 འགོ་ན་ཡས་མ་རང་ཅན་དུ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་ནས། དེ་ནས་ཕྱིན་པས་མགྱུར་མོར་སླེབ་དུས། འགོང་
 སྒྲོན་ན། ཁོའི་རོགས་བྱས། ཞེན་མགོ་ཐོག་པ་རང་བཞག་ནས་ཕྱིན། སྤྲུལ་དང་དེ་རིང་མཇལ་ཏེ་འོང་
 བའི་དན་རས། སྤྲུལ་ཞལ་ནས་དེ་རིང་འདིར་དབུས་པ་སྒྲོན་པ་ཞིག་འོང་བ་འགོ་བལ་ཐམ་ཐོགས་
 པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གསུངས། བག་པོ་ཆར་དུ་བྱས་པའི་ཁ་ཡར་འདུག་པ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་ནས། ང་
 ཐག་རིང་བས་ལུས་སེམས་དུབ་ནས་འདུག་ཅན། ཁོང་ན་རེ་ཨ་རེ་སྤྱིད་ཟེར། སྤྱིད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་བྱས་
 པས། དན་རས་སྤྲུལ་འདི་སྐད་གསུང་བྱས་པ་ལ། སྤྲུལ་གྱི་དུབ་པ་ཀུན་སིང་གིས་སོང་། དེ་ན་འདུག་
 ཅན་སྤྲུལ་འདི་ཉེ་གནས་སེ་བན་སྒྲོན་ཆུང་བྱ་བ་ཞིག་ཕྱོན། ཡས་གྱི་ཆོས་ལྷ་རོགས་ངས་བྱེད་པ་ཡིན།
 སྤྲུལ་འདི་སྤྱུལ་སྤྲུལ་ཡོ་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལ་གཤེགས་ཟེར་ནས་ཕྱིན། བྱག་མང་པོ་ཡང་དག་པར་འཆོལ་
 བས། སྤྲུལ་བཞིན་ལམ་ནས་ཡོང་བས་བྱགས་ལ་བཏགས་པར་ཞུ་བྱས་པ་ལ། ཁྱེད་གྱི་སྤྲུལ་བ་བཞི་བས་
 འདི་གན་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ཀྱང་འོང་གསུངས། རེད་གཉིས་འོངས་ནས་སྤྲུལ་གཅིག་ན་ནས་ལུས་བྱས་པ་
 ལ། ང་དང་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས། བཀའ་གདམས་འདི་དགེ་བཤེས་ཀུན་བྱགས་
 ལ་འདོགས་པར་འདུག་པ་ལ་མ་ཆགས་པར་མདའ་བཏར་བ་བཞིན་སྤྲུལ་འདི་སྤྱུལ་སྤྲུལ་ཕྱིན། ལས་
 འབྲེལ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདུག་དེར་གདམས་ངག་ཞུས་ཅན། སྤྲུལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གདམས་ངག་ཡག་པར་མ་ཐོབ་པར་འདུག སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱོམས་སྤྱངས་སུལ་བས་ཡག་པར་འདུག་
 སྤྱི་དེ་ཆོད་ཅམ་ཡིན་གསུངས། ལན་ཅིག་ཆོས་འདྲི་མ་ཡག་པ་ཞིག་ལ་ལྷེད་ལྷེད་པོ་དེ་འདྲ་མ་བསྐྱོམས་
 པར། ཐོག་ཅོལ་སྐྱོམས་གསུངས། ལན་ཅིག་ཅན་སེ་བན་སྒྲོན་ཆུང་དང་། སྤྲུལ་ཆོས་གཏམ་ཤོར་བས།
 ངས་སེ་བན་སྒྲོན་ཆུང་གིས་ཞོར་བཀུགས་པས། ཁྱེད་རང་ཡང་སྐྱོམ་འབུལ་བའི་ལུགས་འདི་སྐད་ཟེར་
 བ་ཡིན། ང་ཁྱེད་ལྟར་བསྐྱོམ་ཅན་ཅིག་གནང་བ་གསུངས། སྤྲུལ་དེ་ལ་བསྐྱོམ་དུ་མི་བྱེད་པར་འདུག་

སྐྱམ། ངས་ཚོས་དྲི་མ་མ་ལས་པས། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་སྐྱོན་པ་བྱོན་ལས་ཀྱང་འདྲི་མང་པ་མ་བྱུང་
 གསུངས། དགུན་སྒྲིབ་ཙེ་ན་བྱོན་སྒྲོམ་མེས་པོ་འདུག་པས། རས་ཐུབ་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས།
 རས་ཤིག་གོན་ནས་བསྒྲོམས་པ་ལ་ཡག་རབ་ཏུ་འདུག་པ་ལ། གཉིད་ཐུན་ཅིག་ལོག་ནས་སང་ཙེ་ན་
 ལུས་པོ་དོ་བ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་མི་ཡོང་བར་འདུག དབྱར་དེ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོན་དོན་དེ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་བྱུང་ནས། ལུང་པ་སྐྱམ་ཤོར་གྲོང་མོ་ཞིག་གི་མདོར་བསྐྱུས། དེར་རས་རྩལ་པོ་ཞིག་གོན་ནས་འདུག་
 ཙེ་ན། སྤྱི་མ་བྱོན་ནས་དེས་དྲོས་སམ་གསུངས། ད་ལྟོ་དོར་གདའ་སྟེ། དགུན་ཀྱང་དྲོས་སམ་ཞུས་པས།
 དེ་ནས་དོར་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་ལྟོ་བས་བྱོན་བཟང་བར་འདུག་གསུངས། ལོ་སྐྱམ་རྩུ་ཅ་གཉིས་ལ་མར་
 ཡོང་། ལར་རྒྱ་བ་བཅུག་སྐྱམ་ལས་མ་བསྐྱད། མར་འོང་ཙེ་ན་བར་ཆད་ལ་གཞོབས་ཤིག་གསུངས་
 པ་ལ། རྒྱབས་སུ་ཡི་དུགས་ཀྱིས་གཙོས་ནས་བསྐྱུས་པ་མང་བར་བྱས། སྤྱི་མ་མཁའ་གདའ། དེ་ནས་
 རྒྱ་ཡོན་བདག་ཅན་དུ་ཕྱིན་པས་བྱོན་དེ་ཙམ་དུ་གདའ། དེ་ཚོད་ནང་རང་སྤྱི་མའི་སྐྱོན་སྒྲུབ་སྒྲོན་དཔ་ཡིན་
 པ་ལ་སྐྱམ་པ། སྤྱི་མ་ཐང་ཡིན་པ་ནས་མ་རྟེན་ནས་སྐྱུངས། བད་པ་གཙོག་གསོས་པ་ལ་ནས་ལལ་
 བྱུང་དང་གཉིས་ཕྱིན་པ། དེད་གཉིས་ལ་ཡོད་པས་ཆགས་མ་བྱུང་། དེ་ནས་འོལ་ཀར་འོངས་པས་
 ཀྱང་ནས་མ་རྟེན། དུགས་པོར་ཕྱིན་པས་ཞེད་པའི་འཕྲོ་ལ་གསར་བྱུང་། དོན་ཀྱང་མེས་བཟང་མེས་རན་
 པ་ལས་མ་བྱུང་། སྤྱི་མ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་གྲུ་སར་མི་མང་པོའི་གསེབ་
 ཏུ་བསྐྱད་པས་ཤོར། དཔེན་པར་བསྐྱད་དགོས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། དཀའ་བྱུང་བྱས་པས་ལུས་
 རྒྱུ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཤོར། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་བྱེ་མ་ལ་མར་མི་འོང་། ལུངས་ཀར་ལ་མར་ཡོད་པ་ཡིན།
 ལུས་བརྟུང་མེད་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འོང་གསུངས། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ངའི་གཏུ་མོ་འདི་མ་བཞག་
 ཅིག་གསུངས་པ་དྲན་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་། སེ་བ་ལུང་དུ་བཟང་ཡང་ཆེ་བར་བྱུང་ནས། ཡང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བྱུང་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་བཟང་ཆེར་དགོས་པར་གདའ། སྤྱི་མའི་སྐྱོན་སྒྲུབ་ལོག་ནས་ལོག་གསུམ་
 བྱོན་ཀྱངས་སུ་རྒྱུད། དབྱར་དེ་ཙམ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་འོང་ཡིན་འདུག བཅོམ་ཤོད་ན་འདུག་ཙེ་ན།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཇི་ཙམ་བཏང་། རྒྱུང་སེམས་ནང་དུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་འོང་བ་ཡིན། བཏང་འོང་བ་བྱུང་། གཉིད་
 ཐུན་གཅིག་མིན་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱུང་བས། ཅི་ཙམ་འོང་བ་ལྟས་པས་ཞག་བཅུག་སྐྱམ་དུ་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པར་བྱུང་། དེ་ནས་བག་དན་དུ་སོང་། ཅ་གྲུད་པ་འདྲ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མགོ་ནོན་

ནས་ངོས་མི་ཟེན་པ་ཡང་བྱུང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བས་སྒྲོ་ཐོགས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིད་
ལ་མི་འགྱུ་བ་ཡང་བྱུང་། སྤང་སྟོན་ན་རེ་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཅུག་བྱུང་ཟེར། ང་ལ་ནི་འདོད་པ་འདི་ཁོ་ན་གྱི་
བར་བྱུང་ཟེར་བ་ལ། ང་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ངོས་མི་ཟེན་པ་བྱུང་། ཡས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བྱས་པས།
ང་ལ་བྱུང་མེད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་སྟེ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་སྦྱེ་ཡིན་འདུག་ཟེར། ཁོ་དེ་ཅུག་སྟེ་
པའི་འཕྲོ་ལ་ཡང་ཡིད་ལ་འགྱུ་བ་ངོ་མ་ཤེས་པ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་སྦྱེ་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་
བཟང་ཟེར་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། བེའུ་ཐང་བདེ་མོ་ལ་གོ་མ་པ་འདོད་པ་དང་། ངའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་རྒྱན་པ་ལ་ཁྱད་མེད། ཐང་ལ་བསྟན་སྒྱིལ་མོ་གྲུང་བྱས། མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་བྱ་བྱས་སྤང་
ཤེས་པས་པས། སྤང་ནང་དུ་བྱུང་གིས་སོང་ནས་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་འོང་བ་ལ་དག་འཁྱེད། སྤང་མའི་
རྒྱན་ལྷ་ནས་འོངས་ནས་ལོ་བདུན་ན་མེ་པ་ལུང་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེན་ཅམ་མཐོང་། དེ་ང་ལ་ནི་སྦྱེད་
དག་ལ་བར་བྱུང་། ད་ལྟར་ཁྱེད་ལ་ནི་ཆོག་ས་མེད་དུ་སྦྱེ་ཡིན་འདུག ང་ལ་ནི་མི་ལམ་བཟང་བ་ཞིག་མིས་
པ་དང་གདོད་དག་སྦྱོར་སྦྱེས། གཤེད་བསྐོས་པས་གཤོང་བ་གང་རྟེན། ང་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཞིག་འབྲི་
དགོས་སྟེ་པ་ཞིག་མིས། དེ་ནས་ཆེར་མ་ལོན་པར་ངེས་ཤིག་ཤིག་སྦྱེས། དང་པོ་ནི་སེམས་ས་ཆོད་པ་
ཞིག་བྱུང་ལྟར་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་མིན་པ་ན། བསྐོས་པ་གཏུ་མོ་ཁོ་ན་བསྐོས་པས། ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་
འདུག རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་བར་འདུག དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུག་སྟེ་པ་ཞིག་ནང་ནས་ལྷགས་
འབྱུང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་སྤང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། རང་གི་
ངོ་བོ་དེ་ཡོད་ཀྱིས་མཐོང་། སྤང་མའི་སྦྱོར་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་མིང་དེ་ཡོད་པེ་བ་ཁན་ཡི་པེ་བ་ཞིག་བྱུང་།
དེ་ནས་སྤར་གྱི་ཆོས་ཀྱུན་དང་སྤང་མའི་མཁུར་ཀྱུན་དང་། ཡོ་སྒོ་ལ་བརྟུག་པ་བཞིན་བརྟུག་ལམ་གྱིས་
བྱུང་། རེས་ཀ་ནི་སྤང་བ་ཡང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཆལ་ཆལ་བྱུང་། རེས་ནི་ཅོག་གི་བལྟ་བུ་ཡང་བྱུང་། རེས་ནི་
ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལུང་སོང་། དེ་རང་བསྐོས་དུ་སོང་ནས་བསྐོས་རྒྱ་མི་འདུག བསྐོས་མ་ཁན་
མི་འདུག་སྤར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལུན་དུ་སོང་ནས། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟེན་མེད་དུ་སོང་ནས་སྤང་བ་
ལ་སྒོ་གཏད་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། རེས་ནི་སྟོང་པ་རེས་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟར་འཆར་ཡིན་འདུག སྤང་བ་ལ་
རྟོགས་དཔྱོད་བྱུང་དགོས། རེས་ནི་ཉམས་ལ་རྒྱངས་རྒྱངས་སོང་བ་སྦྱུ་མ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉམས་རང་དུ་
འདུག རྟོགས་པ་བརྟན་དུ་སོང་བ་ལས། བོགས་འདོན་རྒྱ་ཆེར་མིག་དལ། བར་སྐབས་སུ་རོང་ལུང་།

གནས་བརྟན་མཁར་ལུང་ནི། རྟོགས་པ་ལ་ཕོགས་ཤིག་ལྟར། དེ་ལྟར་ལྟར་ཀུན་གྱི་རྟོག་པ་བར་ལུང་
 ལྟར་ཅ་ན། མེད་ན་དག་འཁྱམ་ཕྱེད་པ་ལྟར་བ་ལ། དེ་ནས་རྟོག་པ་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས།
 དེར་རྟོག་པ་ས་མི་གཞོད་པ་ཞིག་ལྟར། དེ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་སྟུང་པ་ཞིག་ལྟར། དེ་ནས་འོད་
 གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད། དེ་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་
 རྒྱུན་མ་ཆད། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཤི་མ་ཤི་མེད། བར་དོ་མེད་སྟུང་པ་ཞིག་ལྟར། བྱིས་ནི་སྤྱིད་དུ་ཆོར་བ་
 ཞིག་ལྟར། རྩོན་ཅ་ན་བརླས་པ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་འདྲེས་ཚུར་གཞོད། ད་ལྟ་བརླས་པ་རྟོག་གཅིག་མ་
 བྱས་ཀྱང་འདྲེས་གཞོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་རྣམས་པར་འདུག། རྩོན་ཆོས་མཁས་དག་བཤེས་ཀུན་དང་ལྷན་
 ཅ་ན། ཉམ་ང་བ་སེམས་ཕྱེད། ད་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་ཉམ་མི་ང་། ད་ལྟ་དེ་ལྟར་མཁས་པ་ཞིག་
 དང་ལྷོད་ཟེར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་བྱེ་ནས་ཉམ་ང་མེད། རྗེ་ལམ་ན་བསེའི་གཏུ་ཞིག་རྟེན་པ་ལ། རྩོམ་
 པ་བཀྲས་གཡུང་ན་རེ། ང་ལ་རྩོན་ཟེར་བ་ལ། མི་རྩོན། འདི་ན་རྩོད་ཐེའི་གཏུང་ཡིང་བསྐལ་དང་
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་མན་ངག་ཡོད་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་ཆེ་བས་ཁ་བྱེ་བ་ཞིག་མྱིས་ཏེ། ད་ལྟ་མི་
 ལ་བག་རེ་ཕན་པ་འདི་བཀའ་གདམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན། ལྷ་ལོའི་གདམས་ངག་
 བཤད་པ་མང་སྟེ། བཀའ་གདམས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཕན་པ་བག་ཏུང་། ལུབ་གཅིག་གི་རྗེ་ལམ་ན་མི་
 གཉིས་ལ་ཟངས་དྲུང་གཏད་ནས། འཕུད་དུ་བརྱུག་པ་ལ་རྩོམ་བྲ་གཏུང་མ་ཅོམ་དུ་འདུག་ནས། ད་ལྟ་
 ཡང་དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཟངས་དྲུང་འདི་ཅམ་ཡོད་དེ་མི་ཡོང་། བྱས་པ་ཞིག་མྱིས་ཏེ་དེ་ཁོ་
 བ་བཞིན་དུ་བྱུང་། འོ་ལ་ཀ་སྐབ་ན་བཞུགས་ཅན་མི་ནག་པོ་ཞིག་བསད་པ་ཞིག་མྱིས། ང་ཡང་བདུད་ལ་
 མོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྩུགས་སྟུང་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་བྱུང་། ལུབ་གཅིག་གི་རྗེ་ལམ་ན་བྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 མགོ་བཅད་པ་ཞིག་མྱིས། འཛིག་རྟེན་ན་ལུ་ལས་གཅེས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་བྱ་བ་ཡིན་
 བས་སྟུང་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་། དེ་རྩོན་ཆད་རྒྱུབ་པ་དང་བསད་པ་མྱི་མ་སྟུང་། བཀའ་གདམས་
 པ་ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས། རྩོད་པ་ཉིད་རྟོགས་ན་ལས་འབྲས་ལ་འཛོམ་དུ་འགོ་གསུངས་པ་ལ། དེ་མད་པར་
 འདུག ད་ལྟ་ཉམས་སྤྱོད་བབས། བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བབས་ཤིག་འདུག་གསུངས་སོ།།

༥ བ་མོ་གུ་ལྷ བྱ་ལོའི་དབྱར་རྩེ་འབྲིང་པོ་ཡི། བརྒྱབ་ཞི་རུབ་མོ་བག་ཅོམ་སྟུང་། འདྲི་
 ང་སྤྲོན་མི་ཟག་སུངས། རྒྱུན་གྱི་བག་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་ཡང་དུ་ནི་བཞད་པར་མཛད། བཙོ་

ལཱའི་ཉི་མ་རྩེ་ལ་འདས། །མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་ལུང་མཆོད་བྱས། །བཙེ་བརྒྱད་ནངས་པར་ལུང་སྐྱུངས་
 ཆོ། །གུང་ཐང་རྩེ་མོར་འོད་ལུང་མཐོང་། །གཉལ་བ་ཞིག་གིས་འཇའ་མཛུང་མཐོང་། །འཇའ་ཆོན་མི་འདྲ་
 ལན་མང་བྱོན། །ཐུགས་ནི་མ་ཆོག་ངོ་མཆར་སྐྱེས། །རྩེ་འོད་གསལ་གྱི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དས་དང་། ལྷག་ལོ་ལ་འཁུངས། པོ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས། དགོ་བཤེས་ཀྱི་ལོ་ལ།
 ཟངས་དཀར་བའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཡོ་ག་དང་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུས་ཤེས་པར་
 བསྐྱབས། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་༥ རྒྱལ་ལ་དཔྱོད་ཀར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཆིག་རྩོགས་བྱས། སྤྲ་མ་མར་
 ལུལ་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ལ་གསང་སྤྱགས་གྱི་དབང་མང་དུ་ཞུས་ནས་བསྐྱོམས་པས།
 ཞིག་ནས་གྱི་ཉམས་བཟང་པོ་བྱུང་། སྤྲ་བ་བཅས་ལྷན་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལུང་ཤར་། མི་རྟོག་པ་ཉིན་མཆོན་
 ངོ་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། ཇི་ཅམ་འོད་བཟླས་པས་ཉིན་ཞག་བརྒྱམས་ཀྱི་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་། དེ་ནས་
 སྐོམ་ནི་ང་རང་བཟང་། དཔུ་རུ་བྱང་གི་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་རྒྱུ་མས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་འགྲོས་བཟླ་སྤྲ་ནས། དགོ་བཤེས་སྤྲ་རུ་པ་དང་རྒྱ་ཡོན་བདག་གཉིས་གྱི་སྤྱན་རླུང་པ་
 རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་རིམ་ཉན། མཐར་ཕྱིན་མ་ཁྱེན། སྤྱི་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་དེ་གཉིས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲ་མ་མི་ལའི་མཆོན་ཐོས་
 བས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས། དགོ་བཤེས་པ་ལ་ཞུ་བ་བྱས། གཙང་དུ་ཉི་མ་བཞི་བརྒྱའི་
 ལམ་ལ་ཕྱིན། ལོ་སྤྲ་རྩ་རྩ་༥ སྤྲ་ལོ་གཅིག་ལ་སྤྲ་མ་མི་ལ་དང་མཇུག། སྤྲ་གྱི་སྐོམ་ཉམས་སུ་ལ་བས།
 ཁྱོད་གྱི་དེ་སྐོམ་ཡིན། སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་མིན་གསུངས། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོན། ལྷེད་ལྷེད་པོ་དེ་
 འདྲ་བ་མ་བསྐྱོམ་པར་ཐོག་རྩེ་བསྐྱོམས་གསུངས། ལོ་གཅིག་ཏུ་ཐོག་རྩེ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་གི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱུང་། བདེ་དྲོད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་སྤྲ་
 པ་བྱུང་གསུངས། སྤྲ་བ་བརྒྱམས་སྤྲ་སྤྲ་མི་སྤྱན་རླུང་བསྐྱུང་ནས་མར་འཕྱོར་༥ ལྷག་ལོ་ལ། ཀར་གཏོར་
 མ་ཆོན་པོ་ཞིག་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་དབང་བསྐྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་འོད་བར་འདུག་གི་གསུངས། ཅི་ཅུག་གདའ་ཞུས་པས། ཁྱོད་འོད་ཀར་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་ཡོང་བའི་མཆོན་མ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ན་བཞུགས་ཅོན་དང་ཁྱོད་གཉིས་བང་འགྲན་པས།
 ཁྱོད་སྤོན་ལ་སོང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ང་བས་ཁྱོད་ཆེ་བར་འོད་བར་འདུག་བྱས་པ་ཞིག་མིས། ཡང་

དུས་གཅིག་ན་པ་པོར་སྐྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡུལ་གཞན་ན་པར་བསྐྱར་བ་དང་། ཡུག་གཉིས་ཀྱིས་པ་པོར་
 བརྒྱབས་པས་རྒྱལ་པ་པོར་བྱས་པས་ཀྱིས་འགྲོ་ཡིན་འདུག སྐྱེ་ཡུས་ཀྱང་བཟང་ན་རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་ས་
 མི་འདུག བྱི་ལོ་ལ་ཡུལ་གྱི་འཛིག་ས་པ་དང་བུལ་བ་ཞིག་འདུག་བྱས་པ་ཞིག་སྤྲིས་གསུངས། དེ་ནས་
 མར་བྱོན་ནས་དགོ་བཤེས་སྒྲེ་བ་དང་། ལྷག་ས་རི་བ་དང་བྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དཔལ་མར་མེ་
 མཛད་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་གསུན་གསུངས། དེ་ནས་གྲུ་བརྒྱམས་ཀྱིས་ཐུགས་
 ལ་འབྱུངས་ལུགས་ཤིག་གསུངས་པར་ཁྱེ་ཞུས་པས། གནས་པའི་ཉམས་ནི་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་
 དང་མི་རྟོག་བ་གསུམ་བསྒྲོམས་ཅ་ན་འོང་ལ་མ་བསྒྲོམས་ཅ་ན་མི་འོང་། ཅེ་གཅིག་གི་ཉམས་ནི་སྤྱོད་
 ལམ་རྣམ་བཞི་ལ་བྱུང་ཡོད། གསལ་མིང་བ་ནམ་བུ་བྱ་བ་ཀྱིས་འོང་། འདི་རང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དང་
 བ་འདྲེན་རྒྱས། རེས་འགའ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་དང་བུལ་ནས་སྒྲོམ་ཡེ་མེད་དམ་སྟེ་མ་པ་འོང་། རེས་འགའ་
 བེ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་འོང་། རེས་འགའ་མི་བསྒྲོམས་ཀྱང་མི་འོང་། རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་སྟེ། རེས་ཤེས་བག་
 ཅམ་སྒྲེས། ཅུ་བ་སེམས་ཡིན་པས་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་དང་འདྲའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོ་རྒྱུགས་པས་ལམ་
 ལྷ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཤམ་མ་འཆར་ཏེ། ང་ལ་སྤྲིམ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་སྤྲིས་ནས། དེ་ནས་
 ཆེར་མ་ལོན་པར་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེར་གྱིས་མཐོང་། ལྷར་འདྲིས་པའི་མི་དང་ཐུད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
 བྱུང་། ཤེས་པ་རང་སྒྲོམ་དུ་སོང་ནས་བསྒྲོམ་རྒྱུ་མི་འདུག སྒྲོམ་མ་ཁན་མི་འདུག་སེམས་རྟེན་མེད་གསལ་
 སྤྱོད་ཞིག་ཏུ་གར། འདི་དང་པོ་ནས་ངོ་ཤེས་སུ་ཐར་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤུན་
 དུ་སོང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་མི་དགལ། རྟོག་པ་འདི་མེད་ན་རུང་བ་ལ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་མེད་
 བ་གསལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆད་མེད། འོ་དེ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཆོས་ཉལ་གྱིས་བ་ལུང་དུ་ཤོར། དཔོང་ལུར་བསྐྱས་
 བས་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲེད་ཅིག་བྱུང་། ལྷར་ནི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཅ་ན་མི་དགལ། རྟོག་པ་མ་བྱུང་ཅ་ན་དགལ་
 བ་དེ། དཔོང་ལུར་རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་དུ་གར་ནས། རྟོག་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་འོད་ཆད་པ་
 བཞིན་དུ་སོང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཤི་མ་ཤི་མེད་སྟེ་མ་པ་ཞིག་བྱུང་། བར་དོའི་རྣང་
 བ་ཡང་མི་འཆར། སྤྲུལ་རྩེ་བརྩུབ་གྱི་ཞལ་ནས། འོད་གསལ་པར་ཡང་རྒྱན་པར་གནས། བར་དོའི་
 གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་གསུངས་པ་དེང་ལ་གར་བསམ། རྣམ་རྟོག་གིས་མ་གཞོད་པས་འོད་གསལ་ལ་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་ཆོད་པར་འདུག འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་འཁྲིགས་ནས། གསལ་སྤྱོད་དེ་ལ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་

བཞིན་དུ་བྱུང་། བྱིས་བྱར་ལྟོག་དུ་བསྐྱལ་ནས། འོད་གསལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་སྒྲིའི་བྱེད་པས་ཕྱར་
 ཟད་ཀྱང་མ་གོས། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་སོང་། བྱིས་ཟངས་ལུང་དུ་བསྐྱལ་ནས་འདེམ་བའི་འཕུར་ཅུ
 ཅུ། ལོ་ལ་སྒྲུག་སུམ་གྱི་འཆར་ལུགས་དོ་ཤེས་གསུངས་སོ། རྩོམ་ཆེ་ཆེར་གིས། རི་ལྷ་ར་ཆུ་ལ་ཆུ་
 བཞག་དང་། རི་ལྷ་ར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། རང་གིས་རང་གི་ཡོ་ཤེས་ནི། ལེགས་མཐོང་
 གང་ཡིན་འདིར་བྱག་ཡིན། རྟེ་ལོ་པས། གྱི་རྩོམ་འདི་རི་རང་རིག་ཡོ་ཤེས་ཏེ། རང་གི་སྒྲོ་འདས་ཡིད་
 གྱི་སྒྲོད་ཡལ་མིན། རྟེ་བཞིན་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡོ་ཤེས་ནི། རྟེ་ལོ་ར་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། ལྷ་
 རོ་པས། སྒྲུང་བའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲེབ་མེད། འཕོར་བའི་མཆོན་ཉིད་གཞི་ཅུ་བྲལ། སེམས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག། སྒྲེབ་མེད་མཆོན་ཉིད་བརྒྱུད་པར་ལྟན། མར་པས། ལྷ་བ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་སུ་
 མེད། མི་ལས། ཐོགས་ནི་གང་དུ་འདམ་ལྷུང་བྱ་བ་ལ་རྩོལ་དང་། གྲོག་རྩོལ་གནད་དུ་རྒྱུད་པས་དགོས་
 དགུ་རང་ལ་འཆར། ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་བྲལ་བས་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཆོག་དང་ཐ་སྙད་
 མེད་པས་བཞོད་པའི་སྒྲུ་ལས་འདས། ཤེས་པ་དང་། ཡང་། བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། འ
 དབང་གི་མཆོག་ནི་དེ་ལ་བྱ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། གྲོགས་གྱི་མཆོག་ནི་དེ་ལ་བྱ། འ
 སྒྲེབ་ཤི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། ཆོ་ཡི་མཆོག་ནི་དེ་ལ་བྱ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། ལྷ་
 བའི་མཆོག་ནི་དེ་ལ་བྱ། གསུངས་སོ། རྩོམ་པོ་པས། རང་སེམས་ལ་བལྟ་ན་ལྟ་བ་ཡིན། ཆོས་
 རྣམས་སེམས་སུ་རྟོགས་ན་རྟོགས་པ་ཡིན། རྟེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། རྩོམ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་ན་ཉམས་སྒྲོང་ཡིན། རྟེ་འི་རང་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་སྒྲོད་པ་ཡིན། མའོན་དུ་ལྷུང་ན་འབྲས་སུ་
 ཡིན། གཞན་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
 ཡིན། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཡང་ཐབས་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་གོགས་སུ་མ་སོང་བཞིག་དགོས། ཞེས་
 པའི་འབྲས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ནས་ཐན་པར་མི་འདུག་གསུངས། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
 གྱི་ལམ་མ་སྒྱུངས་ཀྱང་གྲུ་མ་དམ་པ་ཞིག་དང་ཡུད་ནས། དེའི་གདམས་དག་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལ་
 རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་ལུས་པ་ཡིན། རྒྱུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲོང་བ་དག་ཨ་
 ཅང་ཆེས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞེད་དགོས་པ་ཡིན། ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་
 ཆོག་ལ་རྩོམ་ཏེ། དོན་ལ་བརྟུལ་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན། རྒྱུབ་པ་རྣལ་མར་བྱེད་ན།

མེད་དུ་མཐོང་བས། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་མི་རེ། མར་འཁོར་བ་ལ་མི་དྲགས། བར་དུ་སྤང་བ་ལ་མི་
 འཛོམ་གཞན་གྱིས་སྤྱར་དུ་མི་བཏུབ་པའོ། ། རོ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའོ། ། སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། ཅི་སྤང་ཅི་སྦྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བས་བྱམ་པའི་དུས་ན་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་དུ་འོང་པའོ། ། བར་དོན། དབང་པོ་རབ་ལ་བར་དོ་མེད། འབྲིང་བར་དོ་ལམ་དུ་
 བྱེད། ཐམ་སྦྱི་བ་ལེན་པ་ཡིན། རབ་ནི་རྟོགས་པ་རྒྱལ་མར་ཤར་བ་སྟེ། ལུས་སེམས་ཅན་ཡིན་ཡང་
 སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེའི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱང་ཞེན། མེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནམ་མའོན་དུ་བྱེད་ཅིན། ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུའོ། ། འབྲིང་བར་དོ་
 ལམ་དུ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅིན། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། འཆི་ཁའི་ཤེས་པ་དང་
 གསུམ་བར་དོ་དང་བསྐྱེས་པའོ། ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ན། རང་རིག་པའི་ཡེ། ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེན་
 པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ། ལུས་སེམས་ཅན། སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 གཉིས་མེད་རྟོགས་སྤྱར་ན། །ས་དང་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་། །རིམ་བར་དབྱེ་ཞིང་འབྱེད་དུ་མེད། །
 དྲག་གསུམ་དང་ནི་མ་བྲལ་བར། །བྱང་ན་འདས་པའི་ས་ལ་གནས། །སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པར། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྱོང་། ཅིས་སོ། ། རོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅིན། །
 བ་ཆོས་པ་དང་རྒྱ་བ་ཉ་བ་གཉིས་རྒྱ་བར་གཅིག་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་པས་ད་ཅུང་དུ་
 རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཏུ་འཛོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མའོན་དུ་མ་སྤྱར་རོ། ། སེམས་དེ་མཉམ་
 བཞག་ལ་སྤང་བ་ཅོམ་སོ། ། རོ་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 རྟོགས་པར་ནི་སྤྲིའི། རྒྱལ་མར་རྟོགས་པ་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། ། རྣམ་རྟོག་དང་སྤྱིབ་པ་རིམ་པས་
 སྤངས་སམ་ཅིག་ཅར་སྤངས་ཞེན། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སལ་ཆེ་ལས། གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་
 སྤངས་ཞེས་བྱའོ། ཅིག་ཅར་དུ་དག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ། ཀྱང་ཟག་བསགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣལ་པ་དང་
 ལྷན་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཛོམ་བསྒྲོམས་
 པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། །བྱུང་གི་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་རྣམས། །

མཆོད་མ་མེད་པས་རྟག་དྲ་དག་ ཁྱེད་མེ་ཆུང་དུས་སུན་པ་ཆེན་པོ་དུས་གཅིག་ལ་སེལ་
 བ་བཞིན་དུ། བསྐལ་པ་མང་པོར་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་
 སེལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་བཅུན་པར་ལུས་མ་རབས་ཀྱང་། སེམས་སངས་རྒྱས་སོ། །
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི། བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གཅིག་གསལ། ཆོ་གཅིག་གསལ། ལོ་གཅིག་
 གསལ། རྩ་བའམ། ཞག་གསལ། ཐོ་རངས་སལ། རུན་གཅིག་གསལ། རྒྱད་ཅིག་ ཐེངས་གཅིག་གིས་སྤངས་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མཆོག་ས་ལྷན་ཞིག་གིས་སློབ་སྐལ་ལྷན་ཆེ་འདི་སློབ་བཏང་བཞིག་འཕྲིད་ན།
 དང་པོར་དབང་གིས་སློན་པར་བྱེད། དེ་ནས་སློན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 ལ་སློབ་པ་ཡིན་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལྷ་འོ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་ནི་སློབ་པ་ཅས་
 ཅ་རྒྱུད་ཡིན། སློབ་མེད་ནི་འོད་གསལ་པའི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱོམས་
 བས་རང་ལ་དེས་ཤེས་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གོར་ན་རྣམ་རྟོག་པམོ་བྱུང་ཡང་མི་སྟོ། །ནམ་མཁའི་
 སློན་ལྷར་རང་ཞིར་འགྲོ། །གནས་པ་ལྷན་རིང་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བཟ། གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་ཉོན་ཡོད།
 དེ་ལྷ་རྒྱུད་ཐེན་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། རྟོགས་དུ་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་
 བ། རྒྱུད་དང་སྤང་བ་འགགས་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སེམས་
 དགའ་བ་འབྱུང་། ལུས་ཞོལ་བར་བདེ་བ་དང་། གཞོག་བྱེད་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་མི་སྟོམས་པ་ནི་
 ཅ་གནས་གཞན་དུ་རྒྱུད་ཟེན་པ་ཡིན། རྟོགས་གཉིས་པ་ཤར་ན། རྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་འོང་སྟེ།
 ཕྱིར་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་མི་ཟེར། སེམས་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྟོགས་གསུམ་པ་བྱུང་ན་གསལ་ལ་
 མི་རྟོག་པ་འོང་སྟེ། རྒྱུད་སེམས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྟོགས་བཞི་པ་ཤར་ན། ལྷ་བ་འདི་དོན་དང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་གསལ་བ་དང་། སྤྱིན་ལས་བཞི་འགྲུབ། ལྷ་བ་འདི་དོན་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་སློབ་སེལ་
 བའོ། རིག་ཅིང་གསལ་བ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བའོ། སྤྱིན་ལས་བཞི་
 འགྲུབ་པ་ནི། བསྟེན་པ་བྱ་མི་དགོས་པར་ཆོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་འོ། །བཞི་པ་ཞིག་ནས་མཐར་ཕྱིན་
 པ་སྟེ། རྒྱུད་འོད་གསལ་དུ་རྒྱུད་པ་འོ། །ལྷ་བ་བྱུང་ན་ལྷ་ག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་སྟེས་པ་ཡིན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟོགས་ལུས་འཇའ་ཆོན་ནས། འོད་ཀྱི་གོང་བར་མཐོང་བའམ། བཟླ་བྱ་དང་ལྷ་བྱེད་མེད་པར་སྟོང་པར་
 འོང་བའོ། རྒྱུར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྔགས་གཉིས་ཡིན། པ་རོལ་དུ་བྱེད་

པའི་ལམ་ནི། དང་པོར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཐུན་མོང་བ་སྒྲུངས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་སློབ། དེ་ནས་
 སྐྱབས་འགོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོན་དུ་སོང་བས། སློན་པ་བྱུང་རུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱབ་བྱ་
 རྩ་ལ་སློབ་སློན་པ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བྱས་ནས། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སློན་ནས་སློང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འཇུག་
 པ་བྱུང་རུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་རུབ་ཁྱིམ་ས་གསུམ་ལ་སློབ། སེམས་དྲུག་གི་སློན་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་རྩམ་པ་གསུམ་སློང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ནམ་སློན་དང་རྒྱ་
 མཐུན་བརྒྱད་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ལམ་དང་སློང་ལམ་དུ། རྩམ་སློན་འབྲས་བུས་དཔལ་འབྱོར་
 གྱི་ལུས་བརྒྱད། མཐོང་ལམ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་བདག་པོར་འགྱུར། སློན་ལམ་ནས་ལྷའི་ལུས་བརྒྱད།
 ས་བཅུ་པར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། གཞན་སྤང་ཡིན། དཔལ་བའི་འབྲས་བུ་ཚོགས་ལམ་དུ་འཛིག་ཏེན་
 ཚོས་བརྒྱད་དང་འབྲལ། སློང་ལམ་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་འབྲལ། མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་སྒྲུང་དང་
 འབྲལ། སློན་ལམ་དུ་སློན་སྒྲུང་དང་འབྲལ། ས་བཅུ་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། ལས་ཁྲིད་
 པའི་ས་པོན་ཀྱན་གཞི་རྩམ་ཤེས་ལ་འགགས་ནས། རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ལ་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་
 གྱིས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པ་མེད་པ། རྩམ་མཁའ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་བ་མཛོད་དུ་གྱུར། སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱེའི་སྒྲུང་བ་
 འཆར་དོ། །གཉིས་པ། གསང་ལྷགས་གྱི་ལམ་དེ་རི་འདྲ་ཡིན་ཞེན། དང་པོར་མ་སློན་པ་སློན་པར་བྱེད་
 པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལྷའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྐྱེད།
 ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྩམ་པ་ལྷར་བསྐྱེད། ལུས་དབེན་པ་བསྐྱབ། གསང་བའི་དབང་གིས་རང་ལ་
 ཡོད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དག་དབེན་པར་བསྐྱབ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། སེམས་དབེན་པར་བསྐྱབ། བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་དབང་གིས་
 སེམས་གྱི་སློང་ཉིད་ཚོས་སྐྱེ་སློན་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་སློང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྩ་རྩྭ་དང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ཉན། དེ་ནས་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པཅས་རྩ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྟོན།
 དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྟོན་མེད་མཐར་ཐུག་སྟོན། དེ་བསྟོམས་པས་ཉིང་པེ་འཛིན་འབྱུང་། བད་ཉགས་
 བཞི་འཆར་ལ། ཞིགནས་མཐར་ཐིན་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན། ཉགས་ལྷ་པ་ཤར་པས་

ཞིགས་དང་ལྷན་མཐོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། གྲོང་རྒྱལ་གསུམ་འབྱུང་ལྟེ། བྱིའི་དྲོད་ལུས་
 ཡོད་པ་མི་ཆོར་བ་དང་། བད་གི་དྲོད་དཔགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་དང་། གསང་བའི་དྲོད་རྟོག་
 མེད་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བརྒྱུ་པའི་འོད་གསལ་ཡིན། འཆི་ཁར་བར་དོ་འཛིན་པའི་གདམས་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་དང་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བསམས་ཏེ། བདེ་
 བཅེན་པོའི་རྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དང་སློབ་དོན་ཅི་ཞེས། ཆོས་རི་ལྟ་
 བཞི་རང་གི་རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སོ། །ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བཞི་དེ་ཐོག་མ་རྒྱུས་མ་བསྐྱེད། ཐམ་
 རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་པ། ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །སློབ་རི་ལྟ་བཞི་ལྟ་
 བཞི་ལྟ་བར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། གང་དུ་ཡང་མི་སེམས་མི་རྟོག་པར། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་མ་
 བཅོས་པར་བཞག བཅོས་ཤིང་བརྒྱུ་ལེད། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལས་མཚན་མའི་ཆོ་
 འབྱུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དོན་ལ་གཞུང་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པས། དགག་རྒྱུ་བ་མི་བྱེད། རང་བྱུང་དུ་
 ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་གནས་པར་བརྒྱུ་པའོ། །བྱིང་གོང་བྱུང་ན་ཡང་མཉམ་ཉིད་རང་དུ་ཆོར་བའོ། །
 བམ་ཞིག་དོན་ལ་རིག་རྒྱུར་ན། །རང་རིག་ཁོ་ན་ཅམ་དུ་ཟད། །རང་རིག་དེ་ཡང་འདི་སྒྲིམ་དུ། །གཞན་
 ལ་བསྟན་ཅིང་བརྟེན་དུ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་སྦྱོང་ལྟེ། གཉིད་དང་སྤྲི་ལམ་གྱི་དཔེས་སྤྱང་བ་སེམས་
 སུང་སྤྱད། རྒྱ་དང་ཆབ་མེས་གྱི་དཔེས་སྤྱང་སྤྱང་དཔེར་མེད་དུ་རྟོགས། བམ་མཁའ་སྤྱང་པའི་དཔེས་
 སེམས་ཉིད་སྤྱང་བར་རྟོགས། ལུ་རམ་རིལ་ལུ་འདི་དཔེས་དུ་མ་རོག་ཅིག་དུ་རྟོགས། རྒྱ་པོ་རྒྱན་ཆགས་གྱི་
 དཔེས་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱན་ཆགས་པར་རྟོགས། །སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ལྟ་ལ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་
 སུ་ལྟང་པའི་དགོངས་པ་ནགས་ལ་མི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ། མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་དགོངས་པ་མཆོལ་
 འབྱུག་པ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ། སྤྱང་སྤྱང་དཔེར་མེད་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱང་འདྲིས་གྱི་མི་དང་ཐུང་པ་ལྟ་བུ། ཡེ་
 ཤེས་སྤྱི་སྤྱང་གྱི་དགོངས་པ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ། ཉིང་པེ་འཛིན་ལྟང་འཇུག་མེད་པའི་དགོངས་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་གསེར་གྱིང་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩོམ་རྩི་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་འཛིན་པ་རྣམས། གསལ་བ། མི་རྟོག་
 པ། ཐུབ། ཞིབ་དང་བཞི་ལྟ་ལ་ཅིས་ཆེ། བདེ་བ་ལ་ཅིས་རྒྱུང་། ཞེན་གྱིས་དོགས་སོ། །གསང་
 རྒྱལ་པ་ཐབས་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད། དེ་ལས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ། ཅུང་དུང་ལ་སྤྱངས་ན་ཤེས་པ་ལ་དབང་
 ཐོབ། སྤྱི་བསྟན་བདུབ་པའོ། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ལྲིས་པས།

དེ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན། ཅུ་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པ་ལོང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་འོན་ཅམ་མོ་
 འོང་སྟེ། དེས་ལམ་མི་ཆོད་གསུངས། དེ་ལ་ཅིས་སུ་མི་མཛད། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་དེས་པ་ལ་ཅིས་ཆེ།
 སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ། སྟོང་པ། འཕྱར་བ་མེད་པ། རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་གྲེས་
 བ་སྒྲུང་ལ་དེས་པ་ཡིན། སེམས་སུ་མ་གྲེས་ན་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 ཡིད་དུ་འོང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས། སྟིང་ལ་འཕངས་པ་གཙུག་པར་བྱས་པ་ཡི། ཁྱིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཅམ་གྱི་
 ཟུག་རྩས་ཀྱང་། །འགོ་རྒྱམས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་འབའ་ཞིག་སྟེད་པར་ཟད། ཅུས་གསུངས། བདེ་བ་ལ་མཆོག་
 ཏུ་བཟུང་ནས་རྒྱུན་བསྐྱེད་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྟེ། གསལ་བ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་
 སྟེ། མི་རྟོག་པ་ལྟེངས་པོས་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ། ཉན་ཐོས་པ་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། མཆོན་མ་ཉམས་
 རྟུང་གི་ཆོས་ཡིན། མཆོག་འཛིན་མི་བྱེད་སྟོང་པར་ལ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་གཞི་བྱས། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྟོང་། ཉམས་སུ་རྟུང་བ་དེ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལེ་གྲེས་
 སུ་འབྱེད་པ་ཡིན། གནས་པ་རྒྱུང་པས་ལམ་མི་ཆོད། དེ་ནི་བརྒྱལ་བ་དང་ཆད་ཆད་གིས་ར་རོ་བ་ལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོག་མཆི་སྒྲུང་ཡང་། རིག་པ་ཡིན། གསལ་བར་ཉམས་སུ་རྟུང་བ་
 ཡིན། རང་གི་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དེས་ན་རྟོགས་པ་པོ། །གནས་པ་བྱུང་ན་བསྐྱོམ་པ་
 ཡང་རྟོག་མེད་དུ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རོ་བོ་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་ན་ཆོད་མ་ཆོད་གནད་མ་
 གོ་བ་ཡིན། གདོད་མ་ནས་རྒྱུན་ཆད་མ་རྟུང་བ་ཡིན། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་
 གྲེས་པ་དང་། སེམས་ནི་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་བྱུམ་མེ་པའི་ཉམས་ལ་བརྟེན་
 བས་བརྟན་པར་བྱེད། དེ་ནས་མཆོན་བཅས་བསྐྱོམ་མི་དགོས། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་རྟེན་བྱིར་རོ། །
 ལའོར་འདས་ཀྱི་རྩད་དེ་གང་དུ་ཆོད་ཅེན། རྟོགས་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པས། རྣལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་
 ལ་རིག་པ་དང་མི་རིག་པ་གཉིས་སུ་རོ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་རྟུང་བའི་དོན་ལ་
 རྟོགས་པ་སྟེའོ། །ཉམས་སུ་རྟུང་བ་ནི་རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གར་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
 ལྡན་པ་འབྱུང་བའོ། །དོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མ་རིག་པ་ཉིད་དེས་པ་ཐོབ་པའོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
 མཐོང་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉམས་སུ་རྟུང་བ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཞིགས་པའོ། །མཆོན་ཉིད་དང་། རང་བཞིན། རོ་བོ་

གསུམ་ནི། མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བའོ། །འདྲ་བཞིན་རིག་པ་གསལ་ལ་ལམ་འགགས་པའོ། །དེ་
 བེ་དེ་འོ་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྒྱུད་ཚན་ཅིག་ནས་ཐབས་གཅི་ཚར་བཤད། ཚན་ཅིག་
 བས་ཤེས་རབ་གཅི་ཚར་བཤད་དེ། སྒྲོ་དམན་པའི་དུས་སུ་ཐབས་གཅི་ཚར་མཁང་གཡིན་དེ། སྒྲོ་ཡར་
 མོང་ནས་ཤེས་རབ་གཅི་ཚར་བཡིན། དེ་ཡང་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་གཅི་ཚར་བར་ཤུགས་ཀྱིས་
 འགྲོ། སྤྱང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་མ་བཅད་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་ནས་འགྲོ། བཀའ་གདམས་པ་ལྟ་
 བ་ལ་ཕྱིས་ཆེ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་ལགས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཕྱིས་མི་ཆེ། ལྟ་བས་བལྟས་པས་སྤྱོད་
 པར་མཐོང་བ་ལ་ཕྱིས་ཆེ། སྒྲ་མ་མི་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟར་ལགས་ཟེར་བ་ལ་ཕྱིས་མི་ཆེ།
 རང་ཤར་ལ་ཕྱིས་ཆེ། བསྐྱོམས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་དཀའ་གསུངས། ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་
 ཐབས་ནི། །ཅུ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་ཕྱིས་སུ་ཆེ་གསུངས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་ཉམས་ཐོག་ནས་སྒྲ་བ་
 ཞིག་དགོས་གསུངས། བད་ཉམས་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་གྲུབ་མཐའ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཐོག་ སེམས་
 ཅམ་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་འདོད་པ་དང་། དཔུ་མ་པའི་སྒྲེ་མེད་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་མ་ཐོག་ ཕྱི་ནས་བལྟས་ནས་དགའ་ཏུ་བརྟེན་ན། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན་དང་།
 རྟོ་རྟེ་འཆར་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དང་མི་འགལ་བཡིན། རྒྱལ་མ་འབྲས་སུ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། བསྐྱེད་
 དང་འཕེལ་བྱེད་རྫོགས་པ་སྟེ། རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་སྒྲུག་སུམ་ཡིན་ནོ། །
 མ་རིག་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ལས་དང་། དན་སོང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཐུབ་དང་
 རགས་པ་གཉིས་ཡིན་དེ། རགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ཨ་འཐས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། ཐུབ་སྤྱོད་ཅིག་སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་དོ་བོ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་སྟེ། ཡིད་དང་། རིག་པ། སེམས།
 རྒྱུད་དང་བཞི་ཡིན། ལུལ་འཛིན་པས་ན་ཡིད། དེ་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པ། དེ་འོ་དོན་
 གསལ་ལ་ལམ་འགགས་པས་སེམས། ཅུ་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཅིང་སྤྱད་པས་ན་རྒྱུད་ཡིན། སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་
 ཟབ་མོ་འདི་གདམས་དག་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པ། ཉམས་སྤྱོད་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་གསུམ་པོ་འདི་སྤྲུས་
 ན་ལེགས་པ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་གསང་བར་བཤད་པ་ཡིན། མ་གསང་ན་དངོས་གྲུབ་འཆོར་བ་ཡིན།
 ཉམས་སྤྱོད་ཡང་སྤྱུ་མ་ལ་སྤྱུ་བ་ཡིན། གོགས་སྤྱོ་འདྲེས་པ་དམ་ཚིག་གཅིང་མ་ལ་སྤྱུས་ཀྱང་མི་སྟོ་བ་ཡིན་
 གསུངས། ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དས་ནི་དེ་སྤྱ་ཡང་མ་གསང་། ད་ཡང་མི་གསང་། དེས་པའི་

གཤམ་པ་ཞེན་ཅམ་པ་ལ་འདི་ཅིག་གྲང་འཆར་འཆོར་མི་འདྲ། ཉམས་སྦྱང་འཆོར་ཡང་མི་མྱིད་དེ། ཁྱོད་
 རང་གར་འགོ་བ་སོང་ག་སྤངས། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་ཉམས་སྤྲ་བསྟར་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲ་
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རང་ལ་ངེས་པའི་གཤམ་པ་ཞེན་ཅམ་པ། སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་པ་སྤྲ་བརྒྱུར་བཀགས་
 པའི་ཆོད་ཅམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱོད་ལ་གཤམ་པ་དོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། འོ་ཅག་འཁོར་འདས་དང་སངས་
 རྒྱུས་སེམས་ཅན་ཁོན་ཟེར་བ་དེ། རིག་པ་དོ་གཤམ་པ་གཤམ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ལྟ་འདྲི་ལ་གང་ཡིན་ལག་
 པའི་ལྟ་རྒྱབ་ཡིན། དེ་བས་ན་ནང་དུ་བལྟས་པས་དང་པོར་རིག་པ་གསལ་ལ་སིང་པེ་ལ་འབྱུང་། དེ་ཅེ་ག་ཅིག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། དེ་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱོམས་པས། སྤྲིག་པ་ཟད་ནས་རིག་པ་
 སྤྱོས་བྲལ་དུ་འཆར་ཏེ། དག་འཆུ་མེད་པར་དག་འཔ་ཡིན། སྤོན་མ་རྟེན་པ་རྟེན། དབུལ་པོས་གཏེར་
 རྟེན་པ་དང་འདྲ། སྤོམ་བཏང་བར་སྤྲ་བ་སེམས་སྤྱོད་པའོ། སྤྲ་བ་དག་ག་སྤྲ་བ་དང་བྲལ་བ་ལུང་
 མ་བརྟན་དུ་འགོ། སྤྲ་བ་ལ་རྗེས་ཐེང་བ་མིན་པ་ཉམས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། བསྐྱོམས་གྲང་འོང་།
 མ་བསྐྱོམས་གྲང་འོང་། དོན་ལ་མ་ཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན། ཞེན་ཅམ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 བས། སྤྲ་བ་ཤེས་སྤྱོད་པ། ཤེས་སྤྱོད་མར་འཆར། ཤེས་འགག་རྟོག་པ་སྤྱོད་འོང་སྟེ། དན་པ་རང་
 གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགོ་གསུངས་སོ། ཁམ་ཡུལ་པ་ལ་པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་དང་། གསང་ལྷགས་
 གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྩེར་མཆིས་ལུས་པས། པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་ལམ། ཟད་པར་
 སྤྱོར་ལམ། ཟིལ་གཞོན་མཐོང་ལམ། དེ་དང་གསང་ལྷགས་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཐད་སོ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུང་སྤྱོད་པ་རྣམ་སྟོན་ལ་འཛོམ། ཞི་བ་དུལ་བ། སྤྱོད་ལམ་མཛོས་པ།
 གཞན་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་དང་ཆོགས་ལམ་ཐད་སོ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱོད་ཤིང་ལ་བརྟན་པ་རྩེར་ཟད་ཐོབ་
 བས། གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དོན་རྩེར་ཟད་ཐོབ་པ་ན། དེའི་ཆོགས་དང་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ། དེའི་
 ཆོགས་དང་དགོན་པ་པོགས་གང་ཐོན་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོགས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་
 མིང་ལ་སོགས་པ་གསང་ནས་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལམ་ཐད་སོ་ཡིན། རང་རིག་གཞན་
 རིག་གཏིས་སྤྱོད་པར་རིག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱལ་ནས། གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་ན་བསང་
 གསོ་དང་། འགྲགས་བྱེད་མཁའ་ལ་འགོ་རིག་པ་བརྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ནི། ས་དང་པོའི་
 ཐད་སོ་ཡིན། མ་ཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཐད་སོ་ཡིན་གསུངས་སོ། བྱུང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ཐད་སོ་བཟུང་ཆེ་ཞུས་པས། བསྐྱེད་པའི་དོན་ལུ་ཞིག་གསུངས། དཔེར་
 པར་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་ན་ཚོགས་ལམ་ཐད་སོ་ཡིན། ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་ཆེ་
 གཅིག་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་ན་སྦྱོར་ལམ་ཐད་སོ་ཡིན། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ལ་ཁྱད་མེད་ན་ས་དང་
 པོའི་ཐད་དུ་ཉེ་བ་ཡིན་གསུངས། བ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱད་ཅི་ཞེན། བ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དོན་སྦྱིའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་བ་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞིགས་ནས་མ་གྲུབ་
 པར་བྱེད། རྣམ་མཁའ་རྣམས་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟར་སྦྱོར་བར་བྱས་དེ་ལ་སྒྲོ་འཛིག་བ་ཡིན། གསང་
 སྒྲགས་པ་ནི་དོན་དངོས་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལམ་དཀར་ཏུ་བཅུན་པས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཉིར་རྒྱུད་པ་འོང་།
 རྒྱུད་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་ཀས། དེའི་དུས་སུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་བདེ་བ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་
 བ་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་རང་སེམས་རང་རིག་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་རང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་སྤྱད་པས།
 སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་སྒྲུ་མའི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་མཚོག་འཛིན་དང་བུལ་ཏེ། དེས་རང་གི་
 སེམས་གཞུག་མར་ཤེས་པ་འོང་། རིག་པ་གསལ་བ་བདེ་སྦྱོང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མ་ཡེངས་པ་དེ་ཉིད་ངེ་
 འཛིན་ཡིན། རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོའོ། །ཡང་བ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྦྱོ་
 འདོགས་གཅོད་པ་སྟེ། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཅིག་དང་དུ་བུལ་གྱིས་གཞིགས་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད།
 གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་མེད་ཟེར་ནས། གཟུང་བའི་ཡུལ་རྒྱུད་ཚོད་ནས་འཛིན་པ་སྟོག་རང་བཟུང་ལ་
 དུ་འགྲོ་ཟེར་ནས། བྱང་འཛིན་པ་སེམས་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་ངོ་། །གསང་སྒྲགས་པས་སྦྱོ་འདོགས་
 བྱང་ནས་གཅོད་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་། རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པའོ། །ནང་འཛིན་པའི་སེམས་
 ལ་བཟུ། དེ་བཟུས་པས་དང་པོ་མ་སྟེས། ཐམ་མི་འཛིག་དེ་ལྟར་གང་ན་ཡང་མི་གནས། རང་བཞིན་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་འོང་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ན། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་ག་
 ལ་མཐོང་། དོན་གསལ་མིང་པའི་སྒྲོའི་གཏིང་ནས་ཤར་བ་ནི་ཉམས་སྦྱོང་། དེ་ལས་མ་ཡེངས་པ་གནས་པ།
 དེ་དང་པོ་ནས་མི་སྟེ་བའི་ངོ་བོར་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། སྒྲུ་མས་ངོ་མ་སྤྱད་ན་ཉམས་དེ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ས་
 པས་སྦྱོང་བུས་བུས་ལ་འགྲོ་སྟེ། སྦྱོང་བ་ཏད་པོ་ཡེ་ཤེས་བུལ་པོ་ཡིན་པས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། ཞེན་པ་
 འབྲུལ་བ་ལ་དུམ་རེ་ཙམ་པན་པ་ཙམ་འོང་། དེ་བས་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲིད་པ་དེ་ལ། སྒྲུ་མ་ཉམས་
 རྟོགས་ཅན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། བ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད། གསང་སྒྲགས་པས་

པར་དག་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཤོ། །ཞིགནས་གྱི་ལམ་ནི་མཚན་མའི་འཆིང་
 བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཞིགནས་གྱི་གོགས་ནི་ལྷས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བལྟ་བའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་གོགས་ནི་འཕགས་
 པའི་གཏམ་གྱིས་ཆོས་པ་མ་ཐོབ་པའོ། །འདྲུ་འཛིང་གནས་པ་དང་རྩུ་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་
 བྱི་གཉིས་ཀའི་གོགས་སོ། །སྤྱི་བ་པའི། རྟོན་པ་དང་འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་གྱིས་ཞི་གནས་ལ་སྤྱི་བ་
 གཉིད་དང་རྒྱགས་པས་ལྷག་མཐོང་ལ་སྤྱི་བ། འདོད་འདུན་དང་གནོད་སེམས་གྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱི་བ་
 པའོ། །རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ལེགས་པར་ཆོས་པ་པའི་ཞིགནས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པའོ། །རྟོན་འགྱོད་
 ལེགས་པར་ཆོས་པ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་་་་
 ལེགས་པར་ཆོས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་དག་ཐོབ་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 ལྟ་ལ། ཟབ་མའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤོང་བ་དང་། ཆོག་གི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་
 པ་དང་། སྤོང་བ་ཉད་པོས་ང་རྒྱལ་དང་ཁྱད་གསོད་སྤྱོད་པ་དང་། ཐབས་དང་འབྲལ་བས་ཉན་ཐོས་གྱི་
 ལམ་དུ་འགྱུར་བས། རོ་ཉ་ལས། སྤོང་རྩེ་དང་བྲལ་སྤོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། དེ་ཡིས་ལམ་མཆོག་
 རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྤོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་གྱིས་པའི་སྤྱོད་ནི་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མི་ཆོད་
 པས། འབྲས་པའི་ས་མི་རྟོན། རོ་ཉ་ལས། འོན་ཏེ་སྤོང་རྩེ་འབབ་ཞིག་བསྐྱོམ་ན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་
 གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལྟ་ལ་མཆོད་པ་ཁྲི་ཕྱག་སུལ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཡིས་བདག་
 ཉིད་འཆིང་འགྱུར་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་འདྲས་འཁོར་བ་འདི་ནི་ཆད་མིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། །བསྐྱོམ་པའི་
 དུས་ཆོད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཆོད་དུ་ཕྱིན་ནས། རོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་མ་བསྐྱོམ་སན་། ས་བོན་མ་བཏང་པའི་ཆོས་སྐྱལ་ཤེས་མི་འཆར་བ་ཡིན། སྤོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་
 པ་མ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་གོལ་ས་མ་ཤེས་པའི་
 སྤྱོད། ལྟ་བུའི་གོལ་ས་དང་སྤོམ་པའི་གོལ་ས་ལ་སོགས་པའོ། །རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བུ་
 དྲིས་པས་ང་ལ་ལྟ་བུ་མེད་གསུངས། ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མ་འབྲང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་འབྲོངས།
 སྤོང་བ་ལ་ཁོར་ས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོར་ས་ལྟ་ལས་སྤོང་པ་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཤོར་བས་དང་པོ་ནས་ཟུང་འཇུག་དུ་མི་བྱེད་པར། དང་པོར་ཡོད་

པར་བཟུང་ནས་ཚོས་སྒྲིབ་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་འདེབས་པ་དྲག་ཆད་དོ། གཉེན་པོར་
 ཤོར་བ་ནི། ཉེན་མོངས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། དེ་རང་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་
 མི་བྱེད་པར་ཉེན་མོངས་པ་སྒྲིབ་བྱས་བྱས་ནས། དེའི་གཉེན་པོར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་འོ། །ལམ་དུ་
 ཤོར་བ་ནི། རིག་པ་སྒྲིབ་པ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་བཞག་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་
 ཉིད་དུ་བསྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འོ། །ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རང་སེམས་ཡིན། སེམས་ལ་བལྟས་པ་སྐྱེ་ཆོག་པ་དེ་ལ་མི་བལྟ་བར། ལམོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡི་དག་ཡི་གྲོལ་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། བསྐྱེས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་ནས་
 སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བྱུང་གིས་འཇོག་པ་འོ། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་སྒྲོས་བྱས་སུ་ཤོར་བ་ནི། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
 རང་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་སྐྱེ་ཆོག་པ་ལ། དེ་མ་ཤེས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྐྱེ་གཞིགས་ནས།
 བསྐྱེས་པ་འདི་དཀྱིལ་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་སྒྲོ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ལ་སྒྲོ་
 འཇོག་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མ་ནོར་བ་རྣམས་མ་དེ་གང་ཡིན་ན། སེམས་ཉིད་གཉེན་
 མ་མ་བཅོས་པ། རྟེན་གང་ཡང་མ་བཅོས་པ། རྟོག་པ་ཡང་མ་འགགས་པ། མཐའ་གར་ཡང་མ་ལྟར་བ།
 ལྷགས་གར་ཡང་མ་གཏད་པ། དམིགས་ལུལ་མེད་པས་རེ་དོགས་མེད་པ། ཞེ་འདོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 དཔེ་གང་གིས་མ་ཚོན་དུ་མེད། བརྟོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་དུ་མི་མེད་ས། སངས་རྒྱས་ལ་གསལ་པར་
 སྒྲིབ་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐབས་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཚོ་
 རྟོག་པ་རང་ལྷགས་གྱིས་ཚོད། ཉེན་མོངས་པ་རང་གིས་འགག་ཡི་ཤེས་ལྷགས་གྱིས་འཆར། ལྟ་བ་རང་
 ལྷགས་གྱིས་རྟོགས། ཐ་སྙད་གང་དུ་ཡང་མི་ཐོགས། སེམས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་དག་དུ་བརྟོད་
 དུ་མ་བཅུང་སྟེ། གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་བ་སྒྲིབ་བའོ། །ལྷགས་པའི་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཉིད་ལྟ་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། ཡི་ཤེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད། །དབུལ་པོའི་གཏེར་བཞིན་པ་ན་མ་ཐོགས། རྟོགས་
 པར་སྐྱེ་སྟེ་བྱུང་ན་འདུག །དཀའ་སྟེ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་བྲལ། །བསམ་པའི་ལུལ་ལས་འདས་
 པས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་གང་ཞེན། །ཚོགས་བསགས་གསོལ་བ་གང་བ་པའོ། །
 བ་མོ་གྲུ་ལྷ། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་འོད་གཉིས་མི་གང་འན་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན། སྒྲིབ་པ་སེམས་
 སུ་འདུས་ཅན། སེམས་གཅིག་ལུ་ལས་གཞན་ཅི་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཚོས་སྐྱུ་དང་ཚོས་སྐྱུའི་འོད་

གཉིས་སྐྱི་མི་གདའ། ཆོས་སྐྱ་གཅིག་པུ་ལས་མི་གདའ་ན་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན། ཆོས་སྐྱ་གཅིག་
 ཆོད་ལ་སོང་བའི་དུས་སྐྱ་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་པུ་ལས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྐུ་ལ་སྐྱ་སངས་རྒྱུ་ཤྭག་ཐུབ་
 ལྷ་ཁུ་དེ་ཅུམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལྷག་མ་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་ཆོད་ལ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན།
 སྐྱ་ཐུ་རན་ལས་འདས་ན་སྐྱེ་བ་དག་པས་རང་སྣང་ལ་མེད་གཞན་སྣང་ལ་གཟུགས་སྐྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་.....
 གསུངས། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་རང་སྣང་ལ་མེད་པ་སྐྱེ། རང་སྣང་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་བཞིན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཅུམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་ཟེར་རམ། འོན་ཏེ་རང་སྣང་ལ་གཏན་མེད་པ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ལ་ལུགས་
 གཉིས་ཡིན། དག་བཤེས་བཀའ་གདམས་པ་ཅུམ་ས་སྐྱ་མ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན། འོ་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱ་མ་བྱི་མ་
 ལྟར་འདོད་པ་ཡིན། གཞན་སྣང་ལ་སྣང་བ་དེ་ལོ་མ་ཐུན་པར་འདོད་པ་ཡིན་གསུངས། དོན་ཐོག་ནས་
 མ་ཆོར་བར་ཡེངས་ནས། བྱིས་བྱན་པ་རྟེན་ཅོན། དོན་རྟེན་པ་དེའི་བར་དུ་ཡེངས་པའི་རྗེས་ལ་བལྟས་
 པས་ཆོས་སྐྱར་འགྲོ་འདུག་ན། དེས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་ བར་དེར་བསྐྱིབ་པར་རུས་སམ་མི་རུས། ཉག་ཏུ་
 མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་མམ་མི་བསྐྱོམ་ཞུས་པས། རྗེས་ལ་བལྟས་པས་ཆོས་སྐྱ་ཆོས་སྐྱར་འགྲོན་དེས་ཆོག་
 བར་གྱི་ཅུམ་རྟོག་གིས་བསྐྱིབ་པར་མ་རུས། གཏན་དུ་མ་ཡེངས་པ་མི་དགོས། ཡེངས་པ་བྱ་བ་མེད་པ་
 ཡིན། གནས་ལུགས་ལ་ཡེངས་མ་ཡེངས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྐྱ་མ་རྗེ་བཙུན་དང་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 དགོངས་པ་འདི་ཡིན། འདི་ལས་འཕུལ་སའམ་བོགས་འདོན་རྒྱ་མེད་པར་འགྲོ་བས། འོན་ཀྱངས་པ་ལ།
 ཤེས་རབ་གྱི་ནི་མིག་གིས་དེ་མ་ཐོང་འགྲུང་། བྱ་བ་ཡིན། གཞན་གྱིས་བརྟོན་མིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས། འིག་
 པ་དང་པོར་ངོས་ཟིན་པ་ནི། ཉམས་སྐྱ་སྤང་བའི་ཐབས། སོ་མ་ལྟག་པ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཉམས་སྐྱ་ཐྱོང་བ་ནི། ཅུམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐྱོང་བ་དང་། དེ་ནས་རྟོགས་པ་ནི།
 ལུབ་བདག་རྟོ་རྗེའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། མི་འགྲུར་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལུབ་པ་
 ཅུམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་གྱིས་ཐིམ་ཐོང་བརྟུན་ཡོངས་ལ་ལུབ། རྟོ་རྗེའི་སྐྱ་ནི་མི་འཛིག་པ་
 ཡིན། མི་འགྲུར་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པས། སྐྱེ་འགག་མེད་པའོ། དུས་
 ཐམས་ཅད་པ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ། ད་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའོ། །
 རྟོགས་པ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་ཅིར་ཡང་ལུབ། ཉམས་སྐྱ་ཐྱོང་སྐྱེ་ལྟ་དང་འདྲ་སྟེ་གར་ཡང་འགྲུང་། གཉིས་
 མེད་ཤེས་པ་རྟུང་དང་འོ་མ་འདྲ། །རང་བཞིན་རྣལ་མ་གྲུང་བོ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། །འགྲུར་རོ་ཅོ་ཉིད་ལ་བ་

མེད་པ་ཡིན། དང་ཞེས་གསུངས། བོར་རྟོགས་པ། བར་མ་ཡེངས་པ། ཏུ་འདྲིས། ཐ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མར་དེ་
 གྲོང་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོད་པའི་དུས་སུ། ཅེ་གཅིག་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཡིན་གསུངས། བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་བྱས་ཀྱང་འགལ་
 བ་མེད། རོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བོ་རྒྱན་ཆད་མེད། བསྐྱོམ་དུ་མེད་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། རོ་བོར་གྱུ་བ་
 བ་མེད། ལར་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཐྱིད་སྒྲུབ་པ་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན། འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་རོ་
 བོ་དང་། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གསུམ་གཅིག་ཡིན། དེ་ལ་རྟོགས་
 བ་སེམས་ཅན་དང་འཕགས་པ་གསུམ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན། རོ་བོ་རྒྱན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉམས་མ་
 གཏོགས་པ། ཉམས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་ཡིན། འདི་དང་ཐྱི་མ་བར་དོ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་ན། བར་དོའི་གདམས་ངག་མི་དགོས། འོད་གསལ་ལ་འཁྱིལ་བར་གནས། བར་དོའི་གོང་
 རྒྱུར་དེས་མི་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ན་འཕགས་
 པ་སྦྱུང་བའི་དེ་ཡིན། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདྲུ་ཤེས་མེད། རོ་བོའི་ཉམས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པ་འདི་ཀྱང་རྫོང་པ་ཡིན་ན། འཛིག་པའི་རྒྱོན་ཡོད། རོན་དམ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱོན་ཡོད།
 རྗེ་བཙུན་དོན་དམ་དུ་བཞེད། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞེད། བྱ་ཡུལ་བས་ཀྱང་རྫོང་པ་དུ་བཞེད།
 བཞེད་ཀྱང་དེ་ལས་འོགས་ནས་དོན་དམ་མི་འཆོལ་བས། དོན་མ་ཐུན་དུ་འདུག རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་ཡིན་
 པའི་གནད་ཀས། རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཞིག་འདོད་ན་ཆད་ལྟ་ཡིན། ལུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་
 གཉིས་དང་བྱུང་མེད། གསང་སྟགས་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་འཆོང་བྱ་བ་ཡིན། རྟེན་ལ་བཟང་ངན་
 མེད་སྟེགས་ལ་ཆེ་ཆུང་མི་ཕྱི། རོ་བོ་མ་ཤར་ན་སྟེགས་པ་སྦྱུང་དགོས། སེམས་ལ་སྟེགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། རོ་
 བོ་ཤར་པ་ལ་སྟེགས་པ་མེད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་རིག་པ་རྟོག་གའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གསལ་བ་ལ་
 འཛིན་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན། ལྷགས་པ་རིག་པ་སྦྱེ་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། གསལ་ལ་འཛིན་པ་
 མེད་པ་ཡིན། རོ་བོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར། མཐོང་
 བ་མེད། དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་དོས་ནས་རོ་བོ་སྦྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ། རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ། གསལ་
 ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁྱིལ་བྱུགས་ཤིག་ཡིན་ན་ཅམ་མ་འདི་འཕམས་སུ་མི་ཤོད་པ་ཡིན།
 ལན་ཅིག་དབྱགས་ཆད་ནས་ལུས་པོར་བའི་དུས་ན། མི་རྣམས་ཤི་ཟེར་ཡང་རང་ཅག་རོ་བོ་དང་མ་བྲལ་

བས། གི་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཉམས་ཀྱི་ཕྱི་ངོ་བོ་ཤོར་ནས་བདེ་གསལ་ལྷུང་ན་དགལ། མ་བྱུང་ན་
 མི་དགལ་ན། ཉམས་ཕྱིར་ཤོར་བ་ཡིན། ཉམས་ངན་ཡང་ངོ་བོ་མ་འགགས་ན་ཉམས་ཏེ་རྟོགས་པས་
 ཐོབ་པ་ཡིན། གཉིད་ལོག་ཅན་ཡང་ངོ་བོ་རྒྱན་ཆད་མེད། རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་ཡིན། ཉམས་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་
 ངོ་བོ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། ལྷང་གཤགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གར་ནས། དེའི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་
 བར་བསྐྱེམས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཡིན། ཡེངས་མ་ཡེངས་མི་རྩེ། ཆོད་ཆེ་གོས་ཡིན། མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་གསུངས།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་གཞིག་ཅིག་པའི་ངོས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག། ངོ་བོ་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ལས་འདས་པའི་ངོས་ནས་བྱུང་བྱུང་བྱེད་མེད་པ་ཞིག་འདུག། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་གསུངས།
 སྐྱེ་མེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས། ངོ་བོ་མ་ཐོང་བ་མེད་པས་བྱུང་བ་མེད་པ་
 ཡིན་གསུངས། རང་གསལ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འདི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས་གསལ་བ་དག་
 བ་རྒྱ་ཆེར་འགོ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ནས་འབྱོར་བ་ལུས་རྒྱུ་ཞིག་པ་ཡིན། ཞིག་ནས་ད་ལྟ་བས་བརྒྱུ་ལོག་
 གིས་གསལ་ལ་རྒྱ་ཆེར་འགོ་བ་ཡིན། ཡ་ངོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྱང་བ་མི་འདོད། གསང་སྤྲུགས་ཉམས་
 རྒྱང་འདོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཅི་ཡོད་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་ཕྱེད་པ་ཡིན། ཉི་ལོ་ལ་བྱུང་ཡོད། ལྷ་ངོ་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེམ་ཡོད་ཡིན། མི་ཏི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེམ་མེད་ཡིན། ལམ་གྱི་དུས་ན་བསྐྱེམ་ཡོད་ཡིན།
 འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བསྐྱེམ་མི་བསྐྱེམ་གྱི་རྩིས་གདབ་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན། ཉམས་དང་
 རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མེད། མེད་པ་ཅུ་མེད་པ་ཡིན། སོ་སོ་རང་
 ལ་ངེས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཅན་ལ་དྲིས་པས། རམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་རྟོང་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དོན་རྟོགས་ན་ལུས་བོར་མ་བོར་མེད་པར་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་ཡིན། ལུས་
 བོར་བས་བཟང་དུ་མི་འགོ་བ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་པ་ལ་མ་རྩེ་བ་མེད་པ་ཡིན། གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་ཀྱི་ལོ་ལ། ལྷན་ཅིག་གིས་རང་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་འབྱུང་། རྟོགས་
 བ་རང་གིས་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དག་བ་ཡང་བྱར་མེད། རྟོག་པ་ཡང་ལུགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་
 པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ལུས་དང་པོའི་མ་རྟོགས་ཅན་འི་ལུས་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་ཆོགས་གསོག་དགོས་
 པ་ཡིན། བྱམས་པ་སྤྱིང་རྩེ་བློས་སྐྱེ་པ་དགོས་པའི་ལ་བསྐྱེམ་མ་ཉམས་ཉིད་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པ་ལམ་ཡིན།
 འབྲས་བུ་ལ་ཡེངས་མ་ཡེངས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་མེད་པ་ཡིན། ལས་དང་པོ་ལ་སྤྱང་བ་དགར་འཆར་བ་

ཡིན། སྒྲིམ་ཆེན་འབྲིང་ལ་སྣང་བ་ཤོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། སྒྲིམ་ཆེན་རབ་ལ་སྣང་མི་སྣང་གི་ཕྱིས་
གདབ་མེད་བ་ཡིན། དབུ་མ་རིག་པས་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་སྣང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱམ་ཆོ་བ་
ཡོད་མེད་གཉིས་དང་བུལ་བའི་སྣང་བ་ཅུམ། མིང་ཅུམ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུ་ཆད་
ན་འཆར་བྱ་བར་འདོད། དེ་བས་སྒྲིམ་འི་མཐོ་འདུག་གསུངས། མཐུན་སྣང་གི་སྒྲུབ་སུ་སྒྲིམ་ཅུམ།
མིང་ཅུམ་ལ་ཕྱི་བ་ཡིན་པས། ཡ་གི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྣུ་ལ་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་བ་དང་། མ་གི་དབྱལ་
བའི་སྣུག་བསྟལ་གཉིས་མཉམ་པ་མིན་ནམ་བུས་བ་ལ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཡར་ཚོགས་གཉིས་གསོག་གས་
མི་གསོག་ མར་སྒྲིབ་གཉིས་སྟོང་དམ་མི་སྟོང་བྱས་པས་ལན་མ་ཐེབས། སྒྲིབ་གཉིས་སྟོང་ན་ཁྱད་བྱུང་
བ་ཡིན། ད་ཅིའི་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་བ་ཡིན། ཡོངས་སྣུ་ཡང་མིང་ཅུམ་ཡིན། དབྱལ་བ་ཡང་
མིང་ཅུམ། ཡར་ཚོགས་གཉིས་གསོག་བ་དང་། མར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱང་མིང་ཅུམ་ཡིན། རང་གི་སེམས་
ཀྱི་སྣང་བ་ཅུམ་ཡིན། དེ་ཅུམ་དུ་མཉམ་གསུངས། སྣུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་
བ་དང་གཅིག་ ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པ་ལས་ཡར་སྒྱེད་པ་དོན་རྒྱ་མེད།
ཡར་ལ་འཕུལ་ན་རྩི་འདྲ་མ་ཞིག་གིས་འཕུལ། ཐབས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འཕུལ་བྱ་མེད་ན་གནང་ག་
ཅི་འདྲ་མ་ཞིག་གིས་མེད། དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་གསང་སྟགས། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་གང་ལ་ཡང་རྟེན་
མེད་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་རབ་ཅིག་ལ་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཁྱད་མེད་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་
ལ་ཁྱད་ཡོད་བ་ཡིན། དབུ་མ་དང་བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་མན་ཆད་ནས། ལུ་སྟེགས་ཡན་ཆོད་ཅིག་ཆོད་དུ་
སོང་བ་ཞིག་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་བ་ཡིན། རོ་བོ་ཡོད་བ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱང་བར་དུ་མི་ཆོད་བ་ཡིན། རང་
གི་འཛིན་སྣང་སམ་གཏོགས་བ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་རྟོགས་བཤད་ཀྱང་བྱུང་བ་མེད་པས་དྲང་དོན་
ཡིན་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཡིན་གསུངས། གཉིད་མི་ལམ་
ཐབས་ཤེས། འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཡིན། སྣང་བ་ཐབས་ཡིན། རོ་བོ་བསྒྲོམས་པས་བསམ་བྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་སྣྱིང་རྩེར་འགོ་བ་ཡིན། སྣང་བ་རིག་པ་བྱུང་བྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཤོར་བ་ཡིན་པས། རང་སྣང་དུ་
རོ་ཤེས་པས་ཆོག་ ཅང་བྱ་མི་དགོས། དམ་ཆོག་རྩིལ་བྱིས་དེལ་ན་རྟོགས་པ་ཅིག་ཕུར་འདུས་བ་ཡིན།
གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་བ་ཡིན། རོ་བོ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པས་བཟང་
དུ་མི་འགོ་བ་ཡིན། དབྱལ་བར་སོང་བས་དན་དུ་མི་འགོ་བ་ཡིན། རོ་བོ་རྣལ་མར་སྒྲེས་པའི་ཤུགས་ལ་

གསལ་ལ་མི་ལེགས་པ་ཡིན། བར་དུ་མི་ཆོད་པ་ཡིན། རོ་བོ་སྒྲེས་པ་ལ་ཉམས་ཡོད་པ་ཡིན། མྱོང་
བྱེད་འགགས་པ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ན་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་
ཡིན། རྩོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པ་ཡིན། སྤྱོད་བའི་ལམ། སྤྱོད་པའི་ལམ།
སྦྱར་བའི་ལམ། གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་མོ། སྒྲེ་བའི་ཞལ་ནས། ལས་རྒྱས་སྒྲེས་པ་ཤོར་བ་མེད། སྤྲིག་
པ་སྤྱོད་དགོས་མོ། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ནས་བཟུགས་པ་དང་འདྲ། སྤྱོད་པ་མར་པའི་ལུགས་
ཀྱིས་སྒྲེས་པ་གཅིག་ཡིན། རིག་པོ་ཆེད་ཞལ་ནས། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲེས་
པ་བྱ་བ་ཡིན། དགེ་མི་དགེ་བྱེད་མ་ཐན་རང་གཅིག་པུ་ཡིན། རོ་བོ་རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཡིན། མི་འགག་
པ་ཡིན། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྒྲེས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཡིན།
རོ་བོ་རྟོག་མེད་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། གཉིད་ལོག་པའི་དུས་དང་། ར་རོ་བའི་དུས་དང་།
བརྒྱལ་བའི་དུས་དང་། འཆི་བའི་དུས་ན་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། རྣམས་ནས་གཉིད་ཆོས་སྦྱར་
བཤད། མི་ལམ་སྦྱལ་སྦྱར་བཤད། གཉིད་མ་ལོག་པ་ལོངས་སྦྱར་བཤད་ཀྱང་། དོན་ལ་སྤྲི་ལམ་རྣམས་
རྟོགས་པ་ཡིན། རྟོགས་ནས་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པས་རོ་བོ་རང་ཡིན། རོ་བོ་མ་རྟོགས་བར་
དུག་པ་བསྒྲོམས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཡིན། ཉམས་ཐོག་ཏུ་རོ་བོ་ཤོར་བ་སྒྲོན་ཆུང་ཤོས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱར་ས་
པས་དེས་ཤེས་སྒྲེས་ནས་གོ་ལ། རྟོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ཤོར་བ་སྒྲོན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་
པའི་ཕ་བ་བཞི་བྱེད་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཤོར་བ་མེད། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་
གྱུར་ན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ་བཤར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་
མི་དགོས། སྤྱོད་པ་གསལ་ལ་མ་ཆོད་པ་ཐོབ་པ་རོ་བོ་རང་ཡིན། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འུབས་ཀྱིས་འདུས་
པ་ཡིན། དུན་རིག་རྒྱུན་ཆད་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ།།

༥ ར་མོ་རཏྭ་གུ་ཏུ བར་དོ་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན། འབྲིང་སྒྲུ་ལུས་ཀྱིས་
འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན། ཐམ་མངལ་སྒྲོ་བ་གཤམ་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན། འགོགས་པ་ལ་ཐབས་མང་ཡང་འུབས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡིན། ཡང་ན་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
བར་དོ་རོས་པ་བཟུང་། མངལ་སྒྲེས། རྩས་སྒྲེས། རྫོང་སྒྲེས། རྟོད་གཤེར་ལས་སྒྲེ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་
ལྟ་བུ་སྒྲོམས་པས། ལུས་གཞན་མི་ལེན་ནོ། ཁོད་གསལ་འཆོས་སྤྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བའི་

དུས་སྤུ་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ། །འོད་གསལ་ལ་སྤྱང་བ།
སྤྱང་བ་ལས་མཆེད་པ། མཆེད་པ་ལས་ནམ་ཉིག་སྤྱུ་ཡས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ། རིགས་དྲུག་
དུ་མི་འཁོར་བའི་ཐབས་ནི། བདག་འཆི་བ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱུ་ལ་ལོ་བརྒྱའམ། རྩོད་དུ་
བསྒྲོམ། འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱུ་རོ་ཤེས་ན་འཁོར་བར་མི་འཇུག གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་
པས། བར་དོར་ལུས་གསུམ་དག་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་དུ་འགོ་བཙིན། འཁོར་བ་ལ་སྤྱང་
བ་མེད་པས་ལེན་པ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་ལུགས་ཀྱི་བར་དོ། །སྤྱེ་གི་བར་དོར། འདོད་ཆགས་འཁོར་བ་
ཡིན་པས་བདེ་བ་དང་བསྐྱེ། སྤྱིད་པ་བར་དོར་མ་ཡང་ལུས་འཁོར་བ་ཡིན་པས་སྤྱུ་མ་ཡང་ལུས་དུ་
བསྒྲུབ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བར་དོར་མ་དང་ལུར་བསྐྱེ་བས། རྣམ་མཁའ་དང་སེམས་སྤྱུ་
བསྐྱེ་བ། སེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྐྱེ་བ་འདི་ལམ་ཡིན། འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱེ་བྱ་དང་སྐྱེ་བྱེད་ལས་འདས་
པ་ཡིན་གསུངས།

༥ ། སྤྱུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ནས་འགོ་རྟུགས་ནས། རྩོད་པ་ཉིད་
རྣལ་མར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་འཆོལ་བ་གལ་ཆེ། ཆོས་བྱ་རྒྱ་བསགས་སྤྱང་གཉིས་
ལས་མེད། རྟིག་པ་སྤྱང་། བསོད་ནམས་བསག བསོད་ནམས་བསགས་པས་རྟིག་པ་སྤྱང་། སེམས་
ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་འོད་པ་སྤྱང་། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་འོད་གསལ་བ་འདི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ།
ལམ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་བསག བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམས་པས་འདི་མཐོང་སྟེ་འོད་
པས། རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་ཡང་འདུག འདི་རྟེན་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་འདི་མཐོང་
སྟེ་འོད་བས་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡང་འདུག འདི་ཐབས་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། བསགས་སྤྱང་རྣམ་པ་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམས་པས་འདི་མཐོང་སྟེ་འོད་པས། འདི་
ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡང་འདུག ཐབས་བསྒྲོམ་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་
རབ་རྣམས་བསྒྲོམས་ན། །དེས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་དུ་ཐོབ། །བདག་མེད་གཅིག་ལུར་བསྒྲོམས་པས་མིན། །
ཞེས་པས་དེ་བས་ན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་གལ་ཆེ། བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་བོགས་གང་ཆེན།
སྤྱུ་མ་ལ་བརྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལོགས་ཆེགས་ཀྱངས། པོདོ་བ་དང་སྤྱུན་སྤྱུ་མ་དང་། རྩེ་བཅུན་གསུམ་གསུང་
སྤྱུ་མ་ཡེ་ཡེ་གདའ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་ནི་སྤྱུ་བ་པའི་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེགས་ཀྱངས་པར་གདའ། དང་པོ་

ཞིགས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་པུ་ལ། སྤྱི་མེད་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟོགས་
 བསལ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟོག་པ་སྤྱད་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་དོ། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོམ་བཅོས་མ་བསྐྱད་
 པ་རྣམས་དེ་གསལ་ལ་དག་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་
 ལས། རྒྱུད་ལ་དེས་པ་དང་རྒྱུད་ལ་མ་དེས་པ་དོ། །སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཉིད་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡར་སངས་རྒྱལ་ལ་མི་རེ། མར་འཁོར་བར་སོང་གིས་
 དོགས་པ་མེད། གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་དེས་པ་ཡིན། མ་དེས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་
 མྱོང་འོང་སྟེ། ཞིགས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་འོང་ཡང་། ཉམས་ལ་ཤེས་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེས་
 མིན་ནམ་སྟེ། མི་རྟོག་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་མར་ལ་ལྟོག་པའི་ཉེན་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་སམ།
 གཟུགས་མེད་དམ་འགོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགོ་ཉེན་ཡོད་གསུངས་སོ། །དང་བོར་སྟོབ་པའི་དུས་སུ་རིག་
 པ་གསལ་ལ་སིང་དེ་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་རིག་པའི་དོ་བོམ་ཡོངས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་གོ་མས་ཅན་རང་
 ལ་དེས་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་མ་གོར་བར་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཅམ་
 འཕྲོ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཡང་ཆོས་སྟེ་ཡིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
 ཡང་། སྤྱིན་དང་ན་བྱན་དང་། ལུག་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཅམ་འོང་ཡང་། ཉམས་མཁའ་རང་ལ་དངས་ནས་
 འགོ་བ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གོགས་སུ་འགོ་བ་ཡང་ཡིན་གསུངས། རྣམ་རྟོག་འཕྲོར་མི་བདུབ་
 བ་སྒྲར་བྱུང་ཡིན། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲུ་ཉེན་ཡོད། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་པར་ཡང་དེས་
 འགའ་བསྒྲོམ་གསུངས། རྒྱད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱེད་ནས། འོད་གསལ་འབའ་
 ཞིག་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གསལ་ལ་སིང་དེ་བ་དེ་ཉམས་མྱོང་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡོངས་པ་དེ་
 གནས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས།
 འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་ངན་འདས། སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 གྱུར་ན། དེ་ནི་ལྷ་ངན་འདས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་དེ་དོ་ཤེས་ན་ལྷ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། བསྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་པ་
 རོ་ཡང་མེད། གསུངས། རྣམ་འབྱོར་པ་ན་རེ། ང་སངས་རྒྱལ་ལ་མི་ཉན་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡོད། རི་ལྷར་
 ཡོད་ན་རིག་པ་རང་ཡིན། ངའི་དོ་བོ་གསལ་ལ་ལོ་མ་འགགས་པ། རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་འདི་སྒྲོམ་པ་

པོ་ཡིན། དེ་འོ་པོ་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཅོད་པར་མི་རྩལ། བསྐྱོམ་པ་ཡང་ང་རང་ཡིན། བསྐྱོམ་
 པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད། ང་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡོན་ཏན་ཡོད། འོན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བའོན། ང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། སྒྲིམ་པ་པོ་མེད། རི་ལྷ་ར་མེད་ན་ང་རོས་བཟུང་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས།
 དེ་དཔེ་དང་ཚིག་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། མཚོན་མའི་རོས་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་
 གཟིགས་པར་མི་འགྱུར། དེ་འོ་པོ་ལ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ལུས་མེད། འདི་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་མྱོང་བུ་བམེད་
 པས། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་རྩེ་ཟད་མེད། ང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་ཀ་མི་འདོད། དེ་ལྷ་ར་འདོད་པ་
 ཟུག་དུ་ཡིན། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། ཚིག་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་དུ་མི་ལེབས། ང་བཅས་
 བཅོས་མི་བྱེད་རང་གང་འཛོག་གསུངས་སོ། །གསང་སྤགས་གྱི་ལམ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རབ་གྱིས་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་རྒྱུའ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་ཐ་མ་ལ་པའི་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་ཡང་ན་རབ་གྱིས་རང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ར་མཐོང་། འབྲིང་གིས་སྒྲིམ་མར་ངེས། ཐ་མས་
 མོས་པ་བྱེད། རྫོགས་རིམ་རབ་གྱིས་རང་ཡིད་སངས་རྒྱལ་སུ་མཐོང་། ལྷ་ར་བ་རེས་སྒྲིམ། རེས་སྟོང་པ།
 རེས་རང་ལས་སྒྲིམ་བ་ལོགས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ། འབྲིང་གིས་འོ་པོ་སྒྲི་
 མེད་དུ་རྟོགས། ལྷ་ར་བ་རང་སངས་རྒྱལ་ལ་མེད་སྟེ། དེ་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ། ཐ་མས་
 སྒྲིམ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅེ་གཅིག་སྟོང་། གསལ་ལ་ལ་མ་འགགས་པའི་སྒྲིང་ཅིག་མའི་ཤེས་པ། ཅེ་
 གཅིག་ཅེས་བྱའོ། སྒྲོ་ལ་མ་ངེས་ན་ཚོས་གང་བཤད་ཀྱང་མི་ཟུག། སྒྲོར་ངེས་ནས་ཚོས་གང་བཤད་ཀྱང་
 ཟུག། བཀའ་གདམས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་གསང་སྤགས་མང་དུ་མཁྱེན་ཀྱང་། སྒྲིམ་སྤགས་ལ་སྒྲོ་ངེས་
 པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཁོང་གིས་བཟུང་། སྒྲིམ་སྤགས་ལ་སྒྲོ་ངེས་ནས་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་མན་དག་དུ་གོ་ནས། ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་བྱང་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཀྱུ་རྫོང་པ་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རང་བས་གཞན་གཅེས་པ་འདི་གལ་ཆེ། འདི་དང་པོར་མཁོ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ཐོག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལས་དུ་མི་རྒྱུད། བར་དུ་མཁོ་སྟེ་འདི་མེད་ན་ཉན་ཐོས་པར་ལྷུང་། ཐ་མར་མཁོ་སྟེ་འདི་མེད་
 བ་གཞན་དོན་སྤྱི་གཉིས་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི། དང་པོར་མཁོ་སྟེ་འདི་མེད་
 བ་ཆེ་འདི་ལས་སྒྲོ་མི་ལྷོག་ བར་དུ་མཁོ་སྟེ་འདི་མེད་ན་རྟོག་པར་བཟུང་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སྤོགས་པར་
 གོ་ལ། ཐ་མར་མཁོ་སྟེ་མི་རྟོག་པ་དང་སྟོང་པ་དོན་གཅིག་ཡིན། ལས་དང་འབྲས་སུ་འདི་ཡང་དང་པོར་

མཁོ་སྟེ། ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་དག་པར་འགྲོ་འགོག་ས་ཁྱེད་ཡིན། བར་དུ་མཁོ་སྟེ་སྒྲུབ་མ་རྒྱེ་ལམ་ཆོག་ས་
གཉིས་ཆོག་ས་ཁྱེད་ཡིན། བ་མར་མཁོ་སྟེ་ཀུན་རྫོང་མཐར་ཕྱིན་གཟུགས་སྒྲུབ་མ་གཉིས་ཡིན། དེས་
ན་ལམ་རིམ་ཅིས་སྟེ། དེ་ཆོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་ན་གཏུག་མ་རབ་ཅིག་ཅིག་སྒྲེས་ཀྱང་། ཡུལ་དང་ཉེ་
འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ལོ་བྱུང་ལ་ཆགས་ནས་གཏུག་མ་དེས་མི་པན། མར་ལ་འགྲོ་བ་ལས་ཡར་ལ་མི་འགྲོ།
དེ་བས་ན་ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད། སྤང་གསལ་གྱི་ཆོས་འདི་སྒྲུབ་མ་རྒྱེ་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲོ་རེས་སྒྲུག་
བུམས་པ་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་མེས་སྒྲུངས། དེ་ལྟར་རེས་ན་གཏུག་མ་མེད་ཀྱང་། ཁོ་ཡར་ལ་འགྲོ་
བ་ལ། མར་ལ་མི་འགྲོ། གཏུག་མ་རྒྱལ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན། གཏུག་མའི་རོ་བོ། གཏུག་མའི་
འབྲས་བུ། གཏུག་མའི་རྒྱ་གསུམ། རོ་བོ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟེ་འགག་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་
བ་དེ་ཡིན། གཏུག་མའི་འབྲས་བུ་ནི་སྟེ་འགག་མེད་པར་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན། དེ་ལས་གཟུགས་སྒྲུ་
གཉིས་འབྱུངས། དེ་ཡང་གཏུག་མའི་ཉམས་ལྗོངས་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་
སྒྲུ་གསུམ་གཏུག་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན། བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་དེ། གཏུམ་མོ་ལས་འབྱུང་བས་
ན་གཏུག་མའི་རྒྱ་ཡིན། གཏུག་མ་སྒྲེས་ཀྱང་། གཏུམ་མོ་མེད་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་ཡིན། གཏུམ་མོ་ཡོད་
ན་ཐབས་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བུ་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་བསྐྱོམས་ལས་མ་བྱུང་གི་ལྟ་བ་དཀའ།
གསུངས་པ་གཏུམ་མོ་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ་གསུངས།

༥ ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པ་གསུམ་ནི། འདི་ཀུམ་བསྐྱོམས་པས་ཞིག་ནས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་ནང་
རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས། ཕྱིན་བུ་མེ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་འོང་། དེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཟུང་ལ་དབང་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་
ཞིག་ནས་ལྟ་ག་མཐོང་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་འོང་སྟེ། ཞིག་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ནང་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་
བུ་འོང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཅ་
ན། ལྟ་ག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཡིན། ལུས་དབག་བསམ་
གྱི་ཤིང་ལ་རྩ་ཨ་བརྒྱ་ཉིར་གནས། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པའི་ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་
ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད། དེའི་གྲོང་ཁྱེད་ན་མེས་སྒྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལ་ཀ་བྱ་བ་
བཞུགས། དེ་ཞལ་ལྟ་བུར་འདོད་ན་སྒྲེས་བྱ་དད་ལྟར་བསྐྱོད་ནམས་བསགས་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ལྟེ་
མིག་གིས་རྒྱུ་རྟོག་གི་སྒྲོ་ལྟ་གསལ་དཀོགས་ནས་སྒྲོ་དེ་ཁྱེད་ནས་ཞལ་མཐོང་སྟེ་འོང་། མཐོང་ན་ཐུན་མོང་གི་

དངོས་གྲུབ་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་སྤྱིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱན་
 ཡོད། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བ་སྒྲ་བཞུགས། གཞན་གོང་མས་འགྲོ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོར་
 ལོ་ན། རྩ་འདབ་མ་བརྒྱན་ཡོད། དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞུགས། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོར་ལོ་
 ན། རྩ་འདབ་མ་སྤྱི་བོ་རྩ་གཉིས་ཡོད། དེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞུགས། ལོར་ལོ་བཞི་ལ་གནད་
 བཞི་ཡོད། ལྟེ་བ་གཏུམ་མོའི་གནད། སྤྱིང་ལ་གཉིད་ཀྱི་གནད། མགིན་པ་མྱི་ལམ་གྱི་གནད། སྤྱི་བོ་
 སྤྱིམས་འཇུག་གི་གནད། རྡོ་རྗེ་ཐོང་བ་དང་སྤྱིན་མཆོས་ས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ། །དེ་རྣམས་གནད་དུ་འོང་
 བ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡོད་པས་གནད་ཡིན། དམིགས་པ་གཏད་ཐབས་ནི། ལྟེ་བའི་
 མེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་ཀས། རྒྱུང་གིས་དྲུག་པས་རྩ་སྟོ་
 བྱེ་བས་རྒྱུང་ལ་བརྒྱ་ཏིང་རྒྱུང་། རྒྱུང་རྒྱ་ཏིང་རྒྱུང་པས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབར། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་
 དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ། རྒྱུང་གིས་རྩ་སྟོ་བྱེད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱགས་བྱེད་པ་ཡིན།
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་པ་ནི། སེམས་ཞལ་མཐོང་བའོ། སྤྱིང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 སྤྱིང་རྗེ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་མ་བཟོད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 སྟེ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟེ་འཛིན་པ་ཡིན། རང་ལ་འཆར་བའི་དུས་སུ། ལས་དང་པོར་སེམས་ཅན་གྱི་སྟག་
 བསྐལ་མ་བཟོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མྱི་ལམ་དུ་ཆོད་
 བས། ཆོས་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྤྱིང་
 རེ་རྗེ་སྟམ་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་མཐོང་ནས། སྟོན་ལམ་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་འུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་སྤྱིང་རྗེའི་
 སྤྱིང་པོ་ཅན་ནི། དང་པོར་སྟོང་པ་བསྟོམས་ནས་དེ་འཕྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྟོམས་པས། སྟོང་པ་ཀྱི་ལ་མ་
 ལུས་སམ་ཞེ་ན། མ་ལུས་ཏེ། སྟོང་པ་སྟོམ་མ་ཁན་ཡང་རིག་པ་ཡིན། སྤྱིང་རྗེ་སྟོམ་མ་ཁན་ཡང་རིག་
 པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་མེད་པའོ། །དང་པོར་སྟོང་པ་བསྟོམས་ནས། དེ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་བསྟོམས་པས།

སྒྲིང་པ་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་པ་ཅན་ཅེ་འཕྲོ་ལ་སྒྲིང་པ་བསྒྲིང་པ། སྒྲིང་
 རྗེས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཐ་དད་མེད་པ་གོང་དང་འབྲེལ། །དངོས་པོ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད་
 གསུམ་ནི། དངོས་པོ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དོ་བོ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲིང་པའོ། །མཚན་
 ཉིད་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་སྒྲིང་ལ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའོ། །སྒྲིང་པ་ནི།
 བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིང་ལ་ངེས་པའོ། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་སྒྲིང་ཡང་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་མ་
 ཤེས་ན་མ་ངེས་པའོ། །མ་ངེས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་
 གསུམ་ལ་མཚོག་འཛིན་བྱས་པས། །ཁམས་གསུམ་དུ་གོ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གཞི་དེ་ལ་བྱས་ནས།
 དེ་མཚན་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན་པས་མཚོག་འཛིན་དུ་མི་ལྟ་བུར་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་སྒྲིང་པ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་འདོད་
 །ཁམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡང་བྲལ་ནས། རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་རིག་པར་བྱེད། རིག་པ་དེ་སེམས་སུ་འབྱེད་པ་
 བྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་སྒྲིང་པའོ། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། མ་བཅོས་པ། གཏུག་མ་གསུམ་གང་ཞེན།
 ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི། དང་པོའི་ཤེས་པ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་སྒྲོམ་མ་བསྐྱར་བའོ། །མ་བཅོས་པ་
 བྱི་བཅས་བཅོས་མི་བྱ་བར་རང་གར་གཏོང་བའོ། །གཏུག་མ་ནི་དེའི་དོན་མ་སྐྱེས་ཤིང་མི་འགག་ལ་རྒྱུ་
 ཆད་པ་མེད་པས་ན་གཏུག་མའོ། །ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ། སྤོམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 བོའི་རྒྱུ་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་དུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་
 དས་མ་བསྐྱེད། །ཟབ་པ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་ན་ཟབ། ཡང་ན་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་ལུ་འདི་
 འབྲུང་གི་ལས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་ན། ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཆོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་
 པས་ན་ཟབ། སྤྲ་བ་ནི་མི་མཐོང་བའོ། །སྤོམ་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་འབབ་པ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱིས་སོན་
 རྣམས་དང་པོ་གང་ལས་བྱུང་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་། ཡུལ་གར་བཏབ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་བཏབ། འབྲས་ལུ་གར་སྐྱེན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེན། རི་སྒྲར་གནས་ན་དཔེར་ན་གྲོ་ག་ལ་ར་
 དཀར་མོའི་འོ་མས་ཡི་གེ་བྲིས་ན་གྲོ་ག་དང་ཡི་གེ་ཐ་དད་མེད། རྒྱུན་དང་སྤང་ན་ཡི་གེ་ལས་ཀྱིས་འོང་བ་
 བཞིན་དུ། བག་ཆགས་ཀྱིས་སོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཏབ་ན། རྣམ་ཤེས་དང་བག་ཆགས་ཐ་དད་

མེད། དགོ་ཕྱིག་གི་རྒྱུན་དང་ཐུང་པའི་དུས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་བག་ཆགས་ལངས་ཏེ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱོད་པའི་
དོ། རྟེ་ཡང་འབྲུལ་པའོ། རྟེ་ཐུངས་དང་ཡོ་ཤེས་གཉིས་གང་ཞེན། དཔྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ཡོ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་པའོ། །
ཆོས་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ནི། ཆོས་ནི་འཁོར་པའི་སྤྱི་ལྷན་དུ་གྱུར་པའོ། ཆོས་ཅན་ནི་དེར་
འཛིན་པའི་ཤེས་པའོ། ཆོས་ཉིད་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་དག་པའོ།།

༥ རྩ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ནས། དད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཛོལ་བ་ཡང་
དད་པ་ཡིན། དད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད། འབྲིང་གིས་
འདོད་པའི་དད་པ་བསྐྱེད། ཐ་མས་དང་བའི་དད་པ་བསྐྱེད་གསུངས། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། རྒྱ་
འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། འདོད་པའི་དད་པ་ནི། བདེན་པ་བཞིལ་བ་དྲན་ནས་སྟེ། དང་བའི་དད་པ་ནི་
ལུལ་ཁུད་པར་ཅན་ལ་བདྲན་ནས་སྟེ། དད་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་
གསུངས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་དད་པ་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། དེ་བས་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གལ་ཆེ་བའི་རྩལ་དུ་འདུག ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་
དྲུག་ས། ལུང་བརྟག་ས། མན་དག་ཐུགས་ལ་གཤམ་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་མར་དང་པོ་བརྗོད་བྱ་བ་སྟན་
ནས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་འཆད། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་འཆད། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འཆད་དེ།
རྒྱུད་དྲུག་ས་བ་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟར་བའི་བརྟན་བཅོས་དང་།
ལུང་བཀོལ་བའི་བརྟན་བཅོས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུང་བཀོལ་བའི་བརྟན་བཅོས་བྱ་བ་འགའ་པ་
དང་། རྟེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ལུང་བསྟར་བའི་བརྟན་བཅོས་བྱ་བ་སྤྱུབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། སྤྱུབ་ཐབས་
ཀྱང་མན་དག་གཤམ་པ་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སྦྱངས་
ཀྱང་སྤྱོད་མེད་ན་བྱིན་རྒྱུ་མ་མི་འབྱུང་གསུངས། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་གི་རང་བཞིན་སྟེ། སྤྱོད་པ་
ཡང་ཐུག་འཛུལ་ལོ། ཐུག་ཀྱང་ཕྱོག་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་འཛུལ། མཚོན་པ་ཡང་ཕྱོག་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་འབྲུལ། སྤྱོད་
པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རྩི་འཛིན། ཐུང་དང་པར་ཡང་མི་བརྟག་གོ། །
དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟན། ཐམས་ཅད་རྩི་འཛིན་ཀྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ཡང་གོ་མས་
པ་ལས་སྟེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་སྟེ་བ་དང་། རྟེ་གསལ་པ་ལས་སྟེ་བ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། གོ་མས་

པ་ལས་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་ཆོས་མ་པ་ན་ཆད་སྤངས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟོགས་
 པ་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་འདྲ་གསུངས། རྟོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་སྤངས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། ས་
 ཏཱ་ཤེད་གསལ་བ། ཟག་མེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཆུན་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་རྒྱ་ཡོན་བདག་གི་ཞལ་
 བས། བོད་ན་ལོ་མ་བྱ་ཁ་ན་མངའ་བའི་ཆོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བཟེང་བ་གཅིག
 བར་རྟོགས་ན་ནང་འཛང་རྒྱ། ལུ་བརྟོགས་ན་ལུ་བར་འཛང་རྒྱ་ཟེར་བ་ཆོན་གཅིག་ཡོད། མཆོན་ཉིད་པ་
 ཟེར་བ་གཅིག་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་གཞིགས་ནས་དཔེ་འདིས་འཛང་རྒྱ་ཟེར་བ་ཆོན་གཅིག་ཡོད།
 པ་འོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟེར་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་འདིས་འཛང་རྒྱ་ཟེར་བ་ཆོན་གཅིག་
 ཡོད། ལྷགས་པ་ཟེར་བའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་། བསྐྱེད་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་འདིས་འཛང་རྒྱ་
 ཟེར་བ་ཆོན་གཅིག་ཡོད། བཀའ་གང་མས་པ་ཟེར་བའི་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 པའི་གང་མས་དག་དཔེ་འདིས་འཛང་རྒྱ་ཟེར་བ་ཆོན་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཆོ་ལོ་ལོག་ནས་ཅི་བྱེད་ང་
 ལ་སྒྲོས་དང་གསུངས། དེ་ཆོ་ལོ་ལོག་ནས་མི་དགོ་བ་བཅུད་གོ་བ་བཅུར་བསྐྱར་པ་ལས་གཞན་མེད་
 གསུངས། སྒྲོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ཟག་མེད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས། མི་དགོ་
 བ་བཅུས་ང་ལ་མི་གོས་ཟེར་བ་ཆོན་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ལུ་བ་ཀྱིས་བསྐྱེས་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་འདུས།
 དེ་ཡང་ལུས་དག་གཉིས་ཀྱང་ལ་ལོར་ཡིན། གཙོ་པོ་སེམས་ཡིན་གསུངས། མི་དགོ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྒྱེ་
 བར་བྱ། གཉེན་པོ་སྒྲོ་ནས་ལུང་མ་བསྐྱེད་དུ་ཡང་མ་ཤོར་བར་བྱ་གསུངས་སོ། འིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་
 ལམ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་སོ། རྩེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལས་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། མཆོན་ཉིད་དམ་པ་འོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྩེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ནི་བསྐྱེད་རྟོགས་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་རྒྱལས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་འོད་གསལ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ལམ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་
 དང་། ཅིག་ཆར་བའོ། ཅིག་ཆར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བ། ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་

མཐུག་པའི་སྤངས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྲོ་མའི་
 ཞལ་ནས་དེ་རིམ་གྱིས་པར་འདོད་པ་ཡིན་གསུངས། དས་སྤྲོ་མ་མི་ལའི་བྱང་དུ་མི་མང་རབ་ཅིག་
 ཡོང་བའི་དུས་སུ། རྫོགས་ཆེན་འདི་ཅི་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས། སྤྲོ་མ་མང་པའི་ཞལ་ནས་ཆོས་མིན་པ་
 སྐད་ཟེར་ཏེ། ཆོས་མིན་པ་མི་འདུག་སྤྲུག་པ་བདུན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་
 བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ཙམ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་མཐུབ་མོ་བ་ཅུགས་ནས། རྫོགས་ཆེན་པ་རྣམས་འདི་དང་འབྲེལ་
 ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་འདི་ན་རེར་ལ་སྐྱེས་བྱ་ལོ་ནི་བྱ་རྩ་ལོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།
 རྫོགས་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་པ་སྐད་ཟེར་ཏེ། དོན་དང་མི་ལྡན་གསུངས། འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་པར་འདོད་ན། དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཤིག་མེད་ན་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་གསུངས།
 དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ། རང་ཅག་ལ་འབྲིས་མེད་ན་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་
 བཤེས་ཡོན་བདག་གི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་དང་སྤྲོ་འབྲིས་གང་ན་ཡོད། སངས་རྒྱས་ལག་པའི་
 ལྟོ་རྒྱུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གསུངས། འོ་ཅག་བཞིན་དུ་པར་འབྲིས་རྒྱུར་འབྲིས་པ་ལ། དོན་དམ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་གན་མཆི། འབྲིས་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་གནད་ཀས་གསུངས། སྤྱིར་ཆོས་གཤལ་
 མར་བྱེད་པ་ལ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པ་དང་ཉེས་པ་དག་བརྩིས་པས་གན་མཆི།
 དེ་ཀྱང་གང་ལ་ཡང་མི་བལྟ་བར་རང་གི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བལྟ་བར་ལགས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་
 འཛིལ་ལེབ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འབྲས་སེབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ལེགས་ཚུལ་དུ་གང། རང་ཅག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བགྱི་འཆལ། ཆོ་འདིའི་སོན་མ་ཟུང་བཞུགས་བརྒྱུད་བྱེད་
 ཀྱང་། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱས་པས་འཁོར་བ་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་གར་མཆི། དགོངས་མཛོད་དང་།
 མ་བསྐལ་བ་རྣམས་བསྐལ་བར་བྱའོ། ཟེར་བ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
 གྲོལ་བར་བྱའོ། བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཡོངས་སུ་བྱང་ན་མ་
 འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་བྱ་བ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་མན་ཆོད་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན། ལས་ནི་དེ་ཙམ་སྤངས་ཏེ་གསུངས་སོ། རྗེ་སྐམ་པོ་པས་གསུངས་པའོ། རྫོགས་སོ།

༥ སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཁ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 དང་། སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོང་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། རྫོགས་ཀྱི་ལུགས་

གྱིས་ལུས་ལྷ། རག་བསྐྱས་པ། ཡིད་ཚེས་ཉིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། མ་
 རྟོགས་ན་འཆང་མི་རྒྱ། ཡུ་བུའི་ལུགས་གྱིས། ཚེས་ཀྱི་འབྱེར་ལུགས་འདིས། ཡར་ལ་འགོ་བ་ལས་མར་
 ལ་མི་འགོ་བ་ཡིན། དབང་པོ་རབ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན། འབྲིང་འཕགས་པའི་གནས་ལྷར་སྟེ་བ་ཡིན།
 ཐ་མ་ཡང་ལྷར་སྟེ་གསུངས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྲན་རིག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྫོབ་ཡིན།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ངོ་བོའི་ཉམས་འདི་སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན།
 ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་ཡོངས་སྤྱད་དུ་བཏུབ་པ། ཆབ་རོམ་ལ་རྩ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། རྟོང་པ་
 རྟིང་རྟེན་དབྱེར་མི་སྤྱད་པ་ནི་འདྲ་ལས་འདྲ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་འདོད། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལས་འདྲ་
 ཆད་པ་བཞིན་དུ་འདོད། གཉིད་ཆེ་ཡང་མི་སྟོ། ངོ་བོ་སྟེ་འཛིག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ནས་མི་འཛིག་
 པས་ཆོག་པ་ཡིན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གཉིས་སུ་འདུས། རྟོག་
 པ་རང་ཡང་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་ཐོབ་ནས་འོང་བ་ཡིན། བྱིད་ཅག་
 ལ་བཤད་རྒྱ་ཡང་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་དེ་སྒྲིལ་པའི་གསུང་གིས་ཀྱང་ཐོག་དུ་མི་ཐེབས། རྟོག་གའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན། རྟོག་གའི་བས་མཐོང་ན་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱིས་དོན་དམ་མཐོང་བས། དོན་དམ་ཡང་
 འཛིག་པར་འགྱུར། དོན་དམ་གྱིས་མཐོང་ན་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་གཅིག་པུས་རང་གི་
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱོམས་ན་ཡང་དེ་ལྷར་སྟེ་ཞིང་འདུག
 འཕགས་པའི་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱོམས་ན་འདྲ་ཞིང་ཞིང་འདུག འདུག་ས་ཡང་འདི་རང་དུ་བསྐྱོམས་ན་
 ཡང་འདྲ་ཞིང་འདུག་འོད་གསལ་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་རང་གི་ཡིན། རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུབ། རང་གིས་རང་རིག་ རང་གསལ་གསལ་ལ་མ་འགགས། རྟིང་འོག་མེད་པར་འོད་གསལ།
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་འོད་གསལ། རྣམ་རྟོག་ཡོད་མེད་མེད་པར་འོད་གསལ་དུ་འདུག་ལ། དེའི་རང་
 ལ་གནས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བོགས་འདོན་རྒྱ་མེད། དེ་ལས་རྟོགས་
 པ་བོགས་འདོན་ན། འདོན་པ་རང་སྟོན་ཅན་ཡིན། དེ་ལས་བོགས་སམ་རྟོགས་སམ་དེ་ལས་འཕུལ་ས་
 བྱུང་ན། དེ་རང་སྟོན་ཅན་ཡིན་གསུངས་སོ། ངོ་བོ་སྟེས་ནས་ཡུལ་རིང་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱ་དོ་ཀྱན་ལ་
 བོགས་སམ། དྲི་རྒྱ་འོད་ཞིང་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཞུས་པས། དྲི་རྒྱ་ཡང་མེད། བོགས་འདོན་རྒྱ་ཡང་
 མེད། ངའི་བྱང་དུ་འོངས་ཀྱི་སྒྲའི་འདྲ་དེ་བཏང་འགོ་ཡིན་འདུག་གསུངས། ངོ་བོ་གཅིག་ཆོད་དུ་སོང་

བ་ལ་ཡང་སྤྱི་ལམ་དུ་ངོ་བོ་མི་ཟེན་པར་འདུག། བར་དོ་ཟེན་ནམ་མི་ཟེན་ལུས་པས། སྤྱི་མ་ཀུན་ན་རེ་མི་
 ལམ་དུ་ཟེན་དགོས་གསུངས་ཏེ། རས་བལྟས་པས་སྤྱི་ལམ་དུ་མ་ཟེན་ཡང་། བར་དོར་ཟེན་འོང་། ད་
 ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་པ་བས་སྤྱི་ལམ་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་བས་མི་ཟེན། བར་དོར་ད་ལྟ་བུར་གསལ་དུ་འགྲོ་བས་
 ཟེན་འོང་གསུངས། ད་ལྟ་ངོ་བོ་ལྡང་འཇུག་པ་ཞིག་གི་ན། བར་དོར་ལྡང་འཇུག་འོང་ངམ། ཅིག་ཆོད་
 ལ་འགྲོ་ལུས་པས། ད་ལྟ་ངོ་བོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོད་ན་བར་དོར་ཡང་ཅིག་ཆོད་པ་འགྲོ། ལྡང་འཇུག་
 པ་དེ་བར་དོར་ཡང་ལྡང་འཇུག་འོང་སྟེ། དེར་བསྐྱོམས་པས་འདི་བས་ཤོགས་ཆེ་བས་ཅིག་ཆོད་ལ་འགྲོ་
 གསུངས། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་རྒྱུན་དུ་རྟོགས་ནས་གནས་པས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་
 དགོས་སམ་མི་དགོས་ལུས་པས། གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡིན། གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆོ་སྤྱི་མ་ཐོན་ཆད་བསྐྱོམས་པས། འདི་རང་ལ་
 བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འོང་བ་ཡིན། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་བསྐྱོམ་
 ལ་སོང་བ་ཡིན། རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དོན་རྟོགས་པས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱགས་ཀྱིས་
 བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བ་ཡིན། འོགས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དང་། དོན་
 དམ་གཉིས་བསྐྱོམ་མི་དགོས། དོན་དམ་རྟོགས་ན་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་
 ཡིན། ཉན་མོངས་པ་བྱགས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་ཡིན། རོ་བོ་རྟོགས་ཟེར་ཡང་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག། བུམས་
 སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་རྒྱུང་བར་འདུག་ན། རོ་བོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་རྗེ་བཙུན་གསུངས་པ་དེ་
 ཡིན་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲུང་བའི་དུས་སུ་བྱགས་མི་བདེ་བ་འོང་ཡིན་གང་འཁམས། མི་གང་འཇུག་
 པས། བྱ་དུས་སུ་ཡང་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་། གཞོད་པ་ཅང་མི་ཡོང་བར་འདུག། གང་ན་སར་འོང་
 གསལ་དུ་བསྐྱོམས་པས། འོད་གསལ་དུ་མི་ལེ་འོང་ཞིང་མི་གཞོད་པར་འདུག། འདྲེས་ན་བའི་མི་ལ་
 རྒྱགས་བཏབ་པ་བས། གང་ན་སར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་ན་ཕན་པ་འདུག་
 གསུངས། རོ་བོ་དང་མཉམ་བཞག་འདྲེས་པ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ལུས་པས། བསྐྱོམ་པ་ཞེས་པ་
 བར་སྐྱོད་ལམ་རྣམ་པ་ཞིག་འབྱེད་ཀྱང་། འོད་གསལ་དང་མ་བྲལ་བར་དུས་རྟག་ཏུ་རོ་བོར་སོང་ན་
 འདྲེས་པ་ཡིན་གསུངས། རེས་འགའ་དྲན་པ་ཤོར་ནས་རྣམ་རྟོག་ཐོག་ཏུ་འགྲོ། དྲན་པ་རྟེན་ནས་རོ་
 བོར་འོང་བ་དེ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནམ་ལུས་པས། དེ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཏོ་བོ་དེ་ཆག་ཅིག་

མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ། བསྐྱོམ་ཡུན་བྱང་ནས་མ་གོམས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ངོ་བོ་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་
 པ་ཡིན། མ་གོམས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རོན་ལ་བསྐྱོམ་ཡུན་བྱང་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་
 བོ་འདི་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་ཅད་ལགས་སམ་ཞུས་པས།
 དེ་མིན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཡོད་ཀྱང་། ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད་
 པར་འབྲལ་ལ་ཆོ་འདི་རང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། འོན་དུང་པ་ཤོར་མ་ཐག་ཏུ་བག་ཆགས་རང་
 ག་མར་འགྲོ་བ་འདི་ཅིས་ལན་ཞུས་པས། འདི་གཟུང་འཛིན་མ་དག་པས་ལན། ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་
 པས་གཟུང་འཛིན་དག་ནས་དྲན་པས་བཟུང་རྒྱ་མེད་པར་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་འགྲོ་གསུངས། འོན་
 རོ་བོ་སྐྱེས་ནས་མཉམ་རྗེས་མ་འདྲེས་པར་གི་ན། བར་དོར་སྐྱེ་བ་འདག་གསུམ་མི་འདག་ཞུས་པས།
 དེ་འདག་པ་ཡིན་གེཾ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ད་ལྟ་དྲན་པས་མ་ཟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་སྐྱིབ་པར་
 མི་འབྱུང་རམ་ཞུས་པས། དེ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྲོ། རྣམ་རྟོག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གསོག་པར་མི་རུས་ཏེ།
 རྣམ་མཐའ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འབྲ། འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་གནས་མེད། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་གནད་ཀས་གསུངས། འོན་གཉིད་མཐུག་པོ་འམ་མྱི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ངོ་བོ་མ་ཟེན་པར་
 འདུག་ན། བར་དོར་ངོ་བོ་ཟེན་ནམ་མི་ཟེན་ཞུས་པས། དེ་གཉིད་དང་མྱི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ངོ་བོ་མ་ཟེན་
 ཀྱང་། བར་དོར་ཟེན་པ་ཡིན། གཉིད་དང་མྱི་ལམ་དུས་སུ་ད་ལྟ་བས་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བར་
 དོར་ད་ལྟ་བས་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་བས་བཟུང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་དུང་པས་མ་ཟེན་
 རོ་བོ་མི་འོང་བར་རྣམ་རྟོག་རང་ག་མ་དེ་དྲན་པས་ཟེན་པ་དང་། སྒར་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཆོ་འདག་གསུམ་
 མི་འདག་ དྲན་པས་གི་མ་གི་མེད་པར་འཛིན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞུས་པས། དྲན་པས་མི་ཟེན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་རང་ག་མ་རྣམས་དྲན་པས་ཟེན་མ་ཐག་ཏུ་སངས་ལ་འདག་ དྲན་པས་གི་མ་གི་མེད་པར་
 བཟུང་མི་དགོས། འོན་ཡང་དྲན་པས་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ན། མཉམ་རྗེས་འདྲེས་སྐྱེན་པ་ལ་པན།
 དྲན་པས་མ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གིས་གཞོན་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་གཏན་མེད་གསུངས།
 འོན་དུང་པས་བཟུང་ཞིང་མ་ཡོངས་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱ་མེད་དམ་ཞུས་པས། དྲན་
 པས་བསྐྱེལ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། རོ་བོ་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱོམ་པ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་དང་བརྒྱས་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞུས་པས། སྐགས་བག་དེ་བརྒྱས་ན།

དག་ཀྱིས་གྲིས་སྒོ་བ་པ་འབྱུང་བས། རྣམས་བསྐྱུས། ལྷ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། འོད་གསལ་གྱི་དང་ནས་
བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཞུས་ལན།

༥ ཡང་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་ལུགས་
པ་སེལ་བ། འཕྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །ཆོས་ནི། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཉེས་པ་ལ་བ་
ལ་འཛེམ་པ་འོ། །ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དག་བཅི་བྱེད་ཆེ་འདིས་མ་གོས་པ་འོ། །ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི།
བྱམས་པ་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕའ་ངས་ནས། དག་བཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་
དོན་དུ་བསྟོར་འོ། །ལམ་ལུགས་པ་སེལ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་རྟོགས་པ་འོ། །འཕྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ནི། གཞན་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་
འཕྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དར་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་རྟོགས་ན་འཕྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །
འཕྱུལ་པ་སེལ་མ་ཐན་འོགས་ན་མེད། རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་སེལ། ལམ་གྱི་འཕྱུལ་པ་སེལ་བའོ། །རྟོགས་སོ། །

༥ གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ལྷོ་པར་རྒྱུར། གོས་པར་རྒྱུར་ལ་བརྟེན་ལ་སྒྲོ་མ་འོག་ན་ཆོས་མི་
འོད་གསལ་སྒྲུབ་དང་། བརྩོན་འཕྱུས་འབར་བའི་སྒྲོབས་ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་མི་འོད་ ཀྱིས་བསྐྱུབས་ན། དང་
པོར་འདྲེན་གྲོག་དཔོན། སེམས་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཆར། དེ་ནས་པོ་སྒྲུམས་མ་ཟེན་ན། ཉིག་དང་བལྟས་སྒྲོབ་
དཔོན་དུ་འཆར། དེ་ནས་སྒྲུང་གསལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གར་ཕྱིའི་གྲུ་མ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་གཉིས་མེད་དུ་འཆར། དེ་ཙམ་ན་སྒྲོང་ལེན་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་བྱ་བའམ། མི་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་
བྱ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་རྟོགས་པས་འཆར་རྒྱ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས། བའོ། །ཟེར་བ་དེ་ཡོད་
བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འཆར་བ་ཡིན། བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དུས་གསུམ་སྒྲོམ་
ཐལ་དུ། བ། མ་བཅོས་པ་ལྷགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ། སྒྲོས་པ་མ་ཐམས་ཅད་དག་དང་བྲལ་བ། རོས་བརྒྱུད་མ་ཐམས་
དག་དང་བྲལ་བ་འིག་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་པ་མ་ཐམས་ཅད་གསུང་འཛིན་གཉིས་མེད། དང་བྲལ་བ། ཅིའི་དོ་པོར་ཡང་
མ་གྲུབ་པ། བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་འབད་རྩེད་མེད་པ། མི་བསྐྱོམ་དུས་གསུམ་སྒྲོམ་ཐལ། བ་ཡང་མ་ཡིན་
པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྲལ་བ། ཡིག་དོད་མ་ནས་དང་པོ་ནས་རྟོགས་སུ་དག་པ་ལ་སྒྲུམ་པ། དག་པ། འདུ་འབྲལ་
མེད་པ་དང་པོར་དང་ནས་སངས་རྒྱུས་སྒྲུ་ལྷ་བྱུར་ཟེན་པར་འདུག་སྒྲུམ་པ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་
འགྱུར་བ་མེད་པ། རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་དང་པོ་ནས་རྒྱན་ཆད་མ་རྒྱུང་བས། དུས་ཐམས་ཅད་པ། གསལ་ལ་གསལ་

སྒྲིབ་ཀྱི་འཇུག་ རོས་པ་བྱུང་མེད་པ། བདེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ། དེ་ཟག་མེད་ཅེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད། ཉམས་ང་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བ། སྒྱུ་མེད་གཞི་བུལ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་འཆར་རོ། ། སྤྲུལ་རྟོགས་ སྤྲུལ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལ་ཞུས་
 བ་ཞུགས་འབྱུལ་པ་མི་འོང་བས། ལྷན་ཞིག་གིས། སྤྲོ་བ་མ་མཆོན་ལྷན་ཞིག་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལ་གཤེད་མ་ཞིག་
 ཞུས་ནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དུས་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ བཀའ་སྟེ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ སངས་རྒྱུ་
 དང་བྱུང་རྒྱུ་ཅེས་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ མ་ཁལ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
 ལ་འདུ་བ་ཡིན། སྤྲིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཞེས་གཞིན་ལ་རག་
 ལུས་པས་གསུངས། ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་། དེའི་ནང་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བྱིན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་། བྱུང་བར་དུ་བྱ་རོའི་ཆོས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན།
 བའི་བརྒྱུད་པ་འདི་སྟུབ་པ་ཐོབ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བཀའ་བཙུན་པ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དང་ཆགས་པས། གོང་མ་གོང་མས། འོག་མ་འོག་མ་སྤྱིན་པ་དང་གོ་ལ་བར་མཇུག་པ། འོག་མ་འོག་མས།
 གོང་མ་གོང་མ་ལ་གཙུག་གི་རོར་བུའམ། མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གི་འཇུས་
 བྱས་པ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྤྲིང་སྤྱུང་བའམ།
 རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་བརྒྱུད་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་འདི་རྣམས་མ་ཁལ་འགྲོའི་ལག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བྱིན་
 དུ་ཟབ་པའམ་གཉན་པར་འདུག་ སྤྲུལ་རྟོག་པ་ལྟར་ཀྱི་ཞུས་ནས། རང་གི་སྤྲོ་བ་དཔོན་དང་གྲོགས་པོ་ལའང་
 མ་སྤྱིན་ཞིག་གསུངས། མིན་ན་རང་གར་འགྲོའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ། རང་ལ་མི་བདོག་ཀྱི་དུང་ལོ་ལུ་
 བས་སྤྲོ་བ་ལའང་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་གསུངས། ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་དང་། གསང་སྟགས་
 ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་དང་། ཉམས་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་གསུམ་སྤྱན་ལེགས་གསུངས། སྤྲིང་
 པ་ཡང་ཁོང་རང་ལས་མི་འབྱུང་གསུངས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ངས་སྤྲུལ་མ་མི་ལའི་བཀའ་བཙུག་
 གསུངས། དེ་གཙུག་ལགས་ཞུས་པས། རས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལ་བཤད་པས་གསུངས། ཡང་དུས་
 གཅིག་ཙཱ། རས་སྤྲུལ་འདི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་གསུངས། དེ་གཙུག་ལགས་ཞུས་པས། རས་མི་ཆོ་
 ཟང་མར་སྤྲུབ་པ་བྱས་པས་གསུངས་པོ། །རྟེན་ལྗོངས་པའི་གསུང་སྒྲོམ།

༥ རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་

བསྟན་བཅོས་དང་། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བཀྲོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ལུང་བསྟུ་
བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱམས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནང་ནས་ཤར་
བས། གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་དངོས་དང་།
སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཉམས་རྣམས་མཐུན་པའི་ཡིན། མ་མཐུན་
ན་རང་གིས་ཆོས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། སྦྱིར་ཆོས་གཤའ་མར་བྱེད་ན་རྩིས་སྤྱེ་བ་ཡིན། གཤའ་
མར་མི་རྣམས་ན་གཞི་གཅིག་བཟུང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། གཤའ་མར་བྱེད་ན་རི་བོར་གི་རྣམ་ཐར་བྱེད་པ་
ཡིན། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྔད། ཡོན་བདག་གཅིག་ལ་མི་བྱ། གྲོགས་པོ་གཅིག་དང་མི་འགྲོགས།
གྲོགས་པོ་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མཛད་ཆེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། སྤྲུལ་དང་ཉ་ཅང་ཡང་ཉེ་བ་མིན།
རིང་བ་མིན་གསུངས། མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཉེན་འཚོག་རིང་ན་མི་དྲོས། ཡང་ན་མཁས་པས་འཐབ་
པ་འཇམ། ཡང་ན་ལེགས་པར་འབྲོས་པས་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་འཐབ་པ་བྱ་བ། མི་འཁོ་བ་དེ་
ཉིད་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀའ་བ་ཡིན། མི་མཁས་པ་འབྲོས་པ་བྱ་བ། ཉོན་མོངས་པ་
ལ་སོགས་པས་མི་གོས་པར། དེ་ལས་འབྲོས་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་ན་འཛིག་རྟེན་
པ་དང་གཉིས་འཛེལ་ལེ་བཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཆོ་འདིའི་སོ་ནམས་བྱང་བཞིལ་བརྒྱུད་བྱེད་ཅིང་། མི་
བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱེད་པས་འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་གན་མཆི། དགོངས་མཛོད་དང་། ཐམས་ཅད་
ལྟོགས་ཀྱིས་དོགས་ཏེ། ལྟོགས་ན་ངས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དུག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ལས་ལུ་དང་སྤྱར་ནས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་ན་སྤྱོར་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་
ནས། དངོས་གཞིམི་ལམ་སྒྲུ་མ་བཞེན་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ཆོགས་ལམ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མོས་པའི་རྩལ་དུ་
བསྒྲོམ་པ་སྤྱོར་ལམ་ཡིན། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་མཐོང་ལམ། དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་
ལམ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། མཐོང་བ་གོམས་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ།
ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅན། རེ་དོགས་གཟའ་གཏད་གཟུང་འཛིན་མཐའ་དག་དང་
བུལ་བ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། ཁོ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། སྤུལ་པའི་སྤྱུ་བ་
ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤད་པ་ཡོད་སྟེ། རྣམ་པ་
དོན་དམ་ལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་

ཀྱང་འགལ་བ་མེད། རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལ་བཤད་པ་ལ་འོང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་པ་མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རང་རྒྱུད་པར་གྱུབ་པ་མེད། སེམས་ཉིད་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ་འདི་
 རང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འོད་སྤང་གིས་ཁྱེད་པ་ལས། སེམས་ནི་འདས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མཛད་གོང་སངས་འདུས་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
 ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་པོ། ཞེས་གསུངས། མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟོགས་ན་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མཚོག་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱེམ་
 པ་ནི། འཚི་བདག་གིས་ནི་མི་མཐོང་ཞིང་། རང་བཞིན་དག་པ་ཡོངས་སུ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ།
 མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མཚོག་ཡིན་ཏེ། མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་པ་རྣམས། རེ་ཆོ་རྣལ་
 འབྱོར་པས་མ་མཐོང་། རེ་ཉིད་མཚོད་པའི་མཚོག་ཡིན་པས། མཁས་པས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱེམ་
 བྱ། ཞེས་གསུངས། ཉམས་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་བཤགས་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བཤགས་བྱ་
 བཤགས་བྱེད་བཤགས་པ་རྣམས། ཁང་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་མཐོང་། རང་བཞིན་དག་པར་ཡོངས་
 སུ་མཐོང་། རེ་ནི་བཤགས་པའི་མཚོག་ཡིན་མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་བདུད་
 བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་ལ་སྤྱོད་གི་མེད་པས་འཚི་བདག་གིས་བདུད་དང་བྲལ།
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་བདུད་དང་བྲལ། གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་པས་སྤང་བའི་བདུད་
 དང་བྲལ། ཞེན་པ་མེད་པས་ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་བྲལ་བའོ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་
 རྟོགས་ན། ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཚོག་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་པ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། བར་
 དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་གསུངས།

༥ ཡང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་ཆེན་པ་ལ་གདེང་བཞིན་གོས་པ་ཡིན། ལྟ་བུའི་གདེང་
 བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནང་དུ་ཤར་བས། རྩོའི་ཡུལ་དུ་ཅི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 དེའི་རང་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གདེང་བྱ་བ། རང་གི་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེན་
 པ་བྱས་པས་ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྤང་ཡང་ཕན་བྱས་པས་ཆོག་སྐྱེམ་པ་ཞིག་དགོས།
 རྩོམ་པའི་མན་ངག་གི་གདེང་བྱ་བ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ཞིག་
 དགོས་གསུངས་སོ། །

༥ བཅོམ་པུ་མུ་ ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོ་ལོག་པའི་མི་ཞིག་གིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱིན་ནས་སྒྲུ་མའི་
མན་ངག་ཆུན་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཆུན་པས་འབྱུང་བ་རོ་སྒྲོ་མས་པ་འབྱུང་། ཆུང་ཆུན་པས་ཤིང་ཅེ་
ལ་བསྒྲོ་མ་ཁུས་པ་འབྱུང་། སེམས་ཆུན་པས་ཉེན་མོངས་པས་མ་གོས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཅད་ནས་
འཆར་བ་འབྱུང་ངོ་། རིག་པ་རོ་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཅད་ཤིས་གཤེགས་ཐུངས།
རོ་ཤེས་པ་རིག་པ་རོས་པ་བཟུང་མེད་པ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། ཆུན་ཆད་པ་མེད་པར་
རྟོགས་པ་དེ་ཡིན། མ་རིག་པ་ཡང་རིག་པར་རོ་ཤེས་ཤིང་ཐེཾ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་
སོ། །མ་རིག་པའི་བློ་གསལ་དྲག་པུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོ་ཤེས་པུར་འཆར་བ་དེ་སྤུས་ཀྱང་མི་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་དེ་འདྲ་འཆར་བ་ནི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཆུད་ལ་འཆར་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་མི་
འོང་གསུངས་སོ། །

༥ ལྷ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་པས། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་བདུན། །འབྲུམ་སྤྲུག་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲས་པ་ཡིན། །ས་རྒྱམས་གཡོས་ཤིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །ཤར་བློགས་དངོས་སུ་རྟེ་ལོ་པའི། །ཞལ་
སྤར་གདམས་ངག་མཛོས་པ་ནི། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲུམ་བུ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པའོ། །
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལུས་དང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ལུས་དངོས་
པོའི་གནས་ལུགས་ཅུ་ལའོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
རིག་པ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའོ། །ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་
གི་ལམ་དང་། སྒྲིན་པ་གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཐབས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སོ། །དབང་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་
པའི་དབང་དང་། གསང་པའི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
དང་བཞིའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་ཀྱ་སུ་ལུ་པའི་ལུགས་ཀྱིས། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་དྲན་
རྫོགས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྗང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ། རོ་བོ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ། །རྫོགས་རིམ་
ལ་མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་གང་བསྒྲོམ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། ཅུའི་གནད་དང་། ལུལ་གྱི་
གནད་དང་། རྒྱས་ཀྱི་གནད་དང་བཞི་ལས། ཡོ་ཤེས་འཆར་བར་བཞེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་གཉིས་ཏེ།
ལུས་གནད་དངོས་དང་། ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་གིས་སྒྲོར་བའོ། །ལུས་གནད་དངོས་ལ་བདུན་ཏེ།
རྒྱུ་པ་རེ་ལྷུ་མིག་བཞིན་སྒྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་བསྐང་བ་དང་། །མཉམ་བཞག་རྒྱ་

ཡི་བཙུང་བ་དང་། ལུགས་ཀྱི་བཞིན་དུ་དགུག་པ་དང་། འཕེལ་ཀ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡི་ཁྱི་
བཞིན་དུ་བསྐྱིམ་པ་དང་། མིག་ནི་སྒྱ་རྩེར་དབབ་པ་ལོ། ཉེ་ལ་དགོས་པ་བདུན་ཡོད་དེ། རེ་མིག་ལྟར་
བསྐྱེད་པས་བྱོད་སྒྲེ། རྩེ་ཤིང་ལྟར་བསྐྱེད་པས་རྩུང་རང་གནས་ཆུང་། མཉམ་བཞག་རྒྱ་ཡིས་བདེ་བ་
བསྐྱེད། ལུགས་ཀྱི་ལྟར་བཀུག་པས་རྟོག་པ་འགག་འཕེལ་ཀ་བསྐྱེད་པས་རྩུང་གནད་ཆུང་། ཡི་ཁྱི་བཞིན་
དུ་བསྐྱིམ་པས་བྱོད་སྒྲེ་ལྟར། མིག་སྒྱ་རྩེར་ཕབ་པས་སེམས་གསལ་ལོ།།

༥ ར་མོ་གྲུ་ལུ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཅིས་ལན། མ་རིག་པས་ལན།
མ་རིག་པ་ཅི་ཅུག་ཏུ་འདུག་མ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུག་མ་རིག་པ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདུག་པ་ལ།
རྒྱུན་དགོ་བ་དང་ཐུད་ན་དགོ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས། མི་དགོ་བ་དང་ཐུད་ན་མི་དགོ་བར་འཇུག་པ་ལ།
འདུ་བྱེད་བྱུང་བས་མ་རིག་པ་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོར་ཤར་བས། འདུ་བྱེད་དེ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ལ་གཡོ།
དེར་འདུ་ཤེས་བྱུང་བས། དགོ་མི་དགོ་གཉིས་སུ་བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འཇུག་དེར་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བྱུང་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པས་འཁོར་བར་འཁོར། འོ་ན་
འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་ན། གླེ་དམ་པའི་གང་མས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་
རིག་པར་རྟོག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བས། བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གང་པའི་
ས་མེད། འདུ་བྱེད་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བས་རྒྱ་འབྱས་ལས་གྲོལ་བའོ། རྒྱུ་འདུས་ན་འབྲས་ལུར་
རྟོགས་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དུས་མཆུངས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

༥ ར་མོ་གྲུ་ལུ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཡང་ཀུན་ལ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཐབས་
མེད་དེ། དེས་ན་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
ཤེས་པར་བྱ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། རང་ཡི་
དམ་ཀྱི་ལྟར་བསམས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རང་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ནི། ཟས་འདི་མི་བཟའ་
བྱ་བ་མེད། སྦྱོད་པ་འདི་མི་བྱ་བ་མེད། གོས་ལ་འདི་མི་གོན་བྱ་བ་མེད། ཀུན་ལ་ཉམ་ར་མེད་པས་
དཔའ་བོ་མེད་གོ་ལྟར་སྦྱོད། ལྷགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་
བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྦྱོད་པའི་དམ་ཆོག་གཉིས་ལས་སྦྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ནི་ལུས་ལྟའི་ར་རྒྱལ་

དང་མི་འབྲལ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་དམ་ཆོག་ དག་བསྐྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ ཡིད་
སྤྱི་མེད་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱད་པའི་དམ་ཆོག་ག་ །བསྐྱེད་པའི་དམ་
ཆོག་ནི། རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་ཡིན་གསུངས། ལུས་ཀྱི་གསུམ་ནི་
སྤྱི་ཡོད། །དག་གི་བཞི་ནི་གསུང་གི་ཡོད། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །འགྲུ་བ་འཛིན་
པའི་དུས་གཅིག་ན་འདི་སྤྱད་ཀྱང་གསུངས། རང་ལྷ་ཡིན་གཞན་ཡང་ལྷ་ཡིན་པས། ལྷས་ལྷ་གསོད་
པའས། བརྟེན་པའས་ཁྱོ་བའས། བརྟེན་ཟེར་བ་ག་ན་མཆིས། དེ་ལྷར་ཡང་བསམ་འཆལ་གསུངས།
སྤྱིར་སྤྱུགས་ནས་ནི་གསང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། མ་གསང་ན་དེ་ལོ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་འཆོར་བ་ཡིན་
གསུངས།

༩ བཅོ་གྲུ་ལུ་ སྤྱུ་མ་མེད་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱུ་མ་མཆོན་ལྟན་ཞིག་དང་། སྤྱོད་མ་ཆོད་
ལྟན་སྤང་ནས། སྤྱོ་སྤྱི་ཁྱིད་ན་ལམ་གཅོད་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་ །དགོ་བའི་བཞེས་གཞན་ལ་དག་ལས་པས། དེ་མིན་
ན་ལས་ལ་སྟེད་པའི་དུས་མི་འོང་གསུངས། སྤྱུ་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ །ཤེས་བྱུག་ཏན་ལ་འཕེབས་པས། ཅན་ནི་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་
མ་ཁས་པས། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ། མ་འདྲེས་པར་ །དོན་སྤྱི་མ་ཆོར་བ། སྤྱོན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་མིག་
ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་ཆོར་བར་ལྷག་གིས་རྟོགས་པ། དོན་རང་གི་དོན་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ། ཤེས་པ་རྣམས་
མར་ནང་ནས་ཤར་བ་ །དེ་གཤིས་ལ་མ་ཤོར་བར། ཤར་ནས་ཀྱང་རང་གི་བྱུང་འབྱེད་ །སྤྱོད་མ་གྱི་ལ་བར་རུས་པའོ།
གཞན་ལ་སྤྱོན་པར་རུས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱུ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ །བྱུ་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའོ། །དད་པའི་བདག་ཐོབ་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྩེ་བའི་བདག་ཐོབ་པ། །སྤྱིར་རྩེ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྱོ་བྱུགས་སུ་འཇུག་པ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ངེས་པའི་བདག་ཐོབ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་་་
གིར་ངེས་ཤིང་སྤྱི་མའོ། །ཟབ་ །རང་འཁྱིས་མེད། ཟིང་མེད་པར་འགྲོ་ །གཞན་ལས། ལ་ཆོས་སྤྱོན་ །ཆོས་དེ་དང་ལྟན་
ན་གཞན་འདྲེན་པར་རུས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རུས་པའོ། །ཁོད་སྤྱོན་པ་རུས་པ་ནི་སྤྱོ་འདོགས་ཕྱིན་པ་བཅད་ནས་
ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །ཆོས་མང་པོ་ཐོས་པར་འདོད། མང་པོ་མོས་པ་ལ་བསམ་པ་མེད།
མ་བསྒྲུམས་ །སྤྱུ་མའི་ཞལ་ནས་འཛིན་པའི་སེམས་གཏན་ལ་ཡབ་ན། བསྐྱེད་པའི་སྤྱོག་རང་དཔལ་དུ་འགྲོ་ལ་དེ་ཕྱི་བྱུང་། བའི་འདིན་ཡང་
དེ་ཕྱི་བྱུང་བར། སྤྱོ་བ་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། གཟུང་བ་གཏན་ལ་ཕེབས་ན། འཛིན་པ་སྤྱོག་རང་གི་ལ་འགྲོ་གསུངས།

བ་ལ་བསྐྱེལ་བ་མེད་ཟེར། རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མ་ཟད་ན། བ་སྟོང་གི་ཚིག་ལ་
 ཟད་བ་མེད། ཚིག་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བདག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབ་བ་པོ་རྣམས་ནི་སྐོ་འདྲིགས་ནང་དུ་
 བཅད་ནས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད། གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་པ་ལ་ཁས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་མི་
 ལའི་ཞལ་ནས་སྐབ་བསྟོང་གི་གདམས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཐག་ཆོད་པར་འདུག བསྐྱེལ་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་བརྟེན། མ་བསྐྱེལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འཆར་ཞིང་འདུག ངས་འཇུག་ཆར་གཅིག་
 ཅུ་མ་གྱི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་ཟད་བ་མེད། སྤྱི་མ་མར་རྟོག་གཉིས་དེང་སང་ཡོད་ན་པར་ལ་ཆོས་འཆད་པ་
 ཡིན་པ་ལ་གསུངས། མ་བསྐྱེལ་བའི་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། ཤེས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
 གསུངས། དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་ཆུང་སོའི་བར་ནས་ལོན། །ཁ་ལུག་པོ་ཞིག་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །
 གདམས་དག་ཉམས་སྦྱང་སྟེང་ནས་བཤད། ཉམས་སྦྱང་མེད་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །གསུངས་སྒྲིང་། དེ་དང་
 འདྲ་སྟེ། ང་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན། བཀའ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ཡིན། གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་རྣམས་
 དང་། མཚན་ཉིད་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། རྟོགས་པ་ལ་སྟོགས་ཀྱིང་ཅག་ཅི་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཆ་ཡོད།
 ང་ཅི་བསྐྱེལ་ཀྱིང་སྟོང་བུ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཅག་ལ་ཆ་མེད། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། རྟོང་ཅག་ཆོས་ཤེས་
 པར་འདོད་ན་སྐྱེལ་བ་དང་གསུངས་སོ། །སྐོ་པའི་ཞལ་ནས། རྟོང་ལོ་གསུམ་ཉན་པ་བས། ལོ་གཅིག་
 བསྐྱེལ་བ་ནི་དེ་འཛིན་དང་ཨ་ཅང་ཡང་ཆོས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཆེ་འོང་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་རི་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འགྲུབ་
 གསུངས། རང་ཅག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཡང་། འདི་མ་སྟོང་བྱ་བ་མེད་དེ། དེས་པོ་དང་མཚན་མར་སྟོང་
 བཟུང་བས། འཁོར་བ་ལས་འཕགས་མ་རུས། མ་ཁས་པ་བརྟེན་དང་། གཞན་གྱི་མ་ཁན་པོ་དང་། སྐོབ་
 དཔོན་དང་། སྟོང་འཁོར་ལོས་སྟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོགས་པ་འདི་མ་བྱས་བྱ་བ་མེད་དེ། མིད་པའི་ཕེ་
 མོ་མན་ཆད་ལས། ཐར་པའི་རྒྱར་འགོ་མ་སྟོང་། མ་ཁས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཁའོན་དུ་ཤེས་པ་
 དང་། རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་ཁེལ། གནས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕེ་མོ་མན་ཆད་གྱི་ཉམས་ཡིན། ལམ་ཡིན། བཅུན་པོ་སྟོགས་
 མ་བཅག་མི་འཆོར་བ་དང་། སྐྱེལ་ཉིན་མཚན་པོ་མི་ཤེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་སྟེམས་ཉིད་ལྟར་
 ཅིག་སྟེམས་པ་ཆོས་སྟུར་རྟོགས་ན་འབྲས་པུ་ཡིན་གསུངས་གི་སེམས་མ་རྟོགས་ན་སངས་མི་བྱ། ངན་སྐྱེལ་བ་བཟང་བ་བས་
 ཀྱང་སེམས་རྟོགས་པ་ལ་ཅིས་ཆེ་གསུངས། སྐྱེལ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་བཞག་ནས་གནས་གཞིའི་ཆོས་བྱེད་པ་

[illegible]

དེ་ནས་སྒྲ་བ་དགུ་ཡོན་ནས། སྒྲོམ་བྱུང་ནས་སྒྲ་མ་ལ་དྲིས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་མཐུང་བྱི་ཁུང་དུ་
འཇུག་པ་བྱ་བ་ཡིན། ད་གཤོད་ཀྱིས་མཐུང་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཐུན་རེ་
ཉན་ཀྱང་པན། ཐུན་རེ་བཏུས་ཀྱང་པན། ངའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་སྒྲོམ་ས་ཤིག་
གསུངས། དེ་ནས་ཉན་སྒྲིང་ཡང་མ་འདོད། བཏུ་སྒྲིང་ཡང་མ་འདོད་པ། སྒྲོམ་གཅིག་ཤུ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ནས་
བསྒྲོམ་ས་པས། དྲིས་ཏིང་འེ་འཛིན་གྲོང་དུ་གྱུར་ནས། སྒྲ་མ་ལ་དྲིས་པས། དེ་ནི་མཐུང་ནས་མཁའ་ལ་
བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་བདག་གིས། དགོན་པ་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་
ཀྱི་ཆོས་ཆོང་རང་ཉམས་སུ་ལེན། དགོ་བཤེས་པ་ལ་གཞན་ནས་བསྐྱབས་ནས་བཤད་དམ་ཁྱེས་པས།
དགོན་པའི་ཞལ་ནས། ལུང་པ་ཞིག་ན་མར་ལ། རུག་ཅང་མ་གཅིག་དང་། མི་གཅང་བ་གཅིག་གཉིས་
ཡོད་ན་འདྲིས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། ཉན་ཡང་མ་ཉན། བཤད་ཀྱང་མ་བཤད། སྒྲོམ་གཅིག་ཤུ་ཀྱིས་ཤིག་
གསུངས་ནས་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས། དྲིས་ནི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་མངའ་བའི་སྒྲོམ་བྱེད་ལ་ཡོད་
ཚུལ་དུ་འདུག་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་མའི་སྒྲོ་ཆོད་སྒྲ་མ་མཁས་པས་འཕྲིད་ཀྱིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ཅི་བྱན་བྱན་དྲིས། སྒྲ་མས་ཀྱང་ཅི་བྱན་བྱན་བཤད་པས། བག་མེད་པའི་སྒྲོབ་བྱ་བ་ཡིན།
ཆོས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་གསུངས་སོ། །

། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྒྲིར་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་བྱེ་
བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་དེ་དག་འབ་ཡིན། མི་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནི་ལྷར་དཀར་ཁྱེས་
པས། དབང་པོ་རབ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཉིད་སྒྲེབ་མེད་པའི་དོན་ལྷངས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ། དུ་སྒྲོང་
ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ས་རྟོ་དང་རི་བྱག་ ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས། གཙོང་རོང་དང་། བྱ་སྒྲིབས་དང་། ཅིག་
པ་དང་རེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་འབྲེལ་ཤིས་པ། བད་བརྟུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྒྲེས་པ་
དང་བྱང་མེད། རྟ་དང་གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཤིས། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཅན་དུ་ཤིས།
སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བན་བུན་དུ་སོང་། དེ་ཅན་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེབ་མེད་པ་ལས་
འོས་མི་འདུག་སྒྲུམ་པར་ཤིས་པའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་མེད། ཆེ་ཆུང་མེད། ཡིན་མིན་
མེད། གསེར་དང་བོང་བ། དག་དང་བྱར་མཉམ་པ། འཁོར་བ་འདྲིའི་ཞེན་པ་ལོག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཀར་བ་ཡིན། མི་

འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བས་དབང་པོ་འབྲིང་ཡང་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རི་ལྷར་དགའ་ལྷས་པ་
 ལ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ཞིག་ལ་བར་དོའི་ཤེས་པ་འོང་བས། མི་ལམ་བར་དོ་ཟིན་པ་ཞིག་སྤྱོད་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། མི་ལམ་བར་དོ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ལྷས་པས། གཉིད་ལོག་པ་
 དང་ཤི་བ་འདྲ་བ་ཡིན། མི་ལམ་དང་བར་དོ་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རི་ལྷར་འདྲ་ལྷས་པ་ལ། གཉིད་
 ལོག་པའི་དུས་སུ། ལུས་ཤུགས་གི་བརྩོན་པ་ཅན་འདི། མལ་ན་རོ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས་གར་ཡང་རྟོལ། ཅི་ཡང་བྱེད། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བར་དོའི་ཤེས་པ་ལ་
 ཡང་འབྱུང་བས། མི་ལམ་བར་དོ་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ལར་དབང་པོ་འབྲིང་
 ཞིག་གིས། ཚས་ཉིད་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་ལུ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་མི་འོང་། ལྷ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་བསགས་ནས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་འཁྱེར་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ། རི་ལྷར་བགྱི་ལྷས་པས། དགོ་བ་ཆེ་བས་ཀྱང་མི་ལང་། ལུང་བས་
 ཀྱང་མི་ལང་བས། ཆེ་ལྷ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་བར་མ་ཆད་པར་གསོག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།
 འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་རི་ལྷར་བགྱི་ལྷས་པས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལམ་དུ་འཁྱེར་དགོས་གསུངས། ཆ་གཅིག་གིས་ཚོགས་མོད་གཉིས་ཀ་ཅི་
 དགོས་བྱས་པ་ལ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ལ་རེས་འཛོག་འོང་བས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་
 པའི་རིམ་པ་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཤི་བའི་དུས་སུ་བར་དོ་དང་པོའི་བྱང་ལྷ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སེམས་མ་ཟིན་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་སེམས་ཟིན། དེ་གཉིས་ཀས་མ་ཟིན་
 ཀྱང་ལྷ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ངན་སོང་ན་མི་ལྷང་། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ལྷར་
 བསྐྱོམས་པའི་ལས་འབྲོ་མདན་ནས། འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་སྤྱེ་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་གཉིས་གང་དགའ་གང་སྤྲུ་ལྷས་པ། གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྲུ་བས། དེའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་
 སུ་བྱུང་གསུངས། དེ་རི་ལྷར་བྱུང་ལྷས་པས། སོ་སོ་བར་པའི་རྣོ་པ་མ་ཉམས་པ་ལེགས་པར་བཟུང་།
 མི་དགོ་བ་བཙུགས། དགོ་བ་བཙུད་དུ་བྱུང་། ལྷ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་བསགས། དགོ་
 པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ལྷ་བ་དུ་བསྐྱོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་སྤྱོན་ལམ་གདབ།
 བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ལྷ་བ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། མཐར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བྲན་མེད་པའི་བྱང་ལྷ་བ་

ཐོབ་པར་བྱ་གསུངས།

༥ ཀུ་རུ་མོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རང་གཤམ་མར་བྱེད་ཅིང་སློབ་
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ན། དང་པོར་ཆོ་འདི་ལ་སློ་ལོག་དགོས། དེའི་གོ་བ་ཡང་རྟེན་པ་དང་། བཀྲམ་མྱི།
གྲགས་པ་དང་། སྙན་པ་ལ་སོགས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར་ན་སློམ་ལོག་པ་ཡིན། མ་ལས་
པས་ཀྱང་མི་པན། བརྩན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་མི་པན་པས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་
བསྐྱེད་པ་ནས། ཆོ་འདི་ལས་སློ་ལོག་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཤི་བའི་རྟིང་ལ་
མེད་ནས་མི་འགོ། ཡང་ལས་ཀྱིས་སྒྲེབ་པར་འདུག་པས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་
དགོས། མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཨ་ཙང་ཡང་ཆེས་ཏེ། སྤུངས་ཀྱང་རབ་སོང་དུ་སྒྲེབ་པར་གསུངས་
པས། སྤྲེག་པ་སྤ་ཞིང་སྤ་བ་ཡང་གཉེན་པོའི་སྒྲོན་ནས་སྤང། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤུམ་པ་བྱ་བ་ཡང་དེ་རང་
ཡིན། ཡང་ལྟ་དང་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དགེ་བ་སྦྱད་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་སྟེ། སྤུམ་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་ན་མིར་སྒྲིམ་ཀྱང་གྲོགས་མེད། ད་ལྟ་དང་ཁྱད་མེད། ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་མི་ཐར།
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བདེ་བ་མེད། སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན།
དེས་ན་ལའོར་བ་ལ་སྤྲུག་ལོག་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས། རང་
གཅིག་སྤ་ཞི་བདེ་བསམ་པ་ས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངན་ལས་
འདའ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། ཉི་ཆོ་ཕྱགས་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པས། ལམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རང་མཚོག་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
པོད་རིགས་རབ་ཡིན་ཡང་། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སློབ་བས་པོད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་
དུ་བྱེད། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡང་། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་འབྲེལ་
བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས། ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས། ཀུན་
རྩོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གསང་སྤགས་ནས་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསུངས། རོ་བོ་རྩེའི་ཞལ་
ནས་སྤང་གྱི་གསུམ་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ན། དེར་འདུས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཡ་དང་མར་མ་བྱས་པ་མེད། ལན་གངས་དབག་རྒྱ་མེད་པ་
བྱས་པས་གསུངས། ལའོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་གནད་ཀས་གསུངས། བ་མ་བྱས་པའི་དུས་ན་

ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་བདག་གིས་པན་པར་བྱ། བདེ་བར་བྱ་སྒྲུལ་པ་དེ་བྱམས་པ།
 རང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པར་མཉམ།
 རང་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པར་མཉམ་པས། སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དེ་སྤྱིང་རྗེ། རང་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་སེམས་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་མཉམ་
 པ་ཡིན། རོན་ལ་བདག་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས། སེམས་རང་ལ་བསྐྱུས་པས་དངོས་པོ་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་
 བས། བདག་གི་རོན་རང་བྱ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། འོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོན་དུ་བདག་
 གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། རྫོང་ལ་སྒྲོན་འདུག་
 གཉིས་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་གསུངས། མཐར་ཐྱིན་པའི་དགོངས་པའོ། རོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 འདིས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོན་
 གོ་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཀུན་ནས་ཐྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས། རིག་པས་གཞིགས་
 བས་ཡུལ་སྒྲོང་པར་མོས་པས་བསྒྲུམས་པས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་བར་གསུངས། ལན་གཅིག་ཡིན།
 དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་འབྲལ་བ་ལ་པན། འོ་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད།
 ལྟ་བུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཐྱི་ནས་མི་འཆོལ། རང་གི་སེམས་རིག་པ་གསལ་ལ་དོས་བཟུང་མེད་པ་འདི་རང་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཟེར་བ་ཡིན། རིག་མ་ཐན་རང་ལ་རང་བཞིན་མི་འདུག་པས། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་མཐའ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཟེར་ཏེ།
 ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེས་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དང་པོར་རྩལ་སྒྲུབ་
 དང་བྲལ་བས་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོང་པ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་པས། གནས་དབེན་པར་གདན་བདེ་བའི་
 སྤྱིང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཞུགས་པ་མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ་བར་ཐང་ཀར་ལ། ལུགས་དང་གཞིགས་
 ལུགས་སུ་བྱ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུམ། རང་ལུས་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བྲུ་མ་བསྒྲུམས་ལ། རང་
 གི་རི་ལྟར་འདུག་པ། དེ་རང་གི་ཐང་ཀར་མ་བཅོས་པར་རང་ལུགས་སུ་སྒྲུན་གྱིས་བཞག་ བཅོས་ན་རྟོག་
 པ་ཡིན་པས་མ་བཅོས་པ་གལ་ཆེ། དེའི་རང་ལས་རྟོག་པ་བྱུང་ན་མི་སྤང་། རང་གར་ཡིན་པས་ཐང་
 ཀར་རང་དུ་མ་བཅོས་པར་རང་ལུགས་སུ་ཅོན་གྱིས་བཞག་ གཉིས་སུ་མི་བྱ། བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ཡིན། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་འབྲུལ་པ་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་བྱུང་བ་

ཡིན། མདོར་ན་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྒྲོའི་དྲི་མ་དང་བུལ་བར་བསྐྱོམ་གསུངས། ལས་དང་པོ་པ་ཐུན་ཆུང་ལ་
གངས་མང་བར་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱོམས་པས། ཉམས་རྣམས་འབྱོར་བཞི་ཡང་རིམ་
གྲིས་འཆར། ལྷང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས་སྐྱེན་གྲིས་མི་གཞོན་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཆང་བར་ཡོད་གསུངས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུང་
གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡང་གཤམ་ཆེ། རྒྱུང་བཟུང་ན་སེམས་ཟིན་ནས་འོང་། སེམས་ཀྱི་བཞོན་པ་རྒྱུང་ཡིན་
པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲམ་འི་གསུང་སྒྲོས་འདི་བྲིས་པས། །
འདི་བཞེན་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་ནི། །རང་གཞན་དོན་རྣམས་འབྱུང་བར་ཤོག །སྤྲམ་འི་ཐུགས་
དགོངས་ཚེ་གསུང་བར་ཤོག །

༥ ། སྤྲམ་ལ་འཇོག་པོ་ཆེ་འཇོག་པས། གཞུགས་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་ཁྱད་གང་ཞེན།
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ནི་རྟོག་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས། བཟང་རྟོག་དང་རན་རྟོག་གོ། །
གང་བྱུང་ཡང་རྒྱུད་ན་དུ་ཤེས་པས་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དོར་ཤེས་པས་འབྱམས་ཏེ། དེ་ནི་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འཁོར་བ་ལ་ཉམས་ང་མེད་དོ། །གཞུགས་
མ་ན་དེ། རྟོན་གྱིས་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། གཅན་བྱ་དང་གཅོད་བྱེད་གཉིས་སུ་བཟུང་ནས་རྟོག་
པ་ལ་ཟང་པ་མེད་དེ། རྟོག་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་དོར་ཤེས་པར་བྱས། ཡང་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་ཡང་དོར་ཤེས་པར་
བྱས་ཀྱང་། དོ་བོ་མ་མཐོང་ན་དེས་གོ་མ་ཆོད། མཐོང་རྒྱ་གཅིག་བྱུང་ན་དེ་རང་ཡིན། གཞན་མཐོང་རྒྱ་
མེད། ངས་མཐོང་ན་རྟོག་པ་ལ་ཟང་པ་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡོད། ང་ནི་དང་
པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། བར་དུ་གནས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཐམ་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན། དོ་བོ་དོས་བཟུང་
དང་བུལ་བ་ཡིན། རང་བཞེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། མཆོན་ཉིད་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཡིན། ད་ནི་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོན་མའི་དོས་ནས་བལྟས་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
གཟིགས་པར་མི་འཕྱུར། མཆོན་མེད་ཀྱི་དོས་ནས་བལྟས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིན།
ཡོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ང་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟང་མེད། །
ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ལ་ཡང་དག་ནི་ངོ་། །
ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དོས་ཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དོ་བོ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་

ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཅིས་ཤེས་ན། སྤྱི་ཁྱིམ་ལས། སྤྱི་མེད་རང་བཞིན་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་དེས་
བཅི་ཡང་མེད། ཅིས་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི་ཡིད་སྦྱོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། མ་ན་
ཡིད་རྒྱ་ལ་སྦྱོབ་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། རྟོག་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་དང་། རང་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་དང་། བཅད་སྤྱི་ཁྱིམ་
སོ། །དང་པོ་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཁོང་གི་རྒྱུད་དང་། གཞན་དབང་དག་ཏུ་སྦྱོར་བ་འབྱུང་
བའོ། །གཉིས་པ་རང་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་ནི་སྤྱི་མཆེད་འོད་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་བཅད་སྤྱི་ཁྱིམ་ནི་
གཟུངས་སྤྱི་ཁྱིམ་མཐའ་དག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ལ་མགོ་ཅན་དང་། མཐའ་ཅན་དང་།
སྤྱི་ལ་ཉ་བྱ་དང་། ཡི་གེ་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཐོག་མར་ཨོྭ་བསྐྱུས་ཐ་མར་
སྤྱི་ཁྱིམ་དང་བཅི། ཡི་གེ་མགོ་ཅན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐོག་མར་ཨོྭ་མེད་ཐ་མར་སྤྱི་ཁྱིམ་དང་བཅི། ཡི་གེ་
མཐའ་ཅན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐོག་མར་ཨོྭ་མེད་ཐ་མར་སྤྱི་ཁྱིམ་དང་བཅི། ཡི་གེ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
ཐོག་མར་ཨོྭ་ཡོད་ཐ་མར་སྤྱི་ཁྱིམ་དང་བཅི། སྤྱི་ལ་ཉེ་ཞི་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

༥ ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་པ་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུབས་པས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་
ཏན་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། སྤྱི་པ་མ་དང་པ་ཅན་དང་བྱུང་ནས་དེ་ལ་ཆོས་བཤད་པས། སྤྱི་པ་པོ་དེ་
ལར་རང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་
ཡལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་དགའ་གདམས་པ་འཇམ་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱི་ག་རྒྱུགས་བྱས་ཟེར་ཅུ་མ་ན།
མིས་མ་ཆོར་བར་དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པའོ། །ཡང་རང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་ན། སྤྱི་པ་མ་སྤྱི་པ་བ་དང་ལྷན་
པ་ནི་རང་གི་སྤྱི་ག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱོད་དགོས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་སྤྱི་པ་པོ་ལ་རྒྱུངས་པ་ཕྱིར་ལ་གོར་
བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྤྱི་པ་པོ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྤྱི་བས་ཏེ། ཕྱི་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་འཛི་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ནས།
སྤྱི་པ་པོ་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད། སྤྱིར་ཡང་བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདུ་འཛི་འདི་ཡང་བདུད་ཀྱི་
ལས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་བསྐྱོམ་པ་ལ་གོ་ལ་སམང་ཡང་།
ཁས་སམ་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། སྤྱི་མཆེད་བཞི་ལ་སྤྱི་གས་པ་གོ་ལ་སམང་བཤད་པ་ནི།
འཛིན་པ་བག་ཅུ་ལ་བཞེན་ནས་གོ་ལ་བ་ཡིན། ཉན་ཐོས་སུ་གོ་ལ་བ་དེ་བཅད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་
པས་གོ་ལ་བ་ཡིན། རོ་བོ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་ནས་དེས་གང་དུ་ཡང་གོ་ལ་སམ་མེད་གསུངས། ཉམས་
དང་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་གོར་བ་ཡང་། ཉམས་ནི་བདེ་གསལ་ལ་མ་ཆོག་འཛིན་དུ་སྤང་བས་གར་བ་

ཡིན། རྟོགས་པ་ནི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཆད་པར་འཛིན་པས་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤོར་ས་གཉིས་ཡིན་གསུངས།

༥ མི་རྟོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་བ་དང་གསུམ་ནི། མི་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ།
ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པ་འོད་གསལ་པ། ཡེ་ནས་ཡོད་པ་རོ་ཤེས་པ་འོ། རྟོང་པ་ནི་
དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་འོ། ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ཤེས་རབ་གསུམ་ནི། ཤེས་པ་ནི་རང་རྟོག་པའི་ངོ་བོ།
ཤེས་བྱ་ནི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཤེས་རབ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འོ། །
མི་དམིགས་པ། རྟོང་པ། མཚན་མ། གསུམ་ནི། རྟོང་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའམ། མཚན་མ་ལ་གང་
ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་འོ། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཡང་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ། བང་འཛིན་པའི་
སེམས་ཀྱང་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟོང་པ་འོ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བཅས་པ་ནི་མཚན་མ་འོ། །
ཆོས་ཟབ་པ་དང་། མི་ཟབ་པ་འབྲིང་པོ་གསུམ་ནི། མི་ཟབ་པ་ནི་རྒྱ་དགོ་མི་དགོ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་
ལས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་ཡོད་པར་སྟོང་ནས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་མི་ཟབ་
པ་འོ། འཁོར་བ་དང་བྱ་བ་ནི་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་སྟོང་། རེ་ཞིག་སྤྲི་ལམ་སྟུང་ལ་
བུར་ཤེས་པ་ནི་འབྲིང་པོ་འོ། ཟབ་པ་ནི་གཞུག་མ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲུག་ཉིང་མི་རྟེན་པས་ཟབ་པ་འོ། །
སེམས་དང་སེམས་ཅན་སེམས་ཉིད་གསུམ་ནི། སེམས་ནི་རང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འོ། སེམས་ཅན་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། སེམས་ཉིད་ནི་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་སྟེ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་
ནི། རྟེན་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ། འཕྲུལ་བར་བྱེད་པས་ན་ལམ། རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་འབྲས་བུ་འོ། །
དེ་ཡང་མར་གྱིད་བང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་མ་རྟོག་པ་ལས་སྟེག་པ། སྟེག་པ་རྒྱུད་ལས་ཆེན་པོར་འཕྲུལ་བས་
འབྲས་བུ་བན་མོང་གསུམ་མོ། ཡང་གྱིད་བང་དུ་བྱས་ན། བ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྒྱ་རྟོག་པ་བྱང་རྒྱུ་
ཀྱི་སེམས། ལམ་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡང་ན་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། འབྲས་བུ་སྟུག་གསུམ། གསང་
སྟགས་ནི་རྒྱ་རྟོག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས། ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་སྟུག་གསུམ་མོ། །

༦ འཆི་བ་བསྟོམས་པས་ཆོའདྲིའི་དོན་མི་བྱེད། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟོམས་པས་
འཁོར་བར་མི་སྟེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟོམས་པས་བན་མོང་དུ་མི་སྟེ། བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་
ཀྱི་སེམས་བསྟོམས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བར་མི་སྟེ། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོང་བ་ཉིད་བསྟོམས་པས་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལམས་སུ་མི་སྟེ། འཆི་བ་བསྟོམས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་གསུམ། ཡོན་ཏན་ལྡ་ཡོད་དེ། རྟོ

བསྐྱེ་བ་ཡིན། དང་པ་གསོ་བ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མི་ཆགས་
བ་ཡིན། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱིགས་པ་ཡིན། འཆི་བ་བསྐྱོམས་པ་ལ་རབ་འབྲིང་གསུམ་
ཡོད་དེ། རབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཞག་ཏུ་མི་འཛོན། འབྲིང་རྒྱ་བར་མི་འཛོན། ཐམས་ལོར་མི་འཛོན་པ་འོ།

༥ ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཁེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །
སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྤྲིའོད། ཁེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་
ངོ་བོ་དེ་ཡིན། སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉི་
མ་དང་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ནམ། ཅན་དང་ཅན་གྱི་དྲི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
གསུམ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་གསུམ་ནི། སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤང་
བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲར་མི་བཏུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་
སྤང་བའི་ཆོས་གསུམ་ནི། དང་པོ་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བས་ལུས་
སེམས་སྒྲོད་པ་དང་། བར་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སེམས་མ་བཅོས་པ་སོ་མར་བཞག་པ་དང་། ཐམས་
ལྷན་ཆོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འོ། །

༦ ལྷ་སྐྱོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི། ལྷ་བ་མ་བཅོས་པ་གཏུག་མའི་ཤེས་པ། སྐྱོམ་པ་མི་རྟོག་པ་
ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ། སྤྱོད་པ་མ་ཞེན་པ་ཆོགས་དུག་རྒྱལ་ལྷག་པ། ཐབས་མ་ཡངས་པ་དྲན་རྟོག་རྒྱན་
ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱ་གཅིག་སྤང་བ་དང་སེམས་ཉིད་ཐམ་དང་། གཏུག་
མའི་རང་བཞིན་དེ་ཁོར་ཉིད་དེ། དྲིས་པས་མ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་འབྲལ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
སྐྱོས་དམ་པ། སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོམ་རུང་ལ་གདམས་པ་འོ། །ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ། སྐྱོ་བཅོས་པའི་
ཐབས་ལ་གཉིས་ཉི། རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་ཆར་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐབས་ལ་
གཉིས། བད་ཉིད་ཐབས་སུ་འཁྱེར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཞན་དུ་འབྲིང་པ་འོ། །ནད་ཐབས་
སུ་འཁྱེར་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་ནད་ནི། ཆོས་སམ་སྐྱོམ་མ་ཡག་པས་ནད་དུ་སོང་སྟེ། ཟེད་ཀྱིས་
ནི་ནད་མེད་པ་ལ་ནད་དུ་བཟུང་སྟེ། བད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མ་ནོར་བ་ཞིག་དང་ཐུད་པའི་ཐབས་
ཡིན། ཆོས་མ་ནོར་བར་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ཡིན། འབྲས་སུ་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་

པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ཁོས་ནད་སྟོན་དུ་མི་བཏྲ་བར། ཡོན་ཏན་འབྱུང་
སྟམ་ནས་ནད་ལ་དང་པས་རང་ཁེར་འགྲོ། ནད་མི་སོས་པའི་རྩ་བ་ཡེ་དོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རེ་བས་
འགགས། དོགས་པས་བསུ་བ་ལ། ཁོས་ནད་དེ་ཉིད་ཐབས་སུ་ཤེས་པས། བ་ཡིས་དོགས་པ་དང་།
སོས་སུ་རེ་བ་མེད་པར་ཁེན་པས་འཛིན་པ་བཏང་བས། ནད་རང་ཁེར་ཁྱི། འདྲེའི་གཞོན་པ་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་བྱ། རྩེས་ནི་རྩེས་སུ་བབྱུང་བའི་རྩལ་དུ་བཅོས་པའོ། །རྩེས་སུ་བབྱུང་བ་ལ་ལྷའི་བྱིན་རླབས་རྩལ་དུ་
ཡང་འབྱུང། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོན་གཞན་དུ་འབྲིང་པའི་རྩལ་དུ་སྟོན་བྱུང་བའི། སྟོན་པ་མི་གནས་པར་
ཁོའི་ཤེས་པ་གར་འཇུག་འཇུག་ན་པར་འབྲིང། སྟོན་གཞན་དུ་ཡེངས་པས་ནད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་
ཤེས་རབ་དུ་རོ་ཤེས་ནས། སྟོན་པ་སྒྲར་སྒྲར་དུ་བཏུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཡང་ན་སྟོ་རྩེ་བཅད་པའི་སྟོ་
ནས་ནད་ཞིབར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ནད་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ནད་རྩི་ཆོ་བ་སྟོན་པ་འགྲོ་འགྲོ་བས་མས་པས།
སྒྲར་བྱིན་ཞིབར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཡང་ན་ནད་ཉིད་གར་ནས་བྱུང་རྩད་བཅད་པ་དང་། ཁ་དོག་
དང་དབྱིབས་ལ་བརྟགས་པས་ནད་ཀྱང་མེད་དེ་ཞིན་ས་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་དམིགས་པ་
དང་རྩལ་བས་མི་འཇུག་བར་དུ་མི་གནས། ཐ་མར་མི་འཛིན་པའོ། །ལམ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གར་
ཟག་ནི་བཞི་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དུས་དང་། རང་གིས་
མ་རྟོགས་པ་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་གོས་པའི་རིགས་ལ་རང་རྒྱལ་བའི་དུས་དང་། གཞན་པས་ཀྱང་རང་གིས་ལྟར་
རྟོགས་དགོས་པའི་རིགས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དུས་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་བྱུང་ན།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་བདག་དང་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དུས་
སོ། །ཆོར་བ་ལ་གཟུགས་པམས་པ་དེ་བ། ཆོར་བ་སྐྱུག་ལ་འདོད་པམས་པ་སྐྱུལ་བ། ཆོར་བ་ལ་གཟུགས་མེད་པམས་པ་
ཆགས་ནའོ། །སྟེན་སྟོར་རྒྱུད་བའོ། །བཏང་སྟོམས་སོ། །

༥ སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྟོན་སྟོན་དཔོན་སྟོན་རྩལ་གྱིས་ལྟ་སར་བཞུགས་དུས་སུ། ཡོལ་
བ་བྱི་གཏམ་ཡང་གསུན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་རྩལ་གྱིས་མ་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས་པ། དེས་བདག་ལ།

༥ ཀུ་རུན་སོ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས།
སྟོང་དང་། འག་དང་། རུས་པའི་གཏིང་ནས། མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་ལ། རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། འདིས་ནི་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ཡང་སྟོངས། འདོད་པའི་

དོན་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། གྲུབ་འགྲུབ་པོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་འབྱུང་
 པར་དྲུག་དམས་པ་བཀའ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་བསྟེན་བཀའ་ཀྱི་མཆོག་དྲུག་གསུངས། སངས་རྒྱུ་ལུ་མཐོང་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལས་ཐོགས་ཆེ་བའི་ཆོས་གཞན་མེད། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་སོ། །རང་ཁོན་གཅེས་
 པར་བཟུང་ནས། རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེན་ཅམ་རེ་ཡང་མི་བཟོད་པར། རྒྱ་ཁའི་གཤུ་འཕྱོགས་
 པ་འདྲ། རྒྱ་དྲུ་ཡུས་ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རར་འདོགས་པ་འདི་ཡིན། རྒྱུད་ལ་བཟུང་ལ་
 འདི་ལས་ཆེ་བ་ཡི་མེད་པས། འདི་ནི་རྒྱུ་གྲུབ་མགོ་དངོས་ཡིན། དའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་
 མི་སྒྲིལ་བའི་གོགས་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་འཆུབས་པས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཐོ་
 བར་ཡང་འདུག མཐོང་སྒྲིལ་ཆད་སྒྲིལ་པ་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་བསྒྲུལ་བས་རང་མགོ་འདི་མཉན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་དུ་མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཉེན་གཅེད་གཅེད་དམའ་གོག་མ་སྒྲུབ་བྱ་ཡན་ཆད་ཕྱིགས་སུ་བཅད་ནས། རང་ཁོ་
 བའི་ཁ་བཟུང་བས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་རམ་མི་ཐར་བསམ་དགོས། རྒྱུད་སྒྲུབས་པ་དང་། བསྟོམས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་འདོད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུས་
 གདུངས་པ་ལྟ་བུ་བདུད་ཀྱི་ལས། སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་བ་བདུད་ཀྱི་ལས། གདུངས་པ་ལ་ཡིད་
 ཆོས་མེད་ཅིང་རྩིས་མེད་པ་བདུད་ཀྱི་ལས། ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པར་མི་ཕྱེད་ཅིང་རྒྱ་དྲུ་སེམས་གཡོངས་
 བ་བདུད་ཀྱི་ལས། དའོ་སེམས་ཤིང་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བདུད་ཀྱི་ལས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་
 སྒྲོ་མ་འཕྱུག་པ་བདུད་ཀྱི་ལས། རྩོད་ཀྱི་བྱུང་ཀྱི་དྲི་ལ་ནན་ག་པོ་ཞིག་འདུག་བྱས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། རྩོན་ཆད་ཀྱང་འདི་
 ཁོ་ནས་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི། བདག་འདོད་
 པའི་སྒྲིལ་པོ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གཤམ་མ་ལི་ལ་འཛོག་པ་འམ་འབྲས་ལུ་འབྲས་སྒྲིལ་འདོན་པ། མདོན་གསུངས། དུག་
 ཉ་ལ་ཉ་ལ་བ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་དགོས། ཕྱིའི་འདོད་པ་ལ་ནི། སངས་རྒྱུས་དང་ཀུན་དགའ་པོའི་གསུང་
 བཞིན་དུ་བསྟོམ་དགོས་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་མི་གྲུས་པའི་གཉེན་པོར་ནི། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲིལ་པ་མི་བརྟག་ཡོན་ཏན་ལ་བཟླ། སྒྲུར་བསམ་ཞིང་། སྒྲིལ་ཐག་པ་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་
 བ་གདབ་པོ། །གདམས་ངག་ལ་ཡིད་མི་ཆོས་པའི་གཉེན་པོར། གདམས་ངག་བདུད་རྩིང་བསམ་ཞིང་
 རང་ནད་པར་བསམས་ལ། གདམས་ངག་གི་ཡོན་ཏན་གཤེས་པར་བྱའོ། །རང་ཡུས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་
 གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ནད་སེལ་བར་གཤེས་དགོས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་འདུག་པ་ལྟ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་

གཅེས་པར་བྱེད་པར་འཆད་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་བསམ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་
གནས་ཤིང་གཡེངས་པའི་གཉེན་པོར། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། ཉིན་མ་ཡེངས་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ལམ། མཚན་དུ་ཡེངས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་
པས། ལུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། སྒྲོ་ལོག་པའི་གཉེན་སྒྲོ་ལོག་མ་ལོག་འདི་ལ་གནད་ཆེ་བར་མཛད། པོར་
ནི། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཅི་འདུག་བལྟ་ལུ་མོང་གཉན་ཡུལ་རན་སོང་གསུམ་ལ་བྱས་མཐོ་
རིས་ལུ་འགྲོ་བ་དོན་གཉེར་བ་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་སྦྱོང་གསུངས། རང་གིས་སྦྱོར་ཆད་སྦྱིད་སྦྱག་ཅི་བྱས་བསམ། རིན་པོ་ཆེ་
ཇི་སྒྲིད་གསུང་ཡང་བསམ་འཆའ་ལོ། །ལའང་སྦྱིང་རྗེ་ཞིག་མེད་ན་ཆོས་དུས་སུ་མི་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་
ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོར་རམ་ལན་རྒྱ་བུ་ཡིན། ཐོན་པར་ཤེས་པས། བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་ཉིད་
དང་བཅས་པ་ལ་འབད་འཆའ་བར་གདའོ།

༥ སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
གིས། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྦྱང་བ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་
པ་ཆོས་སྦྱིང་འོད། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཉམ་པར་བསྐྱེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
ཆོས་འདི་རྟོགས་ན་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། །མ་འོངས་པའི་མདུན་
མི་བསྟ། ད་ལྟ་བ་གང་དུ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
དོ་བོ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཡུན་རིང་
བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བལྟ། བྱང་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་བལྟ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཉིད་རང་དུ་མ་ཡེངས་པར་
བཞག་གོ། སྦྱེ་མེད་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྦྱར་གྱུར་ན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་རང་དུ་འཆར། །
ཆོས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུས་གསུམ་རྒྱན་པར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་མ་ཡེངས་རྒྱན་པར་ཞོག ། བྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་དུ་མཚོན་པའི་མན་ངག་ དུས་གསུམ་ཀྱི་ནི་མངས་རྒྱས་དགོངས་
པ་འདི། །སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་འདས་ལས་
སྦྱོལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲང་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་ཤོག ཅེས་གསུངས་པའོ། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་མེ། །ཁུད་པོན་གསུམ་ཀྱི་གསུང་སྦྱོས། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྦྱོས་རྒྱུད་གིས་སྦྱོབ་
དཔོན་སྦྱོང་ཡུང་བ་ལ་གདས། དེས་བདག་ལ་གནང་ངོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ།

༡༢། ༄ེ་ཡག་མོ་གྲུ་པའི་ཞུས་ལན་བཞུགས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འོ་ཤིང་། ༄ོགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། ༄ེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་པོ་
 པ་ལ། སྐུ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལམས་པས་གལ་ལགས་ཐམས་ཅད་བྱིལ་ནས་ཞུས་པ། སྐུ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས།
 རྒྱ་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་གང་གལ་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། སྐུ་པའི་ཞལ་ནས། དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པ་ནས། ཕྱི་གསུམ་བཅུ་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་དུ་མཆོད་པ་
 བས། སྐུ་པའི་བསྐྱ་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་བ་བསྟོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། ། ཞེས་པ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ལས། མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། ༄ྲག་ཏུ་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་འོས། ། བཀུར་
 འོས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ ༄ུག་བྱང་འོས་པ་སྐུ་པའི་རབ། ༄ེས་པ་དང་། སྐུ་པ་མི་ལའི་ཞལ་
 བས་གྲང་། སྐུ་པས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས། སྐུ་པ་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། རྒྱུ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཁོན་བསྟོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། འོ་ན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གང་མས་ངག་གང་ཟབ་ཞུས་པས། ༄ོ་པོ་རྗེའི་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱིས། འཆི་བ་མི་
 ༄ྲག་པ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། དུམས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སློའ་ཤེས་ན་ཟབ་གསུངས། གང་ཟག་ཆོན་ཅིག་གི་
 ཞལ་ནས། ལྷ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་མི་ཕན་གསུངས། ལ་ལའི་ཞལ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་
 པ་ཟབ་ཟེར་ཏེ། སྐུ་པ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། གཏུ་མ་མོ་སྟོག་རྩོལ་བསྐྱོམ་པ་ཟབ་གསུངས་པས། མོ་སོ་
 རང་རེའི་ཆོས་གང་ལ་ཤེས་ཤེས་སྟེས་པ་དེ་ཟབ། འོ་ན་ཡང་སྐུ་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཤིང་གཏུ་མ་མོ་དང་
 ཕྱག་ཆེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྐྱོམས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སློ་སྦྱངས་ན། རང་དོན་དང་གཞན་
 དོན་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བས་དེ་ཟབ་གསུངས། འོ་ན་སྟོན་དུ་གཏུ་མ་མོ་ནས་ཁྲིད་པ་དགའ་
 འཕེལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་ཁྲིད་པ་དགའ་ཞུས་པས། དེ་གཉིས་གང་ཟག་གི་རིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དེ། བ་སོ་
 གཞོན་པ་རྩ་དང་ཁམས་བཟང་པ་ལ་གཏུ་མ་མོ་རང་ནས་ཁྲིད་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་དྲོད་རྟགས་སྦྱར་དུ་འོང་།
 དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས་ཉམས་སུ་རྟོགས་སྦྱར་དུ་འཆར་གསུངས། བ་སོ་རྒྱས་པས་རྒྱུད་མི་རྒྱུན་

བའི་རིགས་ཚན་ཅིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྤྱོད་བཏབ་པ་དགའ་སྟེ། དང་པོ་ནས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ལས་ལ་བར་དུ་སོང་ནས་དྲེད་པ་ཡང་འོང་གསུངས། འོ་
 བཀའ་ཟག་ཅིག་ཆར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཅི་བདོག་ལུས་པས། དེ་གཉིས་ལ་སྦྱངས་པ་
 ཆེ་རྒྱུད་ཞིག་གི་ཁྱད་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ནི་རྩོན་གྱི་སྦྱངས་པ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། གང་མས་
 དག་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟན་པ་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འཆར་ཏེ། རོ་བོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནས་པ།
 སྤྲུམ་ལ་མོས་གུས་ཆེ་བ། མེས་ས་ཙན་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་བ། བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང་
 བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བོགས་འདོན་ཙམ་མི་དགོས། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་རང་སྦྱོང་བ་ལས་མེད་གསུངས།
 རིམ་གྱིས་པ་ནི་སྦྱངས་པ་རྒྱུད་བས་ཉམས་སྦྱང་ཡང་རིམ་གྱིས་ལས་མི་སྐྱེ་བས། སྤྲུམ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་དང་། མོས་གུས་ཡེངས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ། རབ་འདིར། འབྲིང་འཆིག་ཀའས་
 བར་དོ་རྒྱུན་ཆད་ལ་རོ་བོ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་འཆར་གསུངས། དེ་ཡང་ཞིག་ནས་ཚན་ཙན་ལས་འཆར་ཏེ།
 རྒྱུད་ཅིག་མ་གསལ་བའི་ལྷག་མཐོང་ལས་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱོམ་
 འཆལ་ལས་མི་འཆལ་ལུས་པས། བསྐྱོམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་མེས་ས་དཔག་པས་འཛིན་པའི་ཆ་
 རས་བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནས་མེས་ས་ཙན་དུ་ཤོག་མི་མིན། བསྐྱོམ་རྒྱུ་མེད་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དེ་རང་ལ་གོམས་གིང་སྤྱོ་སྦྱངས་པས་མདོན་པར་གཤམ་པ་དུག་དང་། ལྷན་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལྔ་དང་། བྱི་ལུས་ཀྱི་བཞོན་པ་དང་རྩུ་འབྲུལ་དང་། རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་རྟོགས་
 པའི་འབྲས་བུར་འཆར་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་སྦྱངས་པས་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་
 ཞིག་འོང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་ལ་དྲངས་སིང་འཆར་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཟེར་བ་ཡིན། དུ་རྒྱུ་མེད་ཟེར་ནས་རྟོག་པ་རང་ཡན་དུ་བཞག་པས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་
 མི་རུས་པས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མི་འབྱུང་གསུངས། འོ་ན་རོ་བོ་གང་གིས་རྟེན་པ་ལགས་ལུས་པས།
 སྤྲུམ་འི་བྱིན་རྒྱུའམ་དང་། རང་གི་མོས་གུས་དང་། བརྩོན་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ལས་རྟེན་གྱི་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟེན་དེ། དེ་ཡང་དབྱེས་པ་རྩོ་རྩེ་ལས། གཞན་གྱིས་བརྟེན་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས།
 གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། སྤྲུམ་འི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། རང་གིས་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ།
 ཞེས་སོ། །འདི་ལྟམས་པ་བ་མྱོངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་རྟོགས། རྟོག་གི་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་

ཡིན། རོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲེ་མ་རྟོགས་ལྟན་ཞིག་ལ་སྒྲོབ་མས་མོས་གྲུས་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
 རྒྱབས་ཀྱིས་ཆོག་དང་བྲལ་བ་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རང་ལས་འཆར་ཏེ། རོ་བོ་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུབ་
 ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེས་པ་རྟོ་རྟེ་ལས། རྒྱུ་མ་བ་
 པོ་མེད་བརྒྱམ་བྱ་མེད། །ལྷ་མེད་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །བརྒྱམ་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྒྲོ་
 པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྷ་དང་ལྷགས་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལས་
 ཀྱང་། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རོན་ཀུན་རིག་ །ཅེས་གསུངས་པས།
 དེ་སྒྲེས་པའི་དུས་ན། དཀར་པོ་ཆོག་གྲུབ་གཅིག་གེས་ཀུན་གྲོལ་དུ་སོང་བས། སངས་རྒྱུས་རང་ལ་རྟེན་
 དེས་འཁོར་བར་འཛོལ་པའི་རྒྱོག་རང་བདལ་དུ་འགོ་བས་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ནོན་བྱ་བ་
 ཡིན་གསུངས། འོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་གཉིས་ལ་ཁྱད་བདོག་གསུམ་མི་བདོག་
 ཞུས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤྱད་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་ཡོ་ཤེས། གཉིས་མེད་ཅིག་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་
 ཆད་པ་མེད་པ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་ནི་རྟོག་པ་གང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས་དུས་ཐམས་
 ཅད་པར་མི་འདོད་དེ་རྒྱུན་ཆད་ཡོད་གསུངས། འོན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཅི་ཙམ་བདོག་
 ཞུས་པས། ཉམས་ནི་སྒྲོའི་ཆ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིན་གསེབ་ཀྱི་ཉི་མ་དང་འབྲ། བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ། རེས་མཐོ་རེས་དམའ་བ་གནས་པ་འོང་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་མ་ཞེན་པར་
 བསྐྱེད་པས་སྒྲོའི་དྲི་མ་དུངས་ནས་རྟོགས་པ་གདོད་འཆར་གསུངས། རྟོགས་པ་ནི་སྤྱང་སེམས་གཉིས་
 མེད་དུ་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་ནས་རྟོགས་པ། འོད་གསལ་རང་ནས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་བརྒྱམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བྲལ་
 པའི་དུས་སུ་རྟོགས་ཐོབ་དུས་མཉམ་དུ་འཆར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་མཐོང་ལམ་དང་
 ཁྱད་ཅི་མཆོས་ཞུས་པས། མཐོང་ལམ་དང་བསྐྱེན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་བག་ཙམ་
 མཐོང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བག་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བ་ནི་
 འཕགས་པ་དག་བཙུང་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིལ་ལྷ་སྤྱང་
 མཐོང་བ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་ཡིན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་
 ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་པོ་ནས། གཞུགས་སྤོང་པའོ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་
གཞུགས་སོ། ཞེས་སོ། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་བག་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བའི་
རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཐ་མའི་མཐོང་ལམ་ཡིན། དོ་བོ་སྒྲིམ་བྱལ་ཙམ་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་གི་
མཐོང་ལམ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པ་དེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན། འོ་ན་སྤང་བ་འདི་ལ་སེམས་ཙན་དང་འཕགས་པ་
དང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་ཅི་ཙམ་མཆིས་ཞུས་པས། སེམས་ཙན་གྱི་དུས་ན་དེས་
འཛིན་གྱི་སྤང་བ་བྱ་བ་ཡིན། འཕགས་པ་ལ་སྒྱུ་མའི་སྤང་བ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་
སྤང་བ་བྱ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་གི་སྤང་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།
འོ་ན་སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། སྒྱུ་ལུས་
ལ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ལི་སྤང་བ་ཡིན།
འོད་གསལ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་དུས་ཡིན།
མི་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས།
སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཟུང་འཇུག་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན། མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་
ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དགུགས་སྒྲུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ལ་ཡང་ལམ་ལ་གནས་པའི་དུས་ན། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བའི་དུས། མཐར་ཐུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བྱ་བ་ཡིན། དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་དེ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་
འོགས་ནས་བཙལ་དུ་མི་རྟེན་དེ། དེ་གོང་མའི་དུས་སུ་གནས་ན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཡིན།
འོག་མའི་དུས་སུ་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཟིན་བྱང་རྒྱབ་ཟིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་འཕྲུལ་གོང་ན་སངས་རྒྱས་པ་
ཅིག་མེད་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ནམ་
ལགས་ཞུས་པས། རོ་གཅིག་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་སྒྲོབ་མ་འབྲིང་དུ་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ།
འོ་ན་ཀྱང་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་དེ་མ་སྒྲེས་པར། མཛོན་ཤེས་མི་འོང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་
དེ་མེད་པར། གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཆོད་མཐོང་མཐོང་དུས་ལ་བབ་མ་བབ་མི་ཤེས། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་

སྒྲེལ་ན། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་འགྲོ་བ་དང་། རང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལས་སྒྲོ་ཕྱོགས་པ་དང་།
ཆེ་འདིའི་ལྟོས་ཐག་ཐང་ཆོད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གར་པའི་དུས་ན་གཞན་དོན་...
ལུན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་མིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལ་ལྟུངས་པ་འདི་
གདུལ་མོ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྟུང་བ་ལགས་སམ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྟུང་བ་ལགས་ཁྱེས་
པས། འདི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་བ་འདི་གདམས་དག་བསྐྱོམས་པ་ཡང་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲུལ་མ་
ལ་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབས་ཤིང་མོས་གུས་བྱས་པའི་བྱིན་...སྐབས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་ཡིན། སྒྲུལ་
ལྷ་རོ་བས་ཀྱང་སྒྲུལ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མ་ཐོད་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དུས་གཅིག་དུ་ཐོབ་
པ་ཡིན་གསུངས། འོན་མེད་པས་ད་ལྟོ་རོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་པར་གདའ་བས་རྒྱ་ཅི་ལགས་ཁྱེས་པས།
དེ་མེད་ལ་སྒྲེལ་པའི་ན་བ་པས། བྱིན་སྒྲེལ་པའི་རྩ་རིང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུལ་མའི་བྱིན་སྐབས་དང་རྟོགས་
པ་མཐོང་མོང་། སྒྲོབ་མ་མོས་གུས་ཆེར་མོང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་གསུངས། རྩོ་པོ་
ཁམས་པ་སྟོན་པ་ཁྱོད་འདྲ་པའི་ཆོས་དྲི་མ་ཁས་པ་མ་ལྟུང་གསུངས། འདི་ན་ཡང་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་དང་
དགེ་སྦྱོར་བ་ཟེང་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ་གསུངས་སོ། ། སྒྲུལ་པོ་ཟེངས་ལུང་ཡང་དགོན་དུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
བ་ཆེན་པོ་ལ། ཁ་དོ་ལག་མིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་འདི། ཁྱེས་པས་འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་པ། གཉིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག ཆེ་འདིར་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ལ། ཆེ་འདིའི་ཟང་ཟེང་ལྟོས་ཐག་རབ་
སྤངས་ཤིང་། གཤེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུལ་ཡི་དམ་བུ་ཉེན་རྩལ་གྱིས། རྒྱུང་མེས་ས་གཉིས་མེད་ཐུག་
རྒྱ་ཆེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ། གཤེད་དང་ཐ་སྐྱད་མང་པོས་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད། །

༥ སྒྲུལ་མིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་མོ། སྒྲུལ་རཏྭ་བདག་གིས་འཁོར་འདས་གཉིས་རྩད་གཅོད་ཅིང་།
ཆོས་ཉིད་རྟོག་པ་ཞིག་ཁྱེད་པས། སྒྲུལ་འཇའ་ལས་ནས་འོ་ཅག་འཁོར་འདས་གཉིས་ཟེར་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཟེར་བ་སྟེ། དེ་དོན་ཅི་ཡིན་ན། སེམས་ལ་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་
གཉིས། རིག་པ་རོ་ཤེས་མ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུག རིག་པ་རོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་རིག་
པ་ཆོས་ཉིད་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ཁྱོད་ལ་སོགས་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་ཞིང་ཉམས་འཕེལ་བ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
གནས་སུ་བྱིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལུས་
ལྷུང་བསྐྱོམ། སྒྲུལ་སྒྲི་བོར་བསྐྱོམ། རང་གི་སེམས་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ། ཅི་ཡང་མ་

ཡིན་པས་སེམས་གང་ཡང་མ་བཅོས་པ། གསལ་སྤང་དེ་ཡི་རེ་སལ་ལེ་རྟེན་གཤེག་བཞག་ དེ་ལྟར་བཞག་
 པས་ལ་ལ་ན་ཤེ། དབློམ་པའི་དུས་སུ་གསལ་སྤང་དེ་བཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟོམ་ཡིན་ནམ་མིན་ཟེར་བ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ལོ་ན་རྩེ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེམས་
 པས་དང་པོར་སེམས་འཕྲོ་བ་ཅུག་འདུག་གྲང་། རྟོག་པའི་བག་ཆགས་རྗེ་རྒྱུ་འབྱོར་བ་ཡིན། རྟོག་པ་
 རྒྱུ་འབྱོར་བས་སེམས་ཉིད་རྗེ་དྲངས་རྗེ་དྲངས་ལ་འགོ་བ་ཡིན། དེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛད་པ་ཡིན།
 དུས་དེ་ཅམ་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་སྒྲུ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 དང་། མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་བཏང་ནས་བསྐྱེམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་སྐྱོམ་པ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་འདྲ་
 བཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་དེ་ཅམ་ན་དང་ལ་སྐྱོམ་མི་འོང་སྐྱམ་པ་ཀུན་ལ་ཡང་། བཅ་ཏན་བྱས་པས་
 འོང་གིན་འདུག དང་པོ་ནས་བཏང་སྐྱོམས་སུ་ལྷེད་སྤང་དེ་བ་དེས་བག་མི་ཡོང་བར་འདུག དེ་ལྟར་
 གསལ་སྤང་དེ་བ་བསྐྱེམས་སྟེག་པ་ཟད་ནས་རྩེ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གཤེག་མ་ཞིག་ནང་ནས་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་སྟེ། ཤེས་པ་རྟེན་མེད་པ་གང་ལ་ཡང་མ་རྟེན་པར། སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རིག་པའི་ངོ་བོ་
 རྟེན་པ་བཟུས་པ་འདྲ་བའམ། ངོ་བོ་ལ་སྤྱིང་པོ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེ་ཅམ་ན་མ་རྟེན་པ་རྟེན་
 ངོ་མ་ཤེས་པ་ཤེས། དབུལ་པོའི་ལག་དྲག་ཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུར་ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་པ་འོང་སྟེ།
 སེམས་སྐྱོ་སྤང་དེ་དགའ་སྤང་དེ་བཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཅ་ཏན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེམས་པས་
 འབྱུལ་པའི་རྟོག་པ་རྒྱམས་སངས། རྩལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་ནས། རིག་པ་སྐྱོས་མེད་དུ་སྤོང་
 བས་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱང་བ་ལ་སྒྲོ་བཏང་ཡང་མི་འགོ་བར་སྒྲུང་བ་དགག་སྒྲུབ་དང་
 བྲལ་བ་སྟེ། རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བཟུན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱེམས་པས་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པས་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནང་ནས་འཆར་ཏེ། རྒྱལ་རྟོག་གི་རྒྱང་བ་ལ་རིག་
 པས་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་མི་དགོས་པར། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཅམ་ན་རང་རྒྱ་བྱུབ་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོ་ཡང་ལྟན་དུ་འོང་སྟེ། རྒྱང་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་རྒྱམ་
 འབྱུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ། དབློམ་མི་དགོས་པར་རྒྱང་བ་འདི་རེས་སྒྲུ་མར་མཐོང་། རེས་སྟོང་
 པར་མཐོང་། རེས་རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་ཅུག་བྱེད། རིག་པ་དང་སྟོང་པ་ངོ་སྒྲུང་པའི་གནད་ཀས་ངོ་བོ་ལ་
 རྟོ་ལྟན་གྱིས་བཞག་ཅན། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་

མིང་དེ་གནས་པས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེ་། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
འོད་གསལ་ལ་དུ་འཆར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྦྱེས་པ་དང་། ཆོས་
ཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྒྱག་གིས་ཤར་བ་དང་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ལྷང་ལྷང་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། ལྷང་བ་དང་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བ་དང་ཆོས་སྦྱོར་དུས་སྤང་པའི་གནད་
ཀས། བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཆོས་སྦྱང་ལྷང་ལྷང་འཆར་རོ། །དེ་ཙམ་ན་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་མས་ཀྱང་འོང་ལ་མ་སྐྱོམ་ཡང་འོང་བའོ། །འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཅི་བྱས་ཀྱང་
ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གནས་སོ། །དེའི་དུས་འགྲོ་སྤྱོད་གི་ངོ་པོ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་
པས་ནད་དུ་བལྟས་པའི་དུས་སུ། རོ་བོའི་དོན་དེ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་སོག་པ་ཡིན། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
སྒྲ་བསམ་བ་རྫོང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་སོག་ དབུ་མ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་མ་སྦྱོང་བྱས་པས་ཀྱང་མ་སོག་
མ་དུ་སྤྲད་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་བྱས་པས་ཀྱང་མ་སོག་ མེས་མ་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་རང་འགྲེལ་དང་གསལ་
ཡིན་བྱས་པས་ཀྱང་མ་སོག་ དའི་ཆོག་གིས་བརྫོང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡེ་མི་སོག་ དེ་ངེས་པའི་
ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟས་པའི་དུས་སུ་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་ཆོན་ན་དེ་རྣམས་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགྲེལ་བ་དང་སྤང་བ་བཀག་པས་མི་ཁེགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤོང་པ་ཉིད་དེ་བསྐྱུ་བ་
པས་མི་འགྲུབ། དེ་ཙམ་ན་ཆོག་དང་ཐ་སྣད་རྟོག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། ཕྱགས་མེན་སམ་ཆོན་ན་གང་དང་
ཡང་མ་ཐུག། དེའི་དུས་སུ་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དགའོ། །སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་
ཉམས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཆོས་ཡིན། ཉམས་སྦྱེས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ། ཐེ་ཆོས་ཟ་པར་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། གཤམ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་རྣལ་མ་སྦྱེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཉམས་དང་ཐེ་བར་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ། །སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱེས་པོ་ལ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་པག་མོ་
ཀྱུ་བས་ཞུས་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཞུས་པའོ། །

༥ ། སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་འོ། །སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁོ་བོས་ཕྱིས་ཆོས་ཞིག་ཞུས་
པ་ནི། འགྲེལ་བ་ཤེས་པའི་སྦྱོན་སམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་དང་རང་གི་མ་ཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་ལབ་སྟེ། རྟོག་
པ་བཟང་པོ་སྦྱེས་ཀྱང་རྟོག་པའི་སྤང་བ་གང་ལ། ཐམས་ལས་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་མས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལ་
ཉིད་བཀལ་དུ་འདུག་སྟེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་སྦྱེས་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་

ཅན་དང་། གསང་སྐྱུ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་བྱུང་བར་ཅན་དང་། རང་གི་མོས་གྲུས་དང་།
 དཀའ་ཐབས་འཛིན་པའི་དུས་བབ་ཐོང་པ་ཅུག་འདུག་ཀྱང་། སྐྱེས་ལུ་ཆར་གིས་བཟི་བའི་དུས་ན་
 བསམ་བཞུང་བྱལ་བའི་ཉམས་སྦྱོར་པའམ། གཞོན་ནུས་བདེ་བཞུང་བའི་དུས་སྐབས་བཞུང་མེད་
 གྱི་ཉམས་སྦྱོར་པའམ། བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར། ཞེས་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་དྲག་པོ་སྦྱོར་
 པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྐྱེད་མི་བསྐྱོག་པའི་དུས་སྐབས་འབྱོར་བ་ཤོད་དུ་འབྱུངས་པས། འདོད་ཡོན་གྱི་མགོ་
 འཁོར་བའི་དུས་སྐབས་ཉམས་བབ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཟི་སངས་པ་བཞེན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས་
 དེ་ཙམ་ན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྦྱོས་ན། ཅིས་ཀྱང་མི་པན་པར་གདའ་བས། རྣལ་
 འབྱོར་རྣམ་པ་བཞེད་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཤའ་མ་ཞིག་སྦྱོས་དུས་སྐབས། ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་
 བ་ཞིག་སྦྱོ་བ་ལགས། དེ་ནས་སྦྱོས་བྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞོར་བ་ཞིག་སྦྱོས་པའི་དུས་སྐབས་ཤེས་ཤི་
 འདྲ་བ་ཞིག་སྦྱོ་བ་ལགས། དེ་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞོར་བ་ཞིག་སྦྱོས་པའི་དུས་སྐབས་
 ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྦྱོ་བ་ལགས། དེ་ནས་བསྐྱོར་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞོར་བ་ཞིག་
 སྦྱོས་པའི་དུས་སྐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྦྱོ་བ་ལགས་ཞེས་ལུས་པས། ཞལ་འཇུག་མཛད་
 བས། འདྲེག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཆོས་གོ་བར་འདུག་གསུངས་ནས། བས་ནི་བླ་མ་དམ་པའི་དྲིན་
 གྱིས་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་པ་སྐྱེ་ཉག་མ་བརྒྱར་བཤགས་པ་ཙམ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ངེས་པའི་ཤེས་པ་བག་
 ཙམ་ཞིག་སྦྱོས་པ་དེ། འགྲོ་བ་ལ་པན་པའི་བསམ་པས་དོ་བོ་རྩེན་པར་བཤད་ནས། རིག་པ་དང་སྦྱོར་
 པ་དེ་སྦྱང་ཀྱང་། སྦྱོར་པ་ཀྱན་དང་སྦྱོར་ཆེན་མང་པོ་བྱོན་པ་རྣམས། ངེས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྦྱོ་བར། ལོ་
 མ་དང་ཡལ་ག་འདྲ་བའི་ཆོག་ན་ཡ་མང་པོ་དང་། ཐབས་ལམ་ལུ་ཟེར་བ་མང་པོ་འོང་བར་འདུག་ དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གོ་བར་འདུག་པས་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། ཐུགས་ལ་ཟུངས་ཤིག་གསུངས་ནས་
 གནང་བཞི། དེ་ལ་དང་པོ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞོར་བ་ཞིག་སྦྱོས་པའི་དུས། རང་གི་རིག་པ་
 འདི་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱོད་པར་ཅིར་ཡང་མ་བཅོས་གང་ལ་ཡང་མི་སེམས་པར་བཞག་པ་སྟེ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་པོ་ཡིན་པས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱོ་དགོས། ཁཅིག་དེ་ལྟར་སྦྱོས་ཀྱང་། ཡིན་པར་མ་ཤེས་
 པས། སྦྱོར་དེ་དམིགས་གཏད་ཅན་ནས། ཉམས་སྦྱོར་ཅན་ནས། ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་འགགས་སྤང་བ་ལུ་བ་
 ནས་རོ་བཞེན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་སྟེ། དེ་མིན་གསུངས། དེ་ནས་སྦྱོས་བྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞོར་

པ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། གསལ་ལྟོང་ལ་སྒྲོ་འབྱོར་ས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྒྱུ་ཚད་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་རང་སར་དག་པའི་དེས་པའི་ཤེས་པ་ལྷངས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཁའ་འགོ་མ་གུར་ལས།
 སེམས་པ་སྐྱོམས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། འིབ་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྲུར་པའི། ཤངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་
 སེམས་ཅན་མེད། ཅིས་སོ། །དེ་ནས་དུ་མ་རོག་ཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞོར་པ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ།
 སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་རིག་པའི་རྩལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་འབྱུང་གཤེན་པོ་གཞན་པ་རྟེན་མི་དགོས་
 པར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལ་བདེན་པ་དང་རྟག་པར་མ་གྲུབ་པར་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཏེ། ཆོས་
 ཉིད་དུ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ལྷངས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ནས་ཐ་མ་པ་སྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞོར་
 པ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 རྣམས་ངོ་ཐོ་མ་ཐོང་བའི་མ་གྲུབ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ། ཐམས་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་དོས་
 འཛིན་པ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ལྷངས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོར་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱོམ་
 པའི་དུས་སུ། རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་བྱང་ལ་ལུས་སེམས་ཁོང་སྒྲོད་ལ་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 འསངས་བསྟོན། ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད། རི་པོ་ལྟར་ལུན་དབབ། མར་མོ་ལྟར་གསལ་གཤོན། མཉ་
 ཤེལ་ལྟར་དྲི་མ་སྒྲངས་ཏེ། གསལ་ལྟོང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སིང་དེ་ཡེ་རེ་བཞག དེའི་དུས་སུ་ཁམས་
 དང་འབྲུང་བའི་རྩྭ་པས་ཀྱིས་དེས་གསལ་སིང་དེ་བའི་ཉམས་སྐྱེ། དེས་རྟོང་སང་དེ་བ་སྐྱེ། དེས་རྟོག་པ་
 འཕྲོ། དེས་རྟོག་གི་བཡར་ཡོད། དེས་རང་ལ་སྐྱོམ་མེད་རྣམས་པའི་ཡི་མུག་པའང་འོང། རི་ལྟར་གྲུར་གྱིང་
 སེམས་ཉིད་གསལ་ལྟོང་དུ་མ་བཅོས་པར་སིང་དེ་བཞོན་ལ་ནན་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཅོན་ཅེ་
 གཅིག་རྣལ་འབྱོར་གཤམ་མ་དེ་ནས་སྐྱེས་ཆ་མེད་པར་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་ནི་ཤེས་པ་སྒྲོ་སིང་དེ་
 དག་འཁོར་དེ་བ། ལྷང་བ་ལ་སྐྱོས་པ་བྱང་ཡང་མི་འགོ་བར་གསལ་སིང་དེ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །
 དེའི་དུས་སུ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ། ལུ་མ་རྟོགས་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུའམ། མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་
 དྲངས་སིང་དེས་ལ་ལེ་འབྱུང་ཞེ། རིག་པ་མ་བཅོས་པར་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་འཕྲོད་པས་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ཡོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ནི་སྐྱོས་པའི་
 མ་ཐང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས། རིག་པ་གསལ་ལྟོང་དུ་དག་ཅོན། རིག་པ་ལྟར་

དེ་ལྟར་ནི་ཐེ་ལག་མོ་འཛིན་པའི་ཁྱེ་ལམ་ན། དེའི་དུས་སུ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་དུས་སྐོན་པ་
 ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་འདམ། མན་ཤེལ་ཕྱིས་ནས་དག་པ་མཁར་གཞིར་དུ་བཞག་པ་བཞིན། སྐྱོས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་དེ་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་དུངས་སུ་དག་ཅན། རིག་
 སྟོང་གསལ་དུངས་སུ་ལྷག་གི་བཞིག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོས་པས་དུམ་མོ་གཅིག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་བྱ་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་ཤིག་འཆར་བ་ནི་བསྐྱོས་པའི་སྒོ་བཏང་མི་དགོས་པར་ངོ་བོ་རང་
 གསལ་དུ་རིག་གོ་གནས། གཉེན་པོ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་། སྐྱོ་འདོགས་བཅད་མི་
 དགོས་པར་སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་དག་པས། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྒོ་མི་འཆར་ངོ་། །དེའི་དུས་སུ་དེས་པའི་
 ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ། ཉི་མ་གར་ཙན་ལུ་པ་རང་སར་དག་པ་བཞིན་དུ། རིག་པ་གསལ་སྟོང་དུ་དག་
 ཅན། རྣམ་རྟོག་བཅུ་ལ་ཡང་མི་རྟོན་པར་དག་སིང་དེ་འགོ་བཤེད་པོ། །དེའི་དུས་ཤེས་པ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་
 པས། ངོ་བོ་གསལ་དག་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བར་གསལ་མིང་དེ་བདེ་མཉམ་བཞག་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཕྱིར་
 བལྟས་པས་སྤང་བ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ལྟ་བ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། ལར་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ཡིན། དེའི་དུས་
 བསྐྱོས་དུ་མེད་པའི་སྐྱོས་པ། བསམ་དུ་མེད་པའི་བསམ་གཏན། རུ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱོས་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་ཉམས་ནི་སྟོན་
 ཀའི་ཉི་མ་གུང་གི་ནམ་མཐའི་དཀྱིལ་བཞིན་དུ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ། གར་ཡང་མ་འགགས་པ། ཅི་ལ་
 ཡང་མི་གནས་གང་དང་ཡང་མཐུན། འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་སིང་དེ་གནས་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་དེས་པའི་
 ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ། ཐམས་པའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་འདི་གྲུ་མ་ཆག་ཟུར་མ་ཉམས། རྒྱུ་མ་ཞིག་པ།
 ཞི་ཆམ་ཆམ། བདེ་མལ་མལ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པ། མ་བསྐྱར་མ་བྱི་བར་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྟངས་ཀྱིས་གར་
 བཤེད། དེའི་དུས་སུ་སྤང་བ་དང་རིག་པ་བཀག་པས་མི་ཞིགས་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་དུ་རང་སྤང་
 རང་གར་བའི་གནད་ཀས་སོ། །རྟོག་པ་དང་འབྲུལ་པ་བཅུ་ལ་ཀྱང་མི་རྟོན་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོང་
 རང་དག་པའི་གནད་ཀས་སོ། །ཆོས་ཉིད་བསྐྱབས་པས་མི་འབྲུབ་སྟེ། བསྐྱོས་དུ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་
 སྐྱེ་མ་སྟོང་བའི་གནད་ཀས་སོ། །གནས་པ་ལ་བཞག་པའི་ཐབས་མེད་དེ། བསྐྱོས་སྐྱོང་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 པའི་གནད་ཀས་སོ། །ཡང་ན་སྟོང་ཉིད་ངོ་བོ་བསྐྱོས་དུ་མི་བལྟ་བའི་གནད་ཀའོ། །མཉམ་བཞག་དང་
 རྗེས་ཐོབ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤང་ཐོབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་བརྒྱ་ལས། གཟུགས་

མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། ལྷ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། གྲི་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། རོ་མེད་ཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། རིག་མེད་རིག་པ་པོ་ཡང་མེད། ཁེམས་མེད་ཁེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད། ཅིས་པས་སོ། །ཡང་ཉེ་བརྒྱུད་ལས། ཁེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུང་གི་མས་བསྐྱིབས། གྲི་མ་དེ་བསལ་སངས་རྒྱུ་ཉིད། ཅིས་སོ། །ཀྱང་ཞིག་ཡིད་གྱིས་མ་བསྒྲོམས་པར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །ཡར་དང་པོ་ཙུ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ། འདྲ་འཛི་སྤངས་གིང་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྒྲོམ་བྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་བཏང་སྒྲོམས་ལ་མ་ལུས་པར་ཤེས་པ་རང་དང་བཅས་པ་གལ་ཆེ། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་གོ་ཡུལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་ནང་དུ་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་གལ་ཆེ། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ཐོང་གི་ཙུ་ལ་མ་འབྱུང་བ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །ཉམས་ལ་མ་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལས་འབྱུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་པའི་ཐ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ཁོ་བོས་ལུས་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ལྷས་པའོ། །

༥ བ་མོ་རྩལ་གྱི་སྤྱ མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། དང་པོ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཞི། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱུའི་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཚྲིགས་བསམགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟིག་པ་སྤྱངས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བཞིའོ། ཁེམས་ཀྱི་དོ་མ་བཅོས་པ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣལ་མ་གསལ་ལ་དག་པ་དུས་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས། སྤང་ལ་ངེས་པ་དང་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའོ། རྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཁེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྤང་ལ་ངེས་པ་ཡིན། ཡར་སངས་རྒྱུ་ལ་མི་མེ། མར་འཁོར་བ་ལ་མི་དོགས། གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པོ། མ་ངེས་པའི་ཉམས་སུ་འཕྲོང་ལ་བཞི་སྟེ། ཞིག་ནས་ཀྱི་བ་དེ་གསལ་མི་རྟོག་པའོ། ཉམས་ལ་ངེས་ཡོད་སྐྱམ་ལ་ངེས་མེད་དམ་སྐྱམ་སོ། མི་རྟོག་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་མར་ལྟོག་ཉེན་ཡོད། ཁེམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱུར་ཡང་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། དང་པོ་སྒྲོ་བ་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་གསལ་སིང་དེ་དེ་ལ་སྒྲོ་བ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པ་ལ་སྒྲོ་བ། དེ་ཡང་རིག་པའི་དོ་མོ་ཡིངས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་པར་བྱའོ། རེ་ལ་གོ་མས་ཅན་རང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཁེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་སྟེ་ཅི་ཅམ་ཡང་འཕྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དཔེར་ན་ནམ་

མཁའ་འཇུག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་དང་ན་ལུག་དང་ལུག་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཙམ་
 ཡང་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཉམ་མཁའ་འཇུག་ལ་དེངས་ནས་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྟེན་
 གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུ་རྟེན་འཕྲོ་རུམ་བུ་བཟ་སྒྲར་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། གཟུགས་
 མེད་དུ་སྦྱེ་ཉེན་ཡོད་གསུངས། ཡི་དམ་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས། སྐད་ཅིག་
 དབར་རྫོགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་གསལ་སྤང་བའི་བའི་ཉམས་ཕྱོད་ཡིན།
 དེ་ལ་མ་ཡངས་པ་དེ་གཞན་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟོགས་
 པ་ཡིན། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྷན་ཀྱིས་སྒོ་བ་མ་སྒྲལ་ལྷན་ཆེ་འདི་ཉིད་སྒོ་སྤྲོད་བའི་ཞིག་དང་ཐུང་ན། ལྷ་
 པ་དེས་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱུར་ནས། སྒྲིབ་པ་གྲོ་ལ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་གསུངས། བསྐྱེད་མིམའི་ལྷ་འི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་དང་
 སྒྲོས་པ་དང་བཙས་པའི་རྫོགས་མིམ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། རྫོགས་མིམ་འི་འོད་གསལ་ལྟོད་ཉིད་མངོན་
 ལྷ་ལྷ་དུ་གཟིགས་པ་དེའོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་
 དཔེར་བར་བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ལུས་སེམས་པ་དེ་པ་འོང་སྟེ། བར་དུ་རྟོགས་ལྷ་འཆར། ཕྱིར་
 ཡང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་འབྱུང་སྟེ། བར་ན་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཙན་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་པ་
 འགགས་ཏེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཏིང་རྒྱུད་པ་ཡིན་གསུངས། རྟོགས་གཉིས་པ་ཤར་ཙམ་ན་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་
 ལུ་ཕྱོད་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འབྱུང་། རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལུག་དབྱུང་བ་གྲོགས་པོ་མཇུག་པོས་བསྐྱུས་པ་ལྷ་བྱ་
 འབྱུང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་མི་རྟོག་པ་མཁས་པས་འཇུག་ཆོན་མཐོང་བ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་། ཅིར་
 རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་རྒྱུད་བས། གསེར་གླིང་ནས་ར་གན་བཙུལ་གྱིང་མི་རྟོད་པ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་།
 རྒྱུད་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལ་ཐིམ་པས། ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་འབྱུང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་
 ལ་དུངས་དུངས་བྱེད་པ་བྱུང་དང་མའི་དུ་མ་ཐུང་པ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་། རང་གིས་ཤེས་པ་ངོ་མཚར་སྟེས་ནས་
 དཔལ་པོས་གཏེར་རྟོད་པ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ཀ་ལི་ཀ་ལི་ལུག་
 ལུ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་། མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་སྦྱེ་བ། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་
 བྱད་མེད་གཟུགས་མཛེས་པ་མཐོང་བ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་བསྐྱོམས་པ་
 དང་། མ་རྟོགས་ཀྱི་ལུ་འཕྲོར་པ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་དུ་གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་པོ། །གཞུགས་མའི་སྤྱི་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

༥ བཅོམ་གྱི་སྤྱི་པོ་སེམས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་དབྱིབས་དང་ཁདྲ་གཏུ་མ་གྲུབ་པས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལོ། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ནི་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་པ་ནི་དུས་འདི་ནས་ཡོད་འདི་ནས་མེད་བྱ་བ་མེད་དེ། མ་སྤྱིས་ཤིང་མི་འགགས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་གྲུབ་མཐས་སྤྱོད་མ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ། གྲུབ་མཐས་སྤྱོད་བསྒྲུབ་བ་རྣམས་ལ་རིག་པས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སོ། །རང་རིག་གཞན་རིག་གཉིས་ནི། རང་རིག་ནི་རང་གི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལོ། །གཞན་རིག་ནི་སྤྱད་བསྒྲུབ་ཆོག་སྤང་དམར་དམར་དུ་སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་ནས་མ་ཕྱུང་སྟེ། རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། །ཡང་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་ན་མོ་ཉ། བོ་ན་རང་སེམས། མ་གོ་ན་གདོང་ཐོབ། བྱེད་ན་འབད་ཚོ་ལ། མི་བྱེད་ན་ཤུགས་འབྱུང་། འདོད་ན་སྒྲུབ་དགོས། མི་འདོད་ན་རེ་དོགས་མེད་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག་གོ། །

༦ གྱུ་རུན་མོ། སྤྱི་པོ་རྩ་པོ་ཆེ་ལ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་གང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལེགས་ཞུས་པས། སྤྱི་པོ་ཞལ་ནས། དོ་ཉ་དང་། གསར་མ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་འདི་ཆོ། ཆོས་བཤད་པའི་བཤད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་། རོ་བོ་རྟོགས་པས་རོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་བཤད། གཞི་རྟོགས་པས་གཞི་ཐོག་ཏུ་བཤད། རོ་བོ་རྟོགས་པས་རོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་གོ། གཞི་རྟོགས་པས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གོ། དོན་ལ་སེམས་ཉིད་གྱི་རོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ། གང་ཟག་གི་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་གོ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱང་སེམས་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཞུས་པས། སྤྱང་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཡིན། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱང་བ་ལོགས་ན་མེད་གསུངས། སྤྱང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་འོད་དམ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱང་བ་སྒྲོག་རང་བརྒྱུད་ཏུ་འགྲོག་གསུངས། སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཞུས་པས། སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་འོད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོག་རང་བརྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་སོང་ནས་འོད་ཕྱིར་ཆད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ཉི་མའི་ཕྱིར་འོད་འགྲོ་བས་འགྲོ་ཕྱོག་ངེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་གཅིག་པོ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་རང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཏེ་འོང་། སེམས་དག་པས་སྤྱང་བ་རང་ཤུགས་ལ་དག

དེས་ན་སྤང་བ་དང་སེམས་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་པ་རང་སྤང་བཞག་ལ། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་
 བས་ཆོག་གསུངས། སྤང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བོར་ནས། སེམས་ཉིད་དོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་
 བསྐྱོམ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བཞག་ནས། སེམས་དོ་
 བོའི་ཐོག་ཏུ་ཡེར་གྱིས་ཀན་མོ་མཛུབ་ཚུགས་སུ་བསྐྱོམ་གསུངས། ཡང་ན་ཕྱི་ནང་སྤྲོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཆལ་བ་ཅིག་པ་བནས་དེ་ནས་དོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་འདྲ། ཆོས་
 ཉིད་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་དོ་བོ་མ་རྟོག་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་འཆར་མི་རྒྱ་གསུངས། རྒྱུད་སེམས་
 གཉིས་གཅིག་གསུ་ཐ་དད་ཞུས་པས། རྒྱུད་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཡིན། རྒྱུད་གིས་གཡོས་པས་སེམས་
 གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་དེ་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་གནས་ཏེ།
 སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་རང་སང་དག་ནས་འགོ། གཉིས་མེད་རྟོག་སྤྲོད་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 གསུངས། ལའོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་དམ་མེད་ཞུས་པས། ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་གཏིང་མཐའ་མེད་དེ།
 ཁམས་གསུམ་སྤྱི་བཙན་དང་གང་ཟག་དགོས་བཙན་གཉིས་ཀ་ལ་ལའོར་བའི་ནང་དུ་མ་འབྱུང་བ་བ་
 འདི་ཡིན་མེད། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དགོས་བཙན་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོས་ཟེན་ཅིང་རྟོགས་
 བས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོན། མཐའ་ནི་ཡོད། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོས་མ་ཟེན་བར་དུ། ལའོར་
 བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་གནས་པ་ནི་ལའོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱད་
 མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་དོས་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་ཁྱད་ལས་མེད། སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་གསུངས། འོན་པས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་ལམ་རི་ལྟར་བཞི་ཞུས་པས།
 སྤྲོད་ལམ་འདི་ལྟར་ཡིན་བ་བེད་དེ། གང་བདེར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། སྤྲོད་ལམ་རྣམ་པའི་གང་བྱེད་ཀྱང་།
 མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམ་གསུངས། འོན་གཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
 རྒྱུ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་འགོ་འཇགས་ཞུས་པས། གཉིད་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགོ་སྟེ། ཉེ་བརྩེ་ལས།
 གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། གཉིད་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ལ།
 གཉིད་མཐུག་པའི་དུས་སུ་གསལ་ཆ་མེད་པ་ཙམ་ལས། གཞན་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་གཉིད་ཆོས་སྤྱི་ཡིན།
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པ་དེ་ཀ་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། གཉིད་སྤང་བའི་དུས་སུ་མི་ལས་
 སྤྱོད་ཆོགས་མི་བདེ། རྒྱུ་ལྟ་ལུང་གི་ལྟུགས་སྤྱོད་ཀུན་གཉིས་ཡིན། གཉིད་མ་ལོག་ཙན་བསྐྱོམ་པའི་དུས་

དང་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ཁྱད་མེད་པ་འདྲ་འོང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་གཉིད་མ་ལོག་པ་དང་ཁྱད་
 ཅི་ཡོད་དེས་ན་གཉིད་ཀྱིས་པར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། རྩོན་དུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེས་འཚལ་
 ཞུས་པས། རོ་བོ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་དེ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ལ། ཆད་མེད་པ་བསྐྱེས་མི་དགོས་ཏེ།
 རྩོད་ཉིད་བཏང་སྐྱེས་མཆོད་པོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་ཡིན་གསུངས་སོ། །རོ་བོ་རྟོགས་
 པའི་དུས་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཚལ་ལམ་མི་འཚལ་ཞུས་པས། བསྐྱེས་པ་གསུམ་མམ་སྒྲིམ་པ་
 གསུམ་ལོགས་སུ་མི་དགོས། ཟག་མེད་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཡར་ལུན་དུ་ཆད་བ་ཡིན་གསུངས། རྩོད་ཉིད་
 རྩིང་རྩེ་ཅན་དུ་བསྐྱེས་འཚལ་ལམ་མི་འཚལ་ཞུས་པས། དམིགས་པ་མེད་པའི་རྩིང་རྩེ་ཡར་ལུན་དུ་
 ཡོད་པས། ཚས་ལ་དམིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆད་པ་དང་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པས། བསྐྱེས་དུ་མེད་གསུངས།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་གཉིས་བསྐྱེས་འཚལ་ལམ་མི་འཚལ་ཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལོགས་སུ་བསྐྱེས་མི་དགོས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས།
 ཀྱུན་རྫོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་དགོས། དེ་ལ་རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཀྱུན་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྩོད་པ་ཉིད་
 བསྐྱེས་སྐྱེས་ན་ཀྱུན་རྫོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་འབྱོར་པར་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་
 ལུགས་ལ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་རྩོད་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་མེད་པས་ཉན་ཐོས་སུ་མི་འགྲོ། ཡང་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་
 ཐོས་ལ་རྩོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གནས་
 པས། ལྷུལ་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱིས། ཉན་ཐོས་རང་ཁ་མ་ལ་རྩོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 གསུངས་པ་མེད། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྩོད་པ་དོན་དམ་པ་ལས་མི་རྟོགས། དེས་ན་དོན་དམ་ཀྱི་སྒྲིང་ན་
 གནས་པའི་དུས་སུ། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན་རྫོང་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚོས་ཡིན་
 པས་དྲན་ཡུལ་དང་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། བྱས་ན་སྤར་ཡང་འཆིང་བ་ཡིན་པས། ཡིད་ལ་
 མི་བྱ་གསུངས། ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྟག་དུ་བསག་འཚལ་ལམ་མི་འཚལ་ཞུས་པས། རོ་བོ་རྟོད་
 པའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ། ལུས་དག་གི་དགེ་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱ་མི་དགོས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། རྩིང་ནི་མཉམ་བཞག་སེམས་བརྟན་ན། །

ལུས་ངག་དགེ་བ་གཙོ་བོ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། སྤྱང་པོ་རྟེན་ནས་རྩི་མི་བཅུ་ལ། བརྩས་
མ་བྱས་ནས་ཞིང་མི་བསྐྱུང་། འོན་པ་མེད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལགས་
སམ། དེ་བཞག་པས་ཅང་མཆིའམ་ཁུས་པས། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་མ་གྱི་ཚོགས་
བསགས་པ་དེས་ཚོགས་སྤར་མ་བསགས་ན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྦྱེར་མི་བཏུབ། དོན་དམ་སྦྱོར་པ་དེའི་
སྦྱོན་དུ་བསོད་ནམས་སོང་བར་གསལ་བས་དེས་མཆི་གསུངས། བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་སྦྱེལ་འཆའ་
ལམ་མི་འཆའ་ཁུས་པས། རོ་བོ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས། བསྐྱེད་རྩོགས་རིམ་
གྲིས་པ་མི་དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྩམ་སྒྲིན་གྲུ་བྲག་གི་ལུས་མ་ཟད་པར་དུ། བསྐྱེད་རིམ་
ལྷ་འོན་ལ་འབྱོར་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་མལ་ཅམ་དེ་བསྐྱོམ་གསུངས། འོན་པར་དོའི་ཚོས་ལོགས་
སུ་བསྐྱོམ་འཆའ་ལམ་མི་འཆའ་ཁུས་པས། རོ་བོའི་ཐོག་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལས་བར་དོ་ལོགས་སུ་བསྐྱོམ་མི་
དགོས། རོ་བོ་དང་བར་དོའི་འོད་གསལ་ཐ་དད་མེད་པས། ད་ལྟ་དང་འཆི་ཀ་གཉིས་བར་དོ་ལོགས་
སུ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་གསུངས། འོན་ད་ལྟ་ནས་སངས་རྒྱས་པའམ། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལགས་
བཀྲེས་སྐྱོམ་ན་ཆའ་ལོགས་པ་འོང་བ་ཅུག་ལགས་བྱས་པས། སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་ན་ཆོད་དང་
གང་དྲོ་བཀྲེས་སྐྱོམ་ལ་ལོགས་པས་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་འོང་བ་དེ། རང་སེམས་རྩམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གོར་རྩུང་
པས་ལེན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལུས་ཀྱི་གོ་རྩུང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁུ་སྦྱང་རྩུང་རྩུང་པའམ།
སངས་ཁུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་དང་འདྲ་གསུངས། ཚོགས་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ན་ད་ལྟ་ལམ་རྟགས་མི་གདའ་
བ་ཅུག་ལགས་ཁུས་པས། བར་དོར་སངས་རྒྱ་བ་དེ་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ལམ་མ་
བཞོད་པར་ལམ་རྟགས་མི་འོང་གསུངས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་དམ་མ་ཆད་ཁུས་པས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མ་
ཆད། གཟུགས་སྐྱུ་རྩམ་པ་གཉིས་ལ་མཁུན་པ་གཉིས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས། གཞན་
དོན་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཚོས་སྐྱུ་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་འཆར་བའི་དཔེ་དོན་ཚོས་གཞུང་ནས་
མང་དུ་བཤད་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ད་ལྟའི་སེམས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་
མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་ལས་སེམས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཏོ་བོ་
བསྐྱོམས་པ་གཅིག་ལུས་འོང་ལགས་སམ་ཁུས་པས། དོན་དེའི་གྲིས་དྲིལ་པ་ལ་རོ་བོ་སྦྱོས་པའི་རྟོགས་
ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་ལས་རྒྱ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ནལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལས།

གཞན་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱ་གསུངས། འིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལས་མ་ཕྱི་མ་བསྟན་པ་ཞུས་ལན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཅས་བྱ་བ། སྤྱུའི་བརྗེད་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའོ།།

༥ ཀུ་རུན་མོ། ཡག་མོ་བྱ་བས། སྤྱུ་མ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་པའི་མཐར་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བླངས་ནས། ཕྱིས་རྗེ་སྤྱུ་མ་པོ་པ་དང་བློང་སྤོང་བྱས་པས། བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟོག་བཅས་ཡིན་བྱ་བ་ལན་མང་དུ་གསུངས་སྟེ། འོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། ཁམས་སྟོན་ཡང་དག་པར་ན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས། ཕྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ། བར་ཤེས་པ་བྱིང་རྒྱག་ཏུ་མ་སོང་བ། རིག་པའི་གོ་མ་འགགས་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིག་སྟོང་རྩ་བལ་དུ་དྲངས་སིང་བ་རྟོགས་པ་འདི་གསུངས་པས། སྤྱུ་མ་ཡག་མོ་བྱ་བས་ཚོས་འདི་ཡིན་བྱ་བའོ། འདི་མིན་བྱ་བའི་བརྗེད་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ལངས་མ་རུས་པ་ལ། སྤྱུ་མའི་ཞལ་ནས་ལངས་ནས་འོང་གསུངས། དེ་གོང་གི་སྤྱུ་མ་ཀུན་ཅི་མེད་ན་བྱ་བ་ལན་འགའ་གསུངས་སྟེ། རྗེའི་ཞལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོ་ལས་འདས་པ་བྱ་བ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་ནོ། ། སྤྱུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། བྱ་བ་དེ་ཀ་ཡིན། ཐམས་ཤེས་པ་སྟིང་གི་དབུས་སུ་སྟེན། བྱ་བ་དེ་ཀ་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དམིགས་གཏད་མེད་བྱ་བ་འཕར་དེ་ཡིན། རིག་པའི་རོ་བོ་སྤྱུ་མ་དུ་སོང་ནས་དུན་པ་ལ་སྟོ་གཏད་མི་དགོས་པར་འདུག སྤྱུ་མ་བྱ་བ་པར་སྟོས་གཏད་བསྟོམ་མི་དགོས་པར་གདའ། སྤྱུ་མ་ཁོ་རང་གིས་རྒྱུ་ལ་ནས་འོང་བར་འདུག་སྟེ། སྤྱུ་མ་ཡག་མོ་བྱ་བའི་ཞལ་ནས། བསམ་པའི་ལ་མཐའ་དབུས་མེད། བེར་ཀ་ལ་མགོ་མཇུག་མེད། ལྷམ་སྟོན་བཅིངས་ནས་སྤྱུས་གཞུག་རྟོགས། སྟོ་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་དེ་ར་ལ་འོང་བར་འདུག སྟོ་ལ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་བར་འདུག སེམས་ཉིད་ལ་རང་བྱུང་རྩྱུང་ཅ་ན་གཞན་དོན་ཡོང་བ་ཡིན་པར་འདུག ད་ར་ཁམས་སུ་འགྲོ་དོན་མི་འདུག་གསུངས་སྟེ།

༥ སྤྱུ་མ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁེ་ལ་འོང་མེད་ལྟར་དུ་འཆི་བས། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གར་སྟེས་སྟིང་མེད་ཅིང་། སྤྱུ་བསམ་ལ་གྱི་སྤང་པོར་ཤེས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟིང་རྗེ་ཡིན་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་སྟོས་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས། གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མི་
འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་དང་། རྩོམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
དད་པ་དང་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱེད་དགོས་
གསུངས་པས་ན། དེ་ཡང་རང་ལ་ཡོད་པ་རང་གིས་མྱོང་བར་བྱ་དགོས་པ་དང་། རང་ལ་ཡོད་པར་རང་
གིས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། རང་ལ་ཡོད་པ་རང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། དེའི་ངོ་བོ་ནི་
སེམས་མ་བཅོས་པ་གཏུག་མའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་མ་བཅོས་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་ནས། དེ་ཡང་སོ་
མར་གཞག་ རྟེན་མི་བཅའ་བར་གཞག་ རང་དགར་གཞག་ ལྷག་པར་གཞག་ རྒྱུད་དོར་མེད་པར་གཞག་
དམིགས་གཏད་མེད་པར་མི་བཅའ་བར་གཞག་ སིང་དེ་གཞག་ ལྷང་དེ་ལྷན་ནེ་གཞག་ བཅས་བཅོས་
མི་བྱ་བར་རང་བྱུགས་སྒྲུག་ཞག་གོ། བབས་ནི་སྐྱིལ་གྱུར་ལེགས་པར་བཅའ། མིག་སྒྱུ་རྩེར་ལེགས་པར་
དབབ། ལྷ་རྒྱན་ལ་སྒྱུར། མ་གྲིན་པ་ཨེན་ཅམ་དགྲུག་སྟེ། ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ནི་འདས། ལྷ་མ་ནི་མ་སྐྱེས།
ད་ལྟ་བ་ལ་ངོས་བརྒྱུད་མེད་པར་བྱ། དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། སྤྲ་བ་དང་
རགས་པ་ལོ། སྤྲ་བ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ལོ། སེམས་ནི་དུག་པ་མ་བཅོས་པ་དེ་ཡིན།
དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། རོ་བོ་ཅིར་འདུག་ ཐ་མར་གར་འགག་ལྟོས་དང་། དང་པོ་གང་ནས་གྱུར་འོང་བ་
མེད། བར་དུ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད། ཐ་མ་གང་དུ་ཡང་འགག་པ་མེད་པས། དེ་ལྟར་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེམ་མོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་སྤྲ་བ་སེམས་སྒྲུ་འཆར། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་
སྒྲུ་འཆར་གསུངས། སྤྲ་བ་སེམས་སྒྲུ་ཤེས་པས་གཉིས་སྤྲ་བ་དུ་མ་སོང་། སེམས་ཉིད་དུག་པར་ཤེས་
པས་ལམ་པོར་མ་སོང་། དུག་པ་སྤྲ་བ་ཤེས་པས་མཚན་མར་མ་སོང་། རྟོང་བ་བདེ་བར་ཤེས་པས་
སྒྲུག་པ་སྤྲུལ་དུ་མ་སོང་། བདེ་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་གཞན་སྤྲ་བ་དུ་མ་སོང་། སེམས་ལ་ངོས་བརྒྱུད་
མེད་པས་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པ་མེད་པས་སྒྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྩོམ་ཕྱི་གསུང་ལན་ནོ། །
ཐེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ལུས་ལན་རྩོགས་སོ། །

༡༡། རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་གི་ལུས་ལན་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་ཡུ། སེམས་དང་སེམས་གྱི་འོད་གཉིས་མི་གང་ལ་བཞུགས་པས་དེ་ཀ་ལྟར་ཡིན།
 ལྷ་དང་བ་སེམས་སུ་ནན་ལྟར་འདུས་ན། སེམས་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་
 ལྷ་དང་ཆོས་སྤྱིའི་འོད་གཉིས་མི་གང་ལ་བཞུགས་པས། དེ་ཀ་ལྟར་ཡིན། ཆོས་གཅིག་ཆོད་ལ་སོང་བའི་
 དུས་ན་ཆོས་སྤྱི་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་ལ་སྤྱི་བྱུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱི་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱི་ལྷག་མ་མེད་པ་དོན་གཅིག་ཆོད་ལ་སོང་བ་ལགས་སམ་ལུས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན། ལྷ་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་ནས་སྤྱི་བ་དག་པས་རང་སྤྱང་ལ་མེད། གཞན་སྤྱང་ལ་གཟུགས་སྤྱི་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས།
 གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་རང་སྤྱང་ལ་མེད་པ་དེ། རང་སྤྱང་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་
 མེད་པ་ལ་ཟེར་རམ། འོན་ཏེ་རང་སྤྱང་ལ་གཏན་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ལུས་པས། དེ་ལ་ལྷགས་གཉིས་
 ཡིན། དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན། འོ་སྤྱི་ལྱི་བྱེ་མ་
 ཕྱི་མ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན། གཞན་སྤྱང་ལ་སྤྱང་བ་དེ་ལོ་མཐུན་པར་འདོད་གསུངས། དོན་ཐོག་ནས་མ་
 ཆོར་བར་ཡེངས་ནས་ཕྱིས་བྱུང་པ་རྟེན་ཅན། དོན་རྟེན་པ་དེས་པར་དུ་ཡེངས་པའི་རྗེས་ལ་བལྟས་པས་
 ཆོས་སྤྱི་ར་འགྲོ་བར་འདུག་ན་དེས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་ བར་དེས་སྤྱི་བ་པར་ལུས་སམ་མི་ལུས། གཏན་དུ་
 མ་ཡེངས་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ལུས་པས། རྗེས་ལ་བལྟས་པས་ཆོག་ན་དེས་ཆོག་ བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 གིས་སྤྱི་བ་པར་མི་ལུས། གཏན་དུ་མ་ཡེངས་པ་མི་དགོས། ཡེངས་པ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན། གནས་ལྷགས་
 ལ་ཡེངས་མ་ཡེངས་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། འདི་
 ལས་ལུས་སའམ་པོགས་འདོན་རྒྱ་མེད་པ་འདི་རང་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་ལུ་ལུས་པས། རང་གི་སེམས་ཉིད་
 གསལ་བ་དེ་ནས་མཁའ་མེད་མཐའ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱོམས་ན་ཡང་སྤྱི་ཁོང་འདུག འཕགས་པའི་གནས་
 སུ་བསྐྱོམས་ན་འད་འོང་ཁོང་འདུག འོད་གསལ་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་རང་གི་ཡིན། རང་རྟོགས་རང་རྟོགས་
 པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ། རང་གིས་རང་རིག་རང་གསལ། གསལ་ལ་མ་འགགས་ཏེ་འགྲོ་འོང་མེད་
 པར་འོད་གསལ། མཐའ་དབུས་མེད་པར་འོད་གསལ། རྣམ་རྟོག་ཡོད་མེད་མེད་པར་འོད་གསལ་དུ་
 འདུག་པས་དེའི་རང་ལ་གནས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་པོགས་འདོན་རྒྱ་མེད།

དེ་ལ་བོགས་འདོན་ན་འདོན་པར་རང་གི་སྒྲིབ་ཡིན། དེ་ལས་བོགས་སམ་རྟོགས་པ་འཕམ། སུལ་སྤྱད་
 བ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་ཡིན་གསུངས། རོ་བོ་སྒྲེས་ནས་ཡུན་རིང་ཡོན་པའི་བསྐྱེས་པོ་ལ་བོགས་དང་དྲི་རྒྱ་འོང་གིན་
 གང་ལ་འཕམ་མི་གང་འཁྱུས་པས། དྲི་རྒྱ་ཡང་མེད་བོགས་འདོན་རྒྱ་ཡང་མེད། རའི་དྲུང་དུ་འོང་གིན་སྒྲའི་རེ་
 བཏང་གིས་འགྲོ་ཡིན་འདུག་གསུངས། རོ་བོ་གཅིག་ཆོད་ལ་སོང་པ་ལ་མི་ལམ་དུ་རོ་བོ་མི་ཟེན་པར་
 འདུག་ན། བར་དོར་ཟེན་ནས་མི་ཟེན་ཞུས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ཀུན་ན་རེ་མི་ལམ་དུ་ཟེན་དགོས་གསུངས་
 ཉེ། རས་བལྟས་པས་མི་ལམ་དུ་མི་ཟེན་ཡང་བར་དོར་ཟེན་ཡོང་། ད་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་མི་ལམ་དུ་མི་
 གསལ་དུ་འགྲོ་བས་མི་ཟེན། བར་དོར་ནི་ད་ལྟ་བས་ཀུང་གསལ་པར་འོང་བས་ཟེན་ནས་འོང་གསུངས།
 ད་ལྟ་རོ་བོ་ལྟར་འཇུག་པ་ཞིག་ལིན། བར་དོར་ལྟར་འཇུག་གསལ་ཆིག་ཆོད་ལ་འགྲོ་ཞུས་པས། ད་ལྟ་
 རོ་བོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡོད་ན་བར་དོར་ཡང་ཆིག་ཆོད་ལ་འགྲོ་གསུངས། རོ་བོ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྷགས་བསྐྱེས་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞུས་པས། ལྷགས་བག་རེ་བསྐྱེས་ན་བག་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེས་པ་འབྱུང་བས་ལྷགས་བག་རེ་བསྐྱེས། ལྟ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། འོད་གསལ་ལ་གྱིང་འཕས་ལྷགས་
 བསྐྱེས་པ་ཡིན་གསུངས། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་ནས་རྒྱུན་དུ་གསལ་བས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞུས་པས། དེ་ལ་གསུམ། གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ། བསྐྱོམས་
 པ་ལས་བྱུང་བ། རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡིན། གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་མ་ཐན་ཆད་བསྐྱོམས་
 པས་འདི་ལ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བ་ཡིན། བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་
 ཆོ་འདི་ལ་བསྐྱོམས་པས་འོང་བ་ཡིན། རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དོན་རྟོགས་པས་མ་རྟོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་འུགས་ཀྱིས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བ་ཡིན། འོགས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་མི་དགོས། དོན་དམ་རྟོགས་ནས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་བ་
 རྒྱུ་འབྲས་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་འུགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་ཡིན། རོ་བོ་རྟོགས་ཟེར་ཡང་མི་དགེ་པ་ལ་འཇུག་
 བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུང་བར་འདུག་ན་རོ་བོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་བྱ་བ་སྒྲུ་མི་ལས་གསུང་པ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། རྗེ་བཙུན་སྒྲུང་པའི་དུས་སུ་ཐུགས་མི་བདེ་བ་འོང་གིན་གང་འཁྱུས་པས། བ་དུས་
 སུ་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མི་འོང་བར་འདུག། གང་ན་བའི་སར་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་
 ལེ་མི་གཞོད་པར་འདུག་གསུངས། འདྲེ་ཅན་གྱི་མི་ལ་ལྷགས་བཏང་བ་བས་གང་ན་བའི་སར་དམིགས་

པ་གཏད་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱེད་མས་ན་ཡན་པར་འདུག་གསུངས། རོ་བོ་མཉམ་བཞག་ཆེས་ཐོབ་འདྲེས་
 པ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཞུས་པས། གློ་བ་དཔོན་རྣམས་པོ་པའི་ཞལ་ནས་སྨྱོད་ལམ་བཞིག་ད་བྱེད་
 གྲང་འོད་གསལ་དང་མ་བྲལ་བར་རྟག་ཏུ་རོ་བོར་འོད་ན་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་འགའ་དྲན་པ་
 ཤོར་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ། དྲན་པ་རྟེན་ནས་རོ་བོར་འོད་དེ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས།
 དེ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རོ་བོའི་ཆག་ཅིག་མ་རྟོགས་པ་ལགས་སམ། བསྐྱེད་ཡུན་བྱུང་བ་
 ལས་སམ་མ་བསྐྱེད་མས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་རོ་བོ་མཐའ་དག་པར་མ་རྟོགས་པ་ཡིན། མ་
 བསྐྱེད་མས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་བསྐྱེད་ཡུན་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་པོ་འདི་ཡོད་
 གྱི་བར་དུ་མཉམ་ཆེས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཅད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་པོ་འདི་ཡོད་
 གྲང་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་མས་པས། མཉམ་ཆེས་མེད་པར་འདི་ལ་གྲིལ་ལེ་ཆོ་འདི་རང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 གསུངས། འོ་ན་ད་ལྟ་དྲན་པ་ཤོར་མ་ཐག་རྣམ་རྟོག་རང་ག་མར་འགྲོ་བ་ཅིས་ལན་ནམ་ཞུས་པས། འདི་
 ག་ཟུང་འཛིན་མ་དག་པས་ལན། ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་མས་པས་ག་ཟུང་འཛིན་དག་པས་རྣམ་རྟོག་དག་ནས།
 དྲན་པས་ག་ཟུང་རྒྱ་མེད་པས་མཉམ་ཆེས་མི་འོད་གསུངས། འོ་ན་མཉམ་ཆེས་མ་འདྲེས་པར་གིན་བར་
 དོར་སྐྱེ་བ་འདག་གམ་མི་འདག་ཞུས་པས། འདག་པ་ཡིན་ཐེ་ཆོས་མེད་གསུངས། ད་ལྟར་དྲན་པས་མ་
 ཟིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དེས་སྤྱི་བ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞུས་པས། དེས་སྤྱི་བ་པར་མི་འགྱུར། རྣམ་རྟོག་རྣམས་
 གྱིས་ལས་གསོག་པར་མི་རུས་ཏེ། རམ་མ་ཁད་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་
 གནས་མེད། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་གནས་སུ་གསུངས། འོ་ན་གཉིད་མཐུག་པའི་མྱི་ལམ་
 གྱི་དུས་སུ་རོ་བོ་མི་ཟིན་པར་འདུག་ན། བར་དོ་དོ་བོ་ཟིན་ནམ་མི་ཟིན་ཞུས་པས། དེ་གཉིད་དང་མྱི་
 ལམ་གྱི་དུས་སུ་རོ་བོ་མི་ཟིན་པ་ཡིན། གཉིད་དང་མྱི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ད་ལྟ་བས་ཀྱང་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན། བར་དོར་ད་ལྟ་བས་ཀྱང་གསལ་དུ་འགྲོ་བས། ད་ལྟ་བས་བཟུང་བ་སྤྲོ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་
 གསུངས། འོ་ན་དྲན་པས་མ་ཟིན་ཅན་རོ་བོ་མི་འོད་བར། རྟོག་པ་རང་ག་མ་དེ་དྲན་པས་ཟིན་པ་དང་།
 སྤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཆོ་འདག་གམ་མི་འདག་ དྲན་པས་གི་མ་གི་མེད་པར་འཛིན་དགོས་སམ་མི་དགོས་
 ཞུས་པས། དྲན་པས་མ་ཟིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་ག་རྣམས་དྲན་པས་ཟིན་མ་ཁད་ལ་སངས་ལ་དག་
 དྲན་པས་གི་མ་གི་མེད་པར་འཛིན་མི་དགོས། འོ་ན་ཀྱང་དྲན་པས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་ན། མཉམ་ཆེས་

འདྲེས་སྒྲེན་པ་ལ་ཕན། དྲན་པ་ས་མ་ཐེན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གིས་གཞོན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བར་དུ་གཙོད་
 པ་གཏན་མེད་གསུངས། འོན་དྲན་པ་ས་བཟུང་གིན་མ་ཡིང་ས་པར་བྱ་པ་ལས། གཞན་ཉམས་སུ་སྤང་
 རྒྱུ་མེད་དམ་ལུས་པས། དྲན་པ་ས་སྒྲུལ་བ་ཙམ་ལས། གཞན་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས།
 ལུས་ལན་ཐག་ཚོད་པ་ཡུལ་དུ་མེད་པ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རྩེ་ལ། བྱུང་པ་ཐོབ་པ་འདི་བུ་སྒྲོལ་བ་སམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་ཡོད་ན་འང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཞིའོ། བྱུང་པ་ཐོབ་པ་བཞི་ནི།
 ཤོར་མ་འཕགས་པ། ཟིམ་ཤི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། གསེར་སྒྲོམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། རམ་ཉི་ཚེས་ཀྱི་གཡུང་
 ཏུང་ངོ། །བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་འདི་སྤྲུལ་བ་ཞི་ནི། དུགས་པོ་སྒྲོམ་ཚུལ། རྩེ་ཕག་མོ་བྱུང་པ། འབབ་རོམ་པ་
 ཆེན་པོ། དུས་གསུམ་མ་བྱེད་པ་འོ། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བ་ཞི་ནི། མ་ཁན་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། འགར་སྒྲོམ་
 ཞིག་པོ། ལ་ཡག་རྩོ་སྤྲུལ། སྒྲུལ་བུ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ། ཉེ་གནས་བཞི་ནི། རོ་གདན་ལེགས་མཛེས། སྒྲོམ་
 པ་ཤེར་གཞོན། ཉེ་གནས་གསལ་བྱང་། གསལ་ཡིས་རྣམས་སོ། །ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་བྱུང་ཐོབ་གཉིས་
 བྱི། གསལ་སྒྲིང་ཤོ་སྒྲོམ། རྣལ་འབྱོར་ཚེས་གཡུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་ཐོབ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འདི་
 བྲིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཉེས་པའི་སྒྲིན་དང་ཡོངས་བྱལ་ནས། །
 མགོན་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལུ་ཡི། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་དོར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐུར་
 ཐོབ་ཤོག །བསྐལ་བ་ཐང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། །མན་དག་བདུད་ཅི་ཀུན་གྱི་རོག་ཅིག་པོ། །
 དམ་ཚེས་མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་པོ། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྩེས་བདག་སོགས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

༥ སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཆོས་རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཚེས་གཡུང་གིས་
 རོ་བོའི་ག་དར་ལུས་པའི་ལུས་ལན་ནས། སྤར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་སྒྲོབས་བཞིའི་སྒྲོབས་བཤགས་
 པ་དང་། རོ་བོ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམས་པ་གཉིས་འདག་འོལ་གང་ཆེ་ལུས་པས། དེ་རོ་བོ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་
 བསྒྲོམས་པ་འདག་འོལ་ཆེ་གསུངས། འཛིག་རྟེན་སྤྲུལ་བ་དང་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ལ་སྒྲོ་གོས་དགོས་ན།
 ཀ་ཅ་བག་རེ་ཉར་བྱེད། བརྟུང་ལེན་བྱེད། རོར་སྒྲུབ་སྤྲུལ་བ་འདྲ་བྱེད། ཐམས་ཅད་མི་བྱུང་བར་གྱི་
 བ་ཡང་གྱི་བསྒྲོམ་ལགས་སམ་ལུས་པས། དེ་ལ་སྤྲུལ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཀ་ཅ་མེད་ན་སྤྲུང་བའོམ་
 གཞན་ལ་རེ་བསྒྲོམ་མི་འོང་གསུངས། རང་གི་འཛོལ་བག་ཙམ་ཉར་བྱེད་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བཞག་
 བས་བསྒྲོམས་པ་རང་གིས་ཆོག འཛོལ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཛོལ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། བརྟུང་ལེན་

ཡེ་མ་བྱེད་གྲུབ་པ་མེད། བདེ་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་ཅོང་ཞི་ཡིན་ཅམ་མེ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་བྱ། རྩོད་
 རྩོད་སྒྲུབ་པ་འབྲེལ་གྱིས་བྱས་ཀྱང་འགལ་པ་མེད་གསུངས། གནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་
 མམ། རི་སྤྱོད་བྲག་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོམ་མམ། ལུང་ཞིག་ལུ་ལུས་པས། གནས་གར་བདེར་བསྐྱོམ། རང་དགའ་
 བ་རི་ལུང་མེད། མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་ཡུན་བྱང་དུ་བསྐྱོམ་གསུངས། ལུས་དག་གི་དགོས་ཕྱོད་བྱེད་སྤྱིང་མི་
 འདོད་ན། རོ་བོ་གཅིག་ལུ་བསྐྱོམས་ན་ཅུག་མཆི་ལུས་པས། སྒྲུ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ལུས་དག་གི་དགོ་
 བ་མི་བྱ་དགོས་སྐྱུ་མ་ན་དགོས་བདོ་བ་ཡིན། དགོས་སྐྱུ་མ་བ་དང་མི་དགོས་སྐྱུ་མ་བ་དང་བྲལ་ན་མ་དགོས་
 པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་དོན་རྒྱུན་བཅད་ནས་བསྐྱོམས་ན་ལུས་པས། བསམ་པས་སེམས་ཅན་མ་སྤྲངས་
 པས་གཞན་སྤང་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་འབྱུབ། སྤྱོད་པས་སྤྲངས་པས་ཆོག་གསུངས། རོ་བོའི་ནང་
 དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་འགོ། སྤྱོད་པ་ན་ཟག་མེད། སྤྱིང་རྩེ་ན་དམིགས་མེད།
 སེམས་བསྐྱེད་ན་དོན་དམ། དམ་ཆོག་ན་ཡེ་བསྐྱུངས་ཆེན་པོ་ཡར་ལུན་ཡིན། གདམས་དག་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་གསུངས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཅི་ལགས། གཞན་མ་
 ཆོམི་དགོས་སམ་ལུས་པས། གཞན་མ་ཆོམས་ཀྱང་བརྟུན་བྱེད་པ་ཡིན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རོ་བོ་ཡིན། མ་རིག་པ་དང་ལུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལག་པའི་ལྷོ་རྒྱུབ་དང་འབྲེལ་
 མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རིག་པ་འཁོར་པའི་རྩ་བ་ཡིན། རྟོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་
 བ་ཡིན་གསུངས། རོ་བོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡེ་མེ་བ་དང་། རིག་པ་གྲུ་གྲུ་བ་གཉིས་གང་ཡིན་ལུས་པས།
 དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་བོ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་བྱ་བ་མེད། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 སེམས། སེམས་ཐམས་ཅད་རིག་པ། རིག་པ་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཡིན་གསུངས། རོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤྱོད་
 ལམ་ཅི་ཅུག་བསྐྱོམ། མིག་བརྩུམས་པ་དང་མ་བརྩུམས་པ་གཉིས་གང་ལགས་ལུས་པས། སྤྱོད་ལམ་
 རྣམ་བཞིག་དང་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་ལ་ངེས་པ་མེད། མིག་བརྩུམས་པ་དང་མ་བརྩུམས་
 པ་འབྲེལ་དང་པོ་མ་བརྩུམ་པས་བདེ་བ། འབྱོངས་ཅན་བརྩུམ་པ་བདེ་བ་གསུངས། བདེ་བག་འཛིན་
 སྒོས་བཏང་བྱེད། ཆོག་ལུག་འདི་ལ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་རོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་དགོས་བྱ་བའི་
 གདམས་དག་ཡོད་ན་ལྟ། ལྟ་ལ་གཉན་སར་བསྐྱོམས་པ་འཇམ། ལུང་སྤྱོད་དང་རི་སྤྱོད་དུ་འབྲེལ་དོན་དང་
 འཕྲད་པ་འཇམ། བསྐྱེད་རིགས་དང་ཡི་དྲུངས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱུང་ན། ཅི་ལྟར་བཞི་ལུས་པས། རི་ཁྱོད་དུ་

ལྷ་པའི་གདེངས། བསྐྱོམ་པའི་གདེངས། ཡི་དམ་ལྷའི་སྤྱིང་པའི་གདེངས་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ།
 དེ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་ན། གཉན་སར་འདྲེསྐོད་ཀྱིས་པར་ཆད་ཚུམ་པ་བྱུང་ན། གཞོད་པ་དེ་གང་ན་གནས་
 པ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། གཞོད་པ་མ་བྱེད་བྱ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། སྤྲུལ་དང་དགོན་མ་ཆོག་
 དང་མ་ཁལ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྤྱིང་པོ་མང་དུ་བསྐྱུས་པས་པར་ཆད་མི་འོང་། སངས་རྒྱུས་དང་
 འོ་སྐྱལ་གྱི་པར་ན་གྲུབ་ཐོབ་མི་བཞི་ལས་མེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཁལ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་པའི་བྱིན་
 པར་ལ་བྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པས། སྐོབ་མ་སྐྱོམ་པ་ཅན་ལ་པར་ཆད་བྱུང་བ་མེད་གསུངས།
 ལྷ་འདྲེའི་གཞོད་པ་བྱུང་ན་དོ་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱིང་པ་སྤྱིང་ཉམས་ཅན་བསྐྱོམ་པ་གང་དགའ་ཞུས་པས།
 དོ་པོའི་སྐོམ་ཁོར་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པས་
 མི་རྒྱགས་ལ། སྤྱིང་པ་ནི་ལྷ་འདྲེས་ཀྱང་བསྐྱོམ་ཤེས། སྐུལ་པ་ལྷ་ཆོགས་འབྱེད་ཤེས། དོ་པོ་རྟོགས་མ་
 མུང་བས། དོ་པོ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱོམ་མི་ཤེས་ཏེ། དོ་པོ་ལྷ་འདྲེའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། དོ་པོ་རང་བསྐྱོམ་
 པ་ཞིན་དགའ་གསུངས་སོ། ། དོ་པོ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཉམས་སྤྱིང་འོང་ངམ་མི་འོང་ཞུས་པས། འོང་སྟེ་
 ཉམས་སྤྱིང་གིས་ང་རྒྱལ་ཆགས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་ལིངས་ལ་ཐོངས་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བྱི་བྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྒོ་བདེ་ལྷན་
 གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། དོ་པོ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྟོགས་དེ་ཆོ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། མཁེན་པ་གཉིས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་ན་རི་ལྷ་ར་མང་འཁུམ་པས། དེ་ཆོའི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྐོས་བྱས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། འོ་སྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྐོས་བྱས་ནས་འབྱུམ་འཁོར། ཆོས་སྦྱོང་དང་གཞུགས་སྦྱོང་གཉིས་
 ཀ་ལ་སྦྱར་དུ་བཏུབ་སྟེ། རོན་ལ་སངས་རྒྱུས་བྱ་བ་སྒོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་གཞུགས་སྦྱོང་གཉིས་གཞན་འོང་
 རང་སྐོས་བྱས་པའི་དོར་ཡོན་ཏན་དེ་ཆོ་སྦྱང་གསུངས། གཙོ་བོར་ཅོག་དུར་བྱས་ནས་བྱག་རྒྱུ་མ་བྱས་
 པར་རྒྱུང་བསྐྱོམས་ན་འོང་ངམ་མི་འོང་ཞུས་པས། དེ་ཡང་འོང་བ་འོང་སྟེ། སྐྱན་དབྱེད་ཀྱན་ནས་དུས་རྟག་
 ཏུ་ཅོག་དུར་བསྟན་ན། རྒྱུ་ལུས་ནས་འགྲོ་བར་བཤད། སྐུལ་མོ་ཀྱང་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པར་
 བཤད་པས། དེ་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། དོ་པོ་རྟོགས་ཟེར་ཡང་མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། བྱམས་སྤྱིང་
 རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེས་ས་རྒྱུང་བར་འདུག་ན། དོ་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་བྱ་བ་སྤྲུལ་མི་ལས་གསུངས་པས་དེ་
 ལྷ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

༡༣། །ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་རཏུ་གུ་ཡུ། གང་ཞིག་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཆོའམ་ཞིགས་སུ་རུང་ཞིང་བརྒྱལ་དགའ་བ་ལས་
 རྒྱལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པས་བརྒྱན་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་
 རྒྱུན་རྒྱ་མཆོའམ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱུབ་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་རྒྱུབ་སུ་མཆོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུགས་ལ་ལོ། །བཀའ་བརྒྱུད་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་གི་རྒྱུན་ཡུན་རིང་པོར་ཡིད་ལ་བརྟག་པར་
 བྱས་ཏེ། དངོས་དང་བརྒྱུད་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་གསུངས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་གིན་ཏུགས་པའི་
 གདམས་པག་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡི་གའི་རིས་སུ་བཀོད་པར་
 བཞུགས། །དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས།
 དང་པོར་ཡངས་པའི་ཆོས་བརྒྱུན་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི། རྟེན་པར་དགའ་བའི་མི་ལུས་གཙང་མ་འདི། །
 མི་དགེ་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱང་དུ་ཡངས། །ལྷན་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་གཙང་མ་འདི། །
 ཆོས་མེད་ཐམས་ལ་གྱི་ལུས་སུ་གི་རུ་ཡངས། །སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མི་ཆེ་ཡུན་བྱུང་ཡུང་ཙམ་འདི། །དོན་
 མེད་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟད་དུ་ཡངས། །རང་སེམས་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་སྟོས་མེད་འདི། །འབྲུལ་བ་
 ལའོར་བའི་དམ་དུ་བྱིང་དུ་ཡངས། །ལམ་སྒྲ་འབྲེན་པའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་དེ། །བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འབྲལ་
 དུ་ཡངས། །ཐར་པའི་གྲུག་ཟིངས་སྟོས་པ་དམ་ཆོག་དེ། །ཉོན་མོངས་བག་མེད་རྟེན་དབང་གིས་བཤིག་
 ཏུ་ཡངས། །སྤྱོད་པའི་དྲིན་གྱིས་རང་ལ་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་དེ། །འདུ་བྱེད་ཆང་ཆིང་གི་གསེབ་ཏུ་སྟོར་དུ་
 ཡངས། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་མན་པག་ཟབ་མོ་དེ། །མི་ནག་སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་ཟོང་དུ་བཅོང་དུ་ཡངས། །
 འགོ་བ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས། །སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་འདོར་བ་ཡངས། །གཞོན་
 པའི་ལང་ཆོད་ར་མའི་སྟོག་སུམ་དེ། །ཐམས་ལ་བཏང་སྟོམས་རང་དུ་བཞག་ཏུ་ཡངས། །དེ་ནི་ཡངས་
 པའི་ཆོས་བརྒྱལ་ནོ། །དགོས་པའི་ཆོས་བརྒྱལ་ནི། རང་གི་པོ་ཆོད་ཟེན་པས་གྲོས་གྱིག་ཞི་རྩ་མ་འཁུགས་
 པ་ཞིག་དགོས། དད་པ་དང་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱུབ་པ་ཞིག་དགོས། གང་

ཟག་གི་སྒྲིབ་ཡོན་ཤེས་པས་སྒྲུ་མའི་གདམས་ཁ་མ་ཞོར་པ་ཞིག་དགོས། ཤེས་རབ་དང་དད་པ་ནན་
 དན་གྱིས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོན་པ་ཞིག་དགོས། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་
 ལྷན་པས་སྒྲིབ་གསུམ་ཉེས་སྒྲིབ་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས། གོ་ཆད་སྤྱིད་སྤྱོད་པས་གྱིས་ཡིད་དམ་བརྟན་
 ཞིང་ཚུགས་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གྱི་སྤྱོད་པས་སྒྲུ་ཐག་མི་ལ་མ་ཤོར་པ་ཞིག་
 དགོས། སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པས་དྲག་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བརྟུན་པ་ཞིག་.....
 དགོས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིད་རྗེས་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་ཐོགས་པ་ཞིག་
 དགོས། ཤེས་རབ་དང་གོ་རྟོགས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་ཤོར་པ་ཞིག་.....
 དགོས། དེ་ནི་དགོས་པའི་ཆོས་བརྩམས་ནོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩམས་ནོ། རྟོགས་པ་དང་ཐུགས་
 རྗེ་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྟེན། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་དགོན་པ་བསྟེན། ལྷ་
 སྤྱོད་མཐུན་ཞིང་སྤྱོད་བྱུང་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན། འཛོལ་ཡོ་བྱད་གྱི་སྒྲིབ་དཔེན་ཞིང་ཆོད་ཟིན་པ་བསྟེན།
 བྱུང་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཐོགས་མེད་བསྟེན། རང་གཞན་ལ་མན་པའི་རྗེས་སྒྲུབ་ཐུགས་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྟེན། ཁམས་ལ་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་ཐབས་ལམ་བསྟེན། ཉམས་ལ་མན་པའི་ཆོས་
 དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན། དད་གུས་སྒྲུལ་བར་ལྷན་པའི་སྤྱོད་མ་བསྟེན། སྤྱོད་ལམ་རྣམས་བཞིར་རྒྱུད་ཏུ་
 དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན། དེ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩམས་ནོ། །སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩམས་ནོ།
 ཅི་བྱེད་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་དང་འདྲིས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱང་། །སེམས་དང་ཉམས་ལ་གཞོད་པའི་
 ལའོར་འདབ་དང་གྲོགས་ངན་སྤྱང་། །གཡེང་བ་ཆེ་ཞིང་འཛོལ་མང་བའི་གནས་དང་དགོན་པ་སྤྱང་། །
 རྒྱ་འཕྲོག་གཡོ་རྒྱས་བརྒྱབས་པའི་འཛོལ་སྤྱང་། །སེམས་དང་ཉམས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་སྤྱང་། །
 ཁམས་ལ་གཞོད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱང་། །འདོད་འདུན་སེར་སྒྲུས་བཅིངས་པའི་འཛིན་ཆགས་
 སྤྱང་། །པ་རོལ་མི་དད་པའི་རྒྱ་བག་མེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱང་། །དོན་མེད་འགྲོ་འདུག་གི་ལས་དང་བྱ་བ་
 སྤྱང་། རང་སྤྱོད་སྤྲས་ནས་གཞན་སྤྱོད་སྤྲོག་པ་སྤྱང་། །དེ་ནི་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩམས་ནོ། །མི་སྤྱང་བར་
 བྱ་བའི་ཆོས་བརྩམས་ནོ། །སྤྱང་བ་སེམས་གྱི་རང་འོད་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྩལ་པ་
 ཡིན་པས་མི་སྤྱང་། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསལ་འདེབས་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་། །འདོད་ཡོན་ཉམས་
 རྟོགས་གྱི་རྒྱ་ལུང་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་། །ན་ཆ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་། །དག་

བཞེགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་ཡིན་པས་མི་སྤང་། འུགས་ལ་བྱུང་ན་དངོས་བྱུང་ཡིན་པས་མི་སྤང་།
 ཐབས་ལས་གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལས་སྟེགས་ཡིན་པས་མི་སྤང་། འབྱུང་ཅིང་ཕྱོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་
 ཆོས་སྤྱོད་མི་སྤང་། ཞུས་པ་རྒྱུད་ཡང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་མི་སྤང་། དེ་ནི་མི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
 བཅུ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། སྤྱིའི་སྤང་བ་འབྱུལ་པར་འདུག་པས་བདེན་མེད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ། བར་གཤིས་མས་ཉིད་བདག་མེད་དུ་འདུག་པས་སྤོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 རྒྱུན་སྟེན་སྟེ་འདུག་པས་སྤོང་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འབྱུང་བཞིའི་ལུས་རྒྱུ་འདུས་བྱས་སྟེ་འདུག་པས་མི་
 རྟག་པར་ཤེས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྟོག་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་འབྱུང་བས་ལས་འབྲས་མི་བསྟུ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ། སྟུག་བསྐྱལ་ངེས་པར་འབྱུང་གི་རྒྱ་རུ་འདུག་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ། བདེ་སྦྱིད་ལའོར་བའི་རྩ་བར་འདུག་པས་ཞེན་ཆགས་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འདྲ་འཛི་ཆོས་
 ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་དུ་འདུག་པས་བསོད་ནམས་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བར་ཆད་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱལ་
 མར་འདུག་པས་དགྲ་བཞེགས་སྤྱི་མར་ཤེས་པར་བྱ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་འདུག་པས་གང་ལ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་
 ནོ། །ཉམས་སྟུ་སྤང་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། ཆོས་སྤོང་ཞུགས་ནས་མི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་རུ་མི་འཇུག་པར་ཆོས་
 བཞིན་ཉམས་སྟུ་སྤང་། རང་ཡུལ་སྤངས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་གཞིམ་འདིངས་པར་ཆགས་མེད་ཉམས་
 སྟུ་སྤང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་ད་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་ཉམས་སྟུ་སྤང་། ཐོས་བསམ་ལ་
 སྤོ་སྤྱངས་ནས་ཁ་བཤད་མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་དོན་ཐོག་དུ་ཉམས་སྟུ་སྤང་། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་
 བྱལ་བར་བཏང་སྟོམས་སྟུ་མི་བཏང་བར་ཡེངས་མེད་དུ་ཉམས་སྟུ་སྤང་། ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས་
 ཆོགས་སྟུ་འདྲ་འཛི་ལ་མི་འཇུག་པར་དབེན་པར་ཉམས་སྟུ་སྤང་། ཁས་སྤངས་ཤིང་དམ་བཅས་ནས་སྤོ་
 གསུམ་བག་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སྟུ་སྤང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྟེད་
 བས་རང་དོན་མི་བྱེད་པར་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་ཉམས་སྟུ་སྤང་། སྟུགས་ཀྱི་སྤོང་ཞུགས་ནས་སྤོ་གསུམ་
 ཐམས་ལ་དུ་མི་བཞག་པར་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ཉམས་སྟུ་སྤང་། གཞོན་པའི་དུས་སྟེ་དོན་མེད་སེམས་ཐམས་
 མི་བསྟོར་བར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་བྱུང་ན་དཀའ་བྱུང་ཉམས་སྟུ་སྤང་དོ། །དེ་ནི་ཉམས་སྟུ་
 སྤང་བའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། ལས་དང་པོ་བས་ཐོས་བསམ་ལ་ནན་

ཏན་བྱ། ཉམས་མྱོང་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དབེན་པ་ལ་ནན་
 ཏན་བྱ། འཕྲོ་ཤོད་ཤས་ཆེན་རིག་པ་གཙུག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། བྱིང་མྱུགས་ཤས་ཆེན་རིག་པ་གཡེར་
 བ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། གྲོ་མ་བརྟན་བར་དུ་མ་ཉམས་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། མ་ཉམས་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྗེས་ཐོབ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། མི་མཐུན་པའི་འགལ་སྐྱེན་མང་ན་བཟོད་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། འདོད་
 འདུན་ཆགས་ཞེན་ཆེན་ཞེན་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་ལོག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། བུམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཤས་རྒྱུད་
 བ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ནི་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལོ། །བསྐྱུལ་མ་གདབ་
 པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ། འཆི་
 བ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་དགོ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུལ་པ་ལ་བསམས་ཏེ་
 རྟིག་པ་མི་དགོ་བ་སྤང་བ་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཐར་པ་བསྐྱུལ་
 པ་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱུག་བསྐུལ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
 སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ཐོས་བསམ་ལ་
 བསྐྱུལ་མ་གདབ། འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བར་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་སྒྲོ་མ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུལ་
 མ་གདབ། སྦྱིགས་མའི་དུས་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་གཉེན་པོ་ལ་བསྐྱུལ་མ་
 གདབ། སྦྱིགས་མའི་དུས་འདིར་འགལ་སྐྱེན་མང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་བཟོད་པ་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ།
 བར་ཡེངས་རྒྱུར་ཡེངས་ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་སོང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་
 བསྐྱུལ་མ་གདབ། དེ་ནི་བསྐྱུལ་མ་གདབ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ལོ། །འཆོར་བ་བཅུ་ནི། དད་པ་རྒྱུད་ལ་
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བཤད་མཁན་དུ་འཆོར་བ་ཡིན། དད་པ་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ན་སྦྱག་བཅོམ་ཨ་འཐས་
 སུ་འཆོར་བ་ཡིན། སྤྱིང་དུས་ཆེ་ལ་གདམས་དག་མེད་ན་སྦྱོན་དང་གོལ་སར་འཆོར་བ་ཡིན། རྩོན་དུ་
 ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་ན་སྦྱོན་ཐུན་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་འཆོར་བ་ཡིན། གོ་རྟོགས་སོ་མ་
 ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་བྱེད་པོ་ཆོས་རྒྱས་མཁན་དུ་འཆོར་བ་ཡིན། ཐབས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་མ་
 སྤྱངས་ན་ལམ་ཐོག་པ་དམན་པར་འཆོར་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་མ་སྤྱངས་ན་ཅི་བྱས་
 འཁོར་བའི་ལམ་དུ་འཆོར་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མགོ་མ་སྦྱོས་ན་ཅི་བྱེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 རྒྱན་དུ་འཆོར་བ་ཡིན། ཁྲོད་པ་སྦྱེ་བའི་དད་འདུན་མང་ན་མི་ནག་གི་དོ་བསྐྱུང་དུ་འཆོར་བ་ཡིན། ཡོན་

ཏན་དང་ནུས་མཐུ་ཆེ་ལ་སྒོ་མི་བརྟན་ན་མི་ནག་གི་གྲོང་ཆོག་མཁའ་དུ་འཆོར་བ་ཡིན། དེ་ནི་འཆོར་བ་
 བརྩམ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་མིན་གྱི་ནོར་ས་བརྩུན། དད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། བྱས་སྒྲིང་རྗེ་དང་
 ཆགས་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། ཤེས་བྱ་གཤིས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་དང་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆད་ལྷ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། ཉམས་སྦྱང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། བརྟན་པོ་དང་རྩལ་
 འཆོས་ལ་ནོར་ས་ཡོད། འབྲུལ་ཞིག་དང་བདུད་ཁྲིའ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་དང་ཐོག་པོ་ལ་ནོར་
 ས་ཡོད། གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་རང་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། ཐབས་མཁས་པ་དང་གཡོ་སྐྱེ་ལ་ནོར་
 ས་ཡོད། དེ་ནི་འདྲ་མིན་གྱི་ནོར་ས་བརྩུན། །མ་ནོར་བའི་ཆོས་བརྩུན། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་
 པར་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། སྤྲུལ་དམ་པ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མགོ་ལ་ཐོབ་བཞེན་དུ་ཁུར་བ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྤྲུགས་མར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། ལྷ་བ་མཐོ་ལ་སྒྲོད་པ་དམའ་བ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། སྒྲོ་ཡངས་ལ་དམ་བཅའ་
 དོག་པ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ར་རྒྱལ་རྒྱུང་བ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། གདམས་རྒྱ་ཐུག་ལ་
 ཉམས་ལེན་ལ་བརྟུན་པ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། ཉམས་རྟོགས་བཟང་ལ་རྣོ་མ་མེས་མེད་པ་ནི་མ་ནོར་
 བ་ཡིན། གཅིག་ཤར་སྟོད་རྩྭ་གསལ་ལ་ཆོག་ས་སུ་ཡན་བྱུང་བ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། རང་དོན་གྱི་འབྲི་བ་
 མེད་ལ་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། དེ་ནི་མ་ནོར་བའི་ཆོས་བརྩམ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་མེད་པའི་ཆོས་བརྩུབ་ཞིན། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མི་དྲན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་བྱིན་
 རས་སྒྲོང་ལོག་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། ཆོས་སྒྲོང་ཞུགས་ནས་བྱིས་ཐབ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱེ་མ་ལེབ་མར་
 མི་ལ་མཆོང་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། དད་མེད་ཆོས་མཛད་ཀྱི་དྲུང་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་
 སྒྲོམ་དྲིར་གྱི་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། རྩ་བ་བཞི་དང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི་
 ཆོས་ནི་སྟེ་རེ་དང་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ་བཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། ཉན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་
 སོང་བའི་མན་རྒྱ་ལ་ནད་པས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཐོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། རྒྱུད་ཐོག་དུ་མཁའ་པའི་
 བ་སྟེང་ལ་ཕྱེ་སྒྲུངས་པ་ནི་ནེ་ཅོས་ཁ་དོན་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། རྒྱ་འཕྲོག་གཡོ་སྐྱེས་མ་བྱིན་
 པར་བྱངས་ནས་སྒྱིན་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོག་པ་རྒྱུར་བ་རྒྱུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། མེས་མཚན་ལ་གཞོན་
 པ་བསྐྱལ་ནས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ནི་བྱའི་ག་བཅད་ནས་མ་ལ་སྟེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། ཆོ་

འདིའི་རང་འདོད་གི་ཕྱིར་ཚུལ་འཆོས་དང་བཟོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་བྱ་ལས་བྱི་བ་ལ་འཇའ་པ་དང་།
 འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། ཆེ་འདིའི་གྲགས་སྟེན་དང་བསྟེན་བཀུར་འདོད་པས་དགེ་བ་སྦྱབས་ཆེན་བྱེད་པ་ནི་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་བ་རྟོག་པོ་གཅིག་གསུམ། སྤང་ཟུན་རྟོག་པོ་གཅིག་གསུམ། ཟུན་
 རྟོག་པོ་གཅིག་དང་བསྐྱེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། མང་དུ་བོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་ལུས་པ་ནི་
 སྟུན་པ་གཙོ་བོ་ནས་གྱིས་ཟུན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། གདམས་དག་མཁས་པ་ཉམས་སྦྱོར་མེད་པ་ནི་
 རྟུག་པོའི་བར་མཛོད་གི་ལྷོ་མིག་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། རང་གིས་ཆོས་གྱི་དོན་མཁྟོགས་པར་
 གཞན་ལ་བཤད་པ་ནི་ལོང་བས་ལོང་བ་བྱིད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་
 སྦྱོར་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མི་འཆོལ་བ་ནི་རག་ལ་གསེར་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། དེ་ནི་དོན་མེད་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་པའི་མཆོང་བཅོ་བརྒྱད་ནི། དཔེན་
 པར་བསྟན་ནས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྦྱབ་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། ཆོགས་བཅོཅ་བྱས་ནས་རང་འདོད་
 སྦྱབ་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། ཆོས་མཁས་ལ་སྟེག་ལ་མི་འཛོམས་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། གདམས་དག་
 ཆེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་ལུས་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། ཚུལ་བྱིས་མ་བཅུན་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ནི་ཆོས་པའི་
 མཆོང་། ཉམས་སྟོགས་བཟང་ལ་རང་རྒྱུད་མ་བྱལ་བ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། ཆོས་སྒྲིབ་ཞུགས་ནས་མི་
 ཆོས་གི་ཆགས་སྤང་མ་སྤངས་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། མི་ཆོས་བཞོལ་ཏེ་ལྷ་ཆོས་བྱས་ནས་སོ་ནམ་གྱི་
 བྱ་བ་ལྟོས་མ་ཐོངས་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། དོན་གོ་རྟེན་ནས་ཉམས་སྦྱ་མི་ལེན་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་།
 ཉམས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་སྤྱད་མི་ཚུགས་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། བྱ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མེད་ཀྱང་
 སྟོད་པ་སོ་མི་བྱབ་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། ལྷོ་རྒྱུ་བ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་ཡང་སེམས་འཆོལ་འཕྲོ་ལ་ཞུགས་
 པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ནད་པ་དང་སྤུལ་སྦྱུག་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། གདམས་
 དག་ཟབ་མོ་ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། བདག་ལ་ཐབས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་
 ཐབས་གྱིས་སྟོད་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། གདམས་དག་གཞན་ལ་བཤད་ཅིང་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མི་
 མཐུན་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། གཅིག་ཏུ་རྟོན་མི་ཚུགས་པར་མི་དང་འགྲོགས་མི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་པའི་
 མཆོང་། སྤྱིད་མི་བྱབ་ཅིང་སྟུག་མི་ཐེག་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། དེ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །
 མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནི། དང་པོ་སྟེ་ཤིས་གཏིང་ནས་འཛིགས་པའི་དད་པ་ཞིག་མེད་

ཐབས་མེད། ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་འདྲིན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། རྒྱུད་ལ་དོན་གོ་ཡོང་
 པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་མེད་ཐབས་མེད། གོ་ཆ་དང་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་སུ་ལུན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཤིག་མེད་
 ཐབས་མེད། བསྐྱབ་གསུམ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པ་མེད་པའི་བསམགས་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།
 ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། སེམས་ཉིད་གར་བཞག་ཏུ་གནས་
 པའི་སྒྲོམ་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཁྱེར་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་
 མེད། རྒྱུན་བཞགས་བདུད་དང་གོ་ལ་ས་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། གདམས་པ་ག་
 ཚོགས་ཏུ་མ་ལུས་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། ལུས་སེམས་འབྲལ་པའི་ཚེན་སྒོ་བདེའི་ཞེ་
 གདེངས་ཚེན་པོ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། རྒྱ་གསུམ་རང་ལ་ལུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་མེད་ཐབས་
 མེད་དོ། །དེ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཚམས་བཅུག་ཉིས་ཡིན་ནོ། །སྟེས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས་བཅུ་གི། ཡག་
 དོག་དང་དང་རྒྱལ་རྒྱུད་བཞི་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས། འདོད་པ་རྒྱུད་ཁིང་དངོས་པོ་རན་པོན་ཅམ་གྱིས་
 ཚོགས་ཤེས་པ་ནི་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས། རྩུལ་འཚོས་དང་དོས་ཤོག་མེད་པ་ནི་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་
 རྟགས། བྱ་བ་གང་ཡང་རྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་དྲན་པས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟེས་བྱ་
 དམ་པའི་རྟགས། ལས་རྒྱ་འབྲས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ནི་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས། རྩམ་
 པ་དང་དམ་ཚོགས་ལ་དོས་ཤོག་མེད་པ་ནི་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས། སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་འདྲ་གསར་
 འགྲོགས་མེད་པ་ནི་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས། གཞན་གྱིས་ཐོག་གསོག་པ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོ་ཁིང་བཟོད་
 པར་བྱེད་པ་ནི་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས། རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྤྱེར་ཁིང་པམ་ཁ་རང་ལ་ལེན་
 པ་ནི་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས། བསམ་སྤྱོད་གང་ཡང་འདིག་རྟེན་པ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་སྟེས་བྱ་
 དམ་པའི་རྟགས། དེ་ནི་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཐོག་པ་ནི་སྟེས་བྱ་རན་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །པན་པ་མེད་པའི་ཚམས་བཅུ་གི། རྒྱ་མའི་ལུས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་མི་གོ་ཆི་ཅམ་
 བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་པན་པ་མེད། ཟང་ཟིང་གི་ཁོར་ལ་སེར་སྒྲ་དང་བརྒྱབ་སེམས་ཇི་ཅམ་བྱས་
 ཀྱང་རང་འཛི་བའི་ནངས་པར་སྒྲིན་མོ་ལག་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་པན་པ་མེད། མཁའ་སྤྱེད་དང་ཁང་བཟང་
 ལ་དག་ལ་བ་ཇི་སྤྱེད་ཅིག་སྤྱད་ནས་བརྩིགས་ཀྱང་འཛི་བའི་ནངས་པར་གཅིག་ལུར་འགྲོ་ཁིང་ཁོ་ཡང་
 སྒྲོར་འདོན་པས་པན་པ་མེད། ལུང་དང་ཚོ་བོ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་ནོར་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ཅམ་

ཞིག་ཤོག་གྲང་རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཕན་སྟོབས་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མེད་པས་ཕན་པ་མེད། གཉེན་གྲོགས་
ལ་བརྟེན་གཏུང་གི་སེམས་འཛིན་དང་། རོ་སྤྱང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་གྲང་རང་འཆི་བའི་ནངས་པར་གཅིག་
ལུང་གྲོགས་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཕན་པ་མེད། ལུང་རང་ཆ་བོ་མང་ཡང་མི་རྟག་པས་བདག་གིས་
སྤྱོན་པའི་དངོས་པོ་བདག་པ་ཡང་འདྲོར་བར་དེས་པས་ཕན་པ་མེད། ཆོ་འདྲིའི་དོན་དུ་ས་པཅད་མངའ་
རིས་དང་། ལས་མཐའ་ལ་འབད་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་གྲང་། རང་འཆི་བའི་ནངས་པར་གནས་དང་
འབྲེལ་བ་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་བས་ཕན་པ་མེད། དད་པས་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་གྲང་། ཆོས་བཞེན་མ་
སྤྱད་ན་ཆོས་ཀྱིས་སྤང་རན་མོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཕན་པ་མེད། ཐོས་བསམ་ལ་སྒྲོ་སྤྱངས་ནས་
ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཤེས་གྲང་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། འཆི་ཁར་ལམ་དུ་ཁྱེད་རྒྱ་མེད་པས་ཕན་པ་མེད།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བྱང་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱད་གྲང་རང་ལ་དད་གུས་མེད་ན་གོང་མའི་ཡོན་
ཏན་དང་བྱིན་རྒྱལས་མི་འགོ་བས་ཕན་པ་མེད། དེ་ནི་ཕན་པ་མེད་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །རང་སྤྱུག་
རང་གིས་བྱས་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། བཟའ་མེད་པའི་ཁྱིམ་ཐབས་བྱེད་པ་དེ། སྒྲེན་པས་བཅོན་དུག་ཆོས་
པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཡིན། ཆོས་མེད་སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱོན་པ་གཡང་ལ་མཚོང་
བ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་ལ་ཆོལ་ཆོག་བྱེད་པ་དེ། དུག་ཅན་གྱིས་པ་
ཟས་འདྲེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། སྒྲོ་རྒྱུང་མི་དཔོན་བྱེད་པ་དེ། ཀན་མོས་
ལྷགས་སྒྲོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ལྷག་པས་མ་གྲིས་གཞན་དོན་ལ་མི་བརྩོན་
པར། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ནི། ལོང་བ་བྱང་ཐང་ལ་འཁོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱུག་
རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། མི་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་ཆོན་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉམས་རྒྱུང་ཁུར་ཆེན་པོ་ཁུར་
བ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ར་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་དམ་པ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱང་དུ་
གསོད་པ་དེ། དབང་པོ་ཆེའི་འདུན་མ་སྟོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་
བཤོལ་ནས་གོང་ལ་འགྲིམ་པ་ནི། རི་དུགས་གྲང་དུ་བབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱུག་རང་གིས་བྱས་
པ་ཡིན། གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྒྲོང་བར། འདྲེ་འཛིན་སྒྲོས་པས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དེ། མཁའ་ལྗོང་
གཤོག་པ་ཆག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། སྤང་དགོན་མཚོག་གི་དགོར་ལ་བག་
མེད་དུ་སྒྲོང་པ་དེ། ལུ་རྒྱུང་མེ་མདག་འགམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་རང་

སྤྱག་རང་གིས་བྱས་པའི་ཆོས་བརྒྱའི་ནོ། །རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ཆོས་བརྒྱའི། མི་ཆོས་ཀྱི་ཆགས་སྤངས་སྤངས་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ནོ། ། བྱིས་ཐབ་དང་གཉེན་གྲོགས་སྤངས་ནས་སྤྱུངས་བྱེད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ནོ། ། འདྲུ་འཛིང་བྱ་བ་བཏང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ནོ། ། གྲོང་པ་དང་འབྲས་བཤེས་སྤངས་ནས་དབེན་པར་གཅིག་སྤངས་སྤྱོད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ནོ། ། འདོད་ཡོན་གྱི་འབྲི་བ་བཅད་ནས་ཆགས་མེད་ལ་རྟུགས་སྤངས་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ནོ། ། རན་ངོན་ལ་ཆོག་ཤེས་ཤིང་བཟང་པོ་ལ་འདོད་འདུན་མེད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ནོ། ། རང་དབང་གཞན་ལ་མི་བསྐྱར་བར་ཡིད་དམ་བཅའ་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ནོ། ། ཆེ་འདིའི་འབྲལ་བ་དེ་ལ་མི་ལྟ་བུར་གཏན་བཤེད་འབྲལ་བ་སྤངས་སྤྱོད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ནོ། ། དངོས་པོའི་མངོན་ལྟར་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་ཉམས་སྤངས་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ནོ། ། སྒྲོག་སྤྱུམ་ཐམས་ལ་དུ་མི་སྤྱོད་པར་ཆོག་སྤྱུམ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ལ་འབད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ནོ། ། དེ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ཆོས་བརྒྱའི་ནོ། ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་བརྒྱའི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱིན་རང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་སྤྱོད་པ། གསལ་བ་དང་སྤྱོད་པ། བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ། རིག་པ་དང་སྤྱོད་པ་བྱུང་འཇུག་བཞི་རྩ་ཉེད་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་རྟོགས་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཉམས་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་མིག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་བསྐྱར་བཞི། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལམ་དང་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། གང་དང་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ནི་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་ཞི་ལ་སྤང་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཀའི་ཡང་དག་པའི་རྟོད་རྟགས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་བརྒྱའི་ནོ། ། ཆོས་པའི་

ལུའལ་པ་བརྩུན། དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྐྱམ་ལ་མི་བསྐྱེན་པར། རྟོག་པོ་ཁ་བཤད་
 མཁན་གྱི་རྩེ་སུ་འབྲང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལུའལ། གྲུབ་ཐོབ་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་གཤིས་འཛོལ་བར།
 དོན་མེད་གྱི་རིག་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལུའལ། སྒྲུང་པ་འབྲལ་ཤར་ལ་མི་ཆེ་ཅི་
 བྱིད་མི་བྱེད་པར། གཏན་དུ་སྤྱོད་བཅིས་གྱི་ཤོམ་ར་རྒྱ་བོ་ཆེ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལུའལ། རང་གཅིག་
 སུར་ཆོས་གྱི་དོན་ལ་མི་སེམས་པར། འཁོར་མང་གི་ནང་ན་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལུའལ།
 ལོངས་སྤྱོད་ཁ་ལྟག་མཆོད་སྦྱིན་དུ་མི་གཏོང་བར། སེར་སྒྲུབ་དང་གཡོ་སྦྱར་འོར་རྩེ་ས་གསོག་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ལུའལ། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྒྲུང་བར། སྟོག་སྐྱམ་བག་མེད་འཆལ་པར་གཏོང་བ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ལུའལ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་གོམས་འདྲིས་མི་བྱེད་པར། མི་ཆེ་དོན་རྒྱུད་གི་བྱ་
 བྱེད་པ་རེ་རྒྱུ་རེ་ལ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལུའལ། ལུའལ་པ་ལངས་ཤོར་ཅན་གྱི་རང་རྒྱུད་མི་བྱལ་
 བར། དམ་ཆོད་བྱིས་པའི་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལུའལ། རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་མི་སྦྱོང་
 བར། ཆེ་འདྲིའི་ཆེ་བཅས་སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་ལུའལ། ད་རེས་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
 མི་རྩོམ་པར། ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་ལ་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་ལུའལ། དེ་ནི་ཆོས་པའི་ལུའལ་པ་བརྩུལ་ཡིན་ནོ། །
 དགོས་པའི་ཆོས་བརྩུན། དང་པོ་སྦྱེ་ཤིས་འཛིགས་པའི་དད་པ་ཤ་བ་བཅོམ་དོང་ནས་འབྲོས་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས། བར་དུ་གི་ཡང་མི་འགྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཁིང་པ་སོན་མ་རེམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
 ག་མར་སྒོ་བདེ་བ་བྱ་བ་རྒྱབས་ཅན་ཟིན་པའི་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དང་པོ་ལོང་མེད་དུ་ཤེས་པ་
 སྦྱེས་པ་གནད་ལ་མད་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བར་དུ་ཡེངས་མེད་དུ་སྟོམ་པ་བྱ་གཅིག་པོ་གི་བའི་
 མ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ག་མར་བྱར་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལྟགས་མ་དགས་དེད་པའི་རྩི་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
 དང་པོ་ཆོས་ལ་དེས་ཤེས་སྦྱེས་པ་ལྟགས་པ་ལ་ཟས་བཟང་བོ་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བར་དུ་
 རང་སེམས་ལ་དེས་ཤེས་སྦྱེས་པ་བྱུང་གྱི་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ག་མ་གཉིས་མེད་ལ་དེས་
 ཤེས་སྦྱེས་པ་རྟོག་པོ་རྒྱུག་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་གཟིངས་
 བས་འབྲུབ་པའི་བྱ་ཐོག་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དེ་ནི་དགོས་པའི་ཆོས་བརྩུལ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོས་པའི་ཆོས་
 བརྩུན། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པར་རྟོགས་ན་ཐོས་བསམ་བྱ་མི་དགོས། རིག་པ་དྲི་མེད་དུ་ཤེས་ན་སྟོག་པ་
 སྒྲུང་མི་དགོས། རྣལ་མའི་ལམ་ལ་གནས་ན་ཆོགས་བསག་མི་དགོས། གཞུགས་འདི་ངང་ལ་སྦྱོང་ན་

ཐབས་ལམ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། མཉམ་ཆོག་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། ཉེན་མོངས་
 པ་ཙུ་བྲལ་དུ་ཤེས་ན་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་མི་དགོས། ལྷུང་གྲགས་སྒྱུ་མར་ཤེས་ན་དགག་བསྐྱུབ་བྱ་མི་
 དགོས། ལྷག་བསྐྱེད་དོས་གྲུབ་དུ་ཤེས་ན་བདེ་བ་བཅུ་ལ་མི་དགོས། རང་སེམས་སྒྱུ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་
 འཕོ་བ་བྱ་མི་དགོས། གང་ཡང་གཞན་དོན་དུ་བྱས་ན་རང་དོན་སྐྱུབ་མི་དགོས། དེ་ནི་མི་དགོས་པའི་
 ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པའི་
 བར་ནས་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་ཤིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། མི་ནག་ཆོས་མེད་རི་སྟེང་པའི་
 བར་ནས་ཆོས་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། ལམ་གྱི་ཐེག་པ་རི་སྟེང་པའི་བར་ནས་
 སྟིང་པོའི་དོན་གྱི་ཐེག་པ་འདི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རི་སྟེང་
 པ་བས། སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་པ་རི་
 སྟེང་ཅིག་སྟོང་པ་བས། འདུས་མ་བྱས་གྱི་དགོ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། དམིགས་
 བྱས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རི་སྟེང་ཅིག་བསྐྱོམ་མ་པ་བས་དམིགས་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་རི་སྟེང་ཅིག་སྟོང་པ་བས། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། རྒྱུད་ལ་ཉམས་གྱི་བདེ་བ་རི་སྟེང་ཅིག་སྟེས་པ་བས། རྟོགས་པ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་གར་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལེགས་སྒྱུད་རི་སྟེང་ཅིག་སྒྱུད་པ་བས།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། ཟང་ཟིང་གི་གཏོང་འབྱེད་
 རི་སྟེང་ཅིག་བྱས་པ་བས། དོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་བཟུང་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེང་བྱས་གྲང་ལེགས་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། ལྷོ་སེམས་ཆོས་ལྷ་
 མོང་པའི་གང་ཟག་གིས། བྱ་བ་བཏང་ཡང་ལེགས་ལ་མ་བཏང་ཡང་ལེགས། ལྷོ་འདོགས་སེམས་ལ་
 ཆོད་པའི་གང་ཟག་གིས། བསྐྱོམས་གྲང་ལེགས་ལ་མ་བསྐྱོམས་གྲང་ལེགས། འདོད་ཡོན་ལ་འབྲི་བ་
 ཆོད་པའི་གང་ཟག་གིས། ཆགས་མེད་བྱས་གྲང་ལེགས་ལ་མ་བྱས་གྲང་ལེགས། ཆོས་ཉིད་མངོན་
 ལུ་ལྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས། ལུག་སྟོང་དུ་ཉལ་ཡང་ལེགས་ལ་མང་པོའི་ཆོག་ས་དཔོན་བྱས་གྲང་
 ལེགས། ལྷུང་བ་སྒྱུ་མར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཅིག་ལུང་རི་སྟོང་དུ་བསྐྱད་གྲང་ལེགས་ལ། རྒྱལ་
 ཁམས་ཕྱོགས་མེད་བསྐྱོར་ཡང་ལེགས། སེམས་ལ་དབང་བོའ་བའི་གང་ཟག་གིས། འདོད་པའི་

ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཀྱང་ལེགས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ལེགས། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས།
 དཔེར་བར་རྒྱུ་བ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ། ཚེགས་སུ་གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་ལེགས། མོས་གྲས་ཐང་སྟོང་
 མེད་པའི་གང་ཟག་གིས། མའི་ཞབས་བྱ་དུ་བསྟན་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་བསྟན་ཀྱང་ལེགས། མང་དུ་
 ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ། དངོས་གྲུབ་བྱུང་ཡང་ལེགས་ལ། བར་ཆད་བྱུང་ཡང་
 ལེགས། རྟོགས་པ་མཚོག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ། ལུན་མོང་གི་གྲུབ་རྟགས་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་ལ་མེད་
 ཀྱང་ལེགས། དེ་ནི་རི་ལྷོ་རྩེ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཚོས་བརྩམས་ནོ། །དམ་པའི་ཚོས་གི་ཡོན་ཏན་
 བརྩམ་ནི། ཚོས་དགོ་བ་བརྩུབ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་གི་ཚོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཞི་དང་། སྒྲགས་གི་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིག་
 རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །མིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་ཤིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་
 བ་དང་། བཤམ་ཆེའི་ཤིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་ཤིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་འདོད་འམས་གི་ལྷ་ཤིགས་དུག་དང་། གཞུགས་འམས་གི་ལྷ་ཤིགས་བརྩུབ་དུན་དང་།
 གཞུགས་མེད་པའི་ལྷ་ཤིགས་བཞི་འཛིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི།
 དམ་པའི་ཚོས་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གི་སྟོབས་གིས་བྱགས་རྩེ་རང་གར་
 གི་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་གི་རི་མིང་འཕོར་བ་མ་སྟོངས་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གི་དོན་ལུན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་
 བ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཉི་ཤེས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱུང་གང་ལ་གང་འོས་པ་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གི་སྟོན་ལམ་གི་སྟོབས་ལས་བྱུང་
 བས་ན། དམ་པའི་ཚོས་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །རན་སོང་དང་མི་ཁོས་པའི་གནས་ན་ཡང་གནས་སྐབས་
 གི་བདེ་བ་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཀར་པོ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་
 བས་ན། དམ་པའི་ཚོས་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་བྱ་རན་པ་དག་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་གི་ཕྱོགས་སུ་སྟོ་
 སྐྱ་འགྱུར་ནས་སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་ཤིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མི་ཀྱང་གིས་གཞུགས་དུ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་

གྱུར་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །མྱར་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་པ་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱད་ཅིང་དཔུལ་
 པའི་བྱང་ཤིང་གི་རྒྱ་གསོག་པ་དེ་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སློབ་པ་འགྲུབ་ནས་མཐོ་རིམ་དང་
 ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་
 པ་ཙམ་མམ། མོས་པ་ཙམ་མམ། དགའ་བ་ཙམ་མམ། ཆ་ལུགས་འཛོལ་བ་ཙམ་ཡང་ཀྱུན་གྱི་ཡིད་དུ་
 འོང་ཞིང་། བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །བདག་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་དག་ཏུ་
 ཡིབ་ནས་བསྟན་ཀྱང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུན་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ། །མིང་ཙམ་གྱི་ཆོས་
 བརྒྱུ་ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་དུ་མེད་པས་གཞི་མིང་ཙམ་ཡིན། ལམ་ལ་བགྱོད་བྱ་བགྱོད་བྱེད་
 མེད་པས་ལམ་མིང་ཙམ་ཡིན། གནས་ལུགས་ལ་བརྟུ་བྱ་ལྟ་བུའི་མེད་པས་རྟོགས་པ་མིང་ཙམ་ཡིན།
 གཞུགས་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མེད་པས་ཉམས་མྱོང་མིང་ཙམ་ཡིན། གཤིས་ལ་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་
 པས་སྤྱོད་པ་མིང་ཙམ་ཡིན། དོན་ལ་བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་མེད་པས་དམ་ཆོག་མིང་ཙམ་ཡིན། དོན་ལ་
 བསག་བྱ་གསོག་བྱེད་མེད་པས་ཆོགས་གཉིས་མིང་ཙམ་ཡིན། དོན་ལ་སྤྱང་བྱ་སྤྱོང་བྱེད་མེད་པས་
 སྤྱིབ་གཉིས་མིང་ཙམ་ཡིན། དོན་ལ་སྤྱང་བྱ་སྤྱོང་བྱེད་མེད་པས་ལའོར་བ་མིང་ཙམ་ཡིན། དོན་ལ་ཐོབ་
 བྱ་ཐོབ་བྱེད་མེད་པས་འབྲས་བུ་མིང་ཙམ་ཡིན། དེ་ནི་མིང་ཙམ་གྱི་ཆོས་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཆེན་
 པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཆོས་སྒྱུར་གནས་པས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་མེད་པས། བདེ་བ་ཆེན་
 པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མཐའ་བཟུལ་སྒོ་འདས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ། ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ། དམིགས་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པས།
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བྱ་བུའི་ཕྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། བྱང་དོར་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་ཡོངས་སྒྲུལ། སྐྱེ་ཤི་འཕྲོ་
 འགྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ། གཉིས་

སྒྲིབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་བཞེད་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ།
 བདག་ལྷ་མཆོན་པའི་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ས། བདེ་བཞེད་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
 ཕྱིན་ལས་ལ། རྒྱ་ཆད་ཐུགས་ལྷང་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་བཞེད་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་བདེ་བཞེད་
 པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་པར་ལྟུང་ནས་འོ། །ཟག་མེད་མཆོན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་དང་། རྗེ་བཙུན་
 སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་ཐུགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་གསལ་ཕྱེད་དུ་
 མངའ་གསོལ་བའི་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་དྲི་མེད་པ་རྣམས། བཀའ་
 གདམས་པའི་སྒྲུ་མ་སྒྱུ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལས་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉི་ཟླ་ལྷར་
 གྲགས་པའི་སྒྲེས་མཆོག་ནུ་ཤི་མེ་ཉི་གཉིས་དང་། མར་པ་སྟོ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་པ། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ལ་རས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གསུང་དྲི་མ་
 མེད་པ་རྣམས་ཐུགས་གཅིག་དུ་བསྟར་པའི་ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་ཐུག་
 གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་འཆང་བ། ཤར་དུགས་པོ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་སྤོང་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བྲིས་པ་
 རྫོགས་མོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱུན་དུ་ཤོག རྗེ་སྒྲུ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་
 པའི་གང་ཟག་བདག་ལ་མོས་ཤིང་། བདག་དང་མ་འཕྲད་སྟུང་པ་ཀུན་གྱང་། ཁོ་བོས་བརྟམས་པའི་
 ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱེད་པ་དང་། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
 གཟིགས་པར་ལྟ། ད་དང་མཛོན་སུམ་དུ་འཕྲད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་འདུག་པས།
 རྗེ་སྒྲུ་པོ་པ་ལ་མོས་པའི་སྒྲུ་ལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་སྒྲུལ་པའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་ལྟོ། །
 མཛྲ་ལོ། ལྷ་མཆོག་ལྷོ།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཚོགས།

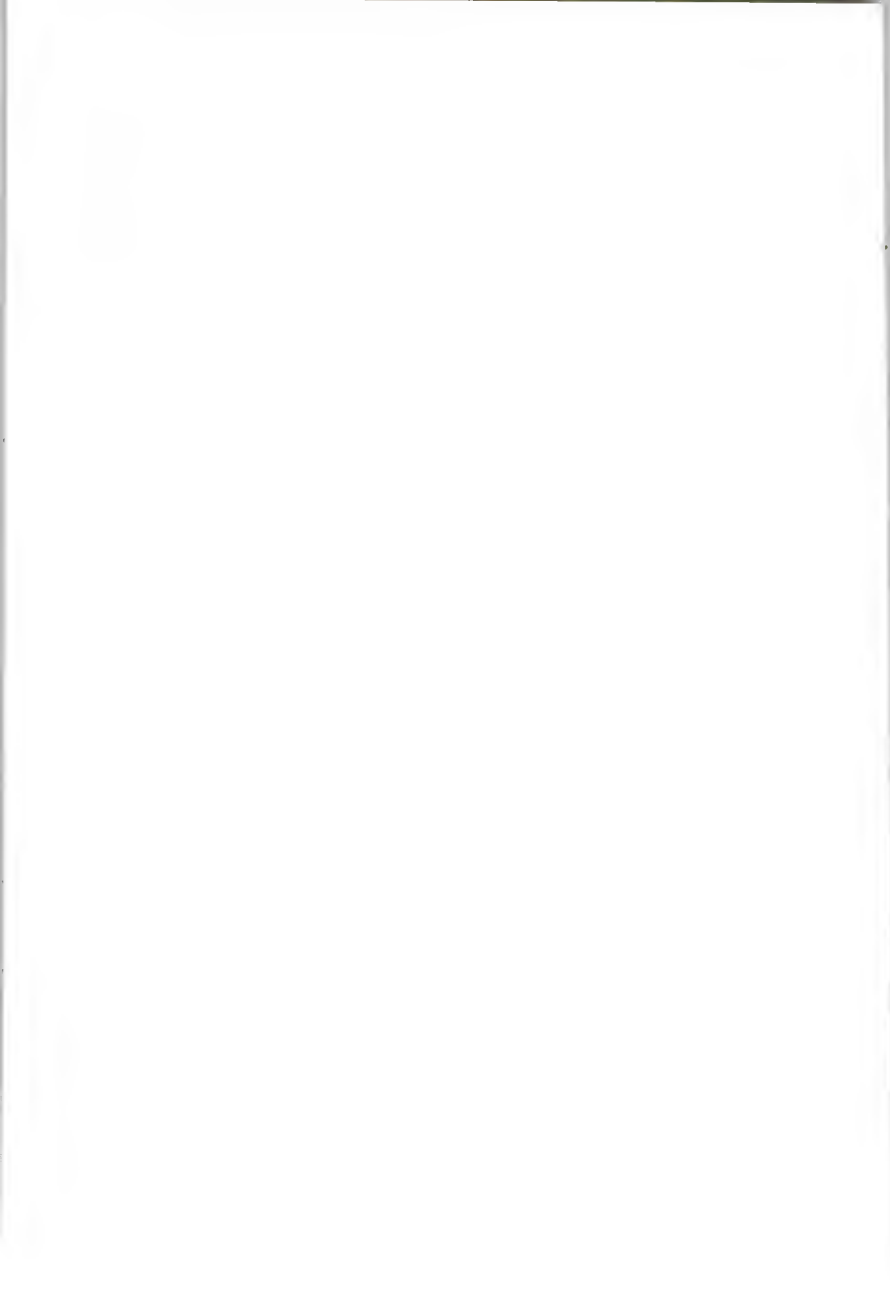
ཨེ་མ། ༡ ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ནས་སྤྱིང་རྗེའི་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱིས། །མཐའ་ཡས་ཁིང་དུ་སྒྲུལ་
པའི་གར་བསྐྱར་རྟེ། །རེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱར་པ་གསལ་མཛད་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་རྣམས་
ལ་སྤྱིང་ནས་གྲུས། ། ༢ གང་གི་མཁུན་རབ་མེ་ལོང་དག་པ་ཏུ། །མ་འདྲེས་གསལ་རྫོགས་ཤར་བ་
སྤྱིང་པོའི་དོན། །ཐར་པའི་ཐྱོག་ཟུངས་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་འདི་གོ་མྱོང།

༣ ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀུན་ཕྱབ་ཀུན་གཞི་འདི། །རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་གཅིག་དང་དུ་མ་ཚོགས། །
སྒྲོས་པ་ཀུན་ཁི་འཁོར་འདས་གང་གི་ཡང་། །རིས་སུ་མ་ཆད་སྒྲུབ་སམས་བརྗོད་ལས་འདས། ། ༤ འདི་
ཅི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་
ཀུན་གྱང་འདི་ལས་འཕྲོ་བ་སྟེ། །འདི་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མེན། ། ༥ དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་
མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །འདི་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ་སྟེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་མིང་འདོགས་
མཛད་ན་ཡང་། །འཕྲོ་འབྲུང་བྲལ་བས་རྟག་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ། ༦ དེས་ན་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་གང་གིས་
གྱང་། །གསེར་གྱི་གཡལ་བ་ཞིན་རང་དོར་མ་སྒྲིབ་ཅིང་། །ཉི་མའི་འོད་ལྗང་བྲལ་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་ཀུན། །
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྫོགས་པས་གསལ་བ་ཞག་བྲལ། ། ༧ འོན་ཏེ་སེམས་ཉིད་མ་འགགས་པོལ་པ་ལས། །
རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་རྩལ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་པ། །རང་རིག་དོཔོ་མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི། །འབྲུལ་པའི་
རྒྱལ་འགོ་རྣམས་འབྲུམས་པར་གྱུར། ། ༨ དོན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱུར་གཟུགས་སྒྲུང་ཀུན། །སྒྲེ་ཙམ་
ཉིད་ནས་སྤྱིང་པོའི་རང་གཟུགས་ལས། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་བཞིན། །སྒྲུང་སྤྱོད་ཟུང་
འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། ། ༩ བདག་སེམས་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་བྲལ་ན་ཡང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་
གྱི་རྩ་བ་གཅིག་ལྟ་བ། །གསལ་རིག་དོཔོར་སྤྱོད་པའི་རང་སེམས་འདི། །རིག་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཉིད། ། ༡༠ སྒྲུང་སྤྱོད་ཆ་ལ་ཡུལ་ཤེས་རྒྱུད་ཆད་དུ། །བཟུང་བ་འདི་ཀུན་ལྟར་དུ་ཆོགས་པ་ན། །
ཆོར་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཤར་བ་ཡང་། །བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། ། ༡༡ གསལ་
པའི་རང་དོཔོ་ཤེས་དང་མ་ཤེས་ལས། །འཁོར་འདས་རྟགས་ཀྱི་གསལ་ཆད་ཤར་བ་དང་། །སྒྲོས་པའི་མཐའ་

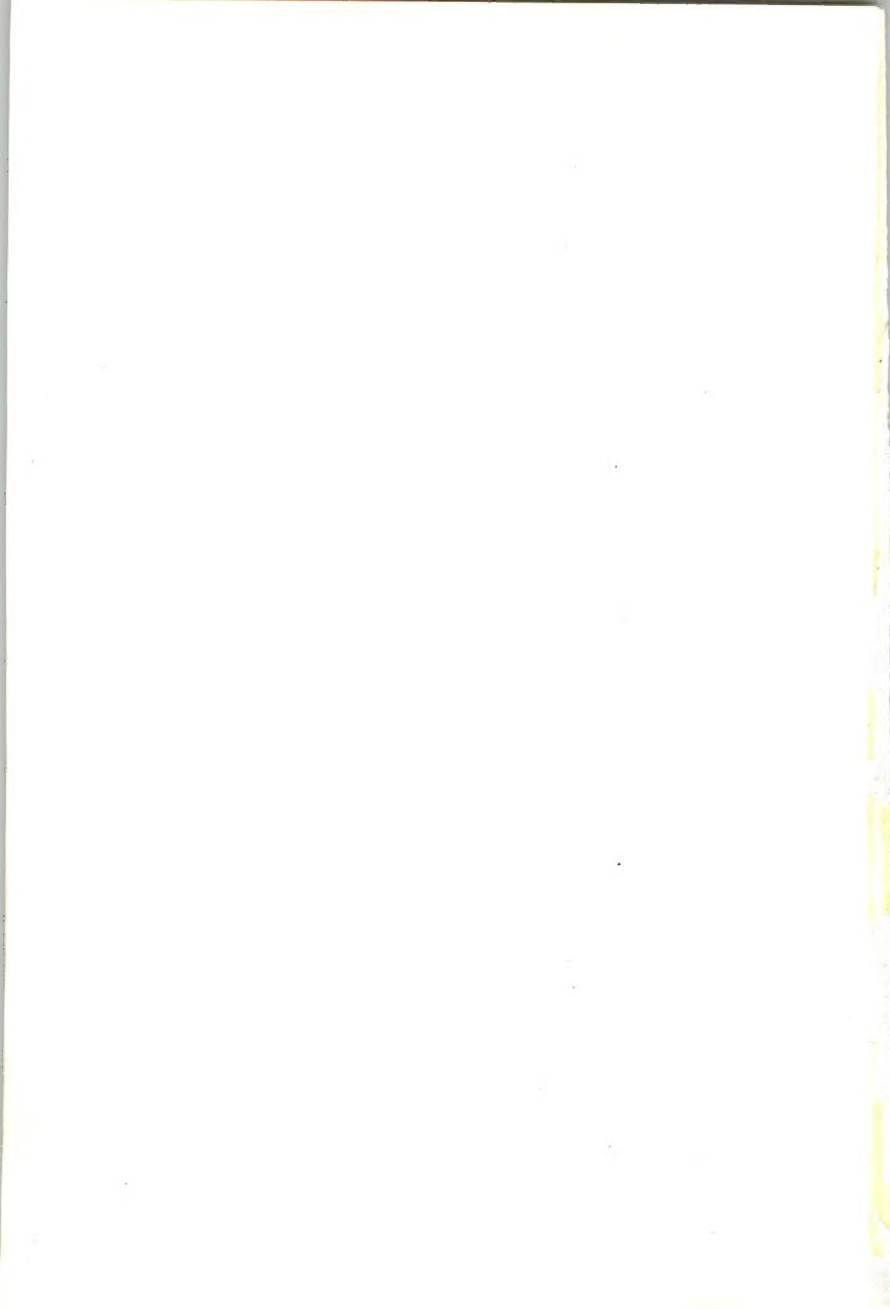
བྲལ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ། གསལ་བ་ཉིད་པས་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད། ། ༡༩ དེ་ཕྱིར་སྤྲང་མིག་
 མ་འགགས་འདི་ཉིད་ལ། ཉེར་འཛིན་མེད་པའི་མདོན་སུ་མཁྱེན་གྲལ་དུ། མ་བཅོས་བཞག་པས་འཕྲུལ་
 པའི་རྒྱ་ཞིག་ནས། སེམས་ཉིད་དོ་བོ་རྩེན་གཅེར་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། ། ༢༠ གྲུབ་པའི་ས་མཐོང་.....
 གཤེགས་པའི་བློ་ཆོགས་ཀྱིས། སྤྱིད་ཞི་དོག་པོར་བྱེད་པའི་དོ་མཚར་ཅན། བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་
 བསྟན་པའི་རྒྱན་གྱུར་དེ། གདམས་ཟབ་འདི་ཡིས་གསོས་པ་ཁོ་ན་ལགས། ། ༢༡ གལ་ཏེ་འདི་ཡི་
 གདམས་པ་རུབ་གྱུར་ན། མཛེས་མ་གྱི་པའི་རོ་བཞིན་རྒྱལ་བསྟན་གྱི། སྤྱིང་པོ་བྲལ་བྱིར་སྒྲོན་གྱི་
 མཁས་གྲུབ་ཀྱིས། སྤྱིག་དང་བསྟོས་ནས་འདི་ཉིད་བཟུང་བར་མཛད། ། ༢༢ དམན་པ་བདག་ལ་ཤེས་
 འབྱོར་མི་བདོག་གྱུར། སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་རུབ་ལ་ཆེས་མངས་ནས། ལུས་སེམས་ཡལ་བར་བོར་
 པའི་དགའ་སྤྱད་ཀྱིས། བྱོགས་བསྟུངས་པར་སྒྱུར་བྱེད་པའི་ཁུང་འདི་བྱངས། ། ༢༣ ཟབ་མོའི་ཆོག་ཙམ་རྒྱ་
 བར་སོན་པ་ཡང་། ཆོགས་མེད་ཐར་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་འགྱུར་པའི། བསོད་ནམས་ལྷན་ན་ལྷག་
 བསམ་བྱི་མེད་ཀྱིས། སྤྱི་ལུ་བསྐྱབས་པའི་དགའ་སྟོན་པ་མཐའ་ཡས། ། ༢༤ འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་
 བསམས་ཡོད་དགེ་ཙམ་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་བསྟོས་ནས་སུ། མ་ཁན་འགྲོ་ནམས་
 མཐའ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞོ་འཕང་འཕོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ་བར་བྱ། ། ༢༥ གཞན་ཡང་ཐན་བདེའི་
 གཞི་མ་རྒྱལ་པའི་བསྟན། འགྲོ་ཁམས་རི་སྤྱིད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གནས་ཏེ། ཉེ་འཛིན་བྱེད་པའི་
 སྤྱོས་འུ་དམ་པ་ནམས། ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། ༢༦ འཛམ་བུས་མཚན་
 པའི་སྤྱིར་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ། ལུག་བརྒྱད་དུ་སྒྲེལ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དག བན་རྒྱུན་སྤང་པའི་གཞོད་
 སེམས་མི་སྤྱོད་པར། མཛད་པའི་བསམ་པས་ཞི་བདེར་གནས་གྱུར་ཅིག ། ༢༧ བརྒྱ་ཕྱག་འབད་
 པས་བསྐྱབས་པའི་འཕྲུལ་པར་འདིའི། སྤྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་ལྷན་གཅིག་དུ། འོག་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་ཞིན། ཡང་དག་ལྷ་པའི་དེས་གསང་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། ༢༨ ཆོས་སྤྱོད་འདི་
 དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིན་བདག་གྱུར། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་སྤྱན་ཆོགས་ཏེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 གཤེགས་མེད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། སྤྱི་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་པས་འཛོལ་གྱུར་ཅིག ། ༢༩ བདག་གི་སྤྱོད་དང་ཆོ་
 བབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་གཅིག་དུ་གྲུས་པ་ཡིས། ཁེས་དོན་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་
 པ་དག བྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་རུབ་མེད་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ། ༣༠ མདོར་ན་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཅས་དགོངས་

པ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དགའ་བདེས་འཛོལ་དང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མ་ལུས་ཀྱན་བྱུང་
 པའི། །བཀྲ་གིས་འོད་སྣང་གཡོ་བམེད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། མདོ་བམས་ས་ཡི་
 ཐེག་ལེ་སྟོ་བྱག་ཏུ་སྟེན་འཛུང་བྱུང་ཞིང་། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གང་ལའང་ཅུང་ཟད་སྟོང་བའི་སྒྲུལ་བཟོབ་པ། དཔལ་འབའ་
 རོམ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟོ་བྱག་དགོན་གྱི་མ་ཁན་པོའི་མཆན་གནས་ཅན། དཔའ་བརྟན་ཞེས་པའི་གྱིན་བ་བདག་
 གིས་དེས་དོན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཕྱོགས་བསྟུས་དཔར་བརྒྱན་བྱས་པའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་སྟུར་བ་
 དགེ་ལེགས་འཕེལ།











འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཁྲིའི་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཁྲིའི་པོ་

达布月光集法 30



SK00311

འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཁྲིའི་པོ་